

เจาะน้ำคร้ำคืออะไร จำเป็นแค่ไหน สำหรับคุณแม่ท้อง

คุณแม่คุณแม่มือใหม่ สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ พร้อมเคล็ดลับดูแลตัวเอง

บทความ

ก.ย. 16, 2025

7นาที

เจาะน้ำคร้ำคืออะไร เจาะน้ำคร้ำเจ็บไหม จำเป็นไหม มีความเสี่ยงอะไรบ้าง? การตรวจเจาะน้ำคร้ำในช่วงสามเดือนนี้ ไม่ได้เป็นเรื่องน่าวิตกกังวล หรือเสี่ยงอันตรายแต่อย่างใด หากแต่เป็นการช่วยคัดกรองโรคทางพัณฑุกรรม และความเสี่ยงดาวน์ซินдром ที่จะเกิดกับทารกในครรภ์ เพื่อให้สูติแพทย์ได้ช่วยวางแผนการแก้ไข และวางแผนการรักษาได้อย่างทันท่วงที

คำถามที่พบบ่อย

เจาะน้ำคร้ำเจ็บไหมคะ? กลัวเข็มมากเลยค่ะ

คลิก

ไม่ต้องกังวลไปนะค่ะคุณแม่ ความรู้สึกจะคล้ายๆ กับตอนเจาะเลือดเลยค่ะ จะรู้สึกเจ็บจี๊ดๆ แค่ตอนที่คุณหมอแทงเข็มผ่านหน้าท้องเข้าไปเท่านั้นค่ะ หลังจากนั้นจะไม่รู้สึกเจ็บแล้วค่ะ คุณหมอจะทำอย่างนุ่มนวลและรวดเร็วที่สุด ใช้เวลาไม่นานเลยค่ะ และทุกขั้นตอนจะอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อความปลอดภัยสูงสุดนะคะ

จำเป็นต้องเจาะน้ำคร้ำทุกคนไหมคะ?

คลิก

ไม่จำเป็นเลยค่ะ! กฎเจาะน้ำคร้ำเป็นการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติมที่คุณหมอจะแนะนำสำหรับคุณแม่ที่มีความเสี่ยงบางอย่างเท่านั้นค่ะ เช่น คุณแม่ที่อายุ 35 ปีขึ้นไป, มีประวัติครอบครัวเป็นโรคทางพัณฑุกรรม, หรือผลการตรวจคัดกรองเลือดออกมากมีความเสี่ยงสูงค่ะ หากคุณแม่ไม่มีปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้ก็ไม่จำเป็นต้องเจาะค่ะ เรื่องนี้ควรปรึกษาและตัดสินใจร่วมกับแพทย์ผู้ดูแลรรภ์ของคุณแม่โดยตรงนะคะ

เจาะน้ำคร้ำอันตรายกับลูกในท้องไหมคะ?

คลิก

เป็นคำถ้าที่คุณแม่กังวลใจกันมากค่ะ ปัจจุบันการเจาะน้ำคร่าถือเป็นหัตถการที่มีความปลอดภัยสูงมากค่ะ เพราะคุณหมอจะใช้อัลตราซาวด์ดูตำแหน่งของลูกน้อยตลอดเวลาเพื่อไม่ให้เข้มไปโดนตัวน้องค่ะ แต่ก็ยังมีความเสี่ยงเล็กน้อยมากๆ (น้อยกว่า 1%) ที่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น การติดเชื้อหรือนำคราร์วค่ะ ซึ่งคุณหมอจะอธิบายความเสี่ยงทั้งหมดให้คุณแม่ทราบอย่างละเอียดก่อนตัดสินใจทำ และทุกอย่างจะอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญค่ะ

สรุป

- เจาะน้ำคร่า คือ การตรวจด้วยเครื่องในขณะตั้งครรภ์ เพื่อเอาน้ำคร่าไปตรวจวิเคราะห์หาโครโนซอมของ胎兒ในครรภ์ ตรวจหาความผิดปกติของ胎兒ในครรภ์ เพื่อวางแผนการแก้ไขได้อย่างทันท่วงที
- การเจาะน้ำคราร์วเป็นวิธีการตรวจที่ปลอดภัย แต่หากคุณแม่ตั้งครรภ์ท่านใดมีความเสี่ยงหรือภาวะแทรกซ้อนอันตรายต่าง ๆ สูติแพทย์จะไม่แนะนำให้รับการเจาะน้ำคร่า
- อายุครรภ์ที่เหมาะสมกับการเจาะน้ำคร่า คือ ช่วงอายุครรภ์ประมาณ 16-20 สัปดาห์ เป็นช่วงที่มีปริมาณน้ำคราร์วมากเพียงพอ เหมาะสมสำหรับการตรวจ คุณแม่ตั้งครรภ์ที่ควรเจาะน้ำคร่า จะมีอายุ 35 ปีขึ้นไป นับจนถึงวันคลอด เพราะมีโอกาสเสี่ยงที่ลูกจะมีอาการดาวน์ซินโดรม
- สูติแพทย์จะใช้เวลาเจาะน้ำคราร์วประมาณ 45 นาที เมื่อเจาะน้ำคราร์วเสร็จแล้ว สูติแพทย์จะให้นอนพักประมาณ 30 นาที แล้วอนุญาตให้กลับบ้านได้

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เจาะน้ำคร่า คืออะไร
- เจาะน้ำคราร์วใหม่ คุณแม่จะรู้สึกยังไง
- คุณแม่ต้องอายุครรภ์เท่าไหร่ ถึงควรเจาะน้ำคร่า
- เจาะน้ำคราร์วมีความเสี่ยงเรื่องไหนบ้าง
- เจาะน้ำคราร์วใช้เวลาเท่านานไหม
- ข้อดีของการเจาะน้ำคร่า คืออะไร
- การเตรียมตัวก่อนไปเจาะน้ำคร่า
- เจาะน้ำคราร์ว รอผลนานกี่วัน
- เจาะน้ำคราร์ว แพงไหม มีค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง

เจาะน้ำคร่า คืออะไร

การเจาะน้ำคร่า คือ การตรวจด้วยเครื่องในขณะตั้งครรภ์ วิธีการเจาะน้ำคร่านี้ สูติแพทย์จะใช้เข็มขนาดเล็กแหงจากบริเวณหน้าท้องของคุณแม่ ผ่านเข้าไปในถุงน้ำคราร์วของ胎兒ในครรภ์ เพื่อดูดเอาน้ำคราร์วไปตรวจวิเคราะห์ หากโครโนซอมของ胎兒ในครรภ์ ในน้ำคราร์วจะมีเซลล์ของ胎兒อยู่ด้วย สูติแพทย์จะนำน้ำคราร์วที่มีเซลล์ของ胎兒ไปตรวจวิเคราะห์โรคบางอย่าง โรคทางพันธุกรรมของ胎兒ตั้งแต่อุ้ยในท้อง การตรวจน้ำคราร์วนี้ สามารถตรวจหาความผิดปกติของ胎兒ในครรภ์ เพื่อวางแผนการแก้ไขได้อย่างทันท่วงที การเจาะน้ำคราร์วเป็นวิธีการตรวจที่ปลอดภัย แต่หากคุณแม่ตั้ง

ครรภ์ท่านใดมีความเสี่ยงหรือมีภาวะแทรกซ้อนอันตรายต่าง ๆ สูดิแพทท์จะไม่แนะนำให้รับการเจาะน้ำคร่า นำคร่า เป็นกระป้องกันการกระบวนการเก็บน้ำในอันตรายต่อทารก และยังป้องกันไม่ให้เกิดการถูกกดทับของสายสะดื้อจากตัวทารก นำคร่าส่งเสริมการเจริญเติบโตของปอดทารก การกลืนนำคร่าของทารกนั้น ช่วยส่งเสริมการเจริญของระบบทางเดินอาหารให้กับทารก เมื่อมีอายุครรภ์ 10 สัปดาห์ นำคร่าจะมีปริมาตร 30 ซีซี อายุครรภ์ 16 สัปดาห์ นำคร่าจะเพิ่มปริมาณเป็น 200 ซีซี และเมื่ออายุครรภ์เข้าสู่กลางไตรมาสสุดท้ายก่อนคลอด ปริมาณนำคร่าจะอยู่ที่ 800 ซีซี และจะค่อย ๆ ลดลง

เจาะน้ำคร่าเจ็บใหม่ คุณแม่จะรู้สึกยังไง

เจาะน้ำคร่าเจ็บใหม่ จะรู้สึกยังไง กูรเจาะน้ำคร่านั้นจะส่งผลให้คุณแม่ตั้งครรภ์รู้สึกเจ็บเล็กน้อย เมื่อนูกเข้มแข็ง เพราการเจาะนำคร่าจะคล้าย ๆ กับการเจาะเลือด จะมีความเจ็บประมาณ 23 วินาที เมื่อเข้มแข็งผ่านหน้าท้องไปแล้วความเจ็บจะค่อย ๆ หายไป สูดิแพทท์จะดูดนำคร่าออก แล้วให้คุณแม่ตั้งครรภ์อนพักแล้วค่อยกลับบ้าน

คุณแม่ต้องอายุครรภ์เท่าไหร่ ถึงควรเจาะนำคร่า

อายุครรภ์ที่เหมาะสมกับการเจาะนำคร่า คือ ช่วงอายุครรภ์ประมาณ 16-20 สัปดาห์ เป็นช่วงที่มีปริมาณนำคร่ามากเพียงพอ เหมาะสำหรับการตรวจ โดยแพทย์จะเก็บนำคร่าไปตรวจประมาณ 20 ซีซี นำคร่าที่ลอดลงช่องคร่าว ไม่ได้ส่งผลกระทบอันตราย หรือมีผลกระทบใด ๆ ต่อทารกในครรภ์ นำคร่าจะค่อย ๆ สร้างขึ้นมาใหม่แทนที่นำคร่าที่ลอดลง ภายในเวลา 24 ชั่วโมง คุณแม่ตั้งครรภ์ที่ควรรับการเจาะนำคร่า คือคุณแม่ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป นับจนถึงวันคลอด เพราจะมีโอกาสเสี่ยงที่ลูกจะมีอาการดาวน์ซินโดรม ซึ่งกลุ่มคุณแม่ที่ควรเข้ารับการเจาะนำคร่า มีดังนี้

- มีความเสี่ยงที่ทารกในครรภ์จะเป็นชาลัสซีเมีย
- เมื่อคุณแม่มีพัฒนาการล่าช้า หรือมีความผิดปกติของทารกในครรภ์ เช่น อวัยวะผิดปกติ
- คุณแม่ที่เคยมีประวัติคลอดลูกพิการมาแต่กำเนิดโดยไม่ทราบสาเหตุ มีความผิดปกติของโครงไมโนซิม ซึ่งอาจมีโอกาสเกิดขึ้นในครรภ์อื่น ๆ
- คุณแม่ที่เคยคลอดลูกที่มีอาการดาวน์ซินโดรม ซึ่งอาจมีโอกาสที่ลูกจะเป็นดาวน์ซินโดรม ขึ้นในครรภ์อื่น ๆ
- สมาชิกในครอบครัวมีประวัติโรคทางพันธุกรรม
- คุณแม่ คุณพ่อ ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการมีบุตรเป็นโรคทางพันธุกรรม
- คุณแม่ตั้งครรภ์ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป นับวันจนถึงกำหนดคลอด เมื่ออายุมากขึ้นก็จะมีความเสี่ยงมากขึ้น อายุ 35-39 ปี มีความเสี่ยง 0.9 เปอร์เซ็นต์, อายุ 40-41 ปี มีความเสี่ยง 4.9 เปอร์เซ็นต์, อายุ 42-43 ปี มีความเสี่ยง 8.0 เปอร์เซ็นต์, อายุ 44-47 ปี มีความเสี่ยง 105 เปอร์เซ็นต์
- คุณแม่ที่มีความเสี่ยงทารกในครรภ์มีความผิดปกติทางโครงไมโนซิม หรือคุณแม่ที่ผ่านการคัดกรองความผิดปกติของโครงไมโนซิมด้วยวิธีอื่นแล้วมีผลเป็นบวก
- คุณแม่ คุณพ่อ หรือฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง มีความผิดปกติของการจัดโครงสร้างของโครงไมโนซิม
- คุณแม่ตั้งครรภ์ มีบุตรที่มีภาวะท่อประสาทปิดไม่สนิท

เจาะน้ำคร่ำมีความเสี่ยงเรื่องไหนบ้าง

การเจาะน้ำคร่ำมีความเสี่ยงเกิดขึ้นได้จากการเจาะ เพราะอาจทำให้มีน้ำคร่ำรั่ว มีเลือดออกตอนเจาะนำคร่ำ หรือภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ไม่จำเป็นต้องเจาะให้กับคุณแม่ตั้งครรภ์ทุกคน แต่จะเลือกคุณแม่ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูง ที่มีอายุมาก หรืออาจสงสัยว่าจะเป็นโรคต่าง ๆ

กฎเจาะน้ำคร่ำเป็นวิธีการตรวจที่ปลอดภัย แต่ก็อาจมีภาวะแทรกซ้อนที่เสี่ยง พนท.ได้จากการเจาะนำคร่ำ คือ

- ถุงน้ำคร่ำรั่ว ถุงน้ำคร่ำอักเสบติดเชื้อ มักจะเกิดขึ้นหลังจากเจาะนำคร่ำภายใน 24-48 ชั่วโมง
- การเจาะนำคร่ำอาจมีความเสี่ยงที่จะแท้งลูกได้ 0.3-0.5 เปอร์เซ็นต์
- ติดเชื้อในถุงนำคร่ำ
- ติดเชื้อในกระเพาะเลือด
- มีเลือดออกขณะที่เจาะนำคร่ำ
- มีเลือดออกจากการฉีกขาดของรกราก
- คลอดทารก่อนกำหนด
- หากมีเลือดของคุณแม่ปนกับน้ำคร่ำในการตรวจ อาจมีการแปลผลผิดพลาด



เจาะน้ำคร่ำใช้เวลาทำงานใหม่

กระบวนการในการเจาะน้ำคร่ำคุณแม่ตั้งครรภ์นั้น ใช้เวลาประมาณ 45 นาที ซึ่งจะใช้เวลามากในการอัลตราซาวด์ ผ่านทางหน้าท้อง เพาะสูติแพทย์จะทำการอัลตราซาวด์อย่างละเอียด ก่อนที่จะลงมือเจาะนำคร่ำ เมื่อเจาะนำคร่ำเสร็จแล้ว สูติแพทย์จะให้นอนพักประมาณ 30 นาที และวิ่งอนุญาตให้คุณแม่ตั้งครรภ์กลับบ้านได้

ข้อดีของการเจาะน้ำคร่ำ คืออะไร

การตรวจเจาะน้ำคร่ำ เป็นการตรวจคัดกรองปัญหาในการตั้งครรภ์ หากคุณแม่เคยมีปัญหาเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ก่อน การเจาะนำคร่านั้น ยังเป็นการตรวจดูความเสี่ยงอื่น ๆ และความแข็งแรงของครรภ์ นอกจากนั้นแล้ว ข้อดีของการเจาะนำคร่ำ ยังช่วยให้สูติแพทย์ระบุความผิดปกติเกี่ยวกับโรคทางพันธุกรรม เป็นการช่วยวางแผนครอบครัวให้คู่สามีภรรยาได้อย่างถูกวิธีเหมาะสม และหากเกิดความผิดปกติทางโครโนโมซม หรือโครพันธุกรรมเกิดขึ้น ก็จะได้รับการรักษา รับมืออย่างทันท่วงที เช่น กลุ่มอาการดาวน์ซินдром โรคชาลลส์เมีย

การเตรียมตัวก่อนไปเจาะน้ำคร่ำ

ก่อนทำการเจาะน้ำคร่ำ คุณพ่อคุณแม่จะได้รับคำอธิบาย ความรู้เกี่ยวกับการเจาะน้ำคร่ำจากสูติแพทย์ เพื่อเป็นการรู้ประการตัดสินใจ การเจาะนำคร่ำไม่จำเป็นต้องดื่มน้ำ หรือดื่มน้ำ ก่อนการตรวจ คุณแม่ตั้งครรภ์สามารถเจาะตรวจนำคร่ำได้ทันที

เจาะน้ำคร่ำ รอผลนานกี่วัน

การเจาะน้ำคร่ำ จะใช้เวลาอ珀ลัทั้งหมดประมาณ 3 สัปดาห์ ผลการตรวจที่ได้รับจะมีความแม่นยำถึง 99 เปอร์เซ็นต์ การเจาะนำคร่านั้น สูติแพทย์จะดูดนำคร่าออกมา ผ่านทางหน้าท้องของคุณแม่ตั้งครรภ์ และส่งไปเพาะเลี้ยงเซลล์ให้ห้องปฏิบัติการ เพื่อทำการตรวจหาเชิงที่ผิดปกติ และศึกษาจำนวน และรูปร่างของโครโนโมซม

เจาะน้ำคร่ำ แพงไหม มีค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง

เจาะน้ำคร่ำ ตรวจนิจฉัย คัดกรองความผิดปกติของโครโนโมซม มีราคาในการเจาะน้ำคร่ำ ประมาณ 8,500-11,000 บาท ราคานี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานรักษาพยาบาลในแต่ละเขต แต่ละจังหวัด

การเจาะน้ำคร่า เพื่อตรวจคัดกรองความผิดปกติของโครโนมโซม หรือโรคพันธุกรรมนั้น มีข้อดีหลายอย่างในการช่วยให้สูติแพทย์สามารถตรวจพบ ถลางวางแผนแก้ไขความผิดปกติ ที่เกิดขึ้นกับคุณแม่ และทารกในครรภ์ได้ คุณแม่ตั้งครรภ์ ที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ควรปรึกษาสูติแพทย์ที่ฝากครรภ์ เพื่อเข้ารับการตรวจเจาะน้ำคร่า ตรวจคัดกรองความผิดปกติต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นได้

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- โปรแกรม Womb development ตามติด 9 เดือนในครรภ์ของลูกน้อยพร้อมบันทุกความพัฒนาการต่าง ๆ
- ตูกขาวแบบไหนทุ่ง ตูกขาวคนห้องแบบไหนมันใจว่าตั้งครรภ์
- น้ำคร่า คืออะไร นำคร่ารัว อาการแบบไหน สัญญาณใกล้คลอดที่ต้องระวัง
- นำดาวปลา คืออะไร พร้อมวิธีดูแลตัวเอง ขับนำดาวปลาหลังคลอด
- การปฏิสนธิ คืออะไร พร้อมวิธีเตรียมความพร้อมสำหรับคนอยากรักลูก
- 瞑กเลือดออกทางช่องคลอด คืออะไร มี瞑กออกทางช่องคลอดปกติไหม
- อาการเจ็บท้องคลอด เจ็บท้องคลอดแบบไหนควรไปหาหมอ
- อาการคนท้องฉีสีอะไร สีปัสสาวะคนท้อง บ่งบากสุขภาพคนท้องยังไงบ้าง
- อาการหมันหลุดเป็นอย่างไร ทำหมันแล้วแต่ยังท้อง เป็นไปได้แค่ไหน
- คุณแม่ปวดท้องข้างขวา บอกอะไรได้บ้าง ปวดท้องแบบไหนต้องไปหาหมอ
- คุณแม่ปวดท้องข้างซ้าย บอกอะไรได้บ้าง ปวดท้องแบบไหนต้องไปหาหมอ

อ้างอิง:

1. น้ำคร่า (Amniotic fluid), คณภาพแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. Polyhydramnios ภาวะน้ำคร่ามาก, โรงพยาบาลสมิธเวช
3. เจาะน้ำคร่า คืออะไร ทำไมต้องเจาะ, โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
4. การเจาะตูรุจาน้ำคร่าเพื่อการวินิจฉัยก่อนคลอด, โรงพยาบาลศิครินทร์
5. การเจาะน้ำคร่าตรวจวินิจฉัยพันธุกรรม, โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์
6. การเจาะน้ำคร่า, โรงพยาบาลเอกชัย
7. การเจาะน้ำคร่าในสตรีตั้งครรภ์ (AMNIOCENTESIS), โรงพยาบาลวิภาวดี
8. การเจาะน้ำคร่าตรวจวินิจฉัยพันธุกรรม, โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์
9. แพ็กเกจเจาะน้ำคร่า, โรงพยาบาลลาดพร้าว
10. แพ็กเกจเจาะน้ำคร่า, โรงพยาบาลกรุงเทพ
11. Package เจาะน้ำคร่า ตรวจวินิจฉัยครรภ์, โรงพยาบาลบางปะกอก 8
12. แพ็กเกจฝากครรภ์ โรงพยาบาลลานนา สิทธิประภันสังคม, โรงพยาบาลลานนา

อ้างอิง ณ วันที่ 10 สิงหาคม 2567



- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



ເອລີ່ມຕົກລົງ ສົດສັນຍາ

ພັດທະນາກາຮືມສົດສັນຍາ

ກາຮືມສົດສັນຍາ

ຄຸນແມ່ໄຫ້ນມຸດຕະ

ເຄື່ອງມືອຕົວຊ່ວຍຄຸນແມ່ທ້ອງ ພວ້ມປະຕິບັດກາຮືມສົດສັນຍາ

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน