

อิทารกกินนมผงกับอิทารกกินนมแม่แตกต่างกันอย่างไร

บทความเกี่ยวกับการขับถ่ายของลูกน้อย

บทความ

ก.พ. 26, 2020

อีอีนี้สามารถช่วยตรวจสอบและส่งสัญญาณให้คุณพ่อคุณแม่ได้รู้ถึงสุขภาพของลูกว่าปกติหรือไม่ได้นะคะ ไปดูกันค่ะว่า อีลูกมีแบบไหนบ้าง อีลูกกินนมแม่กับอีลูกกินนมผง ต่างกันอย่างไร

คุณแม่และคุณพ่ออย่าเพิ่งทำหน้าตกใจไปค่ะ อีของเจ้าตัวน้อยไม่น่ากลัวหรือน่าขยะแขยงขนาดนั้นค่ะ แต่ในทางกลับกันเจ้าอีอีนี้ก็สามารถช่วยตรวจสอบและส่งสัญญาณให้คุณพ่อคุณแม่ได้รู้ถึงสุขภาพของลูกว่าปกติหรือไม่ได้นะคะ ไปดูกันค่ะว่า อีลูกมีแบบไหนบ้าง อีลูกกินนมแม่ กับ อีลูกกินนมผง ต่างกันอย่างไร

อุจจาระของเด็กแรกคลอด

อุจจาระของทารกแรกเกิดจะมีสีเขียวเข้ม (เรียกว่า meconium) ซึ่งเป็นเรื่องปกติของทารกหลังคลอดและอุจจาระจะมีสีเขียวเข้มนี้ไม่กี่ครั้ง เด็กเล็กสามารถอุจจาระได้หลายครั้งทุกวันค่ะ เป็นสัญญาณที่ดีที่ลูกน้อยได้รับอาหารหรือของเหลวทั้งหมดที่ต้องการและขับถ่ายออกมาค่ะ ดังนั้นคุณพ่อและคุณแม่สามารถใช้การสังเกตจำนวนครั้งในการขับถ่ายในแต่ละวันถ้ากินมากจำนวนครั้งในการขับถ่ายก็จะมาก หรือกินน้อยจำนวนครั้งก็น้อยตามกันไปถือว่าปกติค่ะ

อุจจาระของเด็กที่กินนมแม่

อุจจาระจะไหลออกมาคล้ายๆกับการบีบมีสตาร์ตออกจากขวดไหลออกมาต่อเนื่องกัน นิ่ม และมีสีเหลืองส้มหรือสีเขียวในบางครั้ง จำนวนในการถ่ายจะไม่ถี่มากนักต่อวัน มีกลิ่นไม่แรงมากนักแต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอาหารที่คุณแม่รับประทานด้วย เพราะเรามักจะเคยได้ยินว่า "แม่กินอะไร ลูกก็กินอันนั้นเหมือนกัน" โดยส่งต่อผ่านทางนมที่ลูกน้อยกิน

อุจจาระของเด็กที่กินนมผง

ลักษณะจะไหลออกมาเป็นก้อนมากขึ้น ไม่นิ่มมาก มีสีเทาเหลือง (หรือแม้กระทั่งสีเทาสีฟ้า) หรือสีน้ำตาลถ้ามีการปรับเปลี่ยนสูตรของนมผงก็มีผลต่อจำนวนครั้งในการถ่ายลักษณะของก้อนอุจจาระได้ด้วยเช่นกันค่ะ

อุจจาระของเด็กที่เริ่มทานอาหารแล้ว

ลักษณะจะเป็นก้อนค่อนข้างแข็ง จำนวนในการขับถ่ายน้อยลง บางครั้งอาจจะมาอาหารที่ยังไม่ย่อยปนออกมาเป็นชิ้นๆ เพราะระบบการย่อยอาหารของทารกยังพัฒนาไม่สมบูรณ์เต็มที่

ถ้าอุจจาระของลูกน้อยมีลักษณะที่แตกต่างออกไปจากนี้ นั่นสามารถบอกให้คุณพ่อคุณแม่รู้ได้ว่ามีอาการผิดปกติเกิดขึ้นกับลูกน้อยแล้วค่ะ เช่น.....



• อาการท้องผูก

จะขับถ่ายออกมายากเพราะอุจจาระแข็งมากอาจทำให้มีเลือดติดออกมาได้เนื่องจากลูกพยายามผลักดันให้อุจจาระออกมาควรรีบไปปรึกษาแพทย์ อาการท้องผูกมีแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นในทารกที่กินนมขวดซึ่งในการชงนมอาจจะใส่น้ำไม่เพียงพอตามสูตรของนมชนิดนั้นๆ แต่! ถ้าลูกน้อยมีการพยายามขับให้อุจจาระออกมาจนหน้าแดง หรือแม้กระทั่งร้องไห้ขณะที่กำลังขับถ่ายอยู่นั้นก็ไม่ได้หมายความว่าท้องผูกเสมอไปนะคะ

อาการท้องเสีย

เมื่อลูกน้อยมีการขับถ่ายอุจจาระบ่อยขึ้นและที่สำคัญลักษณะไหลออกมาเป็นน้ำไม่เป็นก้อน และถ้ามีอาการอาเจียนร่วมด้วยอาจจะเกิดการติดเชื้อในทางเดินอาหารต้องรีบไปพบแพทย์เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำของร่างกายค่ะ

• อุจจาระมีสีซีด

ถ้าลูกน้อยของคุณเกิดอาการตัวเหลือง ทำให้อุจจาระมีสีซีดขาวเทาหรือสีเหลืองอ่อนมาก ลูกน้อยของคุณอาจมีภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคตับ ต้องรีบไปปรึกษาแพทย์โดยด่วน !

เห็นมั้ยคะว่าอุจจาระก็มีประโยชน์เหมือนกัน เพราะฉะนั้นเมื่อเปลี่ยนผ้าอ้อมให้ลูกน้อยครั้งต่อไปอย่าลืม ! สังเกตลักษณะต่างๆของอุจจาระ เพื่อสุขภาพที่ดีของลูกน้อยของคุณ

บทความเกี่ยวข้อง

รวมบทความที่น่าสนใจ

อ้างอิง

<https://raisingchildren.net.au/guides/a-z-health-reference/poos-wees>





คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น