

รวมบทความการตั้งครรภ์ ตั้งแต่สัญญาณการตั้งครรภ์ ไปจนก่อนคลอด
บทความ

ตัดผมเด็กชายแบบง่าย ๆ คุณแม่ ทำได้เองที่บ้าน

ม.ย. 27, 2025

8 นาที

การตัดผมเด็กเป็นความท้าทายที่ทำให้พ่อแม่หลายคนกังวลใจ และต้องคิดไว้เสมอว่าลูกอาจจะไม่
อยู่นิ่งเมื่อเราเริ่มลงมือใช้กรรไกรตัดผมของเจ้าตัวน้อย แต่ถ้าพ่อแม่เตรียมตัว เตรียมใจ และเตรียม
อุปกรณ์ให้พร้อม แม้แต่คุณพ่อคุณแม่มือใหม่ก็สามารถตัดผมให้ลูกเองที่บ้านได้อย่างปลอดภัย และ
สร้างความทรงจำที่สนุกสนานในการตัดผมให้ลูกได้

สรุป

- การตัดผมเด็กไม่จำเป็นต้องรีบ อาจจะรอให้ลูกอายุครบ 1 ขวบก่อนค่อยตัดผมก็ได้ เพราะ
ตอนนั้นลูกจะมีความพร้อมมากขึ้นทั้งทางร่างกายและจิตใจ ทำให้การตัดผมเป็นเรื่องง่าย
และปลอดภัยมากขึ้น
- การเตรียมตัวก่อนตัดผมเด็กจะช่วยให้การตัดผมครั้งแรกง่าย ราบรื่นและปลอดภัย ทั้ง
สำหรับลูกและคุณพ่อคุณแม่ทำให้ลูกรู้สึกสบายใจและไม่กลัวการตัดผม
- คุณพ่อคุณแม่มือใหม่ก็สามารถตัดผมให้ลูกชายหรือลูกสาวที่บ้านได้เองแบบง่าย ๆ แต่ต้องเต
รียมตัวให้พร้อมและทำตามขั้นตอนอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่จำเป็นต้องรีบร้อน และต้องเ
ียนหากสถานการณ์ระหว่างตัดผมไม่เป็นไปตามที่คิดไว้
- คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรกดดันตัวเองเกินไป ถ้ารู้สึกว่าการตัดผมเด็กเป็นความรับผิดชอบที่หนัก
เกินไป ก็สามารถพาลูกไปตัดผมกับช่างมืออาชีพได้เลย

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เริ่มตัดผมเด็กครั้งแรกเมื่อไหร่ดี
- เตรียมตัวอย่างไรให้พร้อมก่อนเริ่มตัดผมเด็ก
- วิธีตัดผมลูกชายตัวน้อยเองที่บ้าน
- วิธีตัดผมลูกสาวตัวน้อยเองที่บ้าน
- วิธีตัดผมเด็กทารกแบบง่าย ๆ เอง
- เคล็ดลับตัดผมเด็กอย่างไรให้ปลอดภัย

เริ่มตัดผมเด็กครั้งแรกเมื่อไหร่ดี

ถ้าไม่จำเป็น คุณพ่อคุณแม่อาจจะยังไม่ต้องตัดผมเด็กก่อนอายุ 1 ขวบ เพราะในช่วงเดือนแรก ๆ ผมของลูกอาจยังขึ้นไม่สม่ำเสมอ หรือมีลักษณะหนาบางสลับกัน ซึ่งเป็นผลจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนหลังคลอด แต่ถ้าพบปัญหาผมยาวบังตาหรือผมหยิกดูແယກ ก็สามารถเริ่มตัดผมให้ลูกได้ตั้งแต่อายุ 8 เดือน เพราะเป็นช่วงที่ลูกเริ่มนั่งเองได้แล้ว ทำให้สามารถนั่งบนเก้าอี้สูงที่เหมาะสม ได้โดยที่คุณแม่ไม่ต้องคอยจับตลอดเวลา

เตรียมตัวอย่างไรให้พร้อมก่อนเริ่มตัดผมเด็ก

กุญแจสำคัญที่จะทำให้คุณพ่อคุณแม่ตัดผมเด็กได้สำเร็จ คือ การเตรียมตัว เพราะคงไม่ดีถ้าต้องปล่อยให้เจ้าตัวเล็กร้องหรืออยู่คนเดียวขณะที่พ่อแม่เดินไปหยิบของที่ลืมไว้ในห้อง ก่อนเริ่มตัดผมจึงควรมีการเตรียมตัว ดังนี้

คุณพ่อคุณแม่

ต้องเตรียมใจว่าสถานการณ์บางครั้งอาจไม่เป็นไปตามที่คิดไว้ พ่อแม่ต้องใจเย็นและอดทนเพื่อให้การตัดผมเป็นประสบการณ์ที่ดีทั้งสำหรับตัวเราและลูก

ลูก

เตรียมตัวให้ลูกน้อยอารมณ์ดีที่สุดก่อนเริ่มตัดผม โดยการป้อนข้าวให้อิ่มท้อง เปลี่ยนชุดให้สบายตัว และพาลูกนอนหลับให้เพียงพอ เพื่อให้ลูกไม่รู้สึกรำคาญหรืออึดใจระหว่างตัดผม

อุปกรณ์

นอกจากการเตรียมตัวคุณพ่อคุณแม่และลูกให้พร้อมแล้ว การเตรียมสถานที่ให้เหมาะสม ทำบรรยากาศให้สนุก และการเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้ครบก็เป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งอุปกรณ์ที่ต้องเตรียม ได้แก่ ผ้าเช็ดตัว ผ้าคลุมตัว กรรไกรตัดผม (ถ้ามีกรรไกรที่ออกแบบมาสำหรับตัดผมจะดีมาก) หรือขวดสเปรย์น้ำ แก้วหรือทรงสูงที่ลูกนั่งได้สะดวก และอย่าลืมเตรียมตุ๊กตาหรือของที่ลูกชอบติดตัวไว้ให้เจ้าตัวน้อยด้วย เพื่อช่วยดึงความสนใจไม่ให้ลูกเบื่อนั่งอึดใจระหว่างตัดผม

วิธีตัดผมลูกชายตัวน้อยเองที่บ้าน

วิธีตัดผมเด็กชาย จะแตกต่างกันไปตามทรงผมที่เลือก ขึ้นอยู่กับลักษณะเส้นผมหนาบาง และความยาวผม โดยคุณพ่อคุณแม่สามารถปรับให้เหมาะกับคุณลูกชายที่บ้านได้ตามต้องการ ถ้าพร้อมแล้วก็สามารถทำตามขั้นตอนง่าย ๆ นี้ได้เลย

1. คลุมผ้าที่ตัวลูก เพื่อไม่ให้เศษผมหล่นใส่ข้างในเสื้อผ้า
2. เตรียมผม ด้วยการใช้หวดสเปรย์ฉีดพรมนำลงบนเส้นผมให้พอหมาด
3. เริ่มตัดผมจากด้านหน้าก่อน เพื่อกำหนดความยาวของทรงที่ต้องการ โดยเริ่มใช้หวีหวีผมจากด้านหน้าไปด้านหลัง จากนั้นใช้นิวซีและนิวกกลางหนีบผมไว้ แล้วเล็มผมในแนวนานกับนิว
4. เมื่อเสร็จจากตัดผมด้านหน้าแล้ว จากนั้นจะเริ่มตัดผมด้านหลัง ให้หวีผมด้านหน้าที่ตัดแล้วมาใช้เป็นตัวเทียบความยาวของผมด้านหลังตอนตัด ตัดทีละนิด ช้า ๆ ทีละมม ไม่ต้องรีบร้อน
5. ตัดจากด้านหน้ามาด้านหลัง และคอยเทียบความยาวกับผมที่ตัดไว้ก่อนหน้า เพื่อให้ความยาวเสมอกัน ทำเช่นเดียวกันกับอีกข้างจนเสร็จครบทั้งหัว
6. เมื่อตัดใกล้ๆ ควรใช้มือพับหรือปิดใบหูของลูกขณะตัด เพื่อให้ตัดได้ง่ายขึ้นและไม่ให้เป็นอันตรายกับหูของลูก

วิธีตัดผมลูกสาวตัวน้อยเองที่บ้าน

วิธีตัดผมเด็กผู้หญิงก็มีให้เลือกหลากหลายแบบ โดยครั้งนี้จะยกตัวอย่างจากวิธีตัดผมเด็กแบบความยาวปานกลางถึงมากและการตัดผมหน้าม้า ซึ่งคุณพ่อคุณแม่สามารถทำตามได้ง่าย ๆ ดังนี้

1. คลุมผ้าที่ตัวลูก เพื่อไม่ให้เศษผมหล่นใส่ข้างในเสื้อผ้า
2. เตรียมผมโดยการใช้หวดสเปรย์ฉีดพรมนำลงบนเส้นผมให้พอหมาด หรือจะสระผมแล้วเป่าผมให้หมาดก็ได้
3. หวีผมให้เรียบ แล้วแบ่งผมเป็น 2 ส่วน คือ ด้านบนและด้านล่าง ผมด้านบนจะใช้หวีค้อย ๆ หวีรวบผมจากหลังหูขึ้นไป และใช้กับหนีบติดไว้ที่ด้านบนก่อน ส่วนผมด้านล่าง ให้แบ่งผมออกเป็น 2 ผัง ซ้ายกับขวา เริ่มตัดจากฝั่งขวาก่อน ใช้นิวซีและนิวกกลางหนีบผมขึ้นมาจากปลายเล็กน้อย ตัดให้ขนานกับแนวปลายผม โดยตัดต่ำลงมาครึ่งหนึ่งของความยาวที่ต้องการ และต้องคิดไว้เสมอว่าผมจะสั้นลงเมื่อแห้ง ตัดแบบเดียวกันที่ฝั่งซ้ายมือ โดยวัดเทียบความยาวจากฝั่งด้านขวา
4. ปล่อยผมที่เก็บไว้ด้านบนลงมาบางส่วน แล้วรวบผมที่อยู่เหนือหูขึ้นไป และใช้กับหนีบเก็บไว้ที่เดิม
5. ปล่อยผมที่เหลือแบ่งเป็นข้อฝั่งซ้ายขวาเหมือนเดิม เริ่มตัดจากฝั่งขวา โดยรวบผมข้อล่างที่ตัดแล้วขึ้นมาใช้เทียบเพื่อวัดระดับความยาว ทำซ้ำแบบเดียวกันในฝั่งซ้าย จากนั้นปล่อยผมที่เหลือลงมาทั้งหมด แล้วตัดย่ำด้วยวิธีเดิมจนครบทั่วทั้งหัว อย่าลืมเช็คความยาวให้เท่ากันทั้งหมด โดยใช้นิวกกลางและนิวซีหนีบวัดปลายผมต้องเท่ากัน
6. ถ้าคุณลูกสาวอยากได้ผมหน้าม้า ให้ใช้หวีพรมนำให้ผมเปียกแล้วรีดผมด้านหน้าออกห่างจากตา สำหรับหน้าม้าทรงตรง ให้เริ่มตัดที่บริเวณขมับ และให้ปลายหน้าม้าอยู่ที่ปลายหางตาทั้ง 2 ข้าง กะความยาวให้พอดีกับกลางดวงตา

วิธีตัดผมเด็กทารกแบบง่าย ๆ เอง



แนะนำว่า ควรเริ่มตัดผมเด็กเมื่ออายุ 1 ขวบขึ้นไป แต่ถ้าผมของทารกน้อยสร้างความลำบาก เช่น ผมยาวบังตา ยุ่งพันกัน หรือจัดทรงยาก หรือด้วยเหตุผลอื่น ๆ ก็สามารถเริ่มเล็มผมออกให้ลูกได้ โดยใช้วิธีง่าย ๆ ที่คุณพ่อคุณแม่ทำได้เองที่บ้าน ดังนี้

1. เตรียมอุปกรณ์ที่จะต้องใช้ทั้งหมดให้อยู่ในที่เดียว
2. มั่นใจว่าเลือกช่วงที่ลูกน้อยกำลังอารมณ์ดี
3. พาลูกนั่งที่เก้าอี้ที่เตรียมไว้ หรือหาผู้ช่วยมาช่วยจับในระหว่างตัดผมและใช้ผ้าคลุมพันรอบคอให้เรียบร้อย
4. เปิดเพลง ร้องเพลง คอยเล่นกับลูก หรือเปิดวิดีโอให้ดู หยิบตุ๊กตาตัวโปรดหรือของที่ลูกชอบมาให้ เพื่อให้ลูกรู้สึกสนุกและผ่อนคลายมากที่สุด ระหว่างนี้ยังสามารถหยิบหิวกับผ้าคลุมที่จะใช้ให้ลูกดู เพื่อสร้างความรู้สึกมีส่วนร่วมก่อนการตัดผม
5. เตรียมใจให้พร้อมรับมือหากลูกเริ่มตื่นเต้น หรือขยับไปมามองหาเสียงกรรไกรด้วยความอยากรู้อยากเห็น คุณแม่ต้องอดทนและใจเย็น ๆ
6. เริ่มต้นช้า ๆ ด้วยการใช้นิ้วกดสเปรย์ฉีดพรมน้ำลงบนเส้นผมพอหมาด แต่หากลูกเริ่มกลัว ให้ฉีดน้ำที่นิ้วแล้วค่อย ๆ ลูบลงบนผมแทน ถ้าผมลูกไม่หนา ก็สามารถตัดแบบแห้งได้เลย
7. หวีผมลูกอย่างช้า ๆ และเบามือ ใช้นิ้ว 2 นิ้วค่อย ๆ หนีบผมให้ห่างจากหัว แล้วใช้กรรไกรค่อย ๆ เล็มผมลงมาน้อย ๆ ทีละนิด ระดับต่ำกว่านิ้ว ใช้นิ้วเป็นตัวกั้นระหว่างกรรไกรกับหัวของลูก
8. สังเกตอาการของลูกหลังจากตัดผมครั้งแรก ถ้าลูกไม่ตกใจหรือกลัว ก็สามารถค่อย ๆ ตัดผมต่อได้เลย
9. ท่องไว้เสมอว่าควรตัดผมทีละนิด ตัดตรง ๆ ง่ายกว่าการตัดทีเดียวยาว ๆ หรือโค้งหักมุมมาก และไม่ต้องกังวลเรื่องการเทียบความยาวกับผมที่ตัดไปแล้ว แค่ว่าให้ความยาวพอ ๆ กันก็พอ

10. เมื่อตัดผมเสร็จ อย่าลืมตัดผมที่ติดตามคอและไหล่ ออก เปลี่ยนชุด พาลูกอาบน้ำให้สบายตัว ถ้ามีผมหล่นติดตามเสื้อผ้าเยอะ

เคล็ดลับตัดผมเด็กอย่างไรให้ปลอดภัย

เคล็ดลับ 3 ข้อที่จะทำให้คุณพ่อคุณแม่ตัดผมให้ลูกที่บ้านได้อย่างปลอดภัย สนุก และได้ประสบการณ์ที่ดี

- **เตรียมตัวให้พร้อม** หากมั่นใจว่าได้เตรียมตัวตามขั้นตอนข้างบนพร้อมแล้ว ให้ลองทำตามเคล็ดลับจากบทความนี้ได้เลย ก่อนวันตัดผม ลองพาคุณลูกอ่านนิทานหรือเล่าเรื่องเกี่ยวกับการตัดผมให้ลูกเข้าใจว่า การตัดผมคืออะไร ลูกจะต้องเจออะไรบ้าง จะช่วยให้ลูกเข้าใจและรู้สึกผ่อนคลายมากขึ้นเมื่อถึงช่วงเวลานั้นจริง ๆ
- **เตรียมใจให้พร้อม** ทำให้ลูกมีทัศนคติที่ดีต่อเรื่องการตัดผม การตัดผมจะทำให้ลูกไม่รู้สึกลัว คือ ทำให้ลูกรู้สึกว่าไม่มีอะไรต้องกลัว ให้คุณพ่อคุณแม่ลองสร้างบรรยากาศที่สนุกสนานเพื่อให้รู้สึกผ่อนคลายมากที่สุด
- **เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อม** ลูกน้อยอาจจะขยับไปมาหรือรู้สึกกังวล ถ้าคุณแม่ต้องเดินออกไปหยิบอุปกรณ์ระหว่างตัดผม ดังนั้นก่อนตัดผมต้องเช็กให้อุปกรณ์ทุกอย่างพร้อมก่อน เช่น มีกรรไกรที่สะอาดและปลอดภัยสำหรับเด็ก และมีอุปกรณ์อื่น ๆ ที่จำเป็นเตรียมไว้ให้ครบ เพื่อที่คุณแม่จะได้ตัดผมได้อย่างราบรื่นและต่อเนื่อง ไม่ต้องออกไปหาของบ่อย ๆ และลูกจะได้รู้สึกผ่อนคลายตลอดการตัดผม

การตัดผมเด็กไม่ใช่เรื่องที่ต้องรีบร้อน หากผมของลูกน้อยยังไม่สร้างปัญหาอะไร ก็สามารถรอจนลูกอายุครบ 1 ขวบก่อนค่อยตัดผมได้ แต่เมื่อได้เวลาที่จะตัดผมครั้งแรกมาถึง การเตรียมตัวที่ดีก็จะทำให้การตัดผมไม่เป็นเรื่องยากสำหรับพ่อแม่และลูกอีกต่อไป แม้ว่าการตัดผมเด็กครั้งแรกจะสำคัญ แต่พ่อแม่ก็อย่าลืมดูแลเส้นผมและสุขภาพของลูกให้แข็งแรงและมีสุขภาพดีด้วย โดยการให้ลูกได้รับสารอาหารจากนมแม่ เพราะนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด เช่น ดีเอชเอ วิตามิน แคลเซียม แอลฟา-แล็คตัลบูมิน และสฟิงโกไมอีลิน ซึ่งช่วยในพัฒนาการสมอง สติปัญญา และการเจริญเติบโตของลูก รวมทั้งการเจริญเติบโตของเส้นผมให้แข็งแรงและสุขภาพดี ซึ่งจะทำให้การตัดผมนั้นราบรื่นมากขึ้นอีกด้วย

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- 7 วิธีกระตุ้นให้ลูกพูด ฟังลูกพูดซ้ำให้พูดเร็วตามช่วงวัย
- 10 กิจกรรมฝึกสมองวัยซน เสริมพัฒนาการให้ลูกสมองไว
- EF คืออะไร สำคัญต่อพัฒนาการสมองของเด็กในแต่ละช่วงวัยอย่างไร
- พัฒนาการเด็กทารกแรกเกิด - 1 ปี พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการตามช่วงวัย
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการเด็กอายุ 1 ขวบ
- พัฒนาการเด็ก 2 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการ 2 ขวบลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 3 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 5 ขวบ พร้อมวิธีส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อย
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ลูกน้อยมีพัฒนาการไปถึงไหนแล้ว

- วัยทอง 2 ขวบ ลูกเอาแต่ใจ พ่อแม่มีอหิวาต์มือวัยทองเด็กแบบไหนดี
- วัยทอง 3 ขวบ ลูกกรี๊ด เอาแต่ใจ รับมือวัยทองเด็ก 3 ขวบ ยังไงดี

อ้างอิง

1. How to Cut Baby Hair: A Step-by-Step Guide, Healthline
2. Baby's First Haircut: Step by Step Process To Make It Easy, momjunction
3. How to Cut Boys' Hair, wikiHow
4. How to Cut Kids' Hair, wikiHow
5. Newborn Hair: Everywhere or Barely There, It's All Normal, Healthline
6. What to do if your toddler gets hysterical during a haircut, babycenter
7. 10 Hacks for Baby Hair Growth, Healthline

อ้างอิง ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

แชร่ตอนนี่