

# เชื้อราในปากทารก อันตรายใหม่ ดูแล ทารกมีเชื้อราในปากยังไงดี

รวมเคล็ดลับการเลี้ยงทารกแรกเกิด - 1 ปี

บทความ

พ.ย. 25, 2024

5นาที

เชื้อราในปากทารก ถือเป็นโรคภัยในช่องปากที่พบได้บ่อยกับกลุ่มเด็กทารก จะมีลักษณะอาการเป็นฝ้าขาว ๆ ที่บริเวณลิน เยื่อบุกระพุ้งแก้ม ปาก และคอ โดยอาการทั่วไปแม้มีได้ส่งผลอันตรายกับทารกมากนัก แต่หากคุณแม่ปล่อยทิ้งไว้หรือละเลยไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างถูกวิธี ก็อาจส่งผลทำให้เกิดการแพร่กระจายไปยังอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของทารกได้

## สรุป

- เชื้อราในปากทารก เกิดจากการติดเชื้อราที่ชื่อว่า แคนดิดา อัลบิแคนส์ (Candida Albicans) ซึ่งเป็นเชื้อราที่พบได้ในช่องปากและลำไส้
- เชื้อราในปากทารก เกิดได้จากการทำความสะอาดช่องปากไม่ทั่วถึง หรือเชื้อราที่ปนเปื้อนมากับหัวนมคุณแม่หรือจุกนมในระหว่างให้นมลูก รวมถึงเชื้อราตามธรรมชาติในระหว่างการคลอด
- อาการเชื้อราในช่องปากจะสามารถหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ แต่หากอาการยังไม่ดีขึ้น หรือมีอาการรุนแรงมากขึ้น ควรรับปรึกษาแพทย์ เพื่อป้องกันการลุกลามไปยังอวัยวะต่าง ๆ

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เชื้อราในปากทารก เกิดจากอะไร
- สาเหตุของการเกิดเชื้อราในปากทารก
- อาการที่บ่งบอกว่าเกิดเชื้อราในปากทารก
- เชื้อราในปากทารก หายเองใน 2 สัปดาห์ได้ไหม
- เชื้อราในปากเด็ก เป็นอันตรายกับเด็กใหม่
- ลักษณะเชื้อราในปากทารก ที่ควรปรึกษาแพทย์
- วิธีดูแลและป้องกันเชื้อราในปากทารก

# เชื้อราในปากทารก เกิดจากอะไร

เชื้อราในปากทารก เกิดจากการติดเชื้อราที่ซึ่อว่า แคนดิดา อัลบิแคนส์ (Candida Albicans) มีลักษณะอาการเป็นฝ้าขาว ๆ ที่บริเวณลิ้น เยื่อบุกรูปหัวใจ แก้ม ปาก และคอ ซึ่งเป็นเชื้อราที่พบได้ในช่องปากและลำไส้ หากร่างกายมีระบบภูมิคุ้มกันที่ดี จะทำหน้าที่ควบคุมภูมิคุ้มกัน เชื้อราให้เกิดความสมดุลได้ แต่หากพบเชื้อราในร่างกายมากเกินไป อาจส่งผลให้มีการติดเชื้อและแพร่กระจายไปยังอวัยวะส่วนอื่น ๆ ในร่างกาย และเกิดปัญหาสุขภาพต่าง ๆ ของทารกได้

## สาเหตุของการเกิดเชื้อราในปากทารก

การพับเชื้อราจำนวนมากในปากทารก เกิดได้จากหลายสาเหตุ ทั้งจากเกิดจากบัญชาสุขภาพ หรือการสัมผัสเชื้อราโดยตรง ซึ่งมาจากการสูบบุหรี่

- ทำความสะอาดช่องปากไม่ทั่วถึง ซึ่งอาจทำให้เชื้อราในช่องปากเจริญเติบโตได้ จนเกิดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อราในปากเด็กทารก
- หัวนมแม่หรือจุกนมไม่สะอาด คุณแม่ควรหมั่นรักษาความสะอาดบริเวณหัวนมแม่หรือจุกนมให้สะอาดอย่างสม่ำเสมอ พยายามให้หัวนมแห้งไม่เปียกซึ่งน้ำเหลืองที่หัวนมจะติดเชื้อราได้
- เอาของเล่นหรือสิ่งสกปรกเข้าปาก ควรหมั่นล้างมือลูก และทำความสะอาดสิ่งของต่าง ๆ หรือของเล่น เพื่อป้องกันเชื้อราปนเปื้อน เนื่องจากเด็กอาจใช้มือหยิบจับสิ่งของเข้าปากได้
- เชื้อราตามธรรมชาติ เกิดขึ้นระหว่างคลอด ถือเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กทารกได้รับเชื้อราเข้าสู่ร่างกายผ่านทางช่องคลอดของคุณแม่ระหว่างคลอดได้

## อาการที่บ่งบอกว่าเกิดเชื้อราในปากทารก

คุณพ่อคุณแม่ควรหมั่นสังเกตอาการต่าง ๆ ของลูกน้อย เนื่องจากเชื้อราในปากทารกอาจใช้ระยะเวลาสักพักกว่าจะแสดงอาการให้เห็นอย่างชัดเจน โดยหากลูกมีอาการงอแง หงุดหงิดง่ายเวลาดูดนม อาจสังเกตอาการดังนี้ร่วมด้วย

- เกิดครบขาวที่ลิ้นและภายในช่องปาก บางครั้งอาจพบบริเวณเหงือก เพดานปาก กระเพี้ยง แก้ม และต่อมthonซิล
- รูมีฟีปากแห้ง โดยอาจให้ลูกดื่มน้ำเพิ่มขึ้น
- ลิ้นไม่รับรส ไม่รู้สึกชาติอาหาร
- กลืนอาหารและน้ำได้ลำบาก อาจเกิดการติดเชื้อราลุก lam ลงสู่หลอดอาหาร เป็นอาการรุนแรง ทำให้กลืนยาก เมื่อนมมีอะไรติดขวางอยู่ที่คอ
- ปวดแสบ ปวดร้อนในช่องปาก เนื่องจากมีแผลในช่องปาก
- มีแพลผุพอง หรือปากแตก
- ปากและลำคอ เกิดอาการแดง ทำให้เคี้ยวหรือกลืนอาหารลำบาก ซึ่งลูกอาจแสดงอาการหงุดหงิด ร้องงอแงขณะดูดนม



## เชื้อราในปากทารก หายเองใน 2 สัปดาห์ได้ ไหม

โดยทั่วไปหากพบเชื้อราในปากทารก อาการในช่องปากจะสามารถหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ แต่หากหลังจาก 2 สัปดาห์แล้วอาการยังไม่ดีขึ้น หรือมีอาการรุนแรงมากขึ้น มีอาการเจ็บเมื่อกลืน จนทำให้เด็กทานอาหารได้น้อยลง หรือปัสสาวะน้ำ oy และมีสีเข้มขึ้น คุณพ่อคุณแม่ควรรีบปรึกษาแพทย์เพื่อรับการรักษาอย่างเหมาะสม เพื่อป้องกันการลุกลามของเชื้อราไปยังอวัยวะส่วนอื่น ๆ ในร่างกาย

## เชื้อราในปากเด็ก เป็นอันตรายกับเด็กไหม

เด็กที่ภูมิคุ้มกันบกพร่อง เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายไม่แข็งแรงพอ อาจทำให้เกิดการติดเชื้อราในปากเด็กได้ง่าย ขณะ เกิดภาวะเสี่ยงมากมาย เช่น เด็กเล็ก หรือเด็กที่เป็นโรคหัวใจแต่กำเนิด มีประวัติเคยติดเชื้อที่เยื่อบุหัวใจ เป็นโรคลินหัวใจพิการ โรคหัวใจรูมาติก เป็นต้น

# ลักษณะเชื้อราในปากทารก ที่ควรปรึกษาแพทย์

หากสังเกตพบว่าอาการเชื้อราในปากทารกมีอาการรุนแรงมากขึ้น และไม่มีแนวโน้มจะหายได้เอง ควรรีบพาลูกน้อยไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาให้ถูกวิธี ดังนี้

## 1. เช็คลิ้นให้ลูกแล้วมีเลือดออก

อาจเกิดการเป็นแผลในช่องปากอย่างรุนแรง จนเลือดออกได้ ซึ่งจะทำให้ลูกเจ็บปวดบริเวณแผล

## 2. มีอาการซึม ไม่ยอมกินนมหรืออาหาร

เนื่องจากเด็กจะรู้สึกกลืนลำบาก ระคายคอ ทานอาหารได้น้อยลง เมื่อเชื้อรามีการกระจายไปสู่บริเวณหลอดอาหาร

## 3. ดูแลอย่างถูกวิธีแล้วแต่อาการไม่ดีขึ้นเลย

เพื่อป้องกันการลุก浪mention จนทำให้เกิดความเสี่ยงต่อ หัวใจ ไต เส้นเลือด หรือสมอง

## วิธีดูแลและป้องกันเชื้อราในปากทารก

การป้องกันเชื้อราในปากทารก คุณพ่อคุณแม่ควรหมั่นทำความสะอาดทุกสิ่งทุกอย่างรอบตัวลูกน้อย รวมถึงสิ่งที่ลูกน้อยสามารถนำเข้าปากได้ในกิจวัตรประจำวัน

## 1. ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำอุ่นทำความสะอาด

คุณแม่ควรเช็คลิ้นและช่องปากให้ลูกหลังกินนม เพื่อป้องกันคราบน้ำนมที่อาจหลงเหลือในช่องปากทารก

## 2. ทำความสะอาดอุปกรณ์

เช่น หัวนม จุกนม จุกหลอก และเครื่องบีบนม เนื่องจากอาจมีเชื้อราปนเปื้อน และเข้าสู่ปากทารกขณะให้นมได้

## 3. หมั่นทำความสะอาดของเล่นทุกชิ้น

คุณแม่ควรทำความสะอาดของเล่นของลูกทุกชิ้น เพราะเด็กเลิกชอบหยิบจับสิ่งของต่าง ๆ เข้าปาก

## 4. ให้นมแม่ต่อเนื่อง

ลูกน้อยควรกินนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน เพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน ช่วยในการรักษาสมดุลของจุลชีพที่ดี ในร่างกาย

## 5. ใช้ยาป้ายลิ้นผ่าเชื้อร้าโดยที่สั่งโดยแพทย์

เมื่ออาการเชื้อร้าในปากทารกยังไม่ดีขึ้นหลังจาก 1-2 สัปดาห์ เพื่อป้องกันการลุกลามไปยังอวัยวะ อื่นๆ ในร่างกาย

การติดเชื้อร้าในปากทารกพบได้ทั่วไป ทั้งจากธรรมชาติที่เกิดจากการระบบภูมิคุ้มกันที่ช่วยในการรักษา สมดุลของจุลชีพที่ดีในร่างกาย หรือเชื้อร้าที่ได้รับผ่านช่องคลอดของคุณแม่ขณะคลอด รวมถึงเชื้อร้าที่ปนเปื้อนจากสิ่งของต่าง ๆ รอบตัวลูกน้อย ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่จึงต้องหมั่นสำรวจและ ระมัดระวังรักษาความสะอาดตลอดเวลาสำหรับลูกน้อย รวมทั้งเสริมสร้างภูมิคุ้มกันด้วยการให้นม แม่อย่างต่อเนื่อง เพาะนนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด เช่น ดีเอชเอ วิตามิน แคลเซียม และแอลฟ่าแล็ค สถาโนโภเมลิน โดยเฉพาะจุลินทรีย์สุขภาพ บี.แล็คทิส (B.lactis) หนึ่งในกลุ่มนิพ โดแบคทีเรียม (Bifidobacterium) และยังเป็นโพร์ไบโอติก ที่สามารถส่งต่อเพื่อสร้างระบบภูมิคุ้มกันให้ลูกน้อยได้เป็นอย่างดี

### บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- จุกหลอก ดีกับลูกน้อยจริงไหม จุกนมหลอก ข้อดีข้อเสียมีอะไรบ้าง
- สายสะตือทารก สะตือไอล์ฟลูดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- กลากนำนม เกิดจากอะไร โรคผิวน้ำในเด็ก พร้อมวิธีดูแลเกล้อนนำนม
- ลูกเลือดกำเดาให้ลดลงกลางคืน อันตรายไหม พ่อแม่รับมืออย่างไรดี
- วิธีห่อตัวทารกที่ลูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เมื่อนอนอยู่ในห้องแม่
- โรคชางในเด็กเล็กมีจริงไหม เกิดจากอะไร ดูแลและป้องกันได้หรือเปล่า
- ลูกหัวแบน หารกหัวแบน คุณแม่ทำอย่างไรได้บ้าง พร้อมวิธีแก้ไขเบื้องต้น
- วิธีบรรเทาอาการไอของลูกน้อย เมื่อลูกไอไม่หยุด พร้อมวิธีดูแลและป้องกัน
- วิธีลดไข้ทารกแรกเกิด อาการทารกเป็นไข้ ทารกตัวร้อน พร้อมวิธีวัดไข้
- นิทานเด็กทารกสำหรับลูกใหม่ คุณแม่ควรอ่านเรื่องอะไรให้ลูกน้อยฟังดี

### อ้างอิง:

1. เชื้อร้าในปาก โรคที่พบบ่อยในเด็กทารกและผู้สูงอายุ อันตรายกว่าที่คิดหากไม่ได้รับการรักษา, CDC Dental Clinic
2. เชื้อร้าในช่องปาก ปัญหาสุขภาพของเด็กที่ฟอกแม่ควรรู้, Pobpad
3. เชื้อร้าในช่องปาก คืออะไร เกิดจากสาเหตุใด มีวิธีรักษาอย่างไร?, รัตตินันท์ เมดิคอล เซ็นเตอร์

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



## ເອລີ່ມຕົວ ແລ້ວພາແລັດ ສົມປະກິໂນເລືອນ

ພັດທະນາກາຮັດສມອງລູກນ້ອຍ

ກາຮັດສມອງລູກນ້ອຍ

ຄຸນແມ່ໄຫ້ນມຸດຕະ

ເຄື່ອງມືອຕົວຊ່ວຍຄຸນແມ່ທ້ອງ ພວ້ມປະກິທິນກາຮັດສມອງລູກນ້ອຍ

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน