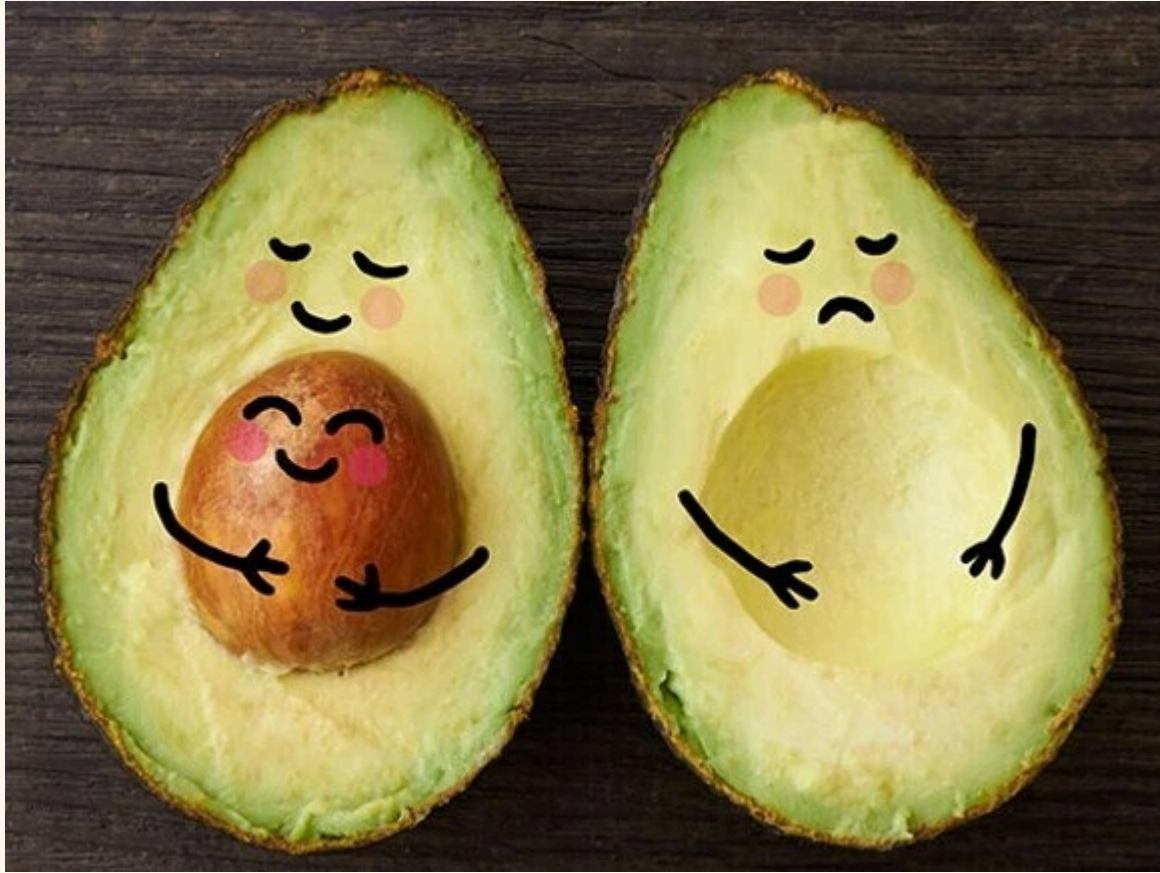




ทำไมถึงไม่ตั้งครรภ์ มีภาวะเป็นหมันหรือไม่

บทความ

พ.ย. 13, 2024

2 นาที

เมื่อพยายามเท่าไรก็ไม่ตั้งครรภ์สักที อาจทำให้คุณพ่อคุณแม่กังวลว่า ตัวเองเป็นหมันหรือไม่ บทความนี้มีเคล็ดลับต่างๆ เพื่อช่วยเพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์

เข้าใจกระบวนการตั้งครรภ์

การที่คุณไม่สามารถตั้งครรภ์ได้หลังจากพยายามมาไม่กี่เดือน ไม่ได้หมายความว่า你是เป็นหมัน สิ่งสำคัญที่สุดหากคุณต้องการจะมีลูกคือ การรู้ว่าทำอะไรจึงจะเพิ่มโอกาสการตั้งครรภ์ให้ได้มากที่สุด

สุด ซึ่งปัจจัยสำคัญอยู่ที่เรื่องของเวลาที่เหมาะสมนั่นเอง เวลาที่ดีที่สุดของการมีเพศสัมพันธ์เพื่อการตั้งครรภ์คือ ช่วง 2-3 วันก่อนวันตกไข่และหลังจากวันตกไข่อีก 1 วัน
ลองใช้ตัวช่วยคำนวณวันตกไข่เพื่อหาช่วงเวลาที่ดีที่สุด



เมื่อไรที่คุณควรพบแพทย์

ถ้าคุณอายุน้อยกว่า 35 ปี และไม่ประสบความสำเร็จในการตั้งครรภ์ในช่วงเวลา 10-12 เดือน คุณควรปรึกษาแพทย์

ถ้าคุณอายุมากกว่า 35 ปี คุณควรปรึกษาแพทย์แต่เนิ่นๆ โดยเฉพาะเมื่อพยายามมาแล้ว 6 เดือน เพราะโอกาสความสำเร็จของการรักษาจะลดลงเมื่ออายุเพิ่มขึ้น



ถ้าคุณอายุมากกว่า 40 ปี มีน้ำหนักเกิน มีรอบประจำเดือนไม่สม่ำเสมอ หรือมีปัญหาทางระบบสืบพันธุ์ คุณควรปรึกษาแพทย์หรือ สูตินรีแพทย์เพื่อขอคำแนะนำทันที

วิธีรักษาภาวะมีบุตรยาก



แพทย์จะซักประวัติสุขภาพของคุณและสามีเพื่อประเมินสาเหตุของการมีบุตรยาก และที่สำคัญที่สุดคือ การหาวิธีรักษาที่เหมาะสมที่สุด ซึ่งโดยทั่วไปมี 2 วิธี ได้แก่

การผสมเทียม

วิธีนี้ นออสperms จะถูกฉีดเข้าสู่โพรงมดลูกโดยตรง เพื่อช่วยให้ระยะการเดินทางของอสุจิสั้นลง และลดอุปสรรคต่างๆ วิธีนี้สามารถใช้ในกรณีที่เชื้อของผู้บริจาคมาฉีดเพื่อผสมกับไข่ของคุณได้ ในกรณีที่พบว่าเชื้ออสุจิของสามีไม่สมบูรณ์หรือเป็นหมัน

การทำเด็กหลอดแก้ว

ไข่ของฝ่ายหญิงจะถูกนำออกมาผสมกับอสุจิเพื่อให้เกิดการปฏิสนธิในห้องปฏิบัติการ (In vitro = ในหลอดแก้ว) และเลี้ยงเป็นเวลาหลายวันเพื่อให้เกิดเป็นตัวอ่อนขึ้นก่อนจะย้ายกลับเข้าสู่โพรงมดลูก วิธีนี้ใช้กันมานานในช่วง 30 กว่าปีที่ผ่านมา ซึ่งสามารถทำให้หลายคู่กลายเป็นคุณแม่ได้

ความสำเร็จของอัตราการเกิดมีชีพของเด็กหลอดแก้ว



ความสำเร็จของการทำเด็กหลอดแก้วมีความหลากหลายมาก ขึ้นอยู่กับอายุของคุณ และปัจจัยอื่นๆ คุณจึงควรถามข้อมูลจากแพทย์ให้ครบถ้วนก่อนเริ่มการรักษา เช่น ความสำเร็จของการตั้งครรภ์ และการมีชีวิตหลังคลอดของเด็ก ของคู่อื่นๆ ที่มีภาวะคล้ายคู่ของคุณ เช่น อายุใกล้เคียงกับคุณ และผลการวินิจฉัยที่คล้ายกัน