

รวมบทความ ทารกแรกเกิด การดูแลเด็กทารกให้ดีที่สุด  
บทความ

# ลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว ปัญหาผื่นทารก พร้อมวิธีดูแลลูก

พ.ศ. 9, 2024

8 นาที

ผื่นแดงในทารกเป็นปัญหาที่พบบ่อย ซึ่งเกิดจากผิวของทารกที่บอบบางและไวต่อสิ่งกระตุ้นจากภายนอก อาจทำให้เกิดผื่นขึ้นตามตัวหรือใบหน้า เมื่อคุณแม่สังเกตเห็นผื่นแดงที่ตัวลูก ควรให้ความใส่ใจในการดูแลผิวของลูกอย่างถูกต้องเพื่อบรรเทาอาการไม่สบายตัวและลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ และระคายเคืองเพิ่มเติม อีกทั้งการดูแลที่ถูกต้องก็ยังช่วยส่งเสริมพัฒนาการของลูกน้อยให้เป็นไปอย่างราบรื่นในระยะยาว

## ลูกเป็นผื่นอยู่ ควรอาบน้ำให้ลูกทุกวันไหมคะ หรือควรจะงดอาบน้ำก่อน?

คลิก

ควรอาบน้ำให้ลูกทุกวันคะ การอาบน้ำจะช่วยชำระล้างเหงื่อไคลและสิ่งสกปรกที่อาจเป็นตัวกระตุ้นให้ผื่นแย่ลงได้ แต่ต้องอาบน้ำอย่างถูกวิธี คือ:  
ใช้น้ำอุณหภูมิห้อง ไม่ร้อนหรืออุ่นจัดจนเกินไป  
ใช้เวลาอาบน้ำสั้นๆ แค่ 5-10 นาทีก็พอ  
ใช้สบู่สูตรอ่อนโยนสำหรับเด็กเท่านั้น  
หลังอาบน้ำ ให้ซับตัวเบาๆ ไม่ถู และรีบทาครีมบำรุงทันทีเพื่อล็อกความชุ่มชื้นไว้คะ

## เพิ่งเปลี่ยนโลชั่น/สบู่ให้ลูก แล้วลูกก็มีผื่นขึ้นพอดี เกี่ยวกันไหมคะ ควรทำยังไง?

คลิก

มีความเป็นไปได้สูงมากคะว่าเกี่ยวกัน เพราะผิวทารกบอบบางและไวต่อส่วนผสมใหม่ๆ มาก วิธีที่ดีที่สุดคือให้คุณแม่ "หยุดใช้ผลิตภัณฑ์ใหม่ทันที" แล้วกลับไปใช้ผลิตภัณฑ์เดิมที่ลูกเคยใช้แล้วไม่แพ้ หากผื่นค่อยๆ ดีขึ้นและหายไป ก็แสดงว่าลูกน่าจะแพ้ส่วนผสมบางอย่างในผลิตภัณฑ์ใหม่คะ

# ดูแลอย่างดีแล้ว ทั้งทาครีมทั้งเปลี่ยนเสื้อผ้า แต่ทำไมผื่นของลูกยังไม่ดีขึ้นเลยคะ?

คลิก

หากคุณแม่ดูแลเบื้องต้นอย่างเต็มที่แล้ว 2-3 วัน แต่ผื่นของลูกยังไม่ดีขึ้นหรือกลับแย่ลง ไม่ควรนิ่งนอนใจคะ เพราะผื่นนั้นอาจต้องการการรักษาที่จำเพาะเจาะจงกว่าการดูแลทั่วไป หรืออาจเกิดจากการติดเชื้อแทรกซ้อนได้ กรณีนี้แนะนำให้พาลูกไปพบกุมารแพทย์หรือแพทย์ผิวหนังเด็ก เพื่อรับการวินิจฉัยและแนวทางการรักษาที่ถูกต้องจะดีที่สุดคะ

## สรุป

- ทารกอายุต่ำกว่า 1 ปี มักพบผื่นขึ้นตามบริเวณต่าง ๆ ผื่นที่พบได้บ่อยคือ ผื่นต่อมไขมันอักเสบ ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง และผื่นผดร้อน
- ผื่นแพ้ทารกเป็นโรคเรื้อรัง รักษาให้หายขาดไม่ได้ แต่อาการจะดีขึ้นเมื่อลูกโต ควรได้รับการดูแลและรักษาอย่างถูกวิธี
- นมแม่มีสารอาหารครบถ้วน ช่วยลดความเสี่ยงการเกิดภูมิแพ้ และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ทารก ควรให้นมแม่อย่างน้อย 6 เดือน หรือให้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้
- หากผื่นแพ้ในเด็กลุกลาม ควรปรึกษากุมารแพทย์เพื่อรับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลผิวของทารก การเลือกผลิตภัณฑ์อาบน้ำและโลชั่นที่เหมาะสม รวมถึงการป้องกันผื่นจากสาเหตุอื่น ๆ เช่น ยุง แมลง สารเคมี

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ผื่นทารกในเด็ก คืออะไร
- ลักษณะผื่นแพ้ทารก มีแบบไหนบ้าง
- ผื่นทารก รักษาให้หายขาดได้ไหม
- วิธีดูแลลูกน้อย เมื่อเป็นผื่นแดงทั้งตัว
- วิธีป้องกันผื่นแพ้ทารกให้ห่างไกลผื่นแพ้

ผื่นในทารกเป็นหนึ่งในปัญหาที่พบได้บ่อยและสร้างความกังวลใจให้กับคุณพ่อคุณแม่หลายคน หากปล่อยไว้โดยไม่ดูแลหรือรักษาตั้งแต่ต้น ผื่นเล็ก ๆ อาจลุกลามกลายเป็นผื่นแดงทั้งตัว ซึ่งนอกจากจะทำให้ลูกน้อยรู้สึกไม่สบายตัวแล้ว ยังอาจส่งผลต่อพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจในระยะยาวได้ ดังนั้นการใส่ใจดูแลอย่างถูกวิธีและการเข้าใจสาเหตุของผื่นในทารกจะช่วยป้องกันและบรรเทาอาการได้ดีขึ้น

# ผื่นทารกในเด็ก คืออะไร

ผื่นทารก หรือผื่นแพ้ในเด็ก เป็นปัญหาผิวหนังที่พบได้บ่อยในเด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี โดยเฉพาะในทารกแรกเกิด ผื่นในเด็กอาจปรากฏขึ้นได้หลายจุดบนร่างกาย เช่น ใบหน้า แก้ม คอ ข้อมือ ขาหนีบ และหลัง ซึ่งแต่ละชนิดของผื่นมีสาเหตุและอาการที่แตกต่างกันออกไป บางชนิดหายได้เอง แต่บางชนิดอาจต้องการการดูแลเพิ่มเติมเพื่อไม่ให้อาการลุกลามและเพื่อความสบายตัวของทารก

## ลักษณะผื่นแพ้ทารก มีแบบไหนบ้าง

ลูกเป็นผื่นบนผิวหนัง เป็นปัญหาที่พบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะในเด็กเล็ก เนื่องจากเด็กเล็กยังไม่สามารถรักษาความสะอาดของผิวหนัง และผิวหนังของเด็กมีความบอบบาง ซึ่งง่ายต่อการเกิดอาการแพ้ เมื่อสัมผัสกับสารเคมีและวัสดุอื่น ๆ รวมทั้งแมลงกัดต่อย โดยทั่วไป ผื่นที่ผิวหนังมักมีลักษณะเป็นผื่นราบ ตุ่มนูน ตุ่มใส หรือผื่นลมพิษ หากลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัวหรือลูกเป็นผื่นที่มีอาการคันและเด็กเกา อาจทำให้เกิดการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนตามมา ทำให้ผื่นมีลักษณะเป็นตุ่มหนองที่เรียกว่า "พุงอง" หรือเกิดเป็นฝีหนองได้ ผื่นคันในเด็กมีหลากหลายชนิด ได้แก่

### 1. ผดผื่นทารก ที่เกิดจากต่อมเหงื่อ

เมื่อลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว อาจเกิดจากต่อมเหงื่อของเด็กเล็กยังทำงานได้ไม่สมบูรณ์ จึงเกิดการอุดตัน กลายเป็นผดผื่นได้ง่าย ซึ่งได้แก่ ผดใส ผดแดง และผดเล็ก ที่มักเกิดในฤดูร้อน ผดแต่ละชนิดจะขึ้นอยู่กับ ความลึกของการอุดตันของต่อมเหงื่อที่ชั้นผิวหนัง ถ้าอุดตันที่ผิวหนังชั้นตื้น ก็จะเป็นผดใส ถ้าอุดตันที่ผิวหนังระดับกลางก็จะเป็นผดแดง และถ้าอุดตันที่ผิวหนังระดับล่าง ก็จะเป็นผดสีขุ่น



## 2. ผื่นทารก ที่เกิดจากการอักเสบของต่อมไขมัน

อาการลูกเป็นผื่น โดยเฉพาะทารกอายุ 2 สัปดาห์ขึ้นไป เนื่องจากต่อมไขมันมีการทำงานมากจากฮอร์โมนของมารดาที่ส่งผ่านมายังทารกในครรภ์ บริเวณใบหน้าร่วมกับเชื้อยีสต์บางชนิดบนผิวหนัง ทำให้ผิวหนังเกิดการอักเสบ แก้ม ตุ่มชอกข้อพับ ซอกคอ รักแร้ ขาหนีบ หน้าอก และแผ่นหลัง ช่วงบน โดยเฉพาะที่ ศีรษะ บริเวณคิ้ว ไบหู หลังหู จะมีต่อมไขมันมากกว่าส่วนอื่น ทำให้เห็นคราบไขมันเหลืองหนา แห่งเป็นเกร็ดติดอยู่ และจะผลิออกมาเรื่อย ๆ ของเก่าแห้งไป ของใหม่มาอีก แต่จะไม่ค่อยมีอาการคัน ทารกจึงไม่หงุดหงิด

### 3. ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง

ผื่นภูมิแพ้ทางผิวหนัง หรือถูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว เป็นผื่นแพ้เรื้อรัง ที่พบบ่อยที่สุดในเด็ก ในช่วงวัยทารก เมื่อมีผื่นแดงขึ้นตามลำตัว โดยผื่นจะมีลักษณะเป็นตุ่ม แดงคัน หรือ ตุ่มน้ำใส โดยผื่นทารกจะขึ้นบ่อย ผื่นขึ้นหน้าทารก บริเวณใบหน้า คอ ด้านนอกของแขนขาและอาจมีน้ำเหลืองไหลได้ ในเด็กโต ผื่นจะขึ้นเป็นตุ่ม หรือเป็นแดงหนาที่ คอ ข้อพับต่าง ๆ ในรายที่เป็นมาก ผื่นสามารถขึ้นได้ทั่วร่างกายและมีอาการคันมาก

เด็กบางคนมีอาการถูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว สาเหตุเกิดจากปัจจัยทางพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อมร่วมกัน พันธุกรรมจากคุณพ่อหรือคุณแม่เป็นภูมิแพ้ ทำให้มีความเสี่ยงเป็นโรคนี้มากกว่าและไวต่อสิ่งกระตุ้นมากกว่าเด็กทั่วไป หากเด็กเล็กมีพันธุกรรมผื่นภูมิแพ้ผิวหนังมา ผิวหนังก็จะไวและแพ้ได้ง่ายต่อสารก่อภูมิแพ้ในสิ่งแวดล้อม ที่สำคัญคือ พ่อแม่มีภูมิก่อนหน้าอย่างมากให้ลูก จึงทำให้ผิวแห้งและคันได้ หรืออาจเกิดจากการเด็กแพ้อาหาร หรือแม่แต่เหงื่อของตัวเอง จึงทำให้เกิดผื่นขึ้นมา

### 4. ผื่นแพ้ผ้าอ้อม

ผื่นแพ้ผ้าอ้อมในเด็ก สาเหตุเกิดจากปัจจัยทางพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อมร่วมกัน พันธุกรรมจากคุณพ่อหรือคุณแม่เป็นภูมิแพ้ ทำให้มีความเสี่ยงเป็นโรคนี้มากกว่าและไวต่อสิ่งกระตุ้นมากกว่าเด็กทั่วไป ซึ่งผื่นที่เกิดขึ้นจากการแพ้สัมผัสกับปัสสาวะหรืออุจจาระที่อยู่ในผ้าอ้อมเป็นเวลานาน

ในปัจจุบันมีการใช้ผ้าอ้อมน้อยลงมาก ส่วนใหญ่นิยมใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูปแทน เพราะสะดวก สะอาด และไม่ทำให้เปื้อนเสื้อผ้าหรือที่นอนเหมือนหุ้มด้วยพลาสติกเอาไว้ ข้อเสียคือราคาแพง ถ้าจะต้องมีการเปลี่ยนทุกครั้งที่เด็กปัสสาวะหรืออุจจาระออกมาจะทำให้สิ้นเปลืองมาก โดยปกติไม่ควรปล่อยให้เด็กแช่แบบนี้เป็นเวลานาน ต้องรีบล้างทำความสะอาดด้วยน้ำ เช็ดให้แห้งและเปลี่ยนผืนใหม่ทันที ในเด็กที่แพ้สัมผัสจะเกิดผื่นแดงบริเวณอวัยวะเพศและก้น อาจลามไปถึงขาหนีบและเกิดเป็นเชื้อราขึ้นมาได้ง่ายด้วย เด็กมักมีอาการแสบและคัน ทำให้มีอาการร้องกวน

### 5. ผื่นลมพิษ

ผื่นลมพิษ ผื่นทารกที่ชอบทำให้ลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว จะมีลักษณะเป็นผื่นบวมแดง มีขอบนูนชัดเจน จะเป็น ๆ หาย ๆ มีอาการคันมาก ยิ่งถ้าลูกเกาก็จะยิ่งกระตุ้นให้มีผื่นมากขึ้นและคันมากขึ้น สาเหตุของ ลมพิษ นั้นเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น แพ้ยา การติดเชื้อ แต่ส่วนใหญ่เกิดจากการแพ้อาหาร ในกรณีที่มีอาการแพ้แบบรุนแรงเฉียบพลัน อาจพบว่าจะมีอาการทางระบบอื่น ๆ ร่วมด้วยได้ คือ

- **ผื่นทารกหรืออาการทางผิวหนัง** ผื่นขึ้นหน้าทารก หรือลูกน้อยเป็นผื่นลมพิษ มีอาการเป็นผื่นนูนแดง คัน ยิ่งเกา ยิ่งเห่อขึ้น อาจจะขึ้นทั้งตัว มีปากบวม ตาบวมร่วมด้วย หรือบวมตามมือและเท้า
- **ระบบทางเดินอาหาร** มีอาการคือ ริมฝีปากบวม เยื่อช่องปากบวม หรือระบบทางเดินอาหารมีความผิดปกติ เช่น เด็กอาจแสดงอาการปวดท้อง อาเจียนและท้องเสียได้
- **ระบบทางเดินหายใจ** มีอาการ ไอ หลอดลมจะบวมและตีบ ทำให้ แน่นหน้าอก หายใจลำบาก หดสติ ถ้าไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องทันการ อาจถึงขั้นช็อก และเป็นอันตรายถึงชีวิตได้



## ผื่นทารก รักษาให้หายขาดได้ไหม

ผื่นแพ้ นั้นเป็นโรคเรื้อรัง ที่มีระดับความรุนแรงที่แตกต่างกันออกไปในเด็กแต่ละคน โดยเด็กที่มีอาการผื่นแพ้ อาจจะมีผื่นเห่อขึ้นมาเป็นระยะ เป็น ๆ หาย ๆ ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย เช่น การดูแลผิวหนังของลูก การสัมผัสกับสิ่งกระตุ้นที่ทำให้เกิดผื่น เป็นต้น โดยเด็กอายุน้อยกว่า 1 ปี มักจะมีอาการมาก และอาการจะค่อย ๆ ทุเลาลงเมื่อลูกอายุมากขึ้น จึงควรได้รับการดูแลและรักษาอย่างถูกวิธีและสม่ำเสมอโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

## วิธีดูแลลูกน้อย เมื่อเป็นผื่นแดงทั้งตัว

กรณีที่ลูกเป็นผื่นและมีอาการคันมาก หรือลูกมีผื่นคันขึ้นตามตัวแต่ไม่มีไข้ โดยเฉพาะผื่นลมพิษ หากคุณแม่กังวลใจ สามารถพาลูกน้อยไปปรึกษาแพทย์ได้ และควรถ่ายรูปลักษณะผื่นเก็บไว้ด้วย เพื่อช่วยให้แพทย์วินิจฉัยได้อย่างถูกต้อง หากทราบหรือคาดเดาถึงสาเหตุการแพ้ได้ ควรหลีกเลี่ยงสาเหตุเหล่านั้น กรณีลูกเป็นผื่นที่ผิวหนังไม่หายหรือไม่ดีขึ้นภายใน 1 วัน ลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัวหรือผื่นลมพิษที่มีอาการบวม หรือมีอาการหายใจลำบากร่วมด้วย หรือเป็นโรคลมพิษชนิดเรื้อรัง ควรรีบพบแพทย์เฉพาะทางโดยทันที

นอกจากนี้ควรดูแลรักษาความสะอาดของผิวเด็กเล็กและเสื้อผ้าเครื่องใช้ เพราะอาจทำให้เกิดการอักเสบ หลีกเลี่ยงการอยู่บริเวณยุงชุมและระวังแมลงกัดต่อย หลีกเลี่ยงการใช้น้ำยาแก้อักเสบหากไม่จำเป็น บันทึกรายชื่อยาที่เด็กแพ้หรือสิ่งที่เป็นสาเหตุที่ทำให้ลูกเป็นผื่นคันทั้งตัว และแจ้งให้แพทย์ทราบทุกครั้ง หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วยที่เป็นไข้หรือผื่น



## วิธีป้องกันผื่นแพ้ทารกให้ห่างไกลผื่นแพ้

### 1. เลือกผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสม

ใช้ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวที่มีสูตรเฉพาะสำหรับเด็ก ทุกรายการควรปราศจากน้ำหอม สารเคมีรุนแรง และสารสกัดจากอาหารที่อาจก่อให้เกิดการแพ้ เช่น นม ข้าวโอ๊ต หรือแป้งสาลี

### 2. รักษาความสะอาด

ดูแลให้ผิวของทารกสะอาด โดยใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นเช็ดทำความสะอาดบริเวณที่เกิดผื่น และหลีกเลี่ยงการถูหรือขัดแรง ๆ ซึ่งอาจทำให้เกิดการระคายเคืองได้

### 3. อาบน้ำอย่างเหมาะสม

อาบน้ำให้ทารกด้วยน้ำอุณหภูมิพอเหมาะ ไม่ควรอาบน้ำร้อนหรือเย็นจัด ใช้สบู่อ่อนโยนที่มีส่วนผสมจากธรรมชาติ และอาบน้ำเพียงครั้งเดียวในตอนเย็นเพื่อไม่ให้ผิวแห้งกร้าน

### 4. บำรุงผิวหลังอาบน้ำ

หลังการอาบน้ำ ควรทาโลชั่นบำรุงผิวทันทีในขณะที่ผิวยังชื้นอยู่ เพื่อช่วยล็อกความชุ่มชื้นและป้องกันการแห้งกร้าน โดยควรทาอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

### 5. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสิ่งที่ระคายเคือง

สังเกตสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ ทารก เช่น ผ้าที่ใช้ ผ้าห่ม หรือแม้กระทั่งอุปกรณ์ที่ทารกสัมผัส ให้เลือก

วัสดุที่เป็นมิตรต่อผิวและไม่ทำให้เกิดการระคายเคือง

**เพราะภูมิแพ้ป้องกันได้**  
**ปกป้องลูกน้อยจากภูมิแพ้ ด้วยนมแม่**

**PHP**  
โปรตีนที่ถูกย่อยให้เล็กลง  
เพื่อช่วยต่อการดูดซึม  
และลดความเสี่ยงต่อการเกิดภูมิแพ้  
ซึ่งสามารถพบได้ในนมแม่

**HMOs**  
มีส่วนช่วย  
เรื่องระบบภูมิคุ้มกัน

**B. lactis**  
โพรไบโอติกที่ช่วย  
เสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน

**H.A.**  
นมแม่มีคุณสมบัติเป็น  
ช่วยลดความเสี่ยงของโรคภูมิแพ้

**#เริ่มต้นดีไม่มีคำว่าแพ้**

\*นมแม่เป็นนมที่มีคุณสมบัติเป็น Hypoallergenic ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคภูมิแพ้ได้ เนื่องจากในนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด รวมทั้งภูมิคุ้มกันที่ช่วยยับยั้งสารก่อภูมิแพ้ โปรตีนที่ผ่านการย่อยบางส่วน จุลินทรีย์ที่มีประโยชน์ เป็นต้น

การได้รับนมแม่ถือเป็นพื้นฐานสำคัญในการป้องกันโรคภูมิแพ้ตามธรรมชาติ เพราะ นมแม่ มีคุณสมบัติ Hypo-Allergenic (H.A.) อ่อนโยนต่อระบบภูมิคุ้มกันของทารก นอกจากนี้ในนมแม่มยังมีโปรตีนบางส่วนที่ถูกย่อยให้มีขนาดเล็กลงบางส่วน หรือ PHP (Partially Hydrolyzed Proteins) ทำให้ย่อยง่าย ลดภาระระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่เต็มที่ และช่วยลดโอกาสเกิดผื่นหรืออาการแพ้ต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เปรียบเสมือนการสร้างเกราะป้องกันจากภายในให้ลูกน้อยตั้งแต่วัยแรกเกิด

นอกจากนี้ยังพบว่า นมแม่มยังมีพรีไบโอติกโอลิโกแซคคาไรด์ โยอาหารหลักที่สำคัญที่ช่วยเรื่องระบบภูมิคุ้มกันและลดความเสี่ยงของการติดเชื้อต่าง ๆ ซึ่งโอลิโกแซคคาไรด์ ประกอบด้วยโยอาหารหลากหลายชนิด โดยมี 5 โยอาหารหลัก (5 Oligosaccharides หรือ 5 HMOs) เช่น 2'FL, DFL, LNT, 6'SL และ 3'SL ที่มีบทบาทเสริมการทำงานของภูมิคุ้มกันผิวและลดความเสี่ยงการติดเชื้อ

ขณะเดียวกันยังมีจุลินทรีย์สุขภาพ เช่น บีแล็กทิส (*B. lactis*) ซึ่งช่วยปรับสมดุลจุลินทรีย์ในลำไส้ เพิ่มความแข็งแรงของภูมิคุ้มกันโดยรวม ทำให้ทารกที่ได้รับนมแม่มีแนวโน้มเกิดภูมิแพ้ น้อยกว่า และมีระบบป้องกันโรคที่พร้อมรับมือมากกว่า

หากคุณพ่อคุณแม่อยากเช็กว่าลูกน้อยมีโอกาสเสี่ยงต่อภูมิแพ้มากน้อยเพียงใด สามารถทำแบบประเมินเบื้องต้นได้ที่นี้ [เช็ความเสี่ยงภูมิแพ้](#)

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- โคนผมไฟให้ลูก ใช้อะไรบ้าง พิธีโคนผมไฟ มีขั้นตอนอย่างไร
- การมองเห็นของทารก ในแต่ละช่วงวัย ลูกน้อยมองเห็นอะไรบ้าง
- ท่านั่ง w-sitting ทำไมเด็กเล็กชอบนั่ง เรื่องอันตรายควรรู้
- ล้างจมูกทารก แบบไหนปลอดภัย ล้างยังไงไม่ให้ลูกกลัว
- ทารกตัวเหลือง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกตัวเหลือง
- ทารกอุจจาระมีมูก ลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด แบบไหนที่ต้องระวัง
- ทารกเป็นหวัดหายใจครืดคราด ลูกเป็นหวัดหายใจไม่สะดวกทำไงดี
- ลูกอ้วกไม่มีไข้ท้องเสีย เกิดจากอะไร คุณพ่อคุณแม่ รับมืออย่างไรดี
- ลูกหายใจครืดคราดแต่ไม่มีน้ำมูก เกิดจากอะไร อันตรายกับลูกน้อยไหม
- วิธีบรรเทาอาการไอของลูกน้อย เมื่อลูกไอไม่หยุด พร้อมวิธีดูแลและป้องกัน
- ลูกมีผื่นคันขึ้นตามตัวแต่ไม่มีไข้ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแล

## อ้างอิง:

1. ผื่นในลูกน้อย ปัญหากังวลใจของพ่อแม่, โรงพยาบาลเวชธานี
2. มารู้อีก โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก...แบบเจาะลึกกัน!, โรงพยาบาลพญาไท

อ้างอิง ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2567

แชร์ตอนนี้