

เด็กทรงพลัง คุณแม่ควรห้าม ใหม่ มีผลต่อพัฒนาการอย่างไร

บทความแนะนำการลูกน้อยตามช่วงวัย 0-12 เดือน

บทความ

พ.ย. 14, 2024

เนาที่

คุณพ่อคุณแม่คงสงสัยไหมว่าทำไงเมื่อลูกถูกข้อบกเล่นน้ำลาย เด็กเล่นน้ำลาย พฤติกรรมนี้มีความหมายอะไรบ้าง การที่ทรงพลังนั้นเป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นกับเด็กทรง แต่ที่สำคัญกว่านั้น คือเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงพัฒนาการที่สำคัญของลูก บทความนี้จะพาไปไขข้อข้องใจเกี่ยวกับพฤติกรรมการเล่นน้ำลายของลูก สาเหตุและสัญญาณที่บ่งบอกว่าลูกกำลังเล่นน้ำลาย และสิ่งที่คุณพ่อคุณแม่ควรทำเพื่อส่งเสริมพัฒนาการของลูก

คำถามที่พบบ่อย

ลูก 4 เดือนชอบเป่าน้ำลายเป็นฟองเลยค่ะ แบบนี้ปกติไหมคะ หรือว่าเขามีปัญหาอะไร?

คลิก

เป็นภาพที่น่ารักน่าเย็นดูและ "ปกติมาก" เลยค่ะ! การเป่าน้ำลายเป็นฟองคือการที่เขากำลัง "คันพบ" และ "ฝึกฝน" กล้ามเนื้อปาก ลิ้น และขากรรไกรของตัวเองค่ะ นี่คือจุดเริ่มต้นที่สำคัญมากของพัฒนาการด้านการพูดและการกินอาหารในอนาคตค่ะ คุณแม่สามารถเข้าไปเล่นด้วยโดยการทำเสียงเลียนแบบเขาเพื่อกระตุ้นการสื่อสารได้เลยค่ะ แต่หากการเล่นน้ำลายมาพร้อมกับอาการผิดปกติอื่นๆ เช่น หายใจลำบาก หรือดูซึมลง ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันทีนะคะ

ลูกน้ำลายไหลเยอะมากเลยค่ะ ไหลจนเสื้อเปียกหมดเลย แบบนี้เกี่ยวกับพันจะขึ้นไหมคะ?

คลิก

เป็นไปได้สูงมากเลยค่ะ! ในช่วงอายุ 4-7 เดือน ต่อมน้ำลายของน้องจะเริ่มทำงานเต็มที่ ประกอบกับเป็นช่วงที่พัฒนาการเริ่มขึ้น ซึ่งจะกระตุ้นให้มีการผลิตน้ำลายออกมาก่อนมา酵ะเป็นพิเศษค่ะ การมีน้ำลายไหลเยอะเป็นสัญญาณที่พบได้บ่อยมากในช่วงนี้ค่ะ อย่างไรก็ตาม หากน้องน้ำลายไหลเยอะร่วมกับมีไข้สูง ไม่ยอมกินน้ำ หรือดูเจ็บปวดมากผิดปกติ นี่อาจเป็นสัญญาณของการติดเชื้อในช่องปาก ซึ่งควรรีบพาน้องไปพบแพทย์ค่ะ

หนูจะรู้ได้อย่างไรค่าว่าที่ลูกเล่นน้ำลายคือพัฒนาการปกติ หรือเป็นเพระเขากลืนน้ำลายไม่เป็น?

คลิก

เป็นข้อสังเกตที่ดีมากเลยค่ะ ส่วนใหญ่แล้วถ้าเป็นพัฒนาการปกติ น้องจะดูสนุกสนาน มีความสุข และมักจะทำเสียงอ้อเอ้ไปด้วยค่ะ แต่ถ้าหากเป็นปัญหาการกลืน น้องอาจจะมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น สำลักนมบ่อยๆ, มีเสียงกรีดร้าดในคอเวลาหายใจ, หรือดูเหมือนจะหายใจลำบากขณะกินนมค่ะ หากคุณแม่สังเกตเห็นสัญญาณเหล่านี้ การปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กคือสิ่งที่จำเป็นที่สุดค่ะ"

สรุป

- เด็กเล่นน้ำลายเป็นพัฒนาการที่ปกติของเด็กวัยทารกอายุระหว่าง 4 ถึง 7 เดือน ทารกเล่นน้ำลายเป็นวิธีหนึ่งในการพัฒนาทักษะด้านภาษา เตรียมพร้อมสำหรับการพูดในอนาคต
- เมื่อเด็กเริ่มเล่นน้ำลาย แสดงว่า เด็กเรียนรู้ที่จะเลียนแบบ และพยายามสื่อสาร คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรห้าม แต่ควรส่งเสริมพัฒนาการอย่างเหมาะสม
- ชวนลูกคุยกับอยู่ๆ เท่าที่จะทำได้ จะช่วยให้ลูกพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใบหน้า ขา กระโกร ฝึกควบคุมริมฝีปากและลิ้น ให้พร้อมสำหรับการพูด และการกินอาหาร
- หากสังเกตว่าลูกน้อยมีน้ำลายมากผิดปกติ หรือมีอาการอื่นๆ ร่วมด้วย อาจเป็นสัญญาณของปัญหาสุขภาพ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจสอบสาเหตุและหาแนวทางแก้ไข

เลือกว่าตามหัวข้อ

- เด็กเล่นน้ำลาย เกิดจากอะไร
- เด็กเล่นน้ำลาย สัญญาณที่บอกว่าลูกมีพัฒนาการที่ดี
- ทารกเล่นน้ำลาย จะมีอาการแบบไหน
- เด็กเล่นน้ำลาย แบบไหนอันตราย
- เด็กเล่นน้ำลาย คุณแม่ควรห้ามลูกไหม

เด็กเล่นน้ำลาย เกิดจากอะไร

เด็กเล่นน้ำลาย หรือการเป่าฟองน้ำลายของลูกน้อย ไม่ใช่แค่การเล่นสนุกอย่างเดียว แต่ยังเป็นการฝึกฝนทักษะสำคัญ ที่จะนำไปสู่พัฒนาการด้านต่างๆ ของลูกอีกด้วย ทารกจะเริ่มเล่นน้ำลาย เมื่ออายุระหว่าง 4-7 เดือน แต่เด็กบางคนอาจเริ่มมีพฤติกรรมนี้ตั้งแต่อายุ 3 เดือนถือว่าปกติ ซึ่งทารกเล่นน้ำลายเป็นวิธีหนึ่งในการพัฒนาทักษะด้านภาษา เตรียมพร้อมสำหรับการพูดในอนาคต และยังช่วยให้ทารกเตรียมพร้อมสำหรับพัฒนาการด้านภาษา ที่กำลังจะขึ้นอีกด้วย

เด็กเล่นน้ำลาย สัญญาณที่บ่งบอกว่าลูกมีพัฒนาการที่ดี

เมื่อลูกน้อยอายุประมาณ 4 เดือน คุณพ่อคุณแม่จะสังเกตเห็นว่าลูกเริ่มสนใจเสียงพูดของพ่อแม่มากขึ้น ลูกจะหันหน้ามาหาและเลียนเสียงพ่อแม่อ้ออี้ตาม แสดงว่าลูกน้อยกำลังเริ่มต้นการเรียนรู้ภาษา

การที่ลูกน้อยเล่นน้ำลายบ่อย หรือเด็กเล่นน้ำลาย เป็นเรื่องปกติมาก ๆ และเป็นสัญญาณที่ดีที่บ่งบอกว่าพัฒนาการด้านภาษาและการพูดของลูกน้อยกำลังก้าวหน้าไปอย่างดี เพราะการเล่นน้ำลาย เป็นการฝึกกล้ามเนื้อปากและลิ้น ซึ่งเป็นส่วนสำคัญในการพูดในอนาคต มาดูกันว่าสัญญาณที่บ่งบอกว่าลูกมีพัฒนาการด้านภาษาและการพูด มีอะไรบ้าง

1. พยายามสื่อสาร พยายามพูดและเปล่งเสียง

ลูกน้อยเริ่มเข้าใจว่า เราสามารถนำริมฝีปากมาร่วมกันเพื่อเปล่งเสียงได้ จึงพยายามสื่อสาร ลองพูดและเปล่งเสียง การเล่นน้ำลายจึงเป็นการฝึกฝนกล้ามเนื้อปากและลิ้น เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการพูด

2. คันเหงือก เพาะฟันกำลังจะขึ้น

เมื่อฟันชี้แรกกำลังจะโผล่ขึ้นมา เหงือกของลูกน้อยจะคันและอักเสบ การเล่นน้ำลายจะช่วยลดอาการคันและช่วยให้เหงือกนิ่งขึ้น

3. พยายามเลียนแบบเสียงต่าง ๆ

ในวัยนี้ ทารกจะเริ่มเข้าใจและแสดงน้ำเสียง โดยรับรู้และตอบสนองต่อเสียงที่เปล่งออกมาก

4. กำลังโต้ตอบกับพ่อแม่

ทารกเริ่มสื่อสารโดยเรียนรู้ที่จะเล่นกับการขยายใบหน้าและปาก การเล่นน้ำลายจึงเป็นวิธีหนึ่งที่ลูกน้อยใช้ในการดึงดูดความสนใจและสร้างปฏิสัมพันธ์ ให้ผู้ดูแลและผู้ใหญ่คนอื่น ๆ ตอบสนอง

5. ทำให้ข้ากรรไกรแข็งแรง

ทารกเล่นน้ำลายเป็นการออกกำลังกายกล้ามเนื้อที่จำเป็น ทำให้ข้ากรรไกรแข็งแรง ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญสำหรับการพูด การกิน และการดูดน้ำ

6. เป็นการควบคุมริมฝีปาก เพื่อป้องกันน้ำออกจากปาก

กฎที่ทารกเล่นน้ำลาย ช่วยให้ลูกน้อยฝึกควบคุมการเคลื่อนไหวของปากและลิ้นได้ดีขึ้น ป้องกันน้ำและอาหารออกจากการบาก และการควบคุมริมฝีปาก ยังเป็นส่วนประกอบพื้นฐานสำหรับการส่งเสียงอ้อเอ็ง การพูด และการกินอีกด้วย



ทารกเล่นน้ำลาย จะมีอาการแบบไหน

เมื่อลูกน้อยเริ่มเล่นน้ำลาย คุณพ่อคุณแม่จะสังเกตเห็นพฤติกรรมเหล่านี้

- มีน้ำลายไหลออกจากปาก คุณพ่อคุณแม่จะสังเกตเห็นน้ำลายไหลออกมาจากปากของลูกน้อยบ่อยขึ้น โดยเฉพาะในช่วงที่ลูกน้อยกำลังอ้อ或是ส่งเสียงต่างๆ
- ชอบดูดนิวมือ ลูกน้อยจะดูดนิวมือหรือเด็กอมมือ หรือนำวัตถุอื่นๆ เข้าปากบ่อยขึ้น เพื่อ

- เป็นการช่วยบรรเทาอาการคันเหงื่อจากการที่พื้นกำลังจะขึ้น
- เป่าปาก หรือพยายามพ่นฟองน้ำลาย คุณพ่อคุณแม่จะเห็นลูกน้อยพยายามเป่าปากหรือพ่นฟองน้ำลายออกมาก ซึ่งเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงการพัฒนาทักษะทางด้านภาษาและการพูด
 - มีเสียงเปล่งออกด้วย การเล่นน้ำลายยังช่วยพัฒนาทักษะด้านภาษาและการพูดของทารก เสียงอ้อแอ้อ้งของลูกน้อยจะเริ่มมีความหลากหลายมากขึ้น และอาจพังดูเหมือนเสียงพยัญชนะบางตัว เช่น မ ດ ခ

เด็กเล่นน้ำลาย แบบไหนอันตราย

เด็กเล่นน้ำลาย เป็นพัฒนาการปกติไม่น่ากังวล แต่หากพบว่าลูกน้อยมีน้ำลายมากผิดปกติ หรือมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย อาจเป็นสัญญาณของปัญหาสุขภาพ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจสอบสาเหตุ และหาแนวทางแก้ไข

1. ลิ้นมีฝ้าขาว หรือมีแพลในช่องปาก

ลิ้นลูกเป็นฝ้าขาว หรือการติดดูชี้ื่อภายในช่องปาก ควรติดเชื้อจะทำให้ลูกกรูรักษาเจ็บเวลาคลื่น ทำให้กลืนน้ำลายน้อยลง ส่งผลให้น้ำลายไหลออกมากขึ้น

2. มีผื่นแดง ๆ รอบปาก

เด็กที่พื้นกำลังจะขึ้น จะมีน้ำลายมาก จึงมักมีผื่นขึ้นใต้หรือรอบปาก สาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงผิวหนังจากการที่น้ำลายไหลทำให้เกิดการระคายเคือง

3. มีน้ำลายไหลออกมากผิดปกติ

หากลูกน้อยมีอาการน้ำลายไหลมากเกินไป แม้ขณะหลับ อาจเกิดจาก มีปัญหาในการเก็บน้ำลายไว้ในปาก การผลิตน้ำลายมากเกินไป หรือมีปัญหาในการกลืน

4. หายใจทางจมูกไม่สะดวก ต้องอ้าปากเพื่อหายใจด้วย

เด็กเป็นภูมิแพ้ ไซน์สอักษร หรือปัญหาทางเดินหายใจ ทำให้หายใจไม่สะดวก ต้องอ้าปากเพื่อช่วยหายใจ ส่งผลให้น้ำลายไหล

5. หุบปากไม่สนใจ เพราะติดจุกหลอก

การใช้จุกหลอกเป็นเวลานาน อาจทำให้พัฒนารูป ส่งผลต่อการปิดปาก และทำให้น้ำลายไหล

6. การสบฟันของลูกผิดปกติ

หากมีฟันสบกันไม่สนิท จะทำให้น้ำลายไหลออกมากได้ง่าย

เด็กเล่นน้ำลาย คุณแม่ควรห้ามลูกใหม่

การที่ลูกน้อยเริ่มเล่นน้ำลาย เป่าปาก หรือส่งเสียงอ้อเอ็นน์ เป็นสัญญาณที่ดีที่บ่งบอกว่าลูกน้อยกำลังมีพัฒนาการด้านภาษาและการพูด คุณพ่อคุณแม่ควรห้าม แต่ควรใช้ช่วงเวลาไม่เพื่อสร้างปฏิสัมพันธ์ ช่วยให้คุณพ่อคุณแม่และลูกน้อยมีความผูกพันกันมากขึ้น และส่งเสริมพัฒนาการของลูกน้อย ด้วยวิธีสนุก ๆ ดังนี้

1. เลียนแบบเสียงของลูก

เมื่อลูกน้อยส่งเสียงอะไรร้องๆ กันมา ลองเลียนแบบเสียงนั้นกลับไป เพื่อให้ลูกน้อยรู้ว่าพ่อแม่กำลังฟัง และเข้าใจเขายังไง การสื่อสารโดยติดต่อกันเช่นนี้จะเป็นพื้นฐานการพูดและช่วยกระตุ้นพัฒนาการด้านภาษาของลูกน้อย

2. ร้องเพลง

การร้องเพลงให้ลูกฟังเป็นประจำ จะช่วยให้ลูกน้อยได้ยินเสียงต่าง ๆ และเรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ๆ เช่น การร้องตามเพลงที่คุณเคยและให้ลูกน้อยมองดูริมฝีปากของคุณขณะที่เคลื่อนไหว

3. พุดคุยกับลูกบ่อย ๆ

พูดคุยกับลูกน้อยอย่างสม่ำเสมอ เล่าเรื่องราวต่าง ๆ ให้ลูกฟัง หรืออธิบายสิ่งที่กำลังทำอยู่ ช่วยให้ลูกน้อยรู้สึกว่ามีส่วนร่วมและมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นมากขึ้น

4. เล่นเกมที่ต้องใช้เสียง

เช่น การปรบมือ การเปล่งเสียงสัตว์ หรือการนับเลข ก็มีประโยชน์เช่นกัน แสดงให้ลูกน้อยเห็นว่าพ่อแม่ตื่นเต้นที่จะได้ยินเขาพูด ทำให้ลูกน้อยอยตตอบสนองต่อการเสริมแรงเชิงบวกโดยการพยายาม

5. ฝึกทักษะการมองเห็นและการฟัง

ชี้ไปที่วัตถุต่าง ๆ และบอกชื่อของวัตถุนั้น ๆ หรือทำท่าทางต่าง ๆ ให้ลูกน้อยเลียนแบบ

เด็กเล่นน้ำลาย นอกจากจะเป็นการกระตุ้นพัฒนาการด้านภาษาได้อย่างรวดเร็วแล้ว ยังช่วยพัฒนาทักษะทางสังคมของลูกน้อย การโต้ตอบกับผู้อื่นจะช่วยให้ลูกน้อยเรียนรู้วิธีการสื่อสารและเข้าใจผู้อื่นมากขึ้นอีกด้วย และสิงสำคัญที่สุดคือ การให้ความรัก ความอบอุ่น และการส่งเสริมพัฒนาการอย่างเหมาะสม จะช่วยให้ลูกน้อยเติบโตเป็นเด็กที่มีพัฒนาการที่ดีรอบด้าน

บกความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- โปรแกรม Baby Development เช็คพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัย
- ลูกหัวโน้ม หัวปูด อันตรายแค่ไหน อาการลูกหัวโน้มแบบไหนอันตราย
- วิธีการเลี้ยงลูกให้อารมณ์ดี ให้ลูกเติบโตอย่างมีความสุข
- เด็กควรกี่เดือน เด็กนอนคร่าวไถ่ตอนไหน พร้อมวิธีฝึกเด็กนอนคร่าว
- เด็กนั่งได้กี่เดือน ทารกนั่งได้ตอนกี่เดือน แนวโน้มคือพัฒนาการล่าช้า
- เด็กตั้งไข่กี่เดือน ฝึกลูกตั้งไข่ตอนไหน ลูกตั้งไข่แล้วลุमผิดปกติไหม
- เด็กเริ่มคลานกี่เดือน สัญญาณอะไรบ้างที่บอกว่าเด็กเริ่มคลานได้แล้ว
- เด็กเดินได้กี่เดือน ลูกเดินช้า มีผลต่อพัฒนาการสมองไหม
- ทฤษฎีของเพียเจ็ต คืออะไร ช่วยเสริมพัฒนาการของลูกได้จริงไหม
- วิธีทำสไลม์ สูตรทำสไลม์สำหรับเด็ก พร้อมส่วนผสมที่ปลอดภัยกับผิวลูก

อ้างอิง:

1. Why Does a Baby Blow Raspberries?, WebMD
2. Why Is Your Baby Blowing Raspberries?, Healthline
3. Baby Blowing Raspberries - Developmental Milestone, Firstcry Parenting
4. Managing Your Baby's Drool Rash, Verywellhealth
5. Why Am I Drooling? 4 Causes of Excessive Drooling, Penn Medicine
6. จุกหลอก ดีต่อลูกน้อยหรือไม่, Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 15 กันยายน 2567



- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



ເອລີ່ມຕົວ ແລ້ວພາແລັດ ສົມປະກິໂນເລືອນ

ພັດທະນາກາຮັດສມອງລູກນ້ອຍ

ກາຮັດສມອງລູກນ້ອຍ

ຄຸນແມ່ໄຫ້ນມຸດຕະ

ເຄື່ອງມືອຕົວຊ່ວຍຄຸນແມ່ທ້ອງ ພວ້ມປະກິທິນກາຮັດສມອງລູກນ້ອຍ

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน