

คนท้องไปงานศพได้ไหม จริงไหมที่คนท้องไม่ควรไปงานศพ

คุณแม่มือใหม่ สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ พิธีศพ เลือดลับดูแลตัวเอง

บทความ

ก.ย. 12, 2025

7นาที

คนท้องไปงานศพได้ไหม คนท้องไปงานศพแล้วเสี่ยงแท้งจริงหรือ หากคนท้องจำเป็นต้องไปงานศพ ต้องทำอย่างไร ข้อห้ามต่าง ๆ สำหรับคนท้อง โดยเฉพาะข้อห้ามในการไปงานศพ เป็นความเชื่อที่ เชื่อต่อ ๆ กันมาตั้งแต่สมัยโบราณ สร้างความสงสัย สร้างความกังวลใจ ให้กับคุณแม่ตั้งครรภ์ เมื่อมีความจำเป็นต้องไปงานศพ จะเกิดผลกระทบกับการตั้งครรภ์ตามความเชื่อหรือไม่ ควรปฏิบัติตนอย่างไร เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อสุขภาพกายของตนเองและลูก

คำถามที่พบบ่อย

ความเชื่อที่ว่าไปงานศพแล้ววิญญาณจะมาเอาลูกในท้องไปอยู่ด้วย จริงไหมคะ?

คลิก

เป็นความเชื่อโบราณที่เกิดจากความรักและความเป็นห่วงของคุณแม่และคนรอบข้างค่ะ แต่ในทางวิทยาศาสตร์แล้ว "ไม่มีหลักฐาน" ใดๆ ที่จะมายืนยันความเชื่อนี้ได้ค่ะ สาเหตุของการแท้งบุตรนั้นเกิดจากปัจจัยทางการแพทย์ที่สามารถอธิบายได้ เช่น ความผิดปกติของโครโนไซม์ หรือสุขภาพของคุณแม่องค์ การไปร่วมงานศพไม่ได้เป็นสาเหตุโดยตรงของการแท้งบุตรแต่อย่างใดค่ะ หากคุณแม่มีความกังวลเกี่ยวกับความเสี่ยงในการตั้งครรภ์ การปรึกษาคุณหมอที่ดูแลร่วมกับคือทางออกที่ดีที่สุดค่ะ

ถ้าจำเป็นต้องไปงานศพจริงๆ คุณแม่ควรเตรียมตัวหรือระวังอะไรเป็นพิเศษไหมคะ?

คลิก

เป็นคำถามที่ดีมากเลยค่ะ หากจำเป็นต้องไปจริงๆ ควรดูแลตัวเองเป็นพิเศษนะค่ะ อันดับแรกคือเรื่อง "สุขอนามัย" ค่ะ งานศพมักจะมีคนเยอะ ควรใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการติดเชื้อ และหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่แออัดหรือมีควันบุหรี่漂浮อยู่ ค่ะ อันดับสองคือ "ร่างกาย" ค่ะ ไม่ควรยืนหรือนั่นในท่าเดิมนานๆ และควรเลือกรองเท้าที่ใส่สบายค่ะ หากรู้สึกไม่สบายตัวหรือมีอาการผิดปกติใดๆ ควรขอตัวกลับมาพักผ่อนทันที และที่สำคัญคือควรปรึกษาแพทย์หากคุณแม่มีภาวะครรภ์เสี่ยงอยู่แล้วค่ะ

คุณแม่แบบไหนจะที่ไม่ควรไปงานศพเลย?

คลิก

คุณแม่ที่มี "ภาวะครรภ์เสี่ยง" ทุกรายนิ่นควรหลีกเลี่ยงการไปร่วมงานศพจะดีที่สุดค่ะ เช่น คุณแม่ที่มีประวัติการแท้ง, มีภาวะรูกage ตามมา, มีเลือดออกผิดปกติ, หรือมีอาการเจ็บครรภ์เตือนบอยๆ ค่ะ รวมถึงคุณแม่ที่อยู่ในช่วงไตรมาสแรกที่มีอาการแพ้ห้องรูนแรง, หรือคุณแม่ในช่วงไตรมาสสุดท้ายที่ห้องนอนมากและเคลื่อนไหวไม่สะดวกแล้ว การพักผ่อนอยู่ที่บ้านคือสิ่งที่สำคัญและปลอดภัยที่สุดค่ะ หากไม่แน่ใจว่ากรณีของเราจัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือไม่ การปรึกษาแพทย์คือคำตอบที่ดีที่สุดค่ะ

สรุป

- ข้อห้ามการไปงานศพของคนท้อง เป็นเพียงความเชื่อส่วนบุคคล แท้จริงแล้ว สิ่งที่สำคัญที่คุณแม่ตั้งครรภ์ต้องรับมือในการไปงานศพคือ อารมณ์และความรู้สึก การไปงานศพนั้น เป็นงานที่ไม่ serene หนักหัว เกิดความเครียด ทำให้เกิดความเครียด จำเจแต่ภาพไม่ได้ อาจส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์ได้
- คนท้องไปงานศพจะทำให้แท้ง เป็นความเชื่อว่า วิญญาณที่อยู่ตามวัดที่จัดงานศพ จะตามแม่ท้อง มาอาศัยในท้อง จะเอาทารกในท้องไปอยู่ด้วย อาจทำให้ทารกแท้งได้ ความจริงทางหลักทางการแพทย์แล้ว การแท้งลูก สามารถเกิดขึ้นได้หลายสาเหตุ ได้แก่ ความผิดปกติของทารกในครรภ์ ภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ความผิดปกติของทารกในครรภ์ ที่เกิดจากความผิดปกติจากแม่ ไม่เกี่ยวกับการไปงานศพแต่อย่างใด
- คนท้องสามารถไปงานศพได้หากมีความจำเป็น แต่ต้องระมัดระวังตัวเองให้ดี โดยเฉพาะการไปงานศพมักจะเจอกับคนจำนวนมาก คุณแม่อาจมีโอกาสเสี่ยงติดเชื้อโรคได้ง่าย ส่วนทางด้านจิตใจ คุณแม่ท้องนั้นอารมณ์อ่อนไหวง่ายจากขอร์โมนที่เปลี่ยนไปขณะตั้งครรภ์ อาจทำให้เครียด หนักหัวใจ
- คุณแม่ที่มีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ ภาวะครรภ์เสี่ยง มีโรคประจำตัว อายุครรภ์มาก ใกล้ถึงเวลาคลอด คุณแม่ควรเฝ้าระวังความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นเมื่อต้องไปร่วมงานศพ หากมีความผิดปกติทางร่างกายใดที่เกิดขึ้น ควรปรึกษาสูตินรีแพทย์

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- คนท้องไปงานศพได้ไหม ไปแล้วจะเกิดอะไรขึ้นบ้าง
- ทำไมถึงมีความเชื่อกันว่า คนท้องไปงานศพไม่ได้
- คนท้องไปงานศพ จะทำให้แท้งจริงไหม
- คุณแม่ท้อง ข้อสงสัย สรุปแล้วคนท้องไปงานศพได้ไหม
- สิ่งที่ต้องระวัง เมื่อคนท้องจำเป็นต้องไปงานศพ
- ดูแลตัวเองอย่างไร หากคุณแม่จำเป็นต้องไปงานศพ

คุณท้องไปงานศพได้ไหม ไปแล้วจะเกิดอะไรขึ้นบ้าง

1. อารมณ์และความรู้สึก การไปงานศพนั้น เป็นงานที่ไม่รื่นเริง จะทำให้คุณแม่ท้องเสียขวัญ ดังนั้น เกิดความเคร่งใจ ทำให้สุขภาพพิจิตรไม่ดี ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อลูกในท้องได้
 2. อาจติดเชื้อโรคจากการพบเจอผู้คนเยอะ ๆ คุณแม่ท้องควรหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้คนแออัด หรือผู้คนมากมาย เพราะอาจทำให้มีโอกาสติดเชื้อโรคได้
 3. อาจเกิดอาการแพ้กลินควัน และกลินธูปได้ เนื่องจากในงานศพจะมีการจุดธูปเคารพ ควันธูปนั้นอาจทำให้คุณแม่ท้องแพ้กลินธูป แพ้ควันธูปได้

ทำไม่ถึงมีความเชื่อกันว่า คนท้องไปงานศพไม่ได้

เพื่อมาอาศัยเกิดในท้อง หรือเอาลูกทารกในท้องของคุณแม่ไปอยู่ด้วย ในงานศพนั้นเป็นความโศก เศร้า เสียใจ มีแต่เรื่องสูญเสีย ทำให้หดหู่ จะส่งผลให้คุณแม่ท้องจดจำแต่ภาพไม่ดี ทำให้ส่งผลเสีย ต่อสภาพจิตใจ

คนท้องไปงานศพ จะทำให้แท้งจริงไหม

คนท้องไปงานศพจะทำให้แห้ง เพราะความเชื่อว่า วิญญาณที่อยู่ตามวัดที่จัดงานศพจะตามแม่ท้องมาอาศัยในท้อง จะเอาทารกในท้องไปอยู่ด้วย วิญญาณนั้นอาจทำให้ทารกแห้งได้ แต่ความจริงทางหลักทางการแพทย์แล้ว การแห้งลูกหรือภาวะแห้งคุกคาม สามารถเกิดขึ้นได้หลายสาเหตุ เช่น ภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ความผิดปกติของทารกในครรภ์ เกิดจากความผิดปกติจากแม่ เกิดจากความผิดปกติของตัวอ่อน ภาวะเสียงแห้งลูก ส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นในช่วงไตรมาสที่ 1 สัปดาห์ที่ 1-12 ของการตั้งครรภ์ เป็นช่วงที่ลูกน้อยกำลังเจริญเติบโต หากตัวอ่อนที่ปฏิสนธิเกิดความผิดปกติไม่แข็งแรง ก็อาจทำให้แห้งได้ ไม่เกี่ยวกับการที่ไปงานศพแต่อย่างใด

คลายข้อสงสัย สรุปแล้วคนท้องไปงานศพได้ไหม

อันที่จริงแล้ว ข้อห้ามคนท้องไม่ให้ไปงานศพนั้น อาจไม่มีข้อห้ามตามหลักทางการแพทย์ แต่เป็นความเชื่อ ที่ผู้ใหญ่ ผู้เฒ่าผู้แก่ท่านจะเตือนคนท้องด้วยความหวังดี ตามที่เชื่อถือสืบต่อกันมาจากการสมัยโบราณ คุณแม่สามารถไปงานศพได้หากมีความจำเป็น แต่ทั้งนี้ก็ต้องระมัดระวังตัวเองให้ดี

โดยเฉพาะการไปงานศพมักเจอผู้คนมากมาย หรือเจอผู้คนที่อยู่ร่วมกันแออัด ยิ่งช่วงสามเดือนแรก ของการตั้งครรภ์ ควรระมัดระวังตัวเองให้มาก ๆ คุณแม่อาจมีโอกาสเสี่ยงติดเชื้อโรคได้ง่าย ส่วนทางด้านจิตใจคุณแม่ท้องนั้น จะมีอารมณ์อ่อนไหวได้ง่ายจากข้อมูลที่เปลี่ยนไปขณะตั้งครรภ์ อาจทำให้เคร้าใจ หดหู่ใจ ได้ง่ายและเสียงต่อภาวะซึมเศร้าขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด อาจส่งผลกระทบต่อตัวเอง และทารกในครรภ์ได้ สำหรับคุณแม่ท้องที่แพ้วันชูป อาจเกิดอาการแพ้กลินควน และกลินชูปได้ หากไม่มีความจำเป็น คุณแม่ท้องอาจเลี่ยงที่จะไปร่วมงานศพ คงไม่มีความผิดแต่ประการใด



สิ่งที่ต้องระวัง เมื่อคนท้องจำเป็นต้องไปงานศพ

1. ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์

คุณแม่ที่มีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ หรือปัจจัยเสี่ยงที่จะส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์และตัวของคุณแม่เอง หากพบว่าตัวคุณแม่เองมีภาวะครรภ์เสี่ยงสูง คุณแม่ควรได้รับการดูแลจากสูติแพทย์เฉพาะทาง คุณแม่ควรเฝ้าระวังความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ และควรหมั่นดูแล สังเกตอาการตัวเองให้ดี

2. อายุครรภ์ คุณแม่ที่มีอายุครรภ์น้อย

คุณแม่ตั้งครรภ์ในช่วงไตรมาสแรก หากปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องเหมาะสม จะเป็นผลดีต่อการระยะต้นพัฒนาการของลูก การที่อารมณ์ดีอยู่เสมอ จะช่วยให้ลูกในครรภ์มีพัฒนาการที่ดี สิ่งที่ต้องระวังมักระวังในช่วงไตรมาสแรก คือ ภาวะเลือดออกทางช่องคลอด ปวดท้องน้อยอย่างรุนแรง เนื่องจากกล้ามเนื้อมัดลูกข่ายเพื่อรับทราบในครรภ์ และอาการแพ้ห้องท้อง ที่อาจทำให้อาเจียน คลื่นไส้ ทานอาหารไม่ค่อยได้ หากต้องไปงานศพ ในช่วงที่ร่างกายไม่พร้อม อาจส่งผลเสียต่อสุขภาพของคุณแม่ห้องได้ โดยเฉพาะอายุครรภ์ ในช่วงไตรมาสสุดท้ายก่อนคลอด ที่ขนาดทารกในครรภ์ และห้องของคุณแม่ขยายใหญ่ขึ้น ทำให้เหนื่อย อีดอัดจากมัดลูกที่โตขึ้น ปัสสาวะบ่อยขึ้น

นอกจากนั้นยังปวดหลังเพราะนำหนักตัวมากขึ้น ทำให้ไม่คล่องแคล่วในการปรับเปลี่ยนอิริยาบถ หรือปวดเมื่อยเมื่อต้องนั่งนาน ๆ และสิ่งสำคัญที่คุณแม่ห้องต้องให้ความสำคัญคือ ต้องฝ่าสั่งเกตอาการห้องแข็ง นำเดิน หรืออาการนำก่อนคลอด ที่ร่างกายส่งสัญญาณเตรียมตัวพร้อมที่จะคลอด คุณแม่ห้องในไตรมาสสุดท้ายก่อนคลอด ควรระมัดระวัง เมื่อต้องออกนอกบ้าน หากมีอาการไกลคลอด ควรรีบไปพบแพทย์

3. ความคล่องตัวของคุณแม่

ร่างกายของคุณแม่จะมีการเปลี่ยนแปลงตั้งแต่ในช่วงสัปดาห์แรก ๆ ที่ตั้งครรภ์ โดยเฉพาะเรื่องนำหนักตัว การตั้งครรภ์ในแต่ละเดือน นำหนักของคุณแม่จะเพิ่มขึ้นประมาณ 2 กิโลกรัม ในทุก ๆ เดือน จึงทำให้คุณแม่ที่ตั้งครรภ์ไม่คล่องแคล่วเหมือนตอนที่ยังไม่ได้ตั้งครรภ์

4. ระยะเวลาการเดินทางไปงาน

การเดินทางไกล หรือระยะเวลาในการเดินทาง ของคุณแม่ห้อง เป็นเรื่องที่ต้องเอาใจใส่ เพราะเสี่ยงภัยทางอากาศ และการเดินทาง คุณแม่ห้องควรได้รับการดูแลจากแพทย์อย่างเร่งด่วน คุณแม่ห้องที่จะไปร่วมงานศพ ไม่ควรเดินทางช่วงไกลคลอด ควรลดเวลารideinทางระยะไกล โดยเฉพาะการเดินทางที่ต้องใช้เวลาหลาย ๆ ชั่วโมง หากมีภาวะเสี่ยงใด ๆ ใน การตั้งครรภ์ มดลูกไม่แข็งแรง มีประวัติแท้ง รากເກະตำแหน่งไม่ควรเดินทางไกล

ดูแลตัวเองอย่างไร หากคุณแม่จำเป็นต้องไปงานศพ

1. การติดเข็มกลัดคนห้อง แม้เป็นความเชื่อส่วนบุคคล แต่ก็ทำให้ลดความวิตกกังวลของคุณแม่ และทำให้สบายใจขึ้น คุณแม่ควรระวังในการติดเข็มกลัด อย่าให้เข็มทิ่มห้อง
2. ทำใจให้ปลง เข้าใจสังคมของชีวิต ทุกคนเกิดมาแล้วต้องตาย คุณแม่ห้องที่ไปงานศพควรทำใจให้สบาย รู้จักปล่อยวาง

3. พยายามนั่งให้ห่างไกลจากผู้คน พยายามหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด ไม่นั่งในที่ที่มีผู้คนเยอะ หรืออยู่ในที่ที่มีผู้ป่วย
4. มีผู้ติดตามที่สามารถดูแลได้อย่างใกล้ชิด เพื่อความปลอดภัยของคุณแม่ท้อง โดยเฉพาะคุณแม่ท้องที่มีภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เมื่อต้องเดินทางไปงานศพที่มีระยะทางไกล ๆ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเดินทาง และหลีกเลี่ยงในการเดินทางคนเดียว

แม้ว่าจะมีภาระห้ามไม่ให้คนท้องไปงานศพ แต่การห้ามนั้นก็เป็นเพียงความเชื่อส่วนบุคคลเท่านั้น หากคุณแม่ตั้งครรภ์มีความจำเป็นจะต้องเดินทางไปงานศพ ก็ควรประเมินสุขภาพร่างกายของตัวเอง และภาวะเสี่ยงระหว่างตั้งครรภ์ของตนเองให้ดี เพื่อลดอันตราย ความเสี่ยงต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น หากพบว่าตนเองนั้นมีภาวะเสี่ยงในการตั้งครรภ์ มีโรคประจำตัวต่าง ๆ ควรดูเดินทาง งดไปร่วมงานพิธี เพื่อความปลอดภัยของตนเองและทารกในครรภ์

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ผ่าคลอด

- ถูกษ์คลอด ถูกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาจี สำหรับลูกรัก
- คลอดเองกับผ่าคลอดต่างกันยังไง พร้อมขั้นตอนเตรียมผ่าคลอด
- คุณแม่ผ่าคลอดได้กี่ครั้ง ผ่าคลอดมีลูกได้กี่คน ผ่าคลอดบ่อยอันตรายไหม
- ผ่าคลอดใช้เวลา กี่นาที ผ่าคลอดนานไหม พร้อมขั้นตอนการผ่าคลอด
- บล็อกหลัง คืออะไร การผ่าคลอดบล็อกหลังที่คุณแม่ควรรู้
- แผลฝีเย็บหลังคลอดของคุณแม่ ดูแลแผลฝีเย็บอย่างไรให้ปลอดภัย
- แผลผ่าคลอดกี่วันหาย พร้อมวิธีดูแลรอยแผลผ่าคลอดให้เนียนสวย
- ผ่าคลอดกีสัปดาห์ ท้องกีสัปดาห์คลอดถึงปลอดภัยสำหรับลูกน้อย
- ข้อห้ามหลังผ่าคลอดมีอะไรบ้าง พร้อมวิธีลูกจากเตียงหลังผ่าตัดคลอด
- ออกร่างกายหลังคลอด ตัวช่วยกระชับหุ่นสุขภาพดี สำหรับคุณแม่หลังผ่าคลอด

อ้างอิง:

1. ห้ามผู้หญิงตั้งท้องไปงานแพศพ, Haijai
2. 20 ข้อห้ามสำหรับคนท้อง & ข้อควรระวังสำหรับคนท้อง !!, Medthai
3. รู้ไว้ไม่มีวนินม! 15 ข้อห้ามคนท้อง ความเชื่อผิดๆ ที่ผู้ใหญ่รุ่นเก่าชอบแนะนำ, HealthSmile
4. แท้งถูก (Abortion), โรงพยาบาลสินแพทย์
5. “ภาวะครรภ์เสี่ยง” เรื่องควรรู้ของคุณแม่ตั้งท้อง, โรงพยาบาลพญาไท
6. คุณแม่ตั้งครรภ์กับความเสี่ยงในไตรมาสแรก, โรงพยาบาลสมิติเวช
7. คำแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ไตรมาส 3 (อายุครรภ์ 7-9 เดือน), โรงพยาบาลพญาไท
8. ไตรมาสของการตั้งครรภ์ จะเกิดอะไรขึ้นบ้าง, โรงพยาบาลเปาโล
9. ตั้งครรภ์ ว่าที่คุณแม่มีอะไรใหม่ พร้อมรับมือความเปลี่ยนแปลงแล้วหรือยัง, โรงพยาบาลครชน
10. เมื่อคุณแม่ตั้งครรภ์ ต้องเดินทางไกล...อันตรายหรือไม่, โรงพยาบาลเปาโล
11. ความเชื่อผิดๆ ขณะตั้งครรภ์, โรงพยาบาลกรุงเทพ
12. สิ่งที่หญิงตั้งครรภ์ควรทราบก่อนการเดินทางโดยรถยนต์ รถโดยสาร รถไฟ ในระหว่างตั้งครรภ์, แนะนำแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

อ้างอิง ณ วันที่ 10 กรกฎาคม 2567

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ភ្នំពេញ



នគរបាល សាស្ត្រ និង ការអនុវត្ត

ការបង្កើតរំភាព

ការបង្កើតរំភាព

ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่ท้อง พร้อมปฏิทินการตั้งครรภ์

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชั่น