

สีผิวทารกจะเปลี่ยนตอนที่เดือน สีผิว ทารกเปลี่ยนแบบไหนผิดปกติ

พ.ย. 27, 2024

5 นาที

ช่วงแรกเกิดผิวหนังของทารกมักมีสีแดง ชมพู หรือไม่ก็แดงอมม่วง ซึ่งเป็นผลมาจากระบบไหลเวียนเลือดในร่างกายกำลังปรับตัวอย่างรวดเร็ว สำหรับสีผิวที่ปรากฏในช่วงแรกนี้จะไม่ใช้สีผิวจริงของลูกน้อย คุณพ่อคุณแม่อาจสงสัยว่าสีผิวของทารกจะเปลี่ยนตอนที่เดือน ที่จะกลายมาเป็นสีผิวจริงของตัวเอง

คำถามที่พบบ่อย

ลูกหลุดอุจจาระออกมาตัวแดงๆ ค่ะ แต่พอผ่านไปวันสองวันก็เริ่มขาวขึ้น แบบนี้คือสีผิวจริงๆ ของเขาหรือยังคะ?

คลิก

เป็นภาพที่คุ้นเคยสำหรับคุณพ่อคุณแม่มือใหม่เลยนะคะ! สีผิวแดงๆ หรืออมม่วงเล็กน้อยตอนแรกเกิดเป็นเรื่องปกติมากค่ะ เกิดจากระบบไหลเวียนโลหิตของน้องที่ยังปรับตัวกับโลกภายนอกไม่เต็มที่ พอระบบต่างๆ เริ่มทำงานดีขึ้น สีผิวก็จะค่อยๆ สม่ำเสมอขึ้นเองค่ะ ซึ่งสียังไม่ใช่สีผิวจริงนะคะ สีผิวที่แท้จริงของน้องจะค่อยๆ พัฒนาและชัดเจนขึ้นในช่วง 2-6 เดือนแรกๆ ค่ะ แต่หากสีผิวของน้องดูจะเขียวคล้ำผิดปกติ หรือมีอาการอื่นๆ ร่วมด้วย การปรึกษาแพทย์ทันทีคือสิ่งที่ดีที่สุดค่ะ

จะแยกได้อย่างไรคะว่าลูกตัวเหลืองนิดหน่อยตามปกติ หรือเป็นภาวะตัวเหลืองที่ต้องไปหาหมอ?

คลิก

เป็นคำถามที่สำคัญมากเลยนะคะ ภาวะตัวเหลืองตามสรีรวิทยา (Physiological Jaundice) อาจจะมีได้เล็กน้อยในช่วง 2-3 วันแรก แต่ถ้าหากน้องดูตัวเหลืองมากขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะถ้าลามมาถึงหน้าอกหรือท้อง และที่สำคัญคือถ้า "ตาขาว" ของน้องเริ่มเป็นสีเหลือง นี่คือนิยามที่ชัดเจนว่าควรพาน้องไปพบแพทย์ทันทีค่ะ ภาวะตัวเหลืองมีสาเหตุได้หลายอย่างและไม่ควรวินิจฉัยเองเด็ดขาด การปรึกษาคุณหมอมืออาชีพเป็นสิ่งจำเป็นและปลอดภัยที่สุดค่ะ

สีผิวของลูกดูไม่เหมือนหนูหรือสามีเลยคะ เป็นไปได้หรือคะ?

คลิก

เป็นเรื่องมหัศจรรย์ของพันธุกรรมเลยคะ! สีผิวของคนเราถูกควบคุมโดยยีนหลายตัวมากคะ ลูกน้อยอาจจะได้รับยีนเด่นหรือยีนด้อยมาจากรุ่นปู่ย่าตายายก็เป็นได้ ทำให้เขามีสีผิวที่แตกต่างจากคุณพ่อคุณแม่ได้คะ นอกจากนี้ สีผิวที่แท้จริงของเขาก็ยังต้องใช้เวลาอีกหลายเดือนกว่าจะปรากฏชัดเจนคะ แต่หากสีผิวของน้องมีการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติ เช่น มีภาวะตัวเหลือง หรือผิวซีดผิดปกติ การปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุที่แท้จริงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งคะ"

สรุป

- สีผิวทารกจะเปลี่ยนตอนกี่เดือน สีผิวของทารกจะค่อยๆ เปลี่ยนแปลงไปเมื่ออายุมากขึ้น ซึ่งในเด็กทารกบางคนอาจใช้เวลานานถึง 6 เดือน จึงจะพัฒนาสีผิวจริงของตัวเอง
- สีผิวทารกถูกกำหนดขึ้นจากกรรมพันธุ์ที่ได้รับถ่ายทอดมาจากพ่อแม่ สีผิวขาวหรือผิวดำของทารกแรกเกิดจะอยู่ที่พันธุกรรมโดยจะมียีนควบคุมการแสดงออกของเมลานินหรือเม็ดสีผิวให้กับทารก

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- สีผิวทารกจะเปลี่ยนตอนกี่เดือน
- สีผิวทารกเปลี่ยน เกิดจากอะไร
- สีผิวทารกเปลี่ยน ขึ้นอยู่กับกรรมพันธุ์หรือเปล่า
- สีผิวทารกเปลี่ยนเป็นสีเหลือง ผิดปกติไหม
- เคล็ดลับดูแลผิวทารก ที่พ่อแม่ควรรู้

สีผิวทารกจะเปลี่ยนตอนกี่เดือน

สีผิวทารกจะเปลี่ยนตอนกี่เดือน สีผิวของทารกจะค่อยๆ เปลี่ยนแปลงไปเมื่ออายุมากขึ้น ในเด็กทารกบางคนอาจใช้เวลานานถึง 6 เดือน จึงจะพัฒนาสีผิวจริงขึ้นมา นักวิจัยมีการสังเกตพบว่าสีผิวทารกจะสว่างขึ้นและมีสีแดงน้อยลงเมื่อมีอายุได้ 2-20 เดือน และยังพบว่าผิวของทารกจะมีเม็ดสีเหลืองเพิ่มขึ้นเมื่ออายุครบ 20 เดือน

สีผิวทารกเปลี่ยน เกิดจากอะไร

สีผิวทารกเปลี่ยนสามารถเกิดขึ้นได้จากหลายปัจจัยทั้งจากสภาพแวดล้อมในการเลี้ยงดู หรือมีการรับประทานยาบางอย่าง รวมถึงการพัฒนาของเม็ดสีผิวในเด็กก็เป็นสาเหตุที่ทำให้สีผิวทารกเปลี่ยนแปลงขึ้นได้ มาดูรายละเอียดของสาเหตุเหล่านี้

1. สภาพแวดล้อม

ปัจจัยหนึ่งที่สามารถทำให้สีผิวทารกเกิดการเปลี่ยนแปลงเมื่อโตขึ้นก็คือ สภาพแวดล้อม เช่น การถูกเลี้ยงดูมาในสภาพแวดล้อมที่ต้องโดนแดดหรือรังสีอัลตราไวโอเล็ตบ่อยๆ มลภาวะต่างๆ ส่งผลให้สีผิวเข้มและดำขึ้นได้

2. การกินยาบางชนิด

ช่วงไตรมาส 3 ของการตั้งครรภ์ หากคุณแม่มีการกินยาต้านเชื้อราและยาปฏิชีวนะบางชนิด ทารกในครรภ์อาจได้รับผลกระทบจากยาชนิดนี้ คือเมื่อทารกคลอดออกมา มีโอกาสเสี่ยงต่อภาวะที่เรียกว่า Gray baby syndrome ที่ส่งผลทำให้สีผิวทารกเปลี่ยนเป็นสีเทา

3. การพัฒนาเม็ดสีผิวของเด็กแต่ละคน

เด็กทารกเกิดมามีสีผิวที่ต่างกัน เป็นผลมาจากพันธุกรรมที่มียีนเป็นตัวกำหนดการแสดงออกของเมลานินหรือเม็ดสีที่ผิวหนังของเด็ก

สีผิวทารกเปลี่ยน ขึ้นอยู่กับกรรมพันธุ์หรือเปล่า

สีผิวทารกจะถูกกำหนดโดยการแสดงออกทางพันธุกรรมโดยยีนที่ได้รับจากพ่อแม่ ยีนที่ควบคุมแสดงออกของเมลานินหรือเม็ดสีผิวจะเป็นตัวกำหนดสีผิวของทารก หากพ่อแม่มีสีผิวเข้ม ลูกก็มีโอกาสสูงที่จะมีสีผิวเข้มตาม ดังนั้น การรับประทานอาหารสีต่าง ๆ ของคุณแม่ที่กำลังตั้งครรภ์จึงไม่มีผลต่อการกำหนดสีผิวทารกนั่นเอง

สีผิวทารกเปลี่ยนเป็นสีเหลือง ผิดปกติไหม

ในช่วงหลังคลอดประมาณ 3 วัน เด็กทารกบางคนอาจเสี่ยงเกิดภาวะตัวเหลือง ซึ่งความผิดปกติที่เกิดขึ้นจนสังเกตได้ คือตรงตาขาวของดวงตาทั้งสองข้างมีสีเหลือง และผิวหนังจากสีแดงค่อยๆ เปลี่ยนเป็นสีส้ม สำหรับทารกที่มีตัวเหลืองจำเป็นต้องอยู่ภายใต้การดูแลจากแพทย์อย่างใกล้ชิดเพื่อตรวจหาสาเหตุที่ทำให้ตัวเหลือง ดังนี้

1. ภาวะเม็ดเลือดแดงขาดเอนไซม์ G6PD

ทารกตัวเหลือง หรือทารกที่มีอาการตัวเหลือง อาจเกิดจากความผิดปกติของเม็ดเลือดแดง หรือภาวะเม็ดเลือดแดงขาดเอนไซม์ G6PD ซึ่งจะส่งผลกระทบทำให้เม็ดเลือดแดงแตกง่ายกว่าปกติ

2. หมู่เลือดของแม่กับลูกไม่เข้ากัน

เกิดจากการที่คุณแม่มีหมู่เลือดโอกับลูกมีหมู่เลือดเอหรือบี หรืออีกกรณีคือคุณแม่มีหมู่เลือดเป็น Rh ลบ และลูกมีหมู่เลือดเป็น Rh บวก

3. การตีนมแม่ที่สัมพันธ์กับตัวเหลือง

เกิดจากการที่ทารกกินนมแม่ได้ไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย สาเหตุอาจเกิดจากคุณแม่อุ้มให้ลูกดูดนมแม่ในท่าที่ไม่ถูกต้อง หรือช่วงแรกเกิดลูกมีภาวะลิ่มติด จนไม่สามารถดูดนมแม่ได้ คุณแม่จึงควรให้นมลูกในท่าที่ถูกต้อง เป็นต้น

4. ตับอักเสบ

มักเกิดร่วมกับอาการตัวเหลือง ส่งผลให้ทารกมีไข้ ซึมลง ไม่กินนม และมีภาวะท้องโตเนื่องจากการโตของตับ

5. ติดเชื้อในกระแสเลือด

อาจเกิดร่วมกับภาวะตัวเหลืองในทารก ส่งผลให้ทารกมีอาการของไข้ ชัก ซึม ไม่กินนม และท้องอืด

6. พร่องไทโรยด์แต่แรกเกิด

ทารกที่มีภาวะตัวเหลืองจากการพร่องไทโรยด์ มักจะมีอาการนานกว่า 2 สัปดาห์ และอาจมีภาวะกระหม่อมกว้างกว่าปกติ สะดือจูน ลินโตคัปปาก แต่ส่วนใหญ่มักไม่แสดงอาการ

7. ท่อหรือทางเดินน้ำดีตีบตัน หรือโป่งพอง

ทารกที่มีอาการของท่อหรือทางเดินน้ำดีตีบตัน จะมีอาการตัวเหลืองและอุจจาระออกมามีสีซีด สีปัสสาวะเข้ม เนื่องจากบิลิรูบินไม่สามารถขับออกมาทางน้ำดีได้ตามปกติ

เคล็ดลับดูแลผิวทารก ที่พ่อแม่ควรรู้

ผิวของทารกบอบบางและเกิดการแพ้ได้ง่าย คุณพ่อคุณแม่ควรให้ความสำคัญกับการดูแลผิวลูกน้อย ทั้งจากการอาบน้ำ หรือการบำรุงถนอมผิวด้วยผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับผิวเด็ก เพื่อที่ลูกน้อยจะได้มีผิวแข็งแรงสุขภาพผิวดี

1. อาบน้ำให้ลูกด้วยน้ำอุณหภูมิที่เหมาะสม

เด็กทารกควรอาบน้ำอุ่น การเตรียมน้ำสำหรับอาบน้ำให้ลูก น้ำต้องอุ่นมีอุณหภูมิประมาณ 27 – 28 องศาเซลเซียส หรือน้ำอุณหภูมิห้อง ข้อควรระวังต้องไม่ให้น้ำอุ่นมากเกินไปเพราะจะทำให้ผิวลูกแห้งได้ และไม่ควรรออาบน้ำให้ลูกนานกว่า 5 นาที

2. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดสูตรอ่อนโยน

การทำความสะอาดผิวลูกควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีความอ่อนโยนกับเส้นผม หนังศีรษะ และผิวของลูก คุณแม่สามารถใช้เป็นสบู่ก้อนสำหรับเด็ก หรือสบู่เหลวสำหรับเด็กที่ใช้ได้ทั้งสระและอาบ Head to Toe Wash ก็ได้เช่นกัน

3. ทาครีมบำรุงสำหรับเด็กทุกวัน อย่าปล่อยให้ผิวลูกแห้ง

การดูแลบำรุงผิวลูกด้วยการทาโลชั่นสำหรับเด็ก จะช่วยให้ผิวชุ่มชื้นลดการเกิดผิแห้ง คุณแม่ควรเลือกใช้ครีมบำรุงผิวที่เป็นสูตรอ่อนโยน ไม่มีน้ำหอม และปราศจากสารระคายเคือง สามารถใช้ได้ทั้งกับผิวหน้าและผิวกายของลูกน้อย

สำหรับสีผิวที่เห็นในตอนแรกเกิดจะยังไม่ใช่สีผิวจริงของลูกน้อย สีผิวทารกจะเปลี่ยนตอนก็เดือนนั้น สีผิวจริงอาจใช้เวลานาน 6 เดือนถึงปรากฏขึ้นมา นอกจากนี้ยังมีหลายปัจจัยที่ทำให้สีผิวของทารกเปลี่ยนแปลงได้ อาทิเช่น พันธุกรรม สภาพแวดล้อม หรือปัญหาทางสุขภาพ เป็นต้น

เพื่อช่วยให้ลูกน้อยตั้งแต่แรกเกิดมีสุขภาพที่ดีจากภายในสู่ภายนอก ผิว ผม ร่างกายเจริญเติบโตอย่างสมบูรณ์แข็งแรง แนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน เพราะนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด เช่น ดีเอชเอ วิตามิน แคลเซียม และแอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน ซึ่งช่วยในพัฒนาการสมอง สติปัญญา และการเจริญเติบโตของลูกน้อยให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น สำหรับคุณแม่หลังคลอดที่ต้องการทราบเกี่ยวพัฒนาการของลูกน้อยในแต่ละช่วงวัย สามารถอ่านเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.s-momclub.com/member-privilege>

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- จุกหลอก ดีกับลูกน้อยจริงไหม จุกนมหลอก ข้อดีข้อเสียมีอะไรบ้าง
- สายสะดือทารก สะดือใกล้หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- กลากน่านม เกิดจากอะไร โรคผิวหนังในเด็ก พร้อมวิธีดูแลเกลื่อนน่านม
- ลูกเลือดกำเดาไหลตอนกลางคืน อันตรายไหม พ่อแม่รับมืออย่างไรดี
- วิธีห่อตัวทารกที่ถูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เหมือนอยู่ในท้องแม่
- โรคซางในเด็กเล็กมีจริงไหม เกิดจากอะไร ดูแลและป้องกันได้หรือเปล่า
- ลูกหิวแบน ทารกหิวแบน คุณแม่ทำอย่างไรได้บ้าง พร้อมวิธีแก้ไขเบื้องต้น
- วิธีบรรเทาอาการไอของลูกน้อย เมื่อลูกไอไม่หยุด พร้อมวิธีดูแลและป้องกัน
- วิธีลดไข้ทารกแรกเกิด อาการทารกเป็นไข้ ทารกตัวร้อน พร้อมวิธีวัดไข้
- นิทานเด็กทารกสำคัญกับลูกไหม คุณแม่ควรอ่านเรื่องอะไรให้ลูกน้อยฟังดี

อ้างอิง:

1. “ลักษณะทั่วไปของทารกแรกเกิด” สิ่งที่คุณแม่ควรรู้..เพื่อดูความผิดปกติ, โรงพยาบาลพญาไท

2. 8 Surprising Facts About Your Baby's Skin, What to Expect
3. Babies and skin color: A guide, MedicalNewsToday
4. ความเชื่อผิดๆ ขณะตั้งครรภ์, โรงพยาบาลกรุงเทพ
5. สารที่ก่อให้เกิดความผิดปกติและเกิดพิษแก่ทารกในครรภ์, สูติศาสตร์ล้านนา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. มรดกทางพันธุกรรม, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
7. เจาะประเด็นสาวผิวคล้ำ, คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โรงพยาบาลรามาธิบดี
8. ภาวะตัวเหลืองในทารกแรกเกิด พ่อแม่มีอใหม่ควรรู้, โรงพยาบาลกรุงเทพ
9. ลูกตัวเหลือง เรื่องไม่เล็กของเด็กเปลี่ยนสี, คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10. 8 เทคนิคอาบน้ำและดูแลผิวทารกแรกเกิดให้ถูกวิธี, โรงพยาบาลกรุงเทพ

อ้างอิง ณ วันที่ 4 ตุลาคม 2567

แชร์ตอนนี้