



บทความ

ปัญหาสุขภาพในเด็กวัยเตาะแตะของลูกน้อยตามช่วงวัย

ก.ย. 17, 2025

2 นาที

เมื่อลูกน้อยเข้าสู่ช่วงวัยเตาะแตะ คุณแม่อาจกังวลกับสุขภาพของลูก การเจ็บป่วยและภูมิแพ้ต่างๆ บทความนี้จะช่วยให้คุณดูแลสุขภาพเด็กวัยเตาะแตะได้ดียิ่งขึ้น

คำถามที่พบบ่อย

ลูกไม่สบาย ไม่ยอมกินข้าวกินน้ำเลยคะ ควรทำยังไงดีคะ?

คลิก

เป็นเรื่องที่คุณแม่กังวลที่สุดเลยใช่ไหมคะ "ไม่ต้องห่วงเรื่องกินข้าวมากเท่าเรื่อง "ดื่มน้ำ" นะคะ สิ่งสำคัญที่สุดคือต้องป้องกันภาวะขาดน้ำคะ ลองให้เขาจิบน้ำ, น้ำซุ๊ป, หรือนมบ่อย่อยๆ ทีละนิดก็ได้คะ สัญญาณเตือนที่ต้องรีบไปหาหมอคือถ้าลูกปากแห้ง, ไม่ค่อยมีน้ำตาเวลาร้องไห้, และที่สำคัญคือไม่ฉี่เลยหรือฉี่น้อยลงมากใน 6-8 ชั่วโมงคะ หากมีอาการเหล่านี้ควรพาลูกไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทันทีนะคะ

ลูกเป็นหวัดธรรมดาคะ แต่ไอเยอะมาก แบบไหนที่ต้องกังวลคะ?

คลิก

การไอเป็นกลไกปกติของร่างกายคะ แต่ถ้าลูกเริ่มมีอาการไอที่หนักกังวล เช่น ไอจนหายใจหอบเหนื่อย, หายใจแล้วมีเสียงหวีดๆ, หรือไอจนอาเจียนออกมาบ่อยครั้ง แบบนี้ไม่ควรนิ่งนอนใจคะ เพราะอาจเป็นสัญญาณของการติดเชื้อที่ทางเดินหายใจส่วนล่างได้คะ ทางที่ดีที่สุดคือการให้กุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเป็นผู้ตรวจฟังเสียงปอดและวินิจฉัยจะปลอดภัยที่สุดคะ

ลูกงอแงผิดปกติ ซึมๆ ไม่ร่าเริงเลยคะ เป็นอะไรไหมคะ?

คลิก

สัญญาณของคนเป็นแม่ มักจะถูกต้องเสมอคะคุณแม่ ถ้าลูกมีอาการซึมลงอย่างชัดเจน, ไม่ยอมเล่น, ปลูกยากกว่าปกติ, หรือร้องไห้งอแงไม่หยุดและปลอบยากมากๆ แม้จะไม่มีไข้ก็ตาม ถือเป็นสัญญาณที่ไม่ดีคะ ควรรีบพาลูกไปพบคุณหมอเพื่อตรวจหาสาเหตุคะ เพราะอาการซึมอาจเป็นสัญญาณของอาการป่วยที่รุนแรงได้คะ ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโดยเร็วที่สุดคะ

สังเกตอาการป่วยของวัยเด็ก

การป่วยของเด็กทารก เด็กวัยเตาะแตะ หรือเด็กโตเป็นส่วนหนึ่งในพัฒนาการของร่างกาย การเจ็บป่วยหรือการได้รับเชื้อโรคต่างๆ จะช่วยสร้างความแข็งแรงให้ระบบภูมิคุ้มกัน สร้างเกราะป้องกันให้สุขภาพ เมื่อร่างกายได้รับเชื้อโรคในครั้งถัดไป คุณแม่เพียงแค่อุ้มดูแลให้ลูกน้อยพักผ่อนอย่างเพียงพอ กินผักผลไม้สดเป็นประจำ ให้ความรักและความใส่ใจ ให้ลูกได้รับอากาศที่บริสุทธิ์ นอนหลับอย่างมีคุณภาพเพื่อช่วยหลีกเลี่ยงการเจ็บป่วย หรือช่วยให้ลูกสามารถผ่านช่วงเวลาที่ป่วยไปได้ด้วยดี ขอให้คุณแม่เชื่อมั่นในสัญญาณของตนเองเมื่อต้องตัดสินใจว่าควรพาลูกไปพบแพทย์หรือไม่



สิ่งที่คุณแม่ต้องเฝ้าระวังเมื่อลูกป่วย

สุขภาพของเด็กวัยเตาะแตะมักอ่อนแอ แต่เขาก็สามารถฟื้นตัวได้เร็วมากเมื่อป่วย ในช่วงที่ลูกป่วย คุณแม่จำเป็นต้องกระตุ้นให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อดูแลสุขภาพ และความเป็นอยู่ให้ดีขึ้น เพื่อติดตามอาการป่วยและช่วยให้หายป่วยเร็วขึ้น แต่หากคุณแม่พบอาการน่าสงสัยดังต่อไปนี้ ควรพาลูกน้อยไปพบแพทย์เพื่อขอคำแนะนำ แม้ว่าลูกไม่มีอาการรุนแรง การพบแพทย์ก็คุ้มค่าที่จะช่วยให้คุณแม่รู้สึกสบายใจ และได้ความรู้เพื่อดูแลลูกน้อยได้อย่างเหมาะสม



ความมั่นใจและความรู้เป็นสิ่งสำคัญที่คุณพ่อคุณแม่ควรมี เพื่อช่วยในการจัดการหากเกิดปัญหาขึ้นอีกในครั้งต่อไป

- ลูกน้อยไม่ยอมต็มน้ำและเข้าห้องน้ำน้อยมาก
- มีอาการร่วงซึม ปลูกให้ตื่นยาก
- ร้องไห้โยเย หรือร้องไห้จ้าหลายชั่วโมง และไม่สามารถปลอบให้สงบได้ด้วยวิธีปกติ
- สีผิวเปลี่ยนไป ผิวเหลือง หรือม่วง หรือมีผื่นแดง
- มีไข้สูงมากกว่า 39 องศาเซลเซียส อุณหภูมิสูงตลอดเวลา หรือมีอาการหนาวสั่นร่วมด้วย หรือมีประวัติคนในครอบครัวที่มีอาการชักจากไข้
- มีไข้นาน 2-3 วันหรือมากกว่านั้น
- ถ่ายเหลว หรือถ่ายบ่อย ซึ่งอาจทำให้เกิดผื่นผ้าอ้อม และอาการปวดท้อง
- อาเจียนแบบพุ่ง โดยไม่มีการขับถ่ายแม้จะกินอาหารมาต่อเนื่องหลายมื้อ
- ร้องไห้หลังการถ่ายแบบกระปริดกระปรอยหรือเป็นเม็ด อุจจาระมีเลือดปน หรือมีเมือกเหนียวสีขาว เป็นฟอง หรือถ่ายบ่อยและมีกลิ่นแรงกว่าปกติ
- มีอาการหวัดที่สร้างความลำบากให้การหายใจ หรือการดูดนม หรือการกินอาหาร
- มีผื่นขึ้นโดยไม่มีสาเหตุ ในบางส่วนหรือทุกส่วนของร่างกาย
- มีจุดแดง รอยแดงที่นัยน์ตา หรือมีซีตามาก
- อุ้มแล้วยังร้องไม่หยุด แม้จะเป็นช่วงป้อนนมหรือทำอุ้มที่เคยชิน
- มีรอยไหม้ หรือรอยแผลที่คุณแม่ไม่แน่ใจว่าควรดูแลอย่างไร
- คุณแม่มีความรู้สึกไม่สบายใจ

ข้อมูลเหล่านี้ไม่สามารถใช้แทนคำแนะนำทางการแพทย์ได้ และหากคุณแม่มีข้อสงสัยในเรื่องสุขภาพของลูกวัยเตาะแตะ การไปพบแพทย์เป็นสิ่งที่ดีที่สุดที่จะช่วยคลายความกังวลต่างๆ

แชร์ตอนนี้