

คนที่ท้องฉี่กระปริดกระปรอยตั้งครรภ์ คนท้องฉี่ไม่สุดขณะตั้งครรภ์

รวมบทความการตั้งครรภ์ ตั้งแต่สัญญาณการตั้งครรภ์ ไปจนก่อนคลอด

บทความ

เม.ย. 23, 2025

4 นาที

ปัญหาเรื่องฉี่ เป็นอีกปัญหาที่คุณแม่ท้องหลายคนต้องเผชิญ ส่วนหนึ่งก็เป็นเพราะเจ้าตัวเล็กที่เติบโตขึ้นในท้องคุณแม่ จนไปเบียดบังอวัยวะอื่น ๆ กระเพาะปัสสาวะก็เช่นกัน ทำให้เกิดปัญหาอย่าง ฉี่บ่อย ฉี่กะปริดกระปรอย บางครั้งก็ฉี่ไม่สุด แล้วอาการฉี่แบบนี้จะเป็นปัญหาใหม่ หรือเป็นเรื่องปกติของคนท้องกันนะ ในบทความนี้เราหาคำตอบมาให้คุณแล้ว

สรุป

- ภาวะปัสสาวะบ่อยมักเกิดขึ้นในช่วงไตรมาสแรกและไตรมาสที่สามมากกว่าในช่วงไตรมาสที่สองที่มดลูกเคลื่อนตัวสูงขึ้น จึงไม่กดทับกระเพาะปัสสาวะ ทำให้คุณแม่มีปัญหาเรื่องปัสสาวะที่อาจจะค้างคั่งอยู่ในกระเพาะปัสสาวะได้
- หากมีอาการแสบร้อนขณะปัสสาวะ ปัสสาวะกะปริดกระปรอย เหมือนปัสสาวะไม่สุดร่วมด้วยก็อาจเป็นไปได้ว่าคุณแม่นั้นเสี่ยงต่อการเป็นโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ
- แต่หากคุณแม่ปล่อยไว้ไม่ได้รับการรักษาโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ ก็อาจเกิดการติดเชื้อที่ไต หรือมีภาวะกรวยไตอักเสบได้ ซึ่งโรคนี้อาจส่งผลให้คลอดก่อนกำหนดหรือทำให้เจ้าตัวเล็กมีน้ำหนักตัวต่ำกว่าปกติ

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- คนท้องฉี่ไม่สุด เกิดจากอะไร
- คนท้องฉี่ไม่สุด ฉี่กะปริดกระปรอย อันตรายไหม
- คนท้องฉี่ไม่สุด จะมีอาการอย่างไร
- คนท้องกระเพาะปัสสาวะอักเสบ อันตรายกับลูกในครรภ์ไหม
- อาการของคนท้องฉี่ไม่สุด จากกระเพาะปัสสาวะอักเสบ
- วิธีสังเกตอาการกระเพาะปัสสาวะอักเสบในคนท้อง
- วิธีป้องกันคนท้องกระเพาะปัสสาวะอักเสบ
- อาการกระเพาะปัสสาวะอักเสบรักษาอย่างไร

คนท้องฉี่ไม่สุด เกิดจากอะไร

เมื่ออายุครรภ์เพิ่ม เจ้าตัวเล็กในท้องก็โตตามไปด้วย และหัวของลูกก็อาจจะไปกดกระเพาะปัสสาวะ ทำให้เกิดการคั่งค้างและทำให้ฉี่ไม่หมด อีกทั้งฉี่ในช่วงที่คุณแม่ท้องจะมีความเป็นกรดน้อยและเต็มไปด้วยกลูโคส ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้เชื้อแบคทีเรียเจริญเติบโต ส่งผลให้เกิดการติดเชื้อและอักเสบตามมาได้ง่าย

คนท้องฉี่ไม่สุด ฉี่กะปริบกะปรอย อันตรายไหม

อาการฉี่ไม่สุดจะว่าเป็นปกติของคนท้องก็ว่าได้ เพราะไตรมาสแรก และไตรมาสที่สามเจ้าตัวเล็กจะตัวใหญ่ขึ้นจนไปเบียดกระเพาะปัสสาวะ ทำให้คุณแม่มีปัญหาเรื่องฉี่ ที่อาจจะคั่งค้างอยู่ในกระเพาะได้ แต่ถ้ามีอาการอื่น ๆ ร่วม เช่น ปวดปัสสาวะบ่อย ไม่สามารถกลั้นปัสสาวะได้ รู้สึกแสบขณะปัสสาวะ ปัสสาวะสีขุ่น มีกลิ่นแรง หรือมีเลือดปน นั้นก็อาจจะเป็นสาเหตุของกระเพาะปัสสาวะอักเสบได้

คนท้องฉี่ไม่สุด จะมีอาการอย่างไร

คุณแม่กำลังเผชิญกับอาการฉี่ไม่สุดเหล่านี้อยู่หรือเปล่า

1. อาการปวดฉี่ แต่ฉี่ได้ไม่สุด จำเป็นต้องเบ่ง โดยที่ไม่เคยเป็นมาก่อน
2. ฉี่บ่อย (มากกว่า 8 ครั้งต่อวัน)
3. ปวดท้องน้อย หรือปวดหลังร่วมด้วย
4. ตื่นมาฉี่ช่วงกลางคืนมากกว่า 2 ครั้ง

หากมีอาการเหล่านี้ร่วมกับแสบร้อนขณะปัสสาวะ ปัสสาวะกะปริบกะปรอย เหมือนปัสสาวะไม่สุด ก็อาจเป็นไปได้ว่าคุณแม่นั้นเสี่ยงต่อการเป็นโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบแล้ว ต้องรีบไปพบแพทย์หรือปรึกษาแพทย์ตอนฝากครรภ์ด้วย

คนท้องกระเพาะปัสสาวะอักเสบ อันตรายกับ

ลูกในครรภ์ใหม่

หากได้รับการรักษาโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ คุณแม่ก็สามารถหายเป็นปกติได้ภายในเวลาไม่นานนัก แต่หากคุณแม่ปล่อยไว้ไม่ได้รับการรักษา ก็อาจเกิดอันตรายอย่างมากกับทั้งตัวคุณแม่เองและเจ้าตัวเล็กได้ เช่น การติดเชื้อที่ไตหรือมีภาวะกรวยไตอักเสบ ซึ่งโรคนี้ส่งผลให้คลอดก่อนกำหนด หรือทำให้เจ้าตัวเล็กมีน้ำหนักตัวต่ำกว่าปกติ รวมถึงเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ เช่น การติดเชื้อในกระแสเลือด และอาจส่งผลให้คุณแม่เกิดภาวะไตล้มเหลวได้

อาการของคนท้องฉี่ไม่สุด จากกระเพาะปัสสาวะอักเสบ

- ปวดฉี่บ่อย ไม่สามารถกลั้นได้
- ฉี่กะปริบกะปรอย เหมือนฉี่ไม่สุด
- รู้สึกแสบขณะฉี่
- ฉี่สีขุ่น มีกลิ่นแรง หรือมีเลือดปน
- รู้สึกท้องแข็ง เจ็บท้องเหมือนใกล้คลอด ทั้ง ๆ ที่ไม่ใช่ช่วงกำหนดคลอด
- แสบท้องน้อย กดแล้วเจ็บ
- มีไข้สูง หนาวสั่น ปวดบั้นเอวด้านหลัง

วิธีสังเกตอาการกระเพาะปัสสาวะอักเสบในคนท้อง

ขอขอบคุณแม่ก่อนว่าอาการของโรคนี้จะสังเกตได้ยากหน่อย เพราะส่วนใหญ่เป็นอาการของคนท้องโดยทั่วไป เช่น รู้สึกหน่วงบริเวณกระเพาะปัสสาวะ ฉี่บ่อย ปวดหลัง เป็นต้น อย่างไรก็ตาม หากคุณแม่รู้สึกว่าอาหารเหล่านี้เป็นหนักขึ้นเรื่อย ๆ หรือเป็นนานติดต่อกันหลายวัน โดยไม่มีทีท่าว่าจะหาย และลักษณะของฉี่เปลี่ยนแปลงไป เช่น ฉี่สีขุ่น มีกลิ่นแรง หรือมีเลือดปน จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องไปพบแพทย์ค่ะ

วิธีป้องกันคนท้องกระเพาะปัสสาวะอักเสบ

1. ห้ามกลั้นฉี่ ให้ฉี่ทุกครั้งเมื่อปวด และพยายามฉี่ให้สุด
2. ทำความสะอาดอวัยวะเพศทุกครั้งเมื่อฉี่เสร็จ ใช้เพียงน้ำเปล่า หลีกเลี่ยงการใช้สบู่ที่มีกรดหรือด่างสูง รวมถึงน้ำยาล้างจุดซ่อนเร้นด้วย
3. ห้ามสวนล้างช่องคลอด
4. หลังถ่ายหนักควรเช็ดทำความสะอาดจากด้านหน้าไปด้านหลัง เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากแบคทีเรียในอุจจาระ
5. ไม่สวมกางเกงหรือกระโปรงที่รัดแน่นจนเกินไป

อาการกระเพาะปัสสาวะอักเสบ ดูแลอย่างไร

คุณแม่ตั้งครรภ์ ควรรับการฝากครรภ์เพื่อตรวจสุขภาพครรภ์และปัญหาสุขภาพอื่น ๆ อันรวมไปถึงโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ โดยปกติแล้วหากคุณหมอสั่งอาการแล้วเข้าข่าย คุณหมอจะให้คุณแม่เก็บตัวอย่างฉี่เพื่อไปตรวจหาเชื้อแบคทีเรีย หากพบว่าเป็นโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ จำเียปฏิบัติชีวนะให้คุณแม่กินในช่วงเวลาสั้น ๆ เพื่อกำจัดเชื้อแบคทีเรียในทางเดินปัสสาวะ ซึ่งควรอยู่ในความดูแลของแพทย์เพื่อความปลอดภัยต่อทั้งคุณแม่และเจ้าตัวเล็ก เมื่อได้รับยาจนครบระยะการรักษาแล้ว คุณหมอก็จะนัดตรวจอย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งอาจให้ยาฆ่าหากยังมีการติดเชื้อที่กระเพาะปัสสาวะอยู่

โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบนั้นป้องกันได้ ด้วยวิธีง่าย ๆ ที่เราแนะนำไป และถึงแม้จะสังเกตอาการได้ยาก เพราะไม่ต่างจากอาการของคุณแม่ท้องทั่วไป คุณแม่ก็ห้ามประมาท เพราะโรคนี้หากไม่รักษาอย่างทันท่วงที ก็อาจเกิดผลเสียกับเจ้าตัวเล็กตามมาได้ ดังนั้น กันไว้ย่อมดีกว่ามาตามแก้แน่นอน

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- อาการโนว่าท้อง กังวลไปเองว่าท้อง พร้อมวิธีเช็คอาการตัวเอง
- คุณแม่ปวดท้องข้างขวาจิด ๆ หน่วง ๆ บอกอะไรได้บ้าง
- ขนาดหน้าท้องแต่ละเดือน พุงคนท้องแต่ละเดือน บอกอะไรได้บ้าง
- ที่ตรวจครรภ์แบบไหนดี ชุดตรวจครรภ์ ใช้งานง่าย รู้ผลเร็ว
- ภาวะครรภ์เป็นพิษ อาการครรภ์เป็นพิษเริ่มแรก อันตรายไหม
- อาการตกเลือดหลังคลอดเป็นยังไง ตกเลือดหลังคลอดอันตรายไหม
- มดลูกหย่อน อันตรายไหม พร้อมวิธีดูแลตัวเองเมื่อมดลูกต่ำ
- คนท้องทำบวม เพราะอะไร ปกติไหม พร้อมวิธีลดบวม
- คนท้องทำบวมหลังคลอด คุณแม่มือเท้าบวม รับมือยังไงดี
- อาการเจ็บท้องคลอด สัญญาณอาการใกล้คลอดที่สังเกตได้

อ้างอิง:

1. กระเพาะปัสสาวะอักเสบ โรคที่เกิดจากการติดเชื้อ กลิ่นปัสสาวะระวัง, โรงพยาบาลนครธน
2. กระเพาะปัสสาวะอักเสบในสตรีมีครรภ์ การรักษาและป้องกัน, POPPAD
3. กระเพาะปัสสาวะอักเสบ อันตรายต่อคนท้อง รู้ทันป้องกันได้, โรงพยาบาลสินแพทย์
4. ปวดปัสสาวะไม่สุด, โรงพยาบาลเมตพาร์ค
5. ปวดปัสสาวะไม่สุด, โรงพยาบาลสินแพทย์

อ้างอิงเมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่ท้อง พร้อมปฏิทินการตั้งครรภ์

อาหารเด็ก

S-Mom Club

วิดีโอแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญ

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชั่น