



บทความ

## 6 วิธีสอนลูกไม่ให้พูดคำหยาบ รู้จักมารยาทสังคม

ก.ย. 16, 2025

4 นาที

ลูกน้อยวัย 2-3 ปี จะสามารถเรียนรู้สิ่งต่างๆ ได้อย่างรวดเร็ว รวมถึงคำหยาบ มาเรียนรู้ 6 วิธีสอนลูกไม่ให้พูดคำหยาบคาย เสริมสร้างลักษณะนิสัยที่ดีตั้งแต่ต้นกัน

### คำถามที่พบบ่อย

# ลูกน่าจะจำคำหยาบมาจากโรงเรียน/ทีวี จะจัดการกับปัญหานี้ยังไงดีคะ?

คลิก

เป็นเรื่องที่หลีกเลี่ยงได้ยากเลยคะคุณแม่ แต่เราสามารถเปลี่ยนวิกฤตให้เป็นโอกาสในการสอนได้นะคะ เวลาดูทีวีด้วยกัน ถ้าได้ยินคำไม่ดี ก็ชวนลูกคุยเลยคะว่า "คำเมื่อกี้นี้น่ารักเลยนะ เราไม่พูดตามกันนะคะ" เป็นการสอนให้เขารู้จักแยกแยะสิ่งที่ดีและไม่ดีคะ ส่วนที่โรงเรียน อาจจะต้องพูดคุยกับคุณครูเพื่อช่วยกันสอดส่องดูแลคะ แต่ถ้าลูกได้รับอิทธิพลจากสื่อรุนแรงอื่นๆ และมีพฤติกรรมเปลี่ยนไปในทางที่น่างกังวล ควรปรึกษาคุณหมอมหรือผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กนะคะ

# ถ้าสอนแล้ว อธิบายแล้ว แต่ลูกก็ยังแอบพูดคำหยาบอยู่ ควรทำอย่างไรต่อคะ?

คลิก

คุณแม่ต้องใจเย็นๆ และใช้ความสม่ำเสมอคะ ลองตั้งกฎกติกาต่างๆ ในบ้าน เช่น "บ้านเราเป็นเขตปลอดคำหยาบ" ถ้าใครเผลอพูด (รวมถึงผู้ใหญ่ด้วย) อาจจะต้องโดนทำโทษเล็กๆ น้อยๆ ที่ไม่รุนแรง เช่น งดดูการ์ตูน 10 นาที เพื่อให้เขารู้ว่าเราจริงจังกับเรื่องนี้คะ แต่ถ้าพฤติกรรมนี้รุนแรงขึ้น หรือคุณแม่รับมือไม่ไหว การขอคำแนะนำจากนักจิตวิทยาเด็กหรือผู้เชี่ยวชาญด้านพฤติกรรมก็เป็นทางเลือกที่ดีที่สุดคะ

# จะอธิบายให้ลูกเล็กๆ เข้าใจได้ยังไงคะ ว่าทำไมถึงพูดคำหยาบไม่ได้?

คลิก

ลองใช้วิธีง่ายๆ ที่ลูกเข้าใจได้นะคะ เช่น บอกเขาว่า "คำนี้เป็นคำไม่น่ารักเลยนะลูก เวลาคนอื่นได้ยิน เขาจะรู้สึกไม่ดี เหมือนตอนที่เพื่อนมาแกล้งหนูไงคะ หนูไม่ชอบใช้ไหม" การเปรียบเทียบกับความรู้สึกของตัวเอง จะช่วยให้เขาเข้าใจได้ง่ายขึ้นคะ และอาจจะชวนเขามาคิดคำพูดน่ารักๆ ใช้แทนกันก็ได้คะ หากลูกมีปัญหาด้านการสื่อสารหรือความเข้าใจในด้านอื่นๆ ร่วมด้วย การปรึกษาคุณหมอมหรือผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กเป็นสิ่งที่แนะนำคะ

เป็นธรรมดาที่เมื่อลูกน้อยเข้าสู่วัย 2-3 ขวบขึ้นไป จะสามารถเรียนรู้สิ่งต่างๆ ได้อย่างรวดเร็ว รวมไปถึงสิ่งไม่ดีที่คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรปล่อยเป็นเรื่องปกติ อย่างการสบถพูดคำหยาบ ไม่ว่าจะลูกจะรู้หรือไม่รู้ความหมายของคำหยาบนั้นๆ ก็ตาม แต่ความหยาบคายก็ไม่ใช่ว่าสิ่งที่จะทำให้ลูกได้เข้าไปสู่สังคมที่ดี ดังนั้นมาเรียนรู้ 6 วิธีสอนลูกน้อยไม่ให้พูดคำหยาบคาย เสริมสร้างลักษณะนิสัยที่ดีตั้งแต่นั้น เพื่อให้ลูกน้อยมีความฉลาดเข้าสู่สังคมหรือ SQ กันคะ



## 6 วิธีสอนลูกน้อยไม่ให้พูดคำหยาบคาย

1. **แม่แบบที่ดี เริ่มต้นที่พ่อแม่** - เพราะ “บ้าน” คือสถาบันการเรียนรู้แห่งแรกของลูกน้อย คุณพ่อคุณแม่คือคุณครู และแบบอย่างแบบแรกที่ลูกให้ความเชื่อถือมากที่สุด ดังนั้นต้องพยายามลด-ละ-เลิกการพูดคำหยาบ พูดจาไพเราะให้เป็นนิสัยนะคะ ทั้งนี้ก็เพื่อไม่ให้คุณพ่อคุณแม่หลุดพูดคำหยาบต่อหน้าลูก ไม่เช่นนั้นลูกก็คิดว่ากรพูดคำหยาบเป็นเรื่องธรรมดา และอาจเลียนแบบจนถึงขั้นนำไปใช้กับเพื่อนๆ หรือครูที่โรงเรียน

2. **อย่าใช้ความรุนแรงสั่งสอนลูก** - ถ้าคุณพ่อคุณแม่คิดว่า การตีลูกเพราะลูกพูดคำหยาบ คือการลงโทษที่จะทำให้ลูกยำเกรง และหยุดพูดคำหยาบ เราขอแนะนำให้หยุดพฤติกรรมนั้นนะคะ เพราะการทำโทษโดยการตีลูก จะมีแต่ทำให้สถานการณ์แย่งลง วิธีแก้ปัญหาคือการพูดคุยกับลูกดีๆ เพราะการตีไม่ใช่การแก้ปัญหาตั้งแต่ต้นตอ กลายเป็นว่าลูกจะไม่พูดคำหยาบเพราะกลัวว่าจะถูกตี แต่ไม่เข้าใจเหตุผลว่าทำไมถึงไม่ควรพูดคำหยาบ และเขาก็จะใช้คำหยาบต่อไปด้วยอารมณ์ที่รุนแรงขึ้น เพียงแต่ไม่ใช่ต่อหน้าคุณพ่อคุณแม่เท่านั้นเอง

3. **“ลูกรู้ไหมคะ ว่าคำนี้แปลว่าอะไร?”** - เป็นไปได้อย่างมากที่ลูกน้อยอาจพูดคำหยาบตามคนอื่น แต่ไม่รู้ความหมายของคำเลยสักนิด หรือรู้เพียงผิวเผิน แต่ไม่เข้าใจว่าคำนั้นไม่เหมาะสม ซึ่งเมื่อเกิดเหตุการณ์ขึ้น ให้คุณแม่ถามลูกน้อยว่ารู้ความหมายของคำที่พูดออกมาหรือไม่ บอกลูกตรงๆ ว่าคำที่ลูกพูดออกมาเป็นคำหยาบ เป็นสิ่งไม่ดี ทำให้คนฟังรู้สึกแย่ ให้ลูกเอาใจเขามาใส่ใจเรา ถ้ามีคนมาพูดหยาบคายแบบนั้นกับลูก ลูกก็คงรู้สึกไม่ชอบเหมือนกัน รวมไปถึงอธิบายถึงสิ่งที่แย่ที่สุดที่อาจจะเกิดขึ้นกับลูกถ้าลูกยังพูดคำหยาบต่อไป เช่น ลูกจะดูเป็นคนไม่ดีนะคะ เมื่อเป็นคนไม่ดี ก็จะไม่มีใครอยากคุย ไม่มีใครอยากคบ เมื่อลูกเข้าใจเหตุผลง่ายๆ นี้แล้ว เขาก็จะคิดได้เองคะ

4. **ใครพูดคำหยาบ...แพ้!** - ตั้งกฎประจำบ้าน “ห้ามพูดคำหยาบ” ใครถูกจับได้ว่าพูดคำหยาบ คนนั้นจะโดนลงโทษ โดยคุณแม่อาจลงโทษด้วยการให้นั่งนิ่งๆ คนเดียว ไม่ให้ออกไปเล่นหนึ่งวัน หรืองดเล่นเกมหรือมือถือ และเพื่อความเท่าเทียม และเป็นแบบอย่างที่ดีในการไม่ให้ลูกพูดคำหยาบ ให้ตั้งกระปุกคนแพ้ไว้ในบ้าน คนที่ถูกจับได้ว่าพูดคำหยาบ ไม่ว่าจะป็นคุณพ่อ คุณแม่ หรือใครในบ้านก็ตาม ต้องหยอดกระปุกครั้งละ 10-20 บาท พอครบเดือนก็เอาเงินนั้นไปบริจาคคะ



**5. ชี้แนะเมื่อดูทีวีด้วยกัน** - เป็นไปได้สูงที่ลูกน้อยจะจำคำหยาบมาจากสื่อต่างๆ ไม่ว่าจะ เป็นทีวี หรืออินเทอร์เน็ต เราห้ามไม่ให้เขาเสพสื่อต่างๆ นี้ไม่ได้ แต่เราสามารถจำกัดเวลาในการดูทีวีและ เล่นอินเทอร์เน็ต เพื่อให้ลูกอยู่กับสิ่งแวดล้อมอื่นๆ ที่สมกับวัยเขามากกว่าได้ ในขณะที่เดียวกัน คุณแม่ก็สามารถเปลี่ยนสื่อที่เป็นคาบสองคมนี้เพื่อการสอนให้ลูกรู้มารยาทสังคมได้นะคะ เพราะเด็ก ๆ ก็เปรียบเสมือนผ้าขาวบริสุทธิ์ที่ง่ายต่อการแต่งเติมสีสัน ดังนั้น เพียงคอยบอก คอยแนะนำ และอยู่ใกล้ๆ เขา ก็สามารถทำให้ลูกน้อยเข้าใจได้ไม่ยากค่ะว่าอะไรดี ไม่ดี

**6. ขอความร่วมมือจากทุกคน** - เพราะคุณพ่อคุณแม่ ไม่ได้เป็นผู้ใหญ่เพียงกลุ่มเดียวที่อยู่กับลูกน้อย พยายามอย่าให้ญาติ หรือใครก็ตามที่อยู่ใกล้ลูกพูดคำหยาบ แม้จะโดนก่อนขอต่ออย่างไรก็ตาม ก็ต้องยึดมั่นในกฎเกณฑ์ของเรานะคะ เพราะสุดท้าย ผลดีที่สุุดก็จะเกิดขึ้นกับลูก ไม่ใช่ใคร

การส่งเสริมให้ลูกน้อยไม่พูดคำหยาบ ไม่ใช่เรื่องที่ยากเกินไป หากคุณพ่อคุณแม่พยายามทำตามกฎเกณฑ์นี้ที่ตั้งไว้ และให้เด็กเชื่อมั่นว่าเราคือแบบอย่างที่ดีที่สุดของลูกนะคะ รวมทั้งต้องสอนลูกน้อยด้วยเหตุผล อย่าใช้อารมณ์ ทั้งนี้ก็เพื่อฝึกให้ลูกเป็นคนมีเหตุผล และรู้จักคิดเป็น ซึ่งกระบวนการคิดแบบนี้จะทำให้เขามี SQ หรือ ความฉลาดเข้าสังคม พร้อมเรียนรู้ พัฒนาตัวเองทุกวัน และเป็นที่รักของทุกๆ คนค่ะ

แชร์ตอนนี้