



# สอนลูกเข้าสังคม แก้ปัญหาลูกไม่มีเพื่อน

บทความ

พ.ย. 13, 2024

2 นาที

ลูกไม่มีเพื่อนเกิดได้หลายสาเหตุ แต่คุณพ่อคุณแม่สามารถลดปัญหาและช่วยให้ลูกมีเพื่อนได้ง่ายๆ ด้วยการสอนความฉลาดทางสังคม ตามวิธีนี้ค่ะ

การเข้าสังคมถือเป็นทักษะใหม่ของลูกเลยก็ว่าได้ค่ะ เพราะสังคมแรกของเขาที่คุณพ่อคุณแม่ เมื่อเขาต้องออกไปเจอ เพื่อนใหม่จึงกลายเป็นสังคมใหม่ คุณพ่อคุณแม่ต้องสอนลูกเรื่อง SQ หรือ ความฉลาดทางสังคม ทักษะทางสังคมให้ลูก เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสังคม และช่วยแก้ปัญหาลูกไม่มีเพื่อนหรือเข้ากับเพื่อนไม่ได้



## SQ ช่วยแก้ปัญหาลูกไม่มีเพื่อนได้เพราะ

1. **ช่วยให้ลูกเอาตัวรอดได้และปรับตัวได้ในสถานการณ์ต่างๆ** เช่น เมื่ออยู่โรงเรียนก็จะไม่ร้องไห้เพราะแปลกที่ เข้าไปเล่นกับเพื่อนได้เอง หรือกับคุณลุงคุณป้าได้โดยไม่อแง ช่วยทำงานเล็กๆ น้อยๆ ได้ โดยไม่รู้สึกว่าโดนคุณแม่ทิงไว้
2. **ช่วยให้ลูกกล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก** เช่น ลูกกล้าที่จะแนะนำตัวเองกับเพื่อน กล้าขอหรือชวนเพื่อนมาเล่นด้วยกัน กล้าแสดงความสามารถหรือความคิดของตัวเองเพื่อให้เพื่อนทำตาม ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นเล็กๆ ของการเป็นผู้นำ
3. **ช่วยให้ลูกรู้จักแบ่งปัน** เช่น แบ่งของเล่นกับเพื่อน แบ่งขนมที่คุณแม่ให้มา ซึ่งทำให้ลูกอ่อนโยนและเป็นที่รักของเพื่อนๆ หรือผู้ใหญ่ได้ง่าย
4. **ช่วยให้ลูกสื่อสารกับผู้อื่นเป็น** เช่น ลูกสามารถบอกคุณแม่ คุณครู หรือเพื่อนได้ว่าอยากได้อะไร กำลังรู้สึกอะไร ดีใจ โกรธ หิว อยากเข้าห้องน้ำ รวมถึงรู้จักใช้คำพูดเพราะ สวัสดี ขอขอบคุณ ขอโทษ
5. **ช่วยให้ลูกรู้มารยาทและกติกาสังคม** เช่น การเข้าคิวเพื่อรับขนมจากคุณครูหรือเข้าห้องน้ำ จะแซงคิวไม่ได้ หรือ เวลากินอาหารก็ต้องมานั่งโต๊ะกินอาหาร ไม่ควรวิ่งเล่น หรือนั่งกินข้าวหน้าที่วี

SQ หรือ ความฉลาดทางสังคม ทักษะทางสังคม คือเรื่องสำคัญที่คุณแม่สร้างให้ลูกตั้งแต่วินาทีแรก เพราะในโลกปัจจุบัน IQ และ EQ ยังไม่เพียงพอที่จะทำให้ลูกอยู่ได้ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว แต่เขาจำเป็นต้องได้รับการสนับสนุนจากคนรอบข้าง เพื่อจะอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข เพราะเราคงไม่สามารถอยู่ดูแลและปกป้องลูกได้ตลอดเวลา การปกป้องลูกที่ดีที่สุดคือการสอนให้เขาอยู่และเอาตัวรอดในสังคมได้นั่นเองค่ะ