

# ตกราวสีน้ำตาลคนท้องบออะไร แม่ ท้องมีตกราวสีน้ำตาลไม่มีกลิ่นไม่คัน

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

พ.ย. 18, 2024

7 นาที

เมื่อตั้งครรภ์ ร่างกายของคุณแม่จะมีฮอร์โมนการตั้งครรภ์เพิ่มมากขึ้น จึงส่งผลให้คนท้องมีตกราวมากกว่าตอนที่ไม่ได้ตั้งครรภ์ ซึ่งตกราวนี้มีทั้งในแบบปกติและผิดปกติ คุณแม่จึงควรหมั่นสังเกตตัวเองในขณะที่ตั้งครรภ์ให้ดี ว่าตัวเองมีตกราวที่ผิดปกติหรือเปล่า เพราะตกราวที่ผิดปกติ อาจเป็นการส่งสัญญาณว่าคุณแม่มีปัญหาทางสุขภาพ

## สรุป

- ตกราว มีลักษณะเป็นเมือก สีขาว ชุ่น หรือใส ไม่มีกลิ่นเหม็น เป็นสารคัดหลั่งที่อยู่ในร่างกายของผู้หญิงที่ถูกขับออกมาทางช่องคลอด มีหน้าที่ป้องกันการระคายเคือง หรือป้องกันการติดเชื้อต่าง ๆ
- ตกราวสีน้ำตาลที่ไม่มีกลิ่นนั้น เป็นกาวตกราวแบบมีเลือดปน มักเกิดจากประจำเดือนที่ตกค้าง ตกราวสีน้ำตาลไม่มีกลิ่นไม่คันนี้ จะมีปริมาณที่ไม่มาก ไม่ส่งผลอันตราย
- คุณแม่ตั้งครรภ์มักจะมีตกราวมากกว่า ตอนที่ไม่ได้ตั้งครรภ์ เพราะฮอร์โมนในการตั้งครรภ์นั้น ทำให้มีการสร้างมูกได้มากขึ้น ตกราวที่มีสีน้ำตาลปนเลือด เหลือง เขียว เทา จะเป็นตกราวที่ผิดปกติ
- ตกราวสีน้ำตาลคนท้อง เกิดจากความผิดปกติหลายสาเหตุ เช่น มีภาวะแทรกซ้อนของการตั้งครรภ์, ติดเชื้อแบคทีเรีย ติดเชื้อรา หรือ ครรภ์ไหลออก มีเลือดออกมาจากช่องคลอด

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ตกราวสีน้ำตาลคนท้องเกิดจากอะไร อันตรายไหม
- ตกราว คืออะไร
- ตกราวสีน้ำตาลกับเลือดล้างหน้าเด็กต่างกันยังไง
- ตกราวผิดปกติของผู้หญิง เกิดจากสาเหตุอะไร

- ตกขาวผิดปกติแต่ละแบบ บอกถึงอะไรบ้าง
- เคล็ดลับดูแลสุขภาพน้องสาว ให้มีสุขอนามัยที่ดี

# ตกขาวสีน้ำตาลคนท้องเกิดจากอะไร อันตรายไหม

คนท้องมักมีปริมาณในการตกขาวมากกว่าตอนที่ไม่ได้ตั้งครรภ์ เป็นผลมาจากฮอร์โมนการตั้งครรภ์ ทำให้มีการสร้างมูกที่ปากมดลูกได้มากขึ้น ตกขาวที่พบในคนท้องจะมีสีขาว หรือมูกใส ไม่มีกลิ่น ไม่มีอาการคัน หรือแสบช่องคลอด อาการตกขาวผิดปกติ จะมีสีน้ำตาลปนเลือด เหลือง เขียว เทา เกิดจากความผิดปกติหลายสาเหตุ เช่น

- ติดเชื้อจากโรคเพศสัมพันธ์
- ติดเชื้อ อาทิเช่น เชื้อรา เชื้อแบคทีเรีย เชื้อโปรโตซัว ที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน หรือ เกิดจากการเสียสมดุลภายในช่องคลอด
- อาจมีภาวะแทรกซ้อนของการตั้งครรภ์ เช่น เจ็บท้องคลอดก่อนกำหนด หรือภาวะแท้งคุกคาม
- ตกขาวสีน้ำตาล อาจมีสาเหตุอื่น ๆ เช่น มะเร็งปากมดลูก ดึงเนื้อ
- ผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น เอชไอวี ผู้ป่วยเบาหวาน หรือผู้ที่ใชยากดภูมิคุ้มกัน
- รกเกาะต่ำ ส่งผลให้มีเลือดออกระหว่างตั้งครรภ์ ในช่วงอายุครรภ์ 20 สัปดาห์ขึ้นไป
- ท้องนอกมดลูก มักพบได้ค่อนข้างบ่อย จะมีเลือดปนออกมากับตกขาว จึงทำให้เป็นสีน้ำตาล
- ครรภ์ไข่ปลาอุก มีเลือดสีแดงอ่อน หรือสีน้ำตาลเข้มออกมาจากช่องคลอด ช่วงอายุครรภ์ประมาณ 4-12 สัปดาห์

การตกขาวที่ผิดปกตินี้ ตกขาวสีน้ำตาล อาจเกิดจากการติดเชื้อ และอาจลุกลามก่อให้เกิดติดเชื้อในน้ำคร่ำ หรือ ติดเชื้อในมดลูกระยะหลังคลอด หรือแม่แต่ทำให้เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ซึ่งถือว่าส่งผลอันตรายต่อทารกในครรภ์ หากคุณแม่ตั้งครรภ์พบว่าตกขาวที่มี สีเปลี่ยนไป หรือในบางกรณี อาจมีกลิ่นร่วมด้วย เพื่อความปลอดภัยของคุณแม่และทารกในครรภ์ ควรปรึกษาสูติแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยให้แน่ชัด และรับการรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป

## ตกขาว คืออะไร

ตกขาว คือ สารคัดหลั่งที่อยู่ในร่างกายของผู้หญิงในวัยเจริญพันธุ์ถูกขับออกมาทางช่องคลอด มีลักษณะเป็นเมือก สีขาว ขุ่น หรือใส ไม่มีกลิ่นเหม็น มีหน้าที่ป้องกันการระคายเคือง หรือป้องกันการติดเชื้อต่าง ๆ มักจะมีตกขาวในช่วงก่อนมีประจำเดือน ระหว่างมีประจำเดือน และหลังมีประจำเดือน

# ตกขาวสีน้ำตาลกับเลือดล้างหน้าเด็กต่างกันยังไง

ตกขาวสีน้ำตาลไม่มีกลิ่นไม่คัน เป็นการตกขาวแบบมีเลือดปน มีปริมาณไม่มาก มักเกิดจากประจำเดือนที่ตกค้าง ไม่ส่งผลอันตราย ตกขาวสีน้ำตาลไม่มีกลิ่นไม่คัน จึงต่างจากเลือดล้างหน้าเด็ก เพราะเลือดล้างหน้าเด็ก คือ เลือดที่มาจากกระบวนการปฏิสนธิ ที่ตัวอ่อน ผังตัวเข้ากับผนังของมดลูก จึงทำให้มีเลือดออกจากช่องคลอดเล็กน้อย ประมาณ 1-2 วัน

## ตกขาวผิดปกติของผู้หญิง เกิดจากสาเหตุอะไร

อาการตกขาวผิดปกติ มักมาจากหลายสาเหตุด้วยกัน เช่น การติดเชื้อที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อรา เชื้อแบคทีเรีย หรือ มีสาเหตุมาจาก มีสิ่งแปลกปลอมในช่องคลอด เช่น เนื้องอก หรือมะเร็ง เลือดออกจากการตกไข่ นอกจากนี้อาจมาจากสาเหตุที่มีประจำเดือนตกค้าง หรือเกิดจากการฝังตัวของตัวอ่อนที่ผนังมดลูก ที่เรียกกันว่า เลือดล้างหน้าเด็ก เป็นต้น

## ตกขาวผิดปกติแต่ละแบบ บอกถึงอะไรบ้าง

ตกขาวปกติ จะมีสีขาว ชุ่น หรือใส ส่วนตกขาวที่ผิดปกติ นั้น จะมีสีที่แตกต่างออกไปจากการตกขาวปกติ คือ

### 1. ตกขาวสีเขียว

จะมีกลิ่นเหม็นเปรี้ยวและมีฟอง เกิดจากการติดเชื้อพยาธิจากการมีเพศสัมพันธ์ ทำให้คันอวัยวะเพศเพราะมีผื่นแสบแดง ในกรณีที่ตกขาวสีเขียวไม่มีกลิ่น ไม่คัน อาจติดเชื้อจากแบคทีเรียบางชนิดที่ไม่ส่งผลอันตราย

### 2. ตกขาวสีเหลือง

หากตกขาวมีสีเหลืองร่วมกับมีกลิ่นคาวและมีอาการคันร่วมด้วย อาจเกิดจากติดเชื้อแบคทีเรีย หากตกขาวสีเหลือง มีกลิ่นเหม็น อาจเกิดจากการติดเชื้อไวรัส ในกรณีที่มียตกขาวเป็นหนอง สีเหลืองปนเขียว มีกลิ่นเหม็นมาก บั๊สสวะแสบคัน อาจเกิดจากติดเชื้อหนองใน

### 3. ตกขาวสีครีม

หรือสีเหลืองอ่อนคล้ายนมบูด มีกลิ่นเหม็น แต่ไม่เหม็นคาว พบได้ในกรณีที่ไชยาปฏิชีวนะติดต่อกัน

นาน ๆ

## 4. ตกขาวสีเทา

เกิดจากการอักเสบในช่องคลอด เนื่องจากแบคทีเรียในช่องคลอดบางชนิดลดลง ทำให้แบคทีเรียก่อโรคเพิ่มขึ้น จึงส่งผลให้ตกขาวมีสีเทาอ่อน กลิ่นเหม็นคาวรุนแรง อีกสาเหตุหนึ่ง การมีตกขาวสีเทา อาจเกิดการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

## 5. ตกขาวสีน้ำตาลหรือปนเลือด

หากมีสีน้ำตาลหรือมีเลือดปนออกมากับตกขาวที่ไม่มากนัก มักเกิดจากประจำเดือนที่ตกค้าง แต่หากมีตกขาวปนกับเลือด และมีกลิ่นเหม็น อาจเกิดจากความผิดปกติของเซลล์มดลูก หรือติดเชื้อบริเวณช่องคลอด หากมีอาการปวดท้องน้อยร่วมกับมีตกขาวสีน้ำตาล อาจเกิดจากเลือดล้างหน้าเด็ก ที่มีการฝังตัวของตัวอ่อน



# เคล็ดลับดูแลสุขภาพน้องสาว ให้มีสุขอนามัยที่ดี

การดูแลสุขภาพน้องสาวให้มีสุขอนามัยที่ดี เป็นเรื่องที่คุณหญิงทุกคนควรใส่ใจ การละเลยไม่ดูแลให้ถูกวิธี สามารถทำให้มีกลิ่นไม่พึงประสงค์ และนำไปสู่ปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรงได้ ซึ่งการดูแลสุขภาพน้องสาวให้มีสุขภาพดีอย่างถูกวิธี มีดังนี้

- **สังเกตความผิดปกติอยู่เสมอ** ดูแลสุขภาพน้องสาวให้มีสุขอนามัยที่ดี ต้องหมั่นสังเกต ความผิดปกติบริเวณอวัยวะเพศเสมอ เช่น ตกขาวมีสีผิดปกติไปจากเดิม อวัยวะเพศมีกลิ่นคันในช่องคลอด บัสสาวะไม่สุด บัสสาวะแล้วเจ็บ
- **ดูแลในช่วงมีประจำเดือน** เมื่อถึงช่วงมีประจำเดือน ควรดูแลสุขภาพภายในของตัวเองให้ดี ใช้ผ้าอนามัยที่ปลอดภัย ได้มาตรฐาน สะอาด ไม่อับชื้น เปลี่ยนผ้าอนามัยบ่อย เข้า กลางวัน เย็น ไม่ควรใส่แผ่นผ้าอนามัยทุกวัน เพราะจะทำให้เกิดความอับชื้น
- **เลือกชุดชั้นในที่สวมใส่สบาย** ระบายเหงื่อ ไม่รัดรูป เพื่อป้องกันความอับชื้น และเกิดกลิ่นไม่พึงประสงค์ได้
- **ทำความสะอาดเป็นประจำอย่างถูกวิธี** การทำความสะอาดอวัยวะเพศในชีวิตประจำวัน เป็นเรื่องที่คุณควรใส่ใจ การทำความสะอาดไม่ดีพอ อาจเป็นสาเหตุให้เกิดการสะสมของเชื้อรา เชื้อแบคทีเรีย ไม่ควรสวนล้างช่องคลอดไม่ว่าจะด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือน้ำสะอาด เพราะจะทำให้เกิดความระคายเคือง และขาดสมดุลในช่องคลอด ไม่ใช้ผลิตภัณฑ์ล้างทำความสะอาดที่มีส่วนผสมของน้ำหอม ควรทำความสะอาดหลังการบัสสาวะ และอุจจาระ ด้วยน้ำสะอาดทุกครั้งและซับด้วยกระดาษชำระให้แห้ง โดยเช็ดจากอวัยวะเพศไปทวารหนัก เพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคจากทางทวารหนักมาทางช่องคลอด
- **ควรใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์** เพื่อช่วยป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น โรคหนองใน โรคเริม โรคเอดส์ หนองที่อวัยวะเพศ
- **ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม** เพื่อช่วยกำจัดความอับชื้น กลิ่นไม่พึงประสงค์จากไขมันส่วนเกินบริเวณขาหนีบด้านใน
- **ทานอาหารที่มีประโยชน์** เพราะอาหารที่มีประโยชน์และน้ำ ช่วยรักษาสุขอนามัยทางเพศ บรรเทาปัญหาเกี่ยวกับช่องคลอดได้ เช่น โยเกิร์ต เพราะมีโพรไบโอติก ช่วยป้องกันการติดเชื้อราในช่องคลอด

ตกขาวที่มีความผิดปกติ มักมาจากปัญหาสุขภาพหลากหลายสาเหตุ เช่น การติดเชื้อ หรือมีสิ่งแปลกปลอมในช่องคลอด หากคุณแม่ท้องสังเกตพบว่า มีตกขาวที่มีสีที่แตกต่างจากเดิม มีกลิ่นที่เหม็น มีอาการแสบหรือคัน บัสสาวะได้ไม่สุด ควรรีบพบสูตินรีแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียด เพื่อรับการรักษาอย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- อยากมีลูก อยากท้อง ทำยังไงดี พร้อมวิธีเตรียมความพร้อมให้มีลูกง่าย
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ ก่อนคุณแม่ครบกำหนดคลอด
- ไข่ตก คืออะไร นับวันไข่ตกยังไงให้แม่นยำ พร้อมอาการไข่ตกที่ควรรู้
- อาการก่อนมีประจำเดือนต่างกันยังไง ทำไม่ถึงมีอาการคล้ายกัน
- ตรวจครรภ์ตอนไหนดีที่สุด ช่วงเช้าหรือช่วงเย็น ให้ผลแม่นยำกว่ากัน

- 10 อาการคนท้องระยะแรก อาการเตือนคนเริ่มท้องที่คุณแม่สังเกตได้
- คุณแม่มือใหม่เริ่มฝากครรภ์เมื่อไหร่ดี มีขั้นตอนอะไรที่ต้องรูบ้าง
- ตกขาวแบบไหนท้อง ตกขาวคนท้องแบบไหนมั่นใจว่าตั้งครรภ์
- อาการคนแพ้ท้อง อาการแพ้ท้องคุณแม่ พร้อมวิธีรับมือเมื่อแม่แพ้
- อาการแพ้ท้องบอกเพศลูก เจาะเพศลูกจากอาการแพ้ท้องลูกสาว-ลูกชาย

### อ้างอิง:

1. อาการตกขาว เรื่องใกล้ตัวของผู้หญิงที่ต้องรู้, คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
2. ตกขาวสีไหนปกติ สีไหนที่บอกว่าเรากำลังมีปัญหา, โรงพยาบาลเปาโล
3. สีของตกขาวบอกอะไร, โรงพยาบาลสมิติเวช
4. อาการตกขาวในคนท้อง, โรงพยาบาลจอมเทียน
5. 10 สาเหตุที่ทำให้เกิดตกขาวสีน้ำตาล, Pobpad
6. ป้องกันภาวะครรภ์ไม่ปลุกด้วยการฝากครรภ์, โรงพยาบาลเพชรเวช
7. เลือดล้างหน้าเด็กคืออะไร ต่างจากประจำเดือนอย่างไร, HelloKhunmor
8. ตกขาว ภาวะที่คุณผู้หญิงไม่ควรมองข้าม, คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
9. 4 วิธีง่าย ๆ ดูแลจุดซ่อนเร้น, โรงพยาบาลพญาไท
10. อวัยวะเพศหญิง กับวิธีดูแลจุดซ่อนเร้นให้สะอาดสุขภาพดี, Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 11 สิงหาคม 2567





แม่ผ่าคลอด



ดูแลลูกตามช่วงวัย



ภูมิแพ้ในเด็ก



แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การซั้บถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club





ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น