



บทความ

5 พฤติกรรมควรหลีกเลี่ยง เพื่อให้ลูก พร้อมเข้าสู่สังคม

ก.ย. 17, 2025

3 นาที

5 พฤติกรรมที่คุณพ่อคุณแม่ต้องหลีกเลี่ยง เพราะความหวังดีบางอย่างของคุณพ่อคุณแม่ อาจทำลายคุณค่าในตัวลูกอย่างคาดไม่ถึง

คำถามที่พบบ่อย

ลูกชอบแกล้งเพื่อนค่ะ แต่ก็ยังเล็กอยู่ ควรเริ่มสอนเขาจริงจังตอนไหนดีคะ?

คลิก

เป็นความเข้าใจที่ถูกต้องค่ะว่าเขายังเด็กและกำลังเรียนรู้ แต่จริงๆ แล้วเราสามารถเริ่มสอนเขาเรื่องการเอาใจเขามาใส่ใจเราได้ตั้งแต่เนิ่นๆ เลยค่ะ ไม่จำเป็นต้องรอให้โตกว่านี้ ลองอธิบายง่ายๆ ว่า "ถ้าเพื่อนมาผลักหนู หนูจะเสียใจใช่ไหมคะ เพื่อนก็เสียใจเหมือนกันนะ" การสอนให้เขารู้จักขอโทษเมื่อทำผิด เป็นการปูพื้นฐานทักษะการเข้าสังคมที่ดีให้เขาเลยนะคะ แต่หากลูกมีพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรงผิดปกติ ควรปรึกษาคุณหมอหรือผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กนะคะ

ปล่อยให้ลูกบ่นๆ เวลาที่เหนื่อยหรือโมโหค่ะ จะทำให้ลูกกลายเป็นเด็กเก็บกดไหมคะ?

คลิก

เป็นเรื่องที่เข้าใจได้เลยค่ะว่าบางครั้งคุณแม่ก็มีเหนื่อยมีท้อบ้าง แต่การตะคอกบ่นๆ อาจส่งผลต่อความรู้สึกมั่นคงปลอดภัยของลูกได้จริงค่ะ อาจทำให้เขากลายเป็นเด็กขี้อาย ไม่กล้าแสดงความคิดเห็น หรือในทางกลับกันก็อาจซึมซับพฤติกรรมก้าวร้าวไปใช้กับคนอื่นได้ค่ะ ลองพยายามตั้งสติ หายใจลึกๆ ก่อนจะพูดกับลูกนะคะ หากคุณแม่รู้สึกว่าควบคุมอารมณ์ตัวเองได้ยาก การปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตก็เป็นทางออกที่ดีและไม่ใช่เรื่องน่าอายเลยนะคะ

บางครั้งก็ปล่อยให้ลูกเวลาที่เขาดื้อมากๆ ค่ะ รู้สึกผิดมากเลย การตีจะส่งผลเสียกับนิสัยเขาในระยะยาวไหมคะ?

คลิก

เข้าใจความรู้สึกผิดของคุณแม่เลยนะคะ การตีอาจจะหยุดพฤติกรรมที่ไม่ดีของลูกได้ในระยะสั้น แต่ในระยะยาวแล้วอาจส่งผลเสียมากกว่าค่ะ อาจทำให้เขากลายเป็นเด็กที่เก็บกด, ก้าวร้าว, หรือเรียนรู้ว่าการใช้ความรุนแรงคือการแก้ปัญหาค่ะ สิ่งสำคัญคือการสอนเขาด้วยเหตุผลและความเข้าใจค่ะ หากคุณแม่กำลังมีปัญหากับการจัดการพฤติกรรมของลูก การขอคำแนะนำจากนักจิตวิทยาเด็กหรือผู้เชี่ยวชาญด้านการเลี้ยงดูเชิงบวกเป็นสิ่งที่แนะนำอย่างยิ่งค่ะ

อนาคตที่สดใส แต่การกระทำด้วยความหวังดีของพ่อแม่บางอย่าง อาจจำเป็นต้องพิจารณาเสียใหม่ และต้องหลีกเลี่ยง เพราะอาจเป็นผลเสียมากกว่าดี และอาจทำลายคุณค่าในตัวลูกอย่างคาดไม่ถึง มาดู 5 พฤติกรรมที่คุณพ่อคุณแม่ต้องหลีกเลี่ยง รีบปรับเปลี่ยนเพื่อให้ลูกน้อยมี SQ หรือความฉลาดเข้าสังคมที่ดีกันค่ะ



1. ตามใจลูกจนเคยตัว

การตามใจลูกบางอย่างก็เป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ เช่น คุณแม่เตือนลูกว่า “หมดเวลาเล่นแท็บเล็ตแล้ว” แล้วลูกไม่พอใจ กระทั่งทำ ร้องไห้แง คุณแม่จึงยอมให้ลูกเล่นต่อ เพียงเพราะสงสาร หรือแค่อยากให้ลูกหยุดร้องไห้ ซึ่งการตามใจลูกแบบนี้จะทำให้ลูกน้อยเคยตัว เอาแต่ใจ และลามไปถึงการไม่เชื่อฟัง หรือไม่ยึดมั่นในกฎกติกาของสังคม เพราะแม่แต่กฎในบ้านก็ยังไม่ต้องทำตามก็ได้ คุณแม่จึงต้องยึดมั่นในกฎกติกาที่ตั้งไว้ ไม่โอนอ่อนตามใจลูก การทำแบบนี้จะทำให้ลูกเรียนรู้มารยาทสังคม และเพิ่ม SQ ในตัวเขาค่ะ

2. ตั้งกฎเกณฑ์ด้วยบทลงโทษที่ไม่มีจริง

ในขณะเดียวกัน การตั้งกฎเกณฑ์อันเคร่งครัดในบ้าน พร้อมการสุารพัดจะเตือนหรือขู่ลูกเสียดิบดี เช่น ถ้าเล่นเกมเกิน 2 ชม. ต่อวัน จะงดการทานขนมสำหรับวันนั้น แต่สุดท้ายก็ไม่มีบทลงโทษอย่างที่คุณแม่ตั้งไว้ หรือพอเวลาผ่านไปก็ลืมกฎเกณฑ์เสียเอง ลืมที่ตัวเองเคยพูด สิ่งที่เกิดขึ้นคือ คำพูดของแม่จะมีความเชื่อถือน้อยลง ลูกน้อยก็จะไม่เชื่อฟัง และคิดว่าตัวเองจะเล่นจนนอกกติกาอย่างไรก็ได้ นั่นเพราะเขาไม่ได้รับบทลงโทษที่คุณแม่ตั้งไว้นั่นเอง

3. การคิดว่า “ลูกยังเด็กนะ”

เป็นความคิดและข้อแก้ตัวที่จะสร้างผลเสียต่อทั้งคุณพ่อคุณแม่และลูกน้อยอย่างมากมาย จริงอยู่ที่ลูกยังเป็นเด็กเล็กๆ ซึ่งนั่นหมายความว่า คุณพ่อคุณแม่จึงจำเป็นที่จะต้องอบรม สั่งสอน และตักเตือนเมื่อลูกทำผิด เพราะเด็กเล็กๆ ยังไม่รู้ว่าผิดถูกคืออะไร ต้องอาศัยคุณพ่อคุณแม่คอยบอกเขา ไม่ใช่ปล่อยให้ลอยละลือผ่านไป หรือแก้ตัวแทนลูกเมื่อเขารบกวนผู้อื่นว่า “ลูกยังเด็ก”

4. การตวาด หรือตะคอกลูก

การที่คุณพ่อคุณแม่ขึ้นเสียง หรือตะคอกใส่ลูกน้อยเมื่อไม่ได้ตั้งใจ หรือเมื่อทำอะไรผิด อาจทำให้ลูกหยุดหรือทำสิ่งที่คุณแม่ต้องการก็จริง แต่ในความเป็นจริงแล้ว ลูกเพียงแค่ตอบสนองคุณแม่ในระยะสั้นเท่านั้น เพราะหวาดกลัวและไม่อยากโดนทำร้าย ซึ่งในระยะยาว การตะคอกจะทำให้ลูกขาดความกล้าคิดกล้าทำ และสันคลอนถึงความสัมพันธ์ของคุณกับลูก จนห่างไกลจากความผูกพันในการเป็นครอบครัว



5. ลงโทษด้วยการทุบตี

หากคุณพ่อคุณแม่ลงโทษลูกโดยการทุบตีบ่อยๆ ลูกน้อยจะกลายเป็นเด็กที่เก็บกด มีอารมณ์รุนแรง ในขณะเดียวกัน ความเชื่อมั่นในตัวเองของลูกน้อยก็จะถูกบั่นทอนลงไปเรื่อยๆ ลูกจะเรียนรู้เพียง การพยายามหลีกเลี่ยงอย่างไรไม่ให้โดนตี มากกว่าจะเรียนรู้ว่าอะไรผิดชอบชั่วดี และรู้หรือไม่คะว่า มีผลวิจัยมากมายที่ให้การสนับสนุนตรงกันว่า สาเหตุที่มีการรังแกเกิดขึ้นในสังคมของเด็กๆ ส่วนมากมาจากพฤติกรรมการใช้ความรุนแรงจากพ่อแม่ของเด็กที่รังแกเด็ก หากไม่ยอมให้ตัวเองและลูกน้อยตกอยู่ในวังวนแบบนี้ ก็ต้องหยุดและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดังกล่าวนี้แหละ

ลูกน้อยในวัยเล็ก ก็เปรียบเสมือนผ้าสีขาวบริสุทธิ์ ที่รอการแต่งเติมสีสัน และพร้อมซึมซับ พฤติกรรมต่างๆ จากคุณพ่อคุณแม่ได้อย่างง่ายดาย การกระทำในทุกๆ วันจากคุณพ่อคุณแม่จึง จำเป็นต้องไตร่ตรอง และคิดให้ถี่ถ้วนว่าสมควรไหม สำคัญที่สุดคือกฎต้องเป็นกฎ รวมทั้งต้องไม่ทำร้ายทุบตีลูกให้เขารู้สึกหวาดกลัว เก็บกด อ่อนแอ และอย่าลืมดูแลลูกน้อยให้แข็งแรงพร้อมที่จะเข้าสู่สังคมเพื่อการพัฒนา SQ หรือความฉลาดเข้าสู่สังคมในทุกๆ วันด้วยนะคะ

แชร์ตอนนี้