

เด็กป่วยท้องบิด อาการป่วยท้องบิด ทำไงดี พร้อมวิธีดูแลลูกน้อย

รวมเคล็ดลับการเลี้ยงทารกแรกเกิด - 1 ปี

บทความ

พ.ย. 25, 2024

8นาที

อาการเจ็บไข้ได้ปวยของลูกน้อย เป็นเรื่องที่คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรละสาย โดยเฉพาะอาการป่วยท้องทารกป่วยท้องบิดเป็นอาการเจ็บปวยที่มักพบเจอได้ทั่วไป มีระดับการปวดตึงแต่น้อย ปานกลาง ไปจนถึงขันปวดรุนแรง คุณพ่อคุณแม่ต้องหมั่นสังเกตอาการป่วยท้องของทารก และอาการต่างๆ ที่ร่วมด้วย หากมีอาการใดที่ผิดปกติ ควรรีบพาไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยเพื่อรักษาอย่างทันท่วงที

สรุป

- อาการป่วยท้องบิด ป่วยท้องเกร็ง มีสาเหตุมากจากปัญหาทางสุขภาพหรือโรคเรื้อรัง เช่น ท้องอืด ภาวะโคลิก กรณีให้ลิขอน อาหารเป็นพิษ ลำไส้อักเสบ ส่งผลให้ทารกมีอาการป่วยท้องหลายระดับ ตึงแต่น้อย ไปจนถึงปวดรุนแรง
- อาการปวดท้องบิด และปวดท้องธรรมชาติ มักจะมีอาการแตกต่างกัน อาการปวดท้องทั่วไปจะมีลักษณะปวดตึง ปวดเสียด ปวดบิดเป็นบางครั้ง อาการปวดท้องบิดเป็นอาการที่ทำให้ปวดท้องแบบเกร็ง หรือปวดแบบบีบภายในช่องท้องเป็นระยะ ปวดหลายระดับ ทั้งแบบไม่รุนแรง แบบปานกลางและปวดรุนแรง
- หากลูกน้อยมีอาการเหล่านี้ร่วมกับอาการปวดท้อง เช่น มีไข้สูง หนาเวสั้น อาเจียน คลื่นไส้ไม่หยุด เชื่องซึม อ่อนเพลีย มีภาวะขาดน้ำ มีผดผื่นขึ้น ถ่ายเหลว ถ่ายปนเลือด ตัวชืดเหลือง ควรรีบพาไปพบแพทย์ เพื่อตรวจรักษาอย่างทันท่วงที

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เด็กป่วยท้องบิด เกิดจากอะไรได้บ้าง
- อาการเด็กป่วยท้องบิด กับ ปวดท้องธรรมชาติ
- การร่วมเด็กป่วยท้องบิด ที่ต้องรีบไปพบแพทย์
- อาการป่วยท้องบิดทำไงดี พ่อแม่ควรรับมือยังไง

เด็กป่วยท้องบิด เกิดจากอะไรได้บ้าง

อาการป่วยท้อง ป่วยเกร็ง หรือป่วยบิด มีอาการปวดภายในช่องท้อง อาการปวดบีบเกร็งนี้เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น ภาวะโคลิก ท้องผูก ท้องอืด กรดไหหลย้อน ลำไส้อักเสบ กระเพาะอาหารอักเสบ มีแพลงในกระเพาะอาหาร อาหารเป็นพิษ แพ้อาหาร ส่งผลให้มีอาการปวดท้องรุนแรง ทั้งแบบไม่รุนแรง แบบปานกลางและรุนแรง ซึ่งอาการป่วยบิด ป่วยเกร็งท้อง อาจมีสาเหตุมาจากการบีบหน้าท่างสุขภาพ ไปจนถึงโรคเรื้อรัง ซึ่งเกิดจากสาเหตุต่อไปนี้

1. ภาวะโคลิก

ลูกมีอาการป่วยท้อง แน่นท้อง ร้องไห้ไม่สบายตัว อาจมาจากภาวะย่อยน้ำติดแล็กโถสบกพร่อง ทำให้มีแก๊สในท้องเยอะ

2. ท้องอืด

อาหารไม่ย่อย ลูกท้องผูก ไม่ถ่ายติดต่อกันเป็นเวลาหลายวัน จะปวดท้องแบบยืนเกร็ง หนีบกันหนีบขา ขับถ่ายลำบาก อุจจาระก้อนใหญ่ทำให้เด็กเจ็บกัน

3. กรดไหหลย้อน

สำหรับเด็กเล็กมักจะร้องไห้งงๆ กวนปุ่อย มีอาการสำรอก อาเจียนออกทางจมูก ทางปาก สำหรับเด็กโต ป่วยแบบอุดอက หรือป่วยท้องที่ลินปี คลื่นไส้ อาเจียน เรือเปรี้ยว

4. อาหารเป็นพิษ

เด็กจะป่วยท้อง ถ่ายเหลวเป็นเนื้อเละ ๆ หรือน้ำ มีอาการไข้ และอาเจียนร่วมด้วย

5. ลำไส้และกระเพาะอาหารอักเสบ

อาการลำไส้อักเสบเด็ก จะมีอาการป่วยท้องเป็นพัก ๆ พร้อมกับถ่ายเป็นผู้ หรือมูกเลือดหล่ายครั้ง อาจมีไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ส่วนกระเพาะอาหารอักเสบเด็ก จะมีอาการป่วยท้องได้ช้าย โคงด้านซ้าย หรือป่วยที่ลินปี คลื่นไส้ อาเจียน

6. มีแพลงในกระเพาะอาหาร

อาการป่วยท้องคล้ายกระเพาะอาหารอักเสบ ป่วยท้องได้ช้าย โคงด้านซ้าย ป่วยลินปี มักจะปวดท้องรุนแรงจนนอนไม่ได้ ป่วยจนรูบกวนการใช้ชีวิตประจำวัน ในเด็กโตอาจมีอาการแสดงร้อนกลางอก คลื่นไส้ อาเจียน เป็นอาหาร นำหน้าลดร่วมด้วย

7. แพ้อาหาร

ในเด็กบางรายอาจมีอาการแพ้อาหารในเด็ก เช่น ไข่ นม ถั่ว หรืออาหารทะเล ที่เกิดจากระบบ

ภูมิคุ้มกันในร่างกายตอบสนองต่ออาหารผิดปกติ เด็กจะมีอาการปวดท้อง ท้องเสีย อาเจียน คลื่นไส้ บากบวม หน้าบวม มีผื่นขึ้นตามตัว อาจส่งผลกระทบแรงทำให้แน่นหน้าอก หายใจลำบาก หัวใจเต้นเร็ว ไปจนถึงหมดสติได้

อาการเด็กปวดท้องบิด กับ ปวดท้องธรรมชาติ

อาการปวดท้องบิด และปวดท้องธรรมชาติในเด็ก จะมีอาการแตกต่างกัน อาการปวดท้องบิด จะปวดท้องเกร็ง ส่วนอาการปวดท้องธรรมชาติทั่วไป จะมีลักษณะปวดเสียด ปวดตื้อ ๆ ซึ่งอาการปวดท้องสองแบบนี้ จะมีลักษณะต่างกัน คือ

1. อาการปวดท้องทั่วไป

จะมีลักษณะปวดตื้อ ๆ ปวดเสียด ปวดบิดเป็นบางครั้ง จะปวดแค่ไม่กี่นาที แล้วหายปวด หรืออาจปวดท้องไม่หาย ซึ่งต่ำแห่งและลักษณะของการปวดท้องนี้ จะทำให้ทราบโรคที่เกิดขึ้นได้ โดยการวินิจฉัยจากแพทย์

2. อาการปวดท้องบิด

ปวดท้องเกร็ง เป็นอาการที่ทำให้ปวดเกร็งหรือปวดบีบภายในช่องท้องเป็นระยะ อาการปวดท้องบิด ปวดท้องเกร็งนี้เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ปัญหาสุขภาพทั่วไป ไปจนถึงโรคเรื้อรัง ซึ่งอาการปวดมีหลายระดับ พบร้าทั้งระดับที่ไม่รุนแรง ปานกลาง และระดับที่รุนแรงมาก



อาการร่วมเด็กปอดท้องบิด ที่ต้องรีบไปพบแพทย์

เด็กปอดท้องบิด ปอดท้องเกร็ง มักจะมีสาเหตุมาจากการปั๊มห้าสูขภาพ หรือมีโรคเรื้อรัง ดังนั้นคุณพ่อคุณแม่ไม่ควรชะล่าใจ ลูกมีไข้สูง อาเจียน ร้องไห้ ไม่สบายตัว ถ่ายเหลว ถ่ายปนเลือด มีเหื่อออกมาก ไม่ยอมกินนม กินอาหาร มีภาวะขาดน้ำ หากเด็กปอดท้องบิดมีอาการเหล่านี้ ควรรีบพาไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย

- มีไข้สูง หน้าวสัน
- อาเจียน คลื่นไส้ ไม่หยุด เศรีองซึม อ่อนเพลีย
- หน้าแดงอย่างเห็นได้ชัด กำมือแน่น ชูเข้าสูง
- ร้องไห้บ่อย และร้องนานเป็นชั่วโมงต่อครั้ง ร้องไห้เสียงสูง เสียงดัง หน้าท้องเกร็ง
- มีท่าทางหงุดหงิด ไม่สบายตัว แน่นท้อง ปอดท้อง
- มีอาการท้องแข็ง
- ถ่ายเหลวหลายครั้ง
- ถ่ายปนเลือด อุจจาระมีเลือดออกมาก
- มีเหื่ออออกมาก ตัวซีดเหลือง

- ท้องบวมกัดแล้วรู้สึกเจ็บ
- ไม่ยอมดื่มน้ำ ดื่มน้ำไม่กินอาหาร
- มีภาวะขาดน้ำ ปัสสาวะน้อย นำตาน้อย ปากแห้ง ตาโหล
- ผื่นขึ้นตามตัว

การป่วยท้องบิดทำไงดี พ่อแม่ควรรับมือยังไง

หากป่วยท้องบิด เกิดจากหลายสาเหตุ คุณพ่อคุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อเรียนรู้วิธีการรับมือ ช่วยดูแลลูกน้อยอย่างถูกวิธี หลังกินนมครัวจับลูกเรอ นวดท้องลูกเพื่อช่วยไล่ลม เลือกจุนนมที่ให้ลูกกินนมแม่จากขวดอย่างช้า ๆ หากมีอาการผิดปกติใด ๆ เกิดขึ้นให้รีบไปพบแพทย์ทันที คุณพ่อคุณแม่ควรรับมือ ช่วยลูกลดอาการป่วยท้อง ดังนี้

1. จับลูกเรอ เพื่อให้หายท้อง: อุ้มลูกเรอ ในท่าที่ถูกต้อง เพื่อไล่ลมที่อัดแน่นในท้องลูก
2. นวดท้องให้ลูก: นวดทวนเข็มนาฬิกา ช่วยไล่ลมในท้อง กระตุ้นระบบการย่อยอาหาร
3. เลือกจุนนมที่ทำให้นมไหลช้า: เพื่อป้องกันอาการไหหล่อนจุนนม เพื่อให้ลูกกลืนอากาศให้น้อยที่สุด
4. สังเกตอาการผิดปกติของลูก: หากอาการป่วยท้องไม่ดีขึ้น รุนแรงขึ้น ร่วมกับมีอาการผิดปกติต่าง ๆ พ่อแม่ไม่ควรรอช้า รีบพาลูกไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียด

หากป่วยท้องบิด เป็นอาการที่มักเกิดขึ้นได้ทั่วไป ส่วนใหญ่มักจะไม่เป็นอันตราย แต่คุณพ่อคุณแม่ ก็ควรหมั่นสังเกตอาการให้ดี ว่ามีอาการป่วยท้องในระดับไหน และไม่ชาล่าใจซื้อยาให้ลูกกินเอง หากลูกมีความผิดปกติควรพาลูกไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย และรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสม ให้ลูกทานยาหรือรับการรักษาภายใต้คำสั่งแพทย์เท่านั้น เพื่อลดปัญหาทางสุขภาพอ่อน ๆ ที่จะแทรกซ้อนตามมาได้

แม้อาการป่วยท้องบิดในเด็กอาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ แต่การดูแลรักษาด้วยโภชนาการที่เหมาะสม สมู๊ฟนมทบทำสำคัญเช่นกัน โดยเฉพาะอาหารในนมแม่ที่อุดมไปด้วยคุณค่ามากกว่า 200 ชนิด เช่น ดีเอชเอ (DHA), ลูทีน (Lutein), ธาตุเหล็ก (Iron) และ โอเมก้า 3,6,9 (Omega 3,6,9) และ แอลฟ้าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน (Alphalac Sphingomyelin) ที่ช่วยส่งเสริมการพัฒนาสมองโดยการสร้างปลอกไมอีลินและสารสื่อประสาท ทำให้การส่งสัญญาณประสาทรดเร็วขึ้น ช่วยให้ลูกเรียนรู้ไว มีสมาร์ท และจดจำได้ดี และมี บี แล็คทิส (B. lactis) จุลินทรีย์สุขภาพที่มีส่วนช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ช่วยให้ลูกเติบโตแข็งแรงทั้งกายและใจ พร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้น

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- โปรแกรม Baby Development เช็คพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัย
- เด็กตาและ มีจิตใจอย่าง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีรักษาตาและในทารก

- สะดีอของการมีเลือดออกอันตรายใหม่ สะดีอเด็กการกเลือดออกทำยังไงดี
- ลูกเป็นไข้ต่อนกลางคืนกลางวันปกติ พร้อมวิธีดูแลเมื่อลูกมีไข้ต่อนกลางคืน
- ลูกป่วยบ่อยมาก ทำไงดี พร้อมวิธีเสริมภูมิคุ้มกันให้ลูกแข็งแรง
- อาการไข้ในเด็ก ลูกมีอาการหนาเว้นมีไข้ เช็ดตัวยังไงให้ไข้ลด
- ลูกเป็นไข้ตัวร้อนแต่มีอหิวาต์ เย็น คุณแม่รับมืออย่างไร
- ผื่นส่าไห คืออะไร วิธีสังเกตส่าไหในเด็กที่คุณพ่อคุณแม่ต้องรู้
- เด็กก้าวร้าว ลูกอารมณ์ร้าย ทำตัวไม่น่ารัก พ่อแม่ควรรับมืออย่างไร
- ลูกพูดช้า ลูกรู้สึกอย่างแต่ลูกไม่พูด แบบนี้ผิดปกติไหม

อ้างอิง:

1. อาการปวดท้อง, โรงพยาบาลกลาง สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
2. อาการปวดท้องในเด็กที่ควรพามาพบแพทย์ทันที, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
3. ลูกร้องโคลิก, โรงพยาบาลสมิติเวช
4. เด็กปวดท้อง 8 สาเหตุและวิธีดูแลอาการเบื้องต้น, Pobpad
5. อาการปวดท้อง (ABDOMINAL PAIN), โรงพยาบาลวิภาวดี
6. อาการปวดท้องในเด็กที่ควรพามาพบแพทย์ทันที, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
7. ทำความรู้จัก ภาวะโคลิก อาการเป็นแบบไหน?, โรงพยาบาลศิครินทร์
8. รับมืออย่างไร เมื่อลูกน้อยเป็นโคลิก (Colic), Premiere Home Health Care โรงพยาบาลธนบุรี
9. ท้องอืดในการรักษา รับมืออย่างไร, Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 15 กันยายน 2567



ก้าวต่อไป

แม่ผ่าคลอต

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟาร์มา สพิงโก้ในอีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร

เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่ท้อง พร้อมปฏิทินการตั้งครรภ์

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน