



บทความ

# ให้ลูกอยู่กับปู่ย่าตายายอย่างไร ให้ สุขใจทั้งสองฝ่าย

พ.ย. 14, 2024

2 นาที

เมื่อพ่อแม่ต้องออกไปทำงานนอกบ้าน ปู่ย่าตายายจึงเป็นที่พึ่งในการเลี้ยงหลานที่ดีที่สุด มาดู 4 วิธี  
ทำความเข้าใจแนวทางเลี้ยงหลานของปู่ย่าตายายเพื่อให้สบายใจ

## คำถามที่พบบ่อย

# ปฎิบัติตามใจหลานมากเกินไปค่ะ กลัวลูกจะเสียคน ควรทำยังไงดีคะ?

คลิก

เข้าใจเลยคะว่าเป็นเรื่องทีละเอียดอ่อนมาก ความรักของท่านที่มีต่อหลานนั้นมากมายจริง ๆ ค่ะ ลองหาเวลาคุยกันดีๆ ในบรรยากาศสบายๆ ไม่ใช่ตอนที่กำลังขัดใจกันนะคะ อาจจะเริ่มจากการขอบคุณที่ท่านรักและเอ็นดูหลาน แล้วค่อยๆ ตั้ง "กฎเหล็กของทีมเรา" ร่วมกันสัก 1-2 ข้อที่สำคัญจริงๆ เช่น เรื่องความปลอดภัย หรือเรื่องขนมหวาน เพื่อให้การเลี้ยงดูไปในทิศทางเดียวกันค่ะ แต่หากพฤติกรรมของน้องดูจะควบคุมได้ยากขึ้นเรื่อยๆ การปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กก็เป็นทางเลือกที่ดีที่จะช่วยหาแนวทางที่เหมาะสมกับทั้งครอบครัวค่ะ

# คุณย่าอยากป้อนกล้วยให้ลูก 5 เดือนค่ะ จะอธิบายยังไงดีไม่ให้ท่านโกรธ?

คลิก

เป็นปัญหาคลาสสิกเลยคะ หัวใจสำคัญคือการสื่อสารอย่างอ่อนโยนและให้เกียรติค่ะ ลองเริ่มจากการชื่นชมความหวังดีของท่านก่อน ("ขอบคุณคุณย่ามากเลยนะคะที่เป็นห่วงว่าน้องจะหิว") แล้วค่อยๆ อธิบายข้อมูลใหม่ๆ ที่เราได้รับมา เช่น "พอดีคุณหมอบอกแนะนำว่าตอนนี้ยังไม่ค่อยเหมาะที่จะให้อาหารอื่นนอกจากนมได้ไม๊คะ" การอ้างอิงคำแนะนำของคุณหมอจะช่วยให้ท่านเชื่อใจและลดความขัดแย้งส่วนตัวได้ค่ะ ซึ่งการปรึกษาคูณหมอบุ๊เด็กโดยตรงในวันนัดตรวจสุขภาพจะช่วยให้คุณย่าคุณยายเข้าใจและมั่นใจในข้อมูลทางการแพทย์มากขึ้นค่ะ

# กฎที่บ้านเรากับบ้านคุณย่าไม่เหมือนกันเลยคะ ควรทำยังไงให้การเลี้ยงลูกไปในทางเดียวกัน?

คลิก

เป็นความท้าทายที่ทุกบ้านต้องเจอเลยคะ การทำให้กฎเหมือนกัน 100% อาจจะเป็นเรื่องยาก แต่เราสามารถหา "จุดร่วม" ที่สำคัญที่สุดได้ค่ะ ลองคุยกันว่าอะไรคือสิ่งที่เราทั้งสองฝ่ายให้ความสำคัญที่สุด เช่น เรื่องความปลอดภัย, เวลานอน, หรือการไม่ดูจอเยอะเกินไป แล้วยึดกฎหลักๆ เหล่านี้ให้ตรงกัน ส่วนเรื่องเล็กๆ น้อยๆ อาจจะยืดหยุ่นบ้างค่ะ แต่หากความไม่สอดคล้องกันนี้ส่งผลให้น้องมีพฤติกรรมสับสนหรือต่อต้านอย่างรุนแรง การขอคำแนะนำจากนักจิตวิทยาเด็กหรือคุณหมอด้านพัฒนาการก็สามารถช่วยหาจุดกึ่งกลางที่เหมาะสมกับทุกฝ่ายได้ค่ะ

หูกเลือกได้เชื่อว่าคุณแม่ทุกคนคงอยากเลี้ยงลูกเอง แต่ในเมื่อเลือกไม่ได้ คุณแม่จึงต้องหาผู้ช่วยเลี้ยงลูกเมื่อต้องกลับไปทำงาน และผู้ช่วยที่ไว้ใจได้ก็คงไม่พ้นป้าตาตายายนั่นเอง แต่ด้วยยุคสมัยที่ต่างกัน คุณแม่ควรมีความเข้าใจป้าตาตายายและปฏิบัติตามแนวทางนี้ เพื่อความเข้าใจทั้งป้าตาตายายที่ช่วยเลี้ยงหลานและฝ่ายพ่อแม่เอง



## ปู่ย่าตายายต่างมีแนวทางการเลี้ยงลูกไม่เหมือนกัน

แนวทางการเลี้ยงลูกไม่เหมือนกันถือเป็นเรื่องยอดฮิตที่ต้องเจอเมื่อคุณแม่ให้ปู่ย่าตายายช่วยเลี้ยงหลาน เพราะต่างคนต่างเติบโตมาในยุคสมัยที่แตกต่างกัน คุณแม่ว่าแบบนี้ปู่ย่าตายายว่าแบบนี้ ตัวอย่างที่เห็นได้ชัดกรณีลูกน้อยวัยเด็ก 4 – 5 เดือน เมื่อหลานร้อง ปู่ย่าตายายจะต้องอุ้มทุกครั้ง เพราะกลัวหลานขาดความอบอุ่น ทางฝ่ายพ่อแม่ยุคใหม่ศึกษาตำราอย่างโชกโชน ก็กลัวอุ้มมากเกินไป เด็กจะติด ไม่ต้องทำอะไรกันพอดี และต้องการสอนลูกให้รู้จักการรอ เมื่อต่างฝ่ายมีความเชื่อแตกต่างกัน ทำให้ไม่เข้าใจกัน เปรียบเสมือนวิกฤตการณ์ย่อมๆ ภายในบ้านเลยทีเดียว

เมื่อปู่ย่าตายายอาสาเลี้ยงหลานให้ระหว่างคุณแม่ไปทำงาน คุณแม่ควรยืดหยุ่นระเบียบแบบแผนที่วางไว้ เคร่งครัดเฉพาะเรื่องสำคัญ พุดคุยปรับจูนวิธีการเลี้ยงหลานกับปู่ย่าตายาย ชวนคุยถึงอนาคตของหลานที่ท่านคิดไว้ อยากเห็นหลานเป็นอย่างไร จากนั้นก็วางแผนการเลี้ยงหลานร่วมกัน ชวนปู่ย่าตายายมารู้ข้อมูลใหม่ๆ ไปพร้อมๆ กัน เช่น ดูรายการทีวีเกี่ยวกับการเลี้ยงเด็กด้วยกัน หาหนังสือเรื่องการดูแลเด็กมาให้อ่าน ให้ปู่ย่าตายายได้เข้าใจ ได้เห็นมุมมองความเชื่อของคุณแม่และยุคปัจจุบัน และยอมรับการเลี้ยงหลานแบบที่คุณแม่ต้องการได้มากขึ้น ลดความขัดแย้งเรื่องการเลี้ยงหลานกับปู่ย่าตายาย

## วิธีปฏิบัติตัวของพ่อแม่เมื่อต้องฝากลูกให้ปู่ย่าตายายเลี้ยง

### 1. ปู่ย่าตายายตามใจหลาน

ปู่ย่าตายายเกือบทุกคนตามใจหลานเพราะท่านคิดว่า การตามใจคือการให้ความรัก ซึ่งหากมากเกินไปจะเสี่ยงต่อการที่ลูกจะโตมาแบบขาดวินัยได้ ตอนลูกยังเล็กปัญหานี้อาจจะยังไม่เห็นชัด แต่เมื่อลูกโตขึ้น คุณแม่อาจต้องร่วมกันสร้างวินัย สร้างกฎให้กับลูกร่วมกันกับปู่ย่าตายายว่าสิ่งไหนให้

หลานทำได้ สิ่งไหนทำไม่ได้

## 2. มั่นใจว่าลูกได้รับนมเพียงพอ

เรื่องการกินนมของลูกนั้นเป็นเรื่องสำคัญ เมื่อฝากลูกให้ปู่ย่าตายายช่วยเหลือ คุณแม่ควรอธิบายในรายละเอียดตั้งแต่แรกเริ่ม ถึงปริมาณนมและจำนวนมือที่ลูกควรได้รับ เตรียมอุ้มนมในสต็อกให้เพียงพอกับปริมาณที่ต้องการในแต่ละมือ แนะนำให้ป้อนนมให้หมดขวดและจับลูกไล่ลมหลังจากที่ลูกอิ่มนมแล้ว ปู่ย่าตายายอาจมีความเชื่อเรื่องการป้อนกล้วยหรืออาหารเสริมในช่วงอายุ 4-5 เดือนด้วยความกังวลว่าหลานจะได้รับโภชนาการไม่เพียงพอ ซึ่งเป็นความเชื่อที่ยังยั้งทำให้ลูกได้รับนมไม่เพียงพอ และอาจทำให้เกิดอันตรายต่อระบบทางเดินอาหารของลูก คุณแม่ควรอธิบายและย้ำเตือนให้ปู่ย่าตายายเข้าใจเพื่อความสบายใจกันทั้งสองฝ่าย

## 3. ติดตามพฤติกรรมลูก จากปู่ย่าตายาย

พ่อแม่ต้องคอยถามเรื่องที่เกิดขึ้นแต่ละวันของลูกจากปู่ย่าตายาย เรียกว่าเป็นวิธีอ้อมๆ ที่จะรับรู้่ววิธีเลี้ยงของปู่ย่าตายายนั้นเป็นอย่างไร ลูกมีพัฒนาการถึงไหนแล้ว ขั้นตอนต่อไปควรทำอย่างไรดี และต้องอธิบายอย่างใจเย็นชัดเจน

## 4. ให้แสดงออกถึงความเคารพและความรัก

การเลี้ยงหลานมาพร้อมกับการขัดแย้งกันเสมอ อย่าไปโกรธที่ปู่ย่าตายายปฏิบัติไม่เหมือนพวกเรา แต่เราต้องขอบคุณปู่ย่าตายายที่ช่วยเหลือลูกให้เรา เราควรแสดงความรู้สึกขอบคุณเสมอ ด้วยคำพูดและการกระทำทำให้ปู่ย่าตายายรับรู้ เช่น "ขอบคุณมากเลยนะคะ ที่ช่วยดูแลน้อง ปู่ย่าตายายช่วยไว้ได้มากเลย" "ขอบคุณสำหรับอาหารนะคะ อร่อยมากเลย" และเมื่อไปรับลูกควรมีของขวัญเล็กๆ น้อยๆ ติดมือไปฝากด้วย ถ้าเราให้ความรัก และเคารพผู้สูงอายุ เขาก็จะปฏิบัติกับคุณเช่นเดียวกันค่ะ

แชร์ตอนนี้