

รวมบทความ ทารกแรกเกิด การดูแลเด็กทารกให้ดีที่สุด
บทความ

รวมพิกัด พิพิธภัณฑ์เด็ก กรุงเทพฯ เข้าฟรี! พิพิธภัณฑ์สำหรับเด็ก

มี.ค. 27, 2026

11 นาที

วันหยุดนี้ถ้ายังไม่รู้จะพาลูกไปไหน การเช็คอินที่ พิพิธภัณฑ์เด็ก คือคำตอบที่ใช่เลยล่ะ เพราะเป็นพิพิธภัณฑ์สำหรับเด็ก ที่ช่วยเสริมการเรียนรู้ผ่านการเล่นที่สนุกสนาน แถมหลายแห่งในกรุงเทพฯ ยังเข้าฟรีและเดินทางง่าย ช่วยเปลี่ยนวันว่างให้เป็นห้องเรียนสุดมหัศจรรย์ของลูกน้อยได้ทันที

คำถามที่พบบ่อย

พิพิธภัณฑ์เด็ก จตุจักร เด็กเที่ยวได้ตั้งแต่อายุกี่ขวบ?

คลิก

พิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานคร (จตุจักร) เปิดต้อนรับน้องๆ ตั้งแต่วัยแรกเกิดจนถึง 12 ปีเลยล่ะ คุณพ่อคุณแม่พาลูกไปสนุกกันได้ทุกวันอังคาร - วันอาทิตย์ เวลา 10.00 - 16.00 น. (หยุดทุกวันจันทร์) ที่สำคัญคือเข้าชมฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายล่ะ ¹

ไปพิพิธภัณฑ์เด็ก จตุจักร วันเสาร์-อาทิตย์ ต้องจองคิวล่วงหน้าหรือเปล่า?

คลิก

- สำหรับการเข้าชมทั่วไป: ไม่ต้องจองคิวล่วงหน้า สามารถ Walk-in ลงทะเบียนที่หน้าเคาน์เตอร์ได้เลย (อย่าลืมเตรียมบัตรประชาชนผู้ปกครองมาด้วยนะค่ะ)
- สำหรับการเข้าชมเป็นหมู่คณะ: หน่วยงาน หรือโรงเรียนกรุณาติดต่อล่วงหน้าทีเบอร์ 02-272-4500 เพื่อทำหนังสือขอเข้าศึกษาดูงาน โดยแจ้งวัน เวลา และจำนวนผู้เข้าชมให้เจ้าหน้าที่ทราบค่ะ

มีร้านอาหารขายในพิพิธภัณฑ์เด็ก จตุจักร ไหม หรือต้องเตรียมไป

เอง?

คลิก

ภายในอาคารพิพิธภัณฑ์ที่ไม่มีร้านอาหารจำหน่ายค่ะ แต่คุณพ่อคุณแม่สามารถเตรียมกระบอกน้ำ อาหารว่าง หรือของกินเล่นมาเองได้ โดยทางพิพิธภัณฑ์มีจุดบริการน้ำดื่ม และพื้นที่สำหรับนั่งพักรับประทานอาหารที่จัดเตรียมไว้ให้เป็นการเฉพาะค่ะ ⁸

สรุป

- พิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานครแห่งที่ 1 (จตุจักร) ตั้งอยู่ในสวนสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ เน้นการเรียนรู้ผ่านแนวคิด 'สนุกเล่น สนุกคิด จิตสร้างสรรค์' เพื่อเสริมสร้างจินตนาการเด็ก ๆ โดยแบ่งโซนความสนุกออกเป็น 4 อาคารหลัก ได้แก่ อาคารสายรุ้ง อาคารทอตะวัน อาคารจักรวาล และอาคารยูนิลีเวอร์ ¹
- พิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานครแห่งที่ 1 (จตุจักร) เปิดต้อนรับน้องๆ วัยแรกเกิดถึง 12 ปี โดยมีทั้งพื้นที่การเรียนรู้กลางแจ้งและอุปกรณ์ที่ปลอดภัย ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย ทักษะ และสติปัญญา ภายในแบ่งเป็นโซนกิจกรรมที่น่าสนใจมากมาย เช่น ห้องสมุดสร้างสรรค์, วิทยาศาสตร์สร้างสรรค์, โรงละครเล็ก และ Art Studio (ศิลปะสร้างสรรค์) ¹
- พิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานคร แห่งที่ 2 (ทุ่งครุ) ตั้งอยู่ภายในศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ (บางมด) ที่นี่เน้นการเรียนรู้ผ่านการลงมือทำและกิจกรรมแบบ Active Play เพื่อช่วยเสริมสร้างพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหวให้เด็ก ๆ ^{2,3}

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- พิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานคร (จตุจักร) แห่งแรกและฮิตที่สุด
- พิกัด "พิพิธภัณฑ์สำหรับเด็ก" และแหล่งเรียนรู้
- ลิสต์ "พิพิธภัณฑ์กรุงเทพ เข้าฟรี" ที่เด็กไปได้ ผู้ใหญ่ไปได้
- เช็กลิสต์ เตรียมตัวก่อนพาลูกเที่ยวพิพิธภัณฑ์เด็ก

พิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานคร (จตุจักร) แห่งแรกและฮิตที่สุด

ถ้าพูดถึง พิพิธภัณฑ์เด็ก ที่ครองใจคุณพ่อคุณแม่มาอย่างยาวนาน ต้องยกให้ที่นี่เลยล่ะ บนพื้นที่กว่า 8 ไร่ ภายในสวนสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ภายใต้คอนเซ็ปต์ "Learning for Young Creative Minds" ที่เน้นให้เด็ก ๆ ได้สนุกคิด สนุกเล่น และปล่อยพลังสร้างสรรค์ได้อย่างเต็มที่ ที่สำคัญคือที่นี่เป็นพิพิธภัณฑ์กรุงเทพ เข้าฟรี แถมยังเน้นเรื่องความสะดวกและปลอดภัย เหมาะกับน้องๆ ตั้งแต่แรกเกิดจนถึง 12 ปี เลยค่ะ โดยแบ่งพื้นที่การเรียนรู้เป็นอาคารหลักถึง 4 หลัง พร้อมกิจกรรมแน่นๆ ที่คัดมาให้แล้วว่าต้องไปเช็กอิน ¹

- **อาคารสายรุ้ง:** โลกของน้องๆ วัยเตาะแตะ (0-6 ปี) เน้นเสริมสร้างพัฒนาการตามวัย ผ่านการสัมผัสและสำรวจ
- **อาคารทอตะวัน:** แหล่งรวมกิจกรรมสร้างสรรค์และนิทรรศการที่น่าสนใจสำหรับเด็กโต
- **อาคารจักรวาล:** ตื่นตาตื่นใจไปกับเรื่องราวของวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่เข้าใจง่าย
- **อาคารยูนิลีเวอร์:** พื้นที่จัดกิจกรรมพิเศษที่หมุนเวียนความรู้ใหม่ๆ มาสร้างความเซอร์ไพรส์ให้เด็กๆ เสมอ

นอกจากนี้ยังมีพื้นที่การเรียนรู้กลางแจ้งที่แวดล้อมด้วยธรรมชาติพร้อมอุปกรณ์ที่ทันสมัยและปลอดภัย ให้เด็กๆ ได้วิ่งเล่นเรียนรู้กันอย่างอิสระค่ะ

Highlights พิพิธภัณฑ์เด็ก กรุงเทพมหานคร (จตุจักร) ที่ห้ามพลาด

ที่พิพิธภัณฑ์เด็กแห่งนี้มีกิจกรรมให้ร่วมสนุกเยอะจนเลือกไม่ถูกเลยคะ แต่ถ้าครบคร้วไหนมาครั้งแรกแล้วกลัวจะเก็บไม่ครบ ขอชีเป้ 3 โชนเด็ด ที่เด็ดๆ ทุกบ้านเลิฟมาก และต้องแวะมาเช็กอินให้ได้ ดังนี้คะ ¹

- **โซนสวนน้ำ (Water Play):** จุดขายอันดับหนึ่งที่เด็กๆ เลิฟมาก อยู่ตรงลานกิจกรรมกลางแจ้ง ให้ลูกน้อยได้เรียนรู้เรื่องพลังงานและการไหลของน้ำผ่านการเล่นที่ลานน้ำพุ บอกเลยว่าคลายร้อนและสนุกจนไม่อยากเลิกเลยคะ
- **โซนหนังสืบไดโนเสาร์ (อาคารทอตะวัน ชั้น 1):** ชวนเด็กๆ มาสวมบทบาทโบราณคดีวิจัยย้อนอดีตสู่โลกดึกดำบรรพ์เพื่อขุดซากฟอสซิลใต้ผืนดิน เรียนรู้ทำไมไดโนเสาร์ถึงสูญพันธุ์ช่วยกระตุ้นการคิดอย่างเป็นระบบได้ดีเยี่ยมเลยคะ
- **เมืองสายรุ้ง (Rainbow Town):** อยู่ที่ชั้น 2 ของอาคารสายรุ้ง เป็นเมืองจำลองอาชีพในพื้นที่ไม่ว่าจะเป็นคุณหมอ ตำรวจดับเพลิง หรือสัตวแพทย์ ให้ลูกได้ใช้จินตนาการวางแผนและกล้าแสดงออกผ่านบทบาทสมมติคะ

อย่าลืมเตรียม "ชุดว่ายน้ำและผ้าเช็ดตัว" มาให้พร้อมนะคะ เพราะถ้าเด็กๆ เห็นโซนสวนน้ำแล้วรับรองว่าไม่มีใครยอมพลาดแน่นอนคะ

ข้อมูลควรรู้ก่อนเดินทางไปพิพิธภัณฑ์เด็ก กรุงเทพมหานคร แห่งที่ 1 (จตุจักร)

- **ที่ตั้ง:** 810 ถนนกำแพงเพชร 4 แขวงลาดยาว เขตจตุจักร (ติดสวนจตุจักร)
- **เวลาเปิด-ปิด:** อังคาร - อาทิตย์ (หยุดวันจันทร์) | 10.00 – 16.00 น. สามารถสอบถามข้อมูลรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร 02-272-4500
- **ค่าเข้า:** ฟรี! ไม่มีค่าใช้จ่าย
- **ระเบียบการเข้า:**
 1. ต้องแสดง บัตรประชาชน ก่อนเข้าใช้บริการทุกครั้ง (บัตร 1 ใบ ต่อ 1 ครอบครัวนะคะ)
 2. สวมหน้ากากอนามัยขณะใช้บริการเพื่อความปลอดภัยของส่วนรวม
 3. น้องๆ จะได้เข้าเรียนรู้ตามรอบเวลาและจำนวนที่กำหนด เพื่อการทำความสะอาดฆ่าเชื้อในแต่ละรอบคะ

เรียกได้ว่ามาที่เดียวแต่ได้ความสนุกกลับไปแบบล้นกระเป๋าเลยละ สำหรับ พิพิธภัณฑน์เด็ก กรุงเทพมหานคร แห่งที่ 1 (จตุจักร) นี้ จะช่วยให้การเรียนรู้ของลูกน้อยไม่ใช่เรื่องน่าเบื่ออีกต่อไป วันหยุดนี้อย่าลืมนัดลิสต์แล้วพาลูกไปปล่อยพลังและสร้างความทรงจำดีๆ ร่วมกันนะคะ ¹

พิกัด "พิพิธภัณฑน์สำหรับเด็ก" และแหล่งเรียน

นอกจากที่จตุจักรแล้ว ในกรุงเทพฯ ยังมี พิพิธภัณฑน์เด็ก อีกหลายแห่งที่น่าสนใจไม่แพ้กันค่ะ โดยเฉพาะพิกัดโซนฝั่งธนบุรี และแหล่งเรียนรู้อภิศาสตร์ใจกลางเมือง ที่คัดมาให้แล้วว่าไปแล้วลูกได้ความรู้ พ่อแม่ก็ได้รับความประทับใจแน่นอนค่ะ

พิพิธภัณฑน์เด็กกรุงเทพมหานคร แห่งที่ 2 (ทุ่งครุ)

บ้านไหน อยู่โซนฝั่งธนบุรี ไม่ต้องฝาร์ถติดเข้าเมืองไปไกลแล้วนะคะ เพราะที่ พิพิธภัณฑน์เด็ก แห่งที่ 2 (ทุ่งครุ) เขาก็จัดเต็มความสนุกไม่แพ้กันเลยละ ที่นี่เป็นศูนย์กีฬาสำหรับครอบครัว ตั้งอยู่ภายในศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ (บางมด) เน้นการเรียนรู้ผ่านการลงมือทำและกิจกรรมที่ช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว (Active Play) ให้ลูกน้อยได้ปล่อยพลังอย่างสร้างสรรค์ในบรรยากาศที่เป็นกันเองและปลอดภัยค่ะ ^{2,3}

- **ที่ตั้ง:** 10 ถนนประชาอุทิศ แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ
- **เวลาเปิด-ปิด:** อังคาร - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ (หยุดวันจันทร์) | 10.00 - 16.00 น.
- **ค่าบริการ:** เข้าฟรี! ไม่มีค่าใช้จ่ายค่ะ
- **ติดต่อ:** 02-426-3623

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา (ท้องฟ้าจำลอง กรุงเทพฯ)

แหล่งดูดาวและเรียนรู้อภิศาสตร์ราคาที่ย่อมเยา ถ้าอยากพาลูกไปสัมผัสความมหัศจรรย์ของจักรวาล ต้องนึกถึง "ท้องฟ้าจำลอง" เป็นที่แรกเลยละ ที่นี่เป็นพิพิธภัณฑน์เด็กที่รวบรวมความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และดาราศาสตร์ไว้ในรูปแบบที่ทันสมัย ทั้งห้องสมุด นิทรรศการ และไฮไลท์เด็ดอย่างการนอนดูดาวในโดมขนาดใหญ่ที่เหมือนพาลูกหลุดเข้าไปในอวกาศจริงๆ เลยละ ⁴

- **ค่าเข้าชม (ราคาน่ารักมาก):** เด็ก 30 บาท / ผู้ใหญ่ 50 บาท (ทั้งรอบภาษาไทยและอังกฤษ)
- **เวลาเปิด-ปิด:** อังคาร - อาทิตย์ (หยุดวันจันทร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์) เบอร์ติดต่อ โทร 0-2391-0544
- **ที่ตั้ง:** 928 ถนนสุขุมวิท เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 (ใกล้ BTS สถานีเอกมัย เดินทางสะดวกมากค่ะ)

- **ข้อแนะนำ:** สำหรับสถาบันการศึกษาที่ต้องการพาน้องๆ เป็นหมู่คณะ ให้สำรองที่นั่งล่วงหน้า นะคะ เพราะรอบปกติจะสงวนไว้ให้ประชาชนทั่วไปค่ะ ส่วนคุณพ่อคุณแม่ที่จะพาน้องๆ หนูๆ ไปท้องฟ้าจำลอง แนะนำให้เช็กรอบฉายภาพยนตร์ล่วงหน้าในเว็บไซต์ <https://sciplanet.org/> ก่อนไปนะคะ จะได้ไม่พลาดรอบที่ลูกสนใจค่ะ

ท้องฟ้าจำลองไม่ได้มีแค่เรื่องดาวเนบิวลา แต่คือพื้นที่ที่ช่วยจุดประกายความสงสัยและความช่างสังเกตให้ลูกน้อยได้เป็นอย่างดี แกรมราคาสบายกระเป๋าแบบนี้ จะแวะมาบ่อยแค่ไหนก็ได้ รับรองว่าเด็กๆ จะตื่นตาตื่นใจจนเก็บไปฝันดีแน่นอนค่ะ

ลิสต์ "พิพิธภัณฑ์กรุงเทพ เข้าฟรี" ที่เด็กไปได้ผู้ใหญ่ไปได้

นอกจากความสนุกในสนามเด็กเล่นแล้ว การพาเด็กๆ ไปสัมผัสบรรยากาศพิพิธภัณฑ์ที่เน้นการเรียนรู้ ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมก็เป็นไอเดียที่ดีมากค่ะ วันนี้เราได้รวบรวม 2 พิพิธภัณฑ์คลาสสิกที่เปรียบเสมือนพิพิธภัณฑ์เด็ก ในเชิงทักษะชีวิต ซึ่งผสมผสานเทคโนโลยีสมัยใหม่เข้ากับเรื่องราวในอดีตได้อย่างลงตัวมาฝากกันค่ะ ⁵

Museum Siam (มิวเซียมสยาม)

พิพิธภัณฑ์การเรียนรู้ที่สนุกที่สุดในย่านพระนคร ที่นี่ไม่ใช่พิพิธภัณฑ์แบบเดิมๆ ที่น่าเบื่อแน่นอนค่ะ เพราะมิวเซียมสยามเขาขึ้นชื่อเรื่องการสร้างสรรค์ประสบการณ์ใหม่ๆ ให้กับเด็กและเยาวชนไทย ผ่านสื่อเทคโนโลยีที่ทันสมัยและกิจกรรมสร้างสรรค์ เพื่อตอบคำถามว่า "เราคือใคร" และ "ความเป็นไทยคืออะไร" ในรูปแบบที่สนุกสนานและเข้าใจง่ายสุดๆ ค่ะ

- **ที่ตั้ง:** เลขที่ 4 ถนนสนามไชย เขตพระนคร (ใกล้ MRT สนามไชย ทางออก 1 สวยมากค่ะ)
- **เวลาเปิด-ปิด:** อังคาร - อาทิตย์ (หยุดวันจันทร์) | 10.00 - 18.00 น.
- **ค่าเข้าชม:** บัตร E-Ticket ราคา 100 บาท (แต่มีช่วง "เข้าฟรี" บ่อยๆ ตามเทศกาลค่ะ) แนะนำให้คุณแม่เช็กรายการกิจกรรมได้ที่ <https://www.museumsiam.org/event-calendar.php> นะคะ
- **ติดต่อ:** 02- 225 2777

ศูนย์การเรียนรู้ธนาคารแห่งประเทศไทย

แหล่งเรียนรู้เรื่องเงินตราวิวัฒนาการแม่บ้านเจ้าพระยาที่สวยงามที่สุด ที่นี่เป็นพื้นที่เปิดกว้างให้ครอบครัวได้มาทำกิจกรรมร่วมกัน โดยเน้นไปที่เรื่องราวของเศรษฐกิจและการเงินเปรียบเสมือน พิพิธภัณฑ์เด็กทางการเงินที่ช่วยปลูกฝังวินัยเรื่องเงินให้ลูกน้อยผ่านโซนต่างๆ ที่น่าสนใจและไม่เครียดอย่างที่คิดค่ะ

6

- **พิพิธภัณฑ์ธนาคารแห่งประเทศไทย:** ย้อนรอยประวัติศาสตร์เงินตราไทย ตั้งแต่ยุคทอง

- เบี่ยจนถึงธนบัตรที่เราใช้กันในปัจจุบัน
- **ห้องสมุดพระองค์เจ้าวิวัฒนไชย:** เป็นแหล่งค้นคว้าข้อมูล และพื้นที่เพื่อการแลกเปลี่ยน และแบ่งปันความรู้ด้านเศรษฐศาสตร์ การเงิน การธนาคาร และการธนาคารกลาง
 - **วังบางขุนพรหม:** วังที่สวยงามแห่งหนึ่งของเมืองไทยที่มีสถาปัตยกรรมงดงามมาก (เนื่องจากจำกัดผู้เข้าชมเพียง 60 คนต่อรอบ แนะนำให้จองล่วงหน้าผ่านเว็บไซต์เท่านั้นนะค่ะ)
 - **จุดจำหน่ายเหตุ:** แหล่งเก็บรักษาเอกสารประวัติศาสตร์การเงินที่มีคุณค่าของชาติ
 - **ที่ตั้ง:** 273 ถนนสามเสน แขวงวัดสามพระยา เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
 - **การเตรียมตัว:** แนะนำให้เช็คข้อมูลและจองรอบเข้าชมล่วงหน้าที่ <https://www.botl.or.th/archives/service> เพราะบางโซนอาจมีการจำกัดจำนวนผู้เข้าชมในแต่ละวันค่ะ
 - **ติดต่อ:** 02-356-7766 กด 1

ไม่ว่าจะเป็นความสนุกเชิงประวัติศาสตร์ที่มีวิเศษสวยงาม หรือการเรียนรู้เรื่องวินัยการเงินที่ศูนย์ การเรียนรู้ธนาคารแห่งประเทศไทย ทั้งสองสถานที่นี้จะช่วยเปิดโลกทัศน์ใหม่ๆ ให้ลูกน้อย และเป็นกิจกรรมที่คนในครอบครัวสามารถใช้เวลาร่วมกันได้อย่างมีคุณภาพจริงๆ ค่ะ

เช็กลิสต์ เตรียมตัวก่อนพาลูกเที่ยวพิพิธภัณฑ์เด็ก

การพาลูกไปเปิดโลกกว้างที่พิพิธภัณฑ์เด็กเป็นกิจกรรมที่สร้างความตื่นเต้นและส่งเสริมการเรียนรู้ ได้ดีเยี่ยมเลยคะ แต่เพื่อให้ ทริปนี้มีแต่รอยยิ้มและราบรื่นตลอดวัน คุณแม่มาเช็ความพร้อมไปพร้อมกันกับลิสต์เตรียมตัวง่าย ๆ ดังนี้เลยคะ ⁷

ปลอดภัยไว้ก่อน (Safety First)

- **ป้ายชื่อและเบอร์ติดต่อ:** เขียนชื่อลูกและเบอร์โทรศัพท์ของคุณแม่ ใส่กระเป๋าเสื้อหรือติดไว้กับตัวเด็ก เพื่อกรณีพลัดหลงในที่คนพลุกพล่าน เจ้าหน้าที่จะได้ช่วยเหลือได้ทันทีค่ะ
- **เช็สภาพอากาศ:** ตรวจสอบพยากรณ์อากาศก่อนออกจากบ้าน เพื่อเลือกชุดที่ใส่สบาย ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไป ช่วยให้ลูกอารมณ์ดีเดินเที่ยวได้นานขึ้น

สุขอนามัยและของใช้จำเป็น

- **อุปกรณ์ป้องกัน:** เตรียมหน้ากากอนามัยสำหรับที่สาธารณะ และพกเจลแอลกอฮอล์หรือสเปรย์ฆ่าเชื้อติดตัวไว้ล้างมือหลังจากสัมผัสสิ่งของต่าง ๆ ในพิพิธภัณฑ์เด็กนะค่ะ
- **กระบอกน้ำส่วนตัว:** พกน้ำดื่มของลูกไปเอง เพื่อความสะอาดและช่วยแก้กระหายได้ทันใจ
- **ของใช้ลูกเล็ก:** เตรียมผ้าอ้อมสำเร็จรูป, ทิชชู่เปียก และรถเข็นเด็ก เพื่อช่วยเบาแรงคุณแม่ และให้ลูกได้พักเมื่อเริ่มเหนื่อยค่ะ

กองทัพต้องเดินด้วยท้อง

- **สำหรับเด็กทารก:** หากน้องยังทานนมแม่ อย่าลืมพกผ้าคลุมให้นมติดกระเป๋ำไปด้วยนะคะ เพื่อความสะดวกและเป็นส่วนตัวในที่สาธารณะ ที่สำคัญนมแม่ยังมีคุณค่าทางโภชนาการที่ครบถ้วน อุดมไปด้วยสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด ไม่ว่าจะเป็น ดีเอชเอ (DHA) แคลเซียม และวิตามินต่าง ๆ รวมถึง แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน (Alphalac Sphingomyelin) ที่เป็นกุญแจสำคัญในการช่วยให้สมองของเด็กเจนใหม่ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยจะเข้าไปช่วยสร้างสารสื่อประสาทและเพิ่มประสิทธิภาพการส่งสัญญาณประสาทให้รวดเร็วแบบก้าวกระโดด ช่วยให้ลูกมีสมาธิ จดจำแม่นยำ และพร้อมเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ รอบตัวในพิพิธภัณฑน์ได้ไวขึ้นคะ
- **สำหรับพี่โต (1 ขวบขึ้นไป):** พก "นมกล่อง UHT" ติดกระเป๋ำไว้เสมอคะ เพราะดื่มง่าย พกพาสะดวก ช่วยให้อิ่มท้องและเติมพลังสมองให้พร้อมเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ได้อย่างเต็มที่

หากคุณพ่อคุณแม่มือใหม่ยังลังเลว่า นมกล่องแบบไหนพกพาสะดวกและเหมาะกับลูกที่สุด เพื่อให้มั่นใจว่าลูกจะได้สารอาหารครบถ้วน มีสมองฉับไวพร้อมเรียนรู้ในทุกๆ วัน สามารถศึกษาเทคนิคเพิ่มเติมได้ที่ นมกล่องแรกของลูก 1 ขวบ เลือกนมกล่องเด็ก 1 ขวบ UHT ยังไงให้สมองดี? เพื่อเตรียมความพร้อมให้ลูกสนุกได้แบบไม่มีสะดุดคะ

การเรียนรู้นอกห้องเรียน คุ่มค่ากว่าที่คิด

การพาเจ้าตัวเล็กไปเที่ยวพิพิธภัณฑน์เด็ก ไม่ได้เป็นเพียงแค่การออกไปเดินเล่นเท่านั้นคะ แต่นี่คือห้องเรียนไร้ผนังที่ช่วยเปิดโลกทัศน์ให้กว้างขึ้นผ่านการมองเห็นและสัมผัสจริง ที่สำคัญที่สุด กิจกรรมนี้ยังเป็นการสร้างช่วงเวลาคุณภาพ (Quality Time) ที่ช่วยถักทอความผูกพันและสร้างความทรงจำดี ๆ ร่วมกันภายในครอบครัว ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญของความสุขและพัฒนาการที่ดีของลูกในอนาคตคะ

สุดท้ายนี้ การพาลูกไปเช็กอินที่ พิพิธภัณฑน์เด็ก ไม่เพียงแต่จะช่วยมอบความรู้และความสนุกเท่านั้นนะคะ แต่ยังเป็นโอกาสทองที่คุณแม่จะได้เห็นพัฒนาการและการเรียนรู้ที่น่าอัศจรรย์ของลูกน้อยในทุกย่างก้าว เพียงแค่เตรียมตัวให้พร้อมทั้งสุขภาพ และข้อมูลก่อนพาลูกเที่ยว ทริปหน้าของคุณพ่อคุณแม่และลูกน้อยก็จะกลายเป็นความทรงจำที่แสนพิเศษและคุ้มค่าอย่างแน่นอนคะ

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- จุกหลอก ดีกับลูกน้อยจริงไหม จุกนมหลอก ข้อดีข้อเสียมีอะไรบ้าง
- ทารกตัวเหลือง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกตัวเหลือง
- สายสะดือทารก สะดือใกล้หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- ทารกท้องเสีย ทารกถ่ายเหลว ลูกมีไข้ตัวร้อนท้องเสีย อันตรายไหม

อ้างอิง:

1. พิพิธภัณฑน์เด็กกรุงเทพมหานครแห่งที่ 1 (จตุจักร), bkk-cdm
2. การเดินทางมายังพิพิธภัณฑน์เด็กกรุงเทพมหานครแห่งที่ 2 (ทุ่งครุ), Bangkok Family Center

3. พิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานครแห่งที่ 2 (ทุ่งครุ), Bangkok Family Center
4. ห้องฟ้าจำลอง, ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์
5. พิพิธภัณฑ์กิจกรรม, Museum Siam
6. นิทรรศการจดหมายเหตุ, ศูนย์การเรียนรู้ธนาคารแห่งประเทศไทย
7. พาลูกเที่ยวอย่างไร...ให้ปลอดภัยไร้โรค, โรงพยาบาลนวเวช
8. 6 ไอเทมเตรียมความพร้อมก่อนมาพิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานครแห่งที่ 1 (จตุจักร), พิพิธภัณฑ์เด็กกรุงเทพมหานครแห่งที่ 1 (จตุจักร)

อ้างอิง ณ วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2569

แชร์ตอนนี้