

รวมบทความ ทารกแรกเกิด การดูแลเด็กทารกให้ดีที่สุด
บทความ

ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน สาเหตุที่พบบ่อย พร้อมวิธีรับมือที่ถูกต้อง

พ.ย. 19, 2025

13 นาที

ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คันตามตัวทำอย่างไรดี? ผื่นในเด็กมีหลายชนิด และสาเหตุที่ทำให้เกิดก็แตกต่างกันไป บทความนี้จะช่วยไขข้อสงสัยว่าผื่นแดงคันอย่างเช่น ผดร้อน ทารก ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง เกิดจากอะไร หายเองได้ไหม และคุณแม่จะดูแลลูกน้อยให้หายจากอาการคันได้อย่างไรบ้าง

คำถามที่พบบ่อย

การใช้แป้งเด็กทาบริเวณที่เป็นผดร้อน ช่วยได้จริงหรือไม่?

คลิก

เพื่อความปลอดภัย ควรหลีกเลี่ยงการใช้แป้ง ครีม และซีฟิ่งค๊ะ เนื่องจากแป้งเด็กไม่ได้ช่วยให้อาการผดร้อนดีขึ้นหรือป้องกันได้ ส่วนครีมและซีฟิ่งจะทำให้ผิวอับชื้นและไปอุดตันรูขุมขนจะอย่างไรก็ตามควรปรึกษาแพทย์ หากสังเกตว่าผิวลูกมีผดร้อน เพื่อรับคำแนะนำที่เหมาะสม

ลูกเป็นผื่นบ่อย ๆ จำเป็นต้องตรวจภูมิแพ้อาหารแฝงทุกคนหรือไม่?

คลิก

มีหลายปัจจัยที่ทำให้ลูกเป็นผื่นได้ และไม่ได้เกิดจากการแพ้อาหารเสมอไป แต่หากคุณพ่อคุณแม่สังเกตเห็นอาการเหล่านี้ร่วมด้วย เช่น

- ผื่นลมพิษ หรือ ผื่นเม็ดทราย ที่ผิวหนัง
- มีน้ำมูกไหลบ่อย ๆ
- ท้องเสีย หรือ ถ่ายมีมูกปนเลือด

นี่อาจเป็นสัญญาณของการแพ้อาหาร ควรพาลูกมาพบแพทย์เพื่อตรวจและซักประวัติอย่างละเอียด หากแพทย์สงสัยว่าลูกแพ้อาหารชนิดใด จะแนะนำให้ตรวจเพิ่มเติมด้วยวิธี สะกิดผิว (Skin Prick Test) หรือ เจาะเลือด

เพื่อหาชนิดของอาหารที่แพ้ได้อย่างแม่นยำ

ลูกเป็นผื่นคันแต่ไม่มีไข้ สามารถทายาสเตียรอยด์เองได้ไหม?

คลิก

การใช้ยากลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์ (Corticosteroid) ชนิดทา ควรอยู่ภายใต้การดูแลตามที่แพทย์สั่งเท่านั้น โดยแพทย์จะเลือกชนิดและความแรงของยาให้เหมาะสมกับลักษณะ และตำแหน่งของผื่น ไม่ควรซื้อยาคอร์ติโคสเตียรอยด์จากร้านขายยาเอง เพราะผู้ป่วยเด็กที่เป็นโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังอาจมีผลข้างเคียงจากยาดังกล่าวได้ (เช่น ผิวหนังส่วนที่ทายาบางลง เกิดแผลแตก และติดเชื้อได้ง่าย) การพิจารณาเลือกยาเพื่อบรรเทาอาการใด ๆ ควรอยู่ภายใต้การดูแลและคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น เพื่อความปลอดภัยสูงสุด

สรุป

- ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน ผดร้อน กับ ผื่นร้อน มีความแตกต่างกัน ผดร้อน เกิดจากต่อมเหงื่ออุดตันจากการระบายเหงื่อไม่ทัน ผิวลูกจะมีลักษณะเป็นตุ่มเล็ก ๆ สีแดงหรือใส กระจายอยู่ทั่วไปหน้า คอ หลัง หรือบริเวณที่มีเหงื่อออกง่าย ส่วน ผื่นร้อน เกิดจากการที่ผิวถูกกระตุ้นจากความร้อนและเหงื่อเป็นเวลานาน ผิวลูกจะแดงเป็นปื้น ๆ
- ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน ที่เกิดจากผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง มีอาการแสดงทางผิวหนัง สังเกตได้จากผิวแห้ง แดง คัน เป็น ๆ หาย ๆ ตำแหน่งของผื่นที่ขึ้นจะต่างกันไปตามช่วงอายุ เช่น เด็กอายุน้อยกว่า 2 ปี มักมีผื่นที่แก้ม หน้าผาก ท้ายทอย แขนขาด้านนอก และที่ข้อมื่อ ข้อเท้า หรือลูกเป็นผื่นแดงทั้งตัว และเด็กอายุมากกว่า 2 ปี มักมีผื่นที่คอ ข้อพับแขน-ขาทั้ง 2 ข้าง
- ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน ที่เกิดจากการแพ้นมวัว จะมีอาการทางผิวหนังที่พบได้บ่อย คือ มีผื่นลมพิษ เป็นผื่นแดงคันขึ้นตามตัว หรือเป็นบางส่วนของร่างกาย หรืออาจเป็นผื่นคัน ซึ่งมีลักษณะเป็นฝ้าขาวนูน

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คันตามตัวแต่ไม่มีไข้ เกิดจากอะไร
- ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน ผดร้อนทารกคืออะไร
- ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน ผดร้อนทารก เมื่อไหร่ที่ต้องพบคุณหมอ
- ผดร้อนทารกกับผื่นร้อนทารก ต่างกันอย่างไร
- การให้นมแม่เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน
- คลายข้อสงสัยปัญหาผด ผื่นในทารก

ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คันตามตัวแต่ไม่มีไข้

เกิดจากอะไร



คุณแม่คงกังวลใจไม่น้อยเลยใช่ไหมคะเวลาที่เห็น ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ ขึ้นตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น แก้ม หน้าผาก ซอกคอ ท้ายทอย แขน ขา หรือตามข้อพับ ทำให้เจ้าตัวน้อยมีอาการคัน รู้สึกไม่สบายตัว หงุดหงิด และงอแงได้ง่าย ผื่นคันในเด็กนั้นมีหลายชนิดและเกิดได้จากหลายปัจจัยค่ะ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง อาการภูมิแพ้ผิวหนัง ซึ่งเป็นโรคประจำตัวที่พบได้บ่อยในวัยเด็ก มักมาพร้อมผื่นแดงคันบนร่างกาย มาดูกันว่า ลูกมีผื่นแต่ไม่มีไข้ สามารถเป็นอะไรได้บ้าง เพื่อที่คุณแม่จะได้ดูแลลูกได้อย่างถูกวิธีค่ะ

1. ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง

คุณแม่ควรปรึกษาคุณหมอมหรือเภสัชกร เพื่อรับคำแนะนำในการ เลือกยาบรรเทาอาการที่เหมาะสม

กับลูก หากลูกมีอาการผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง คุณแม่จะสังเกตเห็นว่าผิวของลูกจะแห้ง แดง และมีอาการคันเป็น ๆ หาย ๆ โดยตำแหน่งที่เกิดผื่นจะแตกต่างกันไปตามช่วงวัยค่ะ

- เด็กอายุน้อยกว่า 2 ปี มักมีผื่นขึ้นที่แก้ม หน้าผาก ท้ายทอย แขนขาด้ำนนอก และบริเวณข้อมือข้อเท้า
- เด็กอายุมากกว่า 2 ปี มักมีผื่นขึ้นที่คอและข้อพับแขน-ขา

สาเหตุของผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง

- กรรมพันธุ์ หากในครอบครัวมีประวัติเป็นโรคภูมิแพ้ อาจส่งผลให้โครงสร้างผิวของลูกไม่แข็งแรง
- สิ่งแวดล้อม สภาพอากาศที่ร้อนหรือหนาวเกินไป สารระคายเคือง เช่น สารเคมีในสบู่ น้ำหอม เสื้อผ้าที่เนื้อหยาบ และสารก่อภูมิแพ้ในอากาศ เช่น ไรฝุ่นและเชื้อรา
- อาหาร การแพ้อาหารบางชนิด เช่น นม ไข่ หรือถั่ว ก็สามารถกระตุ้นให้ผื่นกำเริบได้เช่นกันค่ะ

การดูแลเบื้องต้น

- ทาผลิตภัณฑ์บำรุงผิวสำหรับเด็ก (มอยส์เจอร์ไรเซอร์) ตามคำแนะนำจากคุณหมอให้ลูกอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ผิวชุ่มชื้น
- ลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้ผิวแห้ง เช่น ไม่ควรอาบน้ำอุ่นจัด หรือแช่น้ำนานเกินไป และไม่ใช้สบู่ที่มีสารเคมีรุนแรง

2. ผื่นแพ้หรือผื่นระคายเคืองจากการสัมผัส

ผื่นชนิดนี้จะเกิดขึ้นเมื่อลูกสัมผัสกับสารบางอย่างที่ก่อให้เกิดอาการแพ้หรือระคายเคือง โดยผิวหนังจะมีผื่นแดง คัน และแสบร้อน หากอาการรุนแรงอาจมีตุ่มน้ำพองร่วมด้วยค่ะ

สาเหตุของผื่นแพ้หรือผื่นระคายเคือง

- สารก่อภูมิแพ้ เช่น การสัมผัสกับไรฝุ่น ขนสัตว์เลี้ยง เกสรดอกไม้ หรือแมลง
- สารระคายเคือง เช่น เหงื่อ น้ำลาย ปัสสาวะ หรืออุจจาระในผ้าอ้อม เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ หรือแมลงบางชนิดอย่างแมลงก้นกระดก

การดูแลเบื้องต้น

- สิ่งสำคัญคือการหลีกเลี่ยงสารที่กระตุ้นให้เกิดอาการค่ะ
- เลี่ยงการสัมผัส สารที่ก่อให้เกิดอาการแพ้หรือระคายเคือง
- รักษาความสะอาด หมั่นทำความสะอาดเหงื่อและน้ำลายของลูก และเปลี่ยนผ้าอ้อมให้บ่อยขึ้นเพื่อไม่ให้เกิดความอับชื้น

- ทาผลิตภัณฑ์บำรุงผิวสำหรับเด็ก ตามคำแนะนำจากคุณหมอ เพื่อให้ผิวลูกแข็งแรงอยู่เสมอ

รวมความรู้เกี่ยวกับ
ภูมิแพ้ในเด็ก
เพื่อดูแลลูกอย่างมั่นใจ

รู้ก่อนแพ้ แม่ป้องกันได้ [คลิก](#)

#เริ่มต้นดีไม่มีคำว่าแพ้

*เป็นผลิตภัณฑ์ยูกสมงจีน hypochlorogenic มีระดับความอ่อนโยนการกีดกันภูมิแพ้ได้ เมื่อทาบนมแม่มีสรรพคุณกว่า 200 ชนิด
รวมทั้งภูมิคุ้มกันด้วยสารออกฤทธิ์ โยคีธที่ผ่านการยอมรับของ รัฐบาลจีนที่มีประสิทธิผลสูง

3. ผื่นแพ้ยุง ผื่นจากแมลงกัดต่อย

ผื่นชนิดนี้จะทำให้เกิดตุ่มแดง บวม และคันที่ผิวของลูกน้อย ซึ่งบางครั้งอาจมีการอักเสบหรือมีตุ่มน้ำพองได้ค่ะ

สาเหตุของผื่นแพ้จากแมลง

- укуแมลงกัด เช่น ยุง มด เห็บ หมัด รินทะเล ตัวคูน

การดูแลเบื้องต้น

- คุณแม่สามารถใช้โลชั่นหรือครีมบรรเทาอาการคันที่เหมาะสมสำหรับเด็กตามคำแนะนำจากคุณหมอ หรืออาจใช้วิธีประคบเย็นเพื่อลดอาการบวมและความคันค่ะ
- เพื่อป้องกันแมลงกัดต่อย คุณแม่ควรให้ลูกใส่เสื้อผ้าที่มิดชิด ทาโลชั่นกันแมลง และหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีแมลงชุกชุม

4. ผื่นผ้าอ้อม

ผื่นชนิดนี้จะปรากฏเป็นตุ่มหรือเป็นแดงบริเวณต้นขาต้นใน ก้น หรืออวัยวะเพศของลูกน้อย การใช้ซีฟิงหรือครีมเคลือบผิวเพื่อป้องกัน ควรเป็นไปตามคำแนะนำของคุณหมอหรือเภสัชกรนะคะ

สาเหตุของผื่นผ้าอ้อม

- เกิดจากการที่ผิวลูกน้อยเสียดสี หรือความอับชื้นจากการสวมใส่ผ้าอ้อมนานเกินไป

การดูแลเบื้องต้น

- คุณแม่ควรเปลี่ยนผ้าอ้อมให้ลูกบ่อย ๆ เพื่อลดความอับชื้น คุณแม่อาจใช้แป้งฝุ่นหรือครีมเคลือบผิวตามคำแนะนำจากคุณหมอ ทาผิวลูกเพื่อป้องกันผื่นหนึ่งไม่ให้ถูกสารเคมีหรือสิ่งต่าง ๆ ได้ค่ะ

5. ผื่นลมพิษ

ผื่นลมพิษจะมีลักษณะเป็นรอยนูนบวมแดงและคันอย่างชัดเจน ผื่นจะเป็น ๆ หาย ๆ ค่ะ หากมีการใช้ยาแก้แพ้เพื่อ บรรเทาอาการควรเป็นไปตามคำแนะนำจากคุณหมอหรือเภสัชกรเสมอนะคะ

สาเหตุของผื่นลมพิษ

- เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น การติดเชื้อ การแพ้อาหาร หรือสารก่อภูมิแพ้ต่าง ๆ

การดูแลเบื้องต้น

- คุณแม่ควรพยายามหลีกเลี่ยงสิ่งที่ลูกแพ้ แต่ถ้าลูกมีอาการเรื้อรัง ควรพาไปพบคุณหมอเพื่อตรวจหาสาเหตุอย่างละเอียดนะคะ

สิ่งสำคัญที่สุดคือการสังเกตอาการของลูกอย่างใกล้ชิดค่ะ หากลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน อาการไม่ดีขึ้น หรือคุณแม่ไม่แน่ใจว่าผื่นที่เกิดขึ้นกับลูกคืออะไร ควรพาลูกไปปรึกษาคุณหมอเพื่อวินิจฉัยและได้รับการดูแลอย่างถูกต้องนะคะ



ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน ผดร้อนทารกคืออะไร

ผดร้อน (Heat Rash) หรือ Prickly Heat เป็นผดร้อนในทารก ที่เกิดจากการอุดตันของต่อมเหงื่อใต้ผิวหนังของลูกน้อยค่ะ การเกิดผดร้อนทารกก็เพราะว่าผิวหนังยังพัฒนาได้ไม่สมบูรณ์ ทำให้เหงื่อไม่สามารถระบายออกได้ตามปกติ จึงเกิดเป็นผื่นหรือผดบริเวณที่เหงื่อสะสมนั่นเองค่ะ

อาการผดร้อนทารกที่พบบ่อย

- ผื่นหรือตุ่มเล็ก ๆ อาจเป็นสีแดงหรือตุ่มใส
- มักขึ้นตามบริเวณที่อับชื้น เช่น คอ รักแร้ หลัง ขาหนีบ และหน้าผาก
- ลูกอาจรู้สึกคัน ระคายเคือง หงุดหงิด หรือร้องไห้ง่ายกว่าปกติ

วิธีดูแลและป้องกันผดร้อนในทารก

การดูแลและป้องกันผดร้อนเป็นเรื่องง่าย ๆ ที่คุณแม่สามารถทำได้ค่ะ

- **อาบน้ำให้ลูกอย่างสม่ำเสมอ:** ควรใช้น้ำอุณหภูมิปกติ ไม่จำเป็นต้องใช้น้ำอุ่น และเลือกใช้

- สบู่ที่อ่อนโยน ไม่มีน้ำหอมหรือสารเคมีรุนแรง
- **เลือกเสื้อผ้าที่โปร่งสบาย;** เสื้อผ้าที่ทำจากผ้าฝ้ายบางเบาจะช่วยระบายอากาศได้ดี ลดการสะสมของเหงื่อ ควรหลีกเลี่ยงเสื้อผ้าที่ทำจากไนลอนหรือวัสดุที่ไม่ระบายอากาศ
- **อยู่ในที่ที่อากาศถ่ายเทได้ดี:** ควรให้ลูกอยู่ในห้องที่อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่ร้อนหรืออับชื้น อาจใช้พัดลมหรือเครื่องปรับอากาศช่วยควบคุมอุณหภูมิในห้อง
- **งดการใช้แป้งเย็นหรือครีมที่ไม่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์:** หากต้องการใช้ผลิตภัณฑ์ใด ๆ กับผิวลูก ควรปรึกษาคุณหมอมือหรือเภสัชกรก่อนนะค่ะ

การดูแลอย่างถูกวิธีจะช่วยให้ผดร้อนหายได้เร็วขึ้น และช่วยให้ลูกสบายตัวมากขึ้นค่ะ แต่ถ้าอาการไม่ดีขึ้น หรือคุณแม่ไม่แน่ใจ ควรพาลูกไปปรึกษาคุณหมอเพื่อการรักษาที่เหมาะสมนะค่ะ

ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน ผดร้อนทารก เมื่อไหร่ที่ต้องพบคุณหมอ

โดยปกติแล้ว ผดร้อนในทารกมักจะหายไปได้เองภายใน 2-3 วันเมื่อคุณแม่ดูแลอย่างถูกวิธี แต่ก็มีบางครั้งที่ผดร้อนอาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อน เช่น การติดเชื้อได้ หากคุณแม่สังเกตเห็นอาการเหล่านี้ในลูก ควรพาไปพบคุณหมอทันทีเพื่อความสบายใจนะค่ะ

- ผื่นมีลักษณะเป็นหนอง บวม แดง หรือมีอาการอักเสบ
- ลูกมีไข้หรือร้องไห้ไม่หยุด
- อาการของผดร้อนไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน หลังจากที่ได้อุดูแลเบื้องต้นแล้ว

การไปพบคุณหมอจะช่วยให้ลูกได้รับการวินิจฉัยและการดูแล ที่ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อให้ลูกน้อยกลับมาสบายตัวและสดใสเร็วอีกครั้งค่ะ

ผดร้อนทารกกับผื่นร้อนทารก ต่างกันอย่างไร

คุณแม่คะ หลายคนอาจเข้าใจผิดว่า ผดร้อนทารก กับ ผื่นร้อนทารก เป็นสิ่งเดียวกัน เพราะมักจะเกิดในช่วงที่อากาศร้อนหรือเมื่อลูกมีเหงื่อออกมากเหมือนกันใช่ไหมคะ แต่ความจริงแล้ว ผดร้อนทารก และ ผื่นร้อนทารก นั้นแตกต่างกันค่ะ ทั้งลักษณะที่ปรากฏ บริเวณที่พบ อาการ สาเหตุ รวมถึงวิธีการดูแลด้วยค่ะ

จุดสังเกต	ผดร้อนทารก	ผื่นร้อนทารก
ลักษณะที่ปรากฏ	ตุ่มเล็ก ๆ สีแดงหรือใส	ผิวหนังแดงเป็นปื้น คัน แสบร้อน หรือเจ็บร่วมด้วย
บริเวณที่พบ	ใบหน้า คอ หลัง บริเวณที่มีเหงื่อออกง่าย	บริเวณที่สัมผัสความร้อนและเหงื่อเป็นเวลานาน
อาการ	มักไม่คัน หรือคันเล็กน้อย	มักมีอาการคัน แสบร้อน หรือเจ็บร่วมด้วย

สาเหตุ	ต่อมเหงื่ออุดตันจากการระบาย เหงื่อไม่ทัน	ผิวแพ้ง่าย หรือถูกกระตุ้นจากความร้อนและ เหงื่อเป็นเวลานาน
การดูแล	ทายาได้เองเมื่ออากาศเย็นลงหรือ ผิวแห้งแฉะ	หลีกเลี่ยงการเกา เพราะอาจทำให้อักเสบและ ติดเชื้อ



การให้นมแม่เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน

เพราะภูมิแพ้ป้องกันได้ ปกป้องลูกน้อยจากภูมิแพ้ ด้วยนมแม่



โปรตีนที่ถูกย่อยให้เล็กลง
เพื่อง่ายต่อการดูดซึม
และลดความเสี่ยงต่อการเกิดภูมิแพ้
ซึ่งสามารถพบได้ในนมแม่



มีส่วนช่วย
เรื่องระบบภูมิคุ้มกัน



โพรไบโอติกที่ช่วย
เสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน



นมแม่มีคุณสมบัติเป็น

H.A.

ช่วยลดความเสี่ยงของโรคภูมิแพ้

*นมแม่เป็นนมที่มีคุณสมบัติเป็น Hypoallergenic ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคภูมิแพ้ได้ เนื่องจากในนมแม่มีสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด รวมถึงภูมิคุ้มกันที่ช่วยยับยั้งสารก่อภูมิแพ้ โปรตีนที่ผ่านกรดย่อยบางส่วน จุลินทรีย์ที่มีประโยชน์ เป็นต้น

#เริ่มต้นดีไม่มีคำว่าแพ้

คุณแม่ทราบไหมคะว่า ทางเลือกที่ดีที่สุดในการลดความเสี่ยงภูมิแพ้ของลูกตั้งแต่ช่วงแรกของชีวิต คือ การให้ลูกกินนมแม่ ค่ะ เพราะนมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด เช่น ดีเอชเอ (DHA), วิตามิน , แคลเซียม และแอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน (Alphalac Sphingomyelin) ซึ่งสารอาหารเหล่านี้ช่วยในเรื่องพัฒนาการสมอง สติปัญญา และการเจริญเติบโตของลูกได้เป็นอย่างดีค่ะ

นอกจากนี้ นมแม่ยังมีคุณสมบัติเป็น Hypo-Allergenic (H.A.) ที่ช่วยลดความเสี่ยงของโรคภูมิแพ้ได้ โดยโปรตีนในนมแม่บางส่วนจะถูกย่อยให้มีขนาดเล็กลง หรือที่เรียกว่า PHP (Partially Hydrolyzed Proteins) ซึ่งง่ายต่อการดูดซึมเข้าร่างกายของลูกน้อยค่ะ ที่สำคัญ นมแม่ยังมีโพรไบโอติก (Probiotics) หลายชนิด เช่น *B. lactis* (บีแล็กทิส) ซึ่งเป็นหนึ่งในสายพันธุ์ที่มีส่วนช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและลดความเสี่ยงของการเกิดภูมิแพ้ได้ดีอีกด้วยค่ะ

คลายข้อสงสัยปัญหาผื่นในทารก

ปัญหาผื่นในเด็กเล็กเป็นเรื่องที่สร้างความกังวลใจให้คุณพ่อคุณแม่ไม่น้อยเลยใช่ไหมคะ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อเห็นลูกมีผื่นเม็ดเล็ก ๆ หรือผื่นแดงขึ้นตามตัว เราจะมาช่วยคลายข้อสงสัยต่าง ๆ เกี่ยวกับปัญหาผื่นในทารก พร้อมทั้งให้คำแนะนำดี ๆ ในการดูแลลูกน้อยค่ะ

การแพ้ในเด็กมักเกิดจากสารก่อภูมิแพ้อะไร?

คุณแม่หลายท่านอาจสงสัยว่าอาการแพ้ที่เกิดขึ้นกับลูกนั้นมีสาเหตุมาจากอะไร วันนี้เราจะมาดูกันค่ะว่าสารก่อภูมิแพ้ที่พบบ่อยในเด็กมีอะไรบ้าง

- **ในเด็กเล็ก:** อาการแพ้มักเกิดจากอาหารที่รับประทานเข้าไป เช่น นมวัว ไข่ ถั่ว หรือแป้งสาลี ซึ่งเป็นสารก่อภูมิแพ้ที่พบได้บ่อย
- **ในเด็กโตและผู้ใหญ่:** มักเกิดจากการแพ้สารก่อภูมิแพ้ที่อยู่ในสิ่งแวดล้อมรอบตัวเรา เช่น ไรฝุ่นที่อยู่บนที่นอน แมลงสาบ ละอองเกสรดอกไม้ น้ำหอม หรือสารเคมีต่าง ๆ

การสังเกตอาการแพ้และหาสาเหตุเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ลูกห่างไกลจากสิ่งที่ทำให้แพ้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นค่ะ

ลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน ดูได้อย่างไร ?

เมื่อลูกเป็นผื่นเม็ดเล็ก ๆ คัน อาจเกิดจากอาการภูมิแพ้ผื่นผิวหนังที่ขึ้นได้จากหลายปัจจัยค่ะ เช่น พันธุกรรม สิ่งแวดล้อมภายนอกที่เป็นตัวกระตุ้น การแพ้อาหาร หรือสารก่อภูมิแพ้ในอากาศ ควรได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์เฉพาะทาง เพื่อที่คุณหมอจะได้ดูแล อาการผื่นผิวหนังของลูกน้อยได้อย่างถูกต้อง ดังนั้น เพื่อให้อาการลูกเป็นผื่นดีขึ้นและปลอดภัย คุณพ่อคุณแม่ควรเข้ารับคำปรึกษาและปฏิบัติตามคำแนะนำของคุณหมออย่างเคร่งครัดนะคะ ไม่ควรซื้อยามาทาหรือให้ลูกรับประทานเองโดยเด็ดขาด เพราะการใช้ยาไม่ถูกต้องกับโรคอาจส่งผลให้อาการแย่ลง หรือเกิดผลข้างเคียงที่เป็นอันตรายได้ค่ะ

โรคผื่นแพ้ในเด็กหายเองได้ไหม?

คุณแม่คงอยากรู้ว่าโรคผื่นแพ้ผิวหนังของลูกน้อยจะดีขึ้นได้หรือไม่ใช่ไหมคะ โดยปกติแล้ว เมื่อลูกโตขึ้น อาการเหล่านี้จะค่อย ๆ ดีขึ้นเองค่ะ โดยส่วนใหญ่แล้วอาการจะดีขึ้นได้ถึง 80% เลยทีเดียว อย่างไรก็ตาม การดูแลลูกน้อยอย่างต่อเนื่องก็ยังคงเป็นสิ่งสำคัญนะคะ ควรหลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้และปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่อาจกระตุ้นให้เกิดผื่นค่ะ

ลูกมีผื่นแดงขึ้นตามตัวคัน อาจเกิดจากลูกแพ้นมวัว

คุณแม่หลายท่านอาจไม่ทราบว่าอาการผื่นคันของลูกน้อยอาจเกิดจากการแพ้นมวัวได้ค่ะ โดยอาการแพ้นมวัวมักจะแสดงออกมา 3 รูปแบบหลัก และจะเกิดขึ้นภายใน 4 สัปดาห์หลังลูกได้รับนมวัว

1. **อาการทางผิวหนัง:** เป็นอาการที่พบได้บ่อยที่สุด โดยลูกอาจมี ผื่นลมพิษ เป็นผื่นแดงคันขึ้นตามตัว หรือเป็นบางส่วนของร่างกาย หรืออาจเป็นผื่นคัน มีลักษณะเป็นฝ้าขาวนูนได้เช่นกันค่ะ
2. **อาการทางระบบทางเดินหายใจ:** ลูกอาจมีอาการตั้งแต่ คัดจมูกเรื้อรัง มีน้ำมูกไหล มีเสมหะในลำคอ หรืออาจรุนแรงถึงขั้นปอดอักเสบได้ค่ะ
3. **อาการทางระบบทางเดินอาหาร:** อาการที่สังเกตได้คือ ลูกแหะนมหรืออาเจียนบ่อย ร้องโคลิกทุกคืน ท้องเสียเรื้อรัง หรือบางรายอาจมีอาการท้องผูกรุนแรงได้ค่ะ

หากคุณแม่สงสัยว่าลูกอาจมีอาการแพ้นมวัว ควรปรึกษาคุณหมอเพื่อตรวจวินิจฉัยและรับคำแนะนำในการดูแลที่เหมาะสมนะคะ

อาการผื่นคันในเด็กเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ไม่ว่าจะเป็น ผดร้อน ผื่นแพ้ผิวหนัง ผื่นจากแมลงกัด หรือผื่นแพ้อาหาร ซึ่งความรุนแรงของอาการก็จะแตกต่างกันไป การสังเกตและจดบันทึกอาการของลูกอย่างละเอียดจะช่วยให้คุณหมอดูแลวินิจฉัยสาเหตุที่แท้จริงได้อย่างแม่นยำและรวดเร็ว เพื่อให้ได้รับการดูแลที่ตรงจุดและปลอดภัยที่สุดค่ะ

เช็กความเสี่ยงภูมิแพ้เบื้องต้น

เพราะอาการผื่นคันอาจเป็นสัญญาณเริ่มต้นของโรคภูมิแพ้ได้ หากคุณพ่อคุณแม่สงสัยว่าลูกน้อยอาจมีภาวะภูมิแพ้ ลองทำแบบประเมินความเสี่ยงเพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นได้ที่นี้เลยนะคะ

- ทำแบบประเมินความเสี่ยงภูมิแพ้สำหรับลูกน้อย คลิ๊ก

หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติมเกี่ยวกับอาการของลูกน้อย ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและคำแนะนำที่ถูกต้องต่อไปค่ะ

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่่มือใหม่

- โปรแกรม Baby Development เช็คพัฒนาการลูกน้อยแต่ละช่วงวัย
- วัยทอง 1 ขวบ ลูกเริ่มดื้อ รับมือวัยทองเด็ก 1 ขวบ ยังไงดี
- วัยทอง 2 ขวบ ลูกดื้อมาก รับมือวัยทองเด็ก 2 ขวบ ยังไงดี
- วัยทอง 3 ขวบ ลูกกรี๊ดเอาแต่ใจ รับมือวัยทองเด็ก 3 ขวบ ยังไงดี
- ลูกพูดติดอ่าง ลูกพูดไม่ชัด เกิดจากอะไร พร้อมวิธีแก้ไขลูกพูดติดอ่าง

อ้างอิง:

1. สารพันปัญหาผื่นในเด็ก, โรงพยาบาลสมิติเวช
2. 5 ผื่นแพ้ของลูกน้อย พบบ่อย...แต่รับมือได้, โรงพยาบาลกรุงเทพสิริโรจน์
3. รู้เท่าทัน “ผดร้อนในทารก” ปัญหาที่ไม่ควรมองข้ามในหน้าร้อน, โรงพยาบาลเว็ลด์เมดิคอล
4. ความแตกต่างของผื่นร้อนและผดร้อน, โรงพยาบาลจุฬารัตน์ แอร์พอร์ต 9

5. ปัญหาผื่นแพ้ผิวหนังอีกเสบ ปัญหาของเด็ก ๆ ที่ไม่ใช่เรื่องเล็กอีกต่อไป, โรงพยาบาลสมิติเวช ธนบุรี
6. โรคแพ้นมวัว, โรงพยาบาลสมิติเวช
7. Babies and heat rashes, National Library of Medicine
8. มารู้จัก โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก...แบบเจาะลึกกัน!, โรงพยาบาลพญาไท
9. ลูกแพ้อาหารอะไรบ้าง? รู้ได้ด้วยการทดสอบการแพ้อาหาร วิธี Oral Food Challenge Test, โรงพยาบาลพญาไท

อ้างอิง ณ วันที่ 8 สิงหาคม 2568

แชร์ตอนนี้