

# มหาทิงค์ทาท้องทารก แก้อาการปวดท้องของลูกน้อยได้จริงไหม

รวมเคล็ดลับการเลี้ยงทารกแรกเกิด - 1 ปี

บทความ

ก.พ. 27, 2025

5นาที

คุณแม่หลายคนคงเคยได้ยินชื่อ มหาทิงค์ ยาทากแก้ท้องอีด ท้องเฟ้อ แต่อาจกังวลว่า มหาทิงค์ทาท้องทารก ช่วยบรรเทาอาการแน่นท้องได้จริงไหม หากใช้ผิดสมคำแนะนำให้ทารกดืม จะอันตรายหรือไม่ มาดูสรรพคุณของมหาทิงค์ และวิธีใช้ให้ปลอดภัยสำหรับทารกันค่ะ

## คำถามที่พบบ่อย

ลูกท้องอีด ร้องกวนมากเลยค่ะ มหาทิงค์ช่วยได้จริงไหมคะ หรือเป็นแค่ความเชื้อโบราณ?

คลิก

เข้าใจเลยค่ะว่าเห็นลูกไม่สบายตัวแล้วใจไม่ดี มหาทิงค์ช่วยได้จริงค่ะ ไม่ใช่แค่ความเชื้อโบราณ สรรพคุณของมหาทิงค์จะช่วยขับลมและบรรเทาอาการเกร็งในช่องท้องได้ นอกจากนี้กลินที่เป็นเอกสารลักษณ์และการที่คุณแม่ได้น้ำดวนเบาๆ ที่ท้อง ก็ช่วยให้ลูกรู้สึกผ่อนคลายและสบายตัวขึ้นได้ค่ะ แต่ถ้าอาการท้องอีดของน้องๆ จะรุนแรงผิดปกติ ร้องไห้ไม่หยุด หรือมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น ท้องแข็ง หรือไม่อุจจาระเลย การปรึกษาคุณหมอคือสิ่งที่ดีที่สุดค่ะ

กลืนมหาทิงค์แรงมากเลยค่ะ จะเป็นอันตรายกับลูกไหมคะถ้าขาดมเข้าไป?

คลิก

เป็นคำถามที่ดีมากเลยค่ะ เพราะกลืนเข้าเรցจริงๆ! กลืนที่ฉุนนั้นส่วนใหญ่มาจากเอกสารลักษณ์ที่เป็นส่วนผสมหลักค่ะ ซึ่งไม่ได้เป็นอันตรายร้ายแรง แต่ก็ควรใช้ด้วยความระมัดระวัง แนะนำให้ทานในห้องที่อากาศถ่ายเทได้ดี เพื่อกลินเอกสารลักษณ์หายไปได้เร็วและไม่ฉุนจนเกินไปค่ะ แต่หากน้องมีประวัติเรื่องภูมิแพ้หรือโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ หรือคุณแม่มีความกังวลใจเป็นพิเศษ การปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ก็จะช่วยให้มั่นใจและปลอดภัยที่สุดค่ะ

คุณย่างบอกให้ผสมน้ำให้ลูกกินนิดหน่อย จะได้หายเร็วๆ แบบนี้ทำได้ไหมคะ?

ห้ามเด็ดขาดเลยนะคะ! มหาทิงค์ที่ใช้ทางการส่วนใหญ่มี "แอลกอฮอล์" เป็นส่วนผสมหลัก ซึ่งถูกออกแบบมาเพื่อ "ใช้ภายนอกเท่านั้น" ค่ะ การนำไปใช้ทางการส่วนต่อไปจะเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินอาหารและตับของลูกได้ค่ะ ยาใดๆ ก็ตามที่จะให้ทางการส่วนต่อไปจะเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินอาหารและตับของลูกได้ค่ะ ยาใดๆ ก็ตามที่จะให้ทางการส่วนต่อไปจะเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินอาหารและตับของลูกได้ค่ะ ยาใดๆ ก็ตามที่จะให้ทางการส่วนต่อไปจะเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินอาหารและตับของลูกได้ค่ะ ยาใดๆ ก็ตามที่จะให้ทางการส่วนต่อไปจะเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินอาหารและตับของลูกได้ค่ะ"

## สรุป

- สรรพคุณสำคัญของมหาทิงค์ ใช้ทางการส่วนต่อไป บรรเทาอาการปวดท้อง ท้องอืด แน่นท้องในทางไม่เป็นอันตรายต่อเจ้าตัวน้อย
- มหาทิงค์มี 2 ประเภท ยาใช้ภายนอก และยามมหาทิงค์ที่ผสมกับยาสมุนไพรแผนไทยบางตำรับ แต่การใช้ยารับประทานต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างเคร่งครัด
- ข้อควรระวัง หากใช้ยามมหาทิงค์ทางการแล้วมีผื่นแดง ผื่นคันชุ痒 หรือผิวลอก อาจเกิดจากการแพ้แอลกอฮอล์ ควรปรึกษาแพทย์

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- มหาทิงค์ คืออะไร
- มหาทิงค์ มีสรรพคุณอะไร
- มหาทิงค์ มีกี่แบบ
- มหาทิงค์ทางการท้องคนท้องได้ไหม
- ยามมหาทิงค์ปลอดภัยต่อทางการไหม
- ยามมหาทิงค์แก้ทางการท้องอืดได้จริงไหม
- ทางการตามมหาทิงค์บ่อยอันตรายไหม
- วิธีใช้มหาทิงค์กับทางการ
- ข้อควรระวังในการใช้มหาทิงค์กับทางการ

## มหาทิงค์ คืออะไร

มหาทิงค์ เป็นชนన้ำมันหรือยางของพืชหรือต้นไม้ ซึ่งมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Ferula assafoetida L.* อุ่นวงศ์ Apiaceae หรือ Umbelliferae พืชในวงศ์เดียวกันกับผักที่เรารู้จัก เช่น ผักชีและผักชีฉุว มีต้นกำเนิดในประเทศอียิปต์ มนต์จีสุนของลำต้นได้ดินและรากรให้ดิน ซึ่งจะมีน้ำยางเป็นก้อนแข็งสีออกน้ำตาลอมเหลือง ผลึกจะมีกลิ่นฉุน นิยมนำมาใช้ในการเป็นยาช่วยย่อย ตั้งแต่สมัยก่อน

# มหาหิงค์ มีสรพคุณอะไร

มหาหิงค์สรพคุณสำคัญ ใช้ทำท้อง บรรเทาอาการปวดท้อง แน่นท้อง ทารกท้องอืด เพราะมีส่วนช่วยลดการบิดเกร็งของทางเดินอาหารช่วยให้อาการปวดแน่นท้องทุเลาลง อีกทั้งยังช่วยกระตุ้นการเคลื่อนไหวของลำไส้ บรรเทาอาการท้องอืดท้องเฟ้อลงได้ มหาหิงค์ยังมีสรพคุณใช้ทำภายนอกเพื่อรักษาภากลาง แก้แมลงกัดต่อย และบรรเทาอาการหวัดได้อีกด้วย

## มหาหิงค์ มีกี่แบบ

มหาหิงค์มีอยู่ 2 รูปแบบ คุณพ่อคุณแม่ควรเลือกใช้ตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์ ได้แก่

1. **มหาหิงค์ประเกทที่ใช้ภายนอกเท่านั้น** ห้ามใช้รับประทาน มักจะเป็นรูปแบบทิงเจอร์ ซึ่งมีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบหลักใช้ในการละลายตัวยา และมาในรูปแบบໂຮລອອ น้ำสัดดาวกต่อการใช้งาน
2. **ยามมหาหิงค์ที่ผสานกับยาสมุนไพรแผนไทยบางตำรับ** ใช้เป็นยารับประทานภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างเคร่งครัด

## มหาหิงค์ทาท้องคนท้องได้ไหม

คนท้องอาจมีอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ หรือแน่นท้อง อย่างไรก็ตามมหาหิงค์ในการบรรเทาอาการเจ็บป่วย แต่ด้วยตัวยามหาหิงค์ประเกทที่ใช้ภายนอกมีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบหลัก อาจส่งผลให้คุณแม่เกิดอาการแพ้ได้ แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ก่อนการใช้ยาทุกครั้ง ส่วนการรับประทานยาไม่ว่าจะเป็นชนิดไหนต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น

## ยามมหาหิงค์ปลอดภัยต่อทารกไหม

มหาหิงค์ทารกสามารถใช้ได้ในการทำภายนอก เพื่อช่วยบรรเทาอาการท้องอืด แน่นท้อง แต่ยังต้องระวังเรื่องอาการแพ้แอลกอฮอล์ในบริเวณที่ทา อาจจะพบลักษณะของผื่นแดง ผื่นคันชุ痒 หรือผื่นลอกได้ ส่วนการรับประทานยาได้ ๆ ก็ตาม ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น

## ยามมหาหิงค์ทาแก้ทารกท้องอืดได้จริงไหม

ยามมหาหิงค์สามารถใช้ทำเพื่อบรรเทาอาการท้องอืดและแน่นท้องของทารกได้จริง แต่ต้องใช้ในปริมาณที่เหมาะสม เพราะปริมาณแอลกอฮอล์ที่ผสานอยู่อาจทำให้ทารกเกิดอาการแพ้ได้

# การกathamahaหิngค์บอยอันตรายใหม่

มหาหิngค์ที่ใช้ภายในอกสำหรับทารก สามารถใช้วันละ 2-3 ครั้ง เพื่อบรรเทาอาการท้องอืดหรือแน่นท้อง แต่ควรใช้ในปริมาณน้อยเพียง 1-2 หยดก็เพียงพอ



## วิธีใช้มหาหิngค์กับทารก

1. **มหาหิngค์ ยาทางภายในอก สำหรับทารก** ให้ใช้ในปริมาณน้อย 1-2 หยดก็เพียงพอ ถ้าเป็นรูปแบบพิมพ์เจอร์สีให้หยดลงบนสำลี แล้วเช็ดที่หน้าท้องเบา ๆ เพราะเป็นส่วนที่มีผนังบาง อีกทั้งยังดูดซึมยาได้ดี ทำให้ตัวยามีประสิทธิภาพในการขับลมและช่วยลดอาการแน่นท้อง ใช้วันละ 2-3 ครั้ง จนอาการของทารกดีขึ้น สามารถหยุดใช้ยาได้ทันที
2. **มหาหิngค์ช่วยบรรเทาอาการของโรคหวัด** หลังจากนำทารกเสร็จแล้ว คุณแม่สามารถใช้สำลีชุบมหาหิngค์ทาบริเวณหน้าท้อง รอบสะ肚 ต้นขา เท้าและฝ่าเท้า

# ข้อควรระวังในการใช้มหาหิงค์กับทารก

- มหาหิงค์ที่ใช้สำหรับทารก ต้องใช้ปริมาณน้อยตามคำแนะนำของยาหิงค์ เพราะปริมาณแอลกอฮอล์ที่ผสมอยู่อาจทำให้การเกิดอาการแพ้ได้
- ควรทานมหาหิงค์ในบริเวณที่มีอากาศถ่ายเท เพื่อให้อาหารแอลกอฮอล์ระเหยได้อย่างรวดเร็ว ลดการสูดดมของทารก
- การใช้ยาตามมหาหิงค์ต้องระวังไม่ให้ยาเข้าตาหรือสัมผัสถกับเนื้อเยื่ออ่อน ๆ ของทารก หากมีบริเวณที่เป็นแผลหรือพบรอยถลอก ต้องระวังไม่ให้ตัวยาไปโดนในบริเวณนั้น
- ผู้มีโรคประจำตัวต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ เพื่อพิจารณาว่าสามารถใช้ยาได้ไหม หรือมีผลข้างเคียงหรือไม่
- ยาที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบหลัก ควรสังเกตวันหมดอายุ หมั่นดูลักษณะของยาเสมอ เพราะยาชำรุดประเภทนี้อาจเสื่อมลายได้เร็ว หรืออาจเกิดเป็นพิษได้

แม้ว่ามหาหิงค์จะมีสรรพคุณหลากหลาย แต่การใช้มหาหิงค์กับทารกควรใช้เป็นเพียงยาทาก咽นอกเท่านั้น และต้องอย่างสังเกตอาการแพ้แอลกอฮอล์หลังจากทานมหาหิงค์ด้วย ซึ่งนอกจากการดูแลสุขภาพลูกแล้ว คุณแม่ยังควรใส่ใจเรื่องโภชนาการของเจ้าตัวน้อย โดยให้ลูกกินนมแม่อย่างต่อเนื่อง เพราะนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด เช่น ดีเอชเอ วิตามิน แคลเซียม และฟลา-แอลกอตัลบูมิน และสเปซ์โกไมอีลิน รวมทั้งยังมีจุลินทรีย์สุภาพ บีแล็กทิส (*B. lactis*) หนึ่งในจุลินทรีย์สุขภาพในกลุ่มบิฟิโดแบคทีเรียม (*Bifidobacterium*) และยังเป็นโปรดไบโอติก ที่สามารถส่งต่อเพื่อสร้างระบบภูมิคุ้มกันให้ลูกน้อยได้อีกด้วย

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- โปรแกรม Baby Development เช็คพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัย
- วิธีการเลี้ยงทารกแรกเกิด - 1 เดือน ที่พ่อแม่มือใหม่ต้องรู้
- ตารางการนอนของทารก 0-1 ปี ทารกควรนอนวันละกี่ชั่วโมง
- วิธีจับลูกเรอ ท่าอุ้มเรอเมื่อลูกไม่เรอ ช่วยให้ลูกสบายท้องหลังอิ่มน้ำ
- หากไม่ยอมนอน ลูกร้องไห้ขอแรง นอนหลับยาก พร้อมวิธีรับมือ
- เด็กหากะสะอึก เกิดจากอะไร วิธีไหนที่ช่วยบรรเทาอาการลูกสะอึก
- หากตัวเหลือง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลหากตัวเหลือง
- วิธีห่อตัวทารกที่ถูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เหมือนอยู่ในท้องแม่
- สายสะตือทารก สะตือใกล้หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- หากเป็นหวัดหายใจครีดครวัด ลูกเป็นหวัดหายใจไม่สะดวกทำไงดี
- ลูกหายใจครีดครวัดแต่ไม่มีน้ำมูก เกิดจากอะไร อันตรายกับลูกน้อยไหม

## อ้างอิง:

- มหาหิงค์ กับ อาการท้องอืดในเด็ก, คณะกรรมการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- มหาหิงค์...ยาเก่าເມານາເລົ່າໄໝ, ຄະແກສັບຄາສຕ່າງ, ມາຮັດວຽກ ມາຮັດວຽກ ທິດລາຍ
- มหาหิงค์ ทาໄດ້ ກິນໄດ້ ຈິງຫຼືໄໝ ?, RAMA CHANNEL
- ความหมาย มหาหิงค์, Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 4 พฤศจิกายน 2567

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

กฎิแพ้ในเด็ก



แอลฟ่าแล็ค สพิงโก้ไม้อีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น