

รวมบทความการตั้งครรรภ์ ตั้งแต่สัญญาณการตั้งครรรภ์ ไปจนก่อนคลอด
บทความ

รวมเลขศาสตร์ 1-100 เสริมสิริมงคลให้ลูก ด้วยเลขศาสตร์ชื่อ-นามสกุล

มี.ค. 30, 2026

13 นาที

การตั้งชื่อให้ลูกก็เป็นหนึ่งในภารกิจที่สำคัญที่สุดของคุณพ่อคุณแม่ค่ะ เพราะชื่อไม่ใช่เพียงคำเรียกขาน แต่เป็นของขวัญชิ้นแรกที่จะติดตัวลูกน้อยไปตลอดชีวิต หลายครอบครัวจึงให้ความสำคัญกับการเลือกชื่อที่มีความหมายดีและเป็นสิริมงคล โดยอาศัยหลัก เลขศาสตร์ มาเป็นเข็มทิศในการตัดสินใจเพื่อให้ได้ชื่อที่ส่งเสริมดวงชะตาของลูกมากที่สุดค่ะ

คำถามที่พบบ่อย

เลขศาสตร์ควรใช้ร่วมกับอะไรบ้างในการตั้งชื่อ

คลิก

การตั้งชื่อด้วยเลขศาสตร์ควรพิจารณาร่วมกับวันเดือนปีเกิด หลักทักษาปกรณ์ และนามสกุล เพื่อเลือกตัวอักษรและผลรวมตัวเลขที่สอดคล้องกับดวงชะตา ไม่ใช่ดูเฉพาะเลขของชื่อเพียงอย่างเดียว^{1,5}

เลขศาสตร์ชื่อและนามสกุลต้องดูพร้อมกันไหม

คลิก

ควรดูชื่อและนามสกุลควบคู่กัน เพราะเลขศาสตร์จะคำนวณแยกค่าของชื่อและนามสกุลก่อน แล้วนำมารวมกันเพื่อดูผลรวมสุดท้าย ซึ่งสะท้อนภาพรวมของพลังและชีวิตของเจ้าของชื่อได้ครบถ้วนกว่า⁶

การตั้งชื่อคนเกิดวันพุธช่วงเวลากลางวันกับกลางคืน แตกต่างกัน

หรือไม่

คลิก

แตกต่างกันค่ะ เพราะตามหลักโหราศาสตร์ไทย วันพุธกลางวันและวันพุธกลางคืนมีพลังงานที่แตกต่างกัน ทำให้ตัวอักษรเสริมมงคลและอักษรกาลกิณีไม่เหมือนกัน หากทราบเวลาเกิดชัดเจน การแยกช่วงเวลาจะช่วยให้เลือกชื่อที่เหมาะสมและเป็นมงคลกับเจ้าของชื่อน่ายิ่งขึ้น⁵

สรุป

- **นิยามของพลังตัวเลข:** เลขศาสตร์ คือศาสตร์โบราณที่นำตัวเลขมาตีความหมายเพื่อพยากรณ์ชะตาชีวิต โดยเชื่อว่าแต่ละตัวเลขมีพลังและอิทธิพลที่เชื่อมโยงกับดวงดาวและหลักโหราศาสตร์อย่างลึกซึ้งค่ะ
- **ความหมายของตัวเลข:** การศึกษาความหมาย เลขศาสตร์ 1-100 จะช่วยให้คุณพ่อคุณแม่แยกแยะกลุ่มตัวเลขได้อย่างชัดเจน ทั้งกลุ่มเลขมงคลที่ส่งเสริมชีวิต กลุ่มเลขปานกลางที่ต้องพิจารณาบริบทอื่นประกอบ และกลุ่มเลขที่ควรหลีกเลี่ยงเพื่อลดอุปสรรคให้แก่ลูก
- **การคำนวณที่แม่นยำ:** วิธีคำนวณ เลขศาสตร์ชื่อ และ เลขศาสตร์ชื่อ นามสกุล จะใช้วิธีแปลงตัวอักษรเป็นค่าตัวเลขแล้วนำมารวมกัน โดยแบ่งสัดส่วนความสำคัญเป็น ผลรวมชื่อ (50%), ผลรวมนามสกุล (30%) และผลรวมทั้งหมด (20%) เพื่อหาความสมดุลที่เหมาะสมที่สุด
- **การสร้างชื่อมงคลที่สมบูรณ์แบบ:** คุณพ่อคุณแม่ควรเริ่มจากการหลีกเลี่ยงอักษรกาลกิณีตามวันเกิด แล้วจึงคำนวณหา ชื่อเลขศาสตร์ ที่มีผลรวมดี เช่นการหา ชื่อมงคล ผู้หญิง วันศุกร์ เลขศาสตร์ ที่เฉพาะเจาะจง รวมถึงการตรวจสอบ เลขศาสตร์ ภาษาอังกฤษ เพื่อให้ลูกน้อยมีชื่อที่เป็นสิริมงคลรองรับทั้งการใช้งานในไทยและระดับสากลค่ะ¹

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เลขศาสตร์คืออะไร และส่งผลต่อการตั้งชื่อลูกได้อย่างไร?
- ทำความเข้าใจเลขศาสตร์ 1-100 คืออะไร และดูอย่างไร
- ผลรวมความหมายเลขศาสตร์ 1-100 แต่ละเลขหมายถึงอะไร
- แนวคิดการตั้งชื่อมงคลตามวันเกิด เพื่อให้สอดคล้องกับเลขศาสตร์

เลขศาสตร์คืออะไร และส่งผลต่อการตั้งชื่อลูกได้อย่างไร?

การทำความเข้าใจพื้นฐานของ เลขศาสตร์ (Numerology) จะช่วยให้คุณพ่อคุณแม่เห็นภาพรวมและความสำคัญของการนำศาสตร์นี้มาใช้กับลูกน้อยค่ะ โดยมีจุดเด่นและหลักการวิเคราะห์ที่น่าสนใจดังนี้: ¹

1. พลังแห่งตัวเลขและอิทธิพลต่อดวงชะตา

เลขศาสตร์ เป็นศาสตร์โบราณที่มีรากฐานยาวนานตั้งแต่สมัยอารยธรรมบาบิโลเนียค่ะ โดยมีความเชื่อว่าตัวเลขไม่ได้มีหน้าที่เพียงแค่การคำนวณเท่านั้น แต่ยังมี "พลังงาน" ที่ส่งผลต่อความคิด จังหวะชีวิต และบุคลิกภาพของแต่ละคนอย่างมีนัยสำคัญ ศาสตร์นี้มีความสัมพันธ์อย่างลึกซึ้งกับโหราศาสตร์ เพราะเชื่อว่าพลังของตัวเลขมีความสอดคล้องกับอิทธิพลของดวงดาวทั้ง 9 ดวง ซึ่งล้วนส่งผลต่อวิถีชีวิตของมนุษย์ค่ะ

2. หลักการถอดรหัส ชื่อเลขศาสตร์

การถอด ชื่อเลขศาสตร์ คือการนำพยัญชนะ สระ วรรณยุกต์ ทั้งในภาษาไทยรวมไปถึงการตรวจสอบ เลขศาสตร์ ภาษาอังกฤษ มาแปลงเป็นค่าตัวเลขตามระบบที่กำหนดไว้ค่ะ วิธีนี้ได้รับความนิยมอย่างมากในการตั้งชื่อลูกกรัก เพราะช่วยให้คุณพ่อคุณแม่เห็นภาพรวมของพลังงานที่จะส่งเสริมลูกน้อย และใช้เป็นแนวทางในการเลือกชื่อที่เหมาะสมและเป็นมงคลที่สุดค่ะ

3. การวิเคราะห์ 3 ส่วนสำคัญของ เลขศาสตร์ชื่อ นามสกุล

เพื่อให้ได้ชื่อมงคลที่สมบูรณ์แบบ การวิเคราะห์ตามหลัก เลขศาสตร์ จะแบ่งออกเป็น 3 ส่วนหลัก ซึ่งแต่ละส่วนจะมีอิทธิพลต่อชีวิตในสัดส่วนที่แตกต่างกันดังนี้ค่ะ:

- **ค่าดวงดาวจากผลรวมของชื่อ (อิทธิพล 50%):** เป็นส่วนที่สำคัญที่สุดของ เลขศาสตร์ชื่อ เพราะสะท้อนถึงพื้นฐานนิสัยใจคอ ความคิด สติปัญญา รวมถึงโชคลาภและวาสนาของลูกกรักโดยตรงค่ะ
- **ค่าดวงดาวจากผลรวมของนามสกุล (อิทธิพล 30%):** ส่วนนี้จะบอกถึงพื้นฐานของครอบครัว ตระกูล ทรัพย์สินเดิม และสิ่งที่ลูกน้อยจะได้รับการสนับสนุนจากสายสัมพันธ์ทางเครือญาติค่ะ
- **ค่าดวงดาวจากผลรวมของชื่อและนามสกุล (อิทธิพล 20%):** แสดงถึงภาพรวมของชีวิตในระยะยาว ไม่ว่าจะเป็นความสุข ความสำเร็จในการงาน ความก้าวหน้า และความรัก เพื่อให้มั่นใจว่าผลรวมทั้งหมดอยู่ในกลุ่ม เลขศาสตร์ 1-100 ที่ให้คุณแก่เจ้าของชื่อค่ะ

ทำความเข้าใจเลขศาสตร์ 1-100 คืออะไร และดูอย่างไร

เลขศาสตร์ คือศาสตร์ที่นำตัวเลขมาตีความความหมายตามตำรา โดยเชื่อว่าตัวเลขแต่ละตัวมีพลังและอิทธิพลแตกต่างกัน เลขศาสตร์ 1-100 จึงเป็นการมองภาพรวมของตัวเลขที่นำมารวมกัน ไม่ใช่ดูเพียงเลขตัวเดียว แต่ดูพลังของตัวเลขที่เชื่อมโยงกันในชีวิตประจำวัน ^{2,3}

ตัวเลขเหล่านี้มักเกี่ยวข้องกับสิ่งใกล้ตัว เช่น ชื่อ วันเกิด เบอร์โทรศัพท์ หรือบ้านเลขที่ โดยเฉพาะเลขศาสตร์ ชื่อ และ เลขศาสตร์ ชื่อ นามสกุล ที่หลายครอบครัวให้ความสำคัญ เพราะเชื่อว่าชื่อที่ดี

จะช่วยส่งเสริมพื้นดวง นิสัย และทิศทางชีวิตในระยะยาว

การทำความเข้าใจเลขศาสตร์ 1-100 จะช่วยให้พ่อแม่มองเห็นความหมายของตัวเลขได้ชัดเจน และสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางประกอบการตัดสินใจ ไม่ว่าจะเป็นการตั้งชื่อเลขศาสตร์ให้ลูก เลือกชื่อที่มีความหมายดี เสริมสิริมงคล หรือใช้ตัวเลขที่รู้สึกเหมาะสมกับครอบครัว ทั้งหมดนี้ไม่ใช่การกำหนดชีวิต แต่เป็นการช่วยให้เริ่มต้นสิ่งต่างๆ ด้วยความสบายใจและความมั่นใจ

การถอดรหัสตัวอักษรไทยกับเลขศาสตร์

การถอดรหัสตัวอักษรไทยกับเลขศาสตร์ คือการนำตัวอักษรในภาษาไทยมาแทนค่าด้วยตัวเลขตามหลักเลขศาสตร์ ตัวอักษรแต่ละตัว จะมีค่าตัวเลขที่กำหนดไว้ตามหลักเลขศาสตร์ เมื่อนำตัวเลขเหล่านี้มารวมกัน จะได้ ผลรวมเลขศาสตร์ ซึ่งนิยมใช้เป็นแนวทางในการดูความหมายของชื่อ หรือคำต่าง ๆ ^{1,4}

ตารางต่อไปนี้เป็นเปรียบเทียบตัวอักษรไทยกับค่าตัวเลขตามหลักเลขศาสตร์ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการคำนวณและวิเคราะห์ความหมายของชื่อ

ตารางเทียบตัวอักษรไทยกับตัวเลขตามหลักเลขศาสตร์

ค่าตัวเลข ตัวอักษรไทย

1	ก, ด, ท, ถ, ภ, ฤ
2	ข, ช, บ, ป, ง
3	ฃ, ฅ, ง, ๓, ๗
4	ค, จ, ร, ญ, ๕
5	ฉ, ฌ, ฎ, ๖, ๗, ๘, ๙, ๙
6	จ, ล, ๖, ๑
7	ศ, ๓, ๗
8	ย, ๗, ๗, ๘, ๘
9	ฎ, ๙

การถอดรหัสสระภาษาไทยกับเลขศาสตร์

นอกจากพยัญชนะไทยแล้ว สระและวรรณยุกต์ ก็มีบทบาทสำคัญในการคำนวณเลขศาสตร์เช่นเดียวกัน โดยตามหลักเลขศาสตร์ สระไทยแต่ละรูปจะมีค่าตัวเลขกำกับไว้ตามตำรา และถูกนำมารวมในการคำนวณผลรวมเลขศาสตร์ของชื่อหรือคำต่าง ๆ ⁴

ตารางเทียบสระภาษาไทยกับตัวเลขตามหลักเลขศาสตร์

ค่าตัวเลข สระ / วรรณยุกต์ไทย

1	สระอา , สระอุ , สระอำ , ไม้เอก
---	--------------------------------

นามสกุล 36
ผลรวมทั้งชื่อและนามสกุล 51

เลขศาสตร์ของชื่อและนามสกุล นี้คือ 51



ผลรวมความหมายเลขศาสตร์ 1–100 แต่ละเลขหมายถึงอะไร

ตัวเลขในหลักเลขศาสตร์ไม่ได้มีความหมายตายตัวเพียงแบบเดียว แต่เกิดจากการรวมพลังของดาวเคราะห์ต่าง ๆ และอาจตีความแตกต่างกันตามวัตถุประสงค์การใช้งาน เช่น การตั้งชื่อลูก เลขที่บ้าน หรือเลือกเบอร์โทรศัพท์^{2,6}

ความหมายโดยรวมของเลขศาสตร์ 1–100 ในแนวคิดที่เข้าใจง่ายและใช้กันอย่างแพร่หลาย โดยเน้นภาพรวมของพลังตัวเลข มากกว่ารายละเอียดเชิงลึก เพื่อช่วยให้พ่อแม่สามารถนำไปใช้

ประกอบการตัดสินใจได้อย่างสบายใจและเหมาะสมกับครอบครัว

แนวคิดพื้นฐานของเลขศาสตร์

- **เลขเดี่ยว (1 - 9)**
เป็นพื้นฐานของเลขศาสตร์ สื่อถึงพลังดาวแต่ละดวง ซึ่งสะท้อนบุคลิก นิสัย และแนวโน้มชีวิตโดยรวม
- **เลขสองหลัก เช่น 12, 45, 89**
คือการรวมพลังของดาวสองดวงเข้าด้วยกัน ความหมายจึงเป็นผลของพลังที่ส่งเสริมหรือถ่วงกัน ขึ้นอยู่กับธรรมชาติของตัวเลข
- **เลข 0**
ในทางเลขศาสตร์ มักเชื่อมโยงกับความมฤตยู ซึ่งสื่อถึงการเปลี่ยนแปลง ความคิดใหม่ ๆ เทคโนโลยี และสิ่งที่ไม่คาดเดาได้ยาก เลขนี้ไม่ได้ให้พลังเด่นเพียงลำพัง แต่จะส่งผลกระทบต่อเลขที่อยู่ร่วมกัน ทำให้พลังของเลขนั้นเปลี่ยนแปลงหรือเด่นชัดขึ้นตามการนำไปใช้

เมื่อเข้าใจพื้นฐานของเลขศาสตร์แล้ว ขั้นตอนต่อไปคือการดูภาพรวมความหมายของตัวเลข เพื่อให้ให้นำไปใช้ได้ดียิ่งขึ้น โดยเลขศาสตร์มักจัดตัวเลขเป็นกลุ่มตามแนวโน้มพลังชีวิต เช่น ความสำเร็จ การเงิน หรือความมั่นคง เพื่อช่วยให้คุณพ่อแม่เลือกผลรวมชื่อได้อย่างเข้าใจและสบายใจ²

กลุ่มเลขดี (มงคล / ส่งเสริมชีวิตชัดเจน)

เป็นกลุ่มเลขที่นิยมใช้มาก เพราะให้พลังด้าน ความสำเร็จ เสน่ห์ การเงิน และผู้ใหญ่อุปถัมภ์²

ตัวอย่างเลข

- **14, 41, 45, 54, 55** ส่งเสริมปัญญา ความรู้ ความก้าวหน้า ช่วยให้ชีวิตมั่นคง
- **15, 24, 26, 36, 42, 46, 56, 62, 63, 65, 69, 82, 96** เติบโตด้านเสน่ห์ เมตตามหานิยม การเงินและความสัมพันธ์ ชีวิตราบรื่น
- **19, 59, 92, 95, 99** มีอำนาจวาสนา เชื่อกันว่ามีสิ่งศักดิ์สิทธิ์คุ้มครอง ลางสังหรณ์ดี ช่วยให้แคล้วคลาดปลอดภัย
- **78, 87, 89, 100** ให้พลังบารมีและโชคลาภ มีโอกาสได้เงินก้อนใหญ่ หรือประสบความสำเร็จในระดับสูง

กลุ่มเลขปานกลาง (ดี เสียปะปน / ต้องพิจารณาร่วมปัจจัยอื่น)

เลขกลุ่มนี้ ไม่ถือว่าร้าย แต่ผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับบริบทชีวิต วันเกิด และองค์ประกอบอื่น ๆ²

ตัวอย่างเลข

- **1-9** ความเป็นผู้นำ ความอ่อนโยน หรือความกล้าตัดสินใจ
- **10, 11, 12, 16, 17, 18, 20-22** มุ่งมั่น สร้างสรรค์ มีภาวะผู้นำ ความสำเร็จต้องอาศัย

- ความอดทน อาจโยกย้ายบ่อย ควรระวังความใจร้อนและการถูกหักหลัง
- **34, 35, 38, 39, 43** กล้าหาญ พุดตรง ขยันทุ่มเท เหมาะกับงานใหญ่ ผู้ใหญ่สนับสนุนและสิ่งศักดิ์สิทธิ์คุ้มครอง มีโอกาสก้าวหน้าและพบโชคกลาง แต่อาจต้องใช้ความอดทนบ้าง
 - **40, 44, 47, 48, 49, 50, 58, 74** ฉลาด เรียนรู้ไว สื่อสารและแก้ปัญหาได้ดี มีโอกาสด้านการลงทุนและได้รับการสนับสนุนจากผู้ใหญ่ แต่ต้องใช้ความพยายามอย่างมาก
 - **29, 52, 79, 90** มีเสน่ห์ ลางสังหรณ์แม่นยำ ได้รับการคุ้มครองจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์ โดดเด่นด้านโชคกลางและการลงทุน ผู้ใหญ่คอยให้การสนับสนุน แต่อาจเป็นคนโลเล ตัดสินใจไม่ค่อยแน่วแน่
 - **60, 61** การเงินค่อนข้างดีและชีวิตค่อนข้างสบาย การเงินค่อนข้างผันผวนและอาจมีปัญหาด้านความรัก
 - **25, 70** ชีวิตพบอุปสรรคและแรงกดดันค่อนข้างสูง ระวังการถูกกลั่นแกล้งหรือเจอสถานการณ์ไม่แน่นอน รวมถึงความเครียดหรือปัญหาสุขภาพ

กลุ่มเลขควรหลีกเลี่ยง (พลังลบ / อุปสรรคสูง)

เป็นกลุ่มที่ตำราเลขศาสตร์ส่วนใหญ่มองว่า ให้พลังด้านอุบัติเหตุ ความขัดแย้ง ความเครียด หรือความสูญเสีย²

ตัวอย่างเลข

- **13, 31, 33, 37, 73** อารมณ์รุนแรง ขัดแย้งง่าย เสี่ยงอุบัติเหตุ
- **27, 30, 67, 72** ความรักและการเงินมีปัญหา ไม่ราบรื่น
- **57, 71, 77** อุปสรรคหนัก ความเครียด กระทบสุขภาพ
- **80, 81** ความผันผวนรุนแรง ชีวิตไม่มั่นคง มีการพลัดพราก
- **25, 16, 17, 43, 70** บางตำราจัดเป็นเลขเสีย ต้องใช้ความระมัดระวัง

แนวคิดการตั้งชื่อบุคคลตามวันเกิด เพื่อให้สอดคล้องกับเลขศาสตร์

การตั้งชื่อลูกที่ดีควรผสมผสานทั้งหลักทักษาปกรณ์และเลขศาสตร์เข้าด้วยกัน โดยเริ่มจากการเลี่ยงอักษรกาลกิณีตามวันเกิด แล้วจึงคำนวณเลขศาสตร์ ชื่อ นามสกุล ให้ได้ผลรวมที่ดี เมื่อทำทั้ง 2 ขั้นตอนนี้ จะช่วยให้ได้ชื่อเลขศาสตร์ที่สมบูรณ์และเป็นมงคลแก่ลูกน้อยอย่างแท้จริง⁵

อักษรกาลกิณีที่ควรเลี่ยงตามวันเกิด

ตามหลักทักษาปกรณ์ ตัวอักษรในหมวดกาลกิณีของแต่ละวันถือเป็นอักษรที่ควรหลีกเลี่ยงเมื่อนำมาตั้งชื่อเลขศาสตร์ โดยสามารถสรุปได้ดังนี้

- | | | | |
|--------------|--------------------------|-----|-----------------|
| • วันอาทิตย์ | อักษรกาลกิณีที่ควรเลี่ยง | คือ | ศ ช ส ห พ ฮ |
| • วันจันทร์ | อักษรกาลกิณีที่ควรเลี่ยง | คือ | อ และสระทั้งหมด |
| • วันอังคาร | อักษรกาลกิณีที่ควรเลี่ยง | คือ | ก ข ค ฃ ง |

- วันพุธกลางคืน อักษรกาลกิณีที่ควรเลี่ยง คือ จ ฉ ช ซ ฌ ญ
- วันพุธกลางวัน อักษรกาลกิณีที่ควรเลี่ยง คือ บ ป ผ ฝ พ ฟ ภ ม
- เกิดวันพฤหัสบดี อักษรกาลกิณีที่ควรเลี่ยง คือ ด ต ถ ท ธ น
- เกิดวันศุกร์ อักษรกาลกิณีที่ควรเลี่ยง คือ ย ร ล ว
- เกิดวันเสาร์ อักษรกาลกิณีที่ควรเลี่ยง คือ ฏ ฐ ฑ ฒ ณ

หมายเหตุ: การนับวันตามหลักโหราศาสตร์ไทย จะเริ่มนับวันใหม่ตั้งแต่เวลา 06.00 น. ดังนั้น หากลูกเกิดช่วง 00.01-05.59 น. ให้ถือว่าเป็นวันก่อนหน้า

หลังจากเลือกอักษรที่หลีกเลี่ยงกาลกิณีแล้ว ขั้นตอนต่อไปคือการคำนวณเลขศาสตร์ ชื่อและเลขศาสตร์ นามสกุล โดยนำตัวอักษรแต่ละตัวมาแปลงเป็นตัวเลขตามตารางเลขศาสตร์ 1-100 แล้วรวมผลลัพธ์ให้ได้เลขมงคลที่เหมาะสม ซึ่งจะช่วยให้เสริมดวงชะตาให้ลูกมีชีวิตที่เจริญรุ่งเรืองและราบรื่น

เลขศาสตร์ เป็นศาสตร์ที่ช่วยอธิบายพลังของตัวเลข ตั้งแต่เลขศาสตร์ 1-100 ไปจนถึงการนำมาใช้กับ เลขศาสตร์ชื่อ และ เลขศาสตร์ชื่อ-นามสกุล เพื่อดูแนวโน้มชีวิตโดยรวม การคำนวณ ชื่อเลขศาสตร์ ไม่ได้มีไว้กำหนดชะตา แต่เป็นแนวทางช่วยให้พ่อแม่เลือกชื่อที่มีความหมายดี ไพเราะ และสบายใจมากขึ้น โดยดูทั้งตัวอักษรและผลรวมตัวเลขเข้าด้วยกันอย่างเหมาะสม เช่นเดียวกับการตั้งชื่อ การดูแลลูกในช่วงวัยแรกเริ่มของชีวิตก็ต้องอาศัยการวางรากฐานที่ดีจากหลายด้าน โภชนาการจึงมีบทบาทสำคัญไม่แพ้กัน โดยเฉพาะในช่วงที่สมองและร่างกายของลูกกำลังพัฒนาอย่างรวดเร็ว นมแม่ถือเป็นแหล่งสารอาหารธรรมชาติที่มีคุณค่ามากกว่า 200 ชนิดที่สำคัญต่อการเจริญเติบโตของลูก หนึ่งในนั้นคือ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน (Alphalac Sphingomyelin) ซึ่งมีบทบาทสำคัญต่อการทำงานของระบบประสาท ช่วยให้การส่งสัญญาณประสาทเป็นไปอย่างรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ เปรียบเสมือนตัวเชื่อมการทำงานของสมอง ช่วยให้ลูกน้อยพัฒนาได้อย่างรอบด้าน ตั้งแต่ช่วงแรกของชีวิต

เมื่อพ่อแม่ใส่ใจทั้งเรื่องชื่อที่มีความหมายดี และโภชนาการที่เหมาะสมตั้งแต่เริ่มต้น ก็เปรียบเสมือนการช่วยวางพื้นฐานชีวิตลูกอย่างรอบด้าน ทั้งด้านจิตใจ ความคิด และพัฒนาการทางร่างกาย เพื่อให้ลูกเติบโตอย่างสมดุลและแข็งแรงในแบบของตัวเอง

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- 100 ไอเดียชื่อภาษาอังกฤษลูกสาว
- เปลี่ยนชื่อลูกในสูติบัตรทำยังไง มีขั้นตอนอย่างไรบ้าง
- คลอดลูกธรรมชาติ เตรียมตัวยังไง พร้อมวิธีคลอดลูกธรรมชาติที่แม่ต้องรู้
- เมนูอาหารคนท้อง 1-3 เดือน ช่วยบำรุงครรภ์ให้แข็งแรง
- ของใช้เด็กแรกเกิด ของใช้เด็กอ่อนมีอะไรบ้าง เตรียมของก่อนคลอดลูก

อ้างอิง:

1. เลขศาสตร์ กับ การนำตัวเลขไปใช้ในการตั้งชื่อ พร้อมความหมายเลขศาสตร์, theluckynome.com
2. ความหมายแห่งเลขศาสตร์ 1 ถึง 100, duangd.com
3. เลขศาสตร์ ศาสตร์แห่งตัวเลข, duangd.com
4. เลขศาสตร์ ตัวอักษรไทย ตัวอักษรอังกฤษ และความหมาย, duangd.com

5. หลักการตั้งชื่อที่ดีควรพิจารณาอะไรบ้าง? » ตั้งชื่ออย่างไรให้เป็นมงคล, theluckyname.com

6. เลขศาสตร์, sinsae.com

อ้างอิง ณ วันที่ 26 มกราคม 2569

แชร์ตอนนี้