

คู่มือคุณแม่่มือใหม่ สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ พร้อมเคล็ดลับดูแลตัวเอง
บทความ

อาการตกเลือดหลังคลอดเป็นยังไง ตกเลือดหลังคลอดอันตรายไหม

ก.ย. 15, 2025

6 นาที

ภาวะตกเลือดหลังคลอดนั้น เป็นภาวะที่อาจเกิดขึ้นได้กับคุณแม่หลังคลอดทุกคน การเฝ้าระวังความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับร่างกายของตนเองหลังคลอด ทั้งตอนที่พักฟื้นที่โรงพยาบาล และกลับไปพักผ่อนที่บ้าน เป็นเรื่องที่สำคัญที่ไม่ควรละเลย คุณแม่ควรศึกษาข้อมูล และเตรียมพร้อมรับมือ หากมีภาวะตกเลือดหลังคลอดเกิดขึ้น ให้รีบแจ้งสูติแพทย์เพื่อรับการรักษาโดยเร็ว เพื่อลดความเสี่ยงจากภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพชีวิตได้

คำถามที่พบบ่อย

หลังคลอดมีเลือดออกเยอะแฉะไหนถึงเรียกว่า 'ตกเลือด' ค่ะ?

คลิก

เป็นคำถามที่ดีมากเลยคะคุณแม่ ให้สังเกตง่าย ๆ นะคะ ถ้าเลือดออกเยอะจนชุ่มผ้าอนามัยแผ่นใหญ่เต็มแผ่น ภายใน 1 ชั่วโมง หรือมีลิ่มเลือดก้อนใหญ่ออกมาบ่อย ๆ ถือว่าค่อนข้างเยอะและน่ากังวลค่ะ ทางที่ดีที่สุดคือถ้าคุณแม่รู้สึกว่ามีเลือดออกเยอะผิดปกติ ไม่ว่าจะมากแค่ไหนก็ตาม ควรรีบปรึกษาแพทย์หรือโทรแจ้งโรงพยาบาลทันทีนะคะ

หนูจะรู้ได้ยังไงคะว่าอาการเลือดออกของหนูผิดปกติ ไม่ใช่ น้ำตาลปลาธรรมาดา?

คลิก

เข้าใจเลยคะว่าแยกยากมาก น้ำตาลปลาตกติในช่วง 2-3 วันแรกจะเป็นสีแดงสด แล้วจะค่อย ๆ จางลงเป็นสีชมพูและน้ำตาล ปริมาณก็จะลดลงเรื่อย ๆ ค่ะ แต่ถ้าเลือดกลับมาเป็นสีแดงสดอีกครั้งหลังจากจางไปแล้ว หรือมีปริมาณเยอะขึ้นทันที ร่วมกับมีไข้ ปวดท้องรุนแรง หรือรู้สึกหน้ามืด ถือเป็นสัญญาณที่ไม่ดี ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจให้แน่ใจจะดีที่สุดค่ะ

ตกเลือดหลังคลอดอันตรายมากไหมคะ ต้องรีบไปหาหมอเลยหรือเปล่า?

คลิก

ตอบตามตรงว่า 'อันตราย' ค่ะ และเป็นภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ เพราะการเสียเลือดในปริมาณมากอย่างรวดเร็วอาจทำให้ร่างกายช็อกได้ ดังนั้นถ้าคุณแม่สงสัยว่าตัวเองอาจมีภาวะตกเลือด ไม่ต้องลังเลเลยนะคะ ให้รีบไปโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดทันที เรื่องนี้ปล่อยไว้ไม่ได้เด็ดขาด และต้องอยู่ในความดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้นค่ะ

สรุป

- ภาวะตกเลือดหลังคลอดนั้น คือ ภาวะที่เสียเลือดมากหลังการคลอด สามารถเกิดขึ้นได้กับคุณแม่ทุกคน ไม่ว่าจะคลอดแบบใดก็ตาม สำหรับการผ่าคลอด จะถือว่ามีภาวะตกเลือดหลังคลอด หากมีเลือดออกปริมาณ 1,000 มิลลิลิตรขึ้นไป สำหรับการคลอดธรรมชาติ จะมีเลือดออกประมาณ 500 มิลลิลิตรขึ้นไป
- ภาวะตกเลือดหลังคลอด มี 2 แบบ คือการตกเลือดแบบเฉียบพลัน มักเกิดขึ้นภายใน 24 ชั่วโมงแรกหลังการคลอดลูก และตกเลือดระยะหลังคลอด เกิดภายหลังจากที่คุณแม่คลอดลูกไปแล้ว 24 ชั่วโมง ไปจนถึง 12 สัปดาห์หลังการคลอดลูก
- ภาวะตกเลือดหลังคลอด อาจส่งผลอันตรายถึงชีวิตได้ ในกรณีที่ไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม หลังการคลอดเมื่อพักฟื้นที่โรงพยาบาล คุณแม่ควรหมั่นสังเกตให้ดีว่ามีเลือดออกมากผิดปกติหรือไม่ มีอาการวิงเวียน คล้ายจะเป็นลม หน้ามืด ต้องรีบแจ้งให้พยาบาล หรือสูติแพทย์ทราบทันที
- คุณแม่ที่มีภาวะตกเลือดหลังคลอดในการตั้งครรภ์ท้องแรก อาจเกิดภาวะตกเลือดหลังคลอดซ้ำอีกได้ในการตั้งครรภ์ถัดไป เมื่อไปฝากครรภ์ คุณแม่ควรรีบแจ้งให้สูตินรีแพทย์ที่ฝากครรภ์ให้ทราบ ว่าเกิดภาวะตกเลือดมา มีปัญหาสุขภาพอะไรที่เกิดขึ้นขณะตั้งครรภ์บ้าง

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ตกเลือดหลังคลอด เกิดจากอะไร
- ภาวะตกเลือดหลังคลอด มักเกิดขึ้นหลังคลอดกี่ชั่วโมง
- อาการตกเลือดหลังคลอด ที่คุณแม่ควรสังเกตตัวเอง
- ภาวะตกเลือดหลังคลอด คุณแม่ต้องเสียเลือดไปเท่าไร
- ตกเลือดหลังคลอด อันตรายถึงชีวิตจริงไหม
- อาการตกเลือดหลังคลอดแบบไหนอันตรายมาก
- ภาวะตกเลือดหลังคลอด มีโอกาสเกิดขึ้นกับคุณแม่ทุกคนไหม
- วิธีดูแลตัวเอง เมื่อมีอาการตกเลือดหลังคลอด

ตกเลือดหลังคลอด เกิดจากอะไร

ภาวะตกเลือดหลังคลอดนั้น คือ ภาวะที่เสียเลือดมากหลังการคลอดลูก การมีภาวะตกเลือดหลังคลอดนั้น แบ่งเป็น 2 กรณี ตามวิธีคลอด โดยหลังการผ่าคลอดหากมีเลือดออกปริมาณ 1,000 มิลลิลิตรขึ้นไป หรือหลัง การคลอดธรรมชาติ มีเลือดออกประมาณ 500 มิลลิลิตรขึ้นไป ถือว่ามีภาวะตกเลือดหลังคลอด ภาวะตกเลือดหลังคลอด มีสาเหตุมาจากหลายกรณีเช่น

1. มีการแข็งตัวของเลือดผิดปกติ
2. ปากมดลูก หรือช่องคลอดของคุณแม่มีการฉีกขาด
3. มีเยื่อหุ้มทารก หรือ เศษรก ค้างอยู่ในโพรงมดลูก
4. คุณแม่ติดเชื้อมดลูกในโพรงมดลูก
5. กล้ามเนื้อมดลูกของคุณแม่หดตัวได้ไม่ดี
6. คุณแม่มีแขนงเส้นเลือดโป่งพองในโพรงมดลูก

ภาวะตกเลือดหลังคลอด มักเกิดขึ้นหลังคลอดกี่ชั่วโมง

1. ตกเลือดเฉียบพลัน

การตกเลือดแบบเฉียบพลันนั้น มักเกิดขึ้นภายใน 24 ชั่วโมงแรกหลังการคลอดลูก สาเหตุที่พบได้บ่อยคือ กล้ามเนื้อมดลูกหดตัวได้ไม่ดี มีเยื่อหุ้มทารก เศษรกค้างในโพรงมดลูก การแข็งตัวของเลือดผิดปกติ หรือช่องคลอด หรือปากมดลูกฉีกขาด

2. ตกเลือดระยะหลัง

การตกเลือดระยะหลังคลอด จะเกิดภายหลังจากที่คุณแม่คลอดลูกไปแล้ว 24 ชั่วโมง ไปจนถึง 12 สัปดาห์หลังการคลอดลูก สาเหตุที่พบได้บ่อยคือ คุณแม่ติดเชื้อมดลูกในโพรงมดลูก มีเยื่อหุ้มทารก เศษรกค้างในโพรงมดลูก

อาการตกเลือดหลังคลอด ที่คุณแม่ควรสังเกตตัวเอง

คุณแม่ที่มีภาวะตกเลือดหลังการคลอดนั้น จะมีอาการแตกต่างกันไป หากมีอาการเหล่านี้เกิดขึ้นกับตัวเองหลังคลอด ให้รีบไปพบแพทย์ด่วน อย่ารอช้า หรือชะล่าใจ

1. มีเลือดออกทางช่องคลอดมากผิดปกติ ซึ่งจะเป็นอาการหลักที่พบเจอ
2. ปวดท้องน้อย ปวดอุ้งเชิงกราน

3. หัวใจเต้นเร็ว หายใจไม่อิ่ม
4. เป็นไข้ หนาวสั่น
5. หน้ามืด อ่อนเพลีย เวียนศีรษะ
6. ความดันต่ำ ตัวเย็น ผิวนซีด
7. มีความผิดปกติที่ช่องคลอด เช่น ช่องคลอดเจ็บ อักเสบ บวม ช้ำ
8. ภาวะแทรกซ้อน สับสน เห็นภาพเบลอ
9. คลื่นไส้ อาเจียน อากาจรคล้ายเป็นลม



ภาวะตกเลือดหลังคลอด คุณแม่ต้องเสียเลือดไปเท่าไร

ภาวะตกเลือดหลังคลอด เป็นภาวะที่คุณแม่เสียเลือดหลังจากคลอดลูก ประมาณ 500-1,000 มิลลิ ลิตร หรือมากกว่า ตามวิธีคลอดที่กล่าวข้างต้น ส่งผลให้ร่างกายเกิดอาการผิดปกติ ภาวะตกเลือด หลังคลอดนี้ สามารถเกิดขึ้นภายใน 24 ชั่วโมงแรกหลังการคลอดลูก หรือ เกิดภายหลังจากที่คุณ แม่คลอดลูกไปแล้ว 24 ชั่วโมง ไปจนถึง 12 สัปดาห์หลังการคลอดลูก

ตกเลือดหลังคลอด อันตรายถึงชีวิตจริงไหม

ภาวะตกเลือดหลังคลอด อาจส่งผลอันตรายถึงชีวิตได้ ในกรณีที่ไม่ได้รับการรักษา อาจส่งผลให้ร่างกายของคุณแม่เกิดการเสียเลือดในปริมาณมาก ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เกิดขึ้นกับร่างกาย ทำให้คุณแม่มีอาการอ่อนเพลีย เวียนศีรษะ โลหิตจาง ซ็อก ไปจนถึงเสียชีวิตในที่สุด

อาการตกเลือดหลังคลอดแบบไหนอันตรายมาก

ภาวะตกเลือดหลังคลอดที่มีปริมาณการเสียเลือดมาก ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการตกเลือดหลังคลอดมีมากขึ้นอยู่กับปริมาณเลือดที่สูญเสียไป โดยมีภาวะแทรกซ้อนที่เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง อาจทำให้ไตวาย เลือดไม่แข็งตัว หรือถึงขั้นวิกฤต ทำให้เสียชีวิตในที่สุด

ภาวะตกเลือดหลังคลอด มีโอกาสเกิดขึ้นกับคุณแม่ทุกคนไหม

คุณแม่ที่คลอดลูก สามารถเกิดภาวะตกเลือดหลังคลอดได้ทุกคน ไม่ว่าจะคลอดลูกด้วยวิธีธรรมชาติหรือผ่าคลอดก็สามารถเกิดภาวะนี้ได้ ภาวะตกเลือดหลังคลอดเป็นภาวะที่รุนแรง ควรได้รับการรักษาอย่างเหมาะสมและทันที่ เพราะหากรักษาไม่เหมาะสม ล่าช้า อาจเสี่ยง อันตรายถึงแก่ชีวิตได้

คุณแม่ท้องลูกคนที่ 2 มีโอกาสตกเลือดซ้ำไหม

คุณแม่ที่มีภาวะตกเลือดหลังคลอดในการตั้งครรภ์ท้องแรก ในการตั้งครรภ์ท้องถัดไป อาจเกิดภาวะตกเลือดหลังคลอดซ้ำอีกได้ และจะมีโอกาสตกเลือดหลังคลอดมากขึ้นประมาณ 10 เปอร์เซ็นต์ เมื่อตั้งครรภ์ถัดไป คุณแม่ควรรีบแจ้งให้สูติแพทย์ที่ฝากครรภ์ทราบ ว่าเกิดภาวะตกเลือดมา มีปัญหาสุขภาพอะไรที่เกิดขึ้นขณะตั้งครรภ์ หรือหลังคลอดบ้าง

วิธีดูแลตัวเอง เมื่อมีอาการตกเลือดหลังคลอด

1. **ลิมเลือดทางช่องคลอด** หลังการคลอดเมื่อพักฟื้นที่โรงพยาบาล คุณแม่ต้องสังเกตว่าตนเองมีเลือดออกทางช่องคลอดเป็นลิ่ม ๆ หรือ มีเลือดออกมากผิดปกติหรือไม่ มีอาการวิงเวียน คล้ายจะเป็นลม หน้ามืด ต้องรีบแจ้งให้สูติแพทย์ทราบทันที

2. **ปริมาณเลือดที่ออกทางช่องคลอด** หลังการคลอดเมื่อพักฟื้นที่โรงพยาบาลครบกำหนด แล้วต้องกลับบ้าน คุณแม่ก็ควรสังเกตตัวเองให้ดีว่า มีปริมาณ และลักษณะเลือดที่ออกมาจากช่องคลอดนั้น เพิ่มมากขึ้นหรือไม่ หากมีเศษรกค้างในโพรงมดลูก หรือมีการติดเชื้อมันในโพรงมดลูกหลังคลอด คุณแม่อาจมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น ปวดมดลูก ปวดท้องน้อย มีไข้ หนาวสั่น หากมีอาการเหล่านี้ ให้คุณแม่รีบไปพบสูติแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียด และรับการรักษาทันที
3. **น้ำคาวปลาหลังคลอด** น้ำคาวปลาของแม่หลังคลอดกับเลือดออกผิดปกติหลังคลอด จะแตกต่างกัน น้ำคาวปลานั้นจะมีสีแดงในช่วง 2-3 วันแรกหลังคลอด เมื่อผ่านไป 1 สัปดาห์ สีของน้ำคาวปลาจะจางลง ปริมาณน้ำคาวปลาจะลดน้อยลง จะไม่มีอาการปวดท้อง หรือมีไข้ หนาวสั่น หากมีอาการเลือดออกผิดปกติที่ไม่ใช่ น้ำคาวปลา ควรรีบไปพบแพทย์ตรวจอย่างละเอียด เพื่อรับการรักษาอย่างทันที

คุณแม่ท้องใกล้คลอด ควรหาข้อมูลภาวะตกเลือดหลังคลอด และหมั่นสังเกตอาการของตัวเองให้ดี และภายหลังการคลอด หากมีอาการผิดปกติใด ๆ ที่สงสัยสัญญาณว่าอาจตกเลือดหลังคลอด ให้รีบแจ้งสูติแพทย์หรือพยาบาลทันที เพื่อดูแลและรับการรักษา ก่อนการคลอดคุณแม่ควรแจ้งประวัติสุขภาพของตนเองให้สูติแพทย์ทราบให้หมด เพื่อสูติแพทย์จะได้ประเมินความเสี่ยง หากมีความเสี่ยงต่อการแข็งตัวของเลือด แพทย์จะได้เตรียมความพร้อมในการทำคลอดให้ได้อย่างปลอดภัย

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- คนท้องนอนหงายได้ไหม ท่านอนคนท้อง 1-3 เดือน ท่าไหนปลอดภัย
- ท่าที่คนท้องไม่ควรทำ ท่านอนคนท้อง-ท่านั่งแบบไหนที่ควรเลี่ยง
- คนท้องนอนไม่หลับ ส่งผลต่อทารกอย่างไร พร้อมวิธีทำให้หลับง่ายขึ้น
- ภาวะซีมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมือซีมเศร้าหลังคลอด
- วิธีลดน้ำหนักหลังคลอด ให้คุณแม่ฟิตหุ่นสวยหลังคลอดได้ด้วยตัวเอง
- คุณแม่หลังคลอด ควรเตรียมตัวอย่างไรก่อนกลับไปทำงาน
- หลังคลอดก็เดือนถึงท้องได้ อยากมีลูกหัวปีท้ายปี แบบไหนปลอดภัย
- คุณแม่ปวดท้องน้อยหลังคลอด อันตรายไหม แม่มือใหม่รับมืออย่างไรดี
- ตกขาวแบบไหนท้อง ตกขาวคนท้องแบบไหนมันใจว่าตั้งครรภ์
- อาการหมั่นหลดเป็นอย่างไร ทำหมั่นแล้วแต่ยังท้อง เป็นไปได้แค่ไหน

อ้างอิง:

1. ตกเลือดหลังคลอด อันตรายถึงชีวิต, กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
2. ภาวะตกเลือดหลังคลอดที่คุณแม่ควรรู้...หลังจากกลับบ้าน, โรงพยาบาลพญาไท 3
3. ภาวะตกเลือดหลังคลอด, โรงพยาบาลแมคคอร์มิค
4. ตกเลือดหลังคลอด (POSTPARTUM HEMORRHAGE), Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 18 กรกฎาคม 2567

แชร์ตอนนี้