

รวมเคล็ดลับการเลี้ยงทารกแรกเกิด - 1 ปี
บทความ

มหาหิงค์ทาท้องทารก แก้อาการปวดท้องของลูกน้อยได้จริงไหม

ก.พ. 27, 2025

5 นาที

คุณแม่หลายคนคงเคยได้ยินชื่อ มหาหิงค์ ยาทาแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ แต่อาจกังวลว่า มหาหิงค์ทาท้องทารก ช่วยบรรเทาอาการแน่นท้องได้จริงไหม หากใช้ผสมน้ำให้ทารกดื่ม จะอันตรายหรือไม่ มาดูสรรพคุณของมหาหิงค์ และวิธีใช้ให้ปลอดภัยสำหรับทารกกันค่ะ

คำถามที่พบบ่อย

ลูกท้องอืด ร้องกวนมากเลยคะ มหาหิงค์ช่วยได้จริงไหมคะ หรือเป็นแค่ความเชื่อโบราณ?

คลิก

เข้าใจเลยคะว่าเห็นลูกไม่สบายตัวแล้วใจไม่ดี มหาหิงค์ช่วยได้จริงคะ ไม่ใช่แค่ความเชื่อโบราณ สรรพคุณของมหาหิงค์จะช่วยขับลมและบรรเทาอาการเกร็งในช่องท้องได้ นอกจากนี้กลิ่นที่เป็นเอกลักษณ์และการที่คุณแม่ได้นวดวนเบาๆ ที่ท้อง ก็ช่วยให้ลูกรู้สึกผ่อนคลายและสบายตัวขึ้นได้คะ แต่ถ้าอาการท้องอืดของน้องดูจะรุนแรงผิดปกติ ร้องไห้ไม่หยุด หรือมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น ท้องแข็ง หรือไม่อุจจาระเลย การปรึกษาคุณหมอคือสิ่งที่ดีที่สุดคะ

กลิ่นมหาหิงค์แรงมากเลยคะ จะเป็นอันตรายกับลูกไหมคะถ้าเขาดมเข้าไป?

คลิก

เป็นคำถามที่ดีมากเลยคะ เพราะกลิ่นเขาแรงจริงๆ! กลิ่นที่ฉุนนั้นส่วนใหญ่มาจากแอลกอฮอล์ที่เป็นส่วนผสมหลักคะ ซึ่งไม่ได้เป็นอันตรายร้ายแรง แต่ก็ควรใช้ด้วยความระมัดระวัง แนะนำให้ทาในห้องที่อากาศถ่ายเทได้ดี เพื่อให้กลิ่นแอลกอฮอล์ระเหยไปได้เร็วและไม่ฉุนจนเกินไปคะ แต่หากน้องมีประวัติเรื่องภูมิแพ้หรือโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ หรือคุณแม่มีความกังวลใจเป็นพิเศษ การปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ก็จะช่วยให้มั่นใจและปลอดภัยที่สุดคะ

คุณย่าบอกให้ผสมน้ำให้ลูกกินนิดหน่อย จะได้หายเร็วๆ แบบนี้ทำได้ไหมคะ?

คลิก

ห้ามเด็ดขาดเลยนะคะ! มหาหิงค์ที่ใช้ทำทอ้งทารกส่วนใหญ่มี "แอลกอฮอล์" เป็นส่วนผสมหลัก ซึ่งถูกออกแบบมาเพื่อ "ใช้ภายนอกเท่านั้น" ค่ะ การนำไปให้ทารกรับประทานอาจเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินอาหารและตับของลูกได้ค่ะ ยาใดๆ ก็ตามที่จะให้ทารกรับประทาน ควรมาจากคำสั่งของแพทย์เท่านั้น หากน้องมีอาการปวดท้องรุนแรง การพาไปพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริงคือสิ่งที่ถูกต้องและปลอดภัยที่สุดค่ะ

สรุป

- สรรพคุณสำคัญของมหาหิงค์ ใช้ทาทอ้ง บรรเทาอาการปวดทอ้ง ทอ้งอืด แน่นทอ้งในทารก ไม่เป็นอันตรายต่อเจ้าตัวน้อย
- มหาหิงค์มี 2 ประเภท ยาใช้ทาภายนอก และยามหาหิงค์ที่ผสมกับยาสมุนไพรแผนไทยบางตำรับ แต่การใช้ยารับประทานต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างเคร่งครัด
- ข้อควรระวัง หากใช้ยามหาหิงค์ทาทอ้งทารกแล้วมีผื่นแดง ผื่นคันช้ำ หรือผื่นลอก อาจเกิดจากการแพ้แอลกอฮอล์ ควรปรึกษาแพทย์

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- มหาหิงค์ คืออะไร
- มหาหิงค์ มีสรรพคุณอะไร
- มหาหิงค์ มีกี่แบบ
- มหาหิงค์ทาทอ้งคนทอ้งได้ไหม
- ยามหาหิงค์ปลอดภัยต่อทารกไหม
- ยามหาหิงค์ทาแก้ทารกทอ้งอืดได้จริงไหม
- ทารกทอ้งมหาหิงค์บ่อยอันตรายไหม
- วิธีใช้มหาหิงค์กับทารก
- ข้อควรระวังในการใช้มหาหิงค์กับทารก

มหาหิงค์ คืออะไร

มหาหิงค์ เป็นชันน้ำมันหรือยางของพืชหรือต้นไม้ ซึ่งมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Ferula assafoetida* L. อยู่ในวงศ์ *Apiaceae* หรือ *Umbelliferae* พืชในวงศ์เดียวกันกับผักที่เราคุ้นเคย คือ ผักชีและผักชีลาว มีต้นกำเนิดในประเทศแถบเอเชียกลาง มักจะใช้ส่วนของลำต้นใต้ดินและรากใต้ดิน ซึ่งจะมีน้ำยางเป็นก้อนแข็งสีออกน้ำตาลอมเหลือง ผลึกจะมีกลิ่นฉุน นิยมนำมาใช้ในการเป็นยาช่วยย่อยตั้งแต่สมัยก่อน

มหาหิงค์ มีสรรพคุณอะไร

มหาหิงค์สรรพคุณสำคัญ ใช้ทาท้อง บรรเทาอาการปวดท้อง แน่นท้อง ทารกท้องอืด เพราะมีส่วนช่วยลดการบีบเกร็งของทางเดินอาหารช่วยให้อาการปวดแน่นท้องทุเลาลง อีกทั้งยังช่วยกระตุ้นการเคลื่อนไหวของลำไส้ บรรเทาอาการท้องอืดท้องเฟ้อลงได้ มหาหิงค์ยังมีสรรพคุณใช้ทาภายนอกเพื่อรักษากลาก แก้แมลงกัดต่อย และบรรเทาอาการหวัดได้อีกด้วย

มหาหิงค์ มีกี่แบบ

มหาหิงค์มีอยู่ 2 รูปแบบ คุณพ่อคุณแม่ควรเลือกใช้ตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์ ได้แก่

1. มหาหิงค์ประเภทที่ใช้ภายนอกเท่านั้น ห้ามใช้รับประทาน มักจะทำเป็นรูปแบบทิงเจอร์ ซึ่งจะมีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบหลักใช้ในการละลายตัวยา และมาในรูปแบบโรลออนสะดวกต่อการใช้งาน
2. ยามหาหิงค์ที่ผสมกับยาสมุนไพรแผนไทยบางตำรับ ใช้เป็นยารับประทานภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างเคร่งครัด

มหาหิงค์ทาท้องคนท้องได้ไหม

คนท้องอาจมีอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ หรือแน่นท้อง อยากใช้ยามหาหิงค์ในการบรรเทาอาการเจ็บป่วย แต่ด้วยตัวยามหาหิงค์ประเภทที่ใช้ภายนอกมีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบหลัก อาจส่งผลให้คุณแม่เกิดอาการแพ้ได้ แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ก่อนการใช้อย่างทุกครั้ง ส่วนการรับประทานยาไม่ว่าจะเป็นชนิดไหนต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น

ยามหาหิงค์ปลอดภัยต่อทารกไหม

มหาหิงค์ทารกสามารถใช้ได้ในการทาภายนอก เพื่อช่วยบรรเทาอาการท้องอืด แน่นท้อง แต่ยังคงต้องระวังเรื่องอาการแพ้แอลกอฮอล์ในบริเวณที่ทา อาจพบลักษณะของผื่นแดง ผื่นคันนูนๆ หรือผิวหนังลอกได้ ส่วนการรับประทานยาใด ๆ ก็ตาม ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์เท่านั้น

ยามหาหิงค์ทาแก้ทารกท้องอืดได้จริงไหม

ยามหาหิงค์สามารถใช้ทาเพื่อบรรเทาอาการท้องอืดและแน่นท้องของทารกได้จริง แต่ต้องใช้ในปริมาณที่เหมาะสม เพราะปริมาณแอลกอฮอล์ที่ผสมอยู่อาจทำให้ทารกเกิดอาการแพ้ได้

ทารกตามหาหิงค์บ่อยอันตรายใหม่

มหาหิงค์ที่ใช้ภายนอกสำหรับทารก สามารถใช้วันละ 2-3 ครั้ง เพื่อบรรเทาอาการท้องอืดหรือแน่นท้อง แต่ควรใช้ในปริมาณน้อยเพียง 1-2 หยดก็เพียงพอ



วิธีใช้มหาหิงค์กับทารก

1. มหาหิงค์ ยาทาภายนอก สำหรับทารก ให้ใช้ในปริมาณน้อย 1-2 หยดก็เพียงพอ ถ้าเป็นรูปแบบทิงเจอร์ให้หยดลงบนสำลี แล้วเช็ดที่หน้าท้องเบา ๆ เพราะเป็นส่วนที่มีผื่นบ้าง อีกทั้งยังดูดซึมยาได้ดี ทำให้ตัวยามีประสิทธิภาพในการขับลมและช่วยลดอาการแน่นท้อง ใช้วันละ 2-3 ครั้ง จนอาการของทารกดีขึ้น สามารถหยุดใช้ยาได้ทันที
2. มหาหิงค์ช่วยบรรเทาอาการของโรคหวัด หลังอาบน้ำทารกเสร็จแล้ว คุณแม่สามารถใช้สำลีชุบมหาหิงค์ทาบริเวณหน้าท้อง รอบสะดือ ต้นขา เท้าและฝ่าเท้า

ข้อควรระวังในการใช้มหาหิงค์กับทารก

1. มหาหิงค์ที่ใช้สำหรับทารก ต้องใช้ปริมาณน้อยตามคำแนะนำของยามมหาหิงค์ เพราะปริมาณแอลกอฮอล์ที่ผสมอยู่อาจทำให้ทารกเกิดอาการแพ้ได้
2. ควรทายามหาหิงค์ในบริเวณที่มีอากาศถ่ายเท เพื่อให้ไอของแอลกอฮอล์ระเหยได้อย่างรวดเร็ว ลดการสูดดมของทารก
3. การใช้ยาทามหาหิงค์ต้องระวังไม่ให้ยาเข้าตาหรือสัมผัสกับเนื้อเยื่ออ่อน ๆ ของทารก หากมีบริเวณที่เป็นแผลหรือพบรอยถลอก ต้องระวังไม่ให้ตัวยายาไปโดนในบริเวณนั้น
4. ผู้มีโรคประจำตัวต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ เพื่อพิจารณาว่าสามารถใช้ยาได้ไหม หรือมีผลข้างเคียงหรือไม่
5. ยาที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบหลัก ควรสังเกตวันหมดอายุ หมั่นดูลักษณะของยาเสมอ เพราะยาตำรับประเภทนี้อาจเสื่อมสลายได้เร็ว หรืออาจเกิดเป็นพิษได้

แม้ว่ามหาหิงค์จะมีสรรพคุณหลากหลาย แต่การใช้มหาหิงค์กับทารกควรใช้เป็นเพียงยาทาภายนอกเท่านั้น และต้องคอยสังเกตอาการแพ้แอลกอฮอล์หลังจากทามหาหิงค์ด้วย ซึ่งนอกจากการดูแลสุขภาพลูกแล้ว คุณแม่ยังควรใส่ใจเรื่องโภชนาการของเจ้าตัวน้อย โดยให้ลูกกินนมแม่อย่างต่อเนื่อง เพราะนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด เช่น ดีเอชเอ วิตามิน แคลเซียม แอลฟา-แล็คตัลบูมิน และสฟิงโกไมอีลิน รวมทั้งยังมีจุลินทรีย์สุขภาพ บีแล็กทิส (*B. lactis*) หนึ่งในจุลินทรีย์สุขภาพในกลุ่มบิฟิโดแบคทีเรีย (*Bifidobacterium*) และยังเป็นโพรไบโอติก ที่สามารถส่งต่อเพื่อสร้างระบบภูมิคุ้มกันให้ลูกน้อยได้อีกด้วย

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- โปรแกรม Baby Development เช็คพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัย
- วิธีการเลี้ยงทารกแรกเกิด - 1 เดือน ที่พ่อแม่มือใหม่ต้องรู้
- ตารางการนอนของทารก 0-1 ปี ทารกควรนอนวันละกี่ชั่วโมง
- วิธีจับลูกเรือ ทำอุ้มเรือเมื่อลูกไม่เรือ ช่วยให้ลูกสบายท้องหลังอึนม
- ทารกไม่ยอมนอน ลูกร้องไห้แง นอนหลับยาก พร้อมวิธีรับมือ
- เด็กทารกสะอึก เกิดจากอะไร วิธีไหนที่ช่วยบรรเทาอาการลูกสะอึก
- ทารกตัวเหลือง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกตัวเหลือง
- วิธีห่อตัวทารกที่ถูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เหมือนอยู่ในท้องแม่
- สายสะดือทารก สะดือใกล้หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- ทารกเป็นหวัดหายใจครืดคราด ลูกเป็นหวัดหายใจไม่สะดวกทำไงดี
- ลูกหายใจครืดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก เกิดจากอะไร อันตรายกับลูกน้อยไหม

อ้างอิง:

1. มหาหิงค์ กับ อาการท้องอืดในเด็ก, คณะการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. มหาหิงค์...ยาเก่าเอามาเล่าใหม่, คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
3. มหาหิงค์ ทาได้ กินได้ จริงหรือไม่?, RAMA CHANNEL
4. ความหมาย มหาหิงค์, Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 4 พฤศจิกายน 2567

แฮร์ตอนนี่