

รวมเคล็ดลับการเลี้ยงทารกแรกเกิด - 1 ปี
บทความ

เพลงเกี่ยวกับลูกความหมายดี เพลง รักลูก เสริมพัฒนาการลูก

ก.ย. 17, 2025

5 นาที

เสียงเพลงหรือการพูดคุยของคุณพ่อคุณแม่ จะช่วยกระตุ้นพัฒนาการด้านต่าง ๆ ของลูกน้อยได้ ตั้งแต่อยู่ในครรภ์ หรือ อายุครรภ์ตั้งแต่ 16-24 สัปดาห์ขึ้นไป เซลล์สมองของทารกในครรภ์จะพัฒนาอย่างรวดเร็วในการเชื่อมโยงและแบ่งตัวออกไปเรื่อย ๆ การได้ฟังเพลงจะช่วยให้สมองส่วนที่ควบคุมการได้ยินเสียงทำงานได้ดี และมีพัฒนาการทางอารมณ์ที่ดีด้วย

คำถามที่พบบ่อย

ควรเริ่มเปิดเพลงให้ลูกฟังตั้งแต่ตอนไหนคะ?

คลิก

คุณแม่สามารถเริ่มเปิดเพลงให้เขาฟังได้ตั้งแต่ตอนที่เขายังอยู่ในท้องเลยคะ! โดยเฉพาะช่วงอายุครรภ์ 24 สัปดาห์เป็นต้นไป ระบบการได้ยินของเขาจะพัฒนาเต็มที่แล้วคะ การเปิดเพลงเบาๆ สบายๆ ให้เขาฟัง เป็นการกระตุ้นพัฒนาการสมองและสร้างความคุ้นเคยกับเสียงต่างๆ ตั้งแต่เนิ่นๆ เลยคะ เรื่องพัฒนาการของทารกในครรภ์ ควรปรึกษาคณหมอผู้เชี่ยวชาญเพื่อรับคำแนะนำที่ถูกต้องนะคะ

การร้องเพลงให้ลูกฟัง กับการเปิดเพลงจากลำโพง แบบไหนดีกว่ากันคะ?

คลิก

ทั้งสองแบบดีเหมือนกันเลยคะ แต่มีข้อดีคนละอย่างคะ การที่คุณแม่ "ร้องเพลงให้ฟังเอง" จะพิเศษตรงที่ลูกจะได้ยินเสียงที่คุณแม่คุ้นเคย ซึ่งช่วยสร้างความผูกพันและความรู้สึกปลอดภัยได้ดีเยี่ยมเลยคะ ส่วนการ "เปิดเพลง" จะช่วยให้ลูกได้ฟังดนตรีและทำนองที่หลากหลาย ซึ่งดีต่อการพัฒนาสมองคะ ทางที่ดีที่สุดคือทำทั้งสองอย่างสลับกันไปเลยคะ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับกิจกรรมกระตุ้นพัฒนาการ ควรปรึกษากุมารแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญนะคะ

ควรเลือกเพลงแบบไหนให้ลูกฟังดีคะ?

คลิก

ให้เลือกเพลงที่ "คุณแม่ฟังแล้วมีความสุขและผ่อนคลาย" เป็นอันดับแรกเลยคะ! เพราะอารมณ์ที่ดีของคุณแม่จะส่งผ่านไปถึงลูกน้อยด้วยคะ เพลงที่มีทำนองฟังสบายๆ เช่น เพลงบรรเลง, เพลงคลาสสิก, หรือเพลงกล่อมเด็ก มักจะเป็นตัวเลือกที่ดีคะ พยายามหลีกเลี่ยงเพลงที่มีจังหวะรุนแรงหรือเสียงดังเกินไปนะคะ เรื่องการเลือกสื่อที่เหมาะสมกับพัฒนาการของเด็ก ควรปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กเพื่อขอคำแนะนำเพิ่มเติมคะ

สรุป

- การใช้เสียงเพลงหรือเสียงดนตรีควบคู่ไปกับการเลี้ยงเด็ก ถือเป็นประโยชน์อย่างหนึ่งในการส่งเสริมพัฒนาการด้านต่าง ๆ ทั้งด้านภาษา อารมณ์ หรือการเข้าสังคม
- ทารกในครรภ์จะเริ่มได้ยินเสียงตั้งแต่อายุประมาณ 16 -24 สัปดาห์ โดยเพลงที่เลือกสำหรับลูก ควรเป็นเพลงที่ฟังง่าย รู้สึกสบายเมื่อได้ยิน อาจเป็นเพลงบรรเลง หรือเพลงคลาสสิก จนถึงเพลงที่คุณแม่ตั้งครรภ์ชอบฟัง
- เพลงสำหรับเด็ก จะช่วยทำให้เด็กรู้สึกอบอุ่น ปลอดภัย การได้ฟังซ้ำ ๆ จะช่วยให้เนื้อหาในบทความแทรกซึมเข้าไปในจิตใจของเด็กได้

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ประโยชน์ของการร้องเพลงให้เด็กฟัง
- พ่อแม่ควรเริ่มร้องเพลงให้ลูกฟังตั้งแต่อายุเท่าไร
- เพลงสำหรับเด็กควรเลือกเนื้อหาแบบไหน
- พ่อแม่ควรร้องสด หรือเปิดเพลงให้ฟังดีกว่ากัน
- ลิสต์เพลงเกี่ยวกับลูกที่มีความหมายดี

ประโยชน์ของการร้องเพลงให้เด็กฟัง

การใช้เสียงเพลงหรือเสียงดนตรีควบคู่ไปกับการเลี้ยงเด็ก ถือเป็นประโยชน์อย่างหนึ่งในการส่งเสริมพัฒนาการด้านต่าง ๆ ทั้งด้านภาษา พัฒนาการทางด้านอารมณ์ หรือการเข้าสังคม โดยประโยชน์ของการร้องเพลงให้เด็กฟัง มีมากมาย ดังนี้

1. พัฒนาการด้านภาษาและเพิ่มทักษะการรับรู้

การร้องเพลงให้เด็กฟังเป็นประจำ จะช่วยเพิ่มทักษะการสื่อสารที่ดี ทำให้เกิดการเรียนรู้ภาษาได้จากบทเพลง รวมถึงการอ่านที่ดีด้วย

2. พัฒนาการทางสมองและสติปัญญา

จากการศึกษาวิจัย พบว่าเด็กที่มีการเรียนร้องเพลงหรือดนตรีมีแนวโน้มที่จะมีไอคิวเพิ่มสูงกว่าเด็กที่ไม่ได้มีการเรียนร้องเพลงหรือดนตรี เพราะเสียงเพลงหรือเสียงดนตรีช่วยกระตุ้นพัฒนาการทางสมอง โดยมีกลไกให้สมองทั้งซีกซ้ายและซีกขวาทำงานไปพร้อมกัน อีกทั้งยังช่วยส่งเสริมทักษะทางด้านคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ ภาษา และความคิดสร้างสรรค์ของลูกให้ดียิ่งขึ้นอีกด้วย คุณพ่อคุณแม่จึงควรส่งเสริมเรื่องเสียงเพลงหรือเสียงดนตรีให้กับลูก

3. เด็กมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงมากขึ้น

การร้องเพลงยังสามารถช่วยให้เด็กมีระบบภูมิคุ้มกัน ระบบหัวใจ การหายใจดีขึ้น และปอดแข็งแรงมากขึ้น

4. ช่วยคลายเครียด

นอกจากลูกน้อยจะรู้สึกอารมณ์ดีขึ้นเมื่อได้ฟังเสียงเพลงหรือเสียงดนตรีแล้ว คุณพ่อคุณแม่เองก็ยังสามารถคลายเครียดด้วยการร้องเพลงให้ลูกฟัง ทำให้รู้สึกผ่อนคลายขึ้น มีความสุขมากขึ้น ซึ่งสามารถส่งต่อความสุขและ ความรักไปยังลูกได้

พ่อแม่ควรเริ่มร้องเพลงให้ลูกฟังตั้งแต่อายุเท่าไร

ทารกในครรภ์จะเริ่มได้ยินเสียงตั้งแต่อายุครรภ์ประมาณ 16-24 สัปดาห์ เพื่อเป็นการกระตุ้นพัฒนาการที่ดีของทารก ควรให้ทารกฝึกการได้ยินเสียง โดยเฉพาะเสียงเพลงหรือเสียงพูดคุยของคุณแม่กับทารกในครรภ์ โดยเลือกเพลงที่ฟังง่าย รู้สึกสบายเมื่อได้ยิน และเปิดเพลงคลอเบา ๆ ซึ่งอาจเป็นเพลงบรรเลง หรือเพลงคลาสสิก จนถึงเพลงที่คุณแม่ตั้งครรภ์ชอบฟัง เพื่อที่จะมีความสุขทั้งคุณแม่และลูกในครรภ์

เพลงสำหรับเด็กควรเลือกเนื้อหาแบบไหน

เพลงกล่อมเด็กสำหรับเด็ก หรือเพลงที่คุณพ่อคุณแม่มักใช้เกี่ยวกับลูก โดยส่วนมากจะเป็นเพลงที่ช่วยให้เด็กรู้สึกอบอุ่น ปลอดภัย การได้ฟังซ้ำ ๆ จะช่วยให้เนื้อหาในบทความแทรกซึมเข้าไปในจิตใจของเด็กได้ โดยทั่วไปเราจะแบ่งเพลงออกเป็น ดังนี้

1. เพลงที่ใช้สำหรับกล่อมเด็ก

เป็นเพลงที่ช่วยให้เด็กรู้สึกผ่อนคลาย เพลิดเพลิน และลดอาการงอแงลงได้ โดยอาจมีเนื้อหาเกี่ยวกับสัตว์ต่าง ๆ ธรรมชาติ หรือครอบครัว

2. เพลงที่ช่วยปลอบเด็ก

ช่วยเพิ่มความผูกพันสนิทสนมระหว่างเด็กและผู้ใหญ่ ส่วนใหญ่เพลงปลอบเด็กจะมีเนื้อหาเป็นเรื่องราวใกล้ตัว หรือจากสภาพแวดล้อมรอบตัว

3. เพลงประกอบการละเล่น

ช่วยให้เด็กเรียนรู้การใช้ภาษา คำคล้องจองต่าง ๆ ซึ่งจะช่วยให้เด็กสามารถจดจำเนื้อเพลงได้ง่ายมากขึ้น และช่วยเพิ่มความสนุกสนานในระหว่างการละเล่นได้อีกด้วย

4. เพลงร้องของเด็ก

เนื้อหาของบทเพลงร้องของเด็ก จะสอดแทรกเนื้อหาที่เกี่ยวกับสิ่งใกล้ตัว วิถีชีวิตความเป็นอยู่ ให้เด็กเรียนรู้ข้อดีข้อเสียของพฤติกรรมต่าง ๆ



พ่อแม่ควรร้องสด หรือเปิดเพลงให้ฟังดีกว่ากัน

เสียงเพลงกับการเลี้ยงเด็ก ถือเป็นสิ่งที่ดี ช่วยทำให้เด็กเกิดการเรียนรู้ด้านภาษา ความจำ และสติปัญญา และส่งผลดีต่อสุขภาพทั้งกายและใจของคุณแม่เองด้วย แต่การถ่ายทอดบทเพลงคุณแม่ควรร้องด้วยตนเองหรือเปิดเพลงให้ลูกฟัง วิธีไหนที่ดีกว่ากัน

1. ข้อดีของการร้องสด

ขณะที่ทารกอยู่ในครรภ์ จะมีพัฒนาการทางการได้ยินอย่างต่อเนื่อง และสามารถจดจำเสียงของคุณแม่ได้ ผ่านการส่งเสียงพูดคุย หรือการร้องเพลง รวมไปถึงเสียงคุณแม่ที่สะท้อนผ่านร่างกายให้ลูกในครรภ์ได้ยินเสียงเป็นประจำ

2. ข้อดีของการเปิดเพลง

คุณแม่สามารถเปลี่ยนเพลงไปเรื่อย ๆ ซึ่งอาจเป็นเพลงบรรเลง สลับกับเพลงที่มีเนื้อร้อง โดยเลือกเพลงที่มีจังหวะไม่เร็วจนเกินไป ฟังสบาย รู้สึกผ่อนคลาย และคุณแม่อาจร้องคลอตามเพลงได้อีกด้วย ไม่ควรเปิดเพลงเสียงดังหรือเอาหูฟังมาแนบกับท้องเพราะอาจทำให้ทารกในครรภ์ได้รับเสียงที่ดังจนเกินไป

ลิสต์เพลงเกี่ยวกับลูกที่มีความหมายดี

เพลงเกี่ยวกับลูก ควรเป็นเพลงที่มีเนื้อหาในทางบวก และมีทำนองฟังสบาย สามารถเปิดได้บ่อยครั้ง หรือคุณพ่อคุณแม่อาจร้องเพลงคลอตามให้ลูกน้อยฟัง

1. เพลงความหมายดี เสริมพัฒนาการ

- **เพลงอิมม่อ่น (ศุ บุญเลี้ยง)** เป็นเพลงที่เริ่มต้นจากการแต่งให้กับโครงการที่เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยมีเนื้อหาบรรยายถึงความรัก ความหวังดีของคุณแม่ที่มีต่อลูก ซึ่งเป็นเพลงที่มีเนื้อหาหลักซึ่งกินใจจนเป็นเพลงที่ถูกเปิดอยู่บ่อยครั้งในช่วงเทศกาลวันแม่
- **เพลง Head, Shoulders, Knees & Toes** เป็นเพลงที่มีจังหวะสนุกสนาน เมื่อเด็กได้ยินจะขยับแขนขาไปตามเนื้อเพลง โดยคุณแม่อาจเริ่มทำ让孩子เป็นตัวอย่างก่อนได้ อีกทั้งเป็นการฝึกฝนคำศัพท์ภาษาอังกฤษแบบง่าย ๆ ให้แก่ลูกได้อีกด้วย

2. เพลงรักลูกซึ่ง ๆ

- **เพลงดีใจ (บอย โกสิยพงษ์)** เป็นเพลงที่ผู้แต่ง แต่งให้กับลูกสาว โดยมีเนื้อหาที่มีความรู้สึกดีใจที่สุดเมื่อได้มีลูกคนนี้
- **เพลงดาวดวงน้อย (เสือ ธนพล)** เป็นเพลงที่กล่าวถึงความรักที่ยิ่งใหญ่จากพ่อสู่ลูก ซึ่งเป็นรักที่บริสุทธิ์ มีแต่ความปรารถนาดีและความเสียสละให้แก่ลูก

การร้องเพลงให้ลูกฟังเป็นกิจกรรมหนึ่งที่คุณพ่อคุณแม่สามารถใช้เวลาร่วมกับลูกน้อยให้เกิดประโยชน์ ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการที่หลากหลาย ทั้งด้านภาษา อารมณ์ และสังคม การใช้เพลงเป็นเครื่องมือในการเรียนรู้และสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวจึงถือเป็นวิธีการที่ดีและมีประสิทธิภาพเพิ่มความรักความอบอุ่นส่งต่อสู่ลูกน้อยได้ดี

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- โปรแกรม Baby Development เช็คพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัย
- ลูกหัวโน หัวปูด อันตรายแค่ไหน อาการลูกหัวโนแบบไหนอันตราย
- วิธีการเลี้ยงลูกให้อารมณ์ดี ให้ลูกเติบโตอย่างมีความสุข
- เด็กคว่ำก็เดือน เด็กนอนคว่ำได้ตอนไหน พร้อมวิธีฝึกเด็กนอนคว่ำ
- เด็กนั่งได้ก็เดือน ทารกนั่งได้ตอนกี่เดือน แบบไหนคือพัฒนาการล่าช้า
- เด็กตั้งไข่ก็เดือน ฝึกลูกตั้งไข่ตอนไหน ลูกตั้งไข่แล้วล้มผิดปกติไหม
- เด็กเริ่มคลานก็เดือน สัญญาณอะไรบ้างที่บอกว่าเด็กเริ่มคลานได้แล้ว
- เด็กเดินได้ก็เดือน ลูกเดินช้า มีผลต่อพัฒนาการสมองไหม
- ทฤษฎีของเพียเจต์ คืออะไร ช่วยเสริมพัฒนาการของลูกได้จริงไหม
- วิธีทำสไลม์ สูตรทำสไลม์สำหรับเด็ก พร้อมส่วนผสมที่ปลอดภัยกับผิวลูก

อ้างอิง:

1. “เพลง” ช่วยกระตุ้นสมองให้ลูกฉลาดได้จริงหรือ?, โรงพยาบาลพญาไท
2. 5 ประโยชน์ของดนตรี ต่อพัฒนาการของเด็ก, PobPad
3. บทเพลงสำหรับเด็ก, มหาวิทยาลัยรามคำแหง
4. เปิดเพลงให้ลูกในท้องฟัง ช่วยให้ลูกผ่อนคลายและเสริมสร้างพัฒนาการ, hello คุณหมอ
5. หาเพลงให้ลูกฟัง: 10 เพลงความหมายดี ๆ ที่อยากเปิดให้ลูกฟัง, Fungjaizine
6. 10 เพลงสอนภาษาอังกฤษ ร้องได้สนุก เสริมทักษะเด็ก, EduFirst Language School
7. The Power of Music to Boost Brain Development in Early Childhood, The Early Years Network
8. ดนตรี...บรรเลงอารมณ์ เสริมความจำ พัฒนาสร้างสรรค์

อ้างอิง ณ วันที่ 18 พฤศจิกายน 2567

แชร่ต่อนี่