



บทความ

5 วิธีเสริมทักษะลูกน้อยให้ลูกได้เรียนรู้ก่อนเข้าโรงเรียน

ก.ย. 17, 2025

2 นาที

คุณแม่ที่มีลูกกำลังจะเข้าเรียนอนุบาลคนไหนอยากได้เคล็ดลับดีๆ ในการสอนลูกให้ไปโรงเรียนได้โดยไม่ร้องไห้ เรามี 5 เรื่องง่ายๆ ที่คุณแม่สอนลูกได้ตั้งแต่วันนี้มาฝาก

คำถามที่พบบ่อย

ใกล้เปิดเทอมแล้วค่ะ กังวลมาก กลัวลูกไปโรงเรียนแล้วจะร้องไห้ไม่หยุด ควรเตรียมตัวเขายังไงดีคะ?

คลิก

เข้าใจเลยคะคุณแม่ เป็นความกังวลอันดับหนึ่งเลยคะ ลองเริ่มจากการพูดคุยถึงเรื่องสนุกๆ ที่โรงเรียน เช่น มีของเล่นเยอะ มีเพื่อนใหม่ๆ เพื่อสร้างทัศนคติที่ดีให้เขาก่อนนะคะ และที่สำคัญคือเวลาไปส่ง คุณแม่ต้องใจแข็งนิดนึง บอกเขาอย่างหนักแน่นแล้วเดินออกมาเลยคะ การยึดเยื้อจะยิ่งทำให้เขากังวลคะ หากคุณแม่มีข้อกังวลใจเกี่ยวกับพัฒนาการของลูกในด้านใดๆ ก็ตาม ควรปรึกษากุมารแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กนะคะ

ลูกยังทานข้าวเองไม่เก่ง แถมยังเข้าห้องน้ำเองไม่คล่องเลยคะ ไปโรงเรียนจะไหวไหมคะ?

คลิก

ไม่ต้องกังวลจนเกินไปนะคะคุณแม่ นี่เป็นโอกาสที่ดีให้เขาได้เรียนรู้เลยคะ ลองฝึกให้เขาใช้ช้อนตักอาหารง่ายๆ ทานเองที่บ้านบ่อยๆ โดยไม่ต้องกดดันเรื่องความสะอาดนะคะ ส่วนเรื่องเข้าห้องน้ำ ลองฝึกให้เขารู้จักบอกความต้องการของตัวเอง เช่น "หนูปวดฉี่" จะสำคัญที่สุดคะ คุณครูจะคอยช่วยเหลือเขาอยู่แล้วคะ อย่างไรก็ตาม หากลูกมีปัญหาด้านการช่วยเหลือตัวเองที่น่ากังวล หรือไม่ดีขึ้นตามวัย ควรปรึกษาคุณหมอเด็กหรือผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเพื่อรับคำแนะนำที่ถูกต้องคะ

ลูกเป็นเด็กขี้อาย ไม่ค่อยกล้าเล่นกับเพื่อนคะ พอไปโรงเรียนแล้วจะไม่มีเพื่อนใหม่คะ?

คลิก

เด็กแต่ละคนใช้เวลาปรับตัวไม่เท่ากันคะคุณแม่ ลองชวนเขาเล่นบทบาทสมมติเป็นเพื่อนกันที่บ้าน หรืออ่านนิทานเกี่ยวกับมิตรภาพ จะช่วยให้เขาเข้าใจการมีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนมากขึ้นคะ และอาจจะลองนัดเจอเพื่อนๆ ที่จะอยู่ห้องเดียวกันก่อนเปิดเทอม เพื่อให้เขาได้คุ้นเคยกันก่อนก็เป็นวิธีที่ดีคะ เรื่องทักษะทางสังคมเป็นเรื่องที่ละเอียดอ่อน หากคุณแม่กังวลมากเป็นพิเศษ การปรึกษาคณศุภหรือนักจิตวิทยาเด็กก็เป็นทางเลือกที่ดีคะ

ลูกไปโรงเรียนวันแรก คุณแม่คิดใหม่คะว่า “ลูกเราจะร้องไห้ไหม” “ลูกจะมีเพื่อนไหม” “ลูกจะทำอะไรเองได้ไหม” จะเชื่อไหมคะถ้าเราจะบอกคุณแม่ว่าไม่ต้องห่วงใจ เพราะเรามี 5 เรื่องที่คุณแม่สอนลูกได้ก่อนเข้าโรงเรียนอนุบาลได้อย่างมั่นใจ

1. สอนเรื่องการช่วยเหลือตัวเอง



เช่น กินข้าวเองได้ เข้าห้องน้ำเองได้ ฯลฯ คุณแม่อาจสอนด้วยการทำให้ดูเป็นตัวอย่างตอนอยู่บ้าน เพราะปกติแล้วลูกจะชอบทำตามพ่อแม่อยู่แล้ว ดังนั้นควรใช้โอกาสนี้สอนลูกค่ะ

2. สอนเรื่องการรอคอยและอดทน

เช่น เมื่ออยู่โรงเรียนต้องเข้าแถวเพื่อรับขนม จะแซงคิวไม่ได้ หรือร้องไห้เอาแต่ใจเพื่อให้ได้ก่อนเหมือนอยู่ที่บ้านไม่ได้ หรือถ้าอยากเล่นชิงช้าก็ต้องรอให้เพื่อนเล่นจบรอบก่อนจะมาถึงคิวเรา

3. สอนเรื่องการเคารพกติกา



เช่น ต้องช่วยกันเก็บของเล่นหลังจากเล่นเสร็จแล้วให้เรียบร้อยก่อนถึงจะได้กินขนม จากกติกาเล็กน้อยในบ้าน จะทำให้ลูกเคารพกติกาอื่นๆ ในโรงเรียนได้ง่ายขึ้นโดยไม่รู้สึกว่าโดนบังคับ

4. สอนเรื่องการบอกความต้องการของตัวเอง

เช่น บอกคุณครูให้พาเข้าห้องน้ำ บอกเพื่อนได้ว่าอยากเล่นด้วยหรืออยากแบ่งของเล่น ซึ่งการบอกความต้องการของตัวเองเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้ลูกกล้าแสดงออกค่ะ

5. สอนเรื่องการกิน



เช่น สอนให้กินข้าวตรงเวลา กินครบทั้ง 5 หมู่ ไม่เลือกกิน รวมถึงการดื่มนมดื่มน้ำ ซึ่งจะช่วยให้ลูกกินข้าวตัวเองได้หมดง่าย ร่างกายก็จะมีพลังงานพร้อมเรียนรู้ได้ตลอดทั้งวัน

SQ หรือ ความฉลาดทางสังคม ทักษะทางสังคมเป็นเรื่องใหม่ที่คุณแม่ควรสอนลูก เพื่อให้เขาอยู่ในสังคมร่วมกับเพื่อนหรือผู้อื่นได้อย่างมีความสุข เพราะในโลกปัจจุบัน การมี IQ และ EQ ไม่เพียงพออีกต่อไปแล้ว เพราะถ้าลูกฉลาดแต่อยู่ร่วมกับผู้อื่นไม่ได้ เขาจะขาดแรงสนับสนุนที่จะทำให้กลายเป็นผู้นำในการสร้างความแตกต่างที่เป็นประโยชน์ได้ค่ะ

นอกจากนี้ คุณแม่ควรสอนและเปิดโอกาสให้ลูกได้เรียนรู้ 5 ทักษะสำคัญนี้ก่อนเข้าโรงเรียนด้วย ได้แก่ ทักษะการเอาตัวรอด ทักษะการกล้าคิดกล้าทำ ทักษะการรู้จักแบ่งปัน ทักษะการสื่อสารกับผู้อื่น เป็น และทักษะการมีมารยาทสังคม เพราะต้องไม่ลืมว่าคุณพ่อคุณแม่ไม่สามารถปกป้องเขาได้ตลอดเวลา ทักษะทางสังคมจึงเป็นเหมือนการสร้างเกราะป้องกันให้ลูกอยู่และเอาตัวรอดในสังคมใหม่ๆ ได้

แชนด์อนนี่