



รวมบทความการตั้งครรภ์ ตั้งแต่สัญญาณการตั้งครรภ์ ไปจนก่อนคลอด
บทความ

5 วิธีเปลี่ยนเด็กหวงของให้เป็นเด็ก ชอบแบ่งปันมีน้ำใจ

ก.ย. 17, 2025

3 นาที

อาการหวงของ มักเกิดขึ้นกับเด็กๆ ในวัย 2-3 -ขวบค่ะ สิ่ง que เด็กมักจะหวงเช่น ของเล่น ตุ๊กตา หมอน หรือผ้าห่ม เมื่อใครมาหยิบจับ แม้แต่คุณพ่อคุณแม่ก็แสดงอาการไม่พอใจทันที

คำถามที่พบบ่อย

ทำไมลูกวัย 2-3 ขวบถึงหวงของมากเลยคะ? ผิดปกติไหม?

คลิก

เป็นเรื่องปกติและเป็นพัฒนาการตามวัยที่สำคัญมากเลยคะคุณแม่ ไม่ต้องกังวลนะคะ ในช่วงวัยนี้เขากำลังเรียนรู้เรื่อง "ความเป็นเจ้าของ" หรือ "ของฉัน" เป็นครั้งแรกคะ เขายังไม่เข้าใจแนวคิดเรื่อง "การแบ่งปัน" ที่ซับซ้อน ดังนั้นการแสดงอาการหวงจึงเป็นเรื่องธรรมชาติคะ หากคุณแม่กังวลเกี่ยวกับพัฒนาการด้านอื่นๆ ของลูก ควรปรึกษาคณหหมอเด็กหรือผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กนะคะ

ถ้าเพื่อนมาเล่นที่บ้าน แล้วลูกไม่ยอมแบ่งของเล่นเลย ควรทำยังไงดีคะ? บังคับให้แบ่งเล่นได้ไหม?

คลิก

เข้าใจเลยคะว่าเป็นสถานการณ์ที่น่าลำบากใจมาก แต่การบังคับจะยิ่งทำให้เขารู้สึกต่อต้านคะ ลองใช้วิธีอื่นดูนะคะ เช่น "เรามาเล่นสลับกันนะลูก หนูเล่น 5 นาที แล้วเดี๋ยวให้เพื่อนเล่นบ้าง" การใช้ตัวช่วยอย่างนาฬิกาจับเวลาจะทำให้เป็นเรื่องสนุกขึ้นคะ หรืออาจจะเตรียมของเล่นบางชิ้นที่เป็น "ของส่วนกลาง" ไว้สำหรับเล่นกับเพื่อนโดยเฉพาะก็ได้คะ หากพฤติกรรมหวงของรุนแรงและส่งผลกระทบต่อการเล่นหรือการเข้าสังคม ควรปรึกษาคณหหมอผู้เชี่ยวชาญด้านพฤติกรรมเด็กเพื่อขอคำแนะนำคะ

ลูกแย่งของเล่นคืนจากเพื่อนคะ ทำแบบนี้จะโตไปเป็นเด็กก้าวร้าวไหมคะ?

คลิก

ไม่เสมอไปคะคุณแม่ เด็กวัยนี้ยังควบคุมอารมณ์และแสดงความต้องการได้ไม่ดีเท่าผู้ใหญ่คะ การแย่งของจึงเป็นวิธีแสดงออกที่ตรงไปตรงมาที่สุดของเขาคะ หน้าที่ของเราคือเข้าไปสอนวิธีที่เหมาะสมกว่า เช่น "หนูอยากเล่นใช่ไหมคะ เรามาขอเพื่อนดีๆ กันนะ" การสอนเขาในทันทีที่จะช่วยให้เขาเรียนรู้วิธีการเข้าสังคมที่ดีขึ้นคะ แต่หากลูกมีพฤติกรรมก้าวร้าวในด้านอื่นๆ ร่วมด้วยอย่างสม่ำเสมอ การปรึกษาคณหหมอหรือผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กเป็นสิ่งที่ควรทำคะ

เป็นเรื่องธรรมดาที่คุณพ่อคุณแม่จะต้องประสบพบเจอกับสถานการณ์ “ลูกเอาแต่ใจ” และ “หวงของ” ส่วนใหญ่มักเกิดขึ้นกับเด็กๆ ในวัย 2- 3 -ขวบคะ สิ่งที่ได้ก็มักจะหวงเช่น ของเล่น ตุ๊กตา หมอน หรือผ้าห่ม เมื่อใครมาหยิบจับ แม้แต่คุณพ่อคุณแม่ก็จะแสดงอาการไม่พอใจทันที ซึ่งจริงๆ แล้วเป็นเรื่องที่แก้ไขได้ไม่ยาก ก่อนอื่นต้องทำความเข้าใจว่า การที่ลูกเอาแต่ใจ หรือลูกหวงของนั้น เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้กับเด็กๆ ทุกคน เด็กเล็กมักจะรู้สึกถึงความเป็นเจ้าของทุกอย่าง เมื่อมีใครมาหยิบจับของเล่นของตัวเอง ก็มักจะโผงผางเพื่อทวงของคืนอย่างรุนแรง หากคุณแม่พบเจอเหตุการณ์นี้ อย่าตกใจจนคิดมากกว่า “ลูกเอาแต่ใจ ลูกไม่แบ่งปันแบบนี้ จะเข้ากับเพื่อนในโรงเรียนได้ไหม?” หรือ “เมื่อโตไป ลูกจะก้าวร้าว อารมณ์รุนแรงไหมนะ?” ซึ่งความจริงแล้วไม่ใช่เลย เพียงแต่เด็กในวัยนี้จะรับรู้เฉพาะความต้องการของตัวเองเท่านั้น โดยคุณแม่สามารถแก้ไขได้ด้วยการเสริมสร้างความฉลาดเข้าสู่สังคม หรือ SQ ด้วยวิธีการปรับพฤติกรรมเจ้าตัวน้อย จากลูกเอาแต่ใจ กลายเป็นเด็กที่แบ่งปันมีน้ำใจ ดังต่อไปนี้คะ



1. **เมื่อลูกไม่แบ่งปัน ไม่ควรลงโทษให้ลูกรู้สึกอายหรือเสียหน้า** เพราะจะทำให้ลูกรู้สึกถูกทอดทิ้ง ซึ่งผลที่ตามมาจะทำให้ลูกกลายเป็นเด็กที่ก้าวร้าวมากขึ้นอย่างแท้จริง คุณพ่อคุณแม่ต้องใจเย็นๆ ให้นึกเสมอว่า “เราจะสอนอะไรให้ลูก” ไม่ใช่อะอะไรก็ดูว่าลูก
2. **คุณพ่อคุณแม่ต้องเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่ลูก** ทำให้ลูกเห็นเป็นประจำว่าครอบครัวเรามีความแบ่งปันมีน้ำใจ เพราะเด็กจะจดจำและเลียนแบบพฤติกรรมจากพ่อแม่
3. **ควรชื่นชมเมื่อลูกแบ่งปันของให้ผู้อื่น** ในทางกลับกันก็กล่าวคำชมเชยผู้อื่นให้ลูกเห็นเมื่อลูกได้รับการแบ่งปันมีน้ำใจ
4. **สร้างสถานการณ์แบ่งปันมีน้ำใจ** เมื่อเห็นว่าลูกเอาแต่ใจ เมื่อลูกเอาแต่ใจหรือหวงของ ลองสร้างสถานการณ์สอนทักษะการแบ่งปันมีน้ำใจให้ลูก ด้วยการพูดคุยกันก่อนว่า “ถ้าหนูยังไม่พร้อมที่จะแบ่งน้อง/เพื่อน แม่ก็จะให้หนูเล่นไปก่อน” จากนั้นก็ปล่อยให้ลูกเล่นไป ในขณะที่เดียวกันก็สร้างสถานการณ์การเล่นที่สนุกขึ้นมาอีกจุดหนึ่ง ร้อยทั้งร้อยเด็กจะวิ่งมาเล่นด้วย ตรงนี้ให้พูดกับลูกว่า “หนูพร้อมที่จะแบ่งของเล่นกับเพื่อนๆ แล้วใช่ไหมคะ ตอนนี้องแม่ก็พร้อมแบ่งให้หนูเล่นเหมือนกัน เรามาเล่นด้วยกันเถอะ!”
5. **อธิบายเหตุผลกับเขาว่าเราจะหยิบของของเขาไปทำอะไร เพราะอะไร** เพื่อให้เขาเข้าใจ เหตุผลว่าเราไม่ได้แย่ง เช่น แม่ขอหยิบหมอนของหนูไปซักทำความสะอาดก่อนนะคะ เพราะถ้าหมอนไม่สะอาดจะทำให้ลูกป่วยได้ สอนให้เขารู้ว่าของทุกชิ้นในบ้านไม่ได้เป็นของเขาคนเดียว ของบางอย่างสามารถใช้ร่วมกันได้ เช่น ทีวี โซฟา เก้าอี้ เป็นต้น

อาการหวงของ ไม่ได้เป็นอาการที่น่ากังวลใจนะค่ะ คุณพ่อคุณแม่ต้องใช้ความอดทน และใจเย็น ต้องค่อยๆ สอนเขาให้เข้าใจเหตุและผล เมื่อเขาโตขึ้น อาการหวงของก็จะค่อยๆ หายไปเองค่ะ

แชนด์ดอนนี่