

รวมบทความ ทารกแรกเกิด การดูแลเด็กทารกให้ดีที่สุด
บทความ

แจ้งเกิดภายในกี่วัน เอกสารแจ้งเกิดมีอะไรบ้าง รวมทุกคำตอบที่ควรรู้

ก.ย. 17, 2025

8 นาที

เมื่อถึงเวลาใกล้คลอด คุณพ่อคุณแม่ป้ายแดงเริ่มรู้สึกตื่นเต้นนับรอเวลาที่จะเจอหน้าลูกน้อยกันแล้ว นอกจากคุณพ่อคุณแม่ควรเริ่มเตรียมเก็บกระเป๋า สิ่งของเครื่องใช้ รวมถึงเอกสารจำเป็นต่าง ๆ ที่พร้อมต้องใช้ ไม่ว่าจะเป็นของคุณพ่อคุณแม่ หรือเอกสารที่ต้องใช้สำหรับการแจ้งเกิดหรือสูติบัตรของเจ้าตัวน้อย ต้องใช้อะไรบ้าง ควรแจ้งเกิดภายในกี่วัน เรื่องสำคัญที่พ่อแม่ควรรู้

คำถามที่พบบ่อย

หากพ่อแม่แยกทางกัน ใครมีสิทธิ์แจ้งเกิดลูกได้บ้าง?

คลิก

ทั้งพ่อและแม่มีสิทธิ์แจ้งเกิดลูกได้ แม้จะแยกทางกันแล้วก็ตาม หากมีข้อพิพาท ควรติดต่อสำนักงานเขตหรือสำนักทะเบียนอำเภอเพื่อขอคำแนะนำ หรืออาจต้องใช้เอกสารเพิ่มเติมเช่นคำสั่งศาลหากมีการฟ้องร้องเกี่ยวกับการดูแลบุตร

ค่าปรับการแจ้งเกิดล่าช้า 1,000 บาท เป็นค่าปรับคงที่หรือขึ้นอยู่กับระยะเวลาที่ล่าช้า?

คลิก

ค่าปรับ 1,000 บาท เป็นค่าปรับสูงสุดตามที่กฎหมายกำหนด ค่าปรับที่แท้จริงอาจน้อยกว่านี้ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของเจ้าหน้าที่ และไม่ขึ้นอยู่กับระยะเวลาที่ล่าช้า

มีวิธีเตรียมตัวสำหรับการแจ้งเกิดลูกได้อย่างไรบ้าง เพื่อให้

กระบวนการราบรื่น?

คลิก

ควรเตรียมเอกสารสำคัญให้ครบถ้วน ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลในเอกสาร และเตรียมข้อมูลส่วนตัวของพ่อแม่และเด็กให้พร้อม หากมีข้อสงสัย ควรสอบถามเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องล่วงหน้า เพื่อความสะดวกและรวดเร็วในการดำเนินการ

สรุป

- คุณพ่อคุณแม่ควรเตรียมหลักฐานเอกสารแจ้งเกิดให้พร้อม และควรแจ้งเกิดลูกตามที่กฎหมายกำหนดภายใน 15 วันนับแต่วันที่ลูกเกิด
- สามารถไปติดต่อยื่นหลักฐานการแจ้งเกิดได้ที่สำนักงานเขต หรือสำนักทะเบียนอำเภอ หรือสำนักทะเบียนท้องถิ่นในพื้นที่นั้น ๆ ที่เด็กเกิด
- กรณีแจ้งเกิดช้ากว่ากำหนด จะมีการเปรียบเทียบค่าปรับไม่เกิน 1,000 ฟันบาท

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- แจ้งเกิดภายในกี่วัน แจ้งเกิดช้าจะโดนปรับไหม ต้องทำอะไร?
- กรณีที่คุณพ่อคุณแม่มาแจ้งเกิดลูกเกินกำหนด
- การแจ้งเกิดต้องไปทำที่ไหน
- เช็คลิสต์เอกสารแจ้งเกิด ควรเตรียมไว้ตั้งแต่ก่อนคลอด
- เอกสารแจ้งเกิดสำหรับลูกน้อย
- ของใช้จำเป็นสำหรับคุณแม่
- ของใช้จำเป็นสำหรับคุณพ่อหรือคนเฝ้าไข้
- ขั้นตอนการแจ้งเกิด ฉบับเข้าใจง่าย
- เอกสารแจ้งเกิดที่คุณพ่อคุณแม่ต้องใช้
- ขั้นตอนการติดต่อ
- การแจ้งเกิดทำทางออนไลน์ได้ไหม ต้องแจ้งเกิดภายในกี่วัน?
- ใครเป็นผู้ไปทำเรื่องแจ้งเกิดได้บ้าง

นอกจากการเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการคลอดแล้ว เรื่องที่คุณพ่อคุณแม่มีมือใหม่อาจจะยังไม่รู้ นอกจากการเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นใส่กระเป๋าไปโรงพยาบาลแล้ว ควรที่จะเตรียมเอกสารต่าง ๆ และศึกษาข้อมูลเพื่อใช้สำหรับการแจ้งเกิดเจ้าตัวน้อยกันด้วย

แจ้งเกิดภายในกี่วัน แจ้งเกิดช้าจะโดนปรับไหม

ต้องทำอะไร?

การแจ้งเกิดในระยะเวลาที่กฎหมายกำหนดนั้นคือภายใน 15 วัน นับตั้งแต่วันที่ลูกเกิด ซึ่งแบ่งออกได้เป็น 3 ประเภทตามสถานที่แรกเกิด ได้แก่ โรงพยาบาลรัฐหรือเอกชน เกิดภายในบ้าน และเกิดภายนอกบ้าน ซึ่งแต่ละสถานที่ที่ทารกเกิดนั้นจะมีระยะเวลาที่ใช้แจ้งเกิด และขั้นตอนการแจ้งเกิดแตกต่างกัน ดังนี้

ทารกที่เกิดในสถานพยาบาลในประเทศไทยทั้งของรัฐและเอกชน

เช่น โรงพยาบาล สถานบริการสาธารณสุข เป็นต้น สถานพยาบาลนั้น ๆ จะออกหนังสือรับรองการเกิด หรือ ท.ร.1/1 ให้ และให้พ่อแม่หรือเจ้าบ้านไปแจ้งเกิดต่อนายทะเบียนอำเภอหรือสำนักทะเบียนท้องถิ่น โดยไม่ต้องผ่านกำนันหรือผู้ใหญ่บ้าน เพื่อออกสูติบัตรสำหรับผู้ไปแจ้งเกิด

โดยมีระยะเวลาแจ้งเกิดภายใน 15 วัน นับตั้งแต่วันที่เกิด

ในกรณีที่แจ้งเกิดช้าเกินกำหนด นายทะเบียนจะทำการตรวจสอบข้อเท็จจริงจากพยานเอกสารต่าง ๆ และพยานบุคคล ได้แก่ พ่อ แม่ ผู้ทำคลอด หรือผู้รู้เห็นการเกิด กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน รวมถึงหลักฐานอื่น ๆ (ถ้ามี) หากนายทะเบียนพิจารณาแล้วว่าเด็กเกิดในประเทศไทยจริง ก็จะออกสูติบัตรให้แก่ผู้แจ้งเกิด ให้แล้วเสร็จภายในระยะเวลา 90 วัน

ทารกที่เกิดภายในอาคารหรือบ้านที่มีบ้านเลขที่ พ่อหรือแม่หรือเจ้าบ้าน

สามารถไปแจ้งเกิดต่อกำนันหรือผู้ใหญ่บ้าน หรือนายทะเบียนประจำหมู่บ้านที่เด็กเกิด เพื่อออกหลักฐานรับแจ้งการเกิด หรือ ท.ร.1/1 ดอนหน้าให้ จากนั้นจึงนำเอกสารพร้อมพยานที่รู้เห็นการเกิดของเด็ก ไปแจ้งการเกิดต่อนายทะเบียนอำเภอหรือสำนักทะเบียนท้องถิ่นเพื่อดำเนินการออกสูติบัตรให้

โดยมีระยะเวลาแจ้งเกิดภายใน 15 วัน นับตั้งแต่วันที่เกิด

ในกรณีที่แจ้งเกิดช้าเกินกำหนด นายทะเบียนจะทำการตรวจสอบข้อเท็จจริงจากพยานเอกสารต่าง ๆ และพยานบุคคล ได้แก่ พ่อ แม่ ผู้ทำคลอด หรือผู้รู้เห็นการเกิด กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน รวมถึงหลักฐานอื่น ๆ (ถ้ามี) หากนายทะเบียนพิจารณาแล้วว่าเด็กเกิดในประเทศไทยจริง ก็จะออกสูติบัตรให้แก่ผู้แจ้งเกิด ให้แล้วเสร็จภายในระยะเวลา 90 วัน

ทารกที่เกิดภายนอกบ้าน ไม่มีอาคารหรือเลขที่บ้าน

เช่น บนรถแท็กซี่ ป้ายรถเมล์ ศาลา เป็นต้น พ่อหรือแม่สามารถไปแจ้งเกิดต่อกำนันหรือผู้ใหญ่บ้าน หรือนายทะเบียนประจำหมู่บ้านที่เด็กเกิดได้ จากนั้นออกหลักฐานรับแจ้งการเกิด หรือ ท.ร.1/1 ตอนหน้าให้แล้วจึงนำเอกสารพร้อมพยานที่รู้เห็นการเกิดของเด็ก ไปแจ้งการเกิดต่อนายทะเบียน อำเภอหรือสำนักทะเบียนท้องถิ่นเพื่อดำเนินการออกสูติบัตรให้

โดยมีระยะเวลาแจ้งเกิดภายใน 15 วัน นับตั้งแต่วันเกิด ยกเว้นกรณีมีเหตุจำเป็นสามารถแจ้งภายหลังได้แต่ต้องไม่เกิน 30 วัน นับแต่วันเกิด

ในกรณีที่แจ้งเกิดช้าเกินกำหนด นายทะเบียนจะทำการตรวจสอบข้อเท็จจริงจากพยานเอกสารต่าง ๆ และพยานบุคคล ได้แก่ พ่อ แม่ ผู้ทำคลอด หรือผู้รู้เห็นการเกิด กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน รวมถึงหลักฐานอื่น ๆ (ถ้ามี) หากนายทะเบียนพิจารณาแล้วว่าเด็กเกิดในประเทศไทยจริง ก็จะออกสูติบัตรให้แก่ผู้แจ้งเกิด ให้แล้วเสร็จภายในระยะเวลา 90 วัน

หมายเหตุ:

- การพิจารณาการได้สัญชาติของเด็ก กรณีที่แม่เป็นคนต่างด้าวและพ่อเป็นคนไทย ต้องดำเนินการสอบสวนพยานบุคคลเพื่อให้ได้ข้อเท็จจริงว่าพ่อเป็นบุคคลสัญชาติไทย โดยใช้เวลา 1 วัน
- กรณีการแจ้งมีความน่าสงสัยว่าไม่ชอบด้วยกฎหมายหรือมีข้อผิดจากความเป็นจริง นายทะเบียนสามารถตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยสอบสวนจากพยานบุคคล พยานแวดล้อม และพิจารณาให้แล้วเสร็จภายใน 7 วัน
- กรณีที่มีความซับซ้อนหรือข้อสงสัยในแนวทางปฏิบัติ ข้อกฎหมาย หรือการตรวจสอบเอกสารสำคัญต้องดำเนินการหารือ โดยส่งผ่านสำนักทะเบียนจังหวัด เพื่อส่งมายังสำนักทะเบียนกลาง (ภายใน 30 วันนับจากวันที่รับเรื่อง) และใช้เวลาดำเนินการให้แล้วเสร็จภายใน 90 วัน
- ในกรณีที่ไม่มีหนังสือรับรองการเกิดมายื่น คุณพ่อคุณแม่หรือผู้แจ้งเกิดอาจใช้ผลตรวจทางวิทยาศาสตร์ เช่น การตรวจสารพันธุกรรมหรือ DNA มีการตรวจพิสูจน์จากหน่วยงานที่น่าเชื่อถือเพื่อพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ลูก

กรณีที่คุณพ่อคุณแม่มาแจ้งเกิดลูกเกินกำหนด

ช้ากว่า 15 วันตามกฎหมายดังกล่าว จะต้องระวางโทษค่าปรับไม่เกิน 1,000 บาท และต้องนำเอกสารมายื่นดังนี้

1. สำเนาทะเบียนบ้านฉบับเจ้าบ้าน
2. บัตรประจำตัวประชาชนของคุณพ่อคุณแม่ หรือบัตรประจำตัวประชาชนของผู้แจ้ง (ถ้ามี)
3. พยานบุคคลที่ให้การรับรอง และบัตรประจำตัวประชาชน
4. รูปถ่ายของบุคคลที่มาขอแจ้งการเกิด 1 รูป (กรณีที่มีอายุเกิน 7 ปีบริบูรณ์)

5. หนังสือรับรองการเกิดจากโรงพยาบาล (ถ้ามี)

โดยจะต้องนำเอกสารและหลักฐานมาติดต่อกับนายทะเบียนท้องที่ที่เด็กเกิด หลังจากตรวจสอบหลักฐานและเปรียบเทียบค่าปรับแล้ว นายทะเบียนจะสอบถามคุณพ่อคุณแม่หรือผู้แจ้งถึงสาเหตุที่ไม่แจ้งเกิดลูกตามกำหนด หากคุณพ่อคุณแม่ไม่อาจมาให้ถ้อยคำในการสอบสวน ไม่ว่าจะกรณีใด นายทะเบียนจะทำการบันทึกสาเหตุดังกล่าวไว้ จากนั้นจะพิจารณาอนุมัติออกสูติบัตร และเพิ่มชื่อในทะเบียนบ้านตามลำดับ

การแจ้งเกิดต้องไปทำที่ไหน

หากลูกเกิดในสถานพยาบาลหรือโรงพยาบาลส่วนใหญ่ จะทำการออกหนังสือรับรองการเกิดให้ จากนั้นคุณพ่อคุณแม่สามารถนำหลักฐานเอกสารต่าง ๆ ไปยื่นในพื้นที่สำนักงานเขตที่เด็กเกิด ในต่างจังหวัดสามารถยื่นได้ที่สำนักทะเบียนอำเภอ หรือสำนักทะเบียนท้องถิ่นในพื้นที่ที่เด็กเกิดเช่นกัน เพื่อดำเนินการออกสูติบัตรให้ต่อไป

เช็กลิสต์เอกสารแจ้งเกิด ควรเตรียมไว้ตั้งแต่ก่อนคลอด

ก่อนถึงวันกำหนดคลอดนอกจากคุณพ่อคุณแม่กำลังเตรียมตัวที่จะได้เห็นลูกน้อยในอีกไม่กี่วันแล้ว อย่าลืมที่จะจัดกระเป๋าเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ในช่วงเวลาพักฟื้นตัวหลังคลอดที่โรงพยาบาลประมาณ 3-4 วัน และเอกสารต่าง ๆ ที่จำเป็นสำหรับการแจ้งเกิดเจ้าตัวน้อยด้วย ต้องเตรียมอะไรไปบ้าง มาเช็กัน

เอกสารแจ้งเกิดสำหรับลูกน้อย

- สำเนาบัตรประชาชน คุณพ่อและคุณแม่ จำนวน 1 ชุด
- สำเนาทะเบียนบ้าน คุณพ่อและคุณแม่ จำนวน 1 ชุด
- ในกรณีที่ทะเบียนบ้านเล่มจริงหากคุณพ่อหรือคุณแม่ไม่ได้เป็นเจ้าของบ้าน จะต้องแนบเอกสารเพิ่มเติม ได้แก่ สำเนาบัตรประชาชนของเจ้าบ้าน จำนวน 1 ชุด เซ็นชื่อพร้อมระบุว่า “ข้าพเจ้ายินยอมให้ ด.ช./ด.ญ ย้ายชื่อเข้าทะเบียนบ้านเลขที่ ซึ่งมีความสัมพันธ์เป็น”
- สำเนาใบทะเบียนสมรส (ถ้ามี) จำนวน 1 ชุด
- สำเนาใบเปลี่ยนชื่อของคุณพ่อหรือคุณแม่ (ถ้ามี) จำนวน 1 ชุด
- สำเนาพาสปอร์ต ในกรณีที่คุณพ่อหรือคุณแม่เป็นชาวต่างชาติ



ของใช้จำเป็นสำหรับคุณแม่

- เอกสารสำคัญสำหรับใช้เป็นหลักฐานเพื่อให้โรงพยาบาลดำเนินการแจ้งเกิดลูก รวมถึงสมุดฝากครรภ์ ใบนัดแพทย์ หรือเอกสารอื่น ๆ ที่คุณหมอแจ้งให้เตรียมมาในวันคลอด
- ของใช้ส่วนตัวต่าง ๆ เช่น ชุดเสื้อผ้า เสื้อชั้นในสำหรับใส่วันกลับบ้าน อุปกรณ์ทำความสะอาด ผีวพรรณบำรุงผิว
- ผ้าคลุมสำหรับให้นมลูก ผ้าห่มสำหรับใช้ห่อตัวทารกให้อุ่นขณะออกจากโรงพยาบาล หรือหมวก ถุงมือ และถุงเท้า เป็นต้น

ของใช้จำเป็นสำหรับคุณพ่อหรือคนเฝ้าไข้

- เอกสารสำคัญ เช่น สำเนาบัตรประชาชน ทะเบียนบ้าน เพื่อใช้ในการแจ้งเกิดลูก
- ของใช้ส่วนตัวต่าง ๆ เสื้อผ้า สำหรับการนอนค้างเฝ้าคุณแม่ที่โรงพยาบาล ประมาณ 2-3 ชุด

ขั้นตอนการแจ้งเกิด ฉบับเข้าใจง่าย

เมื่อคุณพ่อคุณแม่เตรียมเอกสารเพื่อเตรียมแจ้งเกิดสำหรับลูกน้อยแล้ว สิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้อีกหนึ่งเรื่องคือ การตั้งชื่อลูกน้อยสำหรับการแจ้งชื่อคนเกิดให้ถูกต้องตามหลักการตั้งชื่อ พร้อมกับขั้นตอนการแจ้งเกิด ดังนี้

1. กรณีแจ้งเกิดในโรงพยาบาล

สถานพยาบาลหรือโรงพยาบาลรัฐและเอกชนทำหน้าที่ออกหนังสือรับรองแจ้งเกิด (ท.ร.1/1)

2. การแจ้งการเกิด กรณีเกิดในบ้าน และเกิดนอกบ้าน

คุณพ่อคุณแม่หรือเจ้าบ้าน สามารถไปแจ้งเกิดต่อกำนันหรือผู้ใหญ่บ้าน เพื่อรับใบรับแจ้งการเกิด (ท.ร.1/1 ตอนหน้า)

เอกสารแจ้งเกิดที่คุณพ่อคุณแม่ต้องใช้

- สำเนาบัตรประจำประชาชนของพ่อและแม่ 1 ชุด
- สำเนาทะเบียนบ้านหรือสำเนาทะเบียนประวัติของพ่อและแม่ 1 ชุด
- สำเนาทะเบียนบ้านฉบับเจ้าบ้านที่เป็นฉบับจริง 1 ฉบับ
- หนังสือรับรองการเกิด (ท.ร. 1/1) ที่โรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลที่เด็กเกิดเป็นผู้ออกให้ ฉบับจริง 1 ฉบับ
- ใบรับแจ้งการเกิด (ท.ร. 1 ตอนหน้า) ที่แจ้งเกิดกับกำนันหรือผู้ใหญ่บ้าน ฉบับจริง 1 ฉบับ
- หนังสือมอบฉันทะ ในกรณีที่มอบให้บุคคลอื่นเป็นผู้แจ้งเกิดเด็กแทนคุณพ่อคุณแม่ ฉบับจริง 1 ฉบับ รวมทั้งสำเนาบัตรประชาชนผู้มอบอำนาจและบัตรประชาชนตัวจริงและสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับมอบอำนาจด้วย

หมายเหตุ:

- กรณีพ่อหรือแม่เป็นชาวต่างชาติต้องแสดงพาสปอร์ตหรือเอกสารที่ทางราชการออกให้

ขั้นตอนการติดต่อ

เมื่อคุณพ่อคุณแม่ได้รับเอกสารรับรองการแจ้งเกิดของลูกแล้ว สามารถนำเอกสารและหลักฐานไปยื่นแจ้งเกิดภายใน 15 วัน (ยกเว้นกรณีเด็กที่เกิดนอกบ้าน ในกรณีที่ไม้อาจแจ้งตามกำหนดได้ สามารถแจ้งภายหลังได้ไม่เกิน 30 วัน นับแต่วันที่เกิด ได้ที่

- **กรุงเทพฯ และปริมณฑล:** สำนักงานเขตพื้นที่ที่เด็กเกิด
- **ต่างจังหวัด:** สำนักทะเบียนอำเภอ หรือสำนักทะเบียนท้องถิ่น

จากนั้นนายทะเบียนจะทำการตรวจสอบหลักฐานกับทะเบียนบ้าน เพื่อลงรายการในสูติบัตรแล้ว
เพิ่มชื่อเด็กลงในทะเบียนบ้านและสำเนาทะเบียนบ้าน แล้วมอบสูติบัตรตอนที่ 1 และสำเนา
ทะเบียนบ้านคืนให้กับคุณพ่อคุณแม่หรือผู้แจ้ง

การแจ้งเกิดทางออนไลน์ได้ไหม ต้องแจ้ง เกิดภายในกี่วัน?

การแจ้งเกิดลูกยังไม่สามารถทำการแจ้งเกิดทางออนไลน์ได้ หลังทารกเกิดคุณพ่อคุณแม่สามารถ
นำเอกสารและหลักฐานไปยื่นแจ้งเกิดภายใน 15 วันได้ที่สำนักงานเขต สำนักทะเบียนอำเภอ หรือ
สำนักทะเบียนท้องถิ่นพื้นที่ที่เด็กเกิด

ใครเป็นผู้ไปทำเรื่องแจ้งเกิดได้บ้าง

ผู้ที่สามารถแจ้งเกิดเด็ก ได้แก่ คุณพ่อ คุณแม่ หรือเจ้าบ้านที่เด็กเกิด หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายจาก
พ่อแม่ หรือเจ้าบ้าน ที่มีใบมอบฉันทะมาทำการแจ้งเกิดเด็ก โดยมีระยะเวลา 15 วัน นับจากวันที่
เด็กเกิด

จะเห็นได้ว่าการเตรียมเอกสารที่จำเป็นต่าง ๆ ก่อนคลอดก็เป็นอีกเรื่องสำคัญที่คุณแม่ควรจัดเตรียม
ไว้ก่อนไปโรงพยาบาลล่วงหน้าเพื่อจะได้ไม่ติดขัดอะไร รวมถึงสิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ ที่จำเป็นด้วย
หากคุณแม่มีข้อสงสัยอื่น ๆ ว่าต้องใช้อะไรเพิ่มเติมอีกบ้างก็สามารถสอบถามไปยังโรงพยาบาลที่คุณ
แม่เข้ารับการคลอดได้

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่มือใหม่ห้ามพลาด
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอืดพะอม แก้ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดัดต่อลูกในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการใกล้คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- บล็อกหลังผ่าคลอด คืออะไร เรื่องที่คุณแม่ต้องรู้ เกี่ยวกับการบล็อกหลัง
- ผ่าคลอด ก็สัปดาห์ ท้องก็สัปดาห์คลอด ถึงปลอดภัยสำหรับลูกน้อย
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มือใหม่ควรเตรียมของไปคลอด
- คุณแม่ผ่าคลอดได้กี่ครั้ง ผ่าคลอดมีลูกได้กี่คน ผ่าคลอดบ่อยอันตรายไหม

- ออกกำลังกายหลังคลอด สำหรับคุณแม่หลังผ่าคลอด
- ฤกษ์คลอด ฤกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก

อ้างอิง:

1. คู่มือจดทะเบียนการเกิดและกระบวนการพัฒนาสิทธิในสัญชาติไทย, unicef
2. การรับแจ้งการเกิด กรณีเกิดในบ้าน และเกิดนอกบ้าน, กรมการปกครอง
3. การเกิด, สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง
4. เช็คลิสต์ สำหรับคุณแม่ใกล้คลอดต้องจัดเตรียมอะไรบ้าง, โรงพยาบาลนครธน
5. การแจ้งเกิด, โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
6. เช็คลิสต์ของเตรียมคลอด สิ่งที่ต้องเตรียมไปโรงพยาบาลเมื่อคลอดลูก, pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 17 มกราคม 2567

แชร์ตอนนี้