

# พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ลูก น้อยมีพัฒนาการไปถึงไหนแล้ว

บทความ

มี.ค. 5, 2024

9นาที

เมื่อลูกน้อยครบ 18 เดือน หรือเป็นเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน คุณแม่และสมาชิกในครอบครัวคงเฝ้าสังเกตพัฒนาการของสมาชิกตัวน้อยอย่างตื่นเต้น กิจกรรมใหม่ ๆ ที่เจ้าตัวน้อยทำได้ดีขึ้น หรือทำได้เพิ่มมากขึ้น คงทำให้คุณแม่และทุก ๆ คนปลาบปลื้มระคนเอ็นดู และผู้ใหญ่ในบ้านก็คงเริ่มคิดถึงของเล่นหรือกิจกรรมมากมายที่เหมาะสมกับเขารวยอย่างอุดใจไม่ได้ บทความนี้นำเสนอรายละเอียดของพัฒนาการด้านต่าง ๆ ของลูกรักเพื่อเป็นประโยชน์แก่คุณแม่และทุก ๆ คนในครอบครัว เป็นแนวทางในการปฏิสัมพันธ์ และทางของเล่นที่เหมาะสมให้เจ้าตัวน้อย

## สรุป

- เด็ก 1 ขวบ 6 เดือน หรืออายุ 18 เดือน สามารถคลานไปทั่วได้อย่างอิสระ และอาจเริ่มหัดเดินแล้ว มักจะปีนป่ายและใช้มือเพื่อจับ สัมผัส และเรียนรู้เกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ คุณแม่สามารถปล่อยให้ลูกน้อยลองกินอาหารด้วยตัวเอง และไม่ต้องคอยอยู่ใกล้ติดตลอด แค่เพียงอยู่ในระยะสายตาให้เขามีความสนับสนุน
- ลูกน้อยในวัยนี้ มักจะเลียนแบบคำพูด ท่าทาง และน้ำเสียงได้ การพูดคุยด้วยคือวิธีการสอนให้เขารู้คำศัพท์ใหม่ ๆ แต่คุณแม่และสมาชิกทุกคนในบ้านก็ต้องระมัดระวัง เลือกแสดงออกเพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมที่ชิงบวกให้กับลูกน้อย
- คุณแม่สามารถสอนมารยาทพื้นฐาน การกล่าว “ขอบคุณ” หรือ “ขอโทษ” ด้วยการกระตุนกันๆ นำและแสดงออกเป็นตัวอย่างให้กับลูกน้อยในวัยนี้
- ของเล่นที่หาให้เด็กในวัยนี้ ควรเน้นที่ทำการตอบสนองการเคลื่อนไหวของเขาได้ เมื่อลูกน้อยไป แตะ เข้าใกล้ ถ้าลูกน้อยเรียบเทียบได้ว่าก่อนและหลังที่เขามีปฏิสัมพันธ์กับของเล่นนั้นมีความแตกต่าง เขายังเรียนรู้วิธีการเล่นได้

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ด้านการเคลื่อนไหว

- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ด้านการสื่อสาร
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ด้านการเรียนรู้
- พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ด้านอารมณ์
- เคลือดลับเสริมสร้างพัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน
- สิงที่ฟ่อแม่ควรระมัดระวัง ในการเลี้ยงลูกอายุ 1 ขวบ 6 เดือน

พัฒนาการของลูกรักเกิดขึ้นหลายด้านพร้อมกัน ถ้าคุณแม่ลองสังเกตทีละด้าน จะพบว่า สามารถแบ่งรายละเอียดออกได้ ดังนี้

## พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ด้านการเคลื่อนไหว

- เคลื่อนไหวไปไหนมาไหนเองได้ด้วยการคลาน
- สามารถยืนขึ้นได้ ยืนเฉย ๆ ไม่ต้องมีคนช่วยประคอง หรือหาสิ่งจับยึดเพื่อพยุงตัว บางคนเริ่มหัดเดิน
- เป็นขึ้นลงโշฟ่า เก้าอี้ หรือพื้นที่มีความสูงกว่าตนเองได้โดยไม่ต้องมีคนช่วย
- ยกขาขึ้นดีมีน้ำ หรือเครื่องดื่มต่าง ๆ ได้เอง แต่อาจจะยังมีพลาดทำหกได้บ้าง
- ควบคุมนิวทริบันจับสิ่งของได้ดี แม่นยำ
- สามารถใช้ข้อนกินข้าวเองได้
- ระยะสั้น หรือเขียนตัวหนังสือได้ แต่เส้นลากยังไม่เรียบร้อย

## คำแนะนำเพิ่มเติม

1. ลูกน้อยอาจพยายามปืนออกจากเปลหรือเตียง ถ้าหากคุณแม่ให้นอนเปลคราวจะมีกระดิ่งตุ๊ดไว้ที่เปล เพื่อจะได้รู้เวลาที่ลูกน้อยกำลังพยายามปืนออกมานะ
2. ทินอนไม่ใช่เปล กระดิ่งอาจจะไม่ได้ผล คุณแม่และครอบครัวอาจลองคิดเรื่องการหาที่กันมาติดเพื่อสร้างพื้นที่ปลอดภัยให้กับลูกน้อย
3. ตรวจสอบสิ่งของในห้อง คุณแม่ควรตรวจเช็คด้วยว่าในห้องนอนไม่มีสิ่งของที่หล่นได้หรืออาจจะเป็นอันตราย ถ้าหากลูกน้อยไปเจอกับเข้า

## พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ด้านการสื่อสาร

- สื่อสารโดยใช้คำตั้งแต่ 3 คำขึ้นไป
- ทำความคบหากหรือคำสั่งที่คุ้นเคยได้ เมื่อผู้ใหญ่จะไม่ทำท่าทางประกอบ เช่น บอกให้หยิบของใช้ ก็จะหยิบขึ้นมาอย่างรู้ความ ไม่ต้องทำท่าทางให้ดู

## คำแนะนำเพิ่มเติม

- เสริมทักษะการพูดของลูกรัก คุณแม่สามารถเริ่มอ่านหนังสือให้เข้าฟังได้ คุณแม่ควรหาหนังสือที่เหมาะสมตามอายุและน่าสนใจมาเพิ่มเติมคลังคำศัพท์ของเขาย่างค่อยเป็นค่อยไป
  - ใช้เวลาในการอ่านเนื้อเรื่องช้า ๆ อาจลองพากย์เสียงต่าง ๆ ขณะเล่าเรื่องเพื่อดึงดูดความสนใจและชี้ให้ลูกมองภาพประกอบ
  - ย้ำคำและประโยคสำคัญในเนื้อเรื่อง และถามคำถามเกี่ยวกับเรื่องในหนังสือ นั่นเรียกว่าการสนับสนุนลูกน้อย
  - สลับหนังสือที่ใช้เพื่อความสนุกสนาน เพื่อประสบการณ์การอ่าน ควรสร้างสภาพแวดล้อมที่เปิดโอกาสให้ลูกได้เรียนรู้ ความมودทันและความมุ่งมั่น ประกอบกับความรักของคุณแม่เป็นสิ่งที่สำคัญในพัฒนาการด้านการสื่อสาร

# พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ด้านการเรียนรู้

- พัฒนาการของเด็ก 1 ขวบ มักจะชอบเลียนแบบท่าทางของคนรอบตัว เช่น ท่าทางตอนทำงานบ้าน คือ กวาดพื้น เช็ดโต๊ะ ซักผ้า เป็นต้น
  - เริ่มเข้าใจการใช้งานสิ่งของรอบตัวขณะเลียนแบบไปด้วย เช่น ไม่กวาดไว้กวาดพื้น ผ้าไว้เช็ดโต๊ะ ช้อนไว้กินข้าว แปรงสีพันไว้ทำความสะอาดช่องปาก หรือเก็บไว้ในน้ำ เป็นต้น
  - เข้าใจการเล่นของเล่น หรือประยุกต์วิธีการเล่นกับของเล่น

## คำแนะนำเพิ่มเติม

- ลูกน้อยของคุณแม่จะชอบของเล่นที่ “ตอบสนอง” เมื่อเล่นด้วยในช่วงวัยนี้ เขารีบยื่นรู้ ว่าการกดจะทำให้มีเสียงเพลงออกมานะ หรือกดปุ่ม ใช้งานปุ่มต่างกัน หรือเคาะต่างที่กัน จะมีเสียงเพลงหรือของที่ต่างกันออกมา
  - ของเล่นอย่างฟองสนุ่นเงย์ดึงดูดความสนใจของลูกน้อยได้ เพราะสามารถแตะและฟอง สนุ่นแตก รวมถึงมีเงื่อนไขว่าให้เป้าเพื่อสร้างฟอง
  - การเล่นทุกอย่างที่ต้องมีกระบวนการและใช้ความคิดเปรียบเทียบ ว่ามีความแตกต่าง ก่อนและหลังทำงานสิ่งกับของเล่น ทำให้เข้าพัฒนาการเรียนรู้
  - ☛ ฝ่าระวังการอยู่หน้าจอ ลูกรักที่อายุน้อยกว่า 18 เดือนมีแนวโน้มจะไม่สามารถเข้าใจได้ว่า สิ่งของที่เห็นในหน้าจอโทรศัพท์หรือหน้าจอต่าง ๆ เป็นภาพของสิ่งของในโลกความเป็นจริง แต่ถ้าอายุพื้น 18 เดือน จะรับรู้แล้วลูกน้อยสามารถเรียนรู้จากการสื่อที่นำเสนอใน ลักษณะการสอนหรือเพื่อการพัฒนาการตามวัยของเขา แต่ห้ามปล่อยลูกรักดูคนเดียว จะดี ต้องมีคุณแม่หรือผู้ปกครองท่านอีกประกบ และก็ค่อยย้ายสอนหรือถ่ายทอด เมื่อถูกกับที่ใช้ หนังสือนิทาน

# พัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน ด้านอารมณ์

- แสดงความสนใจด้วยการหัน และอยากรู้คุณแม่มากด้วย
- สนับยิ้มเมื่อห่างจากคุณแม่หรือคนดูแล ทราบได้ที่คุณแม่หรือคนดูแลยังอยู่ในระยะสายตา เขาจะพยายามสอดส่ายสายตามองคุณที่ดูแลเขาระบุนร่องรอย
- เห็นดีด้วยกับการล้างมือ เห็นนำแล้วมักชอบยื่นมือออกไปล้าง
- สนับยิ้มที่จะยกแขนขึ้นเพื่อให้คุณแม่หรือคนที่ดูแลช่วยในการใส่เสื้อผ้า
- สนุก หรือมีปฏิกิริยากับหน้าในหนังสือที่คุณแม่ สมาชิกในครอบครัว หรือพี่เลี้ยงอ่านให้ฟัง

## คำแนะนำพิเศษ:

- ลูกรักกำลังเรียนรู้ถึงขีดจำกัดจากคนรอบตัว คุณแม่และคุณพ่ออาจได้ยินลูกรักบอกว่า “ไม่” หรือแสดงอารมณ์เกร็งริบราดกับสถานการณ์ที่เขาไม่คุ้นเคย หรือไม่สนับยิ้ม เขากำลังเรียนรู้ถึงขอบเขตของอิสระที่เขามีในการทำสิ่งต่าง ๆ ขณะที่มีความกล้าที่จะลองทำหลายอย่างในแบบของพวกรเขา
- ลูกน้อยจะเริ่มแสดงออกว่าต้องการแบ่งปัน จะเสนอของที่พวกราบให้บ้าง คนแต่บางที่ ก็จะขอคืนแทนจะทันที
- สามารถช่วยพัฒนาการด้านอารมณ์โดยใช้ความอดทนกับลูกน้อย ควรค่อย ๆ สื่อสาร ด้วยความใจเย็นให้เขารับรู้ว่าอารมณ์ฉุนเฉียวนี้เป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสม และจะส่งผลบางอย่าง ตามมา แต่หลีกเลี่ยงการลงโทษด้วยการตี เขย่าตัว หรือมีผลทำให้เจ็บ



# สิ่งที่พ่อแม่ควรระมัดระวัง ในการเลี้ยงลูกอายุ 1 ขวบ 6 เดือน

## 1. ระมัดระวังคำหยาบ คำพูดที่ไม่เหมาะสม เพราะลูกจะจดจำและพูดตาม

เด็กวัยนี้เป็นเหมือนกับพองหัวใจที่ดูดซับทุกสิ่งที่ได้ยิน ลูกน้อยอาจหยิบยกสำหรือวิลที่ได้ยินมาพูดซ้ำ เป็นไปได้ทุกคำหรือวลีที่ได้ยิน รวมถึงคำหยาบคายหรือไม่เหมาะสม ดังนั้นต้องรักษาสภาพแวดล้อมในการสื่อสารเชิงบวกไว้ พูดอย่างให้ความเคารพต่อกันและกันที่บ้าน ลูกน้อยวัยนี้ไม่แค่จดจำคำพูดหรือรูปแบบคำ แต่อาจจะพยายามเลียนแบบท่าทางและนำเสียงตัวย

## 2. อาย่าละเลยในการสอนให้พูดขอโทษ หรือขอบคุณ

คุณแม่หมั่นสอนมารยาทขั้นพื้นฐานให้ลูกน้อย เช่น การพูดว่า "ขอโทษ" และ "ขอบคุณ" กระตุ้นให้ลูกน้อยแสดงความขอบคุณเมื่อเจอกับสถานการณ์ที่เหมาะสม และขอโทษเมื่อเห็นว่าลูกน้อยทำผิดพลาด การกระตุ้นคือการพูดนำก่อน จะทำให้ลูกน้อยเข้าใจว่าพฤติกรรมเหล่านี้ต้องแสดงออกเป็นรูปแบบ การเตือนอย่างอ่อนโยนสมำเสมอและอดทนจะช่วยปลูกฝังทักษะทางสังคมที่สำคัญ รวมถึงสร้างลูกน้อยให้เกิดความเห็นอกเห็นใจต่อผู้อื่น

## 3. ระวังปลักไฟ เครื่องใช้ไฟฟ้า และของมีคุณในบ้านให้ดี

คุณแม่และผู้ใหญ่ท่านอื่น ๆ ในบ้านควรตรวจสอบให้แน่ใจว่าบ้านมีการป้องกันอุบัติเหตุและการบาดเจ็บของเด็ก ควรระมัดระวังเป็นพิเศษกับปลั๊กไฟและเครื่องใช้ไฟฟ้าติดลอดจนวัตถุมีคุณในบ้าน ปิดปลั๊กไฟด้วยกล่องปลั๊กนิรภัย ยึดเครื่องใช้ไฟฟ้าหรือเฟอร์นิเจอร์ที่มีน้ำหนักมากไว้กับพื้นให้แน่น เพื่อป้องกันการล้ม และเก็บของมีคุณให้พ้นมือเด็ก สมาชิกในครอบครัวตรวจสอบบ้านเป็นประจำ สำรวจดูว่ามีอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับลูกน้อยได้ไหม และดำเนินการเพื่อจัดการหรือกำจัดสิ่งที่เป็นอันตรายเหล่านั้น

## เคล็ดลับเสริมสร้างพัฒนาการเด็ก 1 ขวบ 6 เดือน

### 1. หมั่นอ่านหนังสือนิทานกับลูกบ่อย ๆ

การอ่านหนังสือนิทานกับลูกเป็นประจำ เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพในการกระตุ้นทักษะทางภาษา

จินตนาการ และพัฒนาการทางสติปัญญาของพวกรебบกษา โดยหนังสือที่เลือกต้องเหมาะสมกับวัยพร้อม มีภาพประกอบสีสันสดใส เลือกเรื่องราวที่น่าสนใจ การอ่านร่วมกันไม่เพียงแต่ทำให้ลูกน้อยได้รู้จักคำศัพท์และแนวคิดใหม่ ๆ แต่ยังส่งเสริมความรักในหนังสือและการอ่านอีกด้วย

## 2. ใช้เพลงในการสอนสิ่งต่าง ๆ กับลูก

เพลงเป็นเครื่องมือที่ยอดเยี่ยมสำหรับการสอนและเสริมสร้างทักษะต่าง ๆ การร้องเพลงกล่อมเด็ก หรือเพลงที่มีภาษาสอดคล้องกับการเรียนรู้ในช่วงวัยจะช่วยในการพัฒนาภาษา ความจำ และแม้ กระหึ่งทักษะการเคลื่อนไหว เพลงหลายเพลงมีการกำหนดทำทางขึ้นบนมือหรือการเคลื่อนไหวที่ส่งเสริมการประสานงานทางภาษา นอกจากนี้ยังมีหลายเพลงที่มีเนื้อหาด้านการศึกษา เช่น ตัวเลข สี และรูปทรง

## 3. เน้นโภชนาการที่ดี ส่งเสริมอาหารที่มีประโยชน์

อาหารและน้ำสippyในการกินที่สร้างได้จากคุณแม่และผู้ปกครองท่านอื่น ๆ ในบ้าน เป็นพื้นฐานของการเจริญเติบโตและพัฒนาการของลูกน้อย โดยหลักการแล้วอาหารของลูกน้อยในวัยนี้ควรประกอบด้วยอาหารหลากหลายที่อุดมไปด้วยสารอาหารที่จำเป็น

- อาหารที่สมดุลด้วยผัก ผลไม้ โปรตีน และดูแลให้ร่างกายลูกน้อยให้ได้รับน้ำอย่างเพียงพอ
- ผลิตภัณฑ์จากนม นมวัว 100 เปอร์เซ็นต์ มีโปรตีนและแคลเซียมสูง ช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโตสมวัย ส่วนนม UHT สำหรับเด็ก ที่พัฒนาขึ้นสำหรับเด็กวัย 1 ปีขึ้นไปโดยเฉพาะ ช่วยให้ลูกน้อยได้รับสารอาหารหลากหลาย เช่น แอปเปิลฟาร์มิค สพิงโกไม้อลิน สารอาหารสำคัญที่ช่วยสร้างสารสื่อประสาทและไม้อลินในสมองซึ่งส่งผลต่อพัฒนาการทางสมองและสติปัญญาของลูกน้อย
- หลีกเลี่ยงของว่างและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลมากเกินไป ส่งเสริมน้ำสippyการกินเพื่อสุขภาพดังนี้  
อายุยังน้อย
- คำนึงถึงปริมาณอาหารที่เตรียมให้ลูกกิน ไม่ใช่เรื่องใหญ่ถ้าลูกจะพูดว่า “ไม่” คุณแม่ควรให้เข้าใจกำหนดเองว่าจะกินอะไร มากน้อยแค่ไหน ถ้าคิดว่าไม่เพียงพอ กับความต้องการของร่างกายลูกน้อย เอาไว้ตามเข้าอีกครั้งเมื่อสนับโอกาสว่า “กินไหม”

การติดตามและดูแลพัฒนาการของลูกในวัย 1 ปี 6 เดือน เป็นบทบาทที่สำคัญของคุณแม่และผู้ใหญ่ในครอบครัว คุณแม่และทุก ๆ คนควรมีส่วนร่วมช่วยกันสอนภาษาพื้นฐาน เช่น การขอโทษและขอบคุณ และดูแลรักษาความปลอดภัยในบ้านเพื่อสวัสดิภาพของลูกน้อย เคล็ดลับในการเสริมพัฒนาการของลูก คือ อ่านหนังสือนิทานร่วมกัน การใช้เพลงเป็นเครื่องมือในการสอน และการให้ความสำคัญกับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ จะช่วยส่งเสริมการเจริญเติบโตทั้งทางร่างกายและอารมณ์ของลูกน้อยผู้เป็นขวัญใจของคุณแม่และทุกคนในครอบครัว

### บทความแนะนำสำหรับพัฒนาการลูกน้อย

- โภชนาการสำหรับเด็ก 1-2 ขวบ กินอะไรให้ฉลาดและแข็งแรง

- โภชนาการสำหรับเด็ก 2-3 ขวบ กินอะไรให้茁ลัดและแข็งแรง
- พัฒนาการเด็ก 1-4 ปีแรก พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 2 ขวบ พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- พัฒนาการเด็ก 3 ขวบ พร้อมวิธีเสริมพัฒนาการลูก
- นม UHT สำหรับเด็ก ช่วยเสริมพัฒนาการทางสมองลูก
- นมสำหรับเด็ก 1 ขวบขึ้นไป แบบไหนดีกับลูกในแต่ละช่วงวัย
- นมสูตร 3 เพื่อการเจริญเติบโต นมสำหรับเด็กอายุ 1 ปีขึ้นไป

### อ้างอิง:

1. Your Child's Development: 1.5 Years (18 Months), Nemours Children's Health
2. Your Child at 18 Months: Milestones, WebMD
3. Is Your Toddler Being Disrespectful? Here's Why and What to Do, What To Expect
4. Toddlers (1-2 years of age), CDC
5. Your Ultimate Baby Proofing Checklist, The Bump
6. Age-by-Age Guide to Reading to Your Baby, Parents
7. Musical Play for Babies and Toddlers, What to Expect
8. Toddler Parenting Tips (1- and 2-Year-Olds), Verywell Family

อ้างอิง ณ วันที่ 21 มกราคม 2567



ก้าวต่อไป

แม่ผ่าคลอต

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟาร์มา สพิงโก้ในอีลิน

พัฒนาการสมองลูกน้อย

การขับถ่ายลูกน้อย

คุณแม่ให้นมบุตร

เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่ท้อง พร้อมปฏิทินการตั้งครรภ์

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชั่น