

รวมบทความการตั้งครรภ์ ตั้งแต่สัญญาณการตั้งครรภ์ ไปจนถึงก่อนคลอด
บทความ

ขวัญบนหัวลูกบอกอะไร? "เด็กสองขวัญ" คือจริงหรือแค่คำบอกเล่า

เม.ย. 22, 2026

13 นาที

เคยสงสัยไหมคะว่า ขวัญบนหัว หรือรอยหม่นของเส้นผมนั้นมีความลับอะไรซ่อนอยู่? ไม่ว่าจะเป็นความเชื่อโบราณเรื่องการทำนายนิสัยใจคอ หรือเหตุผลทางวิทยาศาสตร์ที่ทำให้เด็กแต่ละคนมีเอกลักษณ์ไม่ซ้ำกัน บทความนี้จะพาคุณพ่อคุณแม่ไปค้นหาคำตอบรอยหม่นเล็กๆ บนหนังศีรษะของลูกน้อยค่ะ

คำถามที่พบบ่อย

ลักษณะ "ขวัญเดียว" บนศีรษะ สามารถพบได้ทั้งในเพศชายและเพศหญิงหรือไม่?

คลิก

ขวัญเดียว (Single Hair Whorl) คือลักษณะของขวัญที่พบได้บ่อยที่สุดในมนุษย์ มีลักษณะเป็นเส้นผมที่หมุนวนออกจากจุดศูนย์กลางเพียงจุดเดียว มักปรากฏบริเวณส่วนบนสุดของศีรษะ (Crown) ซึ่งลักษณะนี้สามารถพบได้เป็นปกติทั้งในเพศชายและเพศหญิง^๑

เด็กที่มี 2 ขวัญควรทำผมทรงไหน เพื่อลดปัญหาผมตั้งหรือชี้ฟู?

คลิก

ปัญหาผมชี้ฟูในเด็กที่มี 2 ขวัญ ทางแก้คือการไว้ผมให้ยาวขึ้นเล็กน้อย เพื่ออาศัยน้ำหนักของเส้นผมช่วยให้ผมทิ้งตัวลงตามธรรมชาติ นอกจากนี้ การเปลี่ยนทิศทางการแหวผมหรือปัดผมไปด้านใดด้านหนึ่ง จะช่วยพรางจุดเชื่อมของขวัญและทำให้ผมดูเรียบเนียนขึ้นได้^๕

ลักษณะ "ขวัญสาม" บนศีรษะ พบได้ยากแค่ไหน และมีลักษณะเด่นอย่างไร?

คลิก

ขวัญสาม (Triple Hair Whorl) เป็นลักษณะที่พบได้ยากที่สุด ประกอบด้วยจุดหมุนวนของเส้นผม 3 จุดที่อยู่ใกล้กันหรือซ้อนทับกัน ลักษณะนี้ถือเป็นเอกลักษณ์เฉพาะบุคคลที่สูงมาก มักสร้างรูปแบบการงอกของเส้นผมที่ดูโดดเด่นและแปลกตากว่าคนทั่วไป⁸

สรุป

- ขวัญมีความหมาย 2 ประการ คือ ในทางรูปธรรมหมายถึงเส้นผมหรือขนที่ขึ้นวนเป็นก้นหอยซึ่งพบได้ทั้งในคนและสัตว์ ส่วนในทางนามธรรมหมายถึงสิ่งที่มองไม่เห็นและไม่มีตัวตนตามความเชื่อว่าเป็นสิ่งที่สถิตอยู่คู่กับร่างกายมนุษย์^{1,2}
- ขวัญบนหัว (Hair Whorl) คือลักษณะทางกายภาพที่เส้นผมงอกรอบจุดศูนย์กลางคล้ายก้นหอย ซึ่งอาจถูกกำหนดโดยพันธุกรรมและทิศทางการเติบโตของรูขุมขนบนหนังศีรษะ^{3,5}
- ขวัญคู่ (Double Crown) คือลักษณะที่มีจุดหมุนวนของเส้นผม 2 จุดบนหนังศีรษะ โดยแต่ละจุดอาจหมุนไปในทิศทางเดียวกันหรือสวนทางกันก็ได้ มักมีระยะห่างกันประมาณ 2-3 นิ้ว⁵

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ขวัญคืออะไร? เปิดความหมายที่มากกว่าแค่ "รอยหมุน" บนหัวลูก
- ขวัญบนหัว (Hair Whorl) คืออะไร? ไขข้อข้องใจทางวิทยาศาสตร์
- เด็กสองขวัญหมายความว่าอย่างไร? แยก "ความเชื่อ" ออกจาก "ความจริง"
- ลูกคือเพราะ "ขวัญ" หรือเพราะวัยทอง 2 ขวบ (Terrible Two)?
- ลูกอารมณ์ร้อน เอาแต่ใจ ควรลงโทษด้วย "การตี" หรือไม่?
- วัยทอง 2 ขวบ เมื่อไหร่ลูกจะหายอารมณ์ร้อน?
- ปัญหาเรื่องทรงผมของเด็กที่มีขวัญบนหัว 2 ขวัญ
- พ่อแม่ควรกังวลไหมถ้าลูกมี 2 ขวัญ?

ขวัญคืออะไร? เปิดความหมายที่มากกว่าแค่ "รอยหมุน" บนหัวลูก

สำหรับคุณพ่อคุณแม่ยุคใหม่ เมื่อพูดถึงคำว่า “ขวัญบนหัว” เราอาจจะนึกถึงเพียงทิศทางการงอกของเส้นผมที่ทำให้จัดทรงยาก แต่จริงๆ แล้วคำว่า “ขวัญ” ในพจนานุกรมและความเชื่อไทยมีความหมายที่ลึกซึ้งและแบ่งออกได้เป็น 2 ด้านที่น่าสนใจค่ะ^{1,2}

1. ขวัญที่มองเห็นได้ (รูปธรรม)

นี่คือสิ่งที่อยู่บนหนังสือศีรษะของเจ้าตัวเล็กนั่นเองค่ะ หมายถึง ผมหหรือขนที่ขึ้นเวียนเป็นก้นหอย ซึ่งพบได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ ในสมัยโบราณถึงขั้นมี "ตำราทำนายขวัญ" โดยเฉพาะ เพื่อดูลักษณะขวัญที่ขึ้นตามส่วนต่างๆ ของร่างกายว่าจะส่งผลอย่างไรต่อชีวิต

2. ขวัญที่มองไม่เห็น (นามธรรม)

ในทางความเชื่อไทย ขวัญคือสิ่งที่ไม่มีตัวตนแต่เชื่อว่า "สถิตอยู่ประจำชีวิตของคนเรามาตั้งแต่เกิด" ขวัญเปรียบเสมือนพลังงานทางจิตใจที่ทำให้ร่างกายสมบูรณ์

- **เมื่อขวัญอยู่กับตัว:** ลูกน้อยจะมีสิริมงคล สุขกายสบายใจ ไม่เจ็บไข้ และมีจิตใจที่มั่นคง
- **เมื่อขวัญหนีดีฝ่อ:** เรามักจะได้ยินคำว่า "ขวัญหนี" หรือ "ขวัญหาย" เวลาที่เด็กๆ ตกใจกลัวหรือเจ็บป่วย ซึ่งคนโบราณเชื่อว่าต้องมี "พิธีรับขวัญ" เพื่อเรียกขวัญกลับคืนมาให้เจ้าตัวเล็กกลับมาสดใสเหมือนเดิม

ทำไมคุณพ่อคุณแม่ต้องรู้? การเข้าใจความหมายของขวัญ จะช่วยให้เราเห็นถึงความละเอียดอ่อนของคนสมัยก่อนที่ให้ความสำคัญกับ "ใจ" และ "กาย" ไปพร้อมๆ กัน ดังนั้น รอยหมუნก้นหอยบนหัวลูกจึงไม่ใช่แค่เรื่องของเส้นผม แต่เป็นสัญลักษณ์ของความเป็นสิริมงคลที่ติดตัวลูกมานั่นเองค่ะ



ขวัญบนหัว (Hair Whorl) คืออะไร? ไขข้อข้องใจทางวิทยาศาสตร์

ขวัญบนหัว (Hair Whorl) คือ ลักษณะทางกายภาพที่เส้นผมงอกออกจากหนังศีรษะในลักษณะ หมุนวนรอบจุดศูนย์กลางคล้ายกังหัน ซึ่งถูกกำหนดโดยทิศทางการเติบโตของรูขุมขนค่ะ แม้ดูเหมือนจะเป็นเรื่องความงามหรือความเชื่อ แต่ในทางการแพทย์ ทิศทางและตำแหน่งของขวัญถูกเชื่อว่า อาจมีความสัมพันธ์กับพัฒนาการทางสมองในช่วงแรกเริ่ม หากทารกมีขวัญที่ผิดปกติหรือมีหลายตำแหน่งมากเกินไป อาจ เชื่อมโยงกับกลุ่มอาการผิดปกติบางอย่างที่เกิดขึ้นตั้งแต่อยู่ในครรภ์ได้ค่ะ³

กระบวนการเกิดขวัญบนหัวของทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์

สงสัยใช่ไหมคะว่าเจ้ารอยหมุนเล็กๆ บนหนังศีรษะลูกน้อยเกิดขึ้นมาตั้งแต่ตอนไหน สำหรับขวัญบนหัวนี้ไม่ได้เกิดขึ้นตอนคลอดนะคะ แต่ถูกกำหนดมาตั้งแต่อยู่ในท้องแม่เลยล่ะ⁴

- **ช่วงเวลาสำคัญ:** เส้นผมและทิศทางการหมุนของขวัญจะถูกสร้างขึ้นในช่วง สัปดาห์ที่ 10-16 ของการตั้งครรภ์
- **ถูกกำหนดโดยยีน:** นักวิจัยพบว่าลักษณะของขวัญ (จะหนึ่งขวัญ สองขวัญ หรือหมุนไปทางไหน) ถูกควบคุมโดยยีน ตามหลักพันธุกรรม (Mendelian Genetics)

ดังนั้น ลักษณะขวัญของลูกน้อยจึงเป็นมรดกตกทอดมาจากคุณพ่อคุณแม่นั่นเอง และที่สำคัญคือ "ขวัญบนหัวไม่มีผลต่อนิสัยหรือโชคชะตา" แต่เป็นเรื่องของชีววิทยาล้วนๆ ค่ะ



ทำไมคนเราถึงมี 1 ขวัญ หรือ 2 ขวัญ? (พันธุกรรม)

การที่เจ้าตัวเล็กจะมี ขวัญบนหัว เพียงจุดเดียว หรือมี "ขวัญคู่" มากกว่าหนึ่งจุดนั้น ไม่ใช่เรื่องบังเอิญค่ะ แต่มันคือการส่งต่อมรดกทางพันธุกรรมผ่านยีนเด่นและยีนด้อยในครอบครัวนั่นเอง⁵

สถิติที่น่าสนใจจากงานวิจัย จากการศึกษาในปี 2004 ที่ทำการสำรวจกลุ่มตัวอย่างชาย 500 คน พบข้อมูลที่น่าสนใจเกี่ยวกับทิศทางของขวัญดังนี้ค่ะ

- **75% ของคนส่วนใหญ่:** มีขวัญที่หมุนวนไปทาง "ตามเข็มนาฬิกา"
- **11% ของคนส่วนน้อย:** มีขวัญที่หมุนวนไปทาง "ทวนเข็มนาฬิกา"

นอกจากเรื่องทิศทางแล้ว งานวิจัยยังพบว่ารูปแบบของขวัญมีความสัมพันธ์กับ "เชื้อชาติ" อีกด้วยค่ะ นั่นหมายความว่าหากในครอบครัวหรือบรรพบุรุษมีประวัติการมีขวัญคู่ (Double Crown) ลูกน้อยก็มีโอกาสสูงที่จะมีรอยหมุนสองจุดเหมือนกัน เพราะลักษณะนี้มักจะ "ส่งต่อกันในสายเลือด" นั่นเอง

ขวัญคู่ (Double Crown) หน้าตาเป็นอย่างไร?

ปกติแล้ว "ขวัญ" คือกลุ่มรูขุมขนที่เรียงตัวเป็นวงกลมไปในทิศทางเดียวกัน ซึ่งจะเห็นชัดมากเวลาเด็กๆ ตัดผมสั้น โดยจะมีจุดเล็กๆ ตรงกลางที่ไม่มีเส้นผมขึ้น แต่สำหรับคนที่มีขวัญคู่ รอยหมุน

กำหนดนี้จะปรากฏขึ้น 2 จุด โดยอาจจะ⁵

- หมุนไปในทิศทางเดียวกัน หรือหมุนสวนทางกันก็ได้
- ขวัญบนหัว 2 ขวัญ มักจะอยู่ห่างกันประมาณ 2-3 นิ้ว

แม้ว่าปัจจุบันจะยังไม่มีการวิจัยระบุว่าขวัญเหล่านี้ทำหน้าที่พิเศษอะไรให้กับร่างกาย แต่นักวิทยาศาสตร์พบว่าสัตว์ที่มีขนเกือบทุกชนิดก็มีรอยกันหอยแบบนี้เช่นกัน ดังนั้นไม่ว่าลูกจะมีกี่ขวัญ คุณพ่อคุณแม่อุ่นใจได้เลยค่ะว่าเป็นเรื่องธรรมชาติล้วนๆ ค่ะ

ทิศทางการวนของขวัญ: วนซ้าย (ทวนเข็มนาฬิกา) vs วนขวา (ตามเข็มนาฬิกา)

ทิศทางการหมุนของขวัญบนหัวมีความสัมพันธ์ที่นำเที่ยงกับ "ความถนัดของมือ" (Handedness) อย่างคาดไม่ถึงเลยล่ะ⁶

- **คนถนัดขวา:** ส่วนใหญ่จะมีขวัญวนขวา (ตามเข็มนาฬิกา) โดยพบคนถนัดขวาที่มีขวัญวนซ้ายเพียงแค่ 8.4% เท่านั้น
- **คนถนัดซ้ายหรือถนัดสองมือ:** จะมีทิศทางการวนของขวัญที่สลับกันไปมาแบบสุ่ม (มีโอกาสพบทั้งวนซ้ายและวนขวาในสัดส่วนพอๆ กัน)



เด็กสองขวัญหมายความว่าอย่างไร? แยก "ความเชื่อ" ออกจาก "ความจริง"

เมื่อเห็นลูกน้อยมี ขวัญบนหัว ถึง 2 จุด หรือที่เรียกว่า "Double Crown" คุณพ่อคุณแม่หลายคน อาจเริ่มกังวลหรือตื่นเต้นกับคำทำนายจากคนรอบข้าง เพราะมีเรื่องเล่าและงานวิจัยบางส่วนที่พูด ถึงลักษณะนี้ไว้มากมาย เรามาดูกันค่ะว่าเรื่องไหนคือเรื่องจริง⁵

เปิด 3 เรื่องเข้าใจผิด เกี่ยวกับเด็กสองขวัญ

1. เด็กสองขวัญมักจะ "ฉลาดหลักแหลม" หรือเป็นอัจฉริยะ?

เรามักได้ยินว่าเด็กสองขวัญคือเด็กพิเศษที่มีไอคิว (IQ) สูง แต่ในความเป็นจริง ยังไม่มี งานวิจัยใดยืนยัน ว่าจำนวนขวัญสัมพันธ์กับระดับสติปัญญาค่ะ ความเก่งของลูกอาจมาจาก พันธุกรรมของคนในครอบครัวและการเลี้ยงดูมากกว่าจะเป็นเพียงเพราะรอยหมูนบนศีรษะ⁵

2. สองขวัญเป็นสัญญาณของ "ภาวะออทิสติก" จริงไหม?

เคยมีงานวิจัยเล็กๆ ในต่างประเทศตั้งข้อสังเกตว่าอาจมีความเชื่อมโยงกัน แต่ผู้เชี่ยวชาญ ระบุว่า "การมีสองขวัญเพียงอย่างเดียว ไม่ได้หมายความว่าลูกเป็นออทิสติก" ค่ะ เพราะปัจจัยเรื่อง นี้ซับซ้อนมาก และมีเด็กปกติจำนวนมากที่มีสองขวัญ เช่นเดียวกับคนถนัดซ้ายที่มีท่งที่เป็นและไม่ เป็นออทิสติกนั่นเอง

3. เด็กสองขวัญจะ "หัวล้าน" เร็วกว่าคนอื่น?

สำหรับลูกชาย คุณแม่ไม่ต้องกังวลไปค่ะ การมีสองขวัญไม่ได้ทำให้ผมร่วงหรือหัวล้านตั้งแต่วัย นุ่ม เพียงแต่เวลาที่ผมเริ่มบางตามอายุ จุดที่มีสองขวัญอาจจะดูเด่นชัดขึ้นมาเฉยๆ ค่ะ

ข้อเท็จจริงน่ารู้ "ขวัญคู่" พบได้แค่ 5% เท่านั้น!

ตามข้อมูลจากสถาบันวิจัยจีโนมมนุษย์แห่งชาติ (NHGRI) พบว่ามีประชากรเพียง 5% เท่านั้นที่มี ขวัญบนหัวสองจุด ซึ่งลักษณะนี้⁵

- พบได้ทั้งในเด็กผู้หญิงและเด็กผู้ชาย
- เป็นลักษณะทางกายภาพที่เรียกว่า Vertex (จุดสูงสุดของศีรษะ) มีรอยหมูน 2 วง
- รอยหมูนทั้งสองอาจวนไปทางเดียวกันหรือสวนทางกันก็ได้

แม้ว่าสถิติคนมีสองขวัญจะดูน้อยและดูเป็น "ของหายาก" แต่ในแง่ของสุขภาพและพัฒนาการ ลูก น้อยที่มีสองขวัญก็คือเด็กปกติที่น่ารักคนหนึ่งค่ะ รอยหมูนกันหอยสองจุดนี้จึงเป็นเพียง "เอกลักษณ์" เฉพาะตัวที่ธรรมชาติสร้างสรรค์มาให้ลูกรักนั่นเอง

ลูกดีเพราะ "ขวัญ" หรือเพราะวัยทอง 2 ขวบ (Terrible Two)?

คุณพ่อคุณแม่ที่มีลูกน้อย "สองขวัญ" มักจะโดนทักบ่อยๆ ว่า "ระวังนะ เด็กสองขวัญจะดีร้ายเป็นพิเศษ!" แต่ก่อนจะปักใจเชื่อแบบนี้ เราต้องแยกให้ออกค่ะว่า ในทางการแพทย์และงานวิจัยระดับสากล "ขวัญบนหัว" ไม่ได้มีความเกี่ยวข้องกับระดับสติปัญญา หรือนิสัยใจคอว่าจะเป็นเด็กดีหรือไม่ดีเลยแม้แต่น้อย ความจริงแล้ว พฤติกรรมต่อต้านที่คุณแม่กำลังเผชิญอยู่นั้น ไม่ได้มาจากจำนวนรอยหมอนบนศีรษะ แต่มีสาเหตุหลักมาจาก "พัฒนาการตามช่วงวัย" ที่เด็กทุกคนต้องก้าวผ่านค่ะ⁷

เข้าใจพัฒนาการเด็กช่วง 1-2 ขวบ (วัยต่อต้าน)

ในช่วงอายุประมาณ 1 ขวบครึ่งถึง 2 ขวบ คือช่วงที่สมองส่วนอารมณ์พัฒนาลำหน้าสมองส่วนเหตุผลไปมากค่ะ เจ้าตัวเล็กจึงมักจะ⁷

- **มีอารมณ์แบบสุดโต่ง:** ดีใจสุดขีด หรือโกรธจนลงไปดิน (Temper Tantrums) โดยไม่มีเหตุผล
- **อยากรู้อยากลอง:** เริ่มมีความเป็นตัวของตัวเอง อยากทำอะไรด้วยตัวเองแต่ความสามารถยังไม่ถึง จึงเกิดความขัดใจและแสดงออกด้วยการร้องไห้หรือปฏิเสธ

พฤติกรรมเหล่านี้คือ "สรีรวิทยาปกติของสมอง" ไม่ใช่เพราะเขากลายเป็นเด็กไม่ดี หรือเป็นเพราะมีสองขวัญติดตัวมาค่ะ

วิธีเลี้ยงดู "เด็กพลังเยอะ" ให้เป็นเด็กดีและรู้จักควบคุมตนเอง

แม้ว่า "พื้นอารมณ์" (Temperament) ของเด็กแต่ละคนจะติดตัวมาตั้งแต่เกิด แต่ "การเลี้ยงดู" คือกุญแจสำคัญที่จะช่วยขัดเกลาให้นิสัยใจคอสมดุลงขึ้นได้ค่ะ⁷

เทคนิคการสอนให้ลูก "รู้จักอารมณ์"

ก่อนที่ลูกจะควบคุมอารมณ์ได้ เขาต้อง "เรียกชื่ออารมณ์" ให้ถูกก่อนค่ะ⁷

- **ระบุอารมณ์สั้นๆ:** เมื่อลูกโกรธ ให้พูดสั้นๆ แต่หนักแน่นว่า "หนูกำลังโกรธอยู่ แม่เข้าใจค่ะ"
- **ตั้งขอบเขตที่ชัดเจน:** "โกรธได้ แต่ขว้างของไม่ได้ และกัดแม่ไม่ได้นะคะ" เพื่อให้เขารู้ว่าอะไรคือสิ่งที่ทำได้และไม่ได้

การกอดเพื่อสงบสติอารมณ์

เด็กบางคนต้องการสัมผัสเพื่อให้อารมณ์เย็นลง การกอดลูกในขณะที่เขาอาละวาดจะช่วยให้เขารู้สึกปลอดภัย แต่ต้องระวังไม่让他ทำร้ายตัวเองหรือผู้อื่น⁷

- **รอก่อนค่อยคุย:** บอกลูกสั้นๆ ว่า "เมื่อหนูหยุดร้องให้แล้ว เราค่อยมาคุยกันนะ" แล้วรอจนกว่าเขาจะสงบลง วิธีนี้จะช่วยฝึกให้ลูกค่อยๆ เรียนรู้วิธีจัดการกับพายุอารมณ์ของตัวเองได้ดีขึ้นในระยะยาวค่ะ

ลูกอารมณ์ร้อน เอาแต่ใจ ควรลงโทษด้วย "การตี" หรือไม่?

เมื่อลูกเหวี่ยงวีนจนคุณแม่เริ่มหมดความอดทน การลงโทษด้วย "การตี" อาจดูเหมือนเป็นวิธีที่หยุดปัญหาได้เร็วที่สุด แต่ในความเป็นจริง นั้นไม่ใช่วิธีที่ดีเลยคะ เพราะเด็กวัยนี้เป็น "วัยนักเลียนแบบ" หากเราใช้ความรุนแรงแก้ปัญหา ลูกจะเรียนรู้ว่าการตีคือทางออก และอาจใช้การตีโต้กลับคุณพ่อคุณแม่ได้ในอนาคตคะ นอกจากนี้ การสั่ง Time-out โดยขังลูกไว้ในห้องคนเดียวนานๆ ก็ไม่แนะนำเช่นกัน เพราะจะทำให้ลูกรู้สึกไม่ปลอดภัยและเกิดความเครียดสะสมได้⁷

- **วิธีจัดการอารมณ์ลูกแบบสร้างสรรค์:** ลองเปลี่ยนมาใช้ในการจำกัดพื้นที่ชั่วคราว เช่น ให้ลูกยืนบน "พรมสีเหลือง" หรือในพื้นที่ที่กำหนดไว้ เพื่อให้เขาได้ใช้เวลาจัดการอารมณ์ตัวเอง
 1. ถ้าลูกหงุดหงิดแล้วเดินหนีออกมา ให้คุณแม่พาเขากลับเข้าไปใหม่เบาๆ อย่างหนักแน่น
 2. สำคัญที่สุดคุณแม่ควรนั่งอยู่ใกล้ๆ ให้เขารับรู้ว่าเราไม่ได้ทอดทิ้ง
 3. เมื่อลูกสงบลงแล้ว จึงค่อยเข้าไปพูดคุยหรือทำกิจกรรมอื่นต่อ

วิธีนี้จะช่วยฝึกให้ลูกเรียนรู้ว่า "เมื่อโกรธ ต้องจัดการตัวเองให้สงบก่อน จึงจะสามารถออกไปทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นได้" ค่ะ

วัยทอง 2 ขวบ เมื่อไหร่ลูกจะหายอารมณ์ร้อน?

คำถามที่พ่อแม่หลายคนเฝ้ารอคำตอบเกี่ยวกับวัยทอง 2 ขวบ คือ "พายุลูกนี้จะสงบลงเมื่อไหร่?" คำตอบขึ้นอยู่กับ 2 ปัจจัยหลัก คือ พื้นอารมณ์ของเด็ก และ วิธีการเลี้ยงดู ค่ะ⁷

1. **การพัฒนาสมองส่วนหน้า:** เรากำลังทำงานแข่งกับเวลาเพื่อรอให้สมองส่วนหน้า ที่ควบคุมเหตุผลเติบโตขึ้น การที่คุณพ่อคุณแม่อธิบายเหตุผลซ้ำๆ อย่างใจเย็น จะช่วยปมเพาะให้สมองส่วนนี้ทำงานได้ดีขึ้นเมื่อเขาโตขึ้นคะ
2. **การเข้าสังคม:** เมื่อถึงวัยเข้าโรงเรียนเตรียมอนุบาล การได้เจอเพื่อนและครูจะช่วยให้ลูก

เรียนรู้กฎเกณฑ์ทางสังคมได้เร็วขึ้น เขาจะเริ่มรู้วิธีควบคุมอารมณ์เพื่อให้เข้ากับผู้อื่นได้

พฤติกรรมวัยทองเป็นเรื่องธรรมชาติที่มาตามวัยค่ะ หากคุณพ่อคุณแม่หมั่นสังเกตและศึกษาพัฒนาการลูกอยู่เสมอ จะช่วยให้เรารับมือได้แบบไม่เสียสุขภาพจิต แต่ถ้าเริ่มรู้สึกว่ายายุกลูกนี้ใหญ่เกินรับมือ การปรึกษาคุณหมอด้านพัฒนาการเด็ก ก็เป็นทางเลือกที่ดีเยี่ยมเพื่อให้ลูกน้อยเติบโตอย่างมีคุณภาพค่ะ

ปัญหาเรื่องทรงผมของเด็กที่มีขวัญบนหัว 2 ขวัญ

คุณพ่อคุณแม่หลายคนอาจเคยเจอปัญหาเวลาพาลูกไปตัดผม แล้วพบว่าผมตรงขวัญคู่มักจะชี้ได้ชี้ได้ จัดทรงยาก หรือดูเหมือนผมแหวกไปบางจุด เคล็ดลับในการรับมือกับรอยหมุ่นเจ้าปัญหาจริงๆ แล้วอยู่ที่ "ความยาว" และ "เทคนิคการตัด" ค่ะ⁵

เคล็ดลับการจัดทรงผมสำหรับเด็กสองขวัญ

- **ไว้ผมให้ยาวขึ้นอีกนิด:** กุญแจสำคัญคือการปล่อยให้เส้นผมมีความยาวพอที่จะมีน้ำหนักที่ตัวลงมาปิดรอยหมุ่นได้ หากตัดสั้นเกินไป รากผมที่วนคนละทิศทางจะทำให้ผมชี้และจัดทรงยากกว่าเดิมค่ะ⁵
- **เปลี่ยนทิศทางการแสดผม:** ลองแสดผมไปด้านใดด้านหนึ่ง หรือเปลี่ยนจุดแสดผมใหม่เพื่อพรางรอยหมุ่นของขวัญคู่ให้ดูเนียนไปกับทรงผมส่วนอื่น
- **ปรึกษาช่างผมมือโปร:** ช่างทำผมที่มีประสบการณ์จะรู้จักเทคนิคการตัดแบบไล่ระดับเพื่อ "ซ่อน" ขวัญ หรือตัดตามทิศทางที่ผมงอกเพื่อให้ทรงผมดูเป็นธรรมชาติที่สุด

เมื่อลูกโตขึ้น... การดูแลก็ง่ายกว่าที่คิด

เมื่อเจ้าตัวเล็กโตเป็นวัยรุ่นหรือผู้ใหญ่ การจัดการกับขวัญบนหัวจะกลายเป็นเรื่องสนุกและทำได้หลากหลายขึ้นค่ะ โดยสามารถใช้ตัวช่วยเพิ่มวอลุ่มอย่าง⁵

- **เจล (Gel) หรือ มูส (Mousse):** เพื่อช่วยจัดทิศทางของเส้นผมให้ไปในทางเดียวกัน
- **สเปรย์ฉีดผม (Hairspray):** สำหรับล็อกทรงผมให้เป๊ะตลอดวัน

ขวัญบนหัว เอกลักษณ์ที่ไม่ต้องซ่อน สุดท้ายนี้ สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการสร้างความมั่นใจให้กับลูกค่ะ คุณพ่อคุณแม่อาจจะบอกเขาว่าขวัญคู่คือ "สัญลักษณ์พิเศษ" ที่มีเพียงไม่กี่คนเท่านั้นที่มี แม้เราจะเลือกจัดทรงผมเพื่อความสวยงามได้ แต่ขวัญนี้ไม่ใช่ความผิดปกติทางการแพทย์ และไม่มีเหตุผลอะไรที่ลูกต้องรู้สึกอายที่มีขวัญบนหัวค่ะ

พ่อแม่ควรกังวลไหมถ้าลูกมี 2 ขวัญ?

ลักษณะของ ขวัญบนหัว ไม่ว่าจะมียี่หร่หรือสองจุด ก็เป็นเพียงลักษณะทางพันธุกรรมอย่างหนึ่งที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด เหมือนกับที่ลูกมีสีผมหรือรูปตาที่เหมือนคุณพ่อคุณแม่นั่นเอง⁵ แม้ในอดีตจะมีความเชื่อหรือข้อสงสัยมากมายเกี่ยวกับเรื่องนิสัยใจคอหรือความฉลาด แต่ในทางวิทยาศาสตร์ ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานใดมายืนยันว่าจำนวนขวัญจะกำหนดอนาคตหรือสุขภาพของลูกได้ค่ะ ทั้งนี้หากคุณพ่อคุณแม่ยังคงมีความกังวลใจเกี่ยวกับลักษณะ ขวัญบนหัว ของลูกน้อย หรือพบความผิดปกติอื่นๆ บริเวณหนังศีรษะร่วมด้วย ก็สามารถขอคำปรึกษาเพิ่มเติมจากกุมารแพทย์ในระหว่างการตรวจติดตามพัฒนาการตามนัดได้ค่ะ เพื่อความสบายใจและได้รับคำแนะนำที่ถูกต้องแม่นยำจากผู้เชี่ยวชาญโดยตรง

ท้ายที่สุดแล้ว ไม่ว่าจะ ขวัญบนหัว ของเจ้าตัวเล็กจะมีกี่จุด หรือรอยหม่นจะวนไปทิศทางไหน สิ่งเหล่านี้เป็นเพียงเอกลักษณ์ทางธรรมชาติที่ติดตัวเขามาเท่านั้นค่ะ สำหรับบ้านที่มี เด็กสองขวัญ ก็ไม่ต้องกังวลใจไปนะคะ เพราะสิ่งที่สำคัญกว่าจำนวนขวัญ คือความรักและการเลี้ยงดูที่เต็มเปี่ยม พร้อมกับการมอบโภชนาการที่ดีที่สุดอย่าง 'นมแม่' ให้ลูกตั้งแต่แรกเกิดที่มีส่วนสำคัญอย่างยิ่งต่อการเติบโต เพราะในนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด รวมถึงสารอาหารสำคัญที่มีบทบาทในการสร้างปลอกประสาทไมอีลิน เช่น แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน (Alphalac Sphingomyelin) และ ดีเอชเอ (DHA) ซึ่งช่วยให้การส่งสัญญาณประสาทของสมองเป็นไปอย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้เด็กเจนใหม่มีพัฒนาการทางสมองที่ก้าวไกล เรียนรู้ไว และมีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรง ซึ่งทั้งหมดนี้คือรากฐานสำคัญที่จะช่วยให้เจ้าตัวเล็กเติบโตขึ้นอย่างสมบูรณ์แบบในทุกช่วงวัยค่ะ

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- 25 อาการคนท้องแรก ๆ พร้อมอาการเตือนคนเริ่มท้อง 1 สัปดาห์
- วิธีการเลี้ยงลูกให้อารมณ์ดี ให้ลูกเติบโตอย่างมีความสุข
- วิธีเลี้ยงทารกแรกเกิด - 1 เดือน ที่พ่อแม่มือใหม่ต้องรู้
- ที่ตรวจครรภ์แบบไหนดี ชุดตรวจครรภ์ ใช้งานง่าย รู้ผลเร็ว
- เลือดล้างหน้าเด็ก วิธีแยกความแตกต่าง และสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์

อ้างอิง:

1. ขวัญคืออะไร, กรมส่งเสริมวัฒนธรรม
2. ขวัญ, สำนักงานราชบัณฑิตยสภา
3. Scalp hair whorl patterns in patients affected by Neurofibromatosis Type 1: A case-control study, NIH
4. A GWAS Study Unveiling the Genetics of Hair Whorl and Polygenic Inheritance, CD Genomics
5. What Does It Mean If You Have a Double Crown in Your Hair?, Healthline
6. Human handedness and scalp hair-whorl direction develop from a common genetic mechanism., NIH
7. วิทย์ทอง 2 ขวบ, โรงพยาบาลสมิติเวช
8. Hair Whorl, Universal Hair Transplant

อ้างอิง ณ วันที่ 30 มกราคม 2569

แชร์ตอนนี้