

อาการตกเลือดหลังคลอดเป็นยังไง ตกเลือดหลังคลอดอันตรายไหม

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

ส.ค. 29, 2024

เนหะ

ภาวะตกเลือดหลังคลอดนั้น เป็นภาวะที่อาจเกิดขึ้นได้กับคุณแม่หลังคลอดทุกคน การเฝ้าระวังความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับร่างกายของตนเองหลังคลอด ทั้งตอนที่พักฟื้นที่โรงพยาบาล และกลับไปพักฟื้นที่บ้าน เป็นเรื่องที่สำคัญที่ไม่ควรละเลย คุณแม่ควรศึกษาข้อมูล และเตรียมพร้อมรับมือ หากมีภาวะตกเลือดหลังคลอดเกิดขึ้น ให;rรับแจ้งสูติแพทย์เพื่อรับการรักษาโดยเร็ว เพื่อลดความเสี่ยงจากการภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจส่งผลกระทบแรงกับชีวิตได้

สรุป

- ภาวะตกเลือดหลังคลอดนั้น คือ ภาวะที่เสียเลือดมากหลังการคลอด สามารถเกิดขึ้นได้กับคุณแม่ทุกคน ไม่ว่าจะคลอดแบบใดก็ตาม สำหรับการผ่าคลอด จะถือว่ามีภาวะตกเลือดหลังคลอด หากมีเลือดออกปริมาณ 1,000 มิลลิลิตรขึ้นไป สำหรับการคลอดธรรมชาติ จะมีเลือดออกปริมาณ 500 มิลลิลิตรขึ้นไป
- ภาวะตกเลือดหลังคลอด มี 2 แบบ คือการตกเลือดแบบเฉียบพลัน มักเกิดขึ้นภายใน 24 ชั่วโมงแรกหลังการคลอดลูก และตกเลือดระยะหลังคลอด เกิดภายหลังจากที่คุณแม่คลอดลูกไปแล้ว 24 ชั่วโมง ไปจนถึง 12 สัปดาห์หลังการคลอดลูก
- ภาวะตกเลือดหลังคลอด อาจส่งผลอันตรายถึงชีวิตได้ ในกรณีที่ไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม หลังการคลอดเมื่อพักฟื้นที่โรงพยาบาล คุณแม่ควรหมั่นสังเกตให้ดีว่ามีเลือดออกมากผิดปกติหรือไม่ มีอาการวิงเวียน คล้ายจะเป็นลม หน้ามืด ต้องรับแจ้งให้พยาบาล หรือสูติแพทย์ทราบทันที
- คุณแม่ที่มีภาวะตูกเลือดหลังคลอดในการตั้งครรภ์ท้องแรก อาจเกิดภาวะตกเลือดหลังคลอดซ้ำอีกได้ในการตั้งครรภ์ถัดไป เมื่อไปฝากครรภ์ คุณแม่ควรรับแจ้งให้สูตินรีแพทย์ที่ฝากครรภ์ให้ทราบ ว่าเกิดภาวะตกเลือดมา มีปัญหาสุขภาพอะไรที่เกิดขึ้นขณะตั้งครรภ์บ้าง

ເລືອກອ່ານຕາມຫ້ວຂ້ອ

- ຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ ເກີດຈາກອະໄຮ
- ກາວະຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ ມັກເກີດຂຶ້ນຫັ້ງຄລອດກີ່ຂ້ວໂມງ
- ອາກາຣຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ ທີ່ຄຸນແມ່ງຄວາສັງເກຕີຕ້ວເວັງ
- ກາວະຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ ດຸນແມ່ງຕໍ່ອົງເສີຍເລືອດໄປເທົ່າໄໝ
- ຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ ອັນຕຽຍຖິ່ງຊື່ວິຕຈິງໄໝ
- ອາກາຣຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດແບບໄໝເອົນຕູ້ຽມຍາກ
- ກາວະຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ ມີໂອກາສເກີດຂຶ້ນກັບຄຸນແມ່ງທຸກຄົນໄໝ
- ວິທີຜູ້ແລຕ້ວເວັງ ເມື່ອມີອາກາຣຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ

ຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ ເກີດຈາກອະໄຮ

ກາວະຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດນັ້ນ ຄື່ອ ກາວະທີ່ເສີຍເລືອດມາກຫັ້ງກາຣຄລອດລູກ ກາຣມີກາວະຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດນັ້ນ ແປ່ງເປັນ 2 ຕາມວິທີຄລອດ ໂດຍຫັ້ງກາຣຝ່າຍຄລອດທາກນີ້ເລືອດອອກປົງມານຸ່າ 1,000 ມີລິລິຕົກຂຶ້ນໄປ ທີ່ຮູ້ອໜັງ ກາຣຄລອດທະຣມ໇າຕີ ມີເລືອດອອກປະມານ 500 ມີລິລິຕົກຂຶ້ນໄປ ຄື່ອວ່າມີກາວະຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ ກາວະຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ ມີສາເຫຼຸມາຈາກຫລາຍກາຣນີ້ເຊັ່ນ

1. ມີກາຣແຂ້ງຕ້ວຂອງເລືອດພິດປົກຕິ
2. ປ່າກມົດລູກ ທີ່ຮູ້ອໜັງຄລອດຂອງຄຸນແມ່ງມີກາຣຈິກຂາດ
3. ມີເຢື່ອຫຼຸ່ມທາງກ ທີ່ຮູ້ ເສຍຮກ ດຳກັງອູ່ໃນໂພຮມົດລູກ
4. ຄຸນແມ່ງຕູ້ິດເຊື້ອກາຍໃນໂພຮມົດລູກ
5. ກລ້າມເນື່ອມດູກຂອງຄຸນແມ່ງຫດຮັດຕ້ວໄດ້ໄມ້ດີ
6. ຄຸນແມ່ງມີແຂ່ງເສັ້ນເລືອດໂປ່ງພອງໃນໂພຮມົດລູກ

ກາວະຕາກເລືອດຫັ້ງຄລອດ ມັກເກີດຂຶ້ນຫັ້ງຄລອດ ກີ່ຂ້ວໂມງ

1. ຕາກເລືອດເລື່ອຍບໍລັນ

ກາຣຕາກເລືອດແບບເລື່ອຍບໍລັນນັ້ນ ມັກເກີດຂຶ້ນກາຍໃນ 24 ຂ້ວໂມງແຮກຫັ້ງກາຣຄລອດລູກ ສາເຫຼື່ອທີ່ພົບໄດ້ບ່ອຍຄື່ອ ກລ້າມເນື່ອມດູກຫດຮັດຕ້ວໄມ້ດີ ມີເຢື່ອຫຼຸ່ມທາງກ ເສຍຮກດຳກັງໃນໂພຮມົດລູກ ກາຣແຂ້ງຕ້ວຂອງເລືອດພິດປົກຕິ ທີ່ຮູ້ອໜັງຄລອດ ທີ່ຮູ້ປ່າກມົດລູກຈິກຂາດ

2. ຕາກເລືອດຮະຍະຫັ້ງ

ກາຣຕາກເລືອດຮະຍະຫັ້ງຄລອດ ຈະເກີດກາຍຫັ້ງຈາກທີ່ຄຸນແມ່ງຄລອດລູກໄປແລ້ວ 24 ຂ້ວໂມງ ໄປຈົນຖື່ງ 12 ສັ່ປາທີ່ຫັ້ງກາຣຄລອດລູກ

สาเหตุที่พบได้บ่อยคือ คุณแม่ติดเชื้อภัยในโพรงมดลูก มีเยื่อหุ้มทารก เศษรากค้างในโพรงมดลูก

อาการตกเลือดหลังคลอด ที่คุณแม่ควรสังเกต ตัวเอง

คุณแม่ที่มีภาวะตกเลือดหลังการคลอดนั้น จะมีอาการแตกต่างกันไป หากมีอาการเหล่านี้เกิดขึ้นกับตัวเองหลังคลอด ให้รีบไปพบแพทย์ตัวน อย่ารอช้า หรือจะล่าใจ

1. มีเลือดออกทางช่องคลอดมากผิดปกติ ซึ่งจะเป็นอาการหลักที่พบเจอ
2. ปวดท้องน้อย ปวดอุ้งเชิงกราน
3. หัวใจเต้นเร็ว หายใจไม่อิ่ม
4. เป็นไข้ หนาวสััน
5. หน้ามีด อ่อนเพลีย เวียนศีรษะ
6. ความดันต่ำ ตัวเย็น ผิวชีด
7. มีความผิดปกติที่ช่องคลอด เช่น ช่องคลอดเจ็บ อักเสบ บวม ช้ำ
8. กระวนกระวาย สับสน เห็นภาพเบลอ
9. คลื่นไส้ อาเจียน อาการคล้ายเป็นลม



ภาวะตกเลือดหลังคลอด คุณแม่ต้องเสียเลือดไปเท่าไหร่

ภาวะตกเลือดหลังคลอด เป็นภาวะที่คุณแม่เสียเลือดหลังจากคลอดลูก ประมาณ 500-1,000 มิลลิลิตร หรือมากกว่า ตามวิธีคลอดที่กล่าวข้างต้น ส่งผลให้ร่างกายเกิดอาการผิดปกติ ภาวะตกเลือดหลังคลอดนี้ สามารถเกิดขึ้นภายใน 24 ชั่วโมงแรกหลังการคลอดลูก หรือ เกิดภายหลังจากที่คุณแม่คลอดลูกไปแล้ว 24 ชั่วโมง ไปจนถึง 12 สัปดาห์หลังการคลอดลูก

ตกเลือดหลังคลอด อันตรายถึงชีวิตจริงใหม่

ภาวะตกเลือดหลังคลอด อาจส่งผลอันตรายถึงชีวิตได้ ในกรณีที่ไม่ได้รับการรักษา อาจส่งผลให้ร่างกายของคุณแม่เกิดการเสียเลือดในปริมาณมาก ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เกิดขึ้นกับร่างกาย ทำให้คุณแม่มีอาการอ่อนเพลีย เวียนศีรษะ โลหิตจาง ซื้อก ไปจนถึงเสียชีวิตในที่สุด

อาการตกเลือดหลังคลอดแบบไหนอันตรายมาก

ภาวะตกเลือดหลังคลอดที่มีปริมาณการเสียเลือดมาก ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการตกเลือดหลังคลอดมีมากน้อยขึ้นอยู่กับปริมาณเลือดที่สูญเสียไป โดยมีภาวะแทรกซ้อนที่เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง อาจทำให้ได้รับ เลือดไม่แข็งตัว หรือถังขันวิกฤต ทำให้เสียชีวิตในที่สุด

ภาวะตกเลือดหลังคลอด มีโอกาสเกิดขึ้นกับคุณแม่ทุกคนใหม่

คุณแม่ที่คลอดลูก สามารถเกิดภาวะตกเลือดหลังคลอดได้ทุกคน ไม่ว่าจะคลอดลูกด้วยวิธีธรรมชาติ หรือผ่าคลอดก็สามารถเกิดภาวะนี้ได้ ภาวะตกเลือดหลังคลอดเป็นภาวะที่รุนแรง ควรได้รับการรักษาอย่างเหมาะสมและทันท่วงที เพราะหากรักษาไม่เหมาะสม ล่าช้า อาจเสียชีวิตได้

คุณแม่ท้องลูกคนที่ 2 มีโอกาสตกเลือดช้ำใหม่

คุณแม่ที่มีภาวะตกเลือดหลังคลอดในการตั้งครรภ์ท้องแรก ในการตั้งครรภ์ท้องถัดไป อาจเกิดภาวะตกเลือดหลังคลอดช้ำอีกได้ และจะมีโอกาสตกเลือดหลังคลอดมากขึ้นประมาณ 10 เบอร์เซ็นต์ เมื่อตั้งครรภ์ถัดไป คุณแม่ควรรีบแจ้งให้สูตินรีแพทย์ที่ฝากครรภ์ทราบ ว่าเกิดภาวะตกเลือดมา มีปัญหาสุขภาพอะไรที่เกิดขึ้นขณะตั้งครรภ์ หรือหลังคลอดบ้าง

วิธีดูแลตัวเอง เมื่อมีอาการตกเลือดหลังคลอด

1. **ลิ่มเลือดทางช่องคลอด** หลังการคลอดเมื่อพักฟื้นที่โรงพยาบาล คุณแม่ต้องสังเกตว่า ตนเองมีเลือดออกทางช่องคลอดเป็นลิ่ม ๆ หรือ มีเลือดออกมากผิดปกติหรือไม่ มีอาการวิงเวียน คล้ายจะเป็นลม หน้ามีดี ต้องรีบแจ้งให้สูตินรีแพทย์ทราบทันที
2. **ปริมาณเลือดที่ออกทางช่องคลอด** หลังการคลอดเมื่อพักฟื้นที่โรงพยาบาลครบกำหนด แล้วต้องกลับบ้าน คุณแม่เก็บรวบรวมสังเกตตัวเองให้ดีว่า มีปริมาณ และลักษณะเลือดที่ออกมากจากช่องคลอดนั้น เพิ่มมากขึ้นหรือไม่ หากมีเชษฐาค้างในโพรงมดลูก หรือมีการติดเชื้อขึ้นในโพรงมดลูกหลังคลอด คุณแม่อาจมีอาการอื้น ๆ ร่วมด้วย เช่น ปวดมดลูก ปวดท้องน้อย มีไข้ หน้าสั้น หากมีอาการเหล่านี้ ให้คุณแม่รีบไปพบสูตินรีแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียด และรับการรักษาทันที
3. **นำความปลาหลังคลอด** นำความปลาของแม่หลังคลอดกับเลือดออกผิดปกติหลังคลอด จะแตกต่างกัน นำความปลานั้นจะมีสีแดงในช่วง 2-3 วันแรกหลังคลอด เมื่อผ่านไป 1 สัปดาห์ สีของนำความปลาจะจางลง ปริมาณนำความปลาจะลดน้อยลง จะไม่มีอาการปวดท้อง หรือมีไข้ หน้าสั้น หากมีอาการเลือดออกผิดปกติที่ไม่ใช่นำความปลา ควรรีบไปพบแพทย์ตรวจอย่างละเอียด เพื่อรับการรักษาอย่างทันที

คุณแม่ท้องไกล์คลอด ควรหาข้อมูลภาวะตกเลือดหลังคลอด และหมั่นสังเกตอาการของตัวเองให้ดี และภายหลังการคลอด หากมีอาการผิดปกติใด ๆ ที่ส่งสัญญาณว่าอาจตกเลือดหลังคลอด ให้รีบแจ้ง สูตินรีแพทย์หรือพยาบาลทันที เพื่อดูแลและรับการรักษา ก่อนการคลอดคุณแม่ควรแจ้งประวัติสุขภาพของตนเองให้สูตินรีแพทย์ทราบให้หมด เพื่อสูตินรีแพทย์จะได้ประเมินความเสี่ยง หากมีความเสี่ยงต่อการแข็งตัวของเลือด แพทย์จะได้เตรียมความพร้อมในการทำคลอดให้อย่างปลอดภัย

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- คนท้องนอนหงายได้ใหม่ ท่านอนคนท้อง 1-3 เดือน ท่าไหนปลอดภัย
- ท่าที่คนท้องไม่ควรทำ ท่านอนคนท้อง-ท่านั่งแบบไหนที่ควรเลี่ยง
- คนท้องนอนไม่หลับ ส่งผลต่อการก่ออย่างไร พร้อมวิธีทำให้หลับง่ายขึ้น
- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมือซึมเศร้าหลังคลอด
- วิธีลดหนักหลังคลอด ให้คุณแม่พิทุ่นสบายหลังคลอดได้ด้วยตัวเอง
- คุณแม่หลังคลอด ควรเตรียมตัวอย่างไรก่อนกลับไปทำงาน
- หลังคลอดกี่เดือนถึงท้องได้ อยากรู้ว่าปีท้ายปี แบบไหนปลอดภัย
- คุณแม่ปวดท้องน้อยหลังคลอด อันตรายไหม แม่มีอะไรรับมืออย่างไร
- ตกขาวแบบไหนท้อง ตกขาวคนท้องแบบไหนมั่นใจว่าตั้งครรภ์

- อาการหมันหลุดเป็นอย่างไร ทำหมันแล้วแต่ยังท้อง เป็นไปได้แค่ไหน

อ้างอิง:

- ตกเลือดหลังคลอด อันตรายถึงชีวิต, กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- ภาวะตกเลือดหลังคลอดที่คุณแม่ควรรู้...หลังจากกลับบ้าน, โรงพยาบาลพญาไท 3
- ภาวะตกเลือดหลังคลอด, โรงพยาบาลแม่ค้อร์มิค
- ตกเลือดหลังคลอด (POSTPARTUM HEMORRHAGE), Pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 18 กรกฎาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟ้าแล็ค สปิงโกไม้อีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



ໂປຣໂມໝ່ານ