

รวมบทความ ทารกแรกเกิด การดูแลเด็กทารกให้ดีที่สุด
บทความ

สิวทารกแรกเกิด เป็นแบบไหน พร้อม วิธีดูแลทารกเป็นสิวที่หน้า

พ.ย. 20, 2024

5 นาที

สิวในทารกหรือสิwtารก เกิดขึ้นได้ตั้งแต่ 1 สัปดาห์หลังคลอดจนถึงอายุ 3-6 เดือน ถือเป็นเรื่องปกติที่อาจเกิดขึ้นได้เนื่องจากฮอร์โมนจากคุณแม่ถูกถ่ายทอดสู่ลูกน้อย รวมถึงฮอร์โมนที่สร้างจากต่อมหมวกไตหรืออวัยวะของเด็กผู้ชาย ไปกระตุ้นต่อมไขมันจนเกิดเป็นสิwtขึ้นได้ อีกทั้งยังพบว่าโอกาสที่เด็กผู้ชายจะเป็นสิwtในทารกมีมากกว่าเด็กผู้หญิง และส่วนใหญ่สิwtทารกจะหายได้เองโดยไม่ต้องรับการรักษาเป็นพิเศษ

คำถามที่พบบ่อย

ตุ่มที่หน้าลูกเป็นสิwtารก หรือเป็นผื่นแพ้อย่างอื่นคะ หนูแยกไม่ ออกเลย

คลิก

เข้าใจเลยคะว่าพอเห็นตุ่มขึ้นหน้าลูกแล้วใจไม่ดี โดยทั่วไปสิwtารกมักจะมีลักษณะเป็นตุ่มแดงเล็กๆ หรือตุ่มมีหัวขาวๆ คล้ายสิwtผู้ใหญ่ ขึ้นบริเวณแก้ม หน้าผาก หรือคางคะ ส่วนผื่นแพ้ก็มีลักษณะเป็นปื้นแดงหรือตุ่มใสๆ และอาจจะคันร่วมด้วย แต่เนื่องจากผิวทารกบอบบางมาก การวินิจฉัยเองอาจผิดพลาดได้ ทางที่ดีที่สุดคือการถ่ายรูปที่ชัดเจนแล้วนำไปปรึกษาคุณหมอเด็ก เพื่อให้ได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้องคะ

หนูให้นมแม่อยู่คะ เป็นไปได้ไหมคะว่าอาหารที่หนูกินเข้าไปทำให้ ลูกเป็นสิwt?

คลิก

คุณแม่ไม่ต้องโทษตัวเองเลยคะ! สาเหตุหลักของสิwtารกคือฮอร์โมนของคุณแม่ที่ส่งผ่านไปยังลูกในช่วงท้ายของการตั้งครรภ์ ซึ่งเป็นเรื่องของฮอร์โมนที่ส่งต่อกันตามธรรมชาติ ไม่ได้เกี่ยวข้องกับอาหารที่คุณแม่ทานโดยตรงคะ การดูแลความสะอาดใบหน้าลูกอย่างอ่อนโยนก็เพียงพอแล้ว แต่หากสิwtจะรุนแรงขึ้นผิดปกติ หรือน้องมีอาการแพ้อื่นๆ ร่วมด้วย เช่น ถ้ายผิwtผิดปกติ การปรึกษาแพทย์เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริงก็เป็นสิ่งที่ควรทำคะ

สิวที่หน้าลูกดูเยอะมากเลยคะ ทาครีมหรือโลชั่นของเด็กทับลงไปได้ไหมคะ?

คลิก

เป็นคำถามที่สำคัญมากค่ะ โดยทั่วไปแล้วสิwtารกไม่จำเป็นต้องใช้ยาหรือครีมใดๆ และจะหายได้เองค่ะ การทาครีมหรือโลชั่นที่เหนียวเหนอะหนะเกินไปอาจไปอุดตันรูขุมขนและทำให้อาการแย่ลงได้ค่ะ ควรเน้นการทำสะอาดด้วยน้ำสะอาดและซับให้แห้งอย่างเบามือก็เพียงพอแล้ว แต่หากผิวของน้องดูแห้งมากร่วมด้วยการปรึกษาคุณหมอเพื่อขอคำแนะนำเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมและไม่ก่อให้เกิดการอุดตันคือทางออกที่ดีที่สุดค่ะ

สรุป

- สิวwtารก มีลักษณะเป็นตุ่มนูน สีแดงหรือสีแดงๆกับผิวหนึ่ง หรืออาจเป็นตุ่มหนอง ส่วนใหญ่พบได้บริเวณผิวหนังที่เป็นต่อมไขมัน และพบในทารกเพศชายมากกว่าเพศหญิง
- สิวในทารก เกิดจากฮอร์โมนจากคุณแม่ส่งผ่านรกสู่ลูกน้อย และส่งผลต่อการกระตุ้นต่อมไขมันให้เกิดสิwt
- สิวwtารกสามารถหายได้เองตามธรรมชาติ ภายใน 2 เดือนแรกหลังคลอด โดยเพียงหมั่นดูแลความสะอาดตามความเหมาะสมเท่านั้น

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- สิวwtารก คืออะไร
- สิวwtารก เกิดจากอะไร
- อาการของสิwtารกแรกเกิด
- สิวwtารกอีกเสบ บวม มีหนอง อันตรายไหม
- สิวwtารกหายเองได้ไหม ต้องทายาหรือเปล่า
- วิธีดูแลสิwtารกแรกเกิด อย่างถูกวิธี

สิwtารก คืออะไร

ทารกอาจเกิดสิwtตามผิวหนังได้ เรียกว่า สิวwtารก มีลักษณะเป็นตุ่มนูน สีแดงหรือสีแดงๆกับผิวหนึ่ง หรืออาจเป็นตุ่มหนอง ส่วนใหญ่พบได้บริเวณผิวหนังที่เป็นต่อมไขมัน เช่น แก้มหรือใบหน้า ลำคอ แผ่นหลัง หรือหน้าอก และยังพบในทารกเพศชายมากกว่าเพศหญิง เพราะถุงอัณฑะสามารถผลิตฮอร์โมนเพศไปกระตุ้นต่อมไขมันจนเกิดเป็นสิwt

สิวทารก เกิดจากอะไร

สิิวทารก ที่ขึ้นบริเวณใบหน้าหรือลำตัวของลูกในช่วงแรกเกิด อาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ ดังต่อไปนี้

1. ฮอร์โมนระหว่างตั้งครรภ์

ในระหว่างตั้งครรภ์ คุณแม่อาจมีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนเอสโตรเจน, ฮอร์โมนโปรเจสเตอโรน และฮอร์โมนแอนโดรเจน ซึ่งอาจส่งผลต่อการกระตุ้นต่อมไขมันให้เกิดสิิว รวมถึงการเปลี่ยนแปลงของผิวหนังของคุณแม่เอง จนบางครั้งอาจส่งต่อสู่ลูกน้อยหลังคลอดได้ผ่านทางรกได้

2. ยาบางชนิดที่แม่กิน ส่งผลผ่านน้ำนม

การรับประทานยาในระหว่างที่คุณแม่ให้นมลูก อาจถูกถ่ายทอดส่งต่อลูกน้อยผ่านทางน้ำนมได้ ซึ่งหากจำเป็นต้องมีการใช้ยา คุณแม่ควรปรึกษาคุณหมอก่อนใช้ยาและไม่ควรยามารับประทานเอง รวมถึงยาบางประเภทอาจส่งผลไปกระตุ้นฮอร์โมนในร่างกายแล้วส่งผ่านน้ำนมไปสู่ลูกจนอาจมีผลต่อการเกิดสิิวทารกได้

3. แป้งแป้งหรือครีมบำรุงผิว

คุณแม่ควรใส่ใจในการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่อ่อนโยนและปลอดภัยต่อลูกน้อย ปราศจากน้ำหอมและสารที่อาจก่อให้เกิดการระคายเคือง ตั้งแต่สบู่เหลวอาบนำจนถึงครีมบำรุงผิว และควรหลีกเลี่ยงการใช้แป้งกับเด็กเล็ก เพราะมีแร่หินทัลค์ (Talc) หรือผง Talcum ซึ่งอาจฟุ้งกระจายและสูดหายใจเข้าไปได้ เพื่อป้องกันการเกิดสิิวทารกแรกเกิด

อาการของสิิวทารกแรกเกิด

สิิวในทารก อาจพบได้ในลักษณะของสิิวหัวปิด หรือมีลักษณะตุ่มนูนสีขาวหรือสีแดงเดียวกับผิวหนัง หรือพบในลักษณะสิิวหัวเปิด คือ มีจุดสีดำตรงกลาง และบางครั้งอาจเป็นตุ่มหนองขนาดใหญ่ และมีน้ำใส ๆ พบบ่อยในบริเวณใบหน้า ลำคอ หน้าอก และแผ่นหลังของลูก เพราะเป็นบริเวณผิวหนังที่มีต่อมไขมันมาก



สิวทารกอักเสบ บวม มีหนอง อันตรายไหม

โดยทั่วไปสิวในทารก เกิดจากการกระตุ้นของฮอร์โมน ซึ่งเมื่อฮอร์โมนลดลงก็จะมีอาการดีขึ้นเองได้ แต่หากลูกมีตุ่มหนองขึ้นเป็นจำนวนมากจนดูผิดปกติ และมีลักษณะเป็นหนอง บวม ตูมแดง คุณแม่อาจควรรีบพาลูกน้อยไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุของสิวหรือตุ่มหนองที่พบ ด้วยการสอบถามอาการ ประวัติการเกิดสิว จนถึงการตรวจหาการติดเชื้อผ่านห้องปฏิบัติการ เพราะสิวที่เกิดขึ้นอาจเกิดจากการติดเชื้อได้

สิวทารกหายเองได้ไหม ต้องทายาหรือเปล่า

สิวทารกแรกเกิด คือ อาการที่อาจพบได้ทั่วไปในเด็กแรกเกิด ซึ่งไม่มีอันตรายรุนแรงจนถึงขั้นเป็นโรคผิวหนัง แต่คุณพ่อคุณแม่มักมีความกังวลหลังคลอดเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ มากมาย ยิ่งผิวหนังที่บอบบางอ่อนโยนของลูกมีตุ่มหนองแดง หรือตุ่มหนอง แต่ในความเป็นจริง สิวทารกสามารถหายได้เองตามธรรมชาติ ภายใน 2 เดือนแรกหลังคลอด โดยเพียงหมั่นดูแลความสะอาด ตามความเหมาะสมเท่านั้น

วิธีดูแลสิวทารกแรกเกิด อย่างถูกวิธี

1. ทำความสะอาดผิวหนังด้วยสำลีและปล่อยให้แห้ง

ส่วนมากสิวทารกแรกเกิดจะสามารถหายได้เอง โดยใช้เพียงน้ำเกลือหรือน้ำสะอาดเช็ดทำความสะอาดใบหน้าด้วยสำลีหรือผ้าอ้อมก็เพียงพอแล้ว

2. ห้ามบีบหรือแกะสิวให้ลูก

คุณแม่ไม่ควรแกะสิวให้ลูก เพราะการแกะสิวอาจทำให้เกิดบาดแผลจนเกิดการติดเชื้อขึ้นได้

3. ใช้ครีมบำรุงผิวสูตรอ่อนโยนกับผิวลูก ไม่อุดตัน

คุณแม่ต้องเลือกครีมบำรุงที่มีความอ่อนโยนและไม่ทำให้เกิดการอุดตันเพิ่มขึ้นตามคำแนะนำของแพทย์ หรือบางครั้งอาจไม่จำเป็นต้องทาครีมหรือโลชั่น โดยหมั่นเช็ดทำความสะอาดให้เพียงพอ และอาการจะดีขึ้นจนหายไปภายใน 2 เดือนหลังคลอด

สิวทารก มีลักษณะเป็นตุ่มเล็ก ๆ หรือตุ่มหนองบนใบหน้า ลำคอ แผ่นหลัง ไม่มีอาการเจ็บหรือคัน ซึ่งเกิดได้จากต่อมไขมันถูกกระตุ้นโดยฮอร์โมนแอนโดรเจน หรืออาจเกิดได้จากการถ่ายทอดทางพันธุกรรม โดยจะสามารถพบได้ตั้งแต่ลูกอายุ 2-4 อาทิตย์หลังคลอด และสามารถหายเองได้ภายใน 2-3 เดือนหลังคลอด ดังนั้นคุณแม่พอคุณแม่ไม่ต้องกังวลใจเมื่อพบอาการดังกล่าวเกิดขึ้นกับลูกน้อย

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- อาการโนว่าท้อง กังวลไปเองว่าท้อง พร้อมวิธีเช็คอาการตัวเอง
- ขนาดหน้าท้องแต่ละเดือน พุงคนท้องแต่ละเดือน บอกอะไรได้บ้าง
- ที่ตรวจครรภ์แบบไหนดี ชุดตรวจครรภ์ ใช้งานง่าย รู้ผลเร็ว
- ภาวะครรภ์เป็นพิษ อาการครรภ์เป็นพิษเริ่มแรก อันตรายไหม
- อาการตกเลือดหลังคลอดเป็นยังไง ตกเลือดหลังคลอดอันตรายไหม
- มดลูกหย่อน อันตรายไหม พร้อมวิธีดูแลตัวเองเมื่อมดลูกต่ำ
- คนท้องเท้าบวม เพราะอะไร ปกติไหม พร้อมวิธีลดบวม
- คนท้องเท้าบวมหลังคลอด คุณแม่มือเท้าบวม รับมือยังไงดี
- อาการเจ็บท้องคลอด สัญญาณอาการใกล้คลอดที่สังเกตได้
- คุณแม่ปวดท้องข้างขวาจัด ๆ หน่วง ๆ บอกอะไรได้บ้าง

อ้างอิง:

1. สิวในเด็ก, โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
2. ทางแก้ปัญหาสิ่ว ผิวหมองคล้ำ ระหว่างตั้งครรภ์, โรงพยาบาลพญาไท
3. ใช้อย่างไรให้ลูกปลอดภัยในช่วงให้นมบุตร, คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
4. 8 เทคนิคอาบน้ำและดูแลผิวทารกแรกเกิดให้ถูกวิธี, โรงพยาบาลกรุงเทพ
5. ทาแป้งฝุ่นให้ลูกน้อยให้ระวัง “ภูมิแพ้ ปอดอักเสบ และมะเร็งรังไข่”, โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
6. สิวในทารก (Infantile acne), Haamor
7. สิวในเด็กแรกเกิด ถึง วัยรุ่น Acne in Newborn to Teenage (หน้าที่ 6.56 เป็นต้นไป), @drpanthitaphuketpediatric YouTube หมอปัญธิตา หมอเด็กภูเก็ต

อ้างอิง ณ วันที่ 9 กันยายน 2567

แชร์ตอนนี้