

รวมบทความ ทารกแรกเกิด การดูแลเด็กทารกให้ดีที่สุด
บทความ

500+ ไอเดียตั้งชื่อลูก รวมชื่ออิสลาม ลูกผู้หญิง-ผู้ชาย ตามหลักศาสนา พ รวมคำอ่าน

เม.ย. 21, 2026

18 นาที

ลูกใกล้คลอดแล้วพ่อแม่คงคิดไม่ตกว่าจะตั้งชื่ออิสลามลูกสาว-ลูกชายยังไงดี วันนี้เราได้รวบรวมชื่ออิสลาม ให้เจ้าตัวเล็กที่กำลังจะลืมตาดูโลก บอกเลยว่ามีทั้งชื่อเท่และมีความหมายดีให้เลือกกว่า 500 ชื่อ สำหรับลูกชายตัวน้อยที่มีชื่อเพราะๆ และลูกสาวสุดน่ารักที่ชื่อเก๋ๆ ให้เลือกเพียบแบบไม่ซ้ำใคร

คำถามที่พบบ่อย

สามารถเปลี่ยนชื่ออิสลามภายหลังได้หรือไม่?

คลิก

สามารถเปลี่ยนชื่ออิสลามภายหลังได้ หากชื่อนั้นมีความหมายที่ดีและไม่ขัดกับหลักของศรัทธา แต่ควรปรึกษา
ปรึกษาหรือแจ้งกับครอบครัวก่อนเพื่อให้พวกท่านเข้าใจ ⁸

ชื่ออิสลามสามารถตั้งตามบุคคลสำคัญในประวัติศาสตร์ได้หรือไม่?

คลิก

สามารถตั้งตามบุคคลสำคัญในประวัติศาสตร์อิสลามได้ และเป็นแนวทางที่นิยมในการตั้งชื่ออิสลาม ⁶

ชื่ออิสลามสามารถใช้เป็นชื่อจริงในไทยได้ไหม?

คลิก

ได้ เพราะประเทศไทยให้สิทธิเสรีภาพในการตั้งชื่อแก่บุคคลที่นับถือศาสนาอิสลาม ทำให้สามารถใช้เป็นชื่อจริง

หรือชื่อตัวไม่จำเป็นต้องเป็นภาษาไทย หากสามารถยืนยันความหมายและคำแปลตามหลักศาสนาได้ ซึ่งขึ้นอยู่กับดุลพินิจของนายทะเบียนท้องที่ค่ะ⁹

สรุป

- หลักการตั้งชื่ออิสลาม ผู้หญิง ผู้ชายที่ดี ควรตั้งชื่อที่มีความหมายดีเป็นมงคล มีความหมายว่าเป็นป่าวของอัลลอฮ์ หรือตั้งตามชื่อบรรดานบีในประวัติศาสตร์ เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่เด็ก^{6,7}
- ห้ามใช้ชื่อที่เป็นนามต่างๆ ของของอัลลอฮ์ ชื่อของพวกชัยฏอน บรรดาकाเฟร ชื่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ตามศาสนาต่างๆ และที่มีความหมายไม่ดี^{6,7}
- การตั้งชื่ออิสลาม ควรเลี่ยงชื่อที่ขัดต่อคุณงามความดี สื่อทางเพศ สัตว์ต่ำต้อย สิ่งต้องห้ามทางศาสนา คนที่อยู่ในวงการบันเทิง ชื่อตามแบบคนยุโรปและอเมริกา⁶

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- หลักการตั้งชื่อตามหลักการอิสลาม
- ชื่ออิสลาม ผู้หญิง พร้อมความหมายดีๆ
- ชื่ออิสลาม ผู้ชาย พร้อมความหมายอันสง่างาม

หลักการตั้งชื่อตามหลักการอิสลาม

การตั้งชื่ออิสลาม ผู้หญิง ผู้ชาย คุณแม่ไม่ควรเลือกเพียงแค่ความไพเราะทางภาษาเท่านั้นนะคะ แต่ควรเลือกชื่อที่มีความหมายที่เป็นสิริมงคล สง่างาม และถูกต้องตามหลักการศาสนา เพราะชื่อจะเป็นอิทธิพลที่ติดตัวลูกน้อยไปตลอดชีวิต โดยหลักการตั้งชื่ออิสลาม ผู้หญิงและชื่ออิสลาม ผู้ชายที่ดี มีดังนี้ค่ะ

- ชื่อที่ให้ความหมายว่าเป็นป่าวของอัลลอฮ์ รวมถึงชื่อของเหล่าอนบี (ผู้รับสารจากพระเจ้า) และบุคคลในหน้าประวัติศาสตร์ทั้งชายและหญิง เพื่อให้เด็กๆ ได้ยึดถือเป็นแบบอย่างที่ดี การบุคคลดังกล่าวจึงไม่ใช่แค่ความเท่หรือความเพราะนะคะ แต่คือความรักและความหวังของคุณแม่ที่อยากให้ลูกน้อยเติบโตขึ้นมาใช้ชีวิตและมีจริยธรรมและคุณงามความดีตามแบบอย่างของท่านเหล่านั้นค่ะ^{6,7}
- ชื่อที่มีความหมายดีและรื่นหู ไม่ควรตั้งชื่อที่มีความหมายในด้านลบ หรือเหมือนกับบุคคลที่มีประวัติเสื่อมเสีย เพื่อป้องกันไม่ให้ลูกมีปมด้อยเมื่อเติบโตขึ้น^{6,7}
- ชื่อที่สุภาพและอ่อนโยน ไม่สื่อไปเชิงเรื่องเพศหรือความรักใคร่ที่ประเจิดประเจ้อ⁶
- ไม่จำกัดเฉพาะภาษาอาหรับ ภาษาอื่นก็ใช้ได้นะคะ หากมีความหมายที่ดีและไม่ขัดต่อหลักการ⁷
- สามารถตั้งชื่อตามสัตว์ที่มีลักษณะสง่างามได้ เช่น อะซัด (สิงโต), ฟะฮัด (เสือดาว) หรือ ศอก

รุ (เหยี่ยว) เป็นต้น⁷

สิ่งที่ควรหลีกเลี่ยงในการตั้งชื่ออิสลาม

ในการพิจารณาเลือก ชื่ออิสลาม ผู้หญิง และ ชื่ออิสลาม ผู้ชาย ให้กับลูกรักนั้น ยังมีชื่อบางประเภทที่เป็นข้อห้ามทางศาสนา หรือเป็นชื่อที่ควรหลีกเลี่ยงที่คุณพ่อคุณแม่ควรทราบ เพื่อป้องกันผลกระทบต่อตัวเด็กในอนาคตค่ะ

• ชื่อที่ห้ามตั้งโดยเด็ดขาด

- ชื่อที่เป็นพระนามเฉพาะของอัลลอฮ์ หรือชื่อที่แปลว่า “ป่าว” ของสิ่งอื่นใดนอกเหนือจากพระองค์^{6,7}
- ชื่อที่สื่อถึงท่านนบีในเชิงอวดอ้าง หรือยกตนเสมอท่าน⁶
- ชื่อของชัฎฏอน และกาเฟร รวมถึงชื่อที่สื่อถึงผู้ปฏิเสธศรัทธาอย่างชัดเจน⁶
- ชื่อตามเทวรูปหรือรูปเคารพอื่นๆ หรือสิ่งที่มีผู้อื่นกราบไหว้บูชาตามความเชื่อต่างๆ⁷

• ชื่อที่ควรหลีกเลี่ยง

- ชื่อที่ขัดต่อความรู้สึกอันดีงาม เพราะอาจนำไปสู่การถูกล้อเลียน หรือสร้างความลำบากใจให้กับลูกเมื่อเข้าสังคม⁷
- ชื่อที่มีความหมายสื่อไปในทางเพศ เช่น ฟาติน หมายถึง ยั่ววนใจ หรือการสร้างความหลงใหล เป็นต้น⁷
- ชื่อของบุคคลในวงการบันเทิง ไม่ว่าจะเป็นชื่อของศิลปิน ดารา หรือนักร้องที่มีชื่อเสียงในทางโลก⁷
- ชื่อที่แสดงถึงบาปหรือสิ่งต้องห้ามทางศาสนา⁷
- ชื่อของ พิรุณ หรือจอมเผด็จการ รวมถึง ชื่อของบุคคลที่อธรรมในประวัติศาสตร์⁷
- ชื่อที่นิยมตั้งตามในหมู่ชาวตะวันตก เช่น คริสโตเฟอร์ หรือ เจนนิเฟอร์ เนื่องจากเป็นการแสดงออกถึงการรับวัฒนธรรมอื่นมาใช้แทนเอกลักษณ์มุสลิม⁷
- ชื่อสัตว์ที่มีลักษณะต่ำต้อย เช่น ลา หรือ สุนัข ซึ่งไม่เป็นมงคลแก่ตัวเด็ก¹
- ชื่อของเหล่ามะลาอิกะฮ์ เนื่องจากอาจไปสอดคล้องกับความเชื่อที่คลาดเคลื่อนของพวกมุชริกในอดีต⁷
- ชื่อที่อวดอ้างคุณธรรมให้ตัวเอง เช่น บัรเราะฮ์ (เปี่ยมความดี) หรือ ตะกีเย (ผู้ยำเกรง) เพราะถือเป็นการยกยอตัวเองจนเกินงาม⁷

ชื่ออิสลาม ผู้หญิง พร้อมความหมายดีๆ

สำหรับคุณแม่ที่กำลังมองหา ชื่ออิสลาม ผู้หญิง เพื่อมอบเป็นของขวัญล้ำค่าให้แก่ลูกสาว เราได้รวบรวม

รวมไอเดียการตั้งชื่อที่ทั้งไพเราะ ทันสมัย เรืองง่าย และดีดุดมาฝากคะ ทุกชื่อล้วนมีความหมายอันเป็นสิริมงคลและถูกต้องตามหลักศาสนา เพื่อปกป้องเอกลักษณ์ความเป็นมุสลิมะฮ์ที่น่าภาคภูมิใจ และยังเป็นชื่อที่ฟังดูเป็นสากล สามารถนำไปตั้งชื่อลูกสาวในประเทศไทยได้อย่างกลมกลืนเลยคะ

ชื่ออิสลาม ผู้หญิง ยอดนิยม

รวมรายชื่อที่เป็นแรงบันดาลใจในการเลือก ชื่ออิสลาม ผู้หญิง เก๋ๆ พร้อมคำอ่าน และความหมายที่เป็นสิริมงคลสำหรับลูกน้อย มีให้เลือกครบครันทั้งแบบ 1, 2 และ 3 พยางค์ รวบรวมมาให้คุณแม่เลือกใจกว่า 250 รายชื่อ ดังนี้คะ

ชื่ออิสลาม ผู้หญิง 1-2 พยางค์

ชื่ออิสลาม (ผู้หญิง)	คำอ่าน	ความหมาย
Afrin	อัฟริน	ยินดี ชื่นชม ¹
Aina	อัยน่า	ดวงตา แห่่งน้ำ ¹
Aisha	ไอชา	มีชีวิตชีวา ²
Amal	อะมัด	ความหวัง ³
Badia	บาเดีย	น่าชื่นชม ²
Balqis	บัลกีส	ราชินีในยุคของนบีสุลัยมาน ³
Basma	บัสมา	รอยยิ้ม ³
Bilqis	บิลกีส	พระนามของราชินีแห่งชีบา ²
Bushra	บุชรา	ข่าวดี ²
Dalia	ดาเลีย	อ่อนโยน ²
Dana	ดানা	การเรียนรู้ ²
Dima	ดีมา	ฝนโปรย, เมตตา ³
Dua	ดูอา	การสวดภาวนา ²
Elham	เอฮัม	แรงบันดาลใจ ²
Eman	อีมาน	ความศรัทธา ²
Fadia	ฟาเดีย	พระเจ้าผู้ช่วยให้รอด ²
Fatin	ฟาติน	มีเสน่ห์ ³
Ghada	กาดา	เด็กสาว ²
Ghazal	กาซาล	กลอนรัก ²
Ghusron	ฆุสรอน	ความสำเร็จ ความสุข ¹
Hafsa	ฮาฟซา	ลูกสิงโต ²
Hala	ฮาลา	รัศมีรอบดวงจันทร์ ²
Hana	ฮานา	ความสุข ²
Hiba	ฮิบา	สวยงาม ²
Huda	ฮูดา	แนวทางที่ถูกต้อง ²

ชื่ออิสลาม (ผู้หญิง)	คำอ่าน	ความหมาย
Iman	อีมาน	ความศรัทธา ¹
Isra	อิสรา	การเดินทางยามค่ำคืน ¹
Isra	อิซรา	การเดินทางกลางวัน ³
Jahan	ชะฮัน	โลก ²
Jannah	ญันนะฮ์	สวรรค์ ³
Jannat	จันนัต	สวนสวรรค์ ²
Jasmin	จัสมีน	ดอกมะลิ ²
Jihan	จีฮาน	จักรวาล ³
Khawla	คาลวา	ละมั่ง ²
Lamia	ลาเมีย	สว่างอำไพ ²
Layla	เลลา	กลางวัน, ดอกไม้ ³
Lina	ลีนา	อ่อนหวาน ³
Maha	มาฮา	วัวป่า ²
Manal	มานัล	บรรลุผลสำเร็จ ²
Marwa	มัรวา	เนินเขาศักดิ์สิทธิ์ในมักกะฮ์ ¹
Maryam	มัรยัม	ชื่อของพระแม่มาลี ¹
Maysoon	เมซูน	ใบหน้าที่ตั้งงาม ²
Meher	เมเฮอร์	เมตตากรุณา ²
Mina	มินา	เคลือบแก้วสีน้ำเงิน ²
Mira	มิรา	ผู้นำ ²
Mona	โมนา	ความปรารถนา ²
Nada	นาดา	ความมีน้ำใจ ²
Nadia	นาเดีย	ผู้มีความหวัง ¹
Naila	เนลลา	ผู้บรรลุ ²
Najat	นัจัต	ความอยู่รอด ²
Najwa	นัจวะ	ความลับ ²
Nashwa	นัช-วะ	ความสุข ³
Nawal	นาวาล	ของขวัญ ประทานพร ¹
Nazia	นาเซีย	ความภูมิใจ ²
Nida	นิดา	เพรียกหา ²
Nima	นิมา	พร ²
Nora	โนราห์	แสงสว่าง ²
Noura	นูรา	แสงสว่าง ²
Nufa	นูฟา	สูงส่ง โดดเด่น ¹
Nura	นูร่า	แสงสว่าง ¹

ชื่ออิสลาม (ผู้หญิง)	คำอ่าน	ความหมาย
Nurfa	นุร์ฟา	แสงสว่างแห่งความงาม ¹
Nurhan	นุรฮาน	แสงสว่างของผู้สูงศักดิ์ ¹
Omnia	อุมเนีย	ความปรารถนา ³
Qadira	กือดิรา	ทรงพลัง ²
Qamar	กอมาร์	พระจันทร์ ²
Rabab	ราบาบ	เครื่องดนตรี ³
Rabia	ลาเบีย	ประการที่สี่ ²
Radwa	ราดวา	ความพอใจ ²
Raja	ราชา	ความหวัง ²
Rania	รานียะ	การจ้องมอง ²
Rawan	ราวัน	น้ำไหล ²
Reem	รีม	ละมั่ง ²
Rida	ลิดา	ความพอใจ ²
Rima	ลิมา	ละมั่งขาว ²
Rukan	รูกาน	ความมั่นคง ²
Saba	ซาบา	สายลมในยามเช้า ²
Sabah	ซาบาะห์	ยามเช้า ²
Sada	ซาดา	ความบริสุทธิ์ผุดผ่อง ²
Sahar	ชะฮาร์	รุ่งอรุณ ²
Sahla	ศอลลา	นุ่มนวล ²
Saifa	ชัยฟา	ดาบแห่งสัจธรรม ¹
Samira	สมีรา	สหายในการสนทนายามเย็น ²
Sara	ซาราะห์	บริสุทธิ์ ²
Selma	เซลมา	ปลอดภัย ²
Shadia	ซาเดีย	นักร้อง ²
Shaima	ไชมา	ธรรมชาติที่ดี ²
Shams	ชามส์	พระอาทิตย์ ²
Siham	สีฮัม	ลูกศร ²
Talia	ทาลียะ	ผู้ที่มาใหม่ ³
Tasnim	ตัสนิม	น้ำพุแห่งสรวงสวรรค์ ²
Thana	ธนา	การสรรเสริญ ²
Thara	ธารา	ความมั่งคั่ง ³
Umm	อุมม์	พระมารดา ²
Uzma	อูซมา	ยิ่งใหญ่ที่สุด ²
Wafa	วะฟา	ความซื่อสัตย์ ²

ชื่ออิสลาม (ผู้หญิง)	คำอ่าน	ความหมาย
Widad	วิดาด	ความรัก, มิตรภาพ ²
Yasmeen	ยัสมีน	ดอกมะลิ ²
Yasmin	ยาสมีน	ดอกมะลิ ³
Yumna	ยูมนา	โชคดี ³
Zaina	ซัยน่า	ความมั่งคั่ง ¹
Zainab	ซัยนาบ	ชื่อของบุตรสาวศาสดามุฮัมมัด ¹
Zeenat	ซีนาท	ความสวยงาม ²
Zoya	โซยา	ชีวิต ²

ชื่ออิสลามผู้หญิง 3 พยางค์ขึ้นไป

ชื่ออิสลาม ผู้หญิง	คำอ่าน	ความหมาย
Aaliyah	อาลิยาร์ห์	สูงส่ง ²
Aamina	อามีน่า	ความสงบสุข, แคล้วคลาดปลอดภัย ²
Afsana	อัฟซาน่า	เรื่องราว นิทาน ¹
Aliya	อาลียา	ผู้สูงศักดิ์ ¹
Aliza	อาลีซ่า	ความสุขอันยิ่งใหญ่ ¹
Amal	อามาล	ความหวัง ¹
Amara	อามาร่า	ผู้มีชีวิตชีวา ¹
Amira	อามีร่า	เจ้าหญิง ผู้นำหญิง ¹
Anisa	อานีซา	ผู้เป็นมิตร สุภาพ ¹
Anusha	อานูชา	ความสุข ความปลอดภัย ¹
Areena	อารีน่า	ความสงบ ¹
Arifa	อารีฟา	ผู้รอบรู้ ¹
Arisa	อารีซา	ผู้ซึ่งแข็งแกร่งและมีศักดิ์ศรี ¹
Asilah	อาซีละฮ์	ผู้มีรากฐานมั่นคง มีศักดิ์ศรี ¹

ชื่ออิสลาม ผู้หญิง	คำอ่าน	ความหมาย
Asiya	อาซียาห์	ผู้คุ้มครองดูแล ²
Ayah	อายะห์	หมายถึงเครื่องหมายหรือปาฏิหาริย์ ¹
Ayana	อายาน่า	ของขวัญจากพระเจ้า ¹
Azhalin	อัซฮาลีน	เปล่งประกาย สดใส ¹
Azharofa	อัซหฺรอฟา	ผู้ส่องแสง ¹
Aziza	อะซิชฺชา	ผู้เป็นที่รัก ²
Azmaniya	อัซมานียา	ความตั้งใจแน่วแน่ ¹
Bara'a	บะเราะอะ	ความบริสุทธิ์ ³
Basima	บาลีมา	ยิ้มแย้ม ²
Buthayna	บูซัยนา	ความงดงาม ³
Dina	ดินา	ความเชื่อมั่น ³
Fadilah	ฟาดีลา	คุณธรรม ³
Fahima	ฟาฮิมะห์	อัจฉริยะ ²
Farah	ฟาเราะห์	ความสุข ²
Farida	ฟารีด้า	เอกลักษณ์ หายาก ¹
Fariha	ฟารีฮา	ผู้มีความสุข ¹
Fatima	ฟาตีมา	ชื่อบุตรสาวของศาสดามุฮัมมัด ¹
Fayza	ฟาอิซะ	ชัยชนะ ³
Firdaus	ฟิรเดาส์	สวรรค์ ²
Ghaffara	ฆอฟฟาร่า	ผู้ให้อภัย ¹
Gharimah	ฆอริมะฮ์	ผู้มีจิตใจเอื้อเฟื้อ ¹
Ghasiya	ฆอซียะฮ์	ความเมตตา ความอ่อนโยน ¹
Ghosiya	ฆอซียา	ผู้เกรงกลัวพระเจ้า ¹

ชื่ออิสลาม ผู้หญิง	คำอ่าน	ความหมาย
Ghusaymah	ซุซัยมะฮ์	ผู้มีความอดทนและแข็งแกร่ง ¹
Habiba	ฮะบีบา	ผู้เป็นที่รัก ³
Hadiya	ฮาดิยาห์	แนวทางแห่งความชอบธรรม ²
Hafizah	ฮาฟิซะฮ์	ผู้คุ้มครอง ผู้จดจำอัลกุรอาน ¹
Hajara	ฮะญูรา	ผู้เข้มแข็ง ดั่งศิลา ¹
Halima	ฮาสิมาห์	อ่อนโยน ²
Halimah	ฮาสิมะฮ์	ผู้ใจเย็น ¹
Haniah	ฮานียะฮ์	ความยินดี ความสุข ¹
Haniya	ฮานิยาห์	มีความสุข ²
Hasira	ฮาซีรา	ความยินดี ความพึงพอใจ ¹
Hasna	ฮาสนา	สวยงาม ²
Ibtisam	อิบติซาม	รอยยิ้ม ²
Iffat	อิฟฟาต	ความบริสุทธิ์ ²
Ihsana	อิชาน่า	ความดีงาม ¹
Inaya	อินายา	ความห่วงใย ²
Izabel	อีซาเบล	ทรงพลัง มีความมุ่งมั่น ¹
Izaleen	อิซาลีน	ความบริสุทธิ์ ความสดใส ¹
Jameela	จามีลา	สวยงาม ³
Jamila	จามีลา	สง่างาม ²
Jamilah	ญามีละฮ์	ความงดงาม ¹
Jariha	ญารีฮา	สายธารน้ำไหล ¹
Jazeera	ญะซีรา	ผู้อดทน ¹
Kadija	กาทิจา	เด็กคลอดก่อนกำหนด ²

ชื่ออิสลาม ผู้หญิง	คำอ่าน	ความหมาย
Kalila	กาลีลา	ผู้เป็นที่รัก ²
Kamila	คามิลา	สมบูรณ์แบบ ²
Karima	คารีมา	มีเกียรติ ²
Kawthar	เกาฑาร์	อุดมสมบูรณ์ ²
Khadija	คาดีจาห์	ภรรยาคนแรกของศาสดามูฮัมหมัด ²
Khadijah	ฆอดิยะฮ์	ชื่อของภรรยาศาสดามูฮัมหมัด ¹
Khalida	คาลิดาห์	อมตะ ²
Laila	ลาอิล่า	กลางคืนที่สวยงาม ¹
Lamiya	ลามิยา	ผู้เปล่งประกาย ¹
Lamiza	ลามิซา	ความสว่างไสว ¹
Lubaba	ลูบาบา	หัวใจของสิ่งต่าง ๆ ¹
Madiha	มาดิฮา	น่าสรรเสริญ ²
Mahira	มาฮิลา	ผู้มีทักษะรอบรู้ ²
Maimuna	ไมมูนา	มหามงคล ²
Maisara	มายซารา	ความสะดวกสบาย ¹
Maliha	มาลิฮะฮ์	ผู้มีความงาม ¹
Malika	มาลีกา	ราชินี ³
Marhaba	มัรฮาบา	การต้อนรับที่อบอุ่น ¹
Mariam	มาเรียม	พระมารีย์ ²
Marwana	มัรวานา	ชื่อที่เกี่ยวข้องกับหินศักดิ์สิทธิ์ ¹
Masira	มาซีร่า	การเดินทาง ¹
Masooma	มาซูมา	ไร้เดียงสา ²
Mukhlisah	มุคห์ลิซะฮ์	ผู้มีความจริงใจ ¹

ชื่ออิสลาม ผู้หญิง	คำอ่าน	ความหมาย
Munira	มูนีร่า	ผู้ให้แสงสว่าง ¹
Musala	มุซาลา	สถานที่ละหมาด ¹
Nabila	นาบิลา	ผู้มีเกียรติ ³
Nadira	นะดีร่า	ผู้มีความหายาก ¹
Nafisa	นาฟิซา	อัญมณีล้ำค่า ²
Nahida	นาฮิดา	ฉลาดหลักแหลม ¹
Naima	นาอีมะฮ์	ผู้มีความสุข ¹
Naseem	นาซีม	สายลม ²
Naseemah	นาซีมะฮ์	สายลมอ่อนโยน ¹
Naseha	นาเซฮา	ผู้แนะนำที่ดี ¹
Nasifa	นาซิฟา	ผู้ยุติธรรมและเป็นกลาง ¹
Nasira	นาซิรา	ผู้ช่วยเหลือ ²
Nayyirah	เนย์ยีเราะห์	แสงสว่าง ²
Nazeera	นาซีร่า	ผู้ชี้แนะ ผู้ให้คำแนะนำ ¹
Nazeerin	นาซีริน	ผู้ให้คำแนะนำ ¹
Noor	นูร์	แสงสว่าง ²
Nurani	นูรอานี	แสงแห่งสัจธรรม ¹
Nurhana	นูรฮานา	แสงสว่างแห่งเกียรติยศ ¹
Nursafia	นูรซาเฟีย	แสงแห่งความบริสุทธิ์ ¹
Nyla	ไนลา	ผู้ชนะ ²
Omaima	โอไมมา	มารดา ³
Qistina	กิสตินา	ความยุติธรรม ²
Rafia	รอฟิอะฮ์	ผู้สูงส่ง ¹

ชื่ออิสลาม ผู้หญิง	คำอ่าน	ความหมาย
Rafida	รอฟีดา	ผู้สนับสนุน ผู้ช่วยเหลือ ¹
Raheefa	รอฮีฟา	ผู้ใจดี มีเมตตา ¹
Rahima	ราหิมา	ทรงเมตตา ²
Rahimah	รอฮิมะห์	ผู้มีเมตตา ¹
Rashida	รอชิตะห์	ได้รับการชี้แนะในทางที่ถูกที่ควร ²
Rihanna	ริฮาน่า	โหระพา ²
Rofidah	รอฟีดะฮ์	ผู้ให้ความช่วยเหลือ ¹
Roghiba	รอฆีบะ	ผู้ที่ปรารถนาดี ¹
Ruqayya	รูกัยยา	ชื่อของธิดานบี ³
Sabila	ซาบีลา	ทางสู่สวรรค์ ¹
Sabira	ซาบีรา	คนไข้ ²
Sadia	ซาดิอา	โชคดี ²
Sadiya	ซาดิยา	โชคดี ²
Safa	ซะฟา	ชัดเจน ²
Safiya	ซาฟิยาห์	บริสุทธิ์ ²
Saida	ซาดิดา	ผู้โชคดี ¹
Sajida	ซาดิจา	การกราบสักการะ ²
Sakinah	ซาคีนะฮ์	ความสงบภายใน ¹
Salima	ซาลิมา	สุขภาพดี ²
Salma	ซัลมา	ความสงบสุข ²
Sana	ซานา	ความแจ่มใส ²
Sarina	ซาลินา	ความสงบสุข ²
Sharifa	ซารีฟา	ผู้มีเกียรติ ¹

ชื่ออิสลาม ผู้หญิง	คำอ่าน	ความหมาย
Sharifina	ซารีฟีน่า	ผู้มีเกียรติยศ ¹
Sufiya	ซุฟียา	ผู้มีจิตใจบริสุทธิ์ ¹
Suhaila	ซุไฮลา	อ่อนโยน, สงบสุข ¹
Summayah	ซุมมะยาห์	นามของผู้พลีชีพคนแรกในศาสนาอิสลาม ²
Tahira	ทาศีรา	บริสุทธิ์ ³
Tamara	ทามารา	อินทผลัม ²
Tariha	ตารีฮา	ผู้แสวงหาสัจธรรม ¹
Tariqah	ตารีกะฮ์	เส้นทาง, วิธี ³
Umaima	อูไมมา	มารดา ³
Umm Kulthum	อุม กุลซุม	ชื่อธิดานบี, มีคุณธรรม ³
Yasmina	ยัสมีนะ	ดอกมะลิ ²
Yusra	ยุสเราะฮ์	ความสบาย ²
Zahra	เศาะหฺร่า	ความส่องสว่าง ²
Zakira	ซาคีรา	ผู้รำลึกถึงอัลลอฮ์ ¹
Zarihana	ซารีฮานา	หอมหวาน, งดงาม ¹
Zarina	ซารีนา	เจ้าหญิง ¹
Zuhaira	ซุไฮร่า	เปล่งประกายสดใส ¹
Zuherin	ซุไฮริน	เปล่งประกายสดใส ¹
Zuleika	ซุเลกา	ยุติธรรม ²



ชื่ออิสลาม ผู้ชาย พร้อมความหมายอันสง่างาม

สำหรับคุณพ่อคุณแม่ที่กำลังมองหา ชื่ออิสลาม ผู้ชาย ให้กับเจ้าตัวน้อย โดยเน้นชื่อที่โดดเด่นไม่ซ้ำใคร ถูกต้องตามหลักการออกเสียง และเปี่ยมไปด้วยความหมายที่เป็นสิริมงคล เราได้คัดสรรฉบับอัปเดตใหม่ล่าสุดมาให้แล้วค่ะ สำหรับครอบครัวมุสลิมในประเทศไทยที่ต้องการชื่อที่เรียกง่าย และดูทันสมัย รับรองว่าบทความนี้จะช่วยให้คุณแม่ตัดสินใจได้ง่ายขึ้นแน่นอนค่ะ

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย ยอดนิยม

รวมไอเดียการตั้ง ชื่ออิสลาม ผู้ชาย มากกว่า 250 รายชื่อยอดนิยม ครบครันทั้งแบบ 2 พยางค์ และ 3 พยางค์ ซึ่งทุกชื่อยอดนิยมแล้วว่ามี ความหมายที่ดีงาม เป็นสิริมงคลต่อการดำเนินชีวิต พร้อมคำอ่านที่ถูกต้องเพื่อให้คุณพ่อคุณแม่นำไปใช้เรียกหนุ่มน้อยในบ้านได้อย่างมั่นใจค่ะ

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย 1-2 พยางค์

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Abir	อาบิร	เข้มแข็ง ⁵
Adam	อะดัม	ฝุ่นดิน, ชื่อศาสดาคนแรก ⁵

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Adil	อาดิล	ยุติธรรม ⁵
Adli	อัดลี	เป็นกลาง ⁵
Adnan	อัดน่าน	ผู้อพยพ, ตั้งถิ่นฐาน ⁵
Afan	อาฟาน	ผู้ให้อภัย ⁴
Afdal	อัฟดอล	ดีเยี่ยม ⁵
Affan	อัฟฟาน	ผู้มีความบริสุทธิ์ใจ ⁴
Ahmad	อะห์หมัด	ผู้ได้รับการสรรเสริญมากที่สุด ⁴
Akid	อากิด	แข็งแรง ⁵
Akram	อัคราม	ผู้มีเกียรติยศมากที่สุด ⁴
Alfan	อัลฟาน	ศิลปะ ความคิดสร้างสรรค์ ⁴
Ali	อาลี	ผู้สูงส่ง ⁴
Alif	อาลีฟ	แน่นหนา ⁵
Almas	อัลมาส	เพชร ⁵
Ameen	อามีน	ผู้ซื่อสัตย์ ไวใจได้ ⁴
Amin	อามีน	น่าไว้วางใจ ⁵
Amir	อามีร์	ผู้นำ เจ้าชาย ⁴
Amjad	อัมญัด	รุ่งโรจน์ยิ่งขึ้น ⁵
Ammar	อัมมาร	อายุยืน ⁵
Anwar	อันวารีย์	สว่างไสว, เปล่งประกาย ⁴
Asad	อะซัด	สิงโต ⁵
Atoon	อาตุณ	ผู้ให้การศึกษา ⁵
Aysan	ไอซาน	ผู้มีความดีงาม ⁴
Azhar	อัซฮาร์	เปล่งประกาย งดงาม ⁴

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Azhur	อัซฮัร	ผ่องใส ⁵
Azim	อาซิม	ผู้ยิ่งใหญ่ ⁴
Aziz	อะซีซ	ทรงอำนาจ ⁵
Azman	อัชมาน	ผู้มุ่งมั่น ⁴
Badri	บัดรี	พระจันทร์เต็มดวง ⁵
Bahaa	บะฮาล์	ความมั่งคั่ง ⁵
Bashar	บัชซาร์	ผู้นำที่ดี ⁵
Bashir	บาชีร	ผู้ให้ข่าวดี ⁴
Basil	บาซิล	กล้าหาญ ⁵
Bassam	บัสซาม	ยิ้มแย้ม ⁵
Bilal	บิลาล	ชื่อของศอฮาบะฮ์ผู้เป็นมุอ์ซซิมคนแรกของอิสลาม ⁴
Burhan	บุรฮาน	หลักฐาน ⁵
Chadi	ชาดี	นักร้อง ⁵
Chakib	ชากิบ	ฉลาด ⁵
Dani	ดานี	ใกล้ชิด ⁵
Dawud	ดาอูด	ผู้เป็นที่รัก ⁵
Dhakhir	ดากิร	ผู้ระลึกถึง ⁵
Dhia	ดิยาล์	แสงสว่าง ⁵
Dinar	ดีนาร์	เหรียญทองคำ ⁵
Diya	ดิยาล์	แสงสว่าง ⁵
Eisa	อีซา	พระเยซู ⁵
Emad	อิหมัด	การสนับสนุน ⁵
Esam	อีซาม	การปกป้อง ⁵

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Esmat	อิสมัด	การปกป้อง ⁵
Fadi	ฟาดี	ผู้ไถ่บาป ⁵
Fahad	พะฮัด	เสือชีตาห์ ⁴
Fahd	พะฮัด	เสือดำ ⁵
Faisal	ไฟซอล	ผู้ตัดสินใจ ⁵
Faiz	ฟาอิซ	ผู้ชนะ ผู้ประสบความสำเร็จ ⁴
Farhan	ฟาร์ฮาน	มีความสุข ⁵
Farid	ฟาริด	มีเอกลักษณ์ ⁵
Faris	ฟาริส	อัศวิน นักรบ ⁴
Farooq	ฟารูค	ผู้แยกแยะระหว่างความจริงและความเท็จ ⁴
Farouk	ฟารูก	ผู้แยกแยะความจริงจากความเท็จ ⁵
Fatin	ฟาติน	ฉลาด หล็กแหลม ⁴
Fawaz	ฟาวาซ	ผู้มีชัย ⁵
Firas	ฟิราส	ความเจ็บแสบแหลม ⁵
Fouad	ฟูอาด	หัวใจ ⁵
Ghaith	ฆอยษ์	ฝน, ความช่วยเหลือ ⁵
Ghali	ฆอลี	ล้ำค่า ⁵
Ghalib	ฆอลิบ	ผู้มีชัยชนะ ⁴
Ghassan	ฆอสซาน	วัยหนุ่ม, ความมีชีวิตชีวา ⁵
Ghazal	ฆาซาล	ผู้มีปัญญาและมีถ้อยคำอันไพเราะ ⁴
Ghazi	ฆอซี	นักรบ ⁵
Ghofran	ฆอฟฟาน	การให้อภัย ⁴
Gibran	ญิบรอน	การปลอบใจ ⁵

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Habib	ฮะบีบ	ผู้เป็นที่รัก ⁵
Hadi	ฮาดี	ผู้นำทางสู่ความถูกต้อง ⁴
Hafil	ฮาฟีล	ความพยายาม ⁵
Hafiz	ฮาฟิซ	ผู้คุ้มครอง ผู้จำคัมภีร์อัลกุรอาน ⁴
Hakim	ฮาเคิม	ผู้มีปัญญา นักปราชญ์ ⁴
Hamid	ฮาไมด	ผู้สรรเสริญอัลลอฮ์ ⁴
Hamim	ฮามีม	เพื่อนรัก ⁵
Hamzah	ฮัมซะฮ์	สิงโต ผู้แข็งแกร่ง ⁴
Haneef	ฮานีฟ	ผู้เคร่งในศาสนา ⁵
Haroon	ฮารูน	ผู้สูงส่ง ⁵
Hasan	ฮะซัน	หล่อ, ดั่งงาม ⁵
Hasbi	ฮัสบี	อัลลอฮ์ทรงเพียงพอสำหรับฉัน ⁴
Haseeb	ฮาซิบ	ผู้มีชาติตระกูล ⁵
Hashim	ฮาซิม	ผู้บด(ขนมปัง) ⁵
Hassan	ฮัสซัน	ดั่งงาม ⁵
Hatem	ฮาติม	เด็ดขาด ⁵
Hilmi	ฮิลมี	ความใจเย็น อดทน ⁴
Hisham	ฮิชาม	ใจกว้าง ⁵
Hood	ฮูด	ทางนำ ⁵
Husban	ฮุสบัน	ลูกธนู ⁵
Hussein	ฮุสเซน	ความงาม ⁵
Idris	อิद्रีซ	ความขยัน ⁵
Ihsan	อิซฮาน	ความดีงาม ความเมตตา ⁴

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Ikhlas	อิคลาส	ความจริงใจ ความบริสุทธิ์ใจ ⁴
Iklas	อิคลาส	ผู้มีหัวใจบริสุทธิ์ ⁵
Ikwan	อิควาน	ผู้บริสุทธิ์ ⁵
Ilham	อิลฮาม	การหยั่งรู้ ⁵
Ilyas	อิลยาส	พระเจ้าคือนายของฉัน ⁵
Imam	อิหม่าม	ผู้นำทางศาสนา ⁴
Imran	อิมรอน	ความมั่งคั่ง ⁵
Iqbal	อิกบาล	มุ่งหน้า ⁵
Isann	อิสอาน	ผู้ให้ ⁵
Issam	อิซาม	ผู้ปกป้อง ⁵
Iyad	อียาด	กำแพง ป้อมปราการ ⁴
Iyas	อียาส	ความโปรดปราน ⁵
Iyub	อัยยูบ	ผู้ที่สำนึกตัว ⁵
Jabir	ญะบิร	ผู้ปลดปล่อย ⁵
Jafar	ญะฟิร	ล้าธาร ⁵
Jalal	ญะลาล	ความยิ่งใหญ่ ⁵
Jamal	ญะมาล	สิ่งที่ดีงาม ⁵
Jameel	ญะมีล	สวยงาม ⁵
Jamil	ญามิล	ความงดงาม ⁴
Jasim	ญาซิม	แข็งแรง สมบูรณ์ ⁴
Jawad	ญะวาด	ใจกว้าง ⁵
Jibril	ญิบรีล	ผู้รับใช้ของพระเจ้า ⁵
Kahil	คาฮิล	เติบโตเต็มที่ ⁵

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Kamal	กามัล	ความสมบูรณ์แบบ ⁵
Kamil	กามิล	สมบูรณ์แบบ ⁵
Karam	การอม	ความเอื้อเฟื้อ ⁵
Kareem	การีม	ผู้มีน้ำใจ, เอื้อเฟื้อ ⁵
Karim	กอรีม	ผู้ใจดี ใจกว้าง ⁴
Kazim	คาซิม	ผู้ระงับความโกรธ ⁵
Kenan	คีนาน	การครอบครอง ⁵
Khalid	คาลิด	ผู้เป็นอมตะ ⁴
Latif	ลาตีฟ	อ่อนโยน ⁵
Luay	ลูอัย	โล่ ⁵
Luqman	ลุกมาน	ผู้รอบรู้ ⁵
Mahdi	มะห์ดี	ผู้นำทางสู่ความจริง ⁴
Maher	มาฮัร	ชำนาน ⁵
Mahir	มาฮีร	ผู้ชำนาน ⁵
Mahmud	มะห์มูด	ผู้ได้รับการสรรเสริญ ⁴
Malik	มาลิก	กษัตริย์ ⁵
Maruf	มารูฟ	ความดี ความเป็นที่รู้จัก ⁴
Marwan	มัรวาน	หินที่แข็งแกร่ง ⁵
Masoud	มะซ้อูด	โชคดี ⁵
Mazal	มาซาล	โชคชะตา ⁴
Munir	มุนีร	ส่องสว่าง ⁵
Musa	มุซา	น้ำและต้นไม้ ⁵
Naban	นาบาน	ผู้มีความเข้าใจลึกซึ้ง ⁴

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Nabil	นาบิล	ผู้มีเกียรติ ฉลาดหลักแหลม ⁴
Nadeem	นาดีม	เพื่อนดีม ⁵
Naeem	นาอีม	ความสุข ความโปรดปราน ⁴
Naji	นาญี	ผู้รอดชีวิต ⁵
Naseem	นะซิม	สายลมเย็น ⁴
Nasri	นัสรี	ผู้ให้ความช่วยเหลือ ⁴
Nasser	นาซีร	ผู้มีชัย ⁵
Nawaf	นาวาฟ	สูงส่ง โดดเด่น ⁴
Nawid	นาวีด	ขาวดี ความสุข ⁴
Nizar	นิซาร์	มีจำนวนน้อย ⁵
Nur	นุร	แสงสว่าง ⁴
Nurhan	นุร์ฮาน	แสงสว่างแห่งกษัตริย์ ⁴
Oman	โอมาน	ที่ตั้งถิ่นฐาน ⁵
Qadir	กอดีร	ผู้มีความสามารถ ⁵
Qasim	ฆาซิม	ผู้แบ่งปัน ⁴
Qusay	อูไซ	โทรศัพท์ ⁵
Raed	รออีด	ผู้บุกเบิก ⁵
Rafi	รอฟี	ผู้สูงส่ง ผู้มีเกียรติ ⁴
Rafid	ราฟีด	ผู้สนับสนุน ⁴
Ragheb	รอฆิบ	ปรารถนา ⁵
Rahim	รอฮีม	ผู้เมตตา ⁴
Rami	รามี่	นักธนู ⁵
Ramzi	รอมซี	เป็นสัญลักษณ์ ⁵

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Rashid	รอซิด	ผู้มีวิจารณ์ญาณ ⁴
Rayan	รอยยาน	ผู้ที่เจริญงอกงาม ⁵
Rezan	เรซาน	ผู้มีปัญญา สงบสุข ⁴
Rida	ริฎอ	ความพึงพอใจของอัลลอฮ์ ⁴
Rofeef	รอฟีฟ	ความงาม ⁵
Roybab	ร็อยบับ	เมฆ ⁵
Saad	ชะอัด	โชคลาภ ⁵
Saif	ไซฟี	ดาบ ⁵
Salah	ซอลาห์	ความชอบธรรม ⁵
Salih	ซอลิห์	คนดี ⁵
Salim	ซาลิม	ผู้ปลอดภัย ผู้มีสุขภาพดี ⁴
Salman	ซัลมาน	สันติภาพ ⁴
Sami	ซามิ	ผู้ยิ่งใหญ่ ⁵
Samir	ซามิร	เพื่อนคุยตอเน็น ⁵
Saqif	ซากีฟ	ฉลาด หลักแหลม ⁴
Sharif	ซารีฟ	ผู้มีเกียรติ ⁴
Shuib	ซุฮัยบ์	ดินแดนที่ใหญ่โต ⁵
Shukri	ซุกรี	ผู้มีความกตัญญู ⁵
Sobir	ซอบีร	ผู้อดทน ⁵
Sufar	ซุฟาร์	ทะเล ⁵
Sultan	ซุลตอน	กษัตริย์ ⁵
Taha	ตาฮา	หนึ่งในชื่อของศาสดามุฮัมมัด ⁴
Taif	ตออีฟ	ชื่อเมืองหนึ่งที่อุดมสมบูรณ์ ⁵

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Taimur	ไทมูร์	เหล็ก ⁵
Talal	ฏอลาล	ร่มเงาที่สดชื่น ⁵
Tamam	ตะมาม	ความสมบูรณ์ ⁵
Tamer	ตอมัร	อินทผลัม ⁵
Tarek	ตอริก	ผู้ที่เคาะประตู ⁵
Tariq	ตารีก	ดาวรุ่ง ดาวนำทาง ⁴
Tawfiq	เตาฟีก	ความสำเร็จ ⁵
Ubaid	อุบัยด์	ผู้รับใช้น้อย ⁵
Ulya	อุลยา	มีศักดิ์ศรี ⁵
Umar	อุมัร	ชื่อของเคาะลีฟะฮ์อุมัร ⁴
Usman	อูสมาน	ผู้ใจบุญ ⁵
Wadi	วาดี	หุบเขา ⁵
Wadih	วาฎีฮ์	ชัดเจน ⁵
Wael	วาอิล	ที่พึ่งพา ⁵
Waleed	วาลี๊ด	แรกเกิด ⁵
Waseem	วาซีม	หล่อ ⁵
Yacoub	ยะฮ์กูบ	ผู้แทนที่ ⁵
Yahya	ยะฮ์ยา	มีชีวิต ⁵
Yaman	เยเมน	เจริญรุ่งเรือง ⁵
Yamil	ยามิล	ชายรูปงาม ⁵
Yasim	ยาซิม	ดอกมะลิ ⁵
Yasin	ยาซีน	ร่ำรวย ⁵
Yasir	ยาซีร	ร่ำรวย ⁵

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Yusuf	ยูซุฟ	ชื่อของศาสดาที่มีหน้าต่างหล่อเหลา ⁵
Zafer	ซาฟิร	ผู้มีชัยชนะ ⁵
Zaid	ซาอิด	ความอุดมสมบูรณ์ ⁵
Zainoon	ชัยนูน	เครื่องประดับ ⁵
Zaki	ซากี้	ผู้บริสุทธิ์ ผู้ฉลาด ⁴
Zakif	ซากิฟ	ฉลาด ⁵
Zayn	เซน	ความสง่างาม ⁵
Ziyad	ซียาด	ความเจริญรุ่งเรือง ⁴
Zuhair	ซุฮัยร์	สดใส ⁵

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย 3 พยางค์

ชื่ออิสลาม ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Abdul Aziz	อับดุลอาซีซ	บ่าวของพระเจ้าผู้ทรงอำนาจ ⁴
Abdul Hadi	อับดุลฮาดิ	บ่าวของพระเจ้าผู้ทรงนำทาง ⁴
Abdul Malik	อับดุลมาลิก	บ่าวของพระราชเจ้าผู้ทรงอำนาจ ⁴
Abdul Rahman	อับดุลรอฮ์มาน	ผู้รับใช้ของผู้ทรงเมตตาที่สุด ⁵
Abdullah	อับดุลเลาะห์	ผู้รับใช้ของอัลลอฮ์ ⁵
Amani	อะมานี	ความหวัง ⁵
Amiruddin	อะมีรุดดีน	ผู้นำแห่งศาสนา ⁴
Ashikeen	อาชิกีน	ลูกที่รัก ⁵
Azhari	อัซฮารี	ดอกไม้บาน เปล่งประกาย ⁴
Bismillah	บิสมิลลาห์	การเริ่มต้น ⁵
Ibrahim	อิบรอฮีม	ชื่อศาสดาอิบรอฮีม (อับราฮัม) ⁴
Ismail	อิสมาอีล	ชื่อของศาสดาอิสมาอีล บุตรของศาสดาอิบรอฮีม ⁴
Israil	อิสรออีล	บ่าวของพระเจ้า ⁵
Izzuddin	อิซซุดดีน	เกียรติยศแห่งศาสนา ⁴
Muawiyah	มูอาวียะฮ์	ผู้ที่พยายามและมุ่งมั่น ⁴
Muhammad	มุฮัมมัด	ผู้ได้รับการสรรเสริญ ⁴

ชื่ออิสลาม	ผู้ชาย	คำอ่าน	ความหมาย
Muhammad Rafi	มุฮัมมัดรอฟี	ศาสดาผู้สูงส่ง ⁴	
Muharram	มุฮัรรอม	เดือนต้องห้าม ⁵	
Muhaymin	มุฮัยมิน	ผู้พิทักษ์ ผู้คุ้มครอง ⁴	
Mujahid	มูญาฮิด	นักต่อสู้เพื่อศาสนา ⁴	
Muqtadir	มุกดาดีร์	ผู้ทรงพลัง ⁴	
Mustafa	มุสตอฟา	ผู้ถูกเลือก ⁴	
Muttaki	มุตตาคี	ผู้ยำเกรงอัลลอฮ์ ⁴	
Nuruddin	นุรุดดีน	แสงแห่งศาสนา ⁴	
Osama	อูซามะห์	สิงโต ⁵	
Saifuddin	ไซฟุดดีน	ดาบแห่งศาสนา ⁴	
Saifulhaq	ซัยฟุลฮัก	ดาบแห่งสัจธรรม ⁴	
Saifullah	ไซฟุลลอฮ์	ดาบแห่งอัลลอฮ์ ⁴	
Sakariya	ชะการียา	พระเจ้าทรงจดจำ ⁵	
Sharifuddin	ชาร์ฟุดดีน	เกียรติยศแห่งศาสนา ⁴	
Sulaiman	ซุไลมาน	ชื่อศาสดาซาโลมอน ⁴	
Usama	อูซามะห์	ราชสีห์ ⁵	
Zainuddin	ซัยนุดดีน	ความมั่งคั่งแห่งศาสนา ⁴	

เป็นยังไงบ้างคะ มีชื่อไหนที่โดนใจคุณพ่อคุณแม่บ้างไหม เชื่อว่าตอนนี้หลายๆ บ้านคงมีรายชื่อในลิสร்த์ทั้ง ชื่ออิสลาม ผู้หญิง และ ชื่ออิสลาม ผู้ชาย ที่ไพเราะไว้สำหรับเจ้าตัวเล็กกันบ้างแล้ว และคงกำลังนับถอยหลังรอวันที่จะได้โอบกอดสมาชิกใหม่ด้วยความรักอยู่แน่ๆ เลยค่ะ แต่ยิ่งไปกว่าการเตรียมชื่อที่เป็นมงคลให้ลูกน้อยแล้ว สิ่งที่คุณแม่ควรเตรียมพร้อมไว้ตั้งแต่เนิ่นๆ คือ การวางรากฐานสุขภาพที่ดีให้กับลูกตั้งแต่วินาทีแรกที่ลืมตาดูโลกค่ะ โดยเฉพาะคุณแม่ที่จะต้องผ่าคลอด เพราะอาจทำให้เจ้าตัวเล็กพลาดโอกาสได้รับจุลินทรีย์ชนิดดีที่มีอยู่บริเวณทางช่องคลอดไป ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดคือการให้ลูกได้ทานนมแม่ทันทีหลังคลอดค่ะ เพราะในนมแม่อุดมไปด้วยสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด ไม่ว่าจะเป็นสารอาหารที่สำคัญต่อพัฒนาการทางสมอง เช่น DHA และ แอลฟาแล็คคอสฟิงโกไมอีลิน (Alphalac Sphingomyelin) และ บีแล็คทิส (B. lactis) ที่พบได้ในนมแม่ ซึ่งเป็นกุญแจสำคัญในการสร้างภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงให้กับลูกน้อยตั้งแต่แรกคลอดนั่นเองค่ะ

สร้างสมองไวกว่าเดิม

เชื่อมต่อเซลล์สมอง 100,000 ล้าน เซลล์

เพื่อช่วงเวลาทองของการกินขวบปีแรก

ทักษะด้านภาษา

การเรียนรู้

การจดจำ



สมองไว

สมองมีสมาธิ

สมองคิดพลิกแพลง

*บนแพคเกจอาหารกว่า 200 ชนิด รวมถึงสปีงโกไบโอดีและแอลฟา-แล็คโตบูทีน **เทียบระหว่างเซลล์สมองที่ไปออกในอ้อมกับไม่มี ***สปีงโกไบโอดีช่วยในการสร้างไปออกไบโอดี และแอลฟา-แล็คโตบูทีน ช่วยในการสร้างสารสื่อประสาท

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- 100 ไอเดียตั้งชื่อเล่นลูกสาวน่ารัก อัปเดต
- ตั้งชื่อเกาหลีผู้หญิง ชื่อภาษาเกาหลีผู้ชาย อัปเดต
- เช็คลิสต์ของใช้เด็กแรกเกิดที่จำเป็นมีอะไรบ้าง พร้อมวิธีเลือก
- ของใช้เตรียมคลอด คุณแม่ควรเตรียมของไปคลอดอะไรบ้าง
- คอยกับลูกในห้องอย่างไร? การสื่อสารกับลูกน้อยในครรภ์

อ้างอิง:

1. ตั้งชื่อ ลูกสาวมุสลิม เหมาะกับคนไทย 2025, arayaweddingplanner
2. ตั้งชื่อลูกสาว อิสลาม 150 ชื่อ ความหมายมงคล ประจำปี 2024, thethaiger
3. 100 ชื่อมุสลิมผู้หญิง เหมาะกับคนไทย 2025, arayaweddingplanner
4. ตั้งชื่อ ลูกชายมุสลิม เหมาะกับคนไทย 2025, arayaweddingplanner
5. ตั้งชื่ออิสลาม ผู้ชาย 200 ชื่อเพราะ ความหมายดี ถูกหลักศาสนา, thethaiger
6. 97 ชื่ออิสลาม ชื่อมุสลิม ผู้หญิง เพราะงู ความหมายดี สำหรับลูกสาว 2025, trueid
7. การตั้งชื่อมุสลิม ตามวัน เดือน ปี เกิด ยา-ในทรรศนะอิสลาม, islamhouse
8. การเปลี่ยนชื่อหลังรับอิสลาม : มุอัลลัฟจำเป็นต้องมีชื่ออาหรับไหม?, Muallaf มุอัลลัฟ ชีวิตใหม่ในอิสลาม
9. คู่มือการตั้งชื่อบุคคล สำหรับคนไทยที่นับถือศาสนาอิสลาม, กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย

อ้างอิง ณ วันที่ 31 มกราคม 2569

แฮร์ตอนนี่