



บทความ

วิธีสอนให้ลูกรู้จักแบ่งปัน ให้อภัย มี น้ำใจ

พ.ย. 14, 2024

3 นาที

การสอนให้ลูก รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย เป็นหนทางที่จะทำให้ชีวิตของลูกมีความสุข แม้แพ้ก็ไม่คิดแค้น หากชนะก็อย่าผยองยี่ดื้อดัด จนกลายเป็นเด็กที่ไร้การแบ่งปันมีน้ำใจ

การปลูกฝังให้ลูกน้อยรู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย เป็นหนทางง่าย ๆ ที่จะทำให้ชีวิตของลูกมีความสุข แม้แพ้ก็ไม่คิดแค้น แต่หากชนะก็อย่าผยองยี่ดื้อดัด จนกลายเป็นเด็กที่ไร้การแบ่งปันมีน้ำใจ คิดทำทุกอย่างให้ตัวเองได้รับชัย โดยไม่คำนึงถึงความเดือดร้อนเสียใจของใคร ซึ่งตัวคุณพ่อคุณแม่เองก็ห้ามกดดันให้ลูกมูทะลุอยากเอาชนะ เพียงเพื่อความสุขส่วนตัวของพ่อแม่ เช่น การคะยั้นให้ลูกสอบได้ที่ 1 เพื่อจะได้ไปอวดผลคะแนนสอบของลูกกับเพื่อนบ้าน สิ่งเหล่านี้จะเป็นการเพิ่มความเครียดสะสมในตัวลูก นำสู่ความล้มเหลวในการดำเนินชีวิตของเขาต่อไปในอนาคต เพราะเมื่อใดก็ตามที่ลูก

พลาด ลูกจะรู้สึกที่ไม่สามารถอยู่ในสังคมนี้ได้อีก ดังนั้น หากคุณพ่อคุณแม่อยากให้ลูกมีชีวิตที่มีความสุขอย่างแท้จริง ต้องสอนให้ลูกน้อยเข้าใจการแพ้ ชนะ และให้อภัย โดยสามารถสอนได้ง่ายๆ ผ่าน 3 วิธี ดังนี้

1. รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย จาก “การเรียน”



ลูกน้อยจะเรียนรู้การแพ้ ชนะ และอภัยได้ ก็ต่อเมื่อคุณพ่อคุณแม่สามารถทำความเข้าใจได้ว่า หากมีเด็กสอบได้ ก็ต้องมีเด็กที่สอบไม่ได้ หากมีที่หนึ่ง ก็ต้องมีที่สอง ไปจนถึงที่ยี่สิบ จึงเป็นหน้าที่ของคุณพ่อคุณแม่ที่ต้องคอยสังเกตระดับสติปัญญาของลูก ค่อยๆ สอนเขาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ในทางกลับกัน หากลูกน้อยเป็นคนที่เรียนหนังสือดีมาตลอด แต่พลาดหวังจากการสอบ ผลคะแนนไม่เป็นไปตามที่ใจลูกหวังเอาไว้ คุณพ่อคุณแม่ก็ต้องให้กำลังใจ อย่าไปดูหรือกดดันลูก เพราะจะทำให้ลูกน้อยเกิดความเครียด พลอยขาดกำลังใจในการดำเนินชีวิตด้านอื่นๆ ซึ่งอาจสะสมจนเป็นโรคซึมเศร้าเมื่อเขาโตขึ้น

2. รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย จาก “กีฬา”



แม้กีฬาจะเป็นเรื่องของการแข่งขันโดยตรง แต่คุณพ่อคุณแม่ก็ต้องให้ลูกทำความเข้าใจว่า สิ่งสำคัญที่สุดคือ การมีน้ำใจนักกีฬา เคารพกฎ กติกาและมารยาทของเกม หากเล่นเป็นทีมก็ต้องรู้จักรักสามัคคีกับเพื่อนๆ ในทีม รวมทั้งสอนให้ลูกได้เรียนรู้ถึงการแพ้ ชนะ และอภัยด้วยเช่นกัน เช่น หากลูกเป็นฝ่ายชนะในการแข่งขัน ก็อย่าเหยียบย่ำคนที่แพ้ บอกลูกให้เข้าใจว่า หากลูกแพ้บ้าง ลูกก็คงเสียใจที่คู่แข่งมาเยาะเย้ย และหากลูกเป็นฝ่ายแพ้ ก็เป็นเรื่องดีที่ลูกจะได้เรียนรู้การยอมรับความพ่ายแพ้ และฝึกซ้อมให้มากขึ้น เพื่อที่จะได้พัฒนาความสามารถที่มีอยู่ให้มากยิ่งขึ้นต่อไป

3. รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย จาก “เกมและการละเล่น”



นอกจากการพัฒนาการเรียนรู้อะไรของลูกแล้ว เกมและการละเล่นต่างๆ ก็สามารถนำมาเป็นสื่อ

กลางการสอนเรื่องของรู้แพ้ ชนะ และอภัยได้อีกด้วย ที่สำคัญคือหากลูกเป็นฝ่ายแพ้ คุณพ่อคุณแม่ ต้องสอนลูกให้ยอมรับความพ่ายแพ้ให้น้อยอย่างเต็มใจ พร้อมให้กำลังใจว่าการแพ้ชนะเป็นเรื่องธรรมดา “ถ้าชนะอย่างเดียวกันไม่สนุกนะคะลูก ต้องมีแพ้บ้างสลับกันไป” อย่าคิดว่าว่ากล่าวลูก เพราะจะเป็นสร้างปมในใจลูกว่าเขาจะแพ้ไม่ได้ ถ้าแพ้แล้วพ่อแม่จะไม่ยอมรับในตัวเขา นอกจากนี้ คุณพ่อคุณแม่ควรให้ลูกได้เล่นเกม หรือเล่นของเล่นกับพี่น้องและเพื่อนในวัยเดียวกันบ้าง เพื่อให้ลูกได้เรียนรู้เรื่องของการแบ่งปันมีน้ำใจ รู้จักแบ่งของเล่น ไม่ทะเลาะแย่งชิงของเล่นกัน

การเรียนรู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัยของลูก ล้วนเริ่มต้นจากการปลุกฝังของคุณพ่อคุณแม่ เพื่อให้แน่ใจว่าลูกน้อยมีร่างกายแข็งแรง พร้อมเข้าสู่สังคมแห่งการเรียนรู้ได้อย่างเต็มที่นะคะ