

ที่ตรวจไข่ตกแม่นยำแค่ไหน ตรวจไข่ตกได้จริงไหม พร้อมวิธีใช้งาน

คุณแม่ตั้งครรภ์

บทความ

พ.ค. 17, 2024

7นาที

หากคุณกำลังอยากรู้ว่า การใช้ที่ตรวจไข่ตก เป็นอีกหนึ่งวิธีที่จะช่วยเตรียมความพร้อมของคุ้รักทั้งสามีและภรรยา เตรียมตัววางแผนหัววันที่เหมาะสมในการมีเพศสัมพันธ์ เพื่อเพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์ เพราะช่วงวันไข่ตกเป็นวันที่อ่องสุจิของเพศชายมีโอกาสปฏิสนธิกับไข่ของเพศหญิง ทำให้เพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์ได้มากยิ่งขึ้น

สรุป

- ที่ตรวจไข่ตกโดยใช้ปัสสาวะเป็นอุปกรณ์ที่ใช้ระบุหาระดับฮอร์โมนลูทีโนซิส (LH) ซึ่งมีค่าสัมพันธ์กับโอกาสในการตั้งครรภ์ได้ส่วนใหญ่ ถ้าพบค่าฮอร์โมนนี้สูง โอกาสที่อ่องสุจิจะได้ปฏิสนธิกับไข่ก็จะเพิ่มขึ้น
- การตรวจหาไข่ตกด้วยปัสสาวะเป็นวิธีที่แม่นยำถึง 99 เปอร์เซ็นต์ โดยคุณผู้หญิงเพียงปัสสาวะใส่ที่ตรวจไข่ตก หรือปัสสาวะใส่ถ้วยและใช้ที่ตรวจไข่ตกจุ่มลงไป รอสักครู่จะทราบผล
- ถ้ามีรอบเดือนสม่ำเสมอ ไข่จะตกที่วันครบครึ่งรอบของการมาของรอบเดือน เช่น รอบเดือน 28 วัน ไข่ตกประมาณวันที่ 14 เมื่อนับ 1 ในวันที่ประจำเดือนวันแรก ดังนั้นควรทดสอบไข่ตกตั้งแต่วันที่ 10 หรือ 11
- หากรอบเดือนมาไม่สม่ำเสมอ มีปัญหาประจำเดือนมาไม่ปกติ การนับวันไข่ตกอาจคลาดเคลื่อน ใช้ไม่ได้ผลมากเท่าที่ควร ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อรับการปรึกษา

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ทำไม “ที่ตรวจไข่ตก” ถึงสำคัญสำหรับคนอยากรู้ว่ามีลูก
- ลักษณะของที่ตรวจไข่ตก เป็นแบบไหน
- ที่ตรวจไข่ตก ให้ผลแม่นยำมากแค่ไหน

- ชุดตรวจไข่ตกล มีกี่แบบ วิธีใช้งานต่างกันไหม?
- วิธีอ่านผลตรวจไข่ตกล เมื่อนอกการตรวจน้ำครรภ์ไหม
- ในหนังเดือน ควรตรวจไข่ตกลบอยแค่ไหน
- ควรตรวจไข่ตกล เวลาไหนดีที่สุด

ทำไม “ที่ตรวจไข่ตกล” ถึงสำคัญสำหรับคนอยากมีลูก

ชุดตรวจไข่ตกล ถือเป็นอุปกรณ์ตัวช่วยสำหรับผู้ที่ต้องการมีลูก

- ช่วยให้ระบุช่วงเวลาไข่ตกลที่แม่นยำมากขึ้นในระหว่างรอบเดือนของผู้หญิง ซึ่งช่วงเวลาที่ว่าจะเพิ่มโอกาสให้อัลตราซาวด์และไข่ปฏิสนธิสามารถตรวจพบได้
- ตรวจจับการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วของฮอร์โมนลูทีโนซิซิง (LH) ในปัสสาวะ และบอกให้รู้ว่าช่วงตกลไข่กำลังใกล้เข้ามา สามารถคาดคะเนว่า สมมติว่าวันรอบเดือนสมบูรณ์ อาจจะเป็น 28 วัน เป็นไปได้ที่ไข่จะตุกwan ที่ 14 เมื่อนับ 1 วันแรกที่มีประจำเดือน ก็ควรทดสอบประมาณวันที่ 10 หรือ 11 ช่วงนี้เป็นช่วงที่จะถือว่าเป็นโอกาสที่ผู้หญิงจะตั้งครรภ์ได้มากที่สุด
- การตรวจไข่ตกล ด้วยที่ตรวจไข่ตกล เช่นนี้จะช่วยลดความคลาดเคลื่อนจากการคาดคะเน และผลลัพธ์ที่ไม่แน่นอน เมื่อคุ้รักสามารถหาเวลาไข่เพศสัมพันธ์ที่เหมาะสมและเป็นช่วงเวลาตกลไข่ได้อย่างแม่นยำมากขึ้น ก็จะช่วยเพิ่มโอกาสในการปฏิสนธิและตั้งครรภ์ได้มากขึ้น

ลักษณะของที่ตรวจไข่ตกล เป็นแบบไหน

- เมื่อนอกบันทึกสืบที่ตรวจจับหาอัลตราซาวด์ (LH) ในปัสสาวะของคุณผู้หญิง
- ช่วยกำหนดเวลาเพื่อทำการตรวจทางเพศได้เหมาะสม: ชุดตรวจตกลไข่ เพื่อให้ทราบว่า อัลตราซาวด์ (LH) เพิ่มขึ้นหรือไม่ การตกลไข่ปกติจะเกิดขึ้นภายในประมาณ 36 ชั่วโมง หลังจากตกลไข่จะอัลตราซาวด์ (LH) เพิ่มขึ้นสูง ดังนั้นนี้เป็นเวลาที่เหมาะสมสำหรับคุ้รักที่อย่างตั้งครรภ์
- การใช้งานง่ายต่อผู้ใช้: จะปัสสาวะใส่เลย หรือว่าปัสสาวะไว้ในถ้วยแล้วค่อยเอาไปปั่นก็ได้ และใช้เวลาอพลไม่นาน

ที่ตรวจไข่ตกล ให้ผลแม่นยำมากแค่ไหน

- การทดสอบการตกลไข่เมื่อใช้อย่างถูกต้องจะมีอัตราความแม่นยำโดยประมาณที่ 99 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งบ่งชี้ถึงการตรวจไข่ ที่กำลังจะเกิดขึ้นภายใน 36 ชั่วโมงข้างหน้าโดยประมาณ
- อย่างไรก็ตาม สิ่งสำคัญที่ต้องทราบก็คือ แม้ว่าจะสามารถตรวจจับอัลตราซาวด์ (LH) เพิ่มขึ้น ได้อย่างแม่นยำ แต่อย่างไรก็ตาม ผลที่เกิดขึ้นอาจเป็นผลลวงหลวงได้ (False positive) และไม่มีอะไร 100 เปอร์เซ็นต์ในทางการแพทย์

ชุดตรวจไข่ตาก มีกี่แบบ วิธีใช้งานต่างกันไหม?

ชุดตรวจไข่ตากแบ่งได้ 2 แบบ แบ่งตามสิ่งที่นำไปตรวจสอบ

1. ชุดอุปกรณ์ที่ใช้ปัสสาวะ

- การตรวจหาซึ่งไข่ตากโดยใช้ปัสสาวะ ชุดตรวจนี้ระบุหารอยโมโนลูทินเชิง (LH) ซึ่งมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ก่อนซึ่งที่ไข่จะตก
- ถ้าคุณผู้หญิงฉีดเล็บนั่งแท่นแห่งทดสอบ (หรือจุ่มแอบทดสอบลงในถัวปัสสาวะ) และพบว่ามีค่าฮอร์โมนลูทีนเชิง (LH) เป็นบวก ก็มีแนวโน้มว่าจะตกไข่ใน 24 ถึง 36 ชั่วโมงต่อมา
- ชุดอุปกรณ์บางตัวยังมีขั้นตอนเพิ่มเติมเพื่อวัดฮอร์โมนเอสโตรเจน 3-กลูโคโรไนด์ (E3G) ซึ่งอาจปรากฏในปัสสาวะซึ่งเวลาที่มีการตกไข่อีกด้วย ฮอร์โมนตัวหลังนี้เกี่ยวกับการตกไข่ซึ่งร่างกายผลิตขึ้นเพื่อให้สนับสนุนการทำงานของอสุจิ ทำให้อสุจิแห่งกว่าวัยเข้าไปทางและผสมกับไข่ได้ง่าย

2. ชุดอุปกรณ์ที่ใช้น้ำลาย

- ชุดทดสอบรูปแบบนี้จะใช้ร่วมกับกล้องจุลทรรศน์ขนาดเล็ก และกระจกสไลด์ ให้คุณผู้หญิงใส่น้ำลายลงบนสไลด์ จากนั้นปล่อยให้แห้ง แล้วก็ใช้กล้องจุลทรรศน์ส่องดูเพื่อวิเคราะห์รูปแบบของผลึกในน้ำลาย
- อาจเห็นจุด ๆ เป็นรูปวงกลม รูปแบบคล้ายเฟิร์น หรือเห็นสามจุดรวมกัน ขึ้นอยู่กับว่าอยู่ในช่วงใดของรอบเดือน ลายเฟิร์นบ่งบอกถึงการเพิ่มขึ้นของระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนที่มากพร้อมกับการตกไข่
- แต่การทดสอบด้วยน้ำลายมีผลลัพธ์น่าเชื่อถือน้อยกว่าการตรวจทดสอบด้วยปัสสาวะ กิจกรรมหลายอย่างในชีวิตประจำวัน เช่น การดื่มน้ำ หรือสูบบุหรี่ รวมถึงความชำนาญในการตรวจของผู้ตรวจ อาจทำให้ผลเพียงได้

วิธีอ่านผลตรวจไข่ตาก เมื่อนักการตรวจครรภ์ใหม่

การอ่านผลการตรวจไข่ตากจะค่อนข้างคล้ายกับการอ่านผลการทดสอบการตั้งครรภ์ แต่ก็มีข้อแตกต่างกัน เมื่อเริ่มต้นการตรวจหากไข่ตาก ตามขั้นตอนต่อไปนี้

- จุ่มแห่งทดสอบด้านที่มีลูกศรลงในปัสสาวะตามคำแนะนำบนบรรจุภัณฑ์ ประมาณ 5 วินาที
- นำแห่งทดสอบวางไว้บนราบ
- รอประมาณ 5 นาที จึงค่อยอ่านผลทดสอบ

เส้นควบคุม: เส้นนี้จะปรากฏขึ้นเสมอ เป็นการยืนยันว่าการทดสอบทำงานอย่างถูกต้อง

เส้นทดสอบ: ความเข้มของเส้นนี้จะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับระดับของฮอร์โมนลูทีไนซิง (LH) ที่ตรวจพบในปัสสาวะ

- ถ้าเส้นทดสอบมีสีเข้มกว่าหรือมองเห็นได้ชัดมากเมื่อเทียบกับเส้นควบคุม แสดงว่าไกล์ถึงช่วงไข่ตกลูทีนิซิง (LH) ของคุณผู้หญิงกำลังเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว มีแนวโน้มที่จะตกไข่ภายใน 12-48 ชั่วโมงข้างหน้า
- เส้นที่จะขึ้นมาและตรวจสอบดู คล้ายกับที่ทดสอบการตั้งครรภ์ แต่การทดสอบ 2 แบบนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อตรวจสอบฮอร์โมนที่แตกต่างกัน การทดสอบการตั้งครรภ์จะตรวจหาฮอร์โมนลูทีนิซิง (LH) ในขณะที่การทดสอบการตั้งครรภ์จะตรวจหา chorionic gonadotropin (hCG) ตัวหลังเป็นฮอร์โมนที่ร่างกายคุณผู้หญิงผลิตขึ้นในระหว่างตั้งครรภ์เท่านั้น
-

ในหนึ่งเดือน ควรตรวจไข่ตกลบ่อยแค่ไหน

ความถี่ของการทดสอบการตั้งครรภ์ในหนึ่งเดือนจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับความสมำเสมอของรอบประจำเดือนของผู้หญิง

- สำหรับผู้หญิงที่มีรอบเดือนสมำเสมอ การตรวจเดือนละครั้งก็เพียงพอแล้ว
- สำหรับผู้หญิงที่มีรอบเดือนสั้น การทดสอบคราวเริม 4 ถึง 6 วันก่อนถึงจุดกึ่งกลางของรอบเดือน ซึ่งเป็นช่วงที่มีแนวโน้มที่จะเกิดการตั้งครรภ์
- สำหรับผู้หญิงที่มีรอบเดือนไม่ปกติ จำเป็นต้องมีการตรวจบ่อยกว่าปกติ ควรเริ่มการทดสอบหลังจากมีประจำเดือนไม่กี่วัน และทำการทดสอบสัปดาห์ละครั้งหลังจากนั้นด้วย



การตรวจไข่ตก เวลาไหนดีที่สุด

- เวลาที่ดีที่สุดในการตรวจหาช่วงไข่ตกจะแตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับรอบประจำเดือนของแต่ละบุคคล
- สำหรับผู้หญิงที่มีรอบเดือนปกติ ไข่ตกมักเกิดขึ้นในช่วงกลางของรอบเดือน ดังนั้นจึงแนะนำให้เริ่มการทดสอบ 4-5 วันก่อนวันที่เชื่อว่าไข่ตก
- อย่างไรก็ตาม เพื่อให้มั่นใจขึ้น ควรตรวจปัสสาวะในตอนเช้าต่อไปด้วย เนื่องจากฮอร์โมนลูทีโนซิซ (LH) ที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว มีแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นระหว่างเที่ยงคืนถึง 8.00 น. ซึ่งคือตรวจพบได้ในปัสสาวะที่ออกมาใน 3-6 ชั่วโมงต่อมาก

แม้ว่าการตรวจนับวันไข่ตกจะเป็นตัวช่วยในการวางแผน ทำให้เพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์ได้มากขึ้น แต่ก็ไม่ได้ทำให้ทุกท่านตั้งครรภ์ได้เสมอไป หากมีการเตรียมความพร้อมและวางแผนมีเพศสัมพันธ์ด้วยการตรวจสอบวันไข่ตกแล้ว ยังไม่ตั้งครรภ์ ควรไปพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจอย่างละเอียดเพื่อหาสาเหตุที่แท้จริงต่อไป ขอให้ทุกท่านโชคดี ประสบความสำเร็จในการตั้งครรภ์ค่ะ

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่มือใหม่ห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก้ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- นำคราบ คืออะไร นำคราบไว อาการแบบไหน สัญญาณใกล้คลอดที่ต้องรับมือ
- อาการท้องแข็งบ่อย ลูกโกร่งตัวบ่อย อันตรายหรือไม่ ทำไมคุณแม่ต้องรู้
- เลือดลा�้งหน้าเด็กสีอะไร เลือดลा�้งหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออก ไม่ปวดท้อง คืออะไร อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- อาหารคนท้องไตรมาสแรก โภชนาการที่สำคัญสำหรับคุณแม่และทารกในครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่ออนคลอดของคุณแม่
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มือใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- การผ่าคลอดและคลอดธรรมชาติ ต่างกันยังไง พร้อมขั้นตอนเตรียมผ่าคลอด
- ผ่าคลอดใช้เวลา กี่นาที พัฒนาข้อดี-ข้อเสีย คลอดเองกับผ่าคลอดให้พื้นด้วย
- แผลผ่าคลอดกีวันหาย พัฒนาวิธีดูแลรอยแผลผ่าคลอดให้ฟื้นตัวไว
- แผลฝีเย็บหลังคลอด แผลคลอดธรรมชาติ ดูแลยังไงให้ปลดภัย
- หลังผ่าคลอดกินอะไรได้บ้าง คนผ่าคลอดห้ามกินอะไรบ้างช่วยให้แผลหายเร็ว
- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมืออาการซึมเศร้าหลังคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

1. Trying to Conceive? Here's When to Take an Ovulation Test, Healthline
2. Ovulation tests: How they work and when to take them, Flo Health
3. Best ovulation tests, BabyCenter
4. How to Read Ovulation Test Results, WebMD
5. Can an Ovulation Test Detect Pregnancy?, What to Expect
6. When is the Best Time to Take an Ovulation Test?, Proov Test
7. นาฬิกาดูวันไข่ตกกันเคอะ, โรงพยาบาลวิภาวดี

อ้างอิง ณ วันที่ 27 มีนาคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอโลฟ้าแอล์ค สพิงโกไม้อีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



ໂປຣໂມໝ່ານ