

คู่มือคุณแม่มือใหม่ สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ พร้อมเคล็ดลับดูแลตัวเอง  
บทความ

# ชุดมดลูก คืออะไร อันตรายไหม คุณ แม่ต้องพักผ่อนกี่วัน

ก.ย. 15, 2025

4 นาที

การชุดมดลูก คืออะไร ทำไมต้องทำ และมีขั้นตอนอย่างไรบ้าง? การชุดมดลูกเป็นหนึ่งในขั้นตอน  
ทางการแพทย์ บทความนี้จะมาไขข้อข้องใจถึงสาเหตุที่ต้องทำการชุดมดลูก ไปจนถึงการดูแลตัวเอง  
หลังการชุดมดลูก ทั้งนี้เป็นเพียงข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น อย่างไรก็ตามควรปรึกษาแพทย์เพื่อ  
รับคำแนะนำที่เหมาะสมเกี่ยวกับสุขภาพของแต่ละคนอีกครั้ง

## คำถามที่พบบ่อย

คุณหมอให้ไปชุดมดลูก มันเจ็บมากไหมคะ หนูต้องทำจริงๆ เหมอ?

คลิก

ไม่ต้องกังวลไปนะคะคุณแม่ ตอนทำจะไม่เจ็บเลยคะ เพราะคุณหมอจะให้ยาระงับความรู้สึก อาจจะเป็นการดม  
ยาสลบให้หลับไป หรือฉีดยาชาที่หลังคะ การชุดมดลูกเป็นหัตถการที่จำเป็นเพื่อนำชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกออก  
มาตรวจหาสาเหตุของความผิดปกติ หรือเพื่อทำความสะอาดโพรงมดลูกหลังการแท้งบุตร เพื่อป้องกันการติด  
เชื้อคะ เรื่องนี้เป็นหัตถการทางการแพทย์ที่สำคัญ ควรปรึกษาและทำตามคำแนะนำของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ  
อย่างใกล้ชิดนะคะ

ชุดมดลูกแล้วต้องนอนโรงพยาบาลไหมคะ แล้วต้องพักผ่อนกี่วันถึง  
จะทำงานได้?

คลิก

ส่วนใหญ่แล้วไม่ต้องนอนค้างที่โรงพยาบาลคะ หลังจากทำเสร็จ คุณหมอจะให้พักดูอาการประมาณ 2-3 ชั่วโมง  
ถ้าไม่มีอะไรผิดปกติก็สามารถกลับบ้านได้เลยคะ ส่วนการพักผ่อน คุณหมอมักจะแนะนำให้พักผ่อนเต็มที่ 1-2  
วัน และหลีกเลี่ยงการยกของหนักหรือออกกำลังกายหนักๆ ประมาณ 1-2 สัปดาห์คะ อย่างไรก็ตาม ระยะเวลา  
การพักผ่อนที่เหมาะสมที่สุดสำหรับคุณแม่แต่ละคน ควรปรึกษาแพทย์ผู้ทำการรักษาโดยตรงคะ

# ขูดมดลูกเพราะแท้งลูกไปแล้ว จะกลับมาท้องได้อีกไหมคะ?

คลิก

เป็นคำถามที่คุณแม่หลายท่านกังวลใจมากค่ะ โดยทั่วไปแล้ว "สามารถกลับมาตั้งครรภ์ได้ตามปกติ" ค่ะ การขูดมดลูกในกรณีนี้เป็นการช่วยให้มดลูกกลับสู่สภาพปกติและสะอาด ซึ่งเป็นการเตรียมความพร้อมให้มดลูกสำหรับครั้งต่อไปค่ะ โดยคุณหมอมักจะแนะนำให้รอประมาณ 2-3 รอบเดือนก่อนเริ่มวางแผนมีน้องอีกครั้งค่ะ เรื่องการวางแผนการตั้งครรภ์ครั้งต่อไป ควรปรึกษาและอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะดีที่สุดค่ะ

## สรุป

- ขูดมดลูก คือการใช้เครื่องมือแพทย์สอดผ่านทางช่องคลอดและปากมดลูก เพื่อเข้าไปยังด้านในของโพรงมดลูก แล้วเก็บชิ้นเนื้อจากโพรงมดลูกเพื่อส่งตรวจทางพยาธิวิทยา เพื่อหาสาเหตุที่ทำให้เกิดเลือดไหลมากผิดปกติ
- การขูดมดลูก เป็นการขูดเซลล์ตรงเยื่อโพรงมดลูก โดยจะใช้เครื่องมือทางการแพทย์ ที่มีลักษณะเป็นห่วงโลหะขนาดเล็ก ที่มีด้ามจับ ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 15-20 นาทีในการขูดมดลูก
- การขูดมดลูก ควรเตรียมตัวให้พร้อมก่อนเข้ารับการขูดมดลูก และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัดหลังการขูดมดลูก สังเกตอาการผิดปกติขณะกลับไปอยู่บ้าน และไปตรวจตามนัดทุกครั้ง

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ขูดมดลูก คืออะไร สาเหตุของการขูดมดลูก
- ขูดมดลูกเจ็บมากไหม ใช้เวลานานไหม
- ก่อนไปขูดมดลูก เตรียมตัวยังไงดี
- หลังขูดมดลูก มีผลข้างเคียงไหม
- หลังขูดมดลูก ควรดูแลตัวเองยังไง
- ขูดมดลูกแพงไหม มีค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง

## ขูดมดลูก คืออะไร สาเหตุของการขูดมดลูก

การขูดมดลูก (UTERINE CURETTAGE) คือการรักษาอาการทางสูตินรีเวชในผู้หญิงตามข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ เช่น การขูดมดลูกในกรณีที่ตั้งครรภ์แล้วเกิดการแท้งบุตร ผนังมดลูกมีเลือดออกมากผิดปกติ ผนังมดลูก มีการเจริญผิดปกติ หรือเนื้องอกมดลูก เป็นต้น

# ชุดมดลูกเจ็บมากไหม ใช้เวลาทำนานไหม

สำหรับการชุดมดลูก แพทย์อาจใช้วิธีการให้คนไข้ดมยาสลบก่อน หรือฉีดยาเพื่อให้หลับ หรือบล็อกหลังคนไข้ ทำให้ชาครึ่งตัว เพื่อไม่ให้คนไข้รู้สึกเจ็บในระหว่างการชุดมดลูก โดยแพทย์อาจใช้เวลาในการชุดมดลูกประมาณ 15-20 นาที โดยคนไข้แต่ละรายอาจใช้เวลาแตกต่างกันไป

## ก่อนไปชุดมดลูก เตรียมตัวยังไงดี

ชุดมดลูก เป็นการรักษาที่อาจทำให้คุณผู้หญิงมีความกังวลใจและกลัว การทำความเข้าใจเกี่ยวกับการเตรียมตัวก่อนเข้ารับการชุดมดลูก เพื่อให้มั่นใจและพร้อมสำหรับการรักษา ควรเตรียมตัว ดังนี้

1. ก่อนเข้ารับการชุดมดลูก จะต้องงดน้ำและอาหารอย่างน้อย 6 ชั่วโมง
2. แพทย์จะมีการสอบถามเกี่ยวกับโรคประจำตัว ยาที่รับประทานเป็นประจำ และประวัติการแพ้ยา คนไข้ต้องแจ้งแพทย์โดยละเอียด
3. การเข้ารับการชุดมดลูก ต้องพาญาติมาด้วยทุกครั้งเพื่อรอรับกลับบ้าน
4. หลังจากชุดมดลูกเสร็จ จะมีเลือดออกทางช่องคลอด ให้เตรียมผ้าอนามัยสำหรับใส่หลังจากชุดมดลูกมาด้วย



## หลังชุดมดลูก มีผลข้างเคียงไหม

ผลข้างเคียงที่สามารถเกิดขึ้นได้หลังจากชุดมดลูก ได้แก่ อาการวิงเวียนศีรษะ รู้สึกมึนงงเนื่องจาก

การได้รับยาระงับความรู้สึก ในกรณีที่วิสัญญีแพทย์ใช้ยาสลบ หรือมีอาการอ่อนเพลีย เนื่องจากเสียเลือดจากการขูดมดลูก

## หลังขูดมดลูก ควรดูแลตัวเองยังงัย

หลังจากผ่านการขูดมดลูกมาแล้ว การดูแลตัวเองอย่างถูกวิธีเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เพื่อให้ร่างกายฟื้นตัวได้เร็วและลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อด้วยการดูแลตัวเอง ดังนี้

1. หลังเข้ารับการขูดมดลูก ควรนอนพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 1 วัน และไม่ควรขับรถ ภายใน 24 ชั่วโมง
2. อาบน้ำได้ตามปกติ แต่มีข้อยกเว้นคือ ห้ามสวนล้างช่องคลอด เนื่องจากอาจทำให้เกิดการติดเชื้อได้
3. ไม่แช่ตัวในอ่างอาบน้ำ และสระว่ายน้ำเป็นเวลา 1 สัปดาห์
4. หลังขูดมดลูก ให้งดการมีเพศสัมพันธ์อย่างน้อย 2 สัปดาห์ เพื่อป้องกันการตกเลือดและติดเชื้อ
5. ห้ามรับประทานยาต้องเหล้า ยาขับเลือด หรือยาสมุนไพร และการประคบร้อนต่าง ๆ รวมถึงการออกกำลังกายหนัก ๆ ประมาณ 1 เดือน

## ขูดมดลูกแพงไหม มีค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง

การขูดมดลูกมีค่าใช้จ่ายในการรักษา ขึ้นอยู่กับโรงพยาบาลที่เลือกใช้บริการ ซึ่งอาจมีค่าใช้จ่ายในราคาที่แตกต่างกัน ทั้งนี้สามารถสอบถามรายละเอียดได้จากโรงพยาบาลที่คุณไปเข้ารับการขูดมดลูกอีกครั้ง ค่าใช้จ่ายในการเข้ารับการรักษาด้วยการขูดมดลูก ราคาอยู่ที่ประมาณ 28,500 บาท และมีรายละเอียดดังนี้

- ค่าธรรมเนียมแพทย์ผ่าตัดและค่าวิสัญญีแพทย์
- ค่าห้องผ่าตัด, อุปกรณ์ทางการแพทย์ในห้องผ่าตัดและค่าอุปกรณ์ที่จำเป็นในการผ่าตัด
- ค่าพยาบาลห้องผ่าตัด, ห้องพักฟื้นหลังผ่าตัดและค่าบริการโรงพยาบาล
- ค่าเวชภัณฑ์ที่ใช้ในการผ่าตัดตามที่โรงพยาบาลกำหนดไว้

การขูดมดลูก ใช้เพื่อแก้ไขปัญหาบางประการของสตรี เช่น การมีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด การแท้งบุตร หรือเนื้องอกในมดลูก ทั้งนี้การขูดมดลูกจะต้องได้รับการพิจารณาจาก แพทย์ผู้เชี่ยวชาญก่อนว่ามีความจำเป็นต้องเข้ารับการขูดมดลูกเท่านั้น

### บทความแนะนำสำหรับคุณแม่่มือใหม่

- ไข่ตก คืออะไร นับวันไข่ตกยังงัยให้แม่นยำ พร้อมอาการไข่ตกที่ควรรู้
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ ก่อนคุณแม่ครบกำหนดคลอด
- 10 อาการคนท้องระยะแรก อาการเตือนคนเริ่มท้องที่คุณแม่สังเกตได้

- ตั้งครรภ์มีเลือดออกไม่ปวดท้อง อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- ท้อง 1 สัปดาห์ ตรวจเจอไหม อาการคนท้อง 1 สัปดาห์ ที่คุณแม่ต้องรู้
- อาการท้องไม่รู้ว่า คุณแม่สังเกตได้อย่างไร พร้อมวิธีตรวจครรภ์
- เลือดล้างหน้าเด็กคืออะไร เลือดล้างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- วิธีดูลักษณะท้องของคนท้อง พุงคนท้องระยะแรกมองออกเลยไหม
- มีเพศสัมพันธ์หลังเป็นประจำเดือน 1 วันจะท้องไหม หลังมีเมนก็วันถึงท้อง
- หลังปฏิสนธิก็วันถึงจะรู้ว่าท้อง วิธีตรวจตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วัน

## อ้างอิง:

1. ขูดมดลูกคืออะไร ทำไมต้องทำ, โรงพยาบาลวัฒนแพทย์ สมุย
2. ข้อปฏิบัติหลังขูดมดลูก, โรงพยาบาลพญาไท
3. การขูดมดลูก (UTERINE CURETTAGE), โรงพยาบาลวิภาวดี
4. นักเรียนแพทย์รุ่นใหม่ที่ดูแลคนท้อง เพื่อรักษาการแท้ง เพื่อวินิจฉัยมะเร็งในโพรงมดลูก, ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ ธนพันธ์ ชูบุญ RSATHAI สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
5. สาเหตุของการแท้ง เกิดขึ้นจาก 3 สาเหตุใหญ่ด้วยกันคือ, แผนกสูติรีเวช โรงพยาบาลพนมสารคาม จังหวัดฉะเชิงเทรา
6. ทำไมต้องขูดมดลูก, โรงพยาบาลวิภาวดี

อ้างอิง ณ วันที่ 17 สิงหาคม 2567

แชรตอนนี้