



บทความ

## 5 วิธีสร้างอัจฉริยะตัวน้อย เริ่มต้นที่ มารยาทการรอคอยต่อคิว

ก.ย. 17, 2025

2 นาที

การสอนให้ลูกรู้จักมารยาทในการต่อคิวเป็นการสอนความอดทนให้ลูกไปในตัว ปลูกฝึการมีมารยาทและความฉลาดเข้าสังคมตั้งแต่เนิ่นๆเพื่อเป็นประโยชน์เมื่อลูกน้อยโต

### คำถามที่พบบ่อย

# บทความเน้นการรอคิว แต่การสอนให้เด็กมีมารยาททางสังคมอื่นๆ เช่น การแบ่งปัน มีความสำคัญอย่างไรบ้างในการพัฒนาเด็กให้เป็นคนฉลาด?

คลิก

การรอคิวเป็นเพียงส่วนหนึ่งของมารยาททางสังคม การแบ่งปัน การช่วยเหลือผู้อื่น และการเคารพสิทธิของผู้อื่นมีความสำคัญเท่าเทียมกัน ทักษะเหล่านี้ส่งเสริมการพัฒนา EQ หรือความฉลาดทางอารมณ์ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นและประสบความสำเร็จในชีวิต

## นอกจากนาฬิกาทรายแล้ว มีวิธีการอื่นใดที่สามารถช่วยให้เด็กเข้าใจระยะเวลาในการรอคิวได้บ้าง?

คลิก

อาจใช้เกมง่ายๆที่เด็กๆเล่นกันได้ระหว่างรอคิว เช่น เกมนับเลข ร้องเพลง หรือเล่าเรื่อง การสร้างกิจกรรมที่ช่วยให้เด็กมีสมาธิและไม่รู้สึกเบื่อหน่ายระหว่างรอคิวจะช่วยให้เด็กเรียนรู้ที่จะอดทนได้ดีขึ้น

## การเป็นแบบอย่างที่ดีของผู้ปกครอง มีผลกระทบอย่างไรต่อการเรียนรู้มารยาททางสังคมของเด็กๆ?

คลิก

เด็กมักเลียนแบบพฤติกรรมของผู้ใหญ่ที่อยู่รอบตัว หากผู้ปกครองเป็นแบบอย่างที่ดีในการรอคิว ไม่แซงคิว และเคารพกฎระเบียบ เด็กจะเรียนรู้และปฏิบัติตามได้ง่ายขึ้น การกระทำแสดงให้เห็นมากกว่าคำพูดเสมอ

เพราะ “ความฉลาด” ไม่ได้เกิดขึ้นจากบรรดาความรู้ในหนังสือที่คุณพ่อคุณแม่หามาสอนลูกน้อยเพียงอย่างเดียว การเลี้ยงลูกที่ดี จำเป็นต้องให้เขารู้มารยาทสังคมด้วย เพราะเมื่อถึงวัยเข้าโรงเรียน เด็กที่มีความอดทนและรู้จักมารยาททางสังคม อย่างการอดทนรอต่อคิวเพื่อผลัดกันเล่นของเล่นกับเพื่อน มักจะเป็นที่รักของเพื่อนๆ มากกว่าเด็กที่ร้องไห้อาวววยเพื่อให้ได้ในสิ่งที่เขาไม่เคยอดทนรอต่อคิว การสอนให้ลูกรู้จักมารยาทในการต่อคิว จึงเป็นการสอนความอดทนให้ลูกไปในตัว ปลุกฝังการมีมารยาทและความฉลาดเข้าสังคม และเป็นประโยชน์เมื่อลูกน้อยโตไป มาสอนมารยาทว่าด้วยการรอต่อคิวให้ลูกเรากันค่ะ



## 1. อธิบายตรงๆ

หากลูกงอแง ร้องอยากทานขนมสุดโปรดที่ต้องต่อคิวยาว ให้บอกกับเขาตรงๆว่า “ลูกเห็นไหมคะ ทุกคนต้องต่อคิวก่อนถึงจะได้ทานขนม รอก่อนนะจ๊ะ” สิ่งนี้จะค่อยๆ ปลูกฝังให้ลูกมารยาทสังคม ว่าต้องอดทนรอต่อคิว เพื่อให้ได้สิ่งที่เขาต้องการ

## 2. ยึดมั่นในการเป็นแบบอย่างที่ดี

บางครั้ง คุณแม่อาจรู้สึกเจ็บปวดตามเมื่อลูกงอแงร้องขอของต่างๆที่เขา รอคิวไม่ไหว หรือเพียงแค่อยากให้ลูกหยุดร้องไห้ จึงขออนุญาตคนในคิวเพื่อขอสิ่งนั้นๆ ให้ลูกก่อน ควรจำไว้ว่าการเลี้ยงลูกที่ดี พ่อแม่คือแบบอย่างของลูกเสมอ ห้ามใช้ลูกเป็นข้ออ้างในการแค้นเคืองเด็ดขาด หากไม่ยอมให้เขาโตไปแล้วกลายเป็นมนุษย์แค้นเคืองที่ไม่มีมารยาททางสังคม ฉะนั้นนอกจากสอนให้ลูกอดทนต่อคิวแล้ว คุณแม่เองก็ต้องอดทนที่จะสอน และเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับลูกเช่นกันค่ะ

## 3. เด็กๆ ชอบนาฬิกาทราย ใช้ให้เป็นประโยชน์

การจับเวลาโดยใช้นาฬิกาทราย จะช่วยให้ลูกเข้าใจได้ง่ายและสนุกขึ้นว่าเขาต้องอดทนต่อคิวรออีกนานเท่าไร คุณแม่อาจนำมาใช้ในบางโอกาส เช่น เมื่อพิกับน้องผลัดกันเล่นเกมในไอแพด เป็นต้น

## 4. ชื่นชม

อย่าลืมที่จะชมเชย เมื่อลูกรู้จักรอต่อคิวได้อย่างเข้มแข็ง ทั้งนี้ก็เพื่อสร้างแรงจูงใจให้เขารู้สึกว่าการต่อคิวเป็นสิ่งที่ดี และทำต่อไปเรื่อยๆ จนเป็นนิสัย

## 5. สัญญาต้องเป็นสัญญา

หากพูดหรือสัญญาอะไรกับลูกไว้ ก็ต้องทำให้ได้อย่างที่พูด เช่น อย่าสัญญาบ่อยๆ กับลูกว่าจะพาไป

เที่ยวหลังจากกินข้าวเช้าเสร็จ แต่คุณแม่กลับนั่งดูซีรีส์ไม่ลุกไปไหน การที่ลูกจะรู้มารยาททางสังคมได้ นั่นก็เพราะลูกไวใจว่า ถ้าเขารอ คุณแม่จะให้สิ่งที่เขาต้องการจริงๆ

การเลี้ยงลูกที่ดีนอกจากจะต้องเลือกสิ่งที่ดีที่สุดให้ลูกแล้ว ก็ต้องสอนให้ลูกรู้จักที่จะมอบสิ่งดีๆ ให้กับสังคมด้วย เริ่มต้นได้ง่ายๆ เพียงสอนและเป็นแบบอย่างให้ลูกรู้มารยาททางสังคมอย่างสม่ำเสมอ รู้จักอดทนในการเข้าแถวต่อคิว เพราะการพัฒนาทาง IQ และ EQ จะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อลูกน้อยมีความฉลาดเข้าสังคมหรือ SQ นั่นเอง

แชร์ตอนนี้