

# วัยทอง 3 ขวบ ลูกกรีด เอาแต่ใจ รับมือวัยทองเด็ก 3 ขวบ ยังไงดี

บทความ

ส.ค. 24, 2024

11นาที

ลูกน้อยกำลังก้าวเข้าสู่ วัยทอง 3 ขวบ เป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อของพัฒนาการที่เต็มไปด้วย อารมณ์ ความคิด และพฤติกรรม ที่เปลี่ยนแปลงรวดเร็ว คุณแม่หลายท่าน อาจพบกับความท้าทาย ความกังวล และคำถามมากมาย ว่าจะรับมือกับลูกน้อยวัยนี้ อย่างไรให้ผ่านพ้นไปได้อย่างราบรื่น บทความนี้ ขอเสนอแนวทางสำหรับคุณแม่ ในการรับมือกับวัยทองเด็ก 3 ขวบ ให้ผ่านพ้นด้วยความเข้าใจ และพร้อมก้าวสู่วัยต่อไป

## คำถามที่พบบ่อย

### ทำไมลูก 3 ขวบถึงดื้อมากคะ เป็นเพราะเราเลี้ยงไม่ดีหรือเปล่า?

คลิก

เข้าใจเลยค่ะว่าเป็นเรื่องที่น่ากังวลใจ แต่พฤติกรรมดื้อและเอาแต่ใจของเด็กวัย 3 ขวบนั้นเป็นเรื่องปกติมาก ค่ะ ไม่ได้หมายความว่าคุณพ่อคุณแม่เลี้ยงดูไม่ดีเลย จริงๆ แล้วมันเป็นสัญญาณของการเติบโตที่สมองส่วนควบคุมอารมณ์ของเขายังพัฒนาไม่เต็มที่ ทำให้เขายังจัดการกับความผิดหวังไม่เก่ง และในขณะเดียวกันก็เริ่มมีความคิดเป็นของตัวเอง อยากจะทำอะไรด้วยตัวเอง พฤติกรรมเหล่านี้จะค่อยๆ ดีขึ้นตามวัยค่ะ แต่หากคุณแม่รู้สึกว่าพฤติกรรมของน้องรุนแรงจนกระทบการใช้ชีวิตประจำวัน หรือกังวลใจเป็นพิเศษ การปรึกษาภูมิปัญญาแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กก็เป็นทางเลือกที่ดีที่สุดเพื่อความสบายใจค่ะ

### ลูก 3 ขวบชอบกรีดอาละวาดเวลาอยู่ข้างนอก ควรรับมือยังไงให้สถานการณ์ไม่แย่ลงคะ?

คลิก

เป็นสถานการณ์ที่ทำให้คุณพ่อคุณแม่หลายคนกังวลค่ะ สิ่งสำคัญที่สุดคือการที่คุณพ่อคุณแม่ต้องตั้งสติและใจเย็น เข้าไว้ พยายามอย่าดูหรือตะครุก เพราะจะยิ่งทำให้สถานการณ์แย่ลง ลองพากลอกอกมาจากตรงนั้นไปยังมุมที่สงบๆ แล้วกอดเขาไว้เงียบๆ เพื่อช่วยให้เขางงบลง เมื่อเขารีบมินิ่งแล้วค่อยพูดคุยสนับสนุน เพื่อสะท้อนความรู้สึกของเขา การตอบสนองอย่างสงบและหนักแน่นจะช่วยให้ลูกเรียนรู้ว่าการอาละวาดไม่ใช่วิธีที่ถูกต้อง อย่างไร ตาม ทำการอาละวาดเกิดขึ้นบ่อยครั้งและคุณแม่รู้สึกว่ารับมือได้ยากขึ้นเรื่อยๆ การปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญอาจช่วยให้ทราบแนวทางที่เหมาะสมกับลูกของคุณ

## การลงโทษลูกวัย 3 ขวบที่เอาแต่ใจ ได้ผลจริงไหมคะ หรือมีวิธีอื่นที่ดีกว่า?

คลิก

การลงโทษรุนแรง เช่น การตีหรือดูว่าเสียดัง มักไม่ได้ผลในระยะยาวกับเด็กวัยนี้ค่ะ ตรงกันข้ามอาจทำให้เขายิ่งต่อต้านและรู้สึกไม่ดีกับตัวเอง วิธีที่ดีกว่าคือการสอนและสร้างวินัยเชิงบวกค่ะ เช่น การตั้งขอบเขตที่ชัดเจนแต่ทำอย่างอ่อนโยน หรือการใช้เทคนิค "ขอเวลา nok เชิงบวก" (Positive Time-out) โดยให้ลูกไปนั่งสงบสติอารมณ์ในมุมสงบของบ้านโดยมีเรารอยู่ใกล้ๆ การปรับพฤติกรรมต้องใช้ความอดทนและสม่ำเสมอ แต่หากลองหด้ายิ่งรู้สึกว่าสถานการณ์ไม่ดีขึ้น การขอคำแนะนำจากนักจิตวิทยาเด็กหรือกุญแจแพทย์ด้านพัฒนาการก็เป็นสิ่งที่ควรทำ เพื่อให้ได้เครื่องมือที่เหมาะสมกับลูกของเรากะ

## สรุป

- วัยทอง 3 ขวบ เป็นช่วงของพัฒนาการเด็กที่ต่อเนื่องมาจาก วัยทอง 2 ขวบ ที่สมองส่วนควบคุมอารมณ์ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ทำให้ลูกมีพฤติกรรมต่อต้าน ตื่องมาก ร้องอาละวาด เอาแต่ใจ
- เมื่อลูกโตขึ้นสามารถเข้าใจความรู้สึกตัวเอง และสื่อสารความต้องการของตัวเองได้ พฤติกรรมเหล่านี้จะค่อย ๆ ดีขึ้นตามลำดับ
- คุณพ่อคุณแม่ควรรับมือกับลูกน้อยวัยนี้ ด้วยความเข้าใจ สอนลูกให้ใจเย็น รู้เท่าทันอารมณ์ รู้จักควบคุมอารมณ์ และเป็นแบบอย่างที่ดีในเรื่องการควบคุมอารมณ์ไม่ดูดี ด่า ตีลูก หรือลงโทษ ขณะกำลังกราฟ

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- วัยทอง 3 ขวบ (Terrible three) คืออะไร
- วัยทองเด็ก 3 ขวบ เด็กจะมีอาการอย่างไร
- วัยทอง 3 ขวบ ส่งผลเสียร้ายแรงกับลูกใหม่
- ลูกอารมณ์เสียง่าย อาจเกิดจากอาการเจ็บป่วยก็ได้
- ลูกเป็นวัยทอง 3 ขวบ คุณแม่ควรสอนลูกแบบไหนดี
- อาการวัยทอง 3 ขวบ คุณแม่รับมือแบบไหนดี
- ลูกดื้อ เอาแต่ใจจนรับมือไม่ไหว ควรรับไปปรึกษาแพทย์

## วัยทอง 3 ขวบ (Terrible three) คืออะไร

วัยทอง 3 ขวบ หรือที่รู้จักกันดีในชื่อ "Terrible Three" เป็นช่วงพัฒนาการที่ต่อเนื่องมาจากวัยทอง 2 ขวบ แต่รุนแรงกว่า โดยลูกน้อยจะแสดงพฤติกรรมต่อต้าน เอาแต่ใจ ร้องไห้ โโมโหนง่าย ร้องอาละวาด ซึ่งสร้างความสับสนและทำให้กับพ่อแม่ผู้ปกครองเป็นอย่างมาก

อย่างไรก็ตาม พฤติกรรมเหล่านี้ล้วนเป็นส่วนหนึ่งของพัฒนาการตามปกติของเด็ก โดยวัยนี้สมองของเด็กกำลังพัฒนา โดยเฉพาะส่วนที่ควบคุมอารมณ์ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์ ทำให้เด็ก ๆ ควบคุมอารมณ์ได้ยาก รู้สึกหงุดหงิดง่าย ประกอบกับยังไม่สามารถสื่อสารความต้องการของตัวเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงแสดงออกผ่านพฤติกรรมต่าง ๆ โดยพฤติกรรมเหล่านี้จะค่อย ๆ ดีขึ้น เมื่อลูกน้อยอายุประมาณ 4 ขวบ หรือสามารถเข้าใจความรู้สึกตัวเอง และสื่อสารความต้องการของตัวเองได้

## วัยทองเด็ก 3 ขวบ เด็กจะมีอาการอย่างไร

วัยทองเด็ก 3 ขวบ เปรียบเสมือนลูกนกตัวน้อยที่กำลังหัดบิน เดิมไปด้วยพลัง ความอยากรู้อยากเห็น และความต้องการที่จะเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ รอบตัว แต่ด้วยการพัฒนาการทางสมองของลูกและอารมณ์ที่ยังไม่สมบูรณ์ เด็กวัยนี้จึงมักแสดงพฤติกรรมที่ทำลายความอดทนของพ่อแม่ผู้ปกครอง

โดยพฤติกรรมที่พบบ่อย ได้แก่ การร้องอาละวาด เนื่องจาก เริ่มมีความคิดเป็นของตัวเอง และต้องการตัดสินใจทำสิ่งต่าง ๆ ด้วยตัวเอง ต่อต้านคำสั่ง ชอบเดียง ไม่ชอบให้ใครมาเล่นของเล่น ต้องการให้ทุกอย่างเป็นไปตามใจตนเอง แต่ลูกน้อยยังควบคุมอารมณ์ได้ไม่ดี จึงมักแสดงพฤติกรรมเอาแต่ใจ ร้องไห้ โวยวาย ดื้อรั้น ต่อต้าน เมื่อเมื่อได้ดังใจ

## อาการวัยทอง 3 ขวบ คุณแม่รับมือแบบไหนดี

เมื่อลูกแสดงอาการวัยทอง 3 ขวบ ดื้อ ร้องไห้ อาละวาด เอาแต่ใจ ให้คุณแม่ทำตามนี้

### 1. นิ่งเฉยเมื่อลูกเอาแต่ใจ

ในกรณีที่ลูกร้องอาละวาดไม่รุนแรง เช่น ร้องไห้ เตะขา กรีดร้อง หรือมีคำพูดที่ทำให้ไม่สบายใจ คุณแม่ไม่ต้องพูดอะไร ไม่ต้องสนใจ ไม่ต้องสนใจ ไม่ต้องให้ความสนใจทั้งทางบวก (เช่น ชมเชย) หรือทางลบ (เช่น ด่า ตี) รอนกว่าลูกจะสงบ เมื่อลูกสงบ ค่อยเข้าไปกอด ปลอบโยน และพูดคุยถึงสิ่งที่เกิดขึ้น

### 2. เป็นผู้รับฟังที่ดีให้กับลูก

ให้ความสนใจเมื่อลูกเล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ให้ตั้งใจฟัง สนับสนุน แสดงท่าทางว่าสนใจ และไม่พูดอะไรแทรก ใช้คำถามปลายเปิด ถามลูกว่า "เมื่อกี้นี้เกิดอะไรขึ้น" เพื่อเปิดโอกาสให้ลูกได้ทบทวนเรื่องราวด้วยตัวเอง อย่ารีบตัดสิน หรือบอกลูกว่าอะไรถูก อะไรผิด ให้ลูกได้คิดวิเคราะห์ด้วยตัวเอง เมื่อลูกเข้าใจปัญหาแล้ว ควรร่วมมือกับลูกหาทางออก หรือวิธีแก้ไข ที่เหมาะสม

### 3. หลีกเลี่ยงการพูดคำว่า “ไม่”

คำว่า “ไม่” มักจะรบกวนให้เด็กต่อต้าน เพิ่มความโกรธ และแสดงพฤติกรรมรุนแรงขึ้น การใช้คำอื่นที่สื่อความหมายคล้ายกัน แต่ไม่ใช่คำว่า “ไม่” จะช่วยลดการต่อต้าน ทำให้เด็กรับฟัง และเปิดใจมากขึ้น เช่น “ใจเย็น ๆ นะลูก” “รอแป๊บหนึ่งนะ” “เดี๋ยวแม่มาช่วย” เป็นต้น

### 4. กอดลูกเมื่อมีพฤติกรรมก้าวร้าว

เพื่อหยุดพฤติกรรมอันตรายอย่างปลอดภัย เมื่อลูกทำร้ายตัวเอง ทำร้ายคนอื่น หรือทำลายข้าวของ กอดลูกเอาไว้ สักพักจนกว่าลูกจะสงบ กอดด้วยความอ่อนโยน บอกด้วยคำเสียงที่นุ่มนวล ว่า “แม่ พ่ออยู่ตรงนี้กับลูกนะ” “ใจเย็น ๆ นะลูก” การกอดช่วยให้เด็กรู้สึกอบอุ่น ปลอดภัย และลดความโกรธลง การกอดเป็นการแสดงความรัก ช่วยให้เด็กรู้สึกมีคุณค่า และอยากปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

### 5. เป็นแบบอย่างที่ดีให้ลูกเห็น

พ่อแม่ควรสงบสติอารมณ์ตัวเองก่อนเสมอ แยกตัวออกจากกัน หากยังระงับอารมณ์ไม่ได้ ไม่ควรตะโกน ด่า ตี หรือลงโทษลูกขณะไกรช เพราะจะยิ่งทำให้สถานการณ์แย่ลง เมื่อควบคุมอารมณ์ได้แล้ว ค่อยกลับมาจัดการปัญหา

## วัยทอง 3 ขวบ ส่งผลเสียร้ายแรงกับลูกใหม่

พฤติกรรมต่อต้านของวัยทอง 3 ขวบ เป็นช่วงพัฒนาการตามปกติของเด็กวัยนี้ ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้ไม่ได้ส่งผลเสียร้ายแรงต่อลูกน้อย เพียงแต่เป็นสัญญาณเตือนว่า สมองของลูกกำลังพัฒนาอย่างไรก็ตาม ปัจจัยที่มีผลต่อนิสัยของเด็ก มี 2 ส่วน ได้แก่

- พื้นฐานอารมณ์ของตัวเด็กเอง ที่ทำให้เด็กแต่ละคนมีนิสัยแตกต่างกัน
- สิ่งแวดล้อม คือ การเลี้ยงดูของคนในครอบครัว

ดังนั้นในช่วงวัยทอง 3 ขวบ สำหรับเด็กที่มีพื้นฐานนิสัยใจร้อน ก็อาจแสดงออกมากกว่าเด็กคนอื่น แต่หากคนในครอบครัวช่วยกันปรับนิสัยใจร้อน และพฤติกรรมต่อต้านของลูกน้อย เมื่อโตขึ้นเขาก็จะสามารถควบคุมอารมณ์ไปในทิศทางที่ดีได้

# ลูกอรามณ์เสียง่าย อาจเกิดจากอาการเจ็บป่วย ก้าได้

ลูกอรามณ์เสียง่าย ร้องให้บ่อย สาเหตุอาจไม่ได้มาจากนิสัยของลูกเพียงอย่างเดียว แต่ อาการเจ็บป่วยหรือโรคบางชนิดก็อาจส่งผลต่อพฤติกรรมของลูกได้ เช่น กัน เช่น สมาร์ทโฟน ไปโคลาร์ ออทิสติก รวมถึง โรคบางชนิดที่ส่งผลต่อต่อมไร้ท่อ เช่น โรคไทรอยด์ โรคเบาหวาน ก็อาจส่งผลต่อพัฒนาการด้านอรามณ์ของเด็ก ทำให้หงุดหงิด ไม่苟ง่าย หรือซึมเศร้าได้

นอกจากนี้ การเจ็บป่วย ไม่สบายตัว ก็เป็นสาเหตุได้ เช่นกัน เด็กที่ป่วยไม่สบาย หิว เหนื่อย หรืออดนอน มักมีอรามณ์หงุดหงิด ไม่苟ง่าย และร้องให้บ่อยได้ เช่นกัน หากลูกน้อยอรามณ์เสียง่าย พ่อแม่ควรสังเกตพฤติกรรมของลูก หากพบว่าลูกมีอาการผิดปกติ ควรพาไปพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุและรับการรักษาที่เหมาะสม



# ลูกเป็นวัยทอง 3 ขวบ คุณแม่ควรสอนลูกแบบไหน

คุณแม่สามารถช่วยลูกน้อยผ่านพื้นที่ห้องน้ำท่องนี้ไปได้อย่างราบรื่น โดยใช้วิธีการสอนดังต่อไปนี้

## 1. สอนให้ลูกเห็นคุณค่าของตัวเอง

ชมเชยเมื่อลูกควบคุมอารมณ์ตนเองได้และแสดงพฤติกรรมเหมาะสม โดยชมลูกแบบบรรยายพฤติกรรม เช่น “หนูเงียบแล้ว หนูเก่งค่ะลูก” เน้นย้ำถึงคุณสมบัติเชิงบวกของลูก เช่น “หนูใจเย็นจังเลย” “หนูเป็นเด็กดีมาก” เป็นต้น

## 2. สอนให้ลูกมีความอดทนในการรอ

มองหน้าسبตาลูก พูดด้วยน้ำเสียงนิ่ง สีหน้าเรียบอย่างจริงจัง บอกลูกว่า “แม่จะรอหนูเงียบ เราถึงจะคุยกัน” ให้คุณแม่อดทนรอจนกว่าลูกจะสงบ ไม่ควรตะโกน ด่า หรือลงโทษ

## 3. สอนให้ลูกรู้เท่าทันอารมณ์ของตัวเอง

คุณแม่ต้องเข้าใจและยอมรับอารมณ์ของลูก บอกลูกว่า “แม่รู้ว่าหนูโกรธ” “แม่เข้าใจว่าหนูเสียใจ” การยอมรับอารมณ์ของลูก จะช่วยให้เด็กรู้สึกปลอดภัย และกล้าที่จะแสดงออก แต่อย่างไรก็ตาม แม่ไม่ยอมรับพฤติกรรมก้าวร้าวที่ลูกแสดงออก อธิบายให้ลูกเข้าใจว่า พฤติกรรมเหล่านี้ ไม่ได้ช่วยแก้ปัญหา และส่งผลเสียต่อผู้อื่นอย่างไร สอนให้ลูกรู้จักคำศัพท์เกี่ยวกับอารมณ์ต่าง ๆ เช่น โกรธ เสียใจ ดีใจ กลัว อาย อึดอัด ฝึกให้เด็กรู้จักสังเกต และบอกรเล่าอารมณ์ความรู้สึกของตัวเอง ให้เวลาและอยู่เคียงข้างลูก

## 4. สอนให้ลูกควบคุมตัวเองได้

หากิจกรรมเสริมสร้างการควบคุมตนเอง เช่น การเล่นกีฬา ช่วยให้เด็กฝึกการอดทน รอด้อยควบคุมอารมณ์ และเรียนรู้กฎกติกา การรับผิดชอบงานบ้าน ฝึกให้เด็กรู้จักหน้าที่ ความรับผิดชอบสอนลูกให้เป็นคนดีและการทำงานร่วมกับผู้อื่น การเลี้ยงสัตว์ สอนให้เด็กรู้จักความเมตตา ความเห็นอกเห็นใจ และการดูแลผู้อื่น

## 5. สอนให้ลูกรู้จักการแบ่งปัน

พูดคุย อธิบายให้ลูกเข้าใจว่า การแบ่งปันเป็นสิ่งที่ดี ช่วยให้เพื่อนมีความสุข และเราอาจจะมีความสุขด้วย ชวนลูกเล่นบทบาทสมมติ สร้างสถานการณ์ที่ลูกต้องแบ่งปันของเล่นกับเพื่อน ฝึกให้ลูกพูด

ประโยชน์ "แบ่งกันนะ" "เล่นด้วยกันนะ" อ่านนิทาน เล่านิทานเกี่ยวกับการแบ่งปัน ให้ลูกเห็น ตัวอย่างที่ดีจากตัวละครในนิทาน

## ลูกดื้อ เอาแต่ใจนรับมือไม่ไหว ควรรีบไปปรึกษาแพทย์

หากลูกดื้อ เอาแต่ใจนคุณพ่อคุณแม่รับมือไม่ไหว เช่น เมื่อลูกน้อยทำร้ายคนเอง หรือทำร้ายคนอื่น ขณะที่กำลังร้องอาละวาด หรือลูกน้อยมีพฤติกรรมที่แย่ลงหลังอายุ 4 ขวบ ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อดูว่าลูกน้อยมีปัญหาจิตใจ หรืออื่น ๆ และแจ้งแพทย์เพื่อประเมิน

ในช่วงวัยทอง 3 ขวบนี้ แม้พฤติกรรมจะดูท้าทาย แต่หากพ่อแม่เข้าใจและสนับสนุนลูกอย่างเหมาะสม ก็จะช่วยให้ลูกเติบโตอย่างมั่นคง โภชนาการถือเป็นอีกหนึ่งตัวช่วยสำคัญ เพราะตั้งแต่แรกเริ่ม ลูกได้รับนมแม่ที่อุดมด้วยสารอาหารกว่า 200 ชนิด รวมถึงสารอาหารสำคัญ เช่น แอลฟ้าแล็ค สฟิงโกลามีอلين (Alphalac Sphingomyelin) ซึ่งมีบทบาทในการสร้างสารสื่อประสาท และส่งเสริม การซึมอย่างระหว่างเซลล์สมอง ช่วยให้เด็กเจนใหม่ มีสมาร์ท และเรียนรู้ได้ไวขึ้น รวมถึงสารอาหารอื่นๆ ที่ช่วยเสริมพัฒนาการในด้านต่างๆ เช่น โคลีน (Choline) ช่วยเรื่องความจำ, แแกงกลิโอลิโซไซด์ (Ganglioside) มีส่วนช่วยพัฒนาระบบประสาท, ดีอเชอ (DHA) เสริมสร้างสมองและจอประสาทตา, ลูทีน (Lutein) ต้านอนุมสายตา และ ธาตุเหล็ก (Iron) ที่มีส่วนสำคัญต่อการลำเลียงออกซิเจนไปยังสมอง ช่วยให้สมองทำงานได้เต็มประสิทธิภาพ และเมื่อเข้าสู่วัยนี้ ร่างกายและสมองยังคงเติบโตอย่างรวดเร็ว จึงจำเป็นต้องได้รับโภชนาการที่เหมาะสมเพื่อสนับสนุนการเรียนรู้ การจดจำ และการควบคุมอารมณ์ ให้ลูกมีความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ รับมือกับช่วงวัยที่เต็มไปด้วยการเรียนรู้ การลองผิดลองถูก และก้าวผ่าน “Terrible Three” ได้อย่างราบรื่น

การร้องอาละวาด ดื้อมาก เจ้าแต่ใจ เป็นส่วนหนึ่งของพัฒนาการที่ปกติของเด็ก วัยทอง 3 ขวบ ไม่ง่ายนักที่จะจัดการ แต่การเลี้ยงดูจากพ่อแม่ผู้ปกครองที่ให้ความรัก ความเอาใจใส่ และความเข้าใจในตัวเด็ก ก็จะสามารถช่วยให้ลูกน้อยมีพัฒนาการที่ดี เดิบโดยเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไปได้แน่นอน

### บทความแนะนำสำหรับพัฒนาการลูกน้อย

- พัฒนาการเด็ก 1 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 2 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 3 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 4 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 5 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 6 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 7 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 8 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 9 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 10 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 11 เดือน พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก

- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ พัฒนาการลูก
- PlayBrain ยิงเล่น สมอยิงแล่น โปรแกรมฝึกฝนทักษะ EF พัฒนาสมองลูกน้อย

อ้างอิง:

1. วัยทอง 2 ขวบ รู้จักอาการ และ 6 แนวทางการรับมืออย่างเหมาะสม, pobpad
2. วัยทอง 2 ขวบ, โรงพยาบาลสมิติเวช
3. มาเข้าใจพัฒนาการของเด็กวัย 1-3 ขวบ กันเถอะ, โรงพยาบาลเวชธานี
4. ปรับเด็กดื้อ เอาแต่ใจ ก้าวร้าวอลาสวาด, โรงพยาบาลนครธน
5. เทคนิคปรับลูกดื้อ, โรงพยาบาลสมิติเวช
6. เปเลียน “เด็กห่วงของ” ให้แบ่งปันมีนำใจ แก้ไขได้ไม่ยาก, Nestle Mom and Me
7. อย่าปล่อยให้เด็กโมโหร้ายคุณความโกรธไม่ได้, โรงพยาบาลกรุงเทพ

อ้างอิง ณ วันที่ 14 กรกฎาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟ้าแอล์ค สปิงโกไม้อีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร

เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่ท้อง พร้อมปฏิทินการตั้งครรภ์

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

ໂປຣໂມໝ່ານ