



บทความ

สร้างสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว ด้วยการชวนลูกอาบน้ำ

ก.ย. 17, 2025

2 นาที

การอาบน้ำของลูกน้อย มีข้อดีมากกว่าที่คิด เพราะเป็นวิธีที่จะช่วยสร้างความสุขให้กับครอบครัว และยังเป็นการสร้างสายสัมพันธ์ที่ดีระหว่างพ่อแม่ลูกอีกด้วย

คำถามที่พบบ่อย

การเลือกน้ำมันหอมระเหยสำหรับอาบน้ำกับเด็กเล็กควรระมัดระวังอย่างไร?

คลิก

ควรเลือกน้ำมันหอมระเหยที่อ่อนโยนต่อผิวเด็กโดยเฉพาะ ควรตรวจสอบฉลากให้แน่ใจว่าเหมาะสำหรับเด็ก และควรใช้ในปริมาณที่น้อยมาก หากมีอาการแพ้หรือระคายเคือง ควรหยุดใช้ทันที

มีวิธีอื่นใดที่จะสร้างความผ่อนคลายให้กับเด็กในระหว่างอาบน้ำนอกจากการใช้น้ำมันหอมระเหยหรือไม่?

คลิก

การเปิดเพลงบรรเลงที่ผ่อนคลาย, การใช้ของเล่นในอ่างอาบน้ำ, การร้องเพลงหรือพูดคุยกับเด็กอย่างอ่อนโยน และการทำให้บรรยากาศห้องน้ำอบอุ่นสบาย ล้วนช่วยสร้างความผ่อนคลายให้เด็กได้

ถ้าหากเด็กไม่ชอบอาบน้ำร่วมกับผู้ปกครอง เราควรทำอย่างไร?

คลิก

ควรเคารพความต้องการของเด็กและค่อยๆ ปรับเปลี่ยนวิธีการ อาจเริ่มจากการอาบน้ำร่วมกันในช่วงเวลาสั้นๆ หรือทำกิจกรรมอื่นๆ ร่วมกันก่อนอาบน้ำ เพื่อสร้างความสนุกสนานและลดความตึงเครียด ความสัมพันธ์ที่ดีเกิดจากการให้ความสำคัญต่อความรู้สึกของกันและกัน

เพราะฉะนั้นมาชวนลูกอาบน้ำร่วมกันดูบ้างดีกว่าไหม ซึ่งการอาบน้ำร่วมกับลูกมีข้อดีอย่างไรบ้าง ก็ต้องไปดูกันเลย



เพิ่มความใกล้ชิดมากขึ้น

การชวนลูกมาอาบน้ำร่วมกันจะช่วยสร้างสัมพันธ์ครอบครัวได้อย่างดีเยี่ยม และเพิ่มความใกล้ชิดระหว่างพ่อแม่ลูกได้มากขึ้นไปอีก ดังนั้นอย่ามัวแต่อาย เพราะการอาบน้ำร่วมกันพ่อแม่ลูกไม่ใช่เรื่องที่น่าอายเลย เพียงแต่จะต้องดูช่วงวัยของลูกด้วย เพราะเมื่อเขาโตขึ้น เขาจะเริ่มต้องการความเป็นส่วนตัวมากขึ้น และอยากอาบน้ำคนเดียวตามลำพังมากกว่านั่นเอง ดังนั้นในช่วงวัยที่เจ้าตัวน้อยยังเล็กอยู่นี้แหละ มาอาบน้ำร่วมกันเพื่อสร้างความใกล้ชิดสนิทสนมกันดีกว่า แล้วคุณจะได้ผลลัพธ์ที่ไม่ผิดหวังอย่างแน่นอน

สร้างความสุขให้กับลูกรัก

ทุกกิจกรรมที่ทำร่วมกันพ่อแม่ลูก ล้วนแต่สร้างความสุขให้กับลูกรักได้ทั้งสิ้น การอาบน้ำกับลูกก็เช่นกัน เพราะการอาบน้ำร่วมกันเป็นครอบครัว จะทำให้ลูกสัมผัสได้ถึงความรักที่พ่อแม่มีให้ต่อกัน และสัมผัสได้ว่าพ่อแม่รักเขามากแค่ไหน ประกอบกับความสุขที่เกิดขึ้นระหว่างอาบน้ำด้วยแล้ว ก็จะทำให้ลูกรู้สึกดีและมีอารมณ์ที่แจ่มใส ร่าเริงยิ่งขึ้นไปอีกเพราะฉะนั้นอย่าละเลยกิจกรรมดีๆ อย่างการอาบน้ำกับลูกกันเด็ดขาด

ลดอารมณ์รุนแรงของลูกลงได้

เพราะการอาบน้ำร่วมกันกับลูก จะทำให้ลูกรู้สึกมีความสุขและอารมณ์ดี จึงสามารถลดอารมณ์ที่รุนแรงและความเอาแต่ใจของลูกได้อย่างดีเยี่ยม ดังนั้นพ่อแม่ไม่ควรมองข้ามความสำคัญของการอาบน้ำร่วมกันลูกเด็ดขาด นอกจากนี้ก็อาจมีการหยดน้ำมันอโรมาลงในอ่างอาบน้ำบ้างเล็กน้อยก็ได้ เพราะจะให้กลิ่นหอมที่มีความสดชื่น พร้อมทั้งสร้างความผ่อนคลายได้อย่างดีเยี่ยมเลยทีเดียว แต่ทั้งนี้ก็ต้องเลือกน้ำมันหอมระเหยชนิดที่มีความอ่อนโยนและสามารถใช้ได้กับผิวของเด็กด้วย



เพิ่มความอบอุ่นให้กับครอบครัว

ไม่เชื่อก็ต้องเชื่อว่าการอาบน้ำร่วมกันกับลูก จะสร้างความอบอุ่นให้กับครอบครัวได้จริง นั่นก็เพราะการอาบน้ำร่วมกันก็เป็นการทำกิจกรรมอย่างหนึ่งที่จะช่วยสานสายใยรักและสร้างสัมพันธ์ครอบครัวได้อย่างดีเยี่ยม ทั้งนี้ไม่จำเป็นต้องอาบน้ำด้วยกันทุกครั้งเสมอไป แค่มิบางเป็นบางครั้ง ก็ทำให้ครอบครัวเต็มไปด้วยความสุขได้ไม่ยากแล้ว

สานสายใยรักระหว่างพ่อแม่ลูก

เพียงแค่อาบน้ำร่วมกันพ่อแม่ลูก ก็จะช่วยสานสายใยรักระหว่างกันได้เป็นอย่างดี ซึ่งก็จะทำให้ความผูกพันระหว่างพ่อแม่ลูกมีความแน่นแฟ้นและมั่นคงมากขึ้น โดยในขณะที่อาบน้ำพ่อแม่ก็สามารถกระตุ้นพัฒนาการและการเรียนรู้ของลูกได้ด้วยการสัมผัสกับผิวของลูกเบาๆ และการนำของเล่นสำหรับในห้องน้ำที่เหมาะสมกับวัยของลูก ไปใส่ไว้ในอ่างอาบน้ำของลูกด้วยนั่นเอง โดยการอาบน้ำร่วมกันจะสามารถสานสายใยรักระหว่างกันได้ดีมากแค่ไหน คุณพ่อคุณแม่ก็ต้องลองมาอาบน้ำพร้อมกับลูกน้อยกันดู

จะเห็นได้ว่าการชวนลูกอาบน้ำด้วยกัน สามารถสร้างสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวได้อย่างดีเยี่ยม เพราะฉะนั้นอย่ารอช้า รีบมาอาบน้ำพร้อมกันกับลูกสักวันดีกว่า แต่ทั้งนี้ก็เชื่อว่าจะสามารถอาบน้ำด้วยกันกับลูกได้ตลอด เพราะเมื่อลูกเข้าสู่วัยที่โตขึ้น ต้องการความเป็นส่วนตัวมากขึ้น พ่อแม่ก็ควรที่จะหยุดอาบน้ำพร้อมกับลูกได้แล้ว เอาเป็นว่ามีข้อดีแบบนี้ อย่าพลาดที่จะอาบน้ำพร้อมกับลูกเด็ดขาด

แชร์ตอนนี้