

เด็กทางผิวโลกปกติใหม่ พร้อมวิธี ดูแลเด็กทางผิวโลก

รวมบทความ ทางการแพทย์ การดูแลเด็กทางผิวโลกให้ดีที่สุด

บทความ

พ.ย. 14, 2024

5นาที

คำถามที่พบบ่อย

ลูกหนูเพิ่งคลอดได้ไม่กี่วัน ผิวโลกเป็นแผ่นๆ เลยค่ะ แบบนี้ปกติไหมคะ หรือว่าเข้าแพ้อะไรหรือเปล่า?

คลิก

เป็นภาพที่ทำให้คุณพ่อคุณแม่มือใหม่ใจหายได้เลย แต่จริงๆ แล้วนี่เป็นกระบวนการที่ "ปกติมาก" ค่ะ ให้ลองนึกภาพว่าในเมืองเคยอยู่ในนครรามา 9 เดือน พ้ออกมาเจอกาศแท้ๆ ผิวชั้นนอกสุดของเขาก็จะลอกออกเพื่อปรับตัวค่ะ ไม่ได้หมายความว่าในองแข็งแน่นและไม่สามารถดูดซึมน้ำได้ แต่หากการลอกมาพร้อมกับผื่นแดงจัด มีตุ่มนำ หรือนองดูงอแงผิดปกติ การปรึกษาคุณหมอเด็กคือทางออกที่ดีที่สุดค่ะ

หนูเห็นผิวลูกโลกแล้วอยากรู้ว่าจะช่วยลอกออกอย่างไร ค่ะ สามารถทำได้ไหมคะ?

คลิก

เข้าใจเลยค่ะว่าเห็นแล้วมันน่าจะช่วยแกะออกมากๆ เลย แต่ต้อง "ห้ามใจ" ไว้นะคะ! การดึงหรือขัดถูผิวที่กำลังลอกอาจจะไปทำร้ายผิวใหม่ที่บอบบางมากๆ ข้างใต้ และอาจทำให้เกิดการระคายเคืองหรือเป็นแพลงได้ค่ะ ปล่อยให้ผิวของน่องลอกออกไปเองตามธรรมชาติจะดีที่สุดค่ะ แต่หากผิวของน่องดูจะแดงหรือแตกเป็นแพลงควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ทันทีค่ะ

ควรทาโลชั่นหรืออยล์ให้ลูกใหม่ตอนที่ผิวเข้ากำลังลอก?

คลิก

การทาครีมหรือโลชั่นช่วยได้มากเลยค่ะ! การเพิ่มความชุ่มชื้นจะช่วยให้ผิวใหม่ของน่องแข็งแรงและลดความแห้งตึงได้ค่ะ ควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์สำหรับทารกโดยเฉพาะที่ "ปราศจากน้ำหอม" และสารที่อาจก่อให้เกิดการระคายเคือง ช่วงเวลาที่ดีที่สุดคือการทาหลังอาบน้ำเสร็จใหม่ๆ ตอนที่ผิวยังหมาดๆ อุ่นๆ ค่ะ หากไม่แน่ใจว่าควร

ใช้ผลิตภัณฑ์ตัวใหม่ หรือใช้แล้วผึ่งจะเห่อขึ้น การปรึกษาคุณหมอคือทางเลือกที่ปลอดภัยที่สุดค่ะ"

สรุป

- อาการผิวลอกเป็นอาการที่เกิดขึ้นได้ปกติหลังคลอด หรืออาจมีสาเหตุมาจากการอุบัติเหตุ หนาวเย็นมากเกินไปจนทำให้ผิวแห้งและเกิดการระคายเคืองขึ้นมาได้ ทำให้เกิดอาการผิวลอกหรือผิวเป็นขุย และอาจเกิดอาการคัน
- เมื่อคุณแม่พากลูกน้อยอาบน้ำ ไม่ควรใช้น้ำที่ร้อนเกินไป และไม่ควรให้ลูกอาบน้ำนานๆ หรือแช่น้ำนานเกินไป เพราะอาจจะยิ่งทำให้ผิวแห้งและเกิดการระคายเคืองมากขึ้น อีกทั้งไม่ควรถูผิวของทารกหรือใช้ฟองน้ำถูตัว หากคุณแม่ต้องการเช็ดตัวแนะนำให้ใช้วิธีซับตัวให้แห้งจะดีที่สุด
- หลังจากอาบน้ำควรใช้ครีมหรือโลชั่นที่ปราศจากน้ำหอม หรือสารเคมีที่อาจก่อให้เกิดการระคายเคือง เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้แก่ผิวของทารก และควรเลือกสูตรเสื้อผ้าที่บางเบา และนุ่มเพื่อป้องกันไม่ให้ผิวทิบอบบางของทารกเกิดการระคายเคืองเพิ่มขึ้น

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- อาการผิวลอก เกิดจากอะไร
- อาการของเด็กทารกผิวลอก เป็นแบบไหน
- ผลิตภัณฑ์สูตรออร์แกนิก ที่เหมาะสมกับทารกผิวลอก
- วิธีดูแลทารกผิวลอก อย่างถูกวิธี

ทารกผิวลอก เกิดจากอะไร

ทารกผิวลอกจะมีลักษณะผิวเป็นขุย บางคนอาจมีรอยแดงและผิวแตกลายด้วย ซึ่งอาการของทารกผิวลอกเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ได้แก่

1. อาการปกติหลังคลอด

หากลูกน้อยเป็นทารกแรกคลอดผิวที่ลอกออกมากจากภายในที่ปกคลุมอยู่เหนือผิวหนังที่ยังคงอยู่ที่ตัวทารกได้ลอกออกเป็นขุย โดยมักจะลอกออกในช่วงสัปดาห์แรกหลังคลอด

2. อากาศเย็นเกินไป

ลูกน้อยอาจมีอาการผิวแห้งจากสภาพอากาศที่หนาวเย็น ทำให้ผิวหนังลอกเป็นขุย เพราะถูกดูดเอาความชุ่มชื้นจากผิวไป ทำให้ผิวหนังของทารกลอกได้ง่าย

3. ผิวระคายเคือง

เด็กอาจมีอาการแพ้หรืออาการระคายเคืองจากการสัมผัสกับสารบางอย่าง เช่น สนุ่น และแซมพุสระ ผสมที่มีนำห้อมและสารเคมีที่ทำให้เกิดการระคายเคืองได้ง่าย

อาการของเด็กทารกผิวโลก เป็นแบบไหน

อาการของเด็กทารกผิวโลก โดยปกติแล้วผิวทารกแรกคลอดจะลอกเป็นขุยภายใน 24-36 ชั่วโมง หลังคลอด และจะหายเป็นปกติภายในสัปดาห์แรก ส่วนเด็กคลอดก่อนกำหนด กว่าผิวจะลอกอาจใช้เวลานานถึง 2-3 สัปดาห์ โดยจะมีระยะเวลาของการผิวลอกดังนี้

- **เด็กทารกผิวโลก 1-2 วันแรก:** ในช่วงประมาณ 2 วันแรกผิวของทารกจะยังไม่ลอก หากมีการลอกหันที่หลังคลอดอาจมีภาวะที่ผิดปกติได้ เช่น โรคดักแด้ ทารกคลอดเกินกำหนด และภาวะขาดออกซิเจนในครรภ์
- **เด็กทารกผิวโลก หลังจากคลอดประมาณ 2 วัน:** คุณแม่จะสังเกตเห็นว่าเมื่อและเท้าของลูกน้อยจะค่อย ๆ ลอกเป็นขุย
- **เด็กทารกผิวโลก ภายใน 2-3 สัปดาห์:** อาการผิวลอกของลูกน้อยจะหายเป็นปกติโดยที่คุณแม่ไม่จำเป็นต้องทารกษา ทากريم หรือพยาบาลถูกอาผิวที่เป็นขุยออกไป เพราะอาจทำให้ผิวของทารกขาดความชุ่มชื้นได้

ผลิตภัณฑ์สูตรออร์แกนิก ที่เหมาะสมกับการผิวโลก

ช่วงที่ทารกผิวโลก คุณแม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวและทำความสะอาดผิวลูกน้อยที่ปราศจากนำห้อม ปราศจากสารประภกอบทางเคมีหรือสารปูรงแต่งต่าง ๆ เช่น สารกันบูด สารฆ่าเชื้อแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดอาการแพ้และระคายเคือง โดยควรเลือกผลิตภัณฑ์ดูแลผิวอย่างสูงที่มีฤทธิ์ความเป็นกรดและด่างเท่า ๆ กับผิวของทารก และเน้นทำความสะอาดผิวของทารกเท่านั้น ส่วนแซมพุสระผสมคุณแม่สามารถเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เดียวกันกับสนุ่นได้ แต่ควรเลือกที่ผ่านการทดสอบการแพ้และระคายเคืองต่อเยื่อบุตานน้อย หรือเลือกใช้ที่เป็นสูตรออร์แกนิกที่มีความปลอดภัยต่อทารกจะดีที่สุด



วิธีดูแลการผิวโลก อย่างถูกวิธี

การดูแลผิวทารกที่อยู่ในช่วงผิวโลก คุณแม่สามารถดูแลทำความสะอาดผิวของลูกน้อยได้ง่าย ๆ ให้ถูกวิธี ดังนี้

1. ไม่ควรอาบน้ำให้ลูกด้วยน้ำอุ่นเป็นเวลานาน

เมื่อการก้มผิวโลกคุณแม่ต้องไม่ให้ลูกอาบน้ำอุ่นเป็นเวลานาน และควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดจากผิวที่อ่อนโยน ปราศจากน้ำหอม และสารต่อต้านเชื้อแบคทีเรีย ที่ทำให้เกิดการระคายเคืองเพิ่มขึ้นได้

2. ไม่ควรอาบน้ำให้ลูกนานเกินไป

คุณแม่หลายคนเวลาอาบน้ำให้ลูกมากจะเลือกให้ลูกแช่ในอ่างอาบน้ำ หากลูกน้อยอยู่ในช่วงผิวโลก คุณแม่ต้องระวังไม่ให้ลูกน้อยแช่ในอ่างอาบน้ำนานเกินไป เพราะอาจทำให้ผิวแห้งมากขึ้นกว่าเดิม

3. ไม่ต้องใช้ฟองน้ำสูตร้าให้ลูก

ในระหว่างที่อุบัติ หากคุณแม่เห็นว่าผิวของทารกเป็นขุย คุณแม่ต้องไม่ใช้ฟองน้ำสูตร้าลูกน้อย เพราะอาจทำให้เกิดการระคายเคืองเพิ่มขึ้นได้

4. ทาครีมอยเจอร์รีให้ลูกทุกวัน

ทารกผิวโลก ส่วนหนึ่งมาจากผิวที่แห้งขาดความชุ่มชื้น การทาครีมอยเจอร์รีบำรุงผิวจึงเป็นวิธีที่ช่วยเติมความชุ่มชื้นให้กับทารกได้ โดยคุณแม่ควรเลือกมอยเจอร์รีที่ปราศจากน้ำหอม และส่วนผสมของพิช เพาะสารเหล่านี้อาจไปทำลายเกราะป้องกันผิวได้ หากลูกน้อยมีผิวที่แห้งมากคุณแม่สามารถทาครีมอยเจอร์รีให้ลูกน้อยให้บ่อยขึ้นได้

5. ห้ามถูหรือลอกผิวลูก

สำหรับทารกแรกคลอดหากคุณแม่เห็นว่าลูกน้อยมีผิวลอก ไม่ควรไปถูหรือขัดให้ผิวที่ลอกเป็นขุยหลุดออกไป เพราะอาการผิวลอกในทารกจะค่อย ๆ หายไปเองภายใน 1 สัปดาห์ หากคุณแม่ต้องการเช็ดตัวลูกหลังอาบน้ำแนะนำให้ใช้วิธีค่อย ๆ ซับที่ผิวของลูกจนกว่าตัวจะแห้ง

6. เลือกเสื้อผ้าที่มีความอ่อนโยนต่อผิว

คุณแม่ควรเลือกเสื้อผ้าที่โปร่งสบายสำหรับลูก และระบายน้ำอากาศได้ดีอย่างผ้าฝ้ายและผ้าใบป่าน และควรหลีกเลี่ยงผ้าเนื้อแข็งที่มีการระบายน้ำอากาศไม่ดีอย่างผ้าไนลอน และผ้าไยสังเคราะห์ เพราะอาจทำให้ลูกน้อยรู้สึกร้อนและเกิดผดผื่นได้ง่าย รวมถึงควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ซักทำความสะอาดเสื้อผ้าสำหรับเด็กอ่อน เพราะถ้าใช้ซักรอ ก็อาจทำให้เกิดสารตกค้างและเกิดการระคายเคืองเมื่อสัมผัสกับผิวของลูกน้อยที่กำลังลอกเพิ่มขึ้นได้

7. เปลี่ยนผ้าอ้อมบ่อย ๆ

บริเวณที่ใส่ผ้าอ้อมของลูกน้อยมักจะสัมผัสกับความอับชื้น และการเสียดสีอยู่ตลอดเวลา ทำให้เกิดการระคายเคืองอยู่บ่อย ๆ ดังนั้น คุณแม่จึงต้องเปลี่ยนผ้าอ้อมให้ลูกน้อยบ่อย ๆ และอาจเลือกใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูปที่ดูดซึมอย่างรวดเร็ว เพื่อป้องกันไม่ให้ทารกเกิดผิวแห้งและลดการระคายเคืองลง

การลอกของผิวหนังของทารกแรกเกิด ถือเป็นเรื่องปกติและจะหายไปเองภายใน 1 สัปดาห์ แต่สภาพอากาศที่เย็นหรือการระคายเคืองก็เป็นอีกสาเหตุที่ทำให้เกิดผิวลอกได้ เมื่อลูกน้อยรู้สึกไม่สบายตัวเนื่องจากผิวลอก คุณแม่สามารถทำให้เด็ก ๆ รู้สึกสบายตัวขึ้นได้ โดยการทาครีมอยเจอร์รีบำรุงผิวสูตรอ่อนโยน ที่ปราศจากสารที่ก่อให้เกิดการระคายเคืองและการแพ้ รวมไปถึงผ้า

ที่นุ่มและเบาบาง หากลูกน้อยมีผิวหนังแดง แตกเป็นสะเก็ด หรือการมีผื่นแดงคัน ควรพาลูกน้อยไปพบแพทย์ให้เร็วที่สุด

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- โภนรมไฟให้ลูก ใช้อะไรบ้าง พิธีโภนรมไฟ มีขั้นตอนอย่างไร
- การมองเห็นของทารก ในแต่ละช่วงวัย ลูกน้อยมองเห็นอะไรบ้าง
- ท่านั่ง w-sitting ทำไมเด็กเล็กชอบนั่ง เรื่องอันตรายควรรู้
- ล้างจมูกทารก แบบไหนปลอดภัย ล้างยังไงไม่ให้ลูกกลัว
- ทางกตัวเหลือง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลหากตัวเหลือง
- ทางกอจาระมีมูก ลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด แบบไหนที่ต้องระวัง
- ทางกเป็นหวัดหายใจครีดคราด ลูกเป็นหวัดหายใจไม่สะดวกทำไงดี
- ลูกอ้วกไม่มีไข้ท้องเสีย เกิดจากอะไร คุณพ่อคุณแม่ รับมืออย่างไรดี
- ลูกหายใจครีดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก กิจจากระบุรุษ อันตรายกับลูกน้อยไหม
- วิธีบรรเทาอาการไอของลูกน้อย เมื่อลูกไอเมหุด พร้อมวิธีดูแลและป้องกัน

อ้างอิง:

1. Baby Skin Care: Tips for Your Newborn, WebMd
2. คู่มือสำหรับพ่อแม่ เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านการดูแลและพัฒนาเด็ก ตอน วัยเด็กเล็ก 0-3 ปี, กรมกิจการเด็กและเยาวชน
3. พ่อแม่ไม่ต้องกังวล อาการเหล่านี้...เป็นภาวะปกติในทารกแรกเกิด, โรงพยาบาลพญาไท
4. Skincare for babies, The Royal Children's Hospital Foundation
5. ผิวแห้ง ปัญหาผิวขาดความชุ่มชื้นดูแลอย่างไร, โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์

อ้างอิง ณ วันที่ 7 กันยายน 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์

ตั้งครรภ์
ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟ่าแอลฟ์ สพิงโกล์ไม้อีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร

เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน