

เด็กปวดท้องบิด ทารกปวดท้องบิด ทำไงดี พร้อมวิธีดูแลลูกน้อย

เคล็ดลับการดูแลลูก

บทความ

พ.ย. 25, 2024

7 นาที

อาการเจ็บไข้ได้ป่วยของลูกน้อย เป็นเรื่องที่คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรชะล่าใจ โดยเฉพาะอาการปวดท้อง ทารกปวดท้องบิดเป็นอาการเจ็บป่วยที่มักพบเจอได้ทั่วไป มีระดับการปวดตั้งแต่เล็กน้อย ปานกลาง ไปจนถึงขั้นปวดรุนแรง คุณพ่อคุณแม่ต้องหมั่นสังเกตอาการปวดท้องของทารก และอาการต่าง ๆ ที่ร่วมด้วย หากมีอาการใดที่ผิดปกติ ควรรีบพาไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยเพื่อรักษาอย่างทันที่

สรุป

- ทารกปวดท้องบิด ปวดท้องเกร็ง มีสาเหตุมาจากปัญหาทางสุขภาพหรือโรคเรื้อรัง เช่น ท้องอืด ภาวะโคลิก กรดไหลย้อน อาหารเป็นพิษ ถ้าใส่อกเสบ ส่งผลให้ทารกมีอาการปวดท้องหลายระดับ ตั้งแต่เล็กน้อย ไปจนถึงปวดรุนแรง
- อาการปวดท้องบิด และปวดท้องธรรมดา มักจะมีอาการแตกต่างกัน อาการปวดท้องทั่วไปจะมีลักษณะปวดตื้อ ๆ ปวดเสียด ปวดบิดเป็นบางครั้ง อาการปวดท้องบิดเป็นอาการที่ทำให้ปวดท้องแบบเกร็ง หรือปวดแบบบีบภายในช่องท้องเป็นระยะๆ ปวดหลายระดับ ทั้งแบบไม่รุนแรง แบบปานกลางและปวดรุนแรง
- หากลูกน้อยมีอาการเหล่านี้ร่วมกับอาการปวดท้อง เช่น มีไข้สูง หนาวสั่น อาเจียน คลื่นไส้ไม่หยุด เชื้ออิม อ่อนเพลีย มีภาวะขาดน้ำ มีผดผื่นขึ้น ถ่ายเหลว ถ่ายปนเลือด ตัวซีดเหลือง ควรรีบพาไปพบแพทย์ เพื่อตรวจรักษาอย่างทันที่

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เด็กปวดท้องบิด เกิดจากอะไรได้บ้าง
- อาการเด็กปวดท้องบิด กับ ปวดท้องธรรมดา
- อาการร่วมเด็กปวดท้องบิด ที่ต้องรีบไปพบแพทย์
- ทารกปวดท้องบิดทำไงดี พ่อแม่ควรรับมือยังไง

เด็กปวดท้องบิด เกิดจากอะไรได้บ้าง

อาการปวดท้อง ปวดเกร็ง หรือปวดบิด มีอาการปวดภายในช่องท้อง อาการปวดบีบเกร็งนี้เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น ภาวะโคลิก ท้องผูก ท้องอืด กรดไหลย้อน ลำไส้อักเสบ ภาวะแพ้อาหารอักเสบ มีแผลในกระเพาะอาหาร อาหารเป็นพิษ แพ้อาหาร ส่งผลให้มีอาการปวดหลายระดับ ทั้งแบบไม่รุนแรง แบบปานกลางและปวดรุนแรง ซึ่งอาการปวดบิด ปวดเกร็งท้อง อาจมีสาเหตุมาจากปัญหาทางสุขภาพ ไปจนถึงโรคเรื้อรัง ซึ่งเกิดจากสาเหตุต่อไปนี้

1. ภาวะโคลิก

ลูกมีอาการปวดท้อง แน่นท้อง ร้องไห้ไม่สบายตัว อาจมาจากภาวะย่อยน้ำตาลแล็กโทสบกพร่อง ทำให้มีแก๊สในท้องเยอะ

2. ท้องอืด

อาหารไม่ย่อย ลูกท้องผูก ไม่ถ่ายติดต่อกันเป็นเวลาหลายวัน จะปวดท้องแบบยี่นเกร็ง หันบั้นหันบั้น ขับถ่ายลำบาก อุจจาระก้อนใหญ่ทำให้เด็กเจ็บก้น

3. กรดไหลย้อน

สำหรับเด็กเล็กมักจะร้องไห้แง กวนป้อน มีอาการสำรอก อาเจียนออกทางจมูก ทางปาก สำหรับเด็กโต ปวดแสบยอดอก หรือปวดท้องที่ลิ้นปี่ คลื่นไส้ อาเจียน เรอเปรี้ยว

4. อาหารเป็นพิษ

เด็กจะปวดท้อง ถ่ายเหลวเป็นเนื้อละเอียด ๆ หรือน้ำ มีอาการไข้ และอาเจียนร่วมด้วย

5. ลำไส้และกระเพาะอาหารอักเสบ

อาการลำไส้อักเสบเด็ก จะมีอาการปวดท้องเป็นพัก ๆ พร้อมกับถ่ายเป็นมูก หรือมูกเลือดหลายครั้ง อาจมีไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ส่วนกระเพาะอาหารอักเสบเด็ก จะมีอาการปวดท้องใต้ชายโครงด้านซ้าย หรือปวดที่ลิ้นปี่ คลื่นไส้ อาเจียน

6. มีแผลในกระเพาะอาหาร

อาการปวดท้องคล้ายกระเพาะอาหารอักเสบ ปวดท้องใต้ชายโครงด้านซ้าย ปวดลิ้นปี่ มักจะปวดท้องรุนแรงจนนอนไม่ได้ ปวดจนรบกวนการใช้ชีวิตประจำวัน ในเด็กโตอาจมีอาการแสบร้อนกลางอก คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร นำหนักลดร่วมด้วย

7. แพ้อาหาร

ในเด็กบางรายอาจมีอาการแพ้อาหารในเด็ก เช่น ไข่ นม ถั่ว หรืออาหารทะเล ที่เกิดจากระบบ

ภูมิคุ้มกันในร่างกายตอบสนองต่ออาหารผิดปกติ เด็กจะมีอาการปวดท้อง ท้องเสีย อาเจียน คลื่นไส้ ปากบวม หน้าบวม มีผื่นขึ้นตามตัว อาจส่งผลกระทบต่อพัฒนาการ ทำให้แน่นหน้าอก หายใจลำบาก หัวใจเต้นเร็ว ไปจนถึงหมดสติได้

อาการเด็กปวดท้องบิด กับ ปวดท้องธรรมดา

อาการปวดท้องบิด และปวดท้องธรรมดาในเด็ก จะมีอาการแตกต่างกัน อาการปวดท้องบิด จะปวดท้องเกร็ง ส่วนอาการปวดท้องธรรมดาทั่วไป จะมีลักษณะปวดเสียด ปวดตื้อ ๆ ซึ่งอาการปวดท้องสองแบบนี้ จะมีลักษณะต่างกัน คือ

1. อาการปวดท้องทั่วไป

จะมีลักษณะปวดตื้อ ๆ ปวดเสียด ปวดบิดเป็นบางครั้ง จะปวดแค่ไม่กี่นาที แล้วหายปวด หรืออาจปวดท้องไม่หาย ซึ่งตำแหน่งและลักษณะของการปวดท้องนี้ จะทำให้ทราบโรคที่เกิดขึ้นได้ โดยการวินิจฉัยจากแพทย์

2. อาการปวดท้องบิด

ปวดท้องเกร็ง เป็นอาการที่ทำให้ปวดเกร็งหรือปวดบีบภายในช่องท้องเป็นระยะ อาการปวดท้องบิดปวดท้องเกร็งนี้เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ปัญหาสุขภาพทั่วไป ไปจนถึงโรคเรื้อรัง ซึ่งอาการปวดมีหลายระดับ พบได้ทั้งระดับที่ไม่รุนแรง ปานกลาง และระดับที่รุนแรงมาก



อาการร่วมเด็กปวดท้องบิด ที่ต้องรีบไปพบแพทย์

เด็กปวดท้องบิด ปวดท้องเกร็ง มักจะมีสาเหตุมาจากปัญหาสุขภาพ หรือมีโรคเรื้อรัง ดังนั้นคุณพ่อคุณแม่ไม่ควรชะล่าใจ ลูกมีไข้สูง อาเจียน ร้องไห้ ไม่สบายตัว ถ่ายเหลว ถ่ายปนเลือด มีเหมื่อออกมาก ไม่ยอมกินนม กินอาหาร มีภาวะขาดน้ำ หากเด็กปวดท้องบิดมีอาการเหล่านี้ ควรรีบพาไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย

- มีไข้สูง หนาวสั่น
- อาเจียน คลื่นไส้ ไม่หยุด เชื่องซึม อ่อนเพลีย
- หน้าแดงอย่างเห็นได้ชัด กำมือแน่น ชูเข้าสูง
- ร้องไห้บ่อย และร้องนานเป็นชั่วโมงต่อครั้ง ร้องไห้เสียงสูง เสียงดัง หน้าท้องเกร็ง
- มีท่าทางหงุดหงิด ไม่สบายตัว แน่นท้อง ปวดท้อง
- มีอาการท้องแข็ง
- ถ่ายเหลวหลายครั้ง
- ถ่ายปนเลือด อุจจาระมีเลือดออกมา
- มีเหมื่อออกมาก ตัวซีดเหลือง

- ท้องบวมกดแล้วรู้สึกเจ็บ
- ไม่ยอมดื่มนม ดื่มน้ำไม่กินอาหาร
- มีภาวะขาดน้ำ ปัสสาวะน้อย น้ำตาน้อย ปากแห้ง ตาโหล
- ผื่นขึ้นตามตัว

ทารกปวดท้องบิดทำไงดี พ่อแม่ควรรับมืออย่างไร

ทารกปวดท้องบิด เกิดจากหลายสาเหตุ คุณพ่อคุณแม่ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อเรียนรู้วิธีการรับมือ ช่วยดูแลลูกน้อยอย่างถูกวิธี หลังกินนมควรจับลูกเรือ นวดท้องลูกเพื่อช่วยไล่ลม เลือกกิจกรรมที่ให้ลูกกินนมแม่จากขวดอย่างช้า ๆ หากมีอาการผิดปกติใด ๆ เกิดขึ้นให้รีบไปพบแพทย์ทันที คุณพ่อคุณแม่ควรรับมือ ช่วยลูกลดอาการปวดท้อง ดังนี้

1. **จับลูกเรือ เพื่อให้สบายท้อง:** อุ้มลูกเรือ ในท่าที่ถูกต้อง เพื่อไล่ลมที่อัดแน่นในท้องลูก
2. **นวดท้องให้ลูก:** นวดทวนเข็มนาฬิกา ช่วยไล่ลมในท้อง กระตุ้นระบบการย่อยอาหาร
3. **เลือกกิจกรรมที่ทำให้ลมไหลช้า:** เพื่อป้องกันอากาศไหลผ่านจุกนม เพื่อให้ลูกกลืนอากาศให้น้อยที่สุด
4. **สังเกตอาการผิดปกติของลูก:** หากอาการปวดท้องไม่ดีขึ้น รุนแรงขึ้น ร่วมกับมีอาการผิดปกติต่าง ๆ พ่อแม่ไม่ควรรอช้า รีบพาลูกไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียด

ทารกปวดท้องบิด เป็นอาการที่มักเกิดขึ้นได้ทั่วไป ส่วนใหญ่มักจะไม่เป็นอันตราย แต่คุณพ่อคุณแม่ก็ควรหมั่นสังเกตอาการให้ดี ว่ามีอาการปวดท้องในระดับไหน และไม่ชะล่าใจปล่อยให้ลูกกินเอง หากลูกมีความผิดปกติควรพาลูกไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย และรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสม ให้ลูกทานยาหรือรับการรักษาภายใต้คำสั่งแพทย์เท่านั้น เพื่อลดปัญหาทางสุขภาพอื่น ๆ ที่จะแทรกซ้อนตามมาได้

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่่มือใหม่

- โปรแกรม Baby Development เช็คพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัย
- เด็กตาแฉะ มีขี้ตาเยอะ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีรักษาตาแฉะในทารก
- สะดือทารกมีเลือดออกอันตรายไหม สะดือเด็กทารกเลือดออกทำยังไงดี
- ลูกเป็นไข้ตอนกลางวันปกติ พร้อมวิธีดูแลเมื่อลูกมีไข้ตอนกลางวัน
- ลูกป่วยบ่อยมาก ทำไงดี พร้อมวิธีเสริมภูมิคุ้มกันให้ลูกแข็งแรง
- อาการไข้ในเด็ก ลูกมีอาการหนาวสั่นมีไข้ เช็คตัวยังไงให้ไข้ลด
- ลูกเป็นไข้ตัวร้อนแต่เมื่อเท้าเย็น คุณแม่รับมืออย่างไรดี
- ผื่นส่ำไข้ คืออะไร วิธีสังเกตส่ำไข้ในเด็กที่คุณพ่อคุณแม่ต้องรู้
- เด็กก้าวร้าว ลูกอารมณ์ร้าย ทำตัวไม่น่ารัก พ่อแม่ควรรับมืออย่างไร
- ลูกพูดช้า ลูกรู้ทุกอย่างแต่ลูกไม่พูด แบบนี้ผิดปกติไหม

อ้างอิง:

1. อาการปวดเกร็งท้อง, โรงพยาบาลกลาง สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
2. อาการปวดท้องในเด็กที่ควรพามาพบแพทย์ทันที, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
3. ลูกร้องโคลิค, โรงพยาบาลสมิติเวช
4. เด็กปวดท้อง 8 สาเหตุและวิธีดูแลอาการเบื้องต้น, Pobpad
5. อาการปวดท้อง (ABDOMINAL PAIN), โรงพยาบาลวิภาวดี
6. อาการปวดท้องในเด็กที่ควรพามาพบแพทย์ทันที, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
7. ทำความรู้จัก ภาวะโคลิค อาการเป็นแบบไหน?, โรงพยาบาลศิริราช
8. รับมืออย่างไร เมื่อลูกน้อยเป็นโคลิค (Colic), Premiere Home Health Care โรงพยาบาลธนบุรี
9. ท้องอืดในทารก รับมืออย่างไร, Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 15 กันยายน 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน