รวมบทความการตั้งครรภ์ ตั้งแต่สัญญาณการตั้งครรภ์ ไปจนก่อนคลอด
บทความ

5 คำต้องห้ามที่พ่อแม่ไม่ควรพูดกับลูก ถ้าไม่อยากให้ลูกพัฒนาการช้า

ก.ย. 17, 2025

1นาที

อยากให้ลูกพร้อมออกไปเรียนรู้อย่างเต็มศักยภาพ" นอกจากการเลือกอาหารแล้ว คุณแม่ไม่ควรมองข้ามคำพูดเพียงไม่กี่คำที่เราพูดกับลูกน้อยนะคะ

คำถามที่พบบ่อย

เวลาหนูทำงานยุ่งๆ ลูกชอบเข้ามากวนตลอดเลยค่ะ จะบอกเขายังไงดีไม่ให้เขารู้สึกไม่ดี?

คลิก

เข้าใจเลยค่ะว่าบางทีเราก็ต้องการสมาธิมากๆ แทนที่จะพูดว่า "อย่ายุ่ง แม่ยุ่งอยู่" ซึ่งอาจทำให้เขารู้สึกเหมือนถูกปฏิเสธ ลองใช้วิธีกำหนดขอบเขตที่ชัดเจนแต่เต็มไปด้วยความรักดูนะคะ เช่น "คนเก่งรอแม่แป๊บนึงนะคะ แม่ขอทำงานอีก 10 นาที เดี๋ยวแม่ไปเล่นด้วยนะ" พร้อมกับกอดเขาเบาๆ จะทำให้เขารับรู้ได้ว่าแม่รักเขาแต่แค่ขอเวลาแป๊บเดียวค่ะ หากลูกมีปัญหาเรื่องการรอคอยหรือเรียกร้องความสนใจมากผิดปกติ การปรึกษาคุณหมอหรือผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กก็เป็นสิ่งที่ดีค่ะ

ลูกดื้อมากเลยค่ะบางทีก็เผลอหลุดปากว่า ''ทำไมดื้ออย่างนี้'' จะส่งผลเสียกับลูกไหมคะ?

คลิก

เป็นเรื่องที่คุณแม่หลายท่านเผลอหลุดปากไปตอนที่เหนื่อยหรือโกรธค่ะ คำพูดแบบนี้เป็นการ "ตีตรา" หรือ "ตัดสิน" ตัวตนของเขา ซึ่งอาจทำให้เขารู้สึกว่าตัวเองเป็นเด็กไม่ดีและบั่นทอนความมั่นใจได้ค่ะ ลองเปลี่ยนเป็นติที่ "พฤติกรรม" แทนนะคะ เช่น "แม่ไม่ชอบที่หนูขว้างของเล่นเลยค่ะ มันอันตรายนะ" จะช่วยให้เขารู้ว่าพฤติกรรมไหนที่ไม่ควรทำ โดยไม่กระทบกับความรู้สึกดีๆ ที่เขามีต่อตัวเองค่ะ หากลูกมีพฤติกรรมที่ท้าทายมากๆ จนคุณแม่รับมือไม่ไหว ควรปรึกษาคุณหมอหรือผู้เชี่ยวชาญด้านพฤติกรรมเด็กนะคะ

เห็นลูกคนอื่นทำอะไรได้ดีกว่า ก็อดเปรียบเทียบกับลูกเราไม่ได้ค่ะ แบบนี้ไม่ดีใช่ไหมคะ?

คลิก

เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ในใจคุณพ่อคุณแม่ค่ะ ไม่ต้องรู้สึกผิดนะคะ แต่สิ่งสำคัญคือ "อย่าพูดเปรียบเทียบออกมาให้ลูกได้ยิน" เด็ดขาดค่ะ เพราะมันจะทำลายความภาคภูมิใจในตัวเองของเขาอย่างรุนแรง และทำให้เขารู้สึกว่าตัวเองดีไม่พอค่ะ พยายามชื่นชมลูกในสิ่งที่เขาทำได้และในพัฒนาการของ "ตัวเขาเอง" นะคะ เช่น "เมื่อวานหนูยังทำไม่ได้เลย วันนี้เก่งขึ้นเยอะเลยนะ!" จะช่วยเสริมสร้างความมั่นใจให้เขาได้ดีที่สุดค่ะ หากคุณแม่มีความกังวลเกี่ยวกับพัฒนาการของลูก ควรปรึกษาคุณหมอหรือผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กเพื่อรับคำแนะนำที่ถูกต้องค่ะ

เช่นคำต่างๆเหล่านี้

1. อย่า
2. รีบเข้า
3. อย่ายุ่ง
4. ทำไมลูกร้ายอย่างนี้
5. คำพูดเปรียบเทียบกับเด็กอื่น

เพราะอาจจะส่งผลกระทบต่อจิตใจของเค้า จนอาจไปปิดกั้นหรือส่งผลให้พัฒนาการทางด้านร่างกายและการเรียนรู้โลกกว้างของเค้าช้าลงกว่าเพื่อนๆ ได้ค่ะ อยากให้ลูกพร้อมออกไปเรียนรู้อย่างเต็มศักยภาพ นอกจากการเลือกอาหารแล้ว คุณแม่ไม่ควรมองข้ามคำพูดเพียงไม่กี่คำที่เราพูดกับลูกน้อยนะคะ เพราะอาจจะส่งผลกระทบต่อจิตใจของเค้า จนอาจไปปิดกั้นหรือส่งผลให้พัฒนาการทางด้านร่างกายและการเรียนรู้โลกกว้างของเค้าช้าลงกว่าเพื่อนๆ ได้ค่ะ

แชร์ตอนนี้