

ثارกเป็นหวัดหายใจครีดคราด ลูกเป็นหวัดหายใจไม่สะดวกทำไงดี

รวมบทความ ثارกแรกเกิด การดูแลเด็กثارกให้ดีที่สุด

บทความ

เม.ย. 2, 2024

8นาที

ثارกเป็นหวัดหายใจครีดคราด หายใจไม่สะดวก หายใจแรง หายใจเร็ว กว่าปกติ คุณแม่ต้องดูอย่าง seks เสียงหายใจผิดปกติที่เกิดขึ้น เพราะนอกจากอาการหวัด ثارกน้อยอาจมีอาการหอบหืด หรือความผิดปกติของระบบหายใจอื่น ๆ นอกจากนี้เสียงหายใจครีดคราดมักมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น มีไข้สูง ไอมาก อ่อนเพลียมาก ไม่ยอมดูดนม ซึ่ง ไม่ร่าเริงแบบปกติ ควรรีบพาไปพบแพทย์

สรุป

- หายใจครีดคราด หายใจหอบในเด็กثارก อาจเกิดได้หลายสาเหตุ เช่น เป็นหวัด เป็นหอบหืด หรือโรคระบบทางเดินหายใจอื่น ๆ ซึ่งคุณพ่อคุณแม่ควรสังเกตเสียงหายใจ หากพบความผิดปกติควรรีบไปพบแพทย์
- การดูแลثارกน้อยที่มีอาการหายใจครีดคราด ثارกอายุเกิน 6 เดือน พยายามกระตุ้นให้กินนมแม่ หรือจิบนำแต่น้อยแต่จิบบ่อย ๆ เพื่อทดแทนนำที่สูญเสียจากการร่างกายเมื่อมีไข้หรือเสมหะในลำคอ
- อาการที่มักพบเมื่อثارกหายใจครีดคราด ได้แก่ มีไข้สูง ไอมาก อ่อนเพลียมาก ไม่ยอมดูดนม ซึ่ง ไม่ร่าเริงแบบปกติ ควรพาไปพบแพทย์โดยด่วน

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ร่างกายของثارกยังไม่แข็งแรง ทำให้มีอาการป่วยได้ง่าย
- ثارกหายใจครีดคราด เกิดจากอะไร
- ثارกเป็นหวัดหายใจครีดคราด อันตรายไหม
- ลูกเป็นหวัดหายใจไม่สะดวกทำไงได้บ้าง
- เสียงหายใจของثارกแบบไหน ต้องรีบพาไปหาหมอ
- เสียงหายใจครีดคราดของثارกที่ผิดปกติ
- ลูกหายใจมีเสียงแบลก ๆ บ่งบอกอะไรได้บ้าง นอกจากหวัด
- ثارกเป็นหวัดหายใจครีดคราด อาการร่วมแบบไหนต้องรีบไปพบแพทย์

- วิธีดูแลหากเป็นหวัดหายใจครึ่ดคราด

ร่างกายของทารกยังไม่แข็งแรง ทำให้มีอาการป่วยได้ง่าย

ร่างกายของทารกยังไม่แข็งแรงมากนัก โดยเฉพาะเมื่อเจอสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลง ส่งผลให้ทารกเกิดการเจ็บป่วยได้ง่าย โดยเฉพาะอาการหวัดหรือไข้หวัด การที่สังเกตได้ ดังนี้

- ทารกอายุต่ำกว่า 2 เดือน อาการหวัดที่มีอาการไข้
- ไข้สูงกว่าเดิม นานติดต่อกันมากกว่า 2 วัน
- มีอาการไอ ไม่ต่ำกว่า 3 สัปดาห์
- ปวดศีรษะ ปวดหู เจ็บคอ
- มักร้องขอและก้าวกระป๋อง
- ทารกอายุ 6 เดือนขึ้นไป บ้างคนมีอาการเบื่ออาหาร เกิดจากภาวะขาดน้ำในร่างกาย
- หายใจลำบาก หายใจเสียงดังครึ่ดคราด จนูกบานขณะหายใจ
- หายใจมีเสียงหวีด หายใจเร็ว
- สังเกตบริเวณลำตัวทารกจะเห็นว่ามีลักษณะซี่โครงบ้านเวลาหายใจ
- ปากมีลักษณะชี้ด

การหายใจครึ่ดคราด เกิดจากอะไร

การหายใจครึ่ดคราดโดยทั่วไปเป็นเรื่องธรรมชาติ เพราะกระบวนการหายใจยังไม่พัฒนาเต็มที่ แต่มักจะหายใจทุกจมูกมากกว่าทางปาก ซ่องทางการหายใจของทารกเล็กกว่าผู้ใหญ่มาก เมื่อมีน้ำมูกหรือเสมหะคั่งค้าง ทำให้เวลาหายใจจึงมีเสียงดังอุกมา นอกจากนี้การหายใจครึ่ดคราด ยังมีสาเหตุอื่น ๆ อีก ดังนี้

- **ไข้หวัดทั่วไป** เป็นสาเหตุทำให้หายใจครึ่ดคราด เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียหรือไวรัส ส่งผลให้ต่อมอะดีโนไซด์ที่อยู่ในโพรงจมูกขยายตัวขึ้น และเกิดการอักเสบ จึงขัดขวางทางเดินหายใจทำให้หายใจไม่สะดวก คัดจมูกและมีเสียงครึ่ดคราดได้
- **อาการแพ้** อาการแพ้เป็นปฏิกิริยาของระบบภูมิคุ้มกันที่ตอบสนองต่อสิ่งแปรกปลอมที่เข้าสู่ร่างกาย เช่น แพ้ไรฝุ่น แพ้ขนสัตว์ มักมีอาการคัดจมูก ไอ จาม หรือเกิดลมพิษ
- **โรคหลอดลมฝอยอักเสบ (Bronchiolitis)** เนื่องจากติดเชื้อไวรัสในระบบทางเดินหายใจ ส่งผลให้หลอดลมอักเสบ บวม เสมหะคั่งค้าง เกิดการถูกระคายเคือง ทำให้การหายใจลำบาก หายใจมีเสียงครึ่ดคราด รวมถึงมีอาการไอ คัดจมูก นำมูกไหลงร่วมด้วย
- **โรคปอดบวม** ส่งผลให้การหายใจลำบาก หายใจมีเสียงครึ่ดคราด เกิดจากติดเชื้อไวรัสหรือเชื้อแบคทีเรียภายในปอด นอกจากนี้ยังมีอาการหอบ เหนื่อย เจ็บหน้าอก หน้าสั่น เป็นไข้ ทำให้การหายใจลำบากหรือกินอาหารอีกด้วย

การเป็นหวัดหายใจครีดคราด อันตรายใหม่

อาการหายใจครีดคราดสำหรับทารกถือเป็นเรื่องปกติ มักเกิดขึ้นเป็นครั้งคราว ส่วนใหญ่เป็นสาเหตุที่ไม่ใช่เรื่องอันตราย หากคุณพ่อคุณแม่มีมั่นใจหรือหากทารกมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น เป็นไข้ เป็นหวัด ไอ จาม ควรพาลูกน้อยไปพบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายและรับคำแนะนำในการดูแลลูกต่อไป

ลูกเป็นหวัดหายใจไม่สะดวกทำไงได้บ้าง

อาการคัดจมูก เกิดจากอาการอักเสบของหลอดเลือดบริเวณจมูก ทำให้เยื่อบุโพรงจมูกบวม อาการคัดจมูกเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ไข้หวัด ภูมิแพ้ในเด็ก ไซนัส ไข้หวัดใหญ่ อาการคัดจมูกทำให้ลูกหายใจไม่สะดวก คุณพ่อคุณแม่สามารถช่วยให้ลูกหายใจสะดวกขึ้นด้วยวิธีการ ดังนี้

- สูดไอ้น้ำอุ่นจากฝักบัวอุ่น หรือถ่ายน้ำร้อน ต้มน้ำ 4-6 ถ้วย ใช้ผ้าขนหนู干งบริเวณศีรษะ เพื่อให้เก็บไหร้อนให้มากขึ้น ทำติดต่อกันประมาณ 10-15 นาทีต่อครั้ง
- ถูม่านให้เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย หรือดื่มน้ำผลไม้เพื่อลดความเหนียวนอนของน้ำมูก
- นอนพักผ่อนในที่ที่มีความชื้นเหมาะสม
- หลีกเลี่ยงไม่สัมผัสรากอภูมิแพ้
- สำหรับทารว่าหรือเด็กเล็ก เมื่อมีอาการคัดจมูก ใช้น้ำเกลือหยด 2-3 หยด ลงในจมูก แล้วใช้ลูกยางดูดนำมูกออก การหยดน้ำเกลือจะทำให้น้ำมูกลดความเหนียวนอน ทำให้ดูดออกได้ง่ายกว่า
- นอนหลับในท่าคร่ำ ช่วยบรรเทาอาการคัดจมูกได้
- ในการนีกสามารถทำได้และลูกโตเพียงพอ อาจใช้น้ำเกลือสะอาดล้างจมูกลูกอย่างถูกวิธี
- ใช้แผ่นแอบกวางแบบที่สันจมูกเพื่อเปิดโพรงจมูกสำหรับเด็ก สามารถหาซื้อได้ตามร้านขายยา หรือห้างสรรพสินค้า และควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนการใช้

เสียงหายใจของทารกแบบไหน ต้องรีบพาไปหาหมอ

หากลูกมีอาการเจ็บป่วย เริ่มต้นจากการไอ ลูกมีน้ำมูกเป็นหวัด มีเสมหะ รวมถึงเสียงหายใจของลูกมีลักษณะผิดปกติ เช่น มีเสียงหวีดในช่วงหายใจออก หากเป็นมากขึ้นหรือหายใจลำบาก มีอาการหอบเหนื่อยแสดงออกถูกให้เห็นเด่นชัด นอนหลับไม่สนิท ตื่นบ่อย ๆ และเด็กบางคนมีอาการอาเจียนออกมาก หากเป็นเช่นนี้ควรรีบพาไปพบแพทย์โดยด่วน เพราะอาจมีอาการของโรคหอบได้

เสียงหายใจครีดคราดของทารกที่ผิดปกติ

- หายใจครีดคราดไม่หาย แม้อาการป่วยอื่น ๆ จะหายแล้วก็ตาม
- สังเกตบริเวณหน้าอกมีการหดกลับทุกครั้งที่หายใจ บริเวณกระดูกไฟปลาร้าและกระดูกซี่โครง
- หายใจแล้วรู้จุมูกบาน หายใจลำบาก
- หายใจแต่ละครั้งมีเสียงครางอึกมาก
- มีภาวะหายใจเร็ว คือ มากกว่า 60 ครั้ง/นาที
- มีภาวะหยุดหายใจ เป็นเวลานานกว่า 20 วินาที
- รวมถึงอาการอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจที่คุณแม่ไม่รู้สึก เช่น ควรรับพาลูกไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป

ลูกหายใจมีเสียงเปลก ๆ บ่งบอกอะไรได้อีก นอกจากหวัด

อาการหายใจเสียงเปลก ๆ เช่น หายใจมีเสียงหวีด หายใจหอบเหนื่อย หายใจจนหน้าอุ่น อาจเป็นอาการติดเชื้อไวรัส RSV มากทำให้เกิดหลอดลมฝอยอักเสบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี และอาจทำให้เกิดอาการรุนแรงในเด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี นอกจากหายใจเสียงดังหวีด ยังมีอาการไข้ ไอ จาม ร้องกวน ซึ่งรับประทานนมหรืออาหารได้น้อย คุณพ่อคุณแม่ควรรับพาลูกไปพบแพทย์เพื่อรักษาโดยด่วน



การกเป็นหวัดหายใจครีดคราด อาการร่วมแบบไหนต้องรีบไปพบแพทย์

หากมีอาการหายใจครีดคราด หากมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วยอาจไม่ใช่เพียงไข้หวัดธรรมดา เช่น “โรคปอดบวม” ที่เป็นโรคทางเดินหายใจอีกโรคหนึ่งที่ทำให้การหายใจผิดปกติ โรคปอดบวม เกิดจากถุงลมเล็ก ๆ น้ำล้นในปอดอักเสบ เมื่อถุงลมเกิดการอักเสบทำให้เด็กแต่ละคนมีอาการเจ็บป่วยรุนแรงแตกต่างกันไป หากลูกน้อยมีอาการดังนี้ ควรรีบไปพบแพทย์โดยด่วน

1. ไข้สูง 39–40 องศาเซลเซียส
2. ไอมาก หายใจเร็ว หน้าอกรุ่มขณะหายใจ
3. อ่อนเพลียมาก
4. ไม่อยอมดูดนนม เปื้ออาหาร
5. ซึมไม่ร่าเริงแบบปกติ

วิธีดูแลหากเป็นหวัดหายใจครีดคราด

สภาพอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย ส่งผลให้ลูกน้อยเจ็บป่วยเป็นไข้หวัด หายใจครีดคราดได้ง่าย ส่งผลให้เกิดอาการหวัด คัดจมูก น้ำมูกไหล หายใจไม่สะดวก วิธีดูแลเมื่อลูกมีอาการหวัด คัดจมูก หายใจ

ครีดคราด ดังนี้

- หากลูกมีอาการคัดจมูก ให้ใช้ผลิตภัณฑ์น้ำเกลือสะอาดจากเชือ (แบบบรรจุขวด) ล้างจมูกอย่างถูกวิธี หรือใช้สเปรย์น้ำเกลือแบบพ่น ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร ทุกวัน ๆ ละ 2 ครั้ง นำเกลือช่วยผ่าเชือโรค ทำความสะอาดจมูก ลดอาการขันเหนียวของจมูก ทำให้น้ำมูกใสและหล่อส่วนที่บกขึ้น
- ดูดน้ำมูกออกจากจมูก โดยให้ลูกนอนหัวต่ำแล้วหัวสูง จึงค่อยดูดน้ำมูก นอกจากนี้หากห้องเย็นมาก ควรสวมเสื้อผ้าให้มิดชิดเพิ่มความอบอุ่นให้ร่างกาย
- นำหัวหอมๆ จูบหายใจ หรือใส่ผ้าขาวบางหรือผ้าเช็ดหน้า วางไว้หัวเตียงหรือวางไว้ข้างหมอน กلينนำมีน้อมระเหยในห้องเด้งอาจะช่วยให้หายใจลื่องขึ้น
- ท้ายผิงห่มห่มระเหยที่คอ หน้าอก และหลัง กلينห่มจะทำให้หายใจสะดวกขึ้น ระวังอย่าใช้ผิงมูกเกินไป หรือกлинแรงเกินไปอาจทำให้เยื่อบุโพรงจมูกอักเสบได้
- จับน้ำอุ่น เพื่อให้น้ำมูกใสขึ้น ไม่เหนียวขันจนหายใจไม่ออกร

เสียงหายใจครีดคราดในทารก มีทั้งหายใจครีดคราดแบบปกติสำหรับทารกที่ระบบการหายใจยังเจริญเติบโตไม่เต็มที่ กับหายใจครีดคราดที่มีอาการเจ็บป่วยอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น มีไข้สูง อ่อนเพลีย ไอ จาม หายใจจนหน้าอักเสบ หรือมีเสียงหวีดควรพาไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษาก่อนด่วน

การดูแลลูกน้อยให้แข็งแรงจากภายใน เริ่มต้นได้ตั้งแต่หยดน้ำนมแรกของแม่ เพราะในน้ำนมแม่ คุดไปด้วยสารอาหารมากกว่า 200 ชนิด รวมถึงสารอาหารสำคัญอย่าง แอลฟ้าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน (Alphalac Sphingomyelin) ที่ช่วยพัฒนาการทำงานของสมองและระบบประสาท มีส่วนช่วยให้การส่งสัญญาณประสาทเป็นไปอย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ และช่วยให้เด็กเจนใหม่มีพัฒนาการทางการเรียนรู้ที่ไวและยืดหยุ่นขึ้น พร้อมกันนี้ น้ำนมแม่ยังมี จูลินทรีย์สุขภาพอย่าง บี แล็คทิส (B. lactis) ซึ่งมีบทบาทสำคัญต่อการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของลูกน้อย โดยเฉพาะในช่วงวัยที่ภูมิคุ้มกันยังบอบบาง การได้รับสารอาหารที่เหมาะสมจากน้ำนมแม่จึงเปรียบเสมือนเกราะป้องกันธรรมชาติที่ดีที่สุด เพื่อให้ลูกน้อยเติบโตอย่างแข็งแรงในทุกวัน

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่

- สฟิงโกลไมอีลิน และ แอลฟ้าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน คืออะไร สำคัญอย่างไรต่อสมองลูกน้อย
- DHA สารอาหารสำคัญ ช่วยพัฒนาสมองของลูกน้อย
- 2'-FL คืออะไร ? รู้จัก 2'-FL โอลิโกแซคคาไรด์ในนมแม่ (HMOs)
- น้ำนมเหลือง ที่มี แอลฟ้าแล็ค สฟิงโกลไมอีลิน สารอาหารสำคัญ ช่วยพัฒนาสมองจากแม่สู่ลูก
- ลูกอ้วก ไม่มีไข้ ห้องเสีย เกิดจากอะไร คุณพ่อคุณแม่ รับมืออย่างไรดี
- อาการทารกท้องอืด พร้อมวิธีป้องกันและวิธีดูแลทารกท้องอืด
- สีอุจจาระทารก สีแบบไหนปกติ สีแบบไหนที่คุณแม่ต้องระวัง
- ลูกอุจจาระสีเขียวอันตรายไหม อีثارกสีเขียวบ่งบอกอะไรได้บ้าง
- ลูกท้องเสียให้กินอะไรดี ลูกท้องเสียกิน什么 อาการแบบไหนเรียกฐานะ
- ทารกไม่ถ่ายกี่วันผิดปกติ ทารกติดป้ออย ลูกน้อยควรกินอะไรให้ขับถ่ายง่าย
- ทารกอุจจาระเป็นเม็ดมะเขือ อุจจาระเป็นเม็ด พร้อมวิธีป้องกันเบื้องต้น
- ทารกอุจจาระมีมูก ลูกท้องเสียถ่ายมีมูกเลือด แบบไหนที่ต้องระวัง
- วิธีดูแลท้องให้ทารกถ่าย สำหรับลูกน้อยที่ท้องผูก ไม่ยอมถ่ายหลายวัน
- ลูกปวดท้องตรงสะโพก เป็น หอย ๆ เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกปวดท้อง

อ้างอิง:

- ไข้หวัด ตามฤดูกาล (Common Cold), Medpark hospital
- ลูกหายใจครึ่ดคร่าด รู้จักสาเหตุและสัญญาณที่ควรรีบพานไปพบแพทย์, pobpad
- อาการคัดจมูก ในลูกรัก, โรงพยาบาลกรุงเทพ
- อย่าปล่อยให้ลูกต้องทรมานกับอาการหอบ หืด, โรงพยาบาลเปาโล
- RSV ไวรัสร้ายใกล้เจ้าตัวน้อย, โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์
- ปอดบวมในเด็กเล็ก, โรงพยาบาลสำโรงการแพทย์
- ลูกคัดจมูก หายใจครึ่ดคลາด ทำอย่างไรดี, โรงพยาบาลเกษมราษฎร์

อ้างอิง ณ วันที่ 27 มกราคม 2567



คุณแม่ตั้งครรภ์



แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอโลฟ้าแอล์ค สพิงโกไม้อีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



ໂປຣໂມໝ່ານ