



บทความ

สร้างพัฒนาการทางสมองให้ลูกด้วยการฟังเพลง

พ.ย. 14, 2024

2 นาที

เสียงเพลงสามารถกระตุ้นให้สมองมีการทำงานและจัดระบบความคิดได้ดีขึ้น ช่วยเพิ่มสมาธิ การจำ ทำให้ลูกเรียนรู้ได้เร็วขึ้น คุณควรปลุกฝังให้ลูกคุ้นเคยและรักในเสียงเพลง

คำถามที่พบบ่อย

จำเป็นต้องเปิดแต่เพลงคลาสสิกให้ลูกฟังไหมคะ หรือเพลงแบบไหนก็ได้?

คลิก

ไม่จำเป็นเลยคะ! เพลงที่ดีที่สุดคือเพลงที่ทำให้คุณแม่รู้สึกผ่อนคลายและมีความสุขคะ เพราะอารมณ์ที่ดีของแม่จะส่งผลดีต่อลูกโดยตรง เพลงบรรเลงเบาๆ เพลงกล่อมเด็ก หรือแม้แต่เพลงที่คุณแม่ชอบก็สามารถใช้กระตุ้นสมองได้เหมือนกันคะ แต่หากคุณแม่สังเกตเห็นว่าน้องดูจะตกใจง่ายกับเสียงบางประเภท หรือมีความกังวลเกี่ยวกับพัฒนาการด้านการได้ยินของน้อง การปรึกษาแพทย์ก็เป็นทางเลือกที่ดีที่สุดคะ

หนูควรเริ่มเปิดเพลงให้ลูกฟังตั้งแต่ตอนอยู่ในท้องเลยไหมคะ หรือรอให้คลอดก่อนดี?

คลิก

สามารถเริ่มได้ตั้งแต่ในครรภ์เลยคะ! แม้จะยังไม่มีหลักฐานชัดเจนว่าจะทำให้ลูกฉลาดขึ้นโดยตรง แต่เสียงเพลงที่ผ่อนคลายจะช่วยให้อารมณ์ของคุณแม่ดี ซึ่งส่งผลดีต่อลูกอย่างมากคะ และหลังคลอด การฟังเพลงก็ยังเป็นกิจกรรมที่ดีเยี่ยมในการสร้างความผูกพันต่อไปคะ หากคุณแม่มีข้อสงสัยเกี่ยวกับวิธีกระตุ้นพัฒนาการลูกในครรภ์ในด้านอื่นๆ การปรึกษาคุณหมอมือที่ฝากครรภ์จะให้คำแนะนำที่ปลอดภัยและเหมาะสมที่สุดคะ

หนูร้องเพลงไม่เพราะเลยคะ เปิดเพลงจากมือถือให้ลูกฟังแทนจะดีผลเหมือนกันไหมคะ?

คลิก

เสียงของคุณแม่คือเสียงที่ดีที่สุดในโลกสำหรับลูกคะ! การที่เข่าได้ยินเสียงสูงๆ ต่ำๆ และจังหวะการพูดคุยร้องเพลงจากคุณแม่โดยตรง สำคัญต่อการสร้างสายสัมพันธ์และพัฒนาการทางภาษามากกว่าการฟังจากลำโพงที่สมบูรณ์แบบเสียอีกคะ ไม่ต้องกังวลเรื่องความเพราะเลยนะคะ แต่หากคุณแม่มีความกังวลว่าลูกมีพัฒนาการด้านการพูดหรือการสื่อสารที่ช้ากว่าปกติ การปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญคือทางออกที่ดีที่สุดคะ



ทุกวันนี้คงจะปฏิเสธได้ยากว่า หัวข้อการกระตุ้นพัฒนาการด้านสมองของลูกนั้น เป็นสิ่งที่คุณแม่ให้ความสนใจกันมาก โดยหนึ่งวิธีที่สามารถช่วยกระตุ้นพัฒนาการทางสมอง และความจำได้ดีคือ “การฟังเพลง” ค่ะ แต่คุณอาจจะสงสัยว่า แท้จริงแล้วประโยชน์ของการฟังเพลงจะทำให้ลูกฉลาดขึ้นจริงหรือไม่?

คำตอบคือ การฟังเพลงเพียงอย่างเดียวนั้นไม่อาจทำให้ลูกกลายเป็นเด็กฉลาดอย่างสมบูรณ์ได้ แต่เสียงเพลงสามารถเป็นตัวกระตุ้นให้สมองมีการทำงานและมีการจัดระบบความคิดได้ดีขึ้นได้ โดยจากการวิจัยของมหาวิทยาลัย McMaster ประเทศ แคนาดา พบว่า การฟังเพลงจะช่วยเพิ่มความสามารถในการจำ สมาธิ และช่วยให้เรียนรู้ได้เร็วขึ้น โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิดถึง 3 ปี ซึ่งถือเป็นช่วงเวลาสำคัญในการพัฒนาการด้านสมองของลูก นอกจากนี้เสียงเพลงยังสามารถช่วยลดความเครียดซึ่งเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้สมองพัฒนาช้าลงได้อีกด้วย ดังนั้นคุณควรปลูกฝังให้ลูกคุ้นเคยและรักในเสียงเพลง โดยคุณสามารถเริ่มจากวิธีเหล่านี้ :

เล่นดนตรีให้ลูกฟัง

หากคุณมีความสามารถทางด้านดนตรีอยู่บ้าง ลองเล่นดนตรีให้ลูกฟังสิคะ เพื่อให้ลูกรู้จักเสียงโน้ตจากเครื่องดนตรีต่างๆ แต่ต้องระวังเรื่องระดับของเสียงสักนิดนะคะ เพราะเสียงที่ดังเกินไปจะส่งผลเสียกับการฟังของลูกค่ะ

ร้องเพลงให้เขาฟัง

ถึงเสียงจะไม่ดีก็ไม่ต้องกังวลไปค่ะ แค่ให้ลูกได้ยินเสียงของคุณ เท่านั้นเขาช่วยให้เขาเริ่มเรียนรู้ภาษาแล้วค่ะ โดยปกติเด็กๆ มักจะชอบเพลงที่มีจังหวะคล้ายๆ กัน ลองสังเกตดูสิคะ ว่าลูกจะจำเพลงที่เขาเคยฟังได้ แม้ว่าเขาจะเคยฟังไปแค่ครั้งเดียวก็ตาม



ชวนลูกร้องเพลง

เมื่อลูกโตขึ้นมาสักนิด ลูกจะเริ่มชอบร้องเพลงค่ะ โดยการจดจำเนื้อเพลง และร้องออกมา นั้นสามารถช่วยพัฒนาเรื่องความทรงจำได้ โดยสมองของลูกจะเรียนรู้และจดจำคำต่างๆ ได้เร็ว และจำได้นาน ซึ่งนี่คือหนึ่งเหตุผลว่า ทำไมเราถึงจำเนื้อเพลงที่เราชอบตอนเด็กๆ ได้ดี ทั้งๆ ที่ไม่ได้ฟังมาหลายปี

โดยหลังจากนี้ คุณอาจจะวางแผนให้ลูกเรียนดนตรีเมื่อโตขึ้น เพื่อเป็นการเสริมทักษะและสมาธิ รวมถึงเป็นการปลูกฝังให้เขารักที่จะอยู่กับดนตรีไปในตัวค่ะ

แชร์ตอนนี้