

# เลือดล้างหน้าเด็กคืออะไร? สัญญาณเริ่มต้นของคุณแม่มือใหม่

คุณแม่คุณแม่มือใหม่ สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ พร้อมเคล็ดลับดูแลตัวเอง

บทความ

ก.พ. 17, 2024

5นาที

เลือดออกจากช่องคลอดจะเป็นสัญญาณของเลือดล้างหน้าเด็กหรือเลือดประจำเดือนจะรู้ได้อย่างไร ลักษณะอาการเลือดล้างหน้าเด็กมีอาการคล้ายกับการเป็นประจำเดือนเป็นอย่างมาก เพราะเป็นสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์ ในหญิงที่ต้องการตั้งครรภ์ควรสังเกตลักษณะและอาการเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่เกิดขึ้นภายในร่างกาย และควรตรวจครรภ์เพื่อให้มั่นใจว่ามีการตั้งครรภ์เกิดขึ้น อ่านเพิ่มเติม

## สรุป

- เลือดล้างหน้าเด็ก เกิดจากการปฏิสนธิของไข่กับอสุจิจนเกิดเป็นตัวอ่อนแล้วฟังตัวที่โพรงมดลูกได้ประมาณ 10-14 วัน ทำให้มีอาการเลือดไหลออกมา
- อาการเลือดล้างหน้าเด็กต่างกับการมีประจำเดือน คือ ปริมาณเลือดจะน้อยเป็นหยด และมีเลือดออกเพียง 1-2 วัน เท่านั้น
- ภาวะเลือดออกในระหว่างการตั้งครรภ์ที่เป็นอันตรายต่อคนท้อง คือ อาการแท้ง อาการตั้งครรภ์นักบุญ และการตั้งครรภ์ไข่ปลารอุก ดังนั้น หากคุณแม่เริ่มต้นตั้งครรภ์แล้วพบว่า มีเลือดออกจากช่องคลอดที่ไม่ใช่อาการของเลือดล้างหน้าเด็กควรรีบไปพบแพทย์ทันที

## เลือกอ่านตามหัวข้อ

- เลือดล้างหน้าเด็ก เกิดขึ้นได้อย่างไร
- ลักษณะอาการของ “เลือดล้างหน้าเด็ก”
- เลือดล้างหน้าเด็ก เสียงต่อการตั้งครรภ์หรือไม่?
- เลือดล้างหน้าเด็กต่างจากประจำเดือนอย่างไร
- มีเลือดล้างหน้าเด็ก จะตรวจครรภ์เจ้อไหม
- ควรทำอย่างไรเมื่อมีเลือดล้างหน้าเด็ก?
- อาการเลือดออกช่วงแรกของการตั้งครรภ์แบบไหนอันตราย

เลือดล้างหน้าเด็ก (Implantation Bleeding) คือ เลือดที่ออกมาระบบจากตัวอ่อนเข้าไปฟังตัวที่มดลูกในช่วงใกล้เคียงกับมีประจำเดือนในรอบถัดไป ทำให้ผู้หญิงหลายคนเกิดความสับสนและไม่แน่ใจว่าตัวเองตั้งครรภ์จริงหรือไม่ และกังวลว่าการตั้งครรภ์จะมีปัญหา

## เลือดล้างหน้าเด็ก เกิดขึ้นได้อย่างไร

เลือดล้างหน้าเด็กเกิดขึ้นหลังจากที่อสูจิเข้าไปผสมกับไข่ได้ประจำมา 10-14 วัน แล้วเกิดเป็นตัวอ่อนก่อนที่จะค่อย ๆ เคลื่อนตัวเข้าไปฟังตัวยึดเกาะที่ผนังมดลูกทำให้เกิดเลือดออกเล็กน้อย อาจ ๆ โดยแทบไม่ต้องใช้ผ้าอนามัยเลย ซึ่งอาการนี้เป็นอาการเริ่มต้นของการตั้งครรภ์

## ลักษณะอาการของ “เลือดล้างหน้าเด็ก”

อาการเลือดล้างหน้าเด็กมีอาการคล้ายกับประจำเดือนมาก ได้แก่

- เลือดออกเล็กน้อย ตั้งแต่สีชมพูไปจนถึงสีน้ำตาล
- อาจมีลิมเลือดคล้ายเป็นประจำเดือน
- มีเลือดออกประจำมา 1-2 วัน
- คัดตึงหน้าอก
- เหนือยล้า อ่อนเพลียได้ง่าย
- อาเจียน เวียนศีรษะ
- อา冒着ประพรุน

## เลือดล้างหน้าเด็ก เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์หรือไม่ ?

อาการเลือดล้างหน้าเด็กเป็นอาการเริ่มต้นของการตั้งครรภ์ที่ไม่ได้เกิดขึ้นกับคนทั่วๆ ไป ผู้หญิงบางคนอาจไม่มีเลือดล้างหน้าเด็กออกมากแต่อย่างใด ซึ่งเลือดที่เหลือออกมานั้นไม่เป็นอันตรายต่อการตั้งครรภ์และจะหยุดไปเอง หากคุณมีอาการเลือดออกที่ผิดปกติแนะนำให้เข้าพบแพทย์เพื่อทำการตรวจวินิจฉัยหาสาเหตุของความผิดปกติของร่างกาย เพราะอาการเลือดออกอาจเป็นสาเหตุของการติดเชื้อบริเวณอุ้งเชิงกราน การแท้งลูก หรือการตั้งครรภ์ก่อนกำหนดลูกได้

# เลือดล้างหน้าเด็กต่างจากประจำเดือนอย่างไร

อาการเลือดล้างหน้าเด็กกับอาการมีประจำเดือนมีความคล้ายกันจึงทำให้คุณผู้หญิงไม่เกิดความสับสน แต่ถ้าสังเกตดี ๆ อาการจะมีความแตกต่างกันเล็กน้อย คือ

## 1. เลือดประจำเดือน

- เลือดไหลออกเยอะ
- มีเลือดออกนานกว่าประมาณ 3-7 วัน
- มีสีแดงหรือสีแดงเข้ม

## 2. เลือดล้างหน้าเด็ก

- มีเลือดออกเล็กน้อย อาจ ๆ
- มีเลือดออกเพียง 1-2 วัน
- มีสีชมพูหรือแดงอ่อน

## มีเลือดล้างหน้าเด็ก จะตรวจครรภ์เจ้อไหม

อาการเลือดล้างหน้าเด็กเป็นอาการเริ่มต้นของการตั้งครรภ์ หากคุณรู้สึกว่ามีอาการคล้ายการตั้งครรภ์ทุกประการ สามารถใช้ทิศทางตรวจครรภ์จากปัสสาวะเพื่อหาค่าเออร์โมนการตั้งครรภ์ หรือค่า HCG ได้ เพราะปกติแล้วค่า HCG จะสูงขึ้นหลังจากเกิดการฝังตัวในมดลูก โดยรอบหลังจากเลือดล้างหน้าเด็กหยุดไหลไปแล้วประมาณ 3-6 วัน หรือเข้ารับการตรวจครรภ์จากแพทย์ด้วยการเจาะเลือด เพราะมีความแม่นยำกว่า

## ควรทำอย่างไรเมื่อมีเลือดล้างหน้าเด็ก?

เมื่อคุณผู้หญิงมีเลือดไหลออกมากซึ่งเกิดขึ้นหลังจากตั้งครรภ์ได้ประมาณ 10-14 วัน ว่าที่คุณแม่ไม่จำเป็นต้องกังวลหรือทำอย่างไร เพราะเป็นอาการที่เกิดขึ้นเพียงระยะเวลาสั้น ๆ และไม่เป็นอันตรายต่อการตั้งครรภ์ ยกเว้นแต่มีเลือดออกมากกว่าปกติ หรือมีอาการผิดปกติอื่น ๆ คุณแม่ควรไปพบแพทย์เพื่อขอคำปรึกษา

## อาการเลือดออกช่วงแรกของการตั้งครรภ์แบบ

# ไหนอันตราย

ในช่วงแรกของการตั้งครรภ์ หรือช่วง 20 สัปดาห์แรกของการตั้งครรภ์คุณแม่ต้องระวังสัญญาณอันตรายที่ก่อให้เกิดเลือดออกจากช่องคลอดอะไรบ้าง

## 1. อาการแท้ง (Miscarriage):

คือ อาการที่มีเลือดออกจากช่องคลอดมักเกิดขึ้นภายใน 12 สัปดาห์แรกของการตั้งครรภ์ จะมีอาการปวดท้องร่วมด้วยหรือไม่มีก็ได้ พบได้หลังจากคุณแม่ได้สูญเสียลูกน้อยไปในระหว่างการตั้งครรภ์ สาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะแท้ง เช่น ความผิดปกติของทารกตั้งแต่กำเนิด หรือมีภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ทำให้ร่างกายของคุณแม่ขับเนื้อเยื่อออกมาซึ่งเป็นไปตามกลไกทางธรรมชาติ อาการที่บอกว่าคุณแม่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแท้งคุกคาม ได้แก่

- ปวดบริเวณท้องน้อย หรืออาจไม่ปวดก็ได้
- เลือดไหลออกจากช่องคลอด
- มีลิมเลือดหรือเนื้อเยื่อไหลออกมากด้วย
- มีอาการตะคริว
- มีอาการแพ้ท้อง เหนื่อยง่าย อยากอาหารหรือไม่อยากอาหารก็ได้

## 2. อาการตั้งครรภ์นอกมดลูก (Ectopic pregnancy):

เกิดจากการที่ตัวอ่อนไปฝังตัวอยู่ในโพรงนอกมดลูก โดยพบมากในช่วง 2-3 สัปดาห์แรกของการตั้งครรภ์ ซึ่งพบมากที่บริเวณท่อ官น้ำไข่เนื่องจากตัวอ่อนไม่สามารถเดินทางเข้าไปถึงภายในโพรงมดลูกได้ หรือฝังตัวในตำแหน่งอื่นที่ไม่ใช่ผนังมดลูก เมื่อตัวอ่อนโตขึ้นเรื่อย ๆ จึงเกิดการฉีกขาดทำให้เกิดเลือดออกอุดตันท้อง ถ้ามีการแตกของถุงน้ำคราบร้าการตั้งครรภ์จะเป็นอันตรายต่อคุณแม่เป็นอย่างมาก อาการตั้งครรภ์นอกมดลูก มีดังนี้

- มีเลือดออก
- รู้สึกปวดในช่องท้อง

## 3. อาการตั้งครรภ์ไข่ปลาอุก (molar pregnancy/hydatidiform mole):

เป็นอาการที่ทำให้เกิดเลือดไหลออกจากช่องคลอด มีอาการคล้ายกับภาวะแท้ง เกิดจากการผสมของไข่กับสเปร์มที่ผิดปกติทำให้เกิดเป็นถุงนำที่มีลักษณะคล้ายกับเม็ดสาคูหรือพวงองุ่นหรือไข่ปลาเนื้อเยื่อของตัวอ่อนได้กลایเป็นเซลล์เนื้องอกชนิดไม่ร้ายแรงแต่อาจพัฒนาไปเป็นมะเร็งได้ เมื่อถุงนำมีขนาดใหญ่ขึ้นอย่างรวดเร็วทำให้เกิดภาวะเลือดออกจากช่องคลอดขึ้น ลักษณะอาการของคนที่มีภาวะตั้งครรภ์ไข่ปลาอุก คือ

- เลือดออกจากช่องคลอดแบบปริบประอย หรือไหลออกมาก
- มดลูกมีขนาดใหญ่เร็ว
- มีอาการเวียนหัวคลื่นไส้พะอืดพะอม และแพ้ท้องรุนแรง

- อ่อนเพลีย
- มีภาวะครรภ์เป็นพิษ

เลือดล้างหน้าเด็กเป็นอาการที่อาจไม่ได้พบทุกคน บางคนอาจมีอาการที่แตกต่างกัน ในคุณแม่ที่พบว่าตัวเองมีเลือดออกตอนห้องอ่อน ๆ ไม่ต้องกังวล เพราะเป็นเพียงอาการของการตั้งครรภ์เท่านั้น หากคุณพบว่ามีเลือดออกมากเป็นเวลานานให้เข้าพบแพทย์ทันที เพื่อให้แพทย์ตรวจวินิจฉัยอาการอย่างละเอียดเพื่อที่คุณแม่จะได้เข้ารับการรักษาอย่างทันท่วงที

## บทความแนะนำสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์

- พัฒนาการทารกในครรภ์ 1-40 สัปดาห์ ที่แม่มีอิทธิพลต่อพัฒนาการ
- อาการแพ้ท้องของคุณแม่ แพ้ท้องพะอีดพะอม แก้ยังไง พร้อมวิธีรับมือ
- นำคร่า คืออะไร นำคร่ารัว อาการแบบไหน สัญญาณไก่คลอดที่ต้องรับมือ
- อาการท้องแข็งบ่อย ลูกโกร่งตัวบ่อย อันตรายหรือไม่ ทำไม่คุณแม่ต้องรู้
- เลือดล้างหน้าเด็กสีอะไร เลือดล้างหน้าเด็กสัญญาณแรกของการตั้งครรภ์
- ตั้งครรภ์ มีเลือดออก ไม่ปวดท้อง คืออะไร อันตรายไหม สำหรับแม่ตั้งครรภ์
- อาการคนท้องระยะแรก สัญญาณการตั้งครรภ์เป็นแบบนี้
- เมนูคนท้อง อาหารคนท้องบำรุงคุณแม่ท้อง ดีต่อสุขภาพในครรภ์
- คนท้องห้ามกินอะไร อาหารที่ส่งผลเสียต่อคุณแม่ตั้งครรภ์
- อาหารคนท้องไตรมาสแรก โภชนาการที่สำคัญสำหรับคุณแม่และทารกในครรภ์
- วิธีนับอายุครรภ์ คำนวณอายุครรภ์ด้วยตัวเอง ก่อนคลอด
- สัญญาณอาการไก่คลอด เจ็บท้องคลอด อาการก่อนคลอดของคุณแม่
- ของใช้เตรียมคลอด ที่คุณแม่มีอิทธิพลต่อการเตรียมของไปคลอด
- ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดเกิดจากอะไร พร้อมวิธีรับมืออาการซึมเศร้าหลังคลอด
- ถูกษ์คลอด ถูกษ์ผ่าคลอด วันมงคล เวลาดี สำหรับลูกรัก

## อ้างอิง:

1. “เลือดล้างหน้าเด็ก” คืออะไร มาจากไหน ต่างอย่างไรกับเลือดประจำเดือน?, โรงพยาบาลเวิร์ดเมดิคอล
2. Implantation Bleeding, WebMD
3. แนวทางการจัดเตรียมบริการเตรียมความพร้อมก่อนสมรสและก่อนตั้งครรภ์, กรมอนามัย
4. 8 สัญญาณอันตรายในคุณแม่ตั้งครรภ์ที่ควรรู้ โรคพยาบาลพญा�ไท
5. ที่มาของเลือดออกทางช่องคลอดของคุณแม่ตั้งครรภ์, โรงพยาบาลเปาโล
6. เลือดออกตอนห้องอ่อนๆ เกิดจากอะไร อันตรายหรือไม่, Hellokhunmor
7. ครรภ์ไข่ปลาอุก, โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

อ้างอิง ณ วันที่ 7 มกราคม 2567

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ภูมิแพ้ในเด็ก



เอลฟ่าแล็ค สพงโภไนอีลิน



พัฒนาการสมองลูกน้อย



การขับถ่ายลูกน้อย



คุณแม่ให้นมบุตร



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่

อาหารเด็ก

S-Mom Club

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

โปรโมชัน