

รวมบทความการตั้งครรภ์ ตั้งแต่สัญญาณการตั้งครรภ์ ไปจนก่อนคลอด
บทความ

ก้างปลาติดคอลูกทำไงดี พร้อมวิธีเอา ก้างปลาออกจากคอลูกให้ปลอดภัย

มี.ค. 24, 2025

4 นาที

พูดถึงเรื่อง “ก้างปลาติดคอ” อาจฟังดูเป็นเรื่องเล็กๆ สำหรับคุณพ่อคุณแม่ ใครๆ ก็มีประสบการณ์นี้ก็จริง แต่หากเกิดกับลูกน้อย เรื่องเล็กนี่กลายเป็นเรื่องใหญ่แน่นอน อีกทั้งความเชื่อหลุกหลายที่ฟังต่อๆ กันมา เช่น ให้รีบดูลิ้นข้าวคำโตๆ หรือขนมปังเป็นก้อนๆ ไปไล่ก้างปลาที่ติดคอนั้น จะได้ผลหรือไม่ รวมถึงการดื่มน้ำมะนาวเยอะๆ จะช่วยให้ก้างปลาอ่อนตัวจริงหรือเปล่า? แล้วเรามีวิธีป้องกันก้างปลาติดคอลูกได้อย่างไรบ้าง เรามีคำตอบในบทความนี้

คำถามที่พบบ่อย

ลูกก้างปลาติดคอค่ะ หนูควรทำอะไรเป็นอย่างแรกคะ ตกใจมากเลย

คลิก

เข้าใจเลยคะว่าเป็นสถานการณ์ที่น่าตกใจมาก อันดับแรกคือคุณแม่ต้องตั้งสติให้ดีก่อนนะคะ แล้วลองให้ลูกดื่มน้ำเปล่าดูคะ บางครั้งก้างปลาชิ้นเล็กๆ อาจจะหลุดออกไปได้เองคะ พยายามส่องดูในคอของน้องโดยใช้ไฟฉาย ถ้าเห็นก้างปลาติดๆ และคีบออกได้ง่ายก็สามารทำได้ แต่หากมองไม่เห็นหรืออยู่ลึกเกินไป ห้ามใช้นิ้วล้วงหรือพยายามเขี่ยเด็ดขาดนะคะ แต่หากดื่มน้ำแล้วยังไม่ดีขึ้น หรือน้องยังชีว่าเจ็บอยู่ ควรรีบพาไปพบแพทย์ที่ห้องฉุกเฉินทันทีโดยไม่ต้องลังเลคะ

ผู้ใหญ่บอกให้ปั้นข้าวเหนียวเป็นก้อนให้ลูกกลืนตามลงไป จะได้ผลไหมคะ?

คลิก

เป็นความเชื่อที่ได้ยินกันมานานเลยคะ แต่ในทางการแพทย์แล้ว "ห้ามทำเด็ดขาดเลยนะคะ!" การพยายามกลืนก้อนข้าวเหนียวหรืออาหารแข็งๆ ลงไปอาจจะยิ่งทำให้ก้างปลาดันลึกลงไปเหนื่อเยื่อมากขึ้น ทำให้เกิดแผลใหญ่กว่าเดิม หรืออาจทำให้ก้างปลาที่ติดอยู่ตื้นๆ กลายเป็นติดลึกจนคุณหมอเอาออกได้ยากขึ้นคะ วิธีที่ปลอดภัยที่สุดคือการพาน้องไปให้คุณหมอส่องดูและคีบออกอย่างถูกวิธีคะ

ลูกดูเหมื่อนจะหายเจ็บแล้วหลังดื่มน้ำไปเยอะๆ จำเป็นต้องไปหาหมออีกไหมคะ?

คลิก

ดีใจด้วยนะคะที่น้องรู้สึกดีขึ้นแล้ว! แต่ก็ยังมีความเป็นไปได้สองอย่างค่ะ คือก้างอาจจะหลุดไปแล้วจริงๆ หรือก้างอาจจะขุดคอจนเป็นแผลทำให้รู้สึกกระดูกเคืองเหมือนยังมีอะไรติดอยู่ค่ะ แต่เพื่อความปลอดภัยและแน่ใจที่สุด การให้คุณหมอช่วยตรวจดูอีกครั้งก็ยังเป็นสิ่งที่แนะนำอยู่นะคะ เพราะบางครั้งก้างปลาอาจจะเคลื่อนไปติดในตำแหน่งที่ลึกกว่าเดิมซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายได้ในภายหลังค่ะ

สรุป

- เมื่อลูกก้างปลาติดคอ ให้ลูกดื่มน้ำ กลั้วคอเยอะๆ เพราะหากเป็นก้างเล็ก จะหลุดออกมาเองได้ แต่หากไม่หาย ให้รีบมาโรงพยาบาลโดยทันที
- หากเป็นก้างปลาใหญ่ติดคอ กลั้วน้ำแล้วไม่ออก ให้รีบมาพบแพทย์โดยด่วน
- ห้ามกลืนก้อนข้าวเหนียว ขนมปังหรือกล้วย อาจจะทำให้ก้างปลาติดลึกกว่าเดิม และห้ามดื่มน้ำมะนาว เพราะก้างปลาไม่สามารถนิ่มลงได้

อ่านตามหัวข้อ

- ลูกน้อยก้างปลาติดคอทำไงดี ปล่อยให้หายเองได้หรือเปล่า
- อาการก้างปลาติดคอ ลูกจะรู้สึกยังไง
- เอาก้างปลาออกจากคอลูก
- จะรู้ได้ไงว่าก้างปลาหลุดจากคอลูกแล้ว
- ก้างปลาติดคอลูก ห้ามทำแบบนี้
- ก้างปลาติดคอหายเองได้ไหม
- หากปล่อยให้ก้างปลาติดคอลูกนานไปจะอันตรายไหม
- 4 วิธีป้องกันก้างปลาติดคอลูก

ลูกน้อยก้างปลาติดคอทำไงดี ปล่อยให้หายเองได้หรือเปล่า

เมื่อลูกก้างปลาติดคอ สิ่งแรกที่ต้องทำคือตั้งสติก่อนเลย จากนั้นให้ลูกดื่มน้ำ กลั้วคอเยอะๆ เพราะหากเป็นก้างเล็ก จะหลุดออกมาเองได้ แต่หากไม่หายห้ามปล่อยไว้เด็ดขาด ให้รีบมาโรงพยาบาลโดยทันที โดยห้ามเด็ดขาดคือการนวดบริเวณลำคอที่จะทำให้เกิดแผลอักเสบได้ รวมถึงห้ามกลืนข้าว ขนมปัง หรือมาร์ชเมลโลว์ เพื่อให้ก้างหลุดลงไปเด็ดขาด เพราะอาจจะยังทำให้ก้างยิ่งติดลึกลงไปอีก

อาการกำเืองปลาติดคอ ลูกจะรู้สึกยังไง

หากลูกมีอาการกำเืองปลาติดคอ เด็กๆ จะมีอาการตามนี้

- ไอ สำลัก หายใจไม่สะดวก หายใจเร็วผิดปกติ
- เจ็บคอ น้ำลายไหลมาก น้ำลายมีเลือดปน
- เจ็บหน้าอก ปวดท้อง หรือรู้สึกว่ามีบางอย่างติดอยู่ในคอ
- หายใจไม่ออก หรือหายใจเสียงดังเหมือนคนเป็นโรคหอบหืด
- ลูกอาเจียนหรือถ่ายมีเลือดปน
- กลืนลำบาก หรือ แสดงอาการเจ็บเมื่อกลิ้น
- ในเด็กเล็ก จะไม่ยอมกินอาหาร และร้องไห้ไม่หยุดหลังกินปลา

หากมีอาการเหล่านี้ถือเป็นภาวะฉุกเฉินต้องรีบมาโรงพยาบาลในทันที

เอากำเืองปลาออกจากคอลูก

หากเป็นกำเืองขนาดเล็ก ให้ดื่มน้ำแล้วกลืนคอแรงๆ วิธีนี้อาจช่วยให้กำเืองหลุดออกมาได้ หากไม่หลุด ควรรีบพบแพทย์ทันที เพื่อนำกำเืองปลาออก

จะรู้ได้ไงว่ากำเืองปลาหลุดจากคอลูกแล้ว

หากเป็นกำเืองเล็กๆ อาจจะไม่สังเกตจากที่ลูกอาการดีขึ้นหลังดื่มน้ำแล้วกลืนคอ อย่างไรก็ตามแม้กำเืองปลาจะหลุดจากคอแล้วก็ควรไปพบแพทย์ เพราะกำเืองอาจจะไปติดอยู่ในตำแหน่งอื่นๆ ของทางเดินอาหารได้ เช่น ทูรุดหลอดอาหาร กระเพาะอาหาร เป็นต้น ซึ่งอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บของเยื่อหู หรืออาจทำให้หลอดอาหารทะลุได้ ซึ่งอันตรายมาก

กำเืองปลาติดคอลูก ห้ามทำแบบนี้

มีความเชื่อเรื่องการแก้กำเืองปลาติดคอหลากหลายมาก ซึ่งบางวิธีไม่ใช่วิธีที่ถูกต้อง ที่นอกจากจะไม่ช่วยให้กำเืองปลาหลุดแล้ว ยังทำให้ลูกเสี่ยงต่อการบาดเจ็บเพิ่มอีกด้วย ข้อห้ามมีดังนี้

- ห้ามกลืนก้อนข้าวเหนียว ขนมปังหรือกล้วย วิธีนี้ไม่ได้การันตีว่าจะช่วยให้กำเืองปลาหลุดออกมาได้ อาจจะทำให้กำเืองปลาติดลึกกว่าเดิม
- ห้ามเอานิ้วล้วงเอากำเืองปลาวอก วิธีนี้นอกจากจะไม่ช่วยให้กำเืองปลาหลุดแล้ว การเข้าไปอาจทำให้เกิดแผล และหากนิ้วมือสกปรกก็อาจทำให้ติดเชื้อได้
- ห้ามดื่มน้ำมะนาว ด้วยความเชื่อที่ว่าจะทำให้กำเืองปลาอ่อนนุ่มลง นี่คือการเข้าใจผิดเพราะกำเืองปลาไม่สามารถนิ่มลงได้ อีกทั้งหากดื่มน้ำมากๆ ก็จะทำให้กระเพาะอาหารได้อีกด้วย
- ห้ามหวดหรือบีบคอด้านนอก เพราะอาจทำให้ติดเชื้อได้

- ห้ามปล่อยให้ก้างปลาติดคอนานเกินไป เพราะอาจทำให้เกิดแผลในอวัยวะภายในได้

ก้างปลาติดคอหายเองได้ไหม

คุณพ่อคุณแม่อาจจะมองว่าเรื่องก้างปลาติดคอเป็นเรื่องเล็ก เต็มใจก็คงหายไปเอง จริงๆ แล้วขึ้นอยู่กับขนาดของก้างปลา อย่างที่กล่าวไปแล้วว่าถ้าเป็นก้างขนาดเล็ก แล้วใช้วิธีให้ดื่มน้ำแล้วกลืนคอแรงๆ ก้างก็อาจจะหลุดออกมาได้ แต่หากใช้วิธีนี้แล้วไม่หาย การพาลูกไปพบแพทย์ย่อมดีกว่าการรอให้หายเองแน่นอน

หากปล่อยให้ก้างปลาติดคอลูกนานไปจะอันตรายไหม

นอกจากจะทำให้ลูกเจ็บคอและไม่ยอมกินข้าวแล้ว หากปล่อยให้ก้างปลาติดคอเป็นระยะเวลานานนั้นอันตรายแน่นอน เพราะก้างปลาอาจทำให้เกิดแผลใน เพดานอ่อน ต่อมทอนซิล ผังคอหอย โคนลิ้น ฝาปิดกล่องเสียง โดยหากปล่อยให้ก้างปลาติดคอเป็นระยะเวลานาน นอกจากจะทำให้เจ็บและเป็นแผลแล้ว ยังเสี่ยงต่อการติดเชื้อ จนเกิดภาวะแทรกซ้อน เป็นหนองในลำคอ จนลุกลามไปสู่ช่องอกได้

4 วิธีป้องกันก้างปลาติดคอลูก

เรามีวิธีง่ายๆ ให้คุณแม่ได้ใช้ป้องกันก้างปลาติดคอลูกได้มาฝากกัน

1. ควรระมัดระวังมากขึ้น เมื่อต้องทานปลูหรืออาหารที่มีปลาเป็นส่วนประกอบ
2. ตัดแบ่งเป็นคำเล็กพอที่เด็กจะสามารถเคี้ยวได้ และง่ายต่อการนำก้างออก
3. ควรสอนให้ลูกเคี้ยวอาหารช้าๆ ให้ละเอียดก่อนกลืน
4. ไม่ควรให้ลูกกินอาหารขณะวิ่ง เดิน หรือพูดคุย

ปลาเป็นเมนูอร่อยที่มีประโยชน์สำหรับทุกคนในครอบครัวก็จริง แต่การรับประทานปลาของเด็กๆ จำเป็นต้องใช้ความระมัดระวังมากกว่าเมนูอื่นๆ เพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดก้างปลาติดคอ แต่เมื่อเกิดเหตุก้างปลาติดคอแล้ว คุณพ่อคุณแม่ต้องมีสติและให้ลูกดื่มน้ำมากๆ หากไม่ดีขึ้น ต้องรีบพบแพทย์โดยด่วน ไม่ควรปล่อยให้ไว้เป็นเวลานาน เพราะอาจจะก่อให้เกิดแผลในอวัยวะภายในและอาจติดเชื้อตามมาได้ เพราะฉะนั้นกันไว้ด้วยความระมัดระวังในทุกมื้อของลูกดีกว่าตามแก้แน่นอน

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- โปรแกรม Baby Development เช็คพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัย
- เด็กตาแฉะ มีขี้ตาเยอะ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีรักษาตาแฉะในทารก
- สะดือทารกมีเลือดออกอันตรายไหม สะดือเด็กทารกเลือดออกทำยังไงดี
- ลูกเป็นไข้ตอนกลางคืนกลางวันปกติ พร้อมวิธีดูแลเมื่อลูกมีไข้ตอนกลางคืน
- ลูกป่วยบ่อยมาก ทำไงดี พร้อมวิธีเสริมภูมิคุ้มกันให้ลูกแข็งแรง
- อาการไข้ในเด็ก ลูกมีอาการหนาวสั่นมีไข้ เช็ดตัวยังไงให้ไข้ลด
- ลูกเป็นไข้ตัวร้อนแต่มือเท้าเย็น คุณแม่รับมืออย่างไรดี
- ผื่นส่ำไข้ คืออะไร วิธีสังเกตส่ำไข้ในเด็กที่คุณพ่อคุณแม่ต้องรู้
- เด็กก้าวร้าว ลูกอารมณ์ร้าย ทำตัวไม่น่ารัก พ่อแม่ควรรับมืออย่างไร
- ลูกพูดช้า ลูกรู้ทุกอย่างแต่ลูกไม่พูด แบบนี้ผิดปกติไหม

อ้างอิง:

1. เมื่อลูกกลืนสิ่งแปลกปลอม, โรงพยาบาลสมิติเวช
2. ก้างปลาติดคอ, ศูนย์ศรัพัฒนา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. RAMA Square - ก้างปลาติดคอ เอาออกอย่างไรให้ปลอดภัย ? 11/08/63 | RAMA CHANNEL, โรงพยาบาลรามามา
4. หยุดความเชื่อผิดๆ เมื่อก้างปลาติดคอ, โรงพยาบาลบางปะกอก
5. เตรียมพร้อมรับมือ 24 ชม. เมื่อลูก “อาหารติดคอ”, โรงพยาบาลเปาโล
6. ลูก 1 ขวบได้กลืนก้างปลาลงไป จะเป็นอะไรไหม", POBPAD
7. พบหมอรามาฯ – ก้างปลาติดคอจะทำอย่างไร? , กินผักสุกหรือผักสดเลือกอย่างไร 1/1/64 | RAMA CHANNEL, โรงพยาบาลรามามา

อ้างอิงเมื่อวันที่ 11 พ.ย. 67

แชร์ตอนนี้