

รวมบทความ ทารกแรกเกิด การดูแลเด็กทารกให้ดีที่สุด
บทความ

ลูกอ้วกไม่มีไข้ท้องเสีย เกิดจากอะไร รับมืออย่างไรดี

ก.พ. 2, 2024

7 นาที

ลูกอ้วกท้องเสียมีไข้ อาการอาเจียน หรืออ้วกในเด็ก เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ หลายครั้งอาการอาเจียนของเด็กรักจะใกล้เคียงกับการแหวะนม หรือสำรอกนม แต่บางครั้งก็รุนแรงและเป็นอาการที่นำไปสู่โรคร้ายได้ เพราะฉะนั้นหากลูกอาเจียน คุณพ่อคุณแม่จำเป็นต้องสังเกตอาการร่วมด้วย เช่น ลูกมีไข้ ท้องเสีย ด้วยหรือไม่ หรือหากลูกอ้วก ไม่มีไข้ ท้องเสีย ก็เสี่ยงกับโรคที่อาจจะอันตรายกว่าที่คิดได้

สรุป

- อาการอาเจียนในเด็กสามารถเกิดขึ้นได้จากหลากหลายสาเหตุที่แตกต่างกัน เช่น อาหารเป็นพิษ ดิดเชื้อ หรือแม้แต่อาเจียนจากการไออย่างหนัก
- การอาเจียนกับการแหวะนมต่างกันตรงที่แหวะนมมักเกิดหลังให้นม และเป็นนมผสมน้ำไหลออกมา แต่การอาเจียนจะมีลักษณะพุ่งออกมา และเกิดไม่เป็นเวลา มักเกิดร่วมกับอาการอื่นๆ เช่น ท้องเสีย
- การอาเจียนที่เป็นอันตรายที่สุดของลูกคืออาเจียนถี่และบ่อย อาเจียนเป็นสีเขียวหรือเหลือง ซึ่งเป็นสีของน้ำดีและอาเจียนเป็นเลือด รวมถึงอาเจียนร่วมกับการขาดน้ำ ที่จำเป็นต้องพบแพทย์โดยด่วนอาการอาเจียนหรือการอ้วกในเด็กสามารถเกิดขึ้นได้จากหลากหลายสาเหตุ บางสาเหตุก็เกิดจากโรคที่ไม่รุนแรง แต่บางสาเหตุก็อันตรายถึงแก่ชีวิตได้

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ลูกอ้วกไม่มีไข้ไม่ท้องเสีย เกิดจากอะไร
- ลูกอาเจียนกับลูกแหวะนม แตกต่างกันอย่างไร
- ลูกมีไข้ ปวดหัว อาเจียน เสี่ยงเป็นโรคอะไร
- ลูกอ้วก ปวดท้อง ท้องเสีย บอกโรคอะไรได้บ้าง
- ลูกอ้วก ลูกอาเจียนแบบไหน คือสัญญาณอันตราย
- ลูกกินนมแล้วอาเจียนบ่อย อันตรายไหม

- ลูกอาเจียนแบบไหน ต้องรีบพาไปโรงพยาบาล



ลูกอ้วกไม่มีไข้ไม่ท้องเสีย เกิดจากอะไร

1. ไวรัสลงกระเพาะ (Viral Gastroenteritis)

โรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบ เชื้อที่พบได้บ่อยในเด็กเล็กตั้งแต่แรกเกิดถึง 5 ปี คือ เชื้อไวรัสโรตา (Rotavirus เชื้อโรคนี้นิยมนำมาผลิตวัคซีนป้องกันโรคในเด็ก) เชื้อโรคนี้นิยมนำมาผลิตวัคซีนป้องกันโรคในเด็ก เชื้อโรคนี้นิยมนำมาผลิตวัคซีนป้องกันโรคในเด็ก เชื้อโรคนี้นิยมนำมาผลิตวัคซีนป้องกันโรคในเด็ก

โรคเกาะอยู่ ก็ทำให้ติดเชื้อโรคนี้ได้

2. แพ้อาหาร (Food Allergy)

เป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในช่วงเด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 5 ขวบ เกิดขึ้นเมื่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายตอบสนองผิดปกติต่อโปรตีนในสารอาหารที่เข้าสู่ร่างกาย ส่งผลให้เกิดการปล่อยสารเคมีในร่างกายที่ทำให้เกิดอาการแพ้ได้ อาการแพ้อาจจะมีทั้งเป็นผื่นขึ้นตามตัว อาเจียน หรือหายใจติดขัด

3. อาการไออย่างรุนแรง (Hard Coughing)

การไอของลูกน้อยอย่างหนักทำให้ลูกอ้วกได้ เพราะไปกระตุ้นประสาทรับความรู้สึกบริเวณโคนลิ้นและคอหอย ซึ่งส่งผลให้เกิดอาการอาเจียนได้

4. การติดเชื้ออื่น ๆ (Infections)

ในเด็กเล็ก เมื่อมีโรคติดเชื้อเกิดขึ้นไม่ว่าจะเป็นใน หรือนอกกระบบทางเดินอาหาร มักมีอาการอาเจียนร่วมด้วยเสมอ ทั้งอาจเกิดจากสาเหตุที่ร้ายแรงอย่าง โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ปอดอักเสบ หรืออาจจะมาจากสาเหตุที่ไม่ร้ายแรง เช่น ทอนซิลอักเสบ ไข้หวัด เป็นต้น

ลูกอาเจียนกับลูกแหะนม แตกต่างกันอย่างไร

การแหะนม หรือการสำรอกนม เป็นอาการปกติของเด็กที่อาจทำให้คุณพ่อคุณแม่สับสนกับการที่ลูกอาเจียนเพราะป่วยได้ ลองมาดูกันว่า 2 ข้อนี้ต่างกันอย่างไร?

1. อาการแหะนม

ทารกแหะนม เป็นอาการที่พบได้ทั่วไปในเด็กแรกเกิด ซึ่งอาการก็จะมีลักษณะเป็นเหมือนเศษนมไหลออกจากปากเล็กน้อย ไม่ใช่ลักษณะของการอาเจียนหรือพุ่งออกมา การแหะนมนี้เป็นอาการที่เกิดจากหูดบริเวณปากกระเพาะอาหารยังไม่กระชับนักทำให้เมื่อหนูน้อยดูดนมมากก็จะเกิดการไหลย้อนเอ่อออกมาทางปากนั่นเอง

2. อาการอาเจียน

การอาเจียนจะเป็นอาการที่แตกต่างจากการแหะนมธรรมดา เพราะเป็นลักษณะที่นมจะพุ่งออกมาอย่างรุนแรงจากปากเด็ก และน้ำนมที่ออกมาจะมีกลิ่นเปรี้ยว

ลูกมีไข้ ปวดหัว อาเจียน เสี่ยงเป็นโรคอะไร

- **โรคท้องเสียหรืออุจจาระร่วง** ลูกอ้วก ทารกท้องเสีย มีไข้ อาจเกิดขึ้นเพราะลำไส้อักเสบจากการติดเชื้อโรตาไวรัส ซึ่งมาจากของเล่น อาหาร หรือของใช้ใกล้ตัวที่ไม่สะอาด

- **โรคไอพีดี หรือที่เรียกว่า Invasive Pneumococcal Disease (IPD)** คือ โรคติดเชื้อชนิดรุนแรงที่มีสาเหตุจากเชื้อแบคทีเรียชื่อ “นิวโมคอคคัส” ทำให้เกิดการติดเชื้อในกระแสเลือดและที่เยื่อหุ้มสมอง เป็นโรคร้ายแรงที่อาจทำให้พิการหรือเสียชีวิตได้
- **ไวรัสลงกระเพาะในเด็ก** โรคนี้ส่วนใหญ่จะพบในเด็กโตขึ้นมาสักหน่อย จะมีลักษณะอาการคล้าย ๆ กับไข้หวัดทั่วไป มีไข้ ตัวร้อน ไอ จาม และในบางรายอาจมีอาการอาเจียน
- **โรคไส้ติ่งอักเสบ** หากลูกอ้วก ท้องเสีย มีไข้ และปวดท้องด้านล่างข้างขวา อาจเสี่ยงกับการเป็นโรคไส้ติ่งอักเสบได้ มักพบได้ในกลุ่มของเด็กโต

ลูกอ้วก ปวดท้อง ท้องเสีย บอกโรคอะไรได้บ้าง

- **โรคลำไส้กลืนกัน** ซึ่งมักพบได้ในกลุ่มเด็กเล็ก อาการปวดท้องที่มักเกิดร่วมกับอาการอาเจียนหลายครั้ง มีน้ำดีปน (อาเจียนเป็นสีเขียวหรือเหลือง) และถ่ายเป็นมูกเลือด
- **โรคลำไส้อักเสบและอาหารเป็นพิษ** มาพร้อมอาการปวดท้อง ที่มักเกิดร่วมกับถ่ายเหลว มีไข้หรือไม่มีไข้ก็ได้ อาจเป็น ซึ่งพบได้ในทุกอายุของเด็ก
- **โรคเส้นเลือดในลำไส้อักเสบ** ลูกจะมีอาการปวดท้อง ร่วมกับการมีผื่นขึ้นเป็นจ้ำ ๆ ปวดท้องรุนแรงมาก ปวดจนตัวบิด ไม่มีไข้

ลูกอ้วก ลูกอาเจียนแบบไหน คือสัญญาณอันตราย

1. อาเจียนถี่บ่อยครั้ง

อาเจียนปนเลือดหรือน้ำดี ไม่สามารถดื่มน้ำได้ ปัสสาวะน้อยลง ริมฝีปากแห้ง ไม่มีเรี่ยวแรง หรือดูรู้สึกไม่สบาย นี่อาจเป็นสัญญาณของความผิดปกติที่ควรพาลูกไปพบแพทย์

2. อาเจียนถี่และพุ่ง

อาจเป็นอาการของโรคไวรัสลงกระเพาะ หรือโรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบ ซึ่งอาจจะมีอาการ ทารกท้องอืด ร่วมด้วย

3. อาเจียนมีสีเขียวหรือเหลืองปนเขียว

สีเหล่านี้คือสีของน้ำดี อาเจียนแบบนี้จากน้ำดีที่ไหลย้อนเข้ามาในกระเพาะอาหารและอาจไหลเข้าหลอดอาหารและอาเจียนออกมา

4. อาเจียนเป็นเลือด

หากลูกอาเจียนที่มีเลือดหรือลิ่มเลือดปะปนออกมา ซึ่งอาจเกิดจากความผิดปกติของระบบทางเดิน

อาหารส่วนต้น และถือว่าเป็นอาการอันตรายที่อาจทำให้เสียชีวิตได้

5. อาเจียนและมีอาการขาดน้ำ

เป็นการอาเจียนและมีอาการอาการท้องเสีย ลูกอ้วก ท้องเสีย อาจมีอุจจาระเหลว หรือมีเหมื่อออกมาก ปากแห้ง ง่วงซึม หรือเวียนศีรษะ

ลูกกินนมแล้วอาเจียนบ่อย อันตรายไหม

คุณแม่ต้องแยกเรื่องการอาการแหวะนม กับอาเจียนก่อน อาการแหวะนมในทารกนั้นเป็นเรื่องปกติ บางรายอาจแหวะนมไหลออกทางจมูกบ่อยครั้งได้ สิ่งที่คุณพ่อคุณแม่ต้องระวังคือการสำลักที่นำกลั้วกว่า เพราะโดยธรรมชาติในเด็กอายุต่ำกว่า 6 เดือน อวัยวะต่าง ๆ ยังเจริญไม่เต็มที่ เช่น กล้ามเนื้อหลอด บริเวณหลอดอาหาร และกระเพาะ ทำให้เกิดการแหวะนมได้ง่าย

โดยเฉพาะในเด็ก 4 เดือนแรก จะมีโอกาสแหวะนมได้สูง เพราะลูกกินนมในปริมาณมาก ในขณะที่ความจุของกระเพาะยังน้อย และกล้ามเนื้อหลอดอาหารยังทำงานได้ไม่เต็มที่ หากลูกนอนหงาย ก็จะทำให้เกิดการแหวะนมได้ หรือแม้แต่มีอาการอาเจียนร่วมได้บ้าง ซึ่งส่วนใหญ่ควรจะหายไปตัวเอง ภายในอายุ 12-18 เดือน แนะนำให้หลังกินนมแล้ว ให้จับนั่งหรือจับลูกไว้ในท่าอุ้มเรือ และให้นอนในท่านอนคว่ำหัวสูง ที่นอนตึง ช่วยลดอาการได้

ในช่วงวัยทารก ระบบย่อยอาหารและภูมิคุ้มกันของลำไส้ยังทำงานร่วมกันไม่สมบูรณ์ จึงทำให้ลูกไวต่อการอาเจียนได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ นมแม่จึงเป็นโภชนาการที่ดีที่สุด เพราะอุดมไปด้วย โปรตีนที่ผ่านการย่อยบางส่วน (PHP หรือ Partially Hydrolyzed Proteins) ซึ่งมีโมเลกุลขนาดเล็กลง ทำให้ย่อยง่ายและดูดซึมได้ไว ช่วยลดภาระการทำงานของระบบทางเดินอาหาร ทำงานร่วมกับจุลินทรีย์สุขภาพตามธรรมชาติ อย่าง โพรไบโอติก บีแล็กทิส (B. lactis) ที่มีบทบาทสำคัญในการช่วยเสริมสร้างเกราะป้องกันให้ผนังลำไส้แข็งแรงและทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้กับลูกน้อยในองค์กรวม ช่วยลดโอกาสเกิดอาการอาเจียนที่สัมพันธ์กับระบบย่อยอาหารที่ยังพัฒนาไม่เต็มที่

แต่หากการอาเจียนเป็นลักษณะพุ่งออกมาจากปาก และน้ำหนักรลด ควรปรึกษาแพทย์ เพราะถ้าเป็นมากอาจทำให้เกิดอาการแทรกซ้อนทางระบบทางเดินหายใจได้

ลูกอาเจียนแบบไหน ต้องรีบพาไปโรงพยาบาล

- อาเจียนและท้องเสียไม่หยุด ลูกอ้วก ท้องเสีย ทั้งสองอาการนี้จะมีเหตุที่ทำให้ร่างกายขาดน้ำอย่างรุนแรง โดยเฉพาะในกรณีที่ไม่สามารถดื่มน้ำหรือนำเกลือแร่ได้เลย เพราะหากปล่อย

ทั้งนี้อาจทำให้เกิดการติดเชื้ออีกเสบลุกลามไปที่บริเวณอื่นได้

- อาเจียน และ ถ่ายเป็นเลือด หรือ เป็นสีดำจำนวนมาก อาจเป็นเพราะมีเลือดออกในกระเพาะอาหารหรือลำไส้
- อาเจียนบ่อยครั้ง อาเจียนปนเลือดหรือน้ำดี ไม่สามารถดื่มน้ำได้

จะเห็นได้ว่าอาการอาเจียนของลูกนั้นมองข้ามไม่ได้เลย เพราะอาจเป็นสาเหตุของโรคร้ายที่คุณพ่อคุณแม่ไม่คาดคิดได้ เพราะฉะนั้น ไม่ว่าจะอาเจียน ลูกอ้วก ท้องเสีย และลูกอ้วก ไม่มีไข้ท้องเสีย ก็ต้องคอยสังเกตอาการและหากอาการไม่ดีขึ้น พาไปพบแพทย์ให้ไว จะได้รักษาได้อย่างทันท่วงที

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่และพัฒนาการของลูกน้อย
- จุกหลอก ดีกับลูกน้อยจริงไหม จุกนมหลอก ข้อดีข้อเสียมีอะไรบ้าง
- ทารกตัวเหลือง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกตัวเหลือง
- สายสะดือทารก สะดือใกล้หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- วิธีห่อตัวทารกที่ถูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เหมือนอยู่ในท้องแม่
- เด็กทารกสะอึก เกิดจากอะไร วิธีไหนที่ช่วยบรรเทาอาการลูกสะอึก
- ทารกไม่ยอมนอน ลูกร้องไห้งอแง นอนหลับยาก พร้อมวิธีรับมือ
- ตารางการนอนของทารก 0-1 ปี ทารกควรนอนวันละกี่ชั่วโมง
- ทารกนอนสะดุ้ง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีแก้ลูกนอนสะดุ้งและวิธีรับมือ
- ลูกหัวแบน ทารกหัวแบน คุณแม่ทำอย่างไรได้บ้าง พร้อมวิธีแก้ไขเบื้องต้น
- วิธีลดไข้ทารกแรกเกิด อาการทารกเป็นไข้ ทารกตัวร้อน พร้อมวิธีวัดไข้

อ้างอิง:

1. 'ไวรัสลงกระเพาะในเด็ก' อันตรายถึงขั้นเสียชีวิต, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
2. "การแพ้อาหารในเด็ก" เรื่องไม่เล็กที่คุณพ่อคุณแม่ต้องเตรียมพร้อม, โรงพยาบาลกรุงเทพหัวหิน
3. สัญญาณเตือนปัญหากระเพาะย่อยอาหารในเด็ก เรื่องไม่เล็กที่ควรใส่ใจ, pobpad
4. อาเจียนในเด็ก (Vomiting in children), doctorathome
5. โรคระบบทางเดินอาหารและโภชนาการในเด็ก, โรงพยาบาลยันฮี
6. รวม 6 โรคเด่น เด็กเสี่ยงเป็นมากที่สุดในหน้าฝน, โรงพยาบาลกรุงเทพ
7. เมื่อลูกปวดท้อง พ่อแม่อย่าชะล่าใจ! เพราะอาจร้ายแรงกว่าที่คิด, โรงพยาบาลพญาไท
8. ลูกน้อยมีอาการตามนี้...พบหมอทันที, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
9. ภาวะฉุกเฉินในเด็ก ที่ต้องพบแพทย์ทันที, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
10. อ้วกเป็นสีเหลือง สาเหตุและสัญญาณที่ควรไปพบแพทย์, pobpad
11. ความหมาย อาเจียนเป็นเลือด, pobpad
12. วิธีจัดการกับภาวะขาดน้ำในเด็ก, pobpad
13. แหวะนม พบได้บ่อยในทารก, โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
14. แหวะนมในทารก เรื่องปกติที่ต้องระวัง, โรงพยาบาลวิชัยยุทธ

อ้างอิง ณ วันที่ 4 มกราคม 2567

แชร์ตอนนี้