

บทความแนะนำพัฒนาการลูกน้อยตามช่วงวัย 0-12 เดือน  
บทความ

# เด็กทารกเล่นน้ำลาย คุณแม่ควรห้ามไหม มีผลต่อพัฒนาการอย่างไร

พ.ย. 14, 2024

6 นาที

คุณพ่อคุณแม่เคยสงสัยไหมว่าทำไมลูกถึงชอบเล่นน้ำลาย เด็กเล่นน้ำลาย พฤติกรรมนี้มีความหมายอะไรบ้าง การที่ทารกเล่นน้ำลายนั้นเป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นกับเด็กทารก และที่สำคัญกว่านั้น คือเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงพัฒนาการที่สำคัญของลูก บทความนี้จะพาไปไขข้อข้องใจเกี่ยวกับพฤติกรรมการเล่นน้ำลายของลูก สาเหตุและสัญญาณที่บ่งบอกว่าลูกกำลังเล่นน้ำลาย และสิ่งที่คุณพ่อคุณแม่ควรทำเพื่อส่งเสริมพัฒนาการของลูก

## คำถามที่พบบ่อย

### ลูก 4 เดือนชอบเป่าน้ำลายเป็นฟองเลยคะ แบบนี้ปกติไหมคะ หรือว่าเขามีปัญหาอะไร?

คลิก

เป็นภาพที่น่ารักน่าเอ็นดูและ "ปกติมาก" เลยคะ! การเป่าน้ำลายเป็นฟองคือการทำที่กำลัง "ค้นพบ" และ "ฝึกฝน" กล้ามเนื้อปาก ลิ้น และขากรรไกรของตัวเองคะ นี่คือจุดเริ่มต้นที่สำคัญมากของพัฒนาการด้านการพูดและการกินอาหารในอนาคตคะ คุณแม่สามารถเข้าไปเล่นด้วยโดยการทำเสียงเลียนแบบเขาเพื่อกระตุ้นการสื่อสารได้เลยคะ แต่หากการเล่นน้ำลายมาพร้อมกับอาการผิดปกติอื่นๆ เช่น หายใจลำบาก หรือดูซึมลง ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันทีนะคะ

### ลูกน้ำลายไหลเยอะมากเลยคะ ไหลจนเสื้อเปียกหมดเลย แบบนี้เกี่ยวกับฟันจะขึ้นไหมคะ?

คลิก

เป็นไปได้สูงมากเลยคะ! ในช่วงอายุ 4-7 เดือน ต่อม้ำลายของน้องจะเริ่มทำงานเต็มที่ ประกอบกับเป็นช่วงที่ฟันกำลังจะเริ่มขึ้น ซึ่งจะกระตุ้นให้มีการผลิตน้ำลายออกมาเยอะเป็นพิเศษคะ การมีน้ำลายไหลเยอะจึงเป็นสัญญาณที่พบได้บ่อยมากในช่วงนี้คะ อย่างไรก็ตาม หากน้องน้ำลายไหลเยอะร่วมกับมีไข้สูง, ไม่ยอมกินนมเลย, หรือดูเจ็บปวดมากผิดปกติ นี่อาจเป็นสัญญาณของการติดเชื้อในช่องปาก ซึ่งควรรีบพาน้องไปพบแพทย์

## หนูจะรู้ได้อย่างไรคะว่าที่ลูกเล่นน้ำลายคือพัฒนาการปกติ หรือเป็นเพราะเขากลิ้นน้ำลายไม่เป็น?

คลิก

เป็นข้อสังเกตที่ดีมากเลยคะ ส่วนใหญ่แล้วถ้าเป็นพัฒนาการปกติ หน่องจะดูสนุกสนาน มีความสุข และมักจะทำเสียงอ้อแอ้ไปด้วยคะ แต่ถ้าหากเป็นปัญหาการกลืน หน่องอาจจะมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น สำลักนมบ่อยๆ, มีเสียงครืดคราดในคอเวลาหายใจ, หรือดูเหมือนจะหายใจลำบากขณะกินนมคะ หากคุณแม่สังเกตเห็นสัญญาณเหล่านี้ การปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กคือสิ่งที่จำเป็นที่สุดคะ

### สรุป

- เด็กเล่นน้ำลายเป็นพัฒนาการที่ปกติของเด็กวัยทารกอายุระหว่าง 4 ถึง 7 เดือน ทารกเล่นน้ำลายเป็นวิธีหนึ่งในการพัฒนาทักษะด้านภาษา เตรียมพร้อมสำหรับการพูดในอนาคต
- เมื่อเด็กเริ่มเล่นน้ำลาย แสดงว่า เด็กเรียนรู้ที่จะเลียนแบบ และพยายามสื่อสาร คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรห้าม แต่ควรส่งเสริมพัฒนาการอย่างเหมาะสม
- ชวนลูกคุยบ่อย ๆ เท่าที่จะทำได้ จะช่วยให้ลูกพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อใบหน้า ขากรรไกร ฝึกควบคุมริมฝีปากและลิ้น ให้พร้อมสำหรับการพูด และการกินอาหาร
- หากสังเกตว่าลูกน้อยมีน้ำลายมากผิดปกติ หรือมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย อาจเป็นสัญญาณของปัญหาสุขภาพ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจสอบสาเหตุและหาแนวทางแก้ไข

### เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เด็กเล่นน้ำลาย เกิดจากอะไร
- เด็กเล่นน้ำลาย สัญญาณที่บอกว่าลูกมีพัฒนาการที่ดี
- ทารกเล่นน้ำลาย จะมีอาการแบบไหน
- เด็กเล่นน้ำลาย แบบไหนอันตราย
- เด็กเล่นน้ำลาย คุณแม่ควรห้ามลูกไหม

### เด็กเล่นน้ำลาย เกิดจากอะไร

เด็กเล่นน้ำลาย หรือการเป่าฟองน้ำลายของลูกน้อย ไม่ใช่แค่การเล่นสนุกอย่างเดียว แต่ยังเป็นการฝึกฝนทักษะสำคัญ ที่จะนำไปสู่พัฒนาการด้านต่าง ๆ ของลูกอีกด้วย ทารกจะเริ่มเล่นน้ำลาย เมื่ออายุระหว่าง 4-7 เดือน แต่เด็กบางคนอาจเริ่มมีพฤติกรรมนี้ตั้งแต่อายุ 3 เดือนถือว่าปกติ ซึ่งทารกเล่นน้ำลายเป็นวิธีหนึ่งในการพัฒนาทักษะด้านภาษา เตรียมพร้อมสำหรับการพูดในอนาคต และยัง

ช่วยให้ทารกเตรียมพร้อมสำหรับฟันซี่แรกของลูกที่กำลังจะขึ้นอีกด้วย

# เด็กเล่นน้ำลาย สัญญาณที่บอกว่าลูกมีพัฒนาการที่ดี

เมื่อลูกน้อยอายุประมาณ 4 เดือน คุณพ่อคุณแม่จะสังเกตเห็นว่าลูกเริ่มสนใจเสียงพูดของพ่อแม่มากขึ้น ลูกจะหันหน้ามาหาและเลียนเสียงพ่อแม่บ่อยๆ แสดงว่าลูกน้อยกำลังเริ่มต้นการเรียนรู้ภาษา

การที่ลูกน้อยเล่นน้ำลายบ่อย หรือเด็กเล่นน้ำลาย เป็นเรื่องปกติมาก ๆ และเป็นสัญญาณที่ดีที่บ่งบอกว่าพัฒนาการด้านภาษาและการพูดของลูกน้อยกำลังก้าวหน้าไปอย่างดี เพราะการเล่นน้ำลายเป็นการฝึกกล้ามเนื้อปากและลิ้น ซึ่งเป็นส่วนสำคัญในการพูดในอนาคต มาดูกันว่าสัญญาณที่บ่งบอกว่าลูกมีพัฒนาการด้านภาษาและการพูด มีอะไรบ้าง

## 1. พยายามสื่อสาร พยายามพูดและเปล่งเสียง

ลูกน้อยเริ่มเข้าใจว่า เราสามารถนำริมฝีปากมารวมกันเพื่อเปล่งเสียงได้ จึงพยายามสื่อสาร ลองพูดและเปล่งเสียง การเล่นน้ำลายจึงเป็นการฝึกฝนกล้ามเนื้อปากและลิ้น เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการพูด

## 2. คั่นเหงื่อ เพราะฟันกำลังจะขึ้น

เมื่อฟันซี่แรกกำลังจะโผล่ขึ้นมา เหงือกของลูกน้อยจะคันและอักเสบ การเล่นน้ำลายจะช่วยลดอาการคันและช่วยให้เหงือกนิ่มขึ้น

## 3. พยายามเลียนแบบเสียงต่าง ๆ

ในวัยนี้ ทารกจะเริ่มเข้าใจและแสดงน้ำเสียง โดยรับรู้และตอบสนองต่อเสียงที่เปล่งออกมา

## 4. กำลังโต้ตอบกับพ่อแม่

ทารกเริ่มสื่อสารโดยเรียนรู้ที่จะเล่นกับการขยับใบหน้าและปาก การเล่นน้ำลายจึงเป็นวิธีหนึ่งที่ลูกน้อยใช้ในการดึงดูดความสนใจและสร้างปฏิสัมพันธ์ ให้ผู้ดูแลและผู้ใหญ่คนอื่น ๆ ตอบสนอง

## 5. ทำให้ขากรรไกรแข็งแรง

ทารกเล่นน้ำลายเป็นการออกกำลังกายกล้ามเนื้อที่จำเป็น ทำให้ขากรรไกรแข็งแรง ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญสำหรับการพูด การกิน และการดูดนม

## 6. เป็นการควบคุมริมฝีปาก เพื่อป้องกันน้ำออกจากปาก

การที่ทารกเล่นน้ำลาย ช่วยให้ลูกน้อยฝึกควบคุมการเคลื่อนไหวของปากและลิ้นได้ดีขึ้น ป้องกันน้ำและอาหารออกจากปาก และการควบคุมริมฝีปาก ยังเป็นส่วนประกอบพื้นฐานสำหรับการส่งเสียงอ้อแอ้ การพูด และการกินอีกด้วย



## ทารกเล่นน้ำลาย จะมีอาการแบบไหน

เมื่อลูกน้อยเริ่มเล่นน้ำลาย คุณพ่อคุณแม่จะสังเกตเห็นพฤติกรรมเหล่านี้

- มีน้ำลายไหลออกจากปาก คุณพ่อคุณแม่จะเห็นน้ำลายไหลออกมาจากปากของลูกน้อยบ่อยขึ้น โดยเฉพาะในช่วงที่ลูกน้อยยกกำลังอ้อแอ้หรือส่งเสียงต่าง ๆ
- ชอบดูดนิ้วมือ ลูกน้อยจะดูดนิ้วมือหรือเด็กอมมือ หรือนำวัตถุอื่น ๆ เข้าปากบ่อยขึ้น เพื่อ

เป็นการช่วยบรรเทาอาการคันเหงื่อจากการที่ฟันกำลังจะขึ้น

- **เป่าปาก** หรือพยายามพ่นฟองน้ำลาย คุณพ่อคุณแม่จะเห็นลูกน้อยพยายามเป่าปากหรือพ่นฟองน้ำลายออกมา ซึ่งเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงการพัฒนาทักษะทางด้านภาษาและการพูด
- **มีเสียงเปล่งออกด้วย** การเล่นน้ำลายยังช่วยพัฒนาทักษะด้านภาษาและการพูดของทารก เสียงอ้อแอ้ของลูกน้อยจะเริ่มมีความหลากหลายมากขึ้น และอาจฟังดูเหมือนเสียงพยัญชนะบางตัว เช่น ม ด อ

## เด็กเล่นน้ำลาย แบบไหนอันตราย

เด็กเล่นน้ำลาย เป็นพัฒนาการปกติไม่น่ากังวล แต่หากพบว่าลูกน้อยมีน้ำลายมากผิดปกติ หรือมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย อาจเป็นสัญญาณของปัญหาสุขภาพ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจสอบสาเหตุ และหาแนวทางแก้ไข

### 1. ลิ้นมีฝ้าขาว หรือมีแผลในช่องปาก

ลิ้นลูกเป็นฝ้าขาว หรือการติดเชื้อภายในช่องปาก การติดเชื้อจะทำให้ลูกรู้สึกเจ็บเวลากลืน ทำให้กลืนน้ำลายน้อยลง ส่งผลให้น้ำลายไหลออกมามากขึ้น

### 2. มีผื่นแดง ๆ รอบปาก

เด็กที่ฟันกำลังจะขึ้น จะมีน้ำลายมาก จึงมักมีผื่นขึ้นใต้หรือรอบปาก สาเหตุมาจากความเปียกชื้นบนผิวหนังจากการที่น้ำลายไหลทำให้เกิดการระคายเคือง

### 3. มีน้ำลายไหลออกมามากผิดปกติ

หากลูกน้อยมีอาการน้ำลายไหลมากเกินไป แม้ขณะหลับ อาจเกิดจาก มีปัญหาในการเก็บน้ำลายไว้ในปาก การผลิตน้ำลายมากเกินไป หรือมีปัญหาในการกลืน

### 4. หายใจทางจมุกไม่สะดวก ต้องอ้าปากเพื่อหายใจด้วย

เด็กเป็นภูมิแพ้ ไซนัสอักเสบ หรือปัญหาทางเดินหายใจ ทำให้หายใจไม่สะดวก ต้องอ้าปากเพื่อช่วยหายใจ ส่งผลให้น้ำลายไหล

## 5. หุบปากไม่สนิท เพราะติดจุกหลอก

การใช้จุกหลอกเป็นเวลานาน อาจทำให้ฟันผิดรูป ส่งผลต่อการปิดปาก และทำให้น้ำลายไหล

## 6. การสบฟันของลูกผิดปกติ

หากมีฟันสบกันไม่สนิท จะทำให้น้ำลายไหลออกมาได้ง่าย

# เด็กเล่นน้ำลาย คุณแม่ควรห้ามลูกไหม

การที่ลูกน้อยเริ่มเล่นน้ำลาย เป่าปาก หรือส่งเสียงอ้อแอ้นั้น เป็นสัญญาณที่ดีที่บ่งบอกว่าลูกน้อยกำลังมีพัฒนาการด้านภาษาและการพูด คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรห้าม แต่ควรใช้ช่วงเวลานี้เพื่อสร้างปฏิสัมพันธ์ ช่วยให้ลูกน้อยของคุณแม่และลูกน้อยมีความผูกพันกันมากขึ้น และส่งเสริมพัฒนาการของลูกน้อย ด้วยวิธีสนุก ๆ ดังนี้

### 1. เลียนแบบเสียงของลูก

เมื่อลูกน้อยส่งเสียงอะไรออกมา ลองเลียนแบบเสียงนั้นกลับไป เพื่อให้ลูกน้อยรู้ว่าพ่อแม่กำลังฟังและเข้าใจเขาอยู่ การสื่อสารโต้ตอบกันเช่นนี้จะยังเป็นพื้นฐานการพูดและช่วยกระตุ้นพัฒนาการด้านภาษาของลูกน้อย

### 2. ร้องเพลง

การร้องเพลงให้ลูกฟังเป็นประจำ จะช่วยให้ลูกน้อยได้ยินเสียงต่าง ๆ และเรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ๆ เช่น การร้องตามเพลงที่คุ้นเคยและให้ลูกน้อยมองดูริมฝีปากของคุณขณะที่เคลื่อนไหว

### 3. พูดคุยกับลูกบ่อย ๆ

พูดคุยกับลูกน้อยอย่างสม่ำเสมอ เล่าเรื่องราวต่าง ๆ ให้ลูกฟัง หรืออธิบายสิ่งที่กำลังทำอยู่ ช่วยให้ลูกอยากมีส่วนร่วมและมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นมากขึ้น

### 4. เล่นเกมที่ต้องใช้เสียง

เช่น การปรบมือ การเปล่งเสียงสัตว์ หรือการนับเลข ก็มีประโยชน์เช่นกัน แสดงให้ลูกน้อยเห็นว่าพ่อแม่ตื่นเต้นที่ได้ยินเขาพูด ทำให้ลูกน้อยตอบสนองต่อการเสริมแรงเชิงบวกโดยการพยายาม

## 5. ฝึกทักษะการมองเห็นและการฟัง

ซีไปที่วัดต่างๆ ๑ และบอกชื่อของวัดๆนั้น ๑ หรือทำท่าทางต่าง ๑ ให้ลูกน้อยเลียนแบบ

เด็กเล่นน้ำลาย นอกจากจะเป็นการกระตุ้นพัฒนาการด้านภาษาได้อย่างรวดเร็วแล้ว ยังช่วยพัฒนาทักษะทางสังคมของลูกน้อย การโต้ตอบกับผู้อื่นจะช่วยให้ลูกน้อยเรียนรู้วิธีการสื่อสารและเข้าใจผู้อื่นมากขึ้นอีกด้วย และสิ่งสำคัญที่สุดคือ การให้ความรัก ความอบอุ่น และการส่งเสริมพัฒนาการอย่างเหมาะสม จะช่วยให้ลูกน้อยเติบโตเป็นเด็กที่มีพัฒนาการที่ดีรอบด้าน

### บทความแนะนำสำหรับคุณแม่่มือใหม่

- โปรแกรม Baby Development เช็คพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัย
- ลูกหัวโน หัวปูด อันตรายแค่ไหน อาการลูกหัวโนแบบไหนอันตราย
- วิธีการเลี้ยงลูกให้อารมณ์ดี ให้ลูกเติบโตอย่างมีความสุข
- เด็กคว่ำก็เดือน เด็กนอนคว่ำได้ตอนไหน พร้อมวิธีฝึกเด็กนอนคว่ำ
- เด็กนั่งไต่ก็เดือน ทารกนั่งไต่ตอนกี่เดือน แบบไหนคือพัฒนาการล่าช้า
- เด็กตั้งไข่ก็เดือน ฝึกลูกตั้งไข่ตอนไหน ลูกตั้งไข่แล้วล้มผิดปกติไหม
- เด็กเริ่มคลานก็เดือน สัญญาณอะไรบ้างที่บอกว่าเด็กเริ่มคลานได้แล้ว
- เด็กเดินไต่ก็เดือน ลูกเดินช้า มีผลต่อพัฒนาการสมองไหม
- ทฤษฎีของเพียเจต์ คืออะไร ช่วยเสริมพัฒนาการของลูกได้จริงไหม
- วิธีทำสไลม์ สูตรทำสไลม์สำหรับเด็ก พร้อมส่วนผสมที่ปลอดภัยกับผิวลูก

### อ้างอิง:

1. Why Does a Baby Blow Raspberries?, WebMD
2. Why Is Your Baby Blowing Raspberries?, Healthline
3. Baby Blowing Raspberries - Developmental Milestone, Firstcry Parenting
4. Managing Your Baby's Drool Rash, Verywellhealth
5. Why Am I Drooling? 4 Causes of Excessive Drooling, Penn Medicine
6. จุกหลอก ดีต่อลูกน้อยหรือไม่, Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 15 กันยายน 2567