

คู่มือคุณแม่่มือใหม่ สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ พร้อมเคล็ดลับดูแลตัวเอง  
บทความ

# ที่ตรวจครรภ์แบบไหนดี ชุดตรวจ ครรภ์ ใช้งานง่าย รู้ผลเร็ว

ต.ค. 28, 2025

11 นาที

คุณแม่ที่สงสัยว่าจะตั้งครรภ์สามารถตรวจการตั้งครรภ์เบื้องต้นโดยใช้ที่ตรวจครรภ์ที่มา  
พร้อมอุปกรณ์ตรวจครรภ์ วิธีนี้ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายเลยล่ะ เนื่องจากหาซื้อง่าย ราคาเป็น  
มิตร สะดวก และสามารถบอกผลได้ค่อนข้างแม่นยำในเวลาเพียงแค่วันไม่กี่นาที ในบทความนี้เรามา  
ทำความเข้าใจเกี่ยวกับที่ตรวจครรภ์แบบต่าง ๆ วิธีเลือกซื้อที่ตรวจครรภ์ และวิธีอ่านผลที่ถูกต้องกัน  
นะคะ

## คำถามที่พบบ่อย

### ตรวจครรภ์เร็วสุดได้กี่วันหลังมีเพศสัมพันธ์?

คลิก

สามารถตรวจครรภ์ด้วยที่ตรวจครรภ์เร็วสุดได้ 7-10 วันหลังจากมีเพศสัมพันธ์ เนื่องจากรกจะเริ่มผลิต  
ฮอร์โมน hCG ประมาณวันที่ 6 หลังจากปฏิสนธิ

### ตรวจแล้วขึ้น 2 ขีด ควรทำอะไรต่อ?

คลิก

หากที่ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ขีด ควรไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลหรือคลินิกโดยเร็วที่สุด เพื่อตรวจยืนยันผลการตั้ง  
ครรภ์ และเริ่มต้นกระบวนการฝากครรภ์เพื่อดูแลสุขภาพของคุณแม่และทารกในครรภ์ต่อไป

### ที่ตรวจครรภ์ซื้อที่ไหนได้บ้าง

คลิก

สามารถหาซื้อที่ตรวจครรภ์ได้ง่ายตามร้านขายยาทั่วไป ร้านสะดวกซื้อบางแห่ง ห้างสรรพสินค้า และร้านค้า

ออนไลน์ ทั้งนี้ ควรเลือกซื้อจากแหล่งที่ไว้วางใจได้เพื่อมั่นใจในคุณภาพของผลิตภัณฑ์

## สรุป

- ที่ตรวจครรภ์ มีให้เลือกใช้หลากหลายรูปแบบ ได้แก่ ที่ตรวจครรภ์แบบจุ่ม ที่ตรวจครรภ์แบบหยด ที่ตรวจครรภ์แบบปากกา และที่ตรวจครรภ์แบบดิจิตอล
- การเลือกที่ตรวจครรภ์ควรพิจารณาจาก 4 ปัจจัย ได้แก่ ค่าความไวของที่ตรวจครรภ์ ความสะดวกในการใช้งาน ความเร็วในการแสดงผล และราคาที่เหมาะสม
- วิธีอ่านผลการตรวจครรภ์ หากขึ้น 1 ขีด ผลเป็นลบ แสดงว่าไม่มีการตั้งครรภ์ หรือตั้งครรภ์แล้วยังตรวจไม่พบ หากขึ้น 2 ขีด ผลเป็นบวก แสดงว่ามีการตั้งครรภ์ หากไม่ขึ้นทั้ง 2 ขีด อาจเป็นเพราะที่ตรวจครรภ์ชำรุด หมดอายุ หรือเกิดข้อผิดพลาด ต้องตรวจใหม่
- ในบางกรณี ที่ตรวจครรภ์อาจให้ผลบวกลวง คือ ที่ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ขีดแต่ไม่ท้อง และผลบวกลวง คือ ที่ตรวจครรภ์ขึ้น 1 ขีดแต่ท้อง ซึ่งมีหลายปัจจัยที่ทำให้ผลคลาดเคลื่อนได้

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ที่ตรวจครรภ์ คืออะไร ทำงานอย่างไร?
- ที่ตรวจครรภ์ราคาเท่าไร? มีกี่ประเภท? แบบไหนเหมาะกับเรา
- วิธีเลือกซื้อที่ตรวจครรภ์ที่มีคุณภาพ
- ควรเริ่มตรวจครรภ์ได้ตอนไหน และเวลาใดให้ผลแม่นยำที่สุด?
- วิธีอ่านผลตรวจครรภ์ที่ถูกต้อง
- ข้อควรระวัง เมื่อใช้ที่ตรวจครรภ์

## ที่ตรวจครรภ์ คืออะไร ทำงานอย่างไร?

ที่ตรวจครรภ์ (Pregnancy Test) คือชุดทดสอบการตั้งครรภ์ที่สามารถทำได้ด้วยตัวเอง ซึ่งจะใช้ปัสสาวะของผู้หญิงในการทดสอบหาค่าฮอร์โมนเอชซีจี (hCG) หลังจากที่มีเพศสัมพันธ์ ฮอร์โมน hCG จะมีการหลั่งจากรกออกมาหลัง การปฏิสนธิได้ประมาณ 6 วัน และจะขึ้นสูงสุดในช่วง 8-12 สัปดาห์หลังการมีเพศสัมพันธ์

## ที่ตรวจครรภ์ราคาเท่าไร? มีกี่ประเภท? แบบไหนเหมาะกับเรา

ที่ตรวจครรภ์ในท้องตลาดมีหลายรูปแบบให้เลือก การเลือกใช้ที่ตรวจครรภ์แต่ละประเภทขึ้นอยู่กับความสะดวกและความถนัดของคุณแม่ มาดูกันดีกว่าค่ะว่า ที่ตรวจครรภ์แต่ละแบบใช้งานต่างกันอย่างไร

## 1. ที่ตรวจครรภ์แบบจุ่ม

ที่ตรวจครรภ์ 2 ซีดแบบจุ่มจะประกอบด้วยแผ่นทดสอบและถ้วยตวงปัสสาวะคะ สำหรับวิธีใช้ ให้คุณแม่เก็บปัสสาวะลงในถ้วยตวง จากนั้น นำแผ่นทดสอบจุ่มลงไปประมาณ 3 วินาที โดยระวังไม่ให้ระดับปัสสาวะสูงเกินขีดที่กำหนด หลังจากนั้นให้นำแผ่นทดสอบขึ้นมา วางทิ้งไว้ และรออ่านผลในอีก 5 นาที

ที่ตรวจครรภ์แบบจุ่ม ราคาประมาณ 40 บาท

## 2. ที่ตรวจครรภ์แบบหยด

สำหรับที่ตรวจครรภ์แบบหยด หรือแบบตลับ ในชุดจะประกอบด้วยตลับตรวจ หลอดหยด และถ้วยตวงปัสสาวะคะ วิธีใช้คือ ให้คุณแม่เก็บปัสสาวะลงในถ้วยตวง จากนั้นใช้หลอดหยดตุนำปัสสาวะขึ้นมา แล้วหยดลงในช่องทดสอบบนตลับตรวจประมาณ 3-4 หยด จากนั้นวางตลับไว้ทิ้งไว้ประมาณ 5 นาที จึงทำการอ่านผล

ที่ตรวจครรภ์แบบหยด ราคาประมาณ 40 บาท

## 3. ที่ตรวจครรภ์แบบปากกา

ที่ตรวจครรภ์แบบปากกา หรือแบบปัสสาวะผ่าน เป็นชุดทดสอบการตั้งครรภ์ด้วยตนเองที่ใช้งานสะดวก มีลักษณะเป็นแท่งคล้ายปากกา วิธีใช้คือ คุณแม่ถือแท่งตรวจโดยให้ปลายลูกศรชี้ลง จากนั้นปัสสาวะผ่านบริเวณปลายแท่งที่ใช้ดูดซับเป็นเวลา 30 วินาที เพื่อให้มีความชุ่มเพียงพอ หลังจากนั้นให้นำแท่งตรวจไปวางในแนวราบ และรออ่านผลการทดสอบในอีก 5 นาทีคะ

ที่ตรวจครรภ์แบบปากกา ราคาประมาณ 80 บาท

## 3. ที่ตรวจครรภ์แบบดิจิตอล

ที่ตรวจครรภ์แบบดิจิตอล ใช้งานสะดวกคล้ายกับที่ตรวจครรภ์แบบปัสสาวะผ่านคะ จุดเด่นของที่ตรวจครรภ์แบบนี้คือ อ่านค่าง่าย มีความไวค่อนข้างสูงในการตรวจจับฮอร์โมน hCG ซึ่งโดยทั่วไปจะมีค่าความไวเฉลี่ยอยู่ที่ 25 mIU/mL ทำให้สามารถตรวจพบการตั้งครรภ์ได้แม้ฮอร์โมนยังมีปริมาณน้อย จึงสามารถใช้ทดสอบได้ก่อนประจำเดือนขาด และให้ผลการยืนยันที่ชัดเจนและรวดเร็วภายใน 1 นาทีเท่านั้น

ที่ตรวจครรภ์แบบดิจิตอล ราคาประมาณ 120 บาท

# วิธีเลือกซื้อที่ตรวจครรภ์ที่มีคุณภาพ

ที่ตรวจครรภ์แบบจุ่มหรือแบบหยดมีราคาถูกที่สุดและหาซื้อได้ง่ายที่สุด แต่ก็ยังมีให้เลือกหลายยี่ห้อ และราคาที่แตกต่างกัน แล้วจะเลือกที่ตรวจครรภ์แบบไหนดีที่มีคุณภาพ ที่ตรวจครรภ์ราคาถูกกับราคาแพงต่างกันไหม มาดูวิธีเลือกที่ตรวจครรภ์ที่เหมาะสมกับเรากันค่ะ

## ที่ตรวจครรภ์ราคาถูกกับแพง ต่างกันไหม?

ที่ตรวจครรภ์ทุกชนิดมีหลักการทำงานคล้าย กัน คือการตรวจหาฮอร์โมน hCG ในปัสสาวะ ซึ่งที่ตรวจครรภ์ราคาถูกก็ให้ผลที่แม่นยำประมาณ 90% ไม่ต่างจากที่ตรวจครรภ์ราคาแพง หากใช้อย่างถูกวิธีและตรวจในเวลาที่เหมาะสมค่ะ แต่ที่ราคาต่างกันนั้น เป็นเพราะความไวในการตรวจ ความสะดวกในการใช้งาน และดีไซน์ที่สวยงามค่ะ

อย่างไรก็ตาม ควรระวังที่ตรวจครรภ์ที่ราคาถูกเกินไป เพราะอาจเป็นที่ตรวจครรภ์ปลอม ดังนั้น จึงควรซื้อที่ร้านที่เชื่อถือได้ เช่น ร้านสะดวกซื้อ หรือร้านขายยา

## ตรวจสอบวันหมดอายุก่อนซื้อ

ไม่ว่าจะเลือกที่ตรวจครรภ์แบบไหนอย่าลืมดูวันหมดอายุบนกล่องก่อนซื้อนะคะ เนื่องจากที่ตรวจครรภ์ที่หมดอายุแล้ว มักจะให้ผลผิดพลาด ดังนั้น ควรตรวจสอบวันหมดอายุของที่ตรวจครรภ์ เพื่อให้ได้ผลที่แม่นยำ และหากผลเป็นบวก อย่าลืมไปพบคุณหมอเพื่อตรวจยืนยันการตั้งครรภ์อีกครั้งนะคะ

## เลือกที่ตรวจครรภ์ยี่ห้อไหนดี?

จะเลือกที่ตรวจครรภ์ยี่ห้อไหนดี? ให้คุณแม่พิจารณาจาก 4 ปัจจัย ดังนี้

- **ความไว** ที่ตรวจครรภ์นั้น มีค่าความไวในการตรวจจับฮอร์โมน hCG สูงหรือไม่
- **ความสะดวก** ที่ตรวจครรภ์นั้น ใช้งานง่ายหรือไม่
- **ความเร็ว** ที่ตรวจครรภ์นั้นต้องรอผลนานแค่ไหน
- **ราคา** ที่ตรวจครรภ์นั้นราคาเหมาะสมกับเราหรือไม่

หลังจากพิจารณาทั้ง 4 ข้อนี้แล้ว คุณแม่จะสามารถเลือกที่ตรวจครรภ์ที่เหมาะสมกับตัวเองได้ง่ายขึ้น เช่น หากคุณแม่ อยากรู้ผลเร็วที่สุด อาจจะต้องเลือกยี่ห้อที่มีความไวสูง แต่ราคาก็จะสูงขึ้นด้วย แต่หากเน้นความคุ้มค่า ไม่รีบร้อน ก็สามารถเลือกยี่ห้อที่ราคาประหยัด โดยรอตรวจหลังจากประจำเดือนขาดไปแล้วก็ได้ผลแม่นยำเช่นกันค่ะ

# ควรเริ่มตรวจครรภ์ได้ตอนไหน และเวลาใดให้ผลแม่นยำที่สุด?

ตรวจครรภ์เร็วไปก็ไม่ดี ตรวจผิดเวลาก็ก้อาจไม่ชัวร์ เรามาสรุปให้ฟังง่าย ๆ ว่าควรเริ่มตรวจครรภ์วันไหน และควรตรวจเวลาไหนถึงจะให้ผลแม่นยำที่สุดกันค่ะ

## เริ่มตรวจครรภ์ได้ตอนไหน

รภจะมีการหลั่งฮอร์โมน hCG ออกมาหลังจากที่มีการปฏิสนธิได้ 6 วัน ดังนั้นการตรวจการตั้งครรภ์เบื้องต้นด้วยที่ตรวจครรภ์ เริ่มตรวจได้หลังจากปฏิสนธิแล้ว 7-10 วันค่ะ แต่เพื่อให้แม่นยำที่สุด ควรรอให้เลย 7 วันหลังประจำเดือนขาดจึงค่อยตรวจจะดีที่สุดค่ะ

## ตรวจครรภ์เวลาไหนชัวร์สุด

ควรตรวจปัสสาวะช่วงเช้าหลังจากตื่นนอน หรือก่อนทานอาหาร จะให้ผลที่แม่นยำ เพราะจะไม่มีสารเจือปนในปัสสาวะค่ะ



# วิธีอ่านผลตรวจครรภ์ที่ถูกต้อง

โดยหลัก ๆ แล้วที่ตรวจครรภ์จะมีการแสดงผลแบบขีด และแบบดิจิตอล ซึ่งทั้งสองแบบก็มีวิธีการอ่านและแปลผลที่แตกต่างกันไป เพื่อป้องกันความสับสน มาดูคำอธิบายที่ชัดเจนของผลลัพธ์แต่ละแบบกันเลยค่า

## ผลการตั้งครรภ์ที่แสดงด้วยขีด C (Control Line) และ T (Test Line)

- หากขึ้นขีดที่ตัว C ผลเป็นลบ ไม่มีการตั้งครรภ์ หรือตั้งครรภ์แล้วยังตรวจไม่พบ
- หากขึ้นขีดที่ตัว C และ T ผลเป็นบวก มีการตั้งครรภ์
- หากไม่ขึ้นทั้ง 2 ขีด อาจเป็นเพราะที่ตรวจครรภ์ชำรุด หมดอายุ หรือเกิดข้อผิดพลาดในขั้นตอนการเก็บปัสสาวะ ต้องตรวจใหม่อีกครั้ง

## ผลการตั้งครรภ์ที่แสดงแบบดิจิตอล

- หากตั้งครรภ์ผลทดสอบจะแสดงที่หน้าจอ ได้แก่ Pregnant หรือ Yes+
- หากไม่ตั้งครรภ์ผลทดสอบจะแสดงที่หน้าจอ ได้แก่ Not Pregnant หรือ No-

## ที่ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ขีด

การตรวจปัสสาวะเพื่อหาค่า hCG ด้วยที่ตรวจครรภ์ หากแสดงผลบวกขึ้น 2 ขีด มีแนวโน้มว่ามีโอกาสในการตั้งครรภ์สูง



### 1. ที่ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ขีดเข้ม บอกอะไร

ที่ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ขีดเข้ม บอกถึงการตั้งครรภ์อย่างชัดเจนค่ะ แถบสีเข้มเกิดจากการมีฮอร์โมน hCG ในปัสสาวะปริมาณสูง หากได้ผลตรวจแบบนี้ คุณแม่ควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจยืนยันและเริ่มดำเนินการฝากครรภ์โดยเร็วที่สุดค่ะ

### 2. ที่ตรวจครรภ์ขึ้น 1 ขีดเข้ม 1 ขีดจาง บอกอะไร

ที่ตรวจครรภ์จะแสดงผล 2 ส่วน คือ ขีดควบคุม (C) ที่ต้องขึ้นเสมอเพื่อยืนยันว่าชุดตรวจใช้งานได้ และขีดทดสอบ (T) ที่จะปรากฏขึ้นก็ต่อเมื่อตรวจพบฮอร์โมน hCG เท่านั้น

ดังนั้น หากผลตรวจขึ้น 2 ขีด แม้ว่าขีด T จะจางมากก็ตาม สามารถแปลผลได้ว่าตั้งครรภ์ เนื่องจากร่างกายเริ่มมีการผลิตฮอร์โมน hCG แล้ว ความจางของขีดมักเกิดจากการตรวจในระยะแรกที่ฮอร์โมนยังไม่เข้มข้น หากต้องการผลที่ชัดเจนขึ้น ควรตรวจซ้ำในอีก 3-7 วันค่ะ

### 3. ที่ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ขีด แต่ไม่ท้อง เป็นไปได้ไหม

เป็นไปได้ค่ะ แม้ที่ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ขีด แต่ไม่ท้องจะเกิดไม่บ่อย แต่ภาวะนี้เรียกว่า ผลบวกลวง

ซึ่งเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น ที่ตรวจครรภ์หมดอายุ หรือเสื่อมสภาพ ผลข้างเคียงจากยาบางชนิด ที่กำลังทาน หรือภาวะฮอร์โมนในร่างกายไม่สมดุล เช่น จากโรคอ้วน โรคไทรอยด์ เป็นต้น จึงทำให้ที่ตรวจครรภ์แสดงผลผิดพลาดได้

## ที่ตรวจครรภ์ขึ้น 1 ชีด

การตรวจปัสสาวะเพื่อหาค่า hCG หากขึ้นเพียง 1 ชีด ผลเป็นลบ แสดงว่าไม่น่าจะมีการตั้งครรภ์เกิดขึ้น หากยังไม่มั่นใจสามารถตรวจซ้ำได้ค่ะ

## ตรวจครรภ์ 1 ชีดแต่ท้อง เป็นไปได้ไหม

เป็นไปได้ค่ะ ในกรณีที่มีการตรวจการตั้งครรภ์ด้วยตัวเอง แล้วที่ตรวจครรภ์ขึ้น 1 ชีด ซึ่งปกติจะหมายถึงไม่น่ามีการตั้งครรภ์ แต่ในกรณีที่ผลลบลงขึ้น 1 ชีด แต่มีการตั้งครรภ์ ก็อาจเกิดได้จากสาเหตุ เช่น ตรวจการตั้งครรภ์เร็วเกินไป ยังไม่ถึง 6 วันหลังการปฏิสนธิ นำปัสสาวะมีความเจือจาง หรือตรวจช่วงอายุครรภ์เกิน 4 เดือน ซึ่งฮอร์โมน hCG ลดลงแล้ว

## ที่ตรวจครรภ์แบบจุ่มให้ผลผิดพลาด เกิดจากอะไรได้บ้าง

แม้ที่ตรวจครรภ์จะมีความแม่นยำสูง แต่ผลลัพธ์ก็อาจคลาดเคลื่อนได้ เนื่องจากปัจจัยหลายอย่าง

- **ชุดตรวจเสื่อมสภาพ** หมดอายุ หรือเก็บรักษาในที่ที่ไม่เหมาะสม
- **ตรวจเร็วเกินไป** ระดับฮอร์โมน hCG จึงยังไม่สูงพอให้ตรวจพบการตั้งครรภ์
- **ปัสสาวะเจือจาง** การดื่มน้ำมากเกินไปก่อนตรวจ อาจทำให้ความเข้มข้นของฮอร์โมนในปัสสาวะลดลง
- **ความไวของชุดตรวจ** ที่ตรวจครรภ์บางยี่ห้อมีความไวต่ำ จึงต้องการฮอร์โมนในปริมาณสูง ทำให้ยังไม่แสดงผลบวกในช่วงแรก
- **ผลจากยาบางชนิด** ยาบางชนิดอาจส่งผลให้การแปลผลคลาดเคลื่อนได้ ทำให้ได้ผลที่ผิด
- **ภาวะสุขภาพบางอย่าง** เช่น ท้องลม แห้งบุตรโดยไม่รู้ตัว ครรภ์ไข่ปลาอุก ไรต์ไต หรือโรคติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ ก็อาจทำให้ผลตรวจคลาดเคลื่อนได้

## ข้อควรรู้ เมื่อใช้ที่ตรวจครรภ์

การใช้ที่ตรวจครรภ์เบื้องต้นด้วยตัวเอง เพื่อให้ได้ผลการตรวจที่ถูกต้อง มีข้อแนะนำดังนี้

- ตรวจช่วงเช้าหลังตื่นนอน
- ยังไม่ควรรับประทานอาหารก่อนตรวจการตั้งครรภ์
- ตรวจทันทีภายใน 1 ชั่วโมง หลังจากเปิดห่อชุดตรวจการตั้งครรภ์
- การตรวจการตั้งครรภ์ด้วยที่ตรวจครรภ์ ควรตรวจหลังเลเยรอบเดือน 7 วัน และควรตรวจการตั้งครรภ์ 2 ครั้ง โดยการตรวจครั้งที่ 2 ให้ห่างจากการตรวจรอบแรก 3-7 วัน ซึ่งการตรวจครั้งที่สองนี้จะช่วยยืนยันผลได้ดีขึ้นค่ะ

สำหรับว่าที่คุณแม่บางคนที่มีอาการท้องไม่รู้สึกตัว หรือยังไม่แน่ใจว่าตั้งครรภ์แล้วหรือไม่ สามารถใช้ที่ตรวจครรภ์ เพื่อตรวจการตั้งครรภ์ก่อนเบื้องต้นได้ อย่างไรก็ตาม ผลทดสอบการตั้งครรภ์จากการใช้ที่ตรวจครรภ์อาจไม่ถูกต้อง 100% ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยที่แม่นยำอีกครั้ง และเมื่อมีการตั้งครรภ์ควรฝากครรภ์ทันทีค่ะ

หวังว่าบทความนี้จะช่วยให้คุณแม่มีความเข้าใจและมั่นใจในการเลือกใช้ที่ตรวจครรภ์มากขึ้นนะคะ หากคุณแม่สงสัยว่าตั้งครรภ์ และลองทดสอบการตั้งครรภ์แล้ว ไม่ว่าจะผลตรวจจะออกมาเป็นบวก หรือลบ ก็ควรปรึกษาคุณหมอมือเพื่อขอคำแนะนำ ตรวจสอบเพิ่มเติม หรือรับการดูแลที่เหมาะสมต่อไปค่ะ

หากคุณแม่ตั้งครรภ์สำเร็จแล้ว ต้องไม่พลาดการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นะคะ เพราะนมแม่มีสารอาหารกว่า 200 ชนิด เป็นรากฐานสำคัญสู่พัฒนาการที่สมวัย โดยเฉพาะด้านสมอง และหนึ่งในสารอาหารสำคัญที่พบในนมนมแม่ คือ แอลฟาแล็ค สฟิงโกไมอีลิน (Alphalac Sphingomyelin) ช่วยสร้างเครือข่ายเซลล์ประสาท ทำให้การเรียนรู้ของลูกน้อยรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้ลูกมีสมาธิ และพร้อมสำหรับทุกช่วงพัฒนาการ

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- ข้อห้ามคนท้อง 1-3 เดือน ตั้งครรภ์ไตรมาสแรกไม่ควรกินอะไร
- คนท้องมีเพศสัมพันธ์ได้ไหม แบบไหนไม่อันตราย
- คุณแม่ตั้งครรภ์เบิกค่าฝากครรภ์ได้กี่บาท มีขั้นตอนอย่างไรบ้าง
- เจ็บสะดือจืด ๆ ตั้งครรภ์ คนท้องเจ็บสะดือ ลูกในครรภ์จะเป็นอะไรไหม
- ยาบารุงครรภ์คนท้อง จำเป็นแค่ไหนสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

## อ้างอิง:

1. ฝากครรภ์อย่างไร เริ่มเมื่อไหร่ถึงจะดี, โรงพยาบาลพญาไท 3
2. 4 วิธีตรวจการตั้งครรภ์ ที่ผู้หญิงควรรู้, โรงพยาบาลจุฬารัตน์ 9 แอร์พอร์ต
3. การตรวจตั้งครรภ์แบบไหนแม่นยำที่สุด ขึ้นก็ขีดถึงจะท้อง, Worldwide IVF
4. ท้องหรือไม่ดูอย่างไร (ฉบับ Update ปี 2568), โรงพยาบาลเพชรเวช
5. 4 วิธีตรวจครรภ์: จุดเริ่มต้นส่วนที่ได้เป็นคุณแม่เต็มตัว, โรงพยาบาลสินแพทย์ รามอินทรา
6. 10 ที่ตรวจครรภ์ ยี่ห้อไหนดี ปี 2025 รวมแบบหยด แบบจุ่ม แบบปากกา, mybest
7. What Is the Difference Between Cheap and Expensive Pregnancy Tests?, What to Expect
8. The Best Pregnancy Tests, Healthline
9. ตรวจตั้งครรภ์เร็วสุดกี่วันถึงจะรู้ว่าท้อง?, แสบปีเบิร์ชคลินิกสูตินรีเวช

10. ที่ตรวจครรภ์ วิธีใช้และอ่านผลอย่างถูกวิธี, Pobpad

11. เช็กให้ซัวร์! ที่ตรวจครรภ์ขึ้น 2 ขีด ห่วงไหม?, แอปปีเบิร์ชคลินิกสูตินรีเวช

อ้างอิง ณ วันที่ 16 สิงหาคม 2568

แชร์ตอนนี้