

รวมบทความ ทารกแรกเกิด การดูแลเด็กทารกให้ดีที่สุด  
บทความ

# สะดือทารกมีเลือดออกอันตรายไหม สะดือเด็กทารกเลือดออกทำยังไงดี

พ.ย. 19, 2024

5 นาที

การดูแลทารกแรกเกิดเป็นเรื่องที่ละเอียดอ่อน เนื่องจากอวัยวะและระบบต่าง ๆ ในร่างกายยังไม่สมบูรณ์คุณแม่จึงต้องระมัดระวังและหมั่นดูแลรักษาความสะอาดร่างกายของลูกน้อยอยู่เสมอ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง “ขี้สะดือ” ของเด็กแรกคลอด หากคุณแม่ทำความสะอาดไม่ถูกวิธี อาจทำให้เกิดการสะสมของเชื้อโรคจนเกิดการติดเชื้อเข้าสู่ร่างกายทางสายสะดือได้ แล้วถ้าสะดือทารกมีเลือดออกล่ะ แบบนี้อันตรายไหม? อยู่ ๆ บริเวณสะดือของลูกเลือดออกควรทำอย่างไร เรามาดูคำแนะนำกันดีกว่า

## คำถามที่พบบ่อย

### สะดือลูกเพิ่งหลุดค่ะ แล้วเห็นมีเลือดซึมๆ ออกมานิดหน่อยที่ผ้าอ้อม แบบนี้อันตรายไหมคะ?

คลิก

เป็นภาพที่ทำให้คุณแม่ใจหายได้เลยค่ะ แต่การมีเลือดซึมออกมาเล็กน้อยหลังสะดือหลุดถือเป็นเรื่อง “พบได้ปกติ” นะคะ เหมือนกับเวลาที่เรามีสะเก็ดแผลหลุดออกไปค่ะ คุณแม่เพียงแค่ใช้สำลีสะอาดซับเบาๆ และดูแลความสะอาดบริเวณสะดือให้แห้งอยู่เสมอก็เพียงพอแล้วค่ะ แต่ถ้าหากเลือดไหลออกมาไม่หยุด หรือไหลออกมาเป็นหยดๆ ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันทีนะคะ

### หนูต้องเช็ดสะดือลูกด้วยแอลกอฮอล์ไปจนถึงเมื่อไหร่คะ?

คลิก

เป็นคำถามที่ตีตากเลยนะคะ คุณแม่ควรเช็ดทำความสะอาดสะดือด้วยแอลกอฮอล์ 70% ต่อไปอีกประมาณ 2-3 วัน “หลังจากที่ขี้สะดือหลุดไปแล้ว” หรือจนกว่าจะสังเกตเห็นว่าสะดือแห้งสนิท ไม่มีเลือดหรือของเหลวซึมออกมาแล้วค่ะ การทำแบบนี้จะช่วยป้องกันการติดเชื้อได้ดีที่สุดค่ะ หากไม่แน่ใจว่าสะดือแห้งดีหรือยัง การปรึกษาแพทย์หรือพยาบาลในวันนัดตรวจสุขภาพจะช่วยให้เรามั่นใจได้ค่ะ

# สะดือลูกหลุดแล้ว แต่ข้างในยังดูแฉะๆ เหมือนไม่แห้งสักทีค่ะ ควรทำยังไงดี?

คลิก

บางครั้งหลังสะดือหลุดอาจจะมีเนื้อเยื่อสีชมพูๆ แฉะๆ ที่เรียกว่า "ติ่งเนื้อที่สะดือ" (Umbilical Granuloma) เกิดขึ้นได้ค่ะ ซึ่งส่วนใหญ่มักจะไม่เป็นอันตรายแต่ก็อาจทำให้สะดือแฉะและหายช้าค่ะ คุณแม่ควรดูแลความสะอาดให้ดีและพาน้องไปพบคุณหมอนะคะ ท่านอาจจะพิจารณาใช้ยาป้ายหรือทำการจี้ด้วยซิลเวอร์ไนเตรตเพื่อให้ติ่งเนื้อนั้นแห้งและฝ่อไปเองค่ะ ไม่ควรปล่อยให้ตัวเองแฉะ

## สรุป

- สะดือทารกมีเลือดออก เป็นอาการที่เกิดขึ้นได้ เนื่องจากขั้วสะดือของลูกน้อยหลุด หลังจากนั้น 2-3 วัน สะดือของลูกน้อยจะค่อย ๆ ติ่งขึ้น ส่วนใหญ่แล้วสะดือของทารกจะแห้งภายในระยะเวลาประมาณ 7 วัน
- หลังจากที่สะดือหลุดและมีเลือดออกซึมอยู่ให้คุณแม่ทำความสะอาดบริเวณรอบ ๆ สะดือ ด้วยการนำสำลีที่สะอาดมาเช็ดเลือดและกดเบา ๆ เพื่อให้เลือดหยุด
- เช็ดทำความสะอาดสะดือและรอบสะดือโดยใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ ให้สะอาดจนกว่าสะดือจะแห้งสนิท ระหว่างนี้ไม่ควรใช้แป้งโรยบริเวณสะดือเพื่อป้องกันการติดเชื้อ และหลีกเลี่ยงการสวมใส่ผ้าอ้อมบริเวณสะดือเพื่อไม่ให้เกิดการเสียดสีบริเวณสะดือของลูกน้อย

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- สะดือทารกมีเลือดออก เพราะอะไร
- สะดือทารกแรกเกิดจะหลุดไปเองตอนไหน
- สะดือทารกที่หลุดแล้วเป็นแบบไหน
- สะดือลูกหลุดช้า ผิดปกติไหม
- วิธีทำความสะอาดสะดือทารกมีเลือดออก
- สะดือเด็กทารกเลือดออก ดูแลลูกอย่างไรให้ถูกวิธี
- ทำความสะอาดสะดือลูกด้วยแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์
- สะดือทารกมีเลือดออกแบบไหน ต้องไปพบแพทย์

## สะดือทารกมีเลือดออก เพราะอะไร

สะดือทารกมีเลือดออก เป็นเรื่องที่คุณแม่สามารถพบเจอได้ เพราะว่าหลังจากขั้วสะดือหลุดแล้วอาจมีหยดเลือดบนผ้าอ้อมของลูกน้อย เบื้องต้นคุณแม่ไม่ต้องตกใจให้เช็ดทำความสะอาดบริเวณสะดือลูกน้อยจนแห้ง หลังจากนั้น 2-3 วัน สะดือของลูกน้อยจะค่อย ๆ ติ่งขึ้น แต่ถ้าคุณแม่เห็นว่าบริเวณ

สะดือลูกน้อยมีเลือดออกมาก เลือดยังไหลซึมอยู่ตลอดเวลาให้รีบพาลูกน้อยไปพบแพทย์ คุณหมอ จะได้ทำการวินิจฉัยและรับการรักษาอย่างทันที่

## สะดือทารกแรกเกิดจะหลุดไปเองตอนไหน

ช่วงสะดือทารกแรกเกิดที่คุณหมอผูกสายสะดือไว้หลังคลอด จะค่อย ๆ แห้งและหลุดไปภายใน 7-30 วันหลังคลอด แล้วแต่ขนาดของสายสะดือทารก ในระหว่างที่คุณแม่รอให้ขั้วสายสะดือหลุดนั้นควรหมั่นทำความสะอาดสะดือทารกอย่างเหมาะสมอยู่เสมอ เพื่อป้องกันการติดเชื้อเข้าสู่ร่างกาย

## สะดือทารกที่หลุดแล้วเป็นแบบไหน

สายสะดือทารกใกล้หลุด จะมีสีดํา พอสายสะดือหลุดแล้วคุณแม่อาจจะเห็นว่ามีเลือดซึมหรือมีของเหลวซึมอยู่บริเวณสะดือ ช่วงเวลานี้คุณแม่ควรหมั่นทำความสะอาดบริเวณสะดืออย่างเหมาะสมจนกว่าจะแห้งสนิท และอย่าโรยแป้งที่บริเวณสะดือลูกน้อยเด็ดขาด ซึ่งส่วนใหญ่แล้วสะดือของทารกจะแห้งภายในระยะเวลาประมาณ 7 วัน หากหลังจาก 7 วันแล้วสะดือของลูกน้อยยังไม่แห้ง แนะนำให้คุณแม่พาลูกน้อยไปพบคุณหมอ

## สะดือลูกหลุดช้า ผิดปกติไหม

ขั้วสะดือของทารกแต่ละคนใช้เวลาในการหลุดที่แตกต่างกันตามขนาดของสะดือทารก โดยปกติแล้วจะใช้เวลาหลุดประมาณ 7-30 วัน ในเด็กบางคนอาจจะหลุดก่อนหรือหลุดช้ากว่านี้ก็ได้



## วิธีทำความสะอาดสะดือทารกมีเลือดออก

หลังจากสะดือหลุดแล้วคุณแม่อาจจะเห็นว่าบริเวณสะดือทารกมีเลือดออกอยู่เล็กน้อย คุณแม่สามารถทำความสะอาดบริเวณรอบ ๆ สะดือของลูกน้อยได้โดยการนำสำลีที่สะอาดมาเช็ดเลือดและกุดเบา ๆ เพื่อให้เลือดหยุด หากมีคราบเลือดหรือของเหลวอยู่ให้นำสำลีไปชุบกับน้ำอุ่นสะอาดแล้วซับเบา ๆ ให้คราบที่สกปรกหลุดออกไป จากนั้นเช็ดทำความสะอาดสะดือและรอบสะดือโดยใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ ให้สะอาดจนกว่าสะดือจะแห้งสนิท

## สะดือเด็กทารกเลือดออก ดูแลลูกอย่างไรให้ถูกวิธี

- **หมั่นเช็ดสะดือให้แห้งอยู่เสมอ:** คุณแม่ควรหมั่นเช็ดทำความสะอาดสะดือของลูกน้อยให้แห้งทุกครั้งหลังอาบน้ำ หรือเปียกน้ำ หรือเปื้อนอุจจาระ ปัสสาวะ
- **ไม่ควรใช้แป้งโรยบริเวณสะดือ:** หลังจากคุณแม่ทำความสะอาดสะดือทารกที่มีเลือดออกเรียบร้อยแล้ว ห้ามโรยแป้งหรือยาผงบริเวณสะดือลูกน้อยเด็ดขาด เพื่อความสะอาดของสะดือทารก
- **ไม่ควรใส่ผ้าอ้อม หรือกางเกงที่รัดบริเวณสะดือ:** คุณแม่ควรระวังไม่สวมผ้าอ้อมทับสะดือลูกน้อย หรือใส่กางเกงรัดสะดือเพราะอาจทำให้เกิดเลือดออกมากขึ้นจากการเสียดสีบริเวณ

# ทำความสะอาดสะดือลูกด้วยแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์

สามารถทำความสะอาดสะดือลูกน้อยด้วยการเช็ดทำความสะอาดด้วยแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ เนื่องจากสะดือทารกที่ยังแห้งไม่สนิทหรือยังมีเลือดซึมอยู่จำเป็นต้องระมัดระวังไม่ให้เกิดการสะสมของสิ่งสกปรกหรือเชื้อโรคที่อาจเป็นสาเหตุของการติดเชื้อบริเวณสะดือได้ ดังนั้น คุณแม่ควรใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ เช็ดทำความสะอาดสะดือและบริเวณผิวหนังรอบ ๆ สะดือของลูกน้อยด้วยทุกครั้ง

## สะดือทารกมีเลือดออกแบบไหน ต้องไปพบแพทย์

ในระหว่างที่คุณแม่ดูแลลูกน้อยและพบว่าสะดือทารกมีเลือดออก คุณแม่ควรสังเกตอาการลูกน้อยว่าพบอาการอื่นร่วมด้วยหรือไม่ หากลูกน้อยมีสัญญาณเหล่านี้ให้คุณแม่พาลูกน้อยไปพบคุณหมอ

- **มีเลือดออกมากกว่าปกติ:** เมื่อขั้วสะดือของลูกน้อยหลุดจะมีเลือดซึมออกมาเป็นปกติวันแต่เช้าแล้วไหลออกมาเป็นจำนวนมาก คุณแม่ต้องรีบพาลูกน้อยไปพบคุณหมอทันที
- **มีไข้สูง:** หากสะดือทารกมีเลือดออก พร้อมกับลูกน้อยมีอาการไม่สบาย ตัวร้อนและมีไข้สูงร่วมด้วย เป็นอาการผิดปกติที่ต้องพาไปพบคุณหมอทันที
- **ลูกร้องไห้หนัก เมื่อสัมผัสบริเวณท้องหรือสะดือ:** ทารกแรกเกิดเป็นวัยที่ยังสื่อสารกับพ่อแม่ไม่ได้ ดังนั้น คุณแม่ต้องคอยสังเกตพฤติกรรมและรอบ ๆ สะดือของลูกน้อยว่าผิดปกติไปจากเดิมไหม หากสะดือทารกมีเลือดออกผิดปกติ มีรอยแดง พอกคุณแม่ไปสัมผัสแล้วลูกร้องไห้ก้องให้รีบพาไปพบคุณหมอทันที
- **สะดือมีลักษณะผิดปกติ:** บวม แดง หรือเป็นหนอง ผิวหนังบริเวณรอบ ๆ สะดือของทารก ถ้าคุณแม่ทำความสะอาดได้ไม่ดีพออาจทำให้สะดือของลูกน้อยเกิดอาการบวม แดง หรือมีหนองซึ่งเป็นลักษณะของการติดเชื้อได้
- **สะดือมีกลิ่นเหม็น:** เมื่อสะดือของลูกน้อยมีเลือดออกและเกิดการติดเชื้ออาจส่งกลิ่นเหม็นพร้อมกับมีรอยแดงรอบ ๆ สะดือด้วย ซึ่งเป็นสัญญาณอันตรายที่คุณแม่ควรรีบพาลูกน้อยไปหาคุณหมอ

สะดือทารกหลังคลอดจะยังมีขั้วสะดือติดอยู่ คุณแม่ต้องหมั่นทำความสะอาดเป็นประจำ เช่น เช็ดทำความสะอาดให้แห้ง ทำความสะอาดด้วยการใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ เพื่อป้องกันเกิดการอักเสบติดเชื้อบริเวณสายสะดือ และหลังจากขั้วสะดือหลุดแล้ว คุณแม่อาจเห็นเลือดซึมออกมาซึ่งเป็นอาการที่สามารถพบได้ แต่ถ้าคุณแม่ซับเลือดแล้วเลือดไม่หยุดไหลหรือหลายวันแล้วยังมีเลือดซึมอยู่ มีรอยแดง บวม เป็นหนองบริเวณสะดือ หรือมีไข้ร่วมด้วย ให้รีบพาลูกน้อยไปพบแพทย์ทันที

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่่มือใหม่

- สายสะดือทารก สะดือใกล้หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- กลากน่านม เกิดจากอะไร โรคผิวหนังในเด็ก พร้อมวิธีดูแลกลากน่านม
- ลูกเลือดกำเดาไหลตอนกลางคืน อันตรายไหม พ่อแม่รับมืออย่างไรดี
- วิธีห่อตัวทารกที่ถูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เหมือนอยู่ในท้องแม่
- โรคซางในเด็กเล็กมีจริงไหม เกิดจากอะไร ดูแลและป้องกันได้หรือเปล่า
- ลูกหัวแบน ทารกหัวแบน คุณแม่ทำอย่างไรได้บ้าง พร้อมวิธีแก้ไขเบื้องต้น
- วิธีบรรเทาอาการไอของลูกน้อย เมื่อลูกไอไม่หยุด พร้อมวิธีดูแลและป้องกัน
- จุกหลอก ดีกับลูกน้อยจริงไหม จุกนมหลอก ข้อดีข้อเสียมีอะไรบ้าง
- วิธีลดไข้ทารกแรกเกิด อาการทารกเป็นไข้ ทารกตัวร้อน พร้อมวิธีวัดไข้
- นิทานเด็กทารกสำคัญกับลูกไหม คุณแม่ควรอ่านเรื่องอะไรให้ลูกน้อยฟังดี

### อ้างอิง:

1. การดูแลขี้สะดือทารก, โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
2. การดูแลสายสะดือ, Family Health Service (FHS) Department of Health
3. คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลทารก, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
4. สะดือเด็กทารกทำความสะอาดอย่างไรให้ปลอดภัย ?, โรงพยาบาลศิริรินทร์
5. “ลักษณะทั่วไปของทารกแรกเกิด” สิ่งที่คุณแม่ควรรู้..เพื่อความปลอดภัย, โรงพยาบาลพญาไท
6. Caring for your baby's umbilical cord stump and belly button, Children's Health Queensland

อ้างอิง ณ วันที่ 23 กรกฎาคม 2567

แชร์ตอนนี้