



คุยกับลูกวัยหัดพูดอย่างไรดี

บทความ

พ.ย. 13, 2024

1นาที

ในช่วงวัยหัดพูด สิ่งที่ลูกพูดออกมาบ้างไม่มีความหมาย เพราะภาษาของเด็กวัยนี้จะเป็นคำพยางค์ เดียว แต่คุณสามารถช่วยพัฒนาทักษะทางภาษาและการสื่อสารกับคนอื่นได้หลายวิธี อ่านเพิ่มเติม

วิธีช่วยลูกพัฒนาทักษะทางภาษา

ในช่วงหัดพูดนี้คุณแม่ไม่ควรคาดหวังว่าสิ่งที่ลูกพูดออกมาต้องมีความหมายเสมอไป ภาษาของเด็กวัยนี้มักจะเป็นคำพยางค์เดียวเช่น “ม” “มา” หรือ “บ” ในช่วงนี้คุณสามารถช่วยลูกพัฒนาทักษะทางภาษาและการสื่อสารกับคนอื่นได้หลายวิธี

1. คุยก่อนที่จะไป ถ้าคุณกำลังใส่ถุงเท้าให้ลูกให้แนบกันว่ากำลังใส่ถุงเท้าให้เขาอยู่ หรือคุณลองหยิบของเล่นขึ้นมาแล้วคุยกับลูกเรื่องของของเล่นชิ้นนั้น ลองเขย่าให้มีเสียงและคุยกถึงเสียงที่ได้ยิน
2. ใช้ประโยชน์และคำจำกัดความ ๆ พยายามเรียกชื่อสิ่งของด้วยคำเดิมๆ ๆ เลี้ยงคำสรพนาม เช่น ให้ถ้ามีลูกว่าหนังสืออยู่ในห้องที่จะถ่ายลูกว่า “ในนั้นอยู่อะไร” ให้พยายามเรียกชื่อลูก เด็กวัยนี้ยังเล็กเกินกว่าที่จะเข้าใจเรื่องสรรพนาม อย่าง เช่น ของเธอ ถ้าอยากจะชื่อให้พูดชื่อและตามด้วยคำชม เช่น เจนทำไดมาก
3. พูดถึงสิ่งที่ลูกเห็นตรงหน้าแทนที่จะพูดถึงสิ่งที่ต้องนึกถึง การที่ได้ยินชื่อสิ่งของพร้อมกับเห็นภาพจะช่วยให้เด็กจดจำได้ดียิ่งขึ้น
4. ให้ลูกได้เห็นภาพบ่อยๆ หน้าตาของคนเป็นสิ่งที่เด็กสนใจเป็นพิเศษในช่วงวัยนี้ของชีวิต หนังสือภาพเป็นเครื่องมือที่ดีมากในการเริ่มต้นบทสนทนา
5. คุยกับลูกด้วยเสียงที่มีความสุข มันเป็นเรื่องปกติอยู่แล้วที่ผู้ใหญ่ส่วนใหญ่จะใช้เสียงเล็กเสียงน้อยคุยกับเด็ก
6. แสดงสีหน้าทำมือทำไม้ประกอบการพูด คุณอาจรู้สึกว่าเป็นเรื่องไร้สาระแต่การทำแบบนี้ เป็นการช่วยให้ลูกเข้าใจคุณมากขึ้น อย่าลืมทำหน้าให้มีความสุขเวลาคุยกับลูก การทำแบบนี้จะช่วยให้ลูกรู้สึกว่าการพูดคุยเป็นเรื่องสนุก