

รวมบทความ ทารกแรกเกิด การดูแลเด็กทารกให้ดีที่สุด
บทความ

โรงเรียนทางเลือก คืออะไร? วิธีเลือก โรงเรียนเด็กอนุบาล ให้ลูกรัก

เม.ย. 22, 2026

9 นาที

โรงเรียนทางเลือก คืออะไร โรงเรียนอนุบาลแบบไหนที่เหมาะกับลูกน้อย และมอนเตสซอรี vs วอลดอร์ฟ vs เรกจิโอ แต่ละหลักสูตรต่างกันยังไง มีแนวการสอนแบบไหน เชื่อว่าตอนนี้คุณแม่หลายคนคงกำลังปวดหัวเพราะต้องการมองหาโรงเรียนที่ดีที่สุดสำหรับลูกน้อย หลายคนคิดตั้งแต่เพิ่งเริ่มตั้งครรภ์ บางคนเริ่มวางแผนทันทีเมื่อลูกคลอด เพราะโรงเรียนที่ดีบางที่อาจจองกันข้ามปีเลยก็มีค่ะ สำหรับคุณแม่ที่กำลังสับสนและอยากรู้ว่าโรงเรียนทางเลือกมีความแตกต่างกันยังไง มาไขคำตอบไปด้วยกันแบบบทความนี้นะคะ

คำถามที่พบบ่อย

เรียนโรงเรียนทางเลือก แล้วจะไปต่อโรงเรียนประถม/มัธยม ระบบวิชาการได้ไหม?

คลิก

ได้ค่ะ แต่อาจต้องมีการ "ปรับตัว" ในช่วงแรก เพราะโรงเรียนทางเลือกจะไม่เคร่งครัดวิชาการ ส่วนใหญ่เน้นทักษะตามวัยและพัฒนาการรอบด้านผ่านการเล่นไม่ได้คาดหวังให้เด็กอ่านออกเขียนได้เมื่อจบอนุบาล แต่โรงเรียนในระบบวิชาการเด็กจะเริ่มอ่านออกเขียนได้ตั้งแต่ระดับอนุบาลแล้ว⁶

รูปแบบการเรียนของโรงเรียนทางเลือกต่างกันไหม?

คลิก

ต่างกันค่ะ โรงเรียนทางเลือกแต่ละโรงเรียนจะมีแนวทางการเรียนการสอนที่แตกต่างกัน เช่น Montessori เน้นสอนตามพัฒนาการและความต้องการของเด็กรายบุคคลอย่างเป็นขั้นเป็นตอนผ่านอุปกรณ์ฝึกประสาทสัมผัส, Waldorf เน้นสอนให้เด็กเรียนรู้ผ่านการเล่น และการปฏิบัติจริง และ Reggio Emilia เน้นการสอนให้พ่อแม่ ครู เด็ก ชุมชน มีส่วนร่วมกันในการจัดสภาพแวดล้อมให้เด็กได้เรียนรู้และตั้งสมมติฐานด้วยตนเอง⁶

จะรู้ได้อย่างไรว่าลูก "ไม่เหมาะสม" กับโรงเรียนที่เลือกให้?

คลิก

ให้สังเกตอาการลูกหลังไปโรงเรียนค่ะ หากลูกไม่มีความสุขในการไปโรงเรียน ไม่สามารถปรับตัวได้ มีพฤติกรรมถดถอย ไม่อยากไปโรงเรียน ไม่สื่อสาร ไม่สบตา หรือไม่มีการโต้ตอบกับเพื่อน แสดงว่าลูกอาจไม่เหมาะกับโรงเรียนทางเลือก หรืออาจมีปัญหาในการเรียน ซึ่งคุณแม่ควรพาลูกไปพบแพทย์เพื่อขอรับคำแนะนำที่ถูกต้องค่ะ⁷

สรุป

- โรงเรียนเด็กอนุบาลแบบมอนเตสซอริมุ่งเน้นให้เด็กได้เรียนรู้ผ่านประสบการณ์จริง โดยเน้นความอยากรู้อยากเห็นตามธรรมชาติของเด็กผ่านการลงมือทำ ซึ่งเด็กจะมีอิสระในการเลือกกิจกรรมที่สนใจและสามารถทำกิจกรรมนั้นได้ยาวนานโดยไม่ถูกรบกวน ภายใต้การอยู่รวมกันของเด็กต่างวัยในชั้นเรียนเดียวกัน โดยมีครูเป็นผู้อำนวยความสะดวกให้เด็ก¹
- โรงเรียนเด็กอนุบาลแบบวอลดอร์ฟมุ่งเน้นดึงศักยภาพในตัวเด็ก ทำให้เด็กได้ค้นพบปัญญาของตนเอง ผ่านการเรียนรู้ 3 ด้าน ได้แก่ รูปร่าง คือ เรียนรู้ผ่านการลงมือทำ จิตใจ คือ เรียนรู้ผ่านความรู้สึกและความประทับใจ และ จิตวิญญาณ คือ เรียนรู้ผ่านการตระหนักรู้²
- โรงเรียนเด็กอนุบาลแบบเรกจิโอ เอมีเลียมุ่งเน้นให้ครูและเด็กได้เรียนรู้ซึ่งกันและกันแทนการสอนเพียงฝ่ายเดียว กิจกรรมหลักคือการทำโครงการที่ไม่มีหลักสูตรตายตัวแต่ปรับเปลี่ยนตามความสนใจหรือปัญหาที่เด็กสงสัยทั้งในระยะสั้นและระยะยาว ซึ่งช่วยบูรณาการความรู้หลากหลายด้าน³
- วิธีเลือกโรงเรียนทางเลือกให้ลูกต้องดูจากช่วงอายุที่เหมาะสม คุณภาพของครูผู้สอน นโยบายความสะอาดและความปลอดภัยของโรงเรียน ความพร้อมทางการเงินของพ่อแม่ ระยะทางและการเดินทาง และประเมินผลความเหมาะสมของเด็ก⁴

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- โรงเรียนทางเลือก คืออะไร? รู้จัก 3 แนวการสอนยอดเยี่ยมในโรงเรียนอนุบาลทางเลือก
- เช็กลิสต์ วิธี "เลือกโรงเรียนให้ลูก" ต้องดูอะไรบ้าง?
- เตรียมความพร้อมก่อนลูกไปโรงเรียน: ร่างกายพร้อม สมองพร้อม

โรงเรียนทางเลือก คืออะไร? รู้จัก 3 แนวการสอนยอดเยี่ยมในโรงเรียนอนุบาลทางเลือก

โรงเรียนทางเลือก คือ การเรียนรู้ที่เน้นตัวนักเรียนเป็นสำคัญ เช่น ทัศนคติต่อชีวิต การเรียนรู้แบบบูรณาการ เป็นต้น ซึ่งมีความหลากหลายและแตกต่างจากการศึกษาในระบบ และยังต้องอาศัยการ

มีส่วนร่วมจากหลายภาคส่วน ทั้งโรงเรียน ชุมชน และครอบครัว⁶ โรงเรียนทางเลือกยออดนิยมได้
แก่



1. โรงเรียนเด็กอนุบาลแบบมอนเตสซอริ (Montessori)

เป็นแนวการสอนที่ทำให้เด็กได้เรียนรู้ผ่านประสบการณ์จริง โดยเน้นความอยากรู้อยากเห็นตาม
ธรรมชาติของเด็กผ่านการลงมือทำ หลักการและแนวคิดของมอนเตสซอริ คือ ¹

- **ระดับพัฒนาการถูกแบ่งออกเป็น 4 ช่วง:** สำหรับเด็กอนุบาลถูกจัดอยู่ในช่วงระดับพัฒนาการที่ 1 (ตั้งแต่วัยแรกเกิดถึง 6 ปี) จุดเด่นของเด็กช่วงวัยนี้ คือ “นักสำรวจ” โดยการสร้างตัวตนและความเป็นอิสระผ่านการเรียนรู้จากประสาทสัมผัส เพราะเด็กสามารถซึมซับภาษาและวัฒนธรรมจากสิ่งแวดล้อมได้อย่างง่ายดาย ทั้งยังมีช่วงเวลาพิเศษจึงไวต่อการเรียนรู้ โดยเฉพาะเด็กวัย 3-6 ปีที่มีสมาธิจดจ่อกับสิ่งที่ทำ สามารถทำงานต่อเนื่องอย่างมีความสุข มีวินัยในตนเอง และพร้อมช่วยเหลือเห็นอกเห็นใจผู้อื่นได้เป็นอย่างดี
- **ห้องเรียนแบบคละอายุ:** เด็กในห้องเรียนโรงเรียนเด็กอนุบาลทางเลือกจะมีช่วงอายุแตกต่างกัน 3 ปี เช่น 0-3 ปี หรือ 3-6 ปี เพื่อส่งเสริมให้เกิดการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน โดยเด็กเล็กเรียนรู้สิ่งต่างๆ จากเด็กโต ในขณะที่เด็กโตจะได้ฝึกความเป็นผู้นำจากเด็กเล็กค่ะ
- **เด็กเลือกกิจกรรมเอง:** เด็กจะมีอิสระในการเลือกกิจกรรมที่สนใจแล้วเลือกแนวทางการเรียนรู้ของตนเองได้ ทำให้เด็กถูกปลูกฝังความรับผิดชอบและความเป็นตัวของตัวเองตั้งแต่อายุยังน้อย
- **ช่วงเวลาที่ทำงานต่อเนื่อง:** เมื่อเวลาของเด็กไม่ถูกแบ่งออกเป็นช่วงๆ หรือคาบสั้นๆ ทำให้เด็กมีสมาธิจดจ่อกับกิจกรรมอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานโดยไม่ถูกรบกวน เด็กจึงเกิดสมาธิ รู้จักการพยายาม และความรู้สึกภูมิใจในตนเองค่ะ
- **อุปกรณ์การเรียนเฉพาะบุคคล:** เด็กจะได้ใช้อุปกรณ์ที่ออกแบบมาเฉพาะรายบุคคล รวมถึง

อุปกรณ์จากธรรมชาติเพื่อกระตุ้นประสาทสัมผัสการเรียนรู้ของเด็ก ทั้งยังช่วยให้เด็กเข้าใจ เรื่องที่ยากอย่างคณิตศาสตร์ให้กลายเป็นสิ่งที่จับต้องได้ เช่น การใช้ไม้แทนพลาสติก

- **จัดสภาพแวดล้อมในการเรียนรู้:** สภาพแวดล้อมภายในห้องเรียนจะถูกจัดวางอย่างเป็นระเบียบเพื่อส่งเสริมให้เด็กเกิดการสำรวจอย่างอิสระ รวมถึงส่งเสริมบรรยากาศให้เกิดความคิดสร้างสรรค์
- **ส่งเสริมให้เด็กค้นพบด้วยตนเอง:** ครูจะไม่ได้ทำหน้าที่เป็นผู้สอนแต่จะทำหน้าที่เป็นผู้อำนวยความสะดวกเด็ก เพื่อกระตุ้นให้เกิดความอยากรู้อยากเห็นในการเรียนรู้ ได้ฝึกคิด วิเคราะห์และแก้ปัญหาด้วยตนเองค่ะ



2. โรงเรียนเด็กอนุบาลแบบวอลดอร์ฟ (Waldorf)

เป็นแนวการสอนแบบเน้นดึงศักยภาพในตัวเด็ก ทำให้เด็กได้ค้นพบพลัง ความกระตือรือร้น และ ปัญญาของตนเอง โดยไม่มุ่งเน้นการนำข้อมูลความรู้จากภายนอกใส่เข้าไปให้เด็กในช่วง 7 ปีแรก² โดยมีหลักความคิด ดังต่อไปนี้

- พัฒนาการการเรียนรู้ของเด็กจะถูกแบ่งออก 3 ช่วง โดยเด็กวัยอนุบาลจะอยู่ในช่วง พัฒนาการที่ 1 (ตั้งแต่แรกเกิดจนถึง 7 ปี) เป็นวัยที่มีลักษณะสำคัญ คือ
 - มีพัฒนาการทางร่างกายที่รวดเร็ว และมีการเรียนรู้ผ่านการทำตามแบบ (Imitation) หรือการเล่นแบบบุคคลรอบตัวทั้งท่าทางและความรู้สึกตามที่เห็นโดยไม่ทันได้คิด เด็กจึงเกิดกระบวนการเรียนรู้โดยไม่รู้ตัว
 - เด็กอยู่ในช่วงภาวะฝัน หรือจินตนาการ แต่ภาพนั้นจะค่อยๆ เผยออกมาในรูปของ

- “ภาพในใจ” ออกมาเป็นการเล่นตามจินตนาการ เมื่อเด็กอายุประมาณ 3 ปี เด็กวัยนี้จึงต้องมีอิสระในการเล่นและเปิดโอกาสให้เด็กใช้จินตนาการได้เต็มที่
- ทุกประสบการณ์คือความมหัศจรรย์ และแรงบันดาลใจ เด็กวัยนี้ควรเรียนรู้สิ่งต่างๆ ผ่านกิจกรรมพื้นฐานในชีวิตประจำวัน โดยให้เด็กได้เห็นการเปลี่ยนแปลงของผลลัพธ์บ้างเพื่อกระตุ้นให้เด็กเกิดความอยากรู้
 - **หลักในการจัดประสบการณ์การเรียนรู้แบบวอลดอร์ฟ มีดังนี้**
 - **การวางแผนตามจังหวะที่สม่ำเสมอ (Rhythm):** ครูมีการวางแผนกิจกรรมภายในห้องเรียนอย่างสม่ำเสมอทั้งรายวัน รายสัปดาห์ และรายปี เพื่อให้เด็กเกิดความรู้สึกมั่นคงในจิตใจ และสามารถดำเนินภารกิจให้สำเร็จได้
 - **การทำกิจกรรมซ้ำ (Repetition):** การทำกิจกรรมซ้ำๆ จะทำให้เด็กเข้าใจเป็นอย่างดี ทำให้กิจกรรมพื้นฐานของห้องเรียนเกิดขึ้นทุกวันตลอดปีการศึกษา โดยเนื้อหาอาจมีการทวนซ้ำติดต่อกัน 3 สัปดาห์ เพื่อให้เด็กซึมซับอย่างถ่องแท้ ทั้งยังช่วยให้เด็กได้ฝึกการสร้างสมาธิ และสร้างความเชื่อมั่นในตนเองด้วย
 - **ความเคารพในสรรพสิ่ง (Reverence):** สร้างบรรยากาศที่สะท้อนความรักและความเคารพในธรรมชาติ วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม เพื่อให้เด็กเห็นคุณค่าของชีวิต
 - **ภายในโรงเรียนเด็กอนุบาลทางเลือกมีการจัดสภาพแวดล้อมเหมือนบ้านหลังหนึ่ง มีมุมต่างๆ ให้เด็กได้ทำกิจกรรมให้สอดคล้องกับ 4 องค์ประกอบของกายมนุษย์ คือ**
 - **ร่างกายสัมพันธ์กับดิน:** ในพื้นที่โรงเรียนจึงต้องมีพื้นที่หญ้า บ่อทราย และน้ำ ให้เด็กได้สัมผัสและเรียนรู้ผ่านการเล่น
 - **กายพลังชีวิตสัมพันธ์กับพืช:** ในบริเวณโรงเรียนจึงต้องปลูกพืชทั้งไม้ดอกและไม้ผล เพื่อให้เด็กได้เห็นการเปลี่ยนแปลงและเรียนรู้ตลอดปีการศึกษา
 - **กายความรู้สึกสัมพันธ์กับสัตว์:** เด็กต้องมีปฏิสัมพันธ์กับสัตว์ตามธรรมชาติที่ไม่ถูกเลี้ยงในกรง เช่น นก ผีเสื้อ หนอน และปลาในบ่อธรรมชาติ
 - **กายจิตสัมพันธ์กับมนุษย์:** เด็กๆ ยังมีความต้องการคนมาดูแล และโอบอุ้มจากครูและพี่เลี้ยง
 - **วอลดอร์ฟมุ่งเน้นให้เด็กเติบโตอย่างสมดุลและเชื่อมโยงกับโลก เพื่อพัฒนาศักยภาพสูงสุดของตนเองผ่านการเรียนรู้ 3 ด้าน ได้แก่ **รูปร่าง** คือ เรียนรู้ผ่านการลงมือทำ **จิตใจ** คือ เรียนรู้ผ่านความรู้สึกและความประทับใจ และ **จิตวิญญาณ** คือ เรียนรู้ผ่านการตระหนักรู้**



3. โรงเรียนเด็กอนุบาลแบบเรกจิโอ เอมีเลีย (Reggio Emilia)

เป็นการเน้นการเรียนรู้โดยใช้เด็กเป็นศูนย์กลาง โดยให้ครูมีหน้าที่คอยส่งเสริมและสนับสนุนให้เด็กเรียนรู้ในสิ่งที่สนใจในแบบวิธีการเรียนรู้ของเด็กเองไม่ใช่แค่การนำความรู้จากครูไปใส่ให้เด็กเพียงฝ่ายเดียวค่ะ เนื่องจากการเรียนรู้ของเด็กจะมีประสิทธิภาพได้ก็ต่อเมื่อเด็กได้ศึกษาในสิ่งที่ตนเองสนใจ แนวคิดสำคัญของเรกจิโอ เอมีเลีย มีดังนี้³

- **วิธีการมองเด็ก:** เด็กทุกคนมีศักยภาพในการรับรู้และเรียนรู้ได้ตั้งแต่วินาทีแรกที่เกิดมาที่เต็มไปด้วยความอยากรู้อยากเห็น และแสดงออกถึงความต้องการทางแววตา สีหน้า หรืออาการต่างๆ เพื่อสื่อสารกับผู้อื่นตามระยะพัฒนาการในแต่ละวัย
- **ครูและเด็กเรียนรู้ไปด้วยกัน:** ครูจะให้ความสำคัญกับการเรียนรู้ของเด็กมากกว่าการสอนเพียงอย่างเดียว โดยที่ครูจะทำหน้าที่คอยสังเกตและเรียนรู้จากห้องเรียนว่าเด็กกำลังทำอะไร แล้วปรับเปลี่ยนวิธีการสอนให้เหมาะสมกับเด็ก พร้อมเสนอทางเลือกที่หลากหลาย รวมถึงจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดการเรียนรู้ เพื่อส่งเสริมให้เด็กได้คิด ประดิษฐ์ และค้นพบด้วยตนเอง
- **โครงการก่อให้เกิดการเรียนรู้เชิงลึก:** โรงเรียนทางเลือกในแนวคิดนี้จะไม่มียุทธศาสตร์ตายตัว แต่จะใช้กิจกรรมโครงการในห้องเรียนปรับเปลี่ยนไปตามความสนใจของเด็กทั้งระยะสั้นและระยะยาว ผ่านการทำโครงการที่มาจากความสนใจของเด็กค่ะ ซึ่งหัวข้อโครงการอาจเป็นไปได้ทั้งเหตุการณ์โดยบังเอิญ คำถาม หรือปัญหาที่เด็กสงสัย
 - ก่อนเริ่มโครงการ ครูจะประชุมเพื่อคาดการณ์หัวข้อที่เด็กอาจสนใจและคำนึงถึงทางเลือกต่าง ๆ สำหรับเด็กและวางกรอบแนวคิดเป็นขั้นตอนในแต่ละระยะของโครงการ

- และเตรียมพร้อมในสิ่งนี้อาจไม่เป็นไปตามที่เด็กคาดหวังเกิดขึ้น
- เมื่อเริ่มโครงการครูจะให้เด็กได้ค้นหาสิ่งที่สนใจ และทำโครงการที่ตัวเองสนใจทั้งในระยะสั้นและระยะยาว บางโครงการอาจใช้เวลาเพียง 2-3 วัน ในขณะที่บางเรื่องอาจศึกษานานต่อเนื่องหลายเดือน ซึ่งการทำโครงการนี้จะทำให้เด็กได้บูรณาการความรู้ที่หลากหลาย ทั้งด้านภาษา ศิลปะ วัฒนธรรม คณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ ไปจนถึงการฝึกทักษะสังคม การยอมรับความคิดเห็นที่ขัดแย้ง และการแก้ปัญหาพร้อมกันค่ะ

เช็กลิสต์ วิธี "เลือกโรงเรียนให้ลูก" ต้องดูอะไรบ้าง?

การเลือกโรงเรียนอนุบาลที่ใช้เปรียบเสมือนการวางรากฐานชีวิตที่ดีให้กับลูกน้อย พ่อแม่หลายคนจึงเลือกให้ลูกได้เรียนโรงเรียนทางเลือก เพื่อให้เขาได้เติบโตในสภาพแวดล้อมที่ส่งเสริมศักยภาพได้อย่างเต็มที่ แล้วโรงเรียนทางเลือกแบบไหนที่เหมาะสมกับลูกลองมาเช็กกันค่ะ

- **เลือกตามช่วงอายุที่เหมาะสม:** การเลือกโรงเรียนต้องพิจารณาตามวัย เด็กวัยอนุบาลจะพัฒนาทักษะความคิด ภาษา และสังคมได้ดีที่สุดผ่านการเล่นที่มีคุณภาพและมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น⁴
- **คุณภาพของครูผู้สอน:** โดยสัดส่วนครูต่อเด็กควรมีความเหมาะสมตามช่วงวัย เช่น อายุ 2-3 ขวบ (ครู 1 คนต่อเด็ก 4-5 คน) และอายุ 3-4 ขวบ (ครู 1 คนต่อเด็ก 6-7 คน) โดยขนาดกลุ่มต้องไม่ใหญ่เกินไป และควรเลือกครูที่จบด้านปฐมวัยโดยตรง มีทัศนคติเชิงบวก อับเดทความรู้สม่ำเสมอ และไม่มีการเปลี่ยนตัวครูบ่อยเพื่อให้เกิดความต่อเนื่องในการพัฒนาศักยภาพเด็ก⁴
- **นโยบายความสะอาดและความปลอดภัย:** โรงเรียนต้องมีระบบทำความสะอาดของเล่นสม่ำเสมอ ของเล่นที่นำมาให้เด็กเล่นต้องมีความปลอดภัย และโรงเรียนมีแผนรองรับหากเกิดอุบัติเหตุขึ้น⁴
- **ความพร้อมทางการเงิน:** ควรเลือกโรงเรียนที่สอดคล้องกับกำลังทรัพย์ของครอบครัว ไม่ควรทุ่มเงินทั้งหมดหรือกู้ยืมมาส่งลูกเรียนจนเกิดปัญหาการเงินในอนาคต⁵
- **ระยะทางและการเดินทาง:** ระยะทางที่ไกลเกินไปทำให้ลูกเสียเวลาไปกับการอยู่บนรถนานเกินควร แทนที่จะได้ใช้เวลาไปกับการเล่นหรือการเรียนรู้อื่นๆ จึงควรเลือกโรงเรียนที่ตั้งอยู่ในระยะที่ "พอดี" สำหรับครอบครัว⁵
- **การติดตามและประเมินผลความเหมาะสมของเด็ก:** เด็กบางคนอาจมีความสุขกับแนววิชาการ ในขณะที่บางคนอาจเหมาะกับแนวโรงเรียนทางเลือก พ่อแม่จึงต้องคอยติดตามและประเมินเสมอว่าลูกเหมาะกับระบบที่เรียนอยู่หรือไม่⁵

เตรียมความพร้อมก่อนลูกไปโรงเรียน: ร่างกายพร้อม สมองพร้อม

เมื่อตัดสินใจเลือกโรงเรียนให้ลูกแล้ว สิ่งที่สำคัญคือการเตรียมความพร้อมให้ลูกน้อย โดยการส่งเสริมให้เด็กมีทักษะต่างๆ ก่อนเข้าโรงเรียน เช่น การปฏิบัติตามกฎระเบียบ การรู้จักแบ่งปัน การมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง รวมถึงการรู้จักควบคุมตนเองและการช่วยเหลือตัวเอง เพื่อลดภาวะพึ่งพิงผู้อื่น⁵ คุณแม่สามารถใช้โปรแกรมพัฒนาทักษะสมองตามช่วงวัย PlayBrain เพื่อเสริมสร้างพัฒนาการและทักษะของลูกน้อยก่อนวัยเรียนได้นะคะ

เด็กวัยอนุบาลมักใช้พลังงานเยอะในการเล่นและทำกิจกรรมตลอดวัน พ่อแม่ต้องมั่นใจว่าลูกได้รับสารอาหารเพียงพอ โดยเฉพาะนมมือเช้าหรือมือว่าง พร้อมควบคู่กับการดื่มนม และฝึกให้ลูกรักดื่มนมกล่อง UHT ก่อนที่จะเข้าเรียน เพราะนมกล่อง UHT พกพาสะดวกและง่ายต่อการดูแลของคุณครู ทั้งยังมีสารอาหารที่สำคัญอย่างครบถ้วน เพื่อเสริมสร้างเซลล์สมองให้ลูกน้อยอย่าง AlphaLac Sphingomyelin DHA และ ไอเมก้า 3,6,9 ด้วยนะคะ ทำให้ลูกน้อยพร้อมเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ในวัยโรงเรียน

สร้างสมองไวกว่าเดิม

เชื่อมต่อเซลล์สมอง 100,000 ล้าน เซลล์

เพื่อช่วงเวลาทองของการกินขวบปีแรก

ทักษะด้านภาษา

การเรียนรู้

การจดจำ



สมองไว

สมองมีสมาธิ

สมองคิดพลิกแพลง

*บนแพคเกจอาหารกว่า 200 ชนิด รวมถึงสฟิงโกไมอีลินและแอลฟา-แล็คตัลบูตีน **ที่บ่งชี้ว่าเซลล์สมองที่ไปออกในอัมกับไม่มี ***สฟิงโกไมอีลินช่วยในการสร้างไปออกในอัม และแอลฟา-แล็คตัลบูตีน ช่วยในการสร้างสารสื่อประสาท

อ่านมาถึงตรงนี้ พ่อแม่คงรู้แล้วว่าโรงเรียนทางเลือก คืออะไร และได้ศึกษาแนวความคิดของโรงเรียนทางเลือกแต่ละโรงเรียนมาทั้งหมดแล้ว ตอนนี้อาจมีโรงเรียนในใจและเริ่มวางแผนการเข้าโรงเรียนอนุบาลให้ลูกสัก อย่างไรก็ตาม สิ่งสำคัญที่สุดเลยคือคุณแม่ต้องเข้าใจพฤติกรรมนิสัยและความสนใจของลูกน้อย เพราะเด็กบางคนอาจมีความสุขกับแนววิชาการ บางคนอาจเหมาะกับแนวความคิดของโรงเรียนทางเลือก ซึ่งคุณแม่ต้องทำความเข้าใจว่า **ไม่มีโรงเรียนที่ดีที่สุด มีแต่โรงเรียนที่ "เหมาะ" กับลูกที่สุด** เพื่อให้ลูกน้อยเติบโตและเรียนรู้ในสิ่งที่ช่วยพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพของตัวเองได้อย่างมีประสิทธิภาพที่สุดนะคะ

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- นำนมเหลือง ที่มี แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน สารอาหารสำคัญ ช่วยพัฒนาสมองจากแม่สู่ลูก
- เทคนิคเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สูดยอดสูตรอาหารจากแม่สู่ลูก
- เพิ่มนํานมคุณแม่ ด้วยการกระตุ้นนํานม จากธรรมชาติ ดีกับคุณแม่และลูก
- นมแม่อยู่ได้กี่ชม นํานมแม่เก็บได้นานแค่ไหน เก็บรักษาอย่างไรให้ถูกวิธี
- อาการทารกหิวนม สัญญาณจากลูกน้อย ที่คุณแม่สังเกตเองได้

อ้างอิง:

1. Maria Montessori and the Montessori Method of education, North Wales Management School - Wrexham
2. แนวทางการจัด ประสบการณ์การเรียนรู้ แบบวอลดอร์ฟ (Waldorf Approach), สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษากระทรวงศึกษาธิการ
3. การเรียนรู้ของเด็กปฐมวัยไทย ตามแนวคิดเรกจิโอ เอมีเลีย, สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ
4. เลือกโรงเรียนแบบไหนให้เหมาะกับลูก, โรงพยาบาลกรุงเทพ สำนักงานใหญ่
5. เรามีวิธีการเลือกโรงเรียนให้ลูkyังไง, เพจเลี้ยงลูกตามใจหมอ
6. การเลือกโรงเรียนอนุบาลให้เหมาะกับลูก, กระทรวงศึกษาธิการ
7. เด็กอนุบาลเรียนอย่างไรให้มีความสุข, โรงพยาบาลกรุงเทพ สำนักงานใหญ่

อ้างอิง ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2569

แชร์ตอนนี้