

รวมบทความการตั้งครรภ์ ตั้งแต่สัญญาณการตั้งครรภ์ ไปจนถึงคลอด
บทความ

เด็กเดินเขย่งเท้า ลูกเดินเขย่งเท้า ผิด ปกติไหม? เช็คอาการด่วน

เม.ย. 22, 2026

9 นาที

ลูกเดินเขย่งเท้า เป็นพัฒนาการปกติหรือสัญญาณอันตราย? บทความนี้จะพาคุณแม่มาเช็คสาเหตุที่ทำให้ เด็กเดินเขย่งเท้า พร้อมวิธีสังเกตอาการที่ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อให้เจ้าตัวเล็กก้าวเดินได้อย่างมั่นใจและเติบโตสมวัยที่สุดค่ะ

คำถามที่พบบ่อย

การเดินเขย่งเท้าสามารถทำให้เกิดปัญหาอะไรได้บ้าง?

คลิก

การที่เด็กเดินเขย่งเท้าอาจทำให้เด็กมีโอกาสหกล้มได้ง่ายขึ้น และเด็กอาจรู้สึกขาดความมั่นใจหรือประหม่าที่เดินแตกต่างจากเด็กคนอื่นค่ะ⁶

ลูกเดินเขย่งเท้า เกี่ยวข้องกับโรคออทิสติก (Autism) หรือโรคอื่น ได้หรือไม่?

คลิก

หากการเดินเขย่งเท้ายังคงดำเนินต่อไปหลังจากช่วงวัยเตาะแตะ อาจบ่งบอกถึงโรคทางระบบประสาทหรือกล้ามเนื้อได้ค่ะ โดยภาวะสมองพิการ (Cerebral palsy), โรคกล้ามเนื้อเสื่อม (Muscular dystrophy) และโรคเท้าปุก (Clubfoot) ล้วนเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กเดินเขย่งเท้าได้ค่ะ¹

จริงไหม? เด็กที่เดินเขย่งปลายเท้าในช่วงวัยหัดเดิน อาจมีความ

เสียงเป็นสมาธิสั้น (ADHD)?

คลิก

การเดินเขย่งปลายเท้าในเด็กวัยหัดเดินอาจไม่ได้ระบุถึงโรคสมาธิสั้นเสมอไปค่ะ แม้จะมีข้อมูลว่าเด็กกลุ่ม ADHD อาจมีพฤติกรรมเดินเขย่งต่อเนื่องนานกว่าปกติในช่วงวัยเด็ก หากคุณพ่อคุณแม่มีความกังวลว่าลูกอาจเป็นโรคสมาธิสั้น สามารถขอคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพิ่มเติมเกี่ยวกับการวินิจฉัย เพื่อเข้ารับการรักษาได้อย่างตรงจุดค่ะ

ทั้งนี้ในเด็กส่วนใหญ่จะเลิกเดินเขย่งปลายเท้าได้เองในที่สุด โดยไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษา อย่างไรก็ตาม ในบางกรณีการเดินเขย่งปลายเท้าอาจเกี่ยวข้องกับปัญหาสุขภาพที่ซ่อนอยู่ หรือเป็นสาเหตุของอาการปวดเรื้อรัง ดังนั้นจึงควรไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านเท้า (Podiatrist) ค่ะ ¹

สรุป

- เด็กเดินเขย่งเท้า คือการที่เด็กเดินลงน้ำหนักที่ปลายเท้าโดยที่ส้นเท้าไม่แตะพื้น เป็นเรื่องปกติในเด็กเล็กที่กำลังหัดเดิน⁵ การเดินเขย่งเท้ามักเป็นเรื่องปกติในเด็กแรกเกิดถึงอายุ 2-3 ปี จากนั้นพฤติกรรมนี้จะค่อยๆ พบได้น้อยลงเมื่อเด็กโตขึ้น¹
- จังหวะการก้าวเดินที่ปกติของเด็กจะมี 3 จังหวะ คือ เริ่มจากส้นเท้าแตะพื้น ตามด้วยฝ่าเท้า ราบลงสัมผัสกับพื้นทั้งหมด และสุดท้ายคือการใช้ปลายเท้าส่งตัวเดินไปข้างหน้า ซึ่งหากลูกน้อยมีลำดับการเดินครบถ้วนตามนี้ก็ถือว่ามีพัฒนาการการเดินที่เป็นปกติ¹
- ในกรณีที่เด็กเดินเขย่งเท้าจนเริ่มมีอาการล้าของกล้ามเนื้อ คุณหมออาจแนะนำให้สวมรองเท้าพิเศษที่มีพื้นแข็ง (Rigid soles) เพื่อช่วยจำกัดการงอของปลายเท้าและป้องกันไม่ให้ลูกเดินเขย่งได้ง่าย^{1,6}

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เด็กเดินเขย่งเท้า (Toe Walking) คืออะไร? แบบไหนเรียกว่าปกติ?
- เจาะลึก 4 สาเหตุหลักทำไมเด็กเดินเขย่งเท้า?
- ไทม์ไลน์พัฒนาการ อายุเท่าไรที่ "เด็กเดินเขย่งเท้า" ถือว่าน่าห่วง?
- Red Flags! สัญญาณเตือน ลูกเดินเขย่งเท้า ที่ควรปรึกษาแพทย์
- วิธีแก้ปัญหาเบื้องต้น เมื่อลูกติดเดินเขย่ง

เด็กเดินเขย่งเท้า (Toe Walking) คืออะไร? แบบไหนเรียกว่าปกติ?

คุณแม่เคยสังเกตไหมคะ? เวลาเจ้าตัวเล็กอยากจะทำอะไรหรือเอื้อมหยิบขนมชิ้นโปรดที่วางอยู่สูงๆ พวกเขา มักจะเขย่งเท้าขึ้นมาโดยอัตโนมัติ ซึ่งดูน่ารักเหมือนนักบัลเล่ต์ตัวน้อย

แต่ถ้าลูกเริ่มเดินด้วยการใช้เฉพาะปลายเท้าตลอดเวลา โดยที่ส้นเท้าไม่แตะพื้นเลย แบบนี้เราเรียกว่า "อาการเดินเขย่งเท้า" (Toe Walking) ค่ะ¹ การเดินเขย่งเท้า คือการที่เด็กเดินลงน้ำหนักที่ปลายเท้าโดยที่ส้นเท้าไม่แตะพื้น⁵

เด็กเดินเขย่งเท้า แบบไหนเรียกว่าปกติ

ในช่วงที่ลูกน้อยกำลังเริ่มหัดเดิน (ประมาณ 10-12 เดือน)² โดยเดินเขย่งเท้าบ้างถือเป็นเรื่องปกติที่พบได้ค่ะ¹ ซึ่งตามหลักแล้ว การก้าวเดินที่สมบูรณ์ควรมี 3 จังหวะ ดังนี้ค่ะ¹

1. ส้นเท้าแตะพื้น
2. ฝ่าเท้าราบลง สัมผัสกับพื้นทั้งหมด
3. ใช้ปลายเท้าส่งตัว เดินไปข้างหน้า

สำหรับ เจ้าตัวเล็กวัยหัดเดิน บางครั้งเขาอาจจะ "ติด" อยู่ที่ขั้นที่ 3 คือใช้เพียงปลายเท้าแตะพื้นเท่านั้น แม้จะไม่ได้เป็นแบบนี้ทุกคน แต่ก็พบได้บ่อยในช่วงที่ลูกกำลังเรียนรู้การใช้เท้าค่ะ ซึ่งโดยส่วนใหญ่แล้ว เด็กๆ จะค่อยๆ พัฒนาจนสามารถเดินเต็มเท้าได้เองเมื่ออายุประมาณ 18 เดือนค่ะ¹

เด็กเดินเขย่งเท้าโดยไม่ทราบสาเหตุ

อย่างไรก็ตาม การที่ลูกเดินเขย่งเท้าเป็นเรื่องปกติในเด็กแรกเกิดถึงอายุ 1-2 ปี หลังจากนั้น พฤติกรรมนี้จะค่อยๆ พบได้น้อยลงเมื่อเด็กโตขึ้น แต่หากพฤติกรรมนี้ยังคงปรากฏในเด็กที่โตกว่าวัยหัดเดินโดยไม่มีสาเหตุทางการแพทย์ที่ชัดเจน จะถูกเรียกว่า การเดินเขย่งแบบไม่ทราบสาเหตุ (Idiopathic toe walking) ซึ่งเป็นสัญญาณที่เริ่มนำจับตามองและควรเริ่มสังเกตอย่างใกล้ชิดค่ะ¹

เจาะลึก 4 สาเหตุหลักทำไมเด็กเดินเขย่งเท้า?

นอกจากพัฒนาการตามช่วงวัยที่ลูกกำลังเรียนรู้การใช้เท้าแล้ว นักวิจัยและผู้เชี่ยวชาญได้ตั้งข้อสังเกตถึงสาเหตุอื่นๆ ที่อาจส่งผลให้เจ้าตัวเล็กเดินเขย่งต่อเนื่อง ดังนี้ค่ะ

1. พันธุกรรม (Genetics)

รู้ไหมคะว่าการที่ลูกเดินเขย่งเท้ามีความเกี่ยวข้องกับพันธุกรรมได้ด้วยนะคะ มีผลการศึกษา จากสถาบันสุขภาพแห่งชาติ (NIH) พบว่า เด็กที่มีอาการเดินเขย่งเท้าแบบไม่ทราบสาเหตุ (Idiopathic toe walking) ถึง 44.2% มีประวัติคนในครอบครัวเคยเป็นมาก่อน ซึ่งผู้เชี่ยวชาญเชื่อว่าหากคุณพ่อหรือคุณแม่คนใดคนหนึ่งมีอาการนี้ ลูกก็มีโอกาสได้รับถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ค่ะ^{1,3}

2. โครงสร้างกล้ามเนื้อ (Muscle Composition)

เด็กที่เดินเขย่งมักจะมีสัดส่วนของ กล้ามเนื้อชนิดหดตัวช้า (Slow-twitch muscle fibers) ในบริเวณขามากกว่าปกติค่ะ เนื่องจากกล้ามเนื้อชนิดนี้สร้างแรงส่งได้ไม่มากนัก ลูกจึงอาจเลือกเดินเขย่งเพื่อช่วยให้ก้าวเดินได้ง่ายขึ้นโดยไม่ต้องออกแรงกดเท้ามากเกินไปนั่นเอง¹

3. เท้าไวต่อความรู้สึกมากเป็นพิเศษ (Hyper-sensitive feet)

มีงานวิจัยจาก SAGE Journals ระบุว่า การเดินเขย่งอาจเกี่ยวข้องกับระบบรับความรู้สึกค่ะ ลูกอาจจะรู้สึก "แปลกๆ" หรือไม่สบายเท้าเวลาที่ฝ่าเท้าสัมผัสพื้นแบบเต็มๆ การเดินเขย่งจึงเป็นกลยุทธ์ที่ร่างกายใช้โดยไม่รู้ตัว เพื่อลดพื้นที่ผิวสัมผัสให้น้อยลง จะได้ไม่รู้สึกถูกกระตุ้นมากเกินไปเวลาเดินค่ะ^{1, 4}

4. เอ็นร้อยหวายสั้น (Limited ankle movement)

สาเหตุทางกายภาพที่สำคัญคือเรื่องของ เส้นเอ็นร้อยหวายสั้น ค่ะ เด็กบางคนอาจเกิดมาพร้อมกับเอ็นร้อยหวายที่ตึงหรือสั้นกว่าปกติ ทำให้ลูกทำท่า "กระดกปลายเท้าขึ้น" (Dorsiflexion) ได้ยากเมื่อกระดกเท้าลำบาก เท้าจึงมักจะตกลงไปอยู่ในท่าเขย่งโดยธรรมชาติค่ะ¹

การสังเกตแต่เนิ่นๆ เป็นเรื่องที่ดีมากค่ะคุณแม่ หากพบว่าลูกเดินเขย่งเท้ามากผิดปกติ การปรึกษาคุณหมอปพัฒนาการเด็กหรือนักกายภาพบำบัดจะช่วยให้เราหาวิธีปรับเปลี่ยนท่าเดินของลูกได้อย่างตรงจุดที่สุดค่ะ

ไทม์ไลน์พัฒนาการ อายุเท่าไรที่ "เด็กเดินเขย่งเท้า" ถือว่าน่าห่วง?

คุณแม่หลายท่านอาจสงสัยว่า แล้วจุดไหนกันแน่ที่เป็นเส้นแบ่งระหว่าง "พัฒนาการปกติ" กับ "สัญญาณที่ต้องเฝ้าระวัง" มาลองเช็กตามช่วงอายุกันค่ะ

- **ช่วงอายุต่ำกว่า 2 ปี:** "ยังสบายใจได้ค่ะ" ในช่วงวัยหัดเดิน การเดินเขย่งเท้าถือเป็นเรื่องปกติที่พบได้บ่อยมากค่ะ เพราะลูกกำลังเรียนรู้วิธีทรงตัวและฝึกใช้เท้าในรูปแบบต่างๆ โดยส่วนใหญ่ลูกจะค่อยๆ พัฒนาท่าเดินมาเป็นแบบ "เอาส้นเท้าลงก่อน (Heel-to-toe pattern)" ได้เองเมื่อโตขึ้น โดยไม่จำเป็นต้องเข้ารับการรักษาใดๆ ค่ะ⁵
- **ช่วงอายุมากกว่า 2 ปีขึ้นไป:** "เริ่มต้องสังเกตใกล้ชิด" หากเจ้าตัวเล็กยังคงเดินเขย่งเป็นประจำหลังจากอายุ 2 ปีไปแล้ว พฤติกรรมนี้อาจเริ่มเป็นสัญญาณของภาวะบางอย่างที่ควรได้รับการประเมินจากผู้เชี่ยวชาญค่ะ⁵

สถิติที่น่าสนใจ จากงานวิจัยในประเทศสวีเดน พบว่าเด็ก ๆ ส่วนใหญ่จะค่อย ๆ หายจากการเดิน
เขย่งได้เองตามลำดับ ดังนี้ค่ะ¹

- 59% หยุดเดินเขย่งเมื่ออายุ 5 ปี
- 68% หยุดเดินเขย่งเมื่ออายุ 8 ปี
- 79% หยุดเดินเขย่งเมื่ออายุ 10 ปี

แม้เด็กทั่วไปจะยังมีอาการนี้ได้บ้าง (ประมาณ 2% เมื่ออายุ 5 ขวบครึ่ง) แต่ในกลุ่มเด็กที่มีความ
ล่าช้าด้านพัฒนาการ จะพบการเดินเขย่งสูงถึง 41% ในวัยเดียวกันค่ะ⁵

Red Flags! สัญญาณเตือน ลูกเดินเขย่งเท้า ที่ ควรปรึกษาแพทย์

แม้การเดินเขย่งจะเป็นเรื่องที่พบได้ แต่ถ้ามีอาการเข้าข่าย "สัญญาณอันตราย" (Red Flags) ดังต่อ
ไปนี้ คุณพ่อคุณแม่ควรพาลูกไปพบคุณหมอเพื่อตรวจเช็คอย่างละเอียดนะคะ⁶

- **ลูกอายุเกิน 2 ปีแล้วแต่ยังเดินเขย่งเป็นประจำ:** หากก้าวพ้นวัยเตาะแตะมาแล้ว แต่ลูก
ยังไม่เริ่มพัฒนาท่าเดินแบบเอาส้นเท้าลงพื้น (Heel-to-toe pattern) หรือยังติดเดินเขย่งอยู่
บ่อยๆ ควรปรึกษาคูณหมอตันทันที
- **เปลี่ยนกลับมาเดินเขย่งอย่างกะทันหัน:** หากก่อนหน้านี้ลูกเคยเดินเต็มเท้าได้เป็นปกติ
แต่จู่ๆ ก็เปลี่ยนมาเดินเขย่งเท้า สัญญาณนี้อาจบ่งบอกถึงความเปลี่ยนแปลงบางอย่างที่ควร
เฝ้าระวัง แนะนำให้รีบปรึกษาคูณหมอมือเพื่อหาสาเหตุและแนวทางดูแลที่ถูกต้องค่ะ
- **เดินเขย่งร่วมกับมีความกังวลด้านพัฒนาการอื่นๆ:** หากคุณแม่สังเกตเห็นว่าลูกเดินเขย่ง
เท้า พร้อมกับมีสัญญาณพัฒนาการด้านอื่นที่ล่าช้ากว่าวัย เช่น การพูด หรือการไขก้ามเนื้อ
ส่วนอื่นที่ไม่คล่องแคล่ว การปรึกษาคูณหมอด้านพัฒนาการเด็กจะช่วยให้คุณพ่อคุณแม่ดูแลลูกได้
อย่างตรงจุดและรวดเร็วที่สุดค่ะ

การไปหาคุณหมอไม่ได้หมายความว่าน้องจะเป็นโรคร้ายแรงเสมอไปนะคะ ซึ่งการได้ปรึกษาผู้
เชี่ยวชาญจะช่วยให้คุณพ่อคุณแม่ได้รับคำแนะนำในการทำกายภาพบำบัดต่างๆ หรือวิธีฝึกเดินที่ถูก
ต้อง เพื่อให้ลูกน้อยกลับมาก้าวเดินได้อย่างมั่นใจและเติบโตสมวัยค่ะ

วิธีแก้ปัญหาเบื้องต้น เมื่อลูกติดเดินเขย่ง

หากคุณแม่พบว่าเจ้าตัวเล็กมีพฤติกรรมเดินเขย่ง สิ่งสำคัญคือการสังเกตและปฏิบัติตาม

คำแนะนำของคุณหมออย่างใกล้ชิด โดยมีแนวทางดังนี้ค่ะ

- **สำหรับเด็กที่อายุต่ำกว่า 2 ปี:** หากลูกยังเดินเขย่งในช่วงวัยนี้ โดยปกติแล้วคุณหมอมักจะแนะนำให้รอสังเกตอาการต่ออีกสักระยะ เพื่อดูว่าท่าเดินของลูกจะค่อยๆ พัฒนาจนดีขึ้นเองหรือไม่ค่ะ⁶
- **หากไม่มีอาการเจ็บปวด:** ในกรณีที่ลูกสามารถเคลื่อนไหวข้อเท้าได้ครบทุกองศาและไม่มีอาการเจ็บปวดใดๆ คุณพ่อคุณแม่ก็ไม่จำเป็นต้องทำอะไรเพิ่มเติมค่ะ¹

แนวทางการช่วยเหลือและการดูแล

ในกรณีที่ลูกเดินเขย่งบ่อยครั้งจนอาจทำให้เกิดอาการล้าของกล้ามเนื้อ หรือคุณหมอพิจารณาแล้วว่าควรได้รับการดูแลเพิ่มเติม มีวิธีการดังนี้ค่ะ

- **กายบริหารและกายภาพบำบัด:** คุณพ่อคุณแม่สามารถช่วยลูกทำกายบริหารเพื่อยืดเหยียดหรือเสริมสร้างกล้ามเนื้อให้แข็งแรง รวมถึงการทำกายภาพบำบัดเพื่อฝึกการเรียนรู้จังหวะการเดินใหม่ให้ถูกต้องค่ะ^{1, 6}
- **การใช้อุปกรณ์เสริมและรองเท้าเฉพาะทาง:** การสวมรองเท้าพิเศษที่มี พื้นแข็ง (Rigid soles) จะช่วยป้องกันไม่ให้ลูกงอปลายเท้าเพื่อเดินเขย่งได้ง่าย ในบางรายคุณหมออาจแนะนำให้ใส่อุปกรณ์พยุงขา (Braces) หรือเฝือกพยุง (Splints) การใส่เฝือกแบบต่อเนื่อง (Serial casting) โดยเด็กจะสวมเฝือกชั่วคราวเป็นชุดๆ ต่อเนื่องกัน เพื่อช่วยยืดกล้ามเนื้ออย่างช้าๆ^{1, 6}

การที่ลูกน้อยทำตามคำแนะนำของคุณหมอได้อย่างสม่ำเสมอ โดยมีคุณพ่อคุณแม่คอยเป็นกำลังใจและช่วยเหลือในการฝึกฝน จะเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยให้ลูกก้าวเดินได้อย่างปกติในที่สุดค่ะ

การที่ เด็กเดินเขย่งเท้า ในช่วงวัยหัดเดินมักเป็นเพียงส่วนหนึ่งของพัฒนาการตามช่วงวัย ถ้าคุณแม่สังเกตเห็นว่าเจ้าตัวเล็กยังคงมีพัฒนาการด้านอื่นที่สมวัย ไม่ว่าจะเป็นการพูด การสบตา หรือการเล่นที่ปกติ ก็มักจะไม่มีอะไรน่ากังวลใจค่ะ แต่หากลูกเดินเขย่งร่วมกับมีอาการขาเกร็ง เดินเซ หรือล้มบ่อย การพาไปพบแพทย์เพื่อตรวจเช็คอย่างละเอียดจะช่วยให้เราดูแลลูกได้อย่างตรงจุดที่สุดค่ะ

สร้างสมองไวกว่าเดิม

เชื่อมต่อเซลล์สมอง 100,000 ล้าน เซลล์

เพื่อช่วงเวลาทองของการกินขวบปีแรก

ทักษะด้านภาษา

การเรียนรู้

การจดจำ



สมองไว

สมองมีสมาธิ

สมองคิดพลิกแพลง

*บนพื้นฐานการทราว่า 200 ชนิด รวมถึงสฟิงโกไมอีลินและแอลฟา-แล็คตัลบูมิน **ที่บ่งชี้ว่าเซลล์สมองที่พัฒนาไวขึ้นกับไขมัน ***สฟิงโกไมอีลินช่วยในการสร้างปลอกประสาท และแอลฟา-แล็คตัลบูมิน ช่วยในการสร้างสารสื่อประสาท

นอกจากการสังเกตทำเดินแล้ว การดูแลพัฒนาการด้านร่างกายและการเจริญเติบโตในทุกช่วงวัยก็เป็นเรื่องสำคัญมากค่ะ เพื่อเพิ่มความแข็งแรงให้ลูกน้อยตั้งแต่เริ่มต้น คุณแม่ควรให้ความสำคัญกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพราะในนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด และยังมีสารอาหารสำคัญอย่าง ดีเอชเอ (DHA) โอเมก้า 3,6,9 (Omega 3,6,9) และ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน (Alphalac Sphingomyelin) สารอาหารเหล่านี้มีบทบาทสำคัญในการช่วยสร้างปลอกประสาทไมอีลิน ทำให้การส่งสัญญาณประสาทของสมองทำงานได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้เด็กเจนใหม่เรียนรู้ไว และมีพัฒนาการสมองที่ก้าวไกล พร้อมต่อยอดไปสู่พัฒนาการทางร่างกายที่แข็งแรงสมวัยค่ะ สำหรับคุณแม่ที่อยากตรวจสอบพัฒนาการของลูกน้อยในแต่ละช่วงวัยให้มั่นใจยิ่งขึ้น สามารถเข้าไปเช็ครายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่โปรแกรม Baby Development เพื่อติดตามทุกอย่างก้าวที่สำคัญของเจ้าตัวเล็กไปพร้อมกันนะคะ

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- ลูกในท้องสะอึกอันตรายนไหม ลูกในท้องกระตุกเป็นจังหวะ บออะไร
- วิธีการเลี้ยงทารกแรกเกิด - 1 เดือน ที่พ่อแม่มือใหม่ต้องรู้
- พัฒนาการเด็กทารกแรกเกิด - 1 ปี พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการตามช่วงวัย
- เด็กทารกควรนอนท่าไหน ท่านอนทารกที่ถูกต้องควรเป็นยังไง
- ตารางกินนมทารก ลูกควรกินนมแม่วันละกี่ครั้ง ปริมาณเท่าไร

อ้างอิง:

1. Is Toe Walking a Sign of ADHD in Children?, healthline
2. เช็คพัฒนาการเจ้าตัวน้อยวัยแรกเกิด, โรงพยาบาลนนทเวช
3. [Pain and Achilles tendon shortening in patients with idiopathic toe walking], NIH
4. Is Idiopathic Toe Walking Really Idiopathic? The Motor Skills and Sensory Processing Abilities Associated With Idiopathic Toe Walking Gait, SAGE Journals
5. Toe Walking, Cleveland Clinic
6. Toe Walking, Nemours Kids Health

แชร์ตอนนี้