

ลูกอ้วกไม่มีไข้ท้องเสีย เกิดจากอะไร รับมืออย่างไรดี

คุณแม่ลูกตามช่วงวัย

บทความ

ก.พ. 2, 2024

7นาที

ลูกอ้วกท้องเสียมีไข้ อาการอาเจียน หรืออ้วกในเด็ก เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ หลายครั้งอาการอาเจียนของเด็กมักจะใกล้เคียงกับการแพะวนม หรือสำรอกลม แต่บางครั้งก็รุนแรงและเป็นอาการที่นำไปสู่โรคร้ายได้ เพราะจะเน้นหากลูกอาเจียน คุณพ่อคุณแม่จำเป็นต้องสังเกตอาการร่วมด้วย เช่น ลูกมีไข้ ท้องเสีย ด้วยหรือไม่ หรือหากลูกอ้วก ไม่มีไข้ ท้องเสีย ก็สังเกตุโรคที่อาจจะอันตรายกว่าที่คิดได้

สรุป

- อาการอาเจียนในเด็กสามารถเกิดขึ้นได้จากหลากหลายสาเหตุที่แตกต่างกัน เช่น อาหารเป็นพิษ ติดเชื้อ หรือแม้แต่อาเจียนจากการไออย่างหนัก
- การอาเจียนกับการแพะวนมต่างกันตรงที่แพะวนมมักเกิดหลังให้นม และเป็นนมผสมน้ำให้ลูกอุบกมา แต่การอาเจียนจะมีลักษณะพุ่งอุบกมา และเกิดไม่เป็นเวลา มักเกิดร่วมกับอาการอื่นๆ เช่น ท้องเสีย
- การอาเจียนที่เป็นอันตรายที่สุดของลูกคืออาเจียนถี่และบ่อย อาเจียนเป็นสีเขียวหรือเหลืองซึ่งเป็นสีของน้ำดีและอาเจียนเป็นเลือด รวมถึงอาเจียนร่วมกับการขาดน้ำ ที่จำเป็นต้องพบแพทย์โดยด่วนอาการอาเจียนหรือการอ้วกในเด็กสามารถเกิดขึ้นได้จากหลากหลายสาเหตุ บางสาเหตุก็เกิดจากโรคที่ไม่รุนแรง แต่บางสาเหตุก็อันตรายถึงแก่ชีวิตได้

เลือกอ่านตามหัวข้อ

- ลูกอ้วกไม่มีไข้ไม่ท้องเสีย เกิดจากอะไร
- ลูกอาเจียนกับลูกแพะวนม แตกต่างกันอย่างไร
- ลูกมีไข้ ปวดหัว อาเจียน เสียงเป็นโรคอะไร
- ลูกอ้วก ปวดท้อง ท้องเสีย บอกโรคอะไรได้บ้าง
- ลูกอ้วก ลูกอาเจียนแบบไหน คือสัญญาณอันตราย

- ลูกกินนมแล้วอาเจียนบ่อย อันตรายไหม
- ลูกอาเจียนแบบไหน ต้องรีบพาไปโรงพยาบาล

ลูกอ้วกไม่มีไข้ไม่ท้องเสีย เกิดจากอะไร

1. ไวรัสลงกระเพาะ (Viral Gastroenteritis)

โรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบ เชื้อที่พบได้บ่อยในเด็กเล็กตั้งแต่แรกเกิดถึง 5 ปี คือ เชื้อไวรัสโรต้า (Rotavirus) เชื้อโรคชนิดนี้อยู่ในสิ่งแวดล้อมรอบตัว เช่น จาน ชาม ของเล่น พื้นที่ไม่สะอาด รับประทานอาหารที่ไม่สะอาดเข้าไป โดยเฉพาะในเด็กที่ชอบหยิบสิ่งของเข้าปาก omnของเล่นที่มีเชื้อโรคเกาะอยู่ ก็ทำให้ติดเชื้อโรคนี้ได้

2. แพ้อาหาร (Food Allergy)

เป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในช่วงเด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 5 ขวบ เกิดขึ้นเมื่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายตอบสนองผิดปกติต่อโปรตีนในสารอาหารที่เข้าสู่ร่างกาย ส่งผลให้เกิดการปล่อยสารเคมีในร่างกายที่ทำให้เกิดอาการแพ้ได้ อาการแพ้อาจจะมีทั้งเป็นผื่นขึ้นตามตัว อาเจียน หรือหายใจลำบาก

3. อาการไออย่างรุนแรง (Hard Coughing)

การไอของลูกน้อยอย่างหนักทำให้ลูกอ้วกได้ เพราะไปกระตุ้นประสาทรับความรู้สึกบริเวณโคนลิ้นและคอหอย ซึ่งส่งผลให้เกิดอาการอาเจียนได้

4. การติดเชื้ออื่น ๆ (Infections)

ในเด็กเล็ก เมื่อมีโรคติดเชื้อเกิดขึ้นไม่ว่าจะเป็นใน หรือนอกระบบทางเดินอาหาร มักมีอาการอาเจียนร่วมด้วยเสมอ ทั้งอาจจะเกิดจากสาเหตุที่ร้ายแรงอย่าง โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ปอดอักเสบ หรืออาจจะมาจากสาเหตุที่ไม่ร้ายแรง เช่น ทอนซิลอักเสบ ไข้หวัด เป็นต้น

ลูกอาเจียนกับลูกแหะนม แตกต่างกันอย่างไร

การแหะนม หรือการสำรอนม เป็นอาการปกติของเด็กที่อาจทำให้คุณพ่อคุณแม่สับสนกับการที่ลูกอาเจียนเพราะป่วยได้ ลองมาดูกันว่า 2 ข้อนี้ต่างกันอย่างไร?

1. อาการแหะนม

ทารกแหะนม เป็นอาการที่พบได้ทั่วไปในเด็กแรกเกิด ซึ่งอาการจะมีลักษณะเป็นเหมือนเศษนม หลอกจากปากเล็กน้อย ไม่ใช่ลักษณะของการอาเจียนหรือฟุ้งออกมาก การแหะนมนี้เป็นอาการที่เกิดจากหูรูดบริเวณปากกระเพาะอาหารยังไม่กระชับนักทำให้เมือหูน้อยดูดนมมากก็จะเกิดการหลย้อนเอ้อออกมากทางปากนั่นเอง

2. อาการอาเจียน

การอาเจียนจะเป็นอาการที่แตกต่างจากการแหะนุมธรรมชาติ เพราะเป็นลักษณะที่นมจะพุ่งออกมากอย่างรุนแรงจากปากเด็ก และนำนมที่อกมาจะมีกลิ่นเปรี้ยว

ลูกมีไข้ ปวดหัว อาเจียน เสียบเป็นโรคอะไร

- โรคท้องเสียหรืออุจจาระร่วง ลูกอ้วก ทารกท้องเสีย มีไข้ อาจเกิดขึ้นเพราะลำไส้อักเสบจากการติดเชื้อโรคด้วยไวรัส ซึ่งมาจากของเล่น อาหาร หรือของใช้ใกล้ตัวที่ไม่สะอาด
- โรคไออีดี หรือที่เรียกว่า **Invasive Pneumococcal Disease (IPD)** คือ โรคติดเชื้อชนิดรุนแรงที่มีสาเหตุจากเชื้อแบคทีเรียชื่อ “นิวโน่คอมโคคัส” ทำให้เกิดการติดเชื้อในกระแสเลือดและที่เยื่อหุ้มสมอง เป็นโรคร้ายแรงที่อาจทำให้พิการหรือเสียชีวิตได้
- ไวรัสรังกระเพาะในเด็ก โรคนี้ส่วนใหญ่จะพบในเด็กโตขึ้นมาสักหน่อย จะมีลักษณะอาการคล้าย ๆ กับไข้หวัดทั่วไป มีไข้ ตัวร้อน ไอ Jamal และในบางรายอาจมีอาการอาเจียน
- โรคไส้ติ้งอักเสบ หากลูกอ้วก ท้องเสีย มีไข้ และปวดท้องด้านล่างข้างขวา อาจเสี่ยงกับการเป็นโรคไส้ติ้งอักเสบได้ มักพบได้ในกลุ่มของเด็กโต

ลูกอ้วก ปวดท้อง ท้องเสีย บอกโรคอะไรได้นำ

ง

- โรคลำไส้กลืนกัน ซึ่งมักพบได้ในกลุ่มเด็กเล็ก อาการปวดท้องที่มักเกิดร่วมกับอาการอาเจียนหลายครั้ง มีน้ำดีปน (อาเจียนเป็นสีเขียวหรือเหลือง) และถ่ายเป็นมูกเลือด
- โรคลำไส้อักเสบและอาหารเป็นพิษ มาพร้อมอาการปวดท้อง ที่มักเกิดร่วมกับถ่ายเหลว มีไข้หรือไม่มีไข้ก็ได้ อาจเป็น ซึ่งพบได้ในทุกอายุของเด็ก
- โรคเส้นเลือดในลำไส้อักเสบ ลูกจะมีอาการปวดท้อง ร่วมกับการมีผื่นขึ้นเป็นจ้ำ ๆ ปวดท้องรุนแรงมาก ปวดจนตัวบิด ไม่มีไข้

ลูกอ้วก ลูกอาเจียนแบบไหน คือสัญญาณอันตราย

1. อาเจียนถี่บ่อยครั้ง

อาเจียนบ่นเลือดหรือน้ำดี ไม่สามารถดื่มน้ำได้ ปัสสาวะน้อยลง ริมฝีปากแห้ง ไม่มีเรี่ยวแรง หรือดูรู้สึกไม่สบาย นี่อาจเป็นสัญญาณของความผิดปกติที่ควรพาลูกไปพบแพทย์

2. อาเจียนถีและพุ่ง

อาจเป็นอาการของโรคไวรัสลงกระเพาะ หรือโรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบ ซึ่งอาจจะมีอาการทางท้องอืด ร่วมด้วย

3. อาเจียนมีสีเขียวหรือเหลืองปนเขียว

สีเหล่านี้คือสีของน้ำดี อาเจียนแบบนี้จากน้ำดีที่ให้ย้อนเข้ามานในกระเพาะอาหารและอาจไหลเข้าหลอดอาหารและอาเจียนออกมานะ

4. อาเจียนเป็นเลือด

หากลูกอาเจียนที่มีเลือดหรือลิ่มเลือดปะปนอุกมา ซึ่งอาจเกิดจากความผิดปกติของระบบทางเดินอาหารส่วนต้น และถือว่าเป็นอาการอันตรายที่อาจทำให้เสียชีวิตได้

5. อาเจียนและมีอาการขาดน้ำ

เป็นการอาเจียนและมีอาการอาการท้องเสีย ลูกอ้วกท้องเสีย อาจมีอุจจาระเหลว หรือมีเหลืองออกมาก ปากแห้ง ร้อน หัวใจเต้นเร็ว

ลูกกินนมแล้วอาเจียนป้อຍ อันตรายไหม

คุณแม่ต้องแยกเรื่องการอาการแพะนม กับอุจจาระก่อน อาการแพะนมในทารกนั้นเป็นเรื่องปกติ บางรายอาจแพะนมได้หลังออกทางนมบ่อยครั้ง ได้ สิ่งที่คุณพ่อคุณแม่ต้องระวังคือการสำลักที่นำ กลัวว่า เพราะโดยธรรมชาติในเด็กอายุต่ำกว่า 6 เดือน อยู่ระหว่างๆ ยังเจริญไม่เต็มที่ เช่น กล้ามเนื้อหัวรูด บริเวณหลอดอาหาร และกระเพาะ ทำให้เกิดการแพะนมได้ง่าย

โดยเฉพาะในเด็ก 4 เดือนแรก จะมีโอกาสแหะวนมได้สูง เพราะลูกกินนมในปริมาณมาก ในขณะที่ความจุของกระเพาะยังน้อย และกล้ามเนื้อหัวรุดของหลอดอาหารยังทำงานได้ไม่เต็มที่ หากลูกกินจนหงาย ก็จะยิงทำให้เกิดการแหะวนมได้ หรือแม้มีอาการอาเจียนร่วมได้บ้าง ซึ่งส่วนใหญ่ควรจะหายไปได้เอง ภายในอายุ 12-18 เดือน แนะนำให้หลังกินนมแล้ว ให้จับนั่งหรือจับลูกไว้ในท่าอุ้มเรอ และให้นอนในท่านอนคร่าวหัวสูง ที่นอนตึง ช่วยลดอาการได้

แต่หากการอาเจียนเป็นลักษณะพุ่งออกมาจากปาก และน้ำหนักลด ควรปรึกษาแพทย์ เพราะถ้าเป็นมากอาจทำให้เกิดอาการแทรกซ้อนทางระบบทางเดินหายใจได้

ลูกอาเจียนแบบไหน ต้องรีบพาไปโรงพยาบาล

- อาเจียนและท้องเสียไม่หยุด ลูกอ้วกท้องเสีย ทั้งสองอาการนี้จะมีเหตุที่ทำให้ร่างกายขาดน้ำอย่างรุนแรง โดยเฉพาะในกรณีที่ไม่สามารถดื่มน้ำหรือน้ำเกลือแร่ได้เลย เพราะหากปล่อยทิ้งไว้อาจทำให้เกิดการติดเชื้ออักเสบลงกล้ามปีกบริเวณอันได้
- อาเจียน และถ่ายเป็นเลือด หรือ เป็นสีดำจำนวนมาก อาจเป็นเพาะมีเลือดออกในกระเพาะอาหารหรือลำไส้
- อาเจียนบ่อยครั้ง อาเจียนบ่อยครั้งหรือน้ำดี ไม่สามารถดื่มน้ำได้

จะเห็นได้ว่าอาการอาเจียนของลูกนั้นมองข้ามไม่ได้เลย เพราะอาจเป็นสาเหตุของโรคร้ายที่คุณพ่อคุณแม่ไม่คาดคิดได้ เพราะฉะนั้น ไม่ว่าจะอาเจียน ลูกอ้วกท้องเสีย และลูกอ้วกไม่มีไข้ท้องเสีย ก็ต้องค่อยสังเกตอาการและหากอาการไม่ดีขึ้น พาไปพบแพทย์ให้ไว จะได้รักษาได้อย่างทันท่วงที

บทความแนะนำสำหรับคุณแม่มือใหม่

- Health check แบบประเมินสุขภาพของคุณแม่ และพัฒนาการของลูกน้อย
- จุกหลอก ดีกับลูกน้อยจริงไหม จุกนമหลอก ข้อดีข้อเสียมีอะไรบ้าง
- ทารกตัวเหลือง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีดูแลทารกตัวเหลือง
- สายสะต้อทารก สะต้อใกล้หลุดเป็นแบบไหน พร้อมวิธีทำความสะอาด
- วิธีห่อตัวทารกที่ถูกต้อง ให้ลูกน้อยสบายตัว เมื่อน้อยในท้องแม่
- เด็กทารกสะอึก เกิดจากอะไร วิธีไหนที่ช่วยบรรเทาอาการลูกสะอึก
- ทารกไม่ยอมนอน ลูกร้องให้งอแง นอนหลับยาก พร้อมวิธีรับมือ
- ตารางการนอนของทารก 0-1 ปี ทารกควรนอนวันละกี่ชั่วโมง
- ทารกนอนสะตึง เกิดจากอะไร พร้อมวิธีแก้ลูกนอนสะตึงและวิธีรับมือ
- ลูกหัวแบน ทารกหัวแบน คุณแม่ทำอย่างไรได้บ้าง พร้อมวิธีแก้ไขเบื้องต้น
- วิธีลดไข้ทารกแรกเกิด อาการทารกเป็นไข้ ทารกตัวร้อน พร้อมวิธีวัดไข้

อ้างอิง:

1. “ไวรัสลงกระเพาะในเด็ก” อันตรายถึงขั้นเสียชีวิต, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
2. "การแพ้อาหารในเด็ก" เรื่องไม่เล็กที่คุณพ่อคุณแม่ต้องเตรียมพร้อม, โรงพยาบาลกรุงเทพหัวทิbin
3. สัญญาณเดือนปัญหาระบบย่อยอาหารในเด็ก เรื่องไม่เล็กที่ควรใส่ใจ, pobpad
4. อาเจียนในเด็ก (Vomiting in children), doctorathome
5. โรคระบบทางเดินอาหารและโภชนาการในเด็ก, โรงพยาบาลยันฮี
6. รวม 6 โรคเด่น เด็กเสี่ยงเป็นมากที่สุดในหน้าฝน, โรงพยาบาลกรุงเทพ
7. เมื่อลูกปวดท้อง พ่อแม่อย่าชะล่าใจ! เพราะอาจร้ายแรงกว่าที่คิด, โรงพยาบาลพญาไท
8. ลูกน้อยมีอาการตามนี้...พอบหมอนทันที, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์
9. ภาวะฉุกเฉินในเด็ก ที่ต้องพบแพทย์ทันที, โรงพยาบาลเด็กสินแพทย์

10. อ้วกเป็นสีเหลือง สาเหตุและสัญญาณที่ควรไปพบแพทย์, pobpad
11. ความหมาย อาเจียนเป็นเลือด, pobpad
12. วิธีจัดการกับภาวะขาดน้ำในเด็ก, pobpad
13. แนะนำ พบรักษาในทางการแพทย์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
14. แนะนำในการรักษา รักษาระดับน้ำในร่างกาย, pobpad

อ้างอิง ณ วันที่ 4 มกราคม 2567

- 
- 
- 
- 
- 
- 

คุณแม่ตั้งครรภ์

แม่ผ่าคลอด

ดูแลลูกตามช่วงวัย

ភ្នំពេញ



នគរបាល សាស្ត្រ និង សេដ្ឋកិច្ច

ការបង្កើតរំភេទ

ការបង្កើតរំភេទ

ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម



เครื่องมือตัวช่วยคุณแม่



อาหารเด็ก



S-Mom Club



ข้อมูลผลิตภัณฑ์



โปรโมชั่น