

อาการหมันหลุดเป็นอย่างไร ทำหมันแต่ยังท้อง เป็นไปได้แค่ไหน

คู่มือคุณแม่มือใหม่

บทความ

เม.ย. 1, 2024

เนหะ

การทำหมันในผู้หญิงคือการคุณกำเนิดแบบถาวร ทางการแพทย์จะมีวิธีการทำหมันอยู่หลายรูปแบบ ได้แก่ การผูก การรัด การหนีบ หรือทำลายบางส่วนของท่อน้ำทูข้ออกไป ทำให้ห่อน้ำไข่ถูกตัน การทำหมันเป็นภาระป้องกันไม่ให้อสุจิเข้ามาผสมกับไข่ แต่ก็มีบางครั้งที่พอทำหมันไปแล้ว กลับพบว่าตัวเองมีการตั้งครรภ์ขึ้น สาเหตุเป็นเพราะอะไร และการทำหมันเป็นอย่างไร เชิญพร้อมกันค่ะ

สรุป

- การทำหมันเป็นวิธีคุณกำเนิดแบบไม่ใช้อาร์โตร์โนน และมีโอกาสในการตั้งครรภ์ขึ้นได้ หากหลังการทำหมันไปได้ร้อยละหนึ่งแล้วท่อรังไข่มีการเชื่อมต่อกันเองขึ้นมา
- การทำหมันหญิงทำได้ วิธีคือ การทำหมันเปียก สามารถทำได้หลังคลอดลูกภายใน 24-48 ชั่วโมง และการทำหมันแห้ง สามารถทำได้หลังคลอดลูกผ่านไปมากกว่าหนึ่งสัปดาห์เป็นต้นไป ด้วยวิธีการผ่าตัดที่ต้องมีการดมยาสลบ ใช้เวลาผ่าตัดประมาณ 30 นาที
- การทำหมันสามารถเกิดขึ้นได้หากห่อน้ำไข่กลับมาเชื่อมกัน ซึ่งจะมีสัญญาณเตือนทางร่างกายที่อาจเป็นไปได้ว่ามีการตั้งครรภ์ ได้แก่ รู้สึกคัดตึงเต้านม ประจำเดือนขาดร่างกายอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย และปัสสาวะบ่อยขึ้น เป็นต้น

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- การทำหมันแล้วแต่ยังท้อง เกิดจากอะไรได้บ้าง
- สถิติการทำหมันแล้วท้อง มีมากแค่ไหน?
- การทำหมันชาย เป็นแบบไหน
- การทำหมันหญิง ทำได้กี่แบบ
- อาการหมันหลุดเป็นอย่างไร สัญญาณเตือนที่ต้องด้วยสังเกต
- อาการท้องของคนทำหมัน ต่างจากคนไม่ทำหมันหรือเปล่า?

- ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ปีด แปลว่าท้องชั่วๆ ใหม

ทำหมันแล้วแต่ยังท้อง เกิดจากอะไรได้บ้าง

ข้อมูลเชิงวิชาการจากราชวิทยาลัยสุตินรีแพทย์แห่งประเทศไทยอธิบายว่าการทำหมันคือวิธีการคุมกำเนิดแบบไม่ใช้ฮอร์โมน ซึ่งการทำหมันพบว่ามีโอกาสในการตั้งครรภ์เกิดขึ้นได้มีอยู่ 2 ปัจจัย ดังนี้

1. แพทย์ทำการตัดหรือผูกส่วนที่ไม่ใช่ท่อรังไข่
2. หลังการทำหมันแล้วเกิดมีการเชื่อมต่อกันเองของท่อรังไข่ หรือมีข้อผิดพลาดบางประการที่เกี่ยวข้อง

สถิติการทำหมันแล้วท้อง มีมากแค่ไหน?

จากการเก็บสถิติการทำหมันแล้วท้อง ในประเทศไทยโดยโรงพยาบาลรามาธิบดี พบว่าหลังการทำหมันแล้ว มีการตั้งครรภ์เกิดขึ้นจะอยู่ที่ 0.2-2 ต่อ 1,000 ราย ส่วนสถิติจากองค์การอนามัยโลก มีข้อมูลของผู้ที่ทำการตั้งครรภ์ที่ 5 ต่อ 1,000 ราย นอกจากนี้ยังมีผลการเก็บสถิติการทำหมันแล้วท้องจากต่างประเทศ ซึ่งเป็นผลการศึกษาจากประเทศสหรัฐอเมริกาพบว่าโอกาสการตั้งครรภ์หลังจากคุมกำเนิด ด้วยการทำหมัน สถิติในช่วง 5 ปี อยู่ที่ 13 ต่อ 1,000 ราย และช่วง 10 ปี อยู่ที่ 18.5 ต่อ 1,000 ราย

ทำหมันชาย เป็นแบบไหน

ในทางการแพทย์มีข้อบ่งชี้ถึงสาเหตุที่สามารถทำหมันชายได้ เพื่อช่วยในการคุมกำเนิดถาวร ได้แก่

1. มีประวัติโรคทางพันธุกรรมที่เสี่ยงต่อการถ่ายทอดไปยังบุตร
2. มีปัญหาทางสุขภาพ เช่น พิการทางสมองปัญญาอ่อน
3. ภาระของฝ่ายชายไม่สามารถตั้งครรภ์มีบุตรได้หลายคน เนื่องจากมีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจ รูมาติก เป็นต้น

วิธีทำหมันชาย

การทำหมันจะทำโดยแพทย์ วิธีการคือผูกหรือตัดท่อนำอสุจิ ไม่ให้ดาวสุจิเข้าไปผสมกับไข่ของผู้หญิง เมื่ออสุจิกับไข่ไม่มีการผสมกันเกิดขึ้น ก็จะไม่สามารถตั้งครรภ์ได้

ขั้นตอนการทำมันชาย

- แพทย์ฉีดยาชาตรึงอัณฑะที่ห่ออสุจิวิ่งผ่าน
- ใช้มีดกรีดให้เกิดแผลยาวประมาณ 1 เซนติเมตร
- นำเอาห่ออสุจิออกม้าูก หรือตัดออก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของแพทย์ว่าจะเป็นวิธีใด แต่โดยส่วนใหญ่จะเป็นวิธีการตัดห่ออสุจิ เนื่องจากมีความปลอดภัยมากกว่าการผูกห่ออสุจิ

การดูแลร่างกายและข้อปฏิบัติหลังการทำมันชาย

- หลังผ่าตัดระมัดระวังแผลผ่าตัดไม่ให้ได้รับการกระทบกระเทือน 24-48 ชั่วโมง
- ประคบเย็นตรงบริเวณแผลผ่าตัดหากมีอาการบวม และรับประทานยาแก้ปวดเมื่อยสักปวดแผล
- หลังผ่าตัดทำหมันควรดูแลรักษา 3-4 วัน
- ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์หลังผ่าตัดทำหมันประมาณหนึ่งสัปดาห์ และเมื่อผ่านหนึ่งสัปดาห์ขึ้นไป หากจะมีเพศสัมพันธ์ ควรมีการคุมกำเนิดเนื่องจากยังมีอสุจิหลงเหลืออยู่ ซึ่งแพทย์จะนัดตรวจดูว่าในห่ออสุจิยังมีตัวอสุจิอีกหรือไม่หลังจากผ่าตัดทำหมันไปได้ 2-3 เดือน

ทำหมันหญิง ทำได้กี่แบบ

การคุมกำเนิดแบบถาวรในผู้หญิงสามารถทำได้ 2 แบบ คือการทำหมันเปียก และการทำหมันแห้ง

1. ทำหมันหลังคลอด การทำหมันเปียก (Postpartum)

สามารถทำหลังคลอดลูกภายใน 24-48 ชั่วโมง โดยที่แพทย์จะผ่าตัดตรวจบริเวณใต้สะโพกไว้ประมาณ 2-5 เซนติเมตร จากนั้นจะมีการผูกห่อหน้าไว้และตัดห่อหน้าไว้ทั้งสองข้างอย่างส่วนที่หันไป

2. ทำหมันปกติ การทำหมันแห้ง (Interval Sterilization)

สามารถทำหลังคลอดลูกผ่านไปมากกว่าหนึ่งสัปดาห์เป็นต้นไป ด้วยวิธีการผ่าตัดที่ต้องมีการดมยาสลบ ซึ่งใช้เวลาผ่าตัดประมาณ 30 นาที ซึ่งแพทย์จะผ่าตัดตรวจบริเวณหน้าห้องเหนือกระดูกหัวหน่าวขึ้นมาเล็กน้อย เพื่อหาห่อหน้าไว้ เมื่อเจอห่อหน้าไว้ ก็จะใช้วิธีผูกและตัดห่อหน้าไว้บางส่วนของทั้งสองข้าง เพื่อทำให้ห่อหน้าไว้อุดตัน

การดูแลร่างกายและข้อปฏิบัติหลังการทำหมันหญิง

- หลังการผ่าตัด 1 สัปดาห์แพทย์จะนัดเปิดแผล ระหว่างนี้ต้องระวังไม่ให้แผลผ่าตัดถูกน้ำ ไม่

- ควรอาบน้ำร้อน และว่ายน้ำ
- ห้ามออกกำลังกายหรือยกของหนัก และเดินเป็นเวลานานหลังการผ่าตัดทำหมันอย่างน้อย 1 สัปดาห์ หรือจนกว่าแผลจะหายเป็นปกติ
 - งดมีเพศสัมพันธ์ตามคำแนะนำจากแพทย์
 - หากมีอาการปวดท้องและรับประทานยาแก้ปวดแล้วอาการปวดไม่ทุเลาลง และหากมีน้ำเหลืองเลือดออกจากแผลผ่าตัด ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

อาการหมันหลุดเป็นอย่างไร สัญญาณเตือนที่ต้องค่อยสังเกต

การผ่าตัดทำหมันมีโอกาสเสี่ยงในการเกิดการตั้งครรภ์ขึ้นได้อีก หากท่อน้ำไขกระลับมาผูกเชื่อมกันหลังจากผ่าตัดทำหมัน ทั้งนี้ไม่ได้มีข้อมูลทางการแพทย์ที่ชัดเจนว่าอาการหมันหลุดจะรู้สึกภายในร่างกายเป็นเช่นไร แต่หากมีการเปลี่ยนแปลงของร่างกายที่เป็นสัญญาณเตือนเหล่านี้ อาจเป็นไปได้ว่ากำลังมีการตั้งครรภ์

- รู้สึกเจ็บ คัดตึงเต้านม
- มีความรู้สึกอย่างรับประทานอาหารมากขึ้น
- มีความไวต่อกลิ่น จะรู้สึกไม่ค่อยสนิย เมื่อได้กลิ่นอาหารบางชนิด
- ประจำเดือนขาด
- รู้สึกคลื่นไส้ตอนเช้า
- รู้สึกเหนื่อยล้าง่าย
- ปัสสาวะบ่อยขึ้น

หากทำหมันไปได้ระยะหนึ่ง แล้วพบว่ามีอาการเหล่านี้เกิดขึ้นกับร่างกาย แนะนำให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจสอบย่างละเอียดว่ามีการตั้งครรภ์ขึ้นไม่

อาการท้องของคนทำหมัน ต่างจากคนไม่ทำหมันหรือเปล่า?

อาการท้องของคนทำหมันสามารถเกิดขึ้นได้หากท่อน้ำไขกระลับมาเชื่อมกัน ซึ่งจะมีสัญญาณเตือนทางร่างกายที่อาจเป็นไปได้ว่ามีการตั้งครรภ์ในมดลูก หรือตั้งครรภ์นอกมดลูกได้ชั่วขณะ ทั้งนี้แนะนำให้พบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายอย่างละเอียดอีกด้วยหากพบว่ามีอาการเหล่านี้

- รู้สึกคัดตึงเต้านม
- มีความอยากอาหารมากกว่าปกติ
- มีความไวต่อกลิ่นอาหาร ทำให้รู้สึกคลื่นไส้อาเจียน
- ประจำเดือนขาด
- ร่างกายอ่อนเพลีย และเหนื่อยง่าย
- ปัสสาวะบ่อยขึ้น และมีอาการท้องอืด ท้องผูก ขับถ่ายยาก

7. อารมณ์แปรเปลี่ยนง่าย



ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ชีด แปลว่าท้องชั่ว蕊ใหม่

หลังจากผ่าตัดทำหมันไปได้ระยะหนึ่งแล้วเกตว่ามีสัญญาณเหมือนการตั้งครรภ์เกิดขึ้น หากคุณแม่ตรวจครรภ์เบื้องต้นจากชุดทดสอบการตั้งครรภ์ด้วยตัวเอง แล้วมีผลแสดงเป็นสีแดงขึ้นมาทั้ง 2 ชีด คือผลเป็นบวก มีแนวโน้มว่าอาจมีการตั้งครรภ์ แต่ทั้งนี้แนะนำให้ไปโรงพยาบาลเพื่อตรวจเลือด กับแพทย์อย่างละเอียดอีกครั้ง เนื่องจากได้ผลที่แม่นยำมากกว่า

หลังจากทำหมันมาได้สักระยะเวลาหนึ่งแล้วพบว่าร่างกายมีการเปลี่ยนแปลง แต่ไม่แน่ใจว่าใช้อาการเริ่มตั้งครรภ์หรือไม่นั้น ข้อควรปฏิบัติอย่างแรกคือการไปพบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายอย่างละเอียด aras หากพบว่ามีการตั้งครรภ์จะได้ทราบอย่างชัดเจนว่าตั้งครรภ์ปกติในมดลูก หรืออนต์มดลูก รวมทั้งจะได้รับคำแนะนำในการดูแลตัวเองหลังตั้งครรภ์ได้อย่างถูกต้อง เพื่อความปลอดภัยทั้งต่อตัวของคุณแม่และทารกในครรภ์ค่ะ

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทางรากในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่เมื่อใหม่ห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอีดพะอม แก้ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- นำครัว คืออะไร นำครัวรัว อาการแบบไหน สัญญาณใกล้คลอดที่ต้องรับมือ
- อาการท้องแข็งบ่อย ลูกโก่งตัวบ่อย อันตรายหรือไม่ ทำไมคุณแม่ต้องรู้
- เลือดล่างหน้าเด็กสีอะไร เลือดล่างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออก ไม่ปวดท้อง คืออะไร อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- อาหารคนท้องไตรมาสแรก โภชนาการที่สำคัญสำหรับคุณแม่และทารกในครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนครลอดของคุณแม่
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มีอยู่ใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- การผ่าคลอดและคลอดธรรมชาติ ต่างกันยังไง พร้อมขั้นตอนเตรียมผ่าคลอด
- ผ่าคลอดใช้เวลาเกินนาที พร้อมข้อดี-ข้อเสีย คลอดเองกับผ่าคลอด
- แผลผ่าคลอดกีวันหาย พร้อมวิธีดูแลรอยแผลผ่าคลอดให้ฟื้นตัวไว
- แผลฝีเย็บหลังคลอด แผลคลอดธรรมชาติ ดูแลยังไงให้ปลอดภัย
- หลังผ่าคลอดกินอะไรได้บ้าง คนผ่าคลอดห้ามกินอะไรบ้างซึ่งให้แผลหายเร็ว
- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมืออาการซึมเศร้าหลังคลอด
- ถูกษ์คลอด ถูกษ์ผ่าคลอด วัฒนธรรม เวลาดี สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

1. การทำหมันหญิง (Female sterilization), คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ข้อมูลวิชาการชี้ทัวโลกพบปัญหา ‘หมันหลุด’ คุณกำเนิดทุกวิธียังมีโอกาสตั้งครรภ์, Hfocus
เจาะลึกระบบสุขภาพ มนต์ธิวิวัฒน์สารานุสุขไทย
3. การทำหมันชาย, คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. การทำหมันชาย, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
5. ทำหมันชาย ง่ายกว่าที่คิด, โรงพยาบาลเบญจรงค์
6. การทำหมันชาย, โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์
7. ทำหมันหญิง คุณกำเนิดอย่างได้ผล ทำได้ทั้งตอนคลอดและหลังคลอด, โรงพยาบาลนครชน
8. คุณกำเนิดแบบไหนดี?, โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์
9. Pregnancy After Tubal Ligation: Know the Symptoms, healthline
10. อาการท้องของคุณทำหมัน เกิดขึ้นได้อย่างไร, helloคุณหมอ
11. 4 วิธีตรวจการตั้งครรภ์ ที่ผู้หญิงควรรู้, โรงพยาบาลจุฬารัตน์ 9 แอร์พอร์ต

อ้างอิง ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567



-
-
-

คุณแม่ตั้งครรภ์

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



แลลฟ่าแล็ค สพิงโกไมอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน