



บทความ

# การรักษาความสะอาดของเล่นของลูกน้อย

พ.ย. 14, 2024

1 นาที

คุณแม่ทราบหรือไม่ว่าสาเหตุของการเจ็บป่วยของลูกน้อยส่วนใหญ่เกิดจากการขาดความใส่ใจเรื่องความสะอาดของเล่นลูกน้อย ทำให้เกิดโรคในระบบทางเดินอาหารได้ง่าย

## วิธีทำความสะอาดของเล่นของลูกน้อยอย่างเหมาะสม

1. ทำไม่การดูแลเรื่องความสะอาดจึงจำเป็นสำหรับเด็กๆ เด็กเล็กมักเกิดการเจ็บป่วยที่เกี่ยวกับโรคในระบบทางเดินอาหารได้ง่าย ซึ่งคุณแม่ทราบหรือไม่ว่าสาเหตุของการเจ็บป่วยของลูกน้อยส่วนใหญ่เกิดจากการขาดความใส่ใจเรื่องความสะอาดของเล่นลูกน้อย ซึ่งเป็นสิ่งที่ลูกสัมผัสเกือบตลอดเวลา หากของเล่นและมือของลูกน้อยไม่ได้รับการดูแล

รักษาความสะอาดที่ถูกต้องอย่างสม่ำเสมอแล้ว โอกาสที่ลูกน้อยจะติดเชื้อก็มีมากขึ้น เพราะเชื้อโรคจากของเล่น จะเข้าสู่ร่างกายจากการสัมผัสด้วยมือ และทางปากของลูกน้อยซึ่งเป็นภาวะที่เอื้อต่อการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัส



## 2. ควรทำความสะอาดของเล่นบ่อยแค่ไหน

คุณแม่ควรทำความสะอาดของเล่นทุกๆ 2 สัปดาห์หรือ เดือนละครั้ง โดยเฉพาะเมื่อลูกมีอาการท้องเสีย หรือป่วยจากการติดเชื้อ (เช่น โรคมือเท้าปาก โรคหัด เป็นต้น)

## 3. ตัวช่วยเพื่อการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรค

คุณแม่อาจใช้น้ำต้มสุกที่ผสมน้ำยาล้างทำความสะอาดเด็กน้อย หรือผสมน้ำยาฆ่าเชื้อกับน้ำสะอาด ก็สามารถใช้ทำความสะอาดของเล่นของลูกน้อยได้อย่างปลอดภัย เพราะคลอรีนที่ผสมอยู่จะระเหยสลายไปได้เองอย่างรวดเร็ว ไม่ทิ้งสารเคมีตกค้างไว้บนพื้นผิวต่างๆ ที่อาจเป็นอันตรายต่อลูกน้อย

เชื้ของเล่นลูกน้อยในน้ำยาฆ่าเชื้อเป็นเวลา 2-5 นาที การใช้วิธีจุ่มของเล่นในช่วงเวลาสั้นๆ ในน้ำยาเหล่านี้ อาจน้อยเกินไป ทำให้ไม่เกิดผลสูงสุดในการฆ่าเชื้อโรค แต่หากแช่ไว้นานเกินไป ก็อาจทำให้วัสดุของของเล่นเสียหายได้ ล้างของเล่นอีกครั้งด้วยน้ำสะอาด ตากให้แห้งในที่ที่มีอากาศถ่ายเทสำหรับของเล่นที่ทำจากไม้ คุณแม่ไม่ควรใช้วิธีแช่ลงในน้ำ แต่ควรใช้วิธีการเช็ดถูๆ วัสดุที่เป็นไม้เมื่อเปียกชื้นจะไม่ดีต่อสุขภาพของลูกน้อย คุณแม่อาจใช้น้ำยาล้างจานล้างทำความสะอาดของเล่นที่ทำจากไม้เหมือนกับการล้างจานตามปกติ จำไว้เสมอว่าของเล่นที่อยู่ในร้านขายของไม่สะอาด ดังนั้น เมื่อซื้อของเล่นมาใหม่ คุณแม่ควรทำความสะอาดก่อนให้ลูกน้อยเล่นของเล่นที่ลูกน้อยชอบอมหรือดูด ควรมีการทำความสะอาดอย่างระมัดระวัง เมื่อของเหล่านี้หล่นพื้น คุณแม่จำเป็นต้องฆ่าเชื้อด้วยน้ำต้มเดือดก่อนนำไปให้ลูกใช้ต่อ